【转】这是一篇转载的文章，小斑我参考这篇文章的方法，阅读拿了30分哦！！现在推荐给大家！  
  
  
【背景介绍】              先报个分er~

**29  +  29  +  24  +  28  =  110**

分数并不算太高，不过也达到我个人的要求了，我的最高目标是110，最低目标是105，考完感觉也就107左右吧，结果出来有点小意外、小惊喜，但大体还是在意料之中。  
　　我个人呢，是复旦大学大三的学生，周围高手如云，至于我的英文水平，一直也还不错，我看很多人都爱用四、六级来说明自己的英语基础，那我也说说，我六级600，说实话六级没准备的，就是上场才看instruction那种，幸好有人跟我说过时间很紧，所以上场疯狂做，时间把握的比较好。  
　　**英语方面长项是词汇量，对外宣称12000，大概也就10000左右**，都是以前的老本。口语发音还不错，美音。哦，另外，我是男生。  
  
  
  
【本篇托福考试经验使用指南和常见误区】  
有一点我非常想向大家说明，就是英文水平在不同层次的人准备托福考试方案肯定是不一样的，落实到个人的准备方法也肯定不一样。所以没有一把斩龙剑可以帮助每一个人下沧海。  
  
**所以，我这篇文章可能更适合英语基础相对较好的朋友借鉴，**就是目标在100或105以上的朋友。如果你是神，就是完全不准备，上场直接看instruction还能考114的(譬如我听说一个人是这样的，但未必可信)，那你可以直接无视这篇文章了，我想你这样的神应该也不会泡论坛吧~而如果你目标是90+或者更低，那么我依然欢迎你看这篇文章，并期待听到你的宝贵意见，但我要提醒你，有些方法可能不是很适合你。  
  
　　好了，现在给大家说说，我对三个可能的误区的澄清：  
       **1， 考托福是否要报班?**  
　　如果你自学能力差，不知从何下手，对自己的能力也不了解，不知道怎么制定计划，或者惰性很强，那么你可以报班。反之，有决心、有自学能力、有电脑不报也罢。  
  
　　**2， 复习托福就是做delta,longman,barren这些东西吗?**  
　　非也，现在你还在坚持这种观点只能说你已经out了，**TPO才是王道，王道中的王道**。道理很简单，你说是模拟题比较有参考价值呢还是真题有参考价值呢?这些资料我或多或少都接触过一点，说实话跟TPO完全不是一个档次，水平参差不齐，容易给人误导。所以如果你时间不多就果断抛弃，直接TPO，如果你时间很多，那你可以先做这些模拟的练练手，熟悉下题型，等还有1、2个月的时候做TPO正思路。  
  
　　**3， 机经那些重要吗?**

  这样说，我个人觉得阅读和听力的机经不重要，第一题海浩瀚你看不了那么多，第二你看了就算被你碰上又怎么样，你还记得多少，第三机经也都是背景的粗略介绍，很多都没有题，你知道背景又怎么样。**但是写作和口语的机经倒是可以看看，尤其是独立的部分**，你可以用考过的题来练思路。  
　　橘宝书我下过很多版本，但最终都没读。结果考试考的都是新题，根本没有跟以前的题重复。橘宝书和机经一样，也有机经的三个问题，而且这些投机取巧的办法我一直不是很相信。 **所以我建议大家一定要看经典加试，**一个是很容易考，一个是现在经典加试的总结都有题目和答案，多看几遍有印象。像我听力加试就全是经典加试，答案我都背过。

【托福考试听说读写具体经验介绍】

在说听说读写四个版块之前，我先说下**词汇问题**，我其实对这一块最不知道该怎么说，应为我高一之后词汇量就一直有10000， 到现在也没有多大长进，所以我没有办法和大家推荐什么单词书。大家如果问我这些词汇哪来的，我只能回答大家，我高一的时候很疯狂的背了一年单词，就是乱 背，上到白矮星、极光、陨石，下到方解石、石英、岩浆全部都背过，后来陆续忘了一些，但也在不断背新的，一边增一边减，大体词汇量没多大变化。如果你词汇 薄弱，那可能要买点词汇书来背，词汇没有什么捷径可走，就是背，看多了就记住了。不要迷信任何吹嘘得神乎其神的背单词方法，你要相信艾宾浩斯，他指出了人 类遗忘的不可避免性。所以，背单词，没什么技术含量，重复而已。

