

土耳其为何突然翻脸，轰炸美盟友库尔德人？土耳其：翻脸都一百年了

原创 九边 九边 2019-10-21 07:58

戳蓝字“九边”关注我们哦！

上一篇文章被删了，又一次喜提全网删套餐，其实我个人觉得那篇写的还是很正能量的，很多小伙伴也说收益很大，不过还是没保住，没保住就没保住吧，来日方长，博主今后会写出更好的来，和大家一起成长。这两天大家呼声最高的是让博主讲一下库尔德人的前世今生，而不是单纯土鸡这次入侵，所以我们今天准备把这事仔细讲一下。

1 英法卖了库尔德

首先有一个大问题，我发现很多人没弄明白，库尔德在哪？

我大概画了下，在我下图画红圈那个地方：



如果把这个地图放大，是这样的：



这里就有个奇怪问题，库尔德人的地盘怎么跑伊拉克叙利亚土耳其伊朗去了？

这事说来话长，如果要听长版本，能写一本书，如果要听短版本，一句话就能说清楚， **又是搅屎棍英国众多骚操作中一个微不足道的小工作** 。

库尔德人是他们那块地的土著，很早就在我们画圈的那块地呆着，到处游牧过一天算一天，不过那地方是四战之地，每次东西方崛起一个政权就要去那地方打劫一轮，比如我们熟知的亚历山大大帝打过那地方，罗马人统治过那地方，还有波斯人，直到后来突厥人来了，然后就和他们一直在一起呆着，再也没分离过，直到现在。

突厥人我们前文讲过，不是指我国以前北方的那个突厥，而是把“说突厥语信伊教的人都叫突厥人”，这伙人一开始在现在乌兹别克斯坦那一带放羊，武德充沛打打杀杀，一开始是给阿拉伯人和大唐当雇佣兵。

后来势力做大，自己取代了阿拉伯人当上了统治阶层，这种“雇佣兵上位”情况也是跨越文明的，比如西罗马也是被蛮族雇佣兵给灭的，大唐也经历了恐怖的安史之乱，安史之乱中作乱的大唐河北三镇主力也是突厥契丹雇佣兵。

我们经常说，突厥人和伊斯兰教相互成全，怎么理解这个问题呢？

突厥人能砍能杀，带刀传教，只有把一个地方打下来才能传教嘛，巴基斯坦那地方以前就是信印度教的，后来被突厥人打下来后改了宗。

现在的土耳其，还自称是突厥人的后代，其实基因测序发现他们血统是个大杂烩，有希腊人，中亚人，阿拉伯人等等。

就这样，突厥人的版图大极了，建立过好几个突厥王朝，盘踞在中亚山里的库尔德人只能是跟着突厥人四处征战。中间库尔德人也起来闹腾过几次，想摆脱突厥人对他们的控制，结果可想而知。

关于突厥帝国，大家肯定知道奥斯曼土耳其帝国，这是最后一个突厥人建立的帝国，库尔德人就跟了奥斯曼帝国，奥斯曼帝国的地盘大极了，如下图：



可以看出来，现在的埃及，沙特阿拉伯一部分，以色列，叙利亚，伊拉克，伊朗一部分，希腊，以及整个土耳其，都在奥斯曼境内，统治着几十个人种，境内还有大量的犹太人，黑人，阿拉伯人等等，奥斯曼军队用几十种语言，典型的大杂烩式的国家。

此时库尔德他们整个都被并到了奥斯曼帝国内部，向苏丹效忠，驱赶过十字军，参加过1453年攻陷君士坦丁堡的大决战，也参加过1683年维也纳之战，这种情况一直持续到第一次世界大战。

如果觉得奥斯曼土耳其比较费解，把它理解成大清就行了，跟大清差不多，疆域辽阔，晚期总被列强欺负，后来大清差点碎成了一堆，不过通过上百年的努力，终于基本保住了，奥斯曼就没这么幸运，是真碎成了一堆国家。

但是“一战”中奥斯曼站错队了，刚开战的时候他们左右为难，英法俄和德国打起来了，他谁都惹不起，本来是不想掺和这事的，但是俄国如果赢了战争就要弄死奥斯曼，还要把奥斯曼的首都伊斯坦布尔攻下后装修成俄国东正教风格，新名字都起好了，就叫“沙皇格勒”，并且主要街道的名也都起好了，在家做好了街道路牌，随时准备攻下君士坦丁堡后挂起来。