【阅读篇】

我一站就是败在阅读上，是我太托大了，周围的同学都跟我说阅读不难，我们中国人最不怕阅读了，室友们的阅读也很高，还有个30分的。所以我自问我的阅读水平应该也不必室友们差到哪去吧。结果就没怎么准备，上场就悲剧。  
　　二战，我吸取了教训，好好复习阅读，再也不敢自以为是、自命不凡、师心自用。这也提醒各位看官，不要轻看了阅读，托福的阅读其实是很有难度的，即使你平时阅读一直很不错，但不意味着托福阅读就能拿高分，阅读时全中国人的强项，也不代  
　　表就是你的强项，起码绝对不是我的强项。

　　托福复习的资料首推**文勇老师的“黄金阅读”**，版本不断在更新。非常感谢文勇老师的贡献。各大论坛都可以下到，很容易，大家上网百度一下就可以了。一般在黄金阅读前面，都有文勇老师“自吹自擂”的一段话，说这个黄金阅读如何如何好。我就一句话，从来没看过那么实在的“自吹自擂”，他对这篇资料的夸奖无丝毫言过其实。 的确，你做了黄金阅读，其他模考软件都别做了。差距太大。黄金阅读里面搜集了新托福的真题，从TPO全部都有，还有OG上面的文章，总之篇篇经典。

　　有段时间我做巴朗的阅读能12分钟全对，做黄金阅读20分钟还要错3个。所以你一定要明确做delta，巴朗这些阅读，你再厉害也不证明什么，做黄金阅读篇篇全对才真正说明实力。

　　另外提醒大家黄金阅读的使用一定要计时，20分钟一篇，绝不多做。只有这样你才能体会托福阅读对你阅读速度的要求，和那种考场上的紧迫感。而且，不要浪费这种宝贵资源，不要一天做个5、6篇，没效果，太多了。一天做1到3篇比较合适，做完了之后好好对答案，思考自己错在哪，为什么错。而且把文章仔仔细细地读，这些文章都是经过精心打磨的文章，它们的表达、用词都十分高明，把这些你不熟悉的优质表达记下来，作文口语都可以用。  
　　我做黄金阅读的感觉就是，看到自己在进步，一开始一篇20分钟根本做不完，后来慢慢有了速度，一篇要错个4道，再后来错3道，2道，1道，慢慢地走上了正轨。所以如果想把阅读考好，黄金阅读实在是绕不过的资料。  
　　如果你觉得黄金阅读的资料还不够你做，那你可以做下高分阅读120分，是个模考软件，整体来说我感觉这个软件难度和真题相仿，但你要小心，有的时候做高分120挫败感很强，我经常狂错。如果你想找信心不要做这个。

　　**做题策略也和大家探讨一下：**  
　　**我一开始是读完全文再做题，果断告诉大家，这个绝对是悲剧的办法，**除非你是顶尖高手，完全不在乎出招的方式，因为你的内功实在太强了，那么你可以用这个方法。实力比较强但还在正常范围的朋友们不要这样，时间耗不起，因为托福阅读中有很多信息不回考的，你多读这么多信息，时间花费太多，不值得。  
　　后来，我变成先看每段的首句再看题，再看文章。这个办法可行，对文章有个整体把握再做题很好。但说实话在真正的考场上，我发现这个都没时间，果断先看题再看文章。总之因人而异，大家可以选择。

　　**也谈谈实际的做题技巧吧：**  
　　大家要把握第一要义是，不要想当然，不要yy，文章说什么就是什么，大家经常有这种经验，一个选项说得天衣无缝，符合常识符合设想，合情合理，就是没在文中提过。这种选项果断抛弃，大家记住“文本本位主义”，文章怎么说就怎么选，说了的选，不说的不选，即使是推断题也一定能在文章中某句话找到本源，如果找不到源头，但推断很合理，不能选。  
　　词汇题很多，情况无外乎两种，你认识VS你不认识。你认识的词也要带回原文看意思，这里有一个很细的技巧，我不知道对不对，但我这样做的。就是如果你知道这个词的意思，比如conceive，你知道它有想象的意思，而选项中出现imagine和describe，(这个是我在考试时遇到的一道题)带回原文你发现describe更能说得通，但你又知道conceive和imagine的意思相近，这个时候我建议你选imagine，就像我选的一样。也就是说如果这个词你知道它的意思，但选项中出现了一个你明知不是这个词的意思，但带回原文却惊人契合的时候，建议你还是选和这个词意思一致的词。  
　　**如果这个词你不认识，反而简单，带回原文猜，好好看上下文，很可能有暗示。**比如这次我碰到的inadvertently，说实话我1万2的词汇量(对外宣称)还真不知道是什么意思，回原文考察，觉得unintentionally更合意思。果断选，果断得分。  
　　所以词汇题肯定是你知道的越多胜率越高，我词汇题基本不纠结，抓住就选了，因为词汇量大嘛。但即使你词汇量大，也不要掉以轻心，词汇千万，肯定有你不知道的。  
　　还有就是你要有常识，没常识有点痛苦，比如还是我遇到的一道插句子的题，如果你不知道哺乳动物是有脊柱动物恐怕你很难做对。  
　　最后一道主旨题，记得，没有细节，永远没有细节，永远。  
　　好吧，说得有点多，总之阅读要重视，复习时用好黄金阅读，练习一定要计时，上场不要慌，时间把握好，不要想当然，基本就可以了。  
　　一切的技巧都是建立在大量的训练上，但有误导性的训练可能会导致你总结出错误的技巧，这就是我不敢相信巴朗，delta的原因。

**【听力篇】**  
　　我一向自负自己听力很好，因为美剧看了很多，电影看了很多，基本都不看字幕，听力基础是很好的，一战的时候所有听力段子我基本一词不差听得懂，但分数下来之后打击很大。我就总结了，听得懂跟选得对中间有很大差距。  
　　在进入正题之前，先说说一种貌似很风靡的复习手段叫做“听写”，顾名思义，就是一边听一边把听到的内容写下来，再对照听力文本，看自己差在哪。这种办法被马骏老师称为提高听力的唯一途径。论坛上的很多朋友都把这种复习方法视为金科玉律。  
　　我无意反对这种方法，我只是想说，这个方法不适合听力基础本来已经很好的人。如果你听美剧，电影，广播，乃至cnn这些都没有问题，那你听写做什么?我觉得这种方法是针对那些听力水平比较薄弱，对美语发音规律把握不够，连读听不出的朋友，他们用这种方法可以快速找到自己的弱点所在，查漏补缺。  
　　这个方法的缺点是耗费时间太多，听写一篇文章需要花很多时间，如果你复习时间很紧根本无力负担这么沉重的时间支出。  
　　所以，听力分数不高的朋友，你们要问自己一个问题，你是根本就听不懂呢，还是听懂了老做不对呢?  
　　如果你听不懂，听不清，老觉得前面还没理解好，后面就来了，或者很多词汇的发音你都分不清楚，经常把关键词搞错，又或者你消极词汇太多，教授读的很多单词你都反应不过来或者反应时间很长。那么很明显你属于第一类，听不懂。  
　　听不懂的话，解决方法我很难给出，因为我没有这方面突破训练的经验，我只能说时间充裕你可以采用听写的方法，另外把自己的娱乐时间花在看美剧，或者英语发音的电影上(大爱Friends)，比如我在考试之前，那是一面对电脑连中文都不敢沾，玩个网游都是放着听力的，看电影更是全看英文的。从听不懂到听得懂，不是个7天或者10突破的问题，是长期训练的结果。  
　　如果你属于第二类，那我可以跟你分享下我的经验。我就是教授讲的我都听得懂，选的时候还是会犯迷糊。  
　　我的办法还是做真题，只有了解托福的听力出题思路你才能知道怎么答题。TPO真题非常宝贵，每一个段子一定要好好听，听完先做题，然后对答案，揣摩做错的原因，然后看文本，再听，看自己什么地方没听出来，记笔记什么点漏掉了。  
　　做完TPO真题，你的思路基本就正了，你会发现托福出听力很多时候很\*荡，很细节，错误选项很诱惑。  
　　其他的模考资料的听力都可以用来培养自己听力的感觉，但那些题用来把握思路不好，比如巴朗就是读得很快，但题很简单。  
　　另外我还是想强调语言环境，我反正在考试前1个月，一切娱乐活动以英语听力为纲，随时保持英文在耳边响起，要有那种，叫你说中文你都磕磕绊绊，听别人说中文你都开始有障碍的程度(@@ 开玩笑……)。  
　　至于CNN，这些要不要听，我建议还是不要了，政治、新闻类的文章和托福考的学术类文章差距比较大，术语重复的几率小很多，要听就把巴朗，和做过的TPO的段子放在耳朵边听。而且听多了，你还增加了很多背景小知识，尤其像我这种文科男，也长长理科的见识嘛，什么分子结构啊，天文物理啊这些。不需要你特别补课，就在这些真题和模拟题的训练过程中获得吧。  
　　真正考的时候是听力加试，全是经典加试，我都事先准备过，当然没问题，而且我还怀疑这些经典加试可能算了分的，因为我很确定我有两道题做错了，但总分还是29，是不是经典加试一部分算分了呢?猜测而已。

【口语篇】  
　　说到口语我只能说自己没资格谈经验，我觉得要26+的牛人才能说口语经验，我一战口语23，二战24，没什么区别基本上。  
　　首先我想说，发音好不好不是最重要的，所以如果你发音很一般但还不至于听不懂，那么你不用太担心托福的口语，如果你发音很好，也不要骄傲觉得你肯定26+。我自认为发音还不错，但两次都上不了25，我一个很牛很牛的朋友，那口语完全是native speaker，她的口语也才24，更印证了我的观点。  
　　我听过一个口语29大牛的录音，听了我就震惊了。这~~这~~这发音也能29，发China都是卷舌的。但后来一想，人家牛不是发音牛，人家是思路组织得好，有点又有例子。所以看得出来发音绝对不是最重要的，甚至说不上重要，能不能表达观点才是重要的，想想也有道理，你说那些印度和日本的托友，他们那口音，要是按发音纯正打分，他们不就挂了。  
　　口语的task1,task2都 是自己说的，我觉得还是要考模板，但是又不能僵化地用模板，我是把几个常用模板，拆开之后唯我所用做成万能理由，不管你什么题我都能套几个上去。比如你就 可以先写几句话表明增加就业，或者排遣压力，或者更好的交友，或者提高艺术修养，或者更容易成功等等，然后就套到题里面去。我建议大家考前把黄金80题(到处可以下)一道一道掐时间练了，看自己能不能把这些万能理由用上去，做完之后你基本就出师了。上考场也不要太拘泥于你的万能理由，实在不行也只能现场编，比如说我就是~~  
　　至于后面的task3、4、5、6，建议大家去找口语真经，大家考前1个月每天练一套，基本就没问题了，关键是熟悉这种出题的方式。话说我只有最难的academic topic 是good。

**【作文篇】**  
　　作文是我听说读写里面的最长项，作文说句实话也是基本功，长期积累的结果，但是作文还有个特点就是长期积累固然重要，临阵磨枪也很有效果，我在复习托福的这段时间，只要在复习任何版块时看到好词好句通通摘录下来放到一个叫日积月累的word文档中，到考前积攒了很多，狂背狂看。。  
　　综合写作，其实简单，大家老老实实用模板，没什么技巧，只要你能听懂，听不懂参见听力篇。只是提醒下，大家考前2到3天做模拟  
　　题做个3、4道 就足够了。但是现在市面上综合写作的模拟题实在都不怎么样，很多和基本出题模式都不一样，基本模式就是阅读材料有一个基本观点，然后三个分论点，听力教授 讲一个颠覆阅读材料的基本观点，然后针对三个分论点一一反驳。如果你发现你的模考资料中的综合写作部分不是这个模式，就别做了，浪费时间。  
　　所以写综合写作的模式也和这个基本模式相合，我推荐5段写法，第一段说教授总的来说不同意阅读中观点，234段说三个反驳分论点，第五段收束全文说教授就是这样反驳的。  
　　独立写作，就是常说的大作文我想说几点：  
　　其一，字数很重要，有个说法，说字数上500，没有太大错误基本都是满分。我半信半疑但觉得大部分有道理。字数要多，我建议大家不要懒，在考前8天左右最好能做到1天1到2篇的练笔，题目在机经里面找。打字不快，那更要练，连盲打都不能做到，那你真的很危险。我练笔的几篇掐着时间都能写上500，到了考场才发现，考场里面的键盘那叫一个好啊，所以真实考试我打了570个字还意犹未尽……字数要想多，就不能花时间构思，看到题目马上打字，边打杀手锏边构思整个文章，这样速度才能提起来。  
　　其二，学几招杀手锏，伺机而发。我就有这么几招，比如“Recently, some people hold their banner high declaring XXX”，这种话什么题目基本都可以用，可以用来开局，再比如“Although initially appealing, I found the statement not unassailable but XX”这句是我在黄金阅读里学的，大家可以发现这些东西不管什么题目都可以用。另外大家再学些剽悍些的功能词，不要永远都是first, second, third。你可以用“first and foremost”,“Another point worth mentioning”,“last but not the least”，这些杀手锏你没有你敢上场吗?你如果问我这些事从哪来的，我会告诉你，复习阅读听力口语的时候留个心眼，泡论坛看别人作文里面精彩的表达，看范文，把好的用法摘录下来。  
　　其三，要有例子，说理清楚。其实我不想过于强调例子的作用，对于永远提供例子和细节的做法我不是很有好感，举个例子吧，我一站作文， 通篇一个例子没有，全是说理，得分27，可见例子也不是像传言中那么关键、致命。但还是建议大家举例子，举完例子还要说理，说明例子为什么证明的你的观点，有论点、有论据、有论证。  
　　其四，结构。你的创意没必要在这种标准化的考试中发挥，老老实实的写五段八股文吧，建议大家5段，开头引入，扔几个杀手锏，震慑住阅卷的，中间三段分三个段说理，我比较推崇“理由1+理由2+让步”的三段式，总之中间三段要有例子有说理， 不要空。最后一段结尾，还是可以杀手锏。如果到时候没时间，最后一段也不能不要，一句话也好。  
　　最后，句型和词汇能不重复就不重复，你要向老师展示，你不仅可以定语从句，你还可以倒装，你不仅可以这样倒，你还可以那样倒，你不仅知道障碍时barrier，你还是知道障碍可以表达称obstacle，总之就是一个字，变!!变得老师眼花缭乱、心花怒放。  
　　作文部分讲究积累，还讲究积累的运用，大家先把弹药储备充足，然后在写模拟作文的时候看自己能不能把积累的杀手锏使出来，如果可以的话那你作文基本就过关了。  
　　其实我当时考完托福坐地铁还觉得这次托福也就作文考得好，我还指望作文满分呢，结果28，也还不错啦。  
**【托福考试临场提醒】**  
　　考场上，不建议大家很早到，到那么早干嘛，看那些小女生叽叽喳喳说，“哎呀，这个你回去看没有?”“哎呀，这个据说预测要考!”“哎呀，阅读昨天我还错了5道。”听了这些会徒增你的紧张，  
　　你要相信只要你自己觉得准备好了，就好了。  
　　带吃的带水，我悲剧，没带水，休息的时候喝自来水(好可怜~~)。不用带笔。  
　　阅读第一篇情绪一定要稳住，有一种，我今天就是来玩的，考不好没关系的心态。  
　　我到口语的时候明显感觉体力不支，因为8号那天网络出了点问题，等了1个小时才开考，早饭的能量消耗完了。但一定要强打精神。说口语不要怕大声，不要不好意思。我一直觉得很多词不好发音，但只要你大声说就能发得很清楚，所以不要一个人在那嘀咕，要大声说出来。  
　　记笔记要发明些自己认识的符号，单词记个一大半就可以了，最好能够记出层次，比如123，反正就是要眼疾手快。