英国又因为国内军舰紧张，扣住了奥斯曼定做的军舰，这件事迫使奥斯曼跟英国决裂了。多说一句，前段时间美国又扣住了本来要卖给土耳其的4架F-35战机，这件事长期看来很可能跟上次扣住军舰一样会演变成一件大事。

此时奥斯曼最好的好基友德国伸出来了橄榄枝，看过博主以前的文章的小伙伴都知道，德国一直都是穆斯林的保护人，还没有德国的时候普鲁士的军官就在奥斯曼帝国里长期担任教官，现在土耳其的军火大部分也是从德国采购的。所以奥斯曼稀里糊涂就成了德国的小伙伴，加入到“一战”里去了。

后来大战不是打输了嘛，英法军队都开到了奥斯曼的领土上，要肢解奥斯曼，但是怎么肢解却吵成一团。

当时英法的想法是让叙利亚伊拉克埃及什么的都独立，奥斯曼跟大清似的，关税和财政要受列强监控，每年财政收入要先交列强赔款，而且规定奥斯曼国防军维持在一个公安局的水平，同时也承诺库尔德人作为一个民族独立建国，国家名字都想好了，叫“库尔德斯坦”。

如果按照这个协议操作，土鸡基本就彻底亡国了，而且领土要比现在那块地小三分之一左右。

这就有点太欺负人了，奥斯曼帝国政府没办法，打又打不过，只好签了条约，由于条约是在巴黎附近的一个叫色佛的地方签的，所以叫《色佛条约》。

条约签署这天果然出事了，有点像巴黎和会决议传回我国引发五四运动一样，《色佛条约》签署的消息传回土耳其国内，土鸡人举国悲怆，随后签约那天，也就是1920年8月10日被命名为土鸡的国耻日。

不过土鸡命不该绝，因为他们出了一个对整个中亚历史都影响深远的大牛逼，也就是凯末尔，这人能力强运气好思维奔放还不要命，1915年英法纠集了五六十万人进攻奥斯曼，奥斯曼高层群情激昂，争执不下，大家激烈地讨论用哪种方式投降更体面一些。

但是前线竟然打赢了，而凯末尔表现的尤其出彩，几乎达到了1683年以来最出彩的地步，英法联军伤亡了十几万人只好撤退，在这次战争中表现最英勇死人最多败的最惨的澳大利亚和新西兰殖民地军非常兴奋，现在每年他们最盛大的节日也是纪念那次败仗。

对于奥斯曼来说，战役胜利了，战争却失败了，有点像大清打赢了镇南关大捷，但是依旧得去签丧权辱国的条约一样，战后土鸡政府被迫签订瓜分自己的《色佛条约》，土耳

其境内的青年军官团在凯末尔的带领下拒绝接受这个条约，顺便声称奥斯曼苏丹政府本身是非法政府，既然是非法政府，那签的条约自然不算数。

英法说好你小子，不服是吧，不服就打服。

战争中凯末尔非常机智，他需要战斗民族库尔德人帮忙，但是库尔德人都在家等着独立呢，怎么可能帮你？

他跑去找到土耳其境内的库尔德人领袖，说你们不就是想独立嘛，想独立就说嘛，我们土耳其人最讲道理，你说我又不是不听，你跟英法勾搭啥啊？英法啥样的人你们不知道？到时候能让你当头目？肯定是英法自己人上位对不对？所以吧，你先帮我赶走他们，将来我让你们独立，而且独立后你做头目，赌天发誓，反悔是小狗。就这样，库尔德人里的一支跟了凯末尔。

英法在战争中年轻人快死光了，自然不可能亲自去土鸡那么个狗不拉屎的地方再流血，所以撺掇希腊去打土耳其，希腊跟土鸡他俩不是挨着嘛。

希腊这货战斗力又比较菜，而且他们的老国王被猴挠了，很快死了，新国王和英法合不来，发生内讧，武器弹药迟迟不到，随后希腊战争打输了，土耳其竟然死里逃生。

既然战争没能让土鸡屈服，那就只好再重新谈，这次谈判中，英国人说我只要伊拉克，而且伊拉克得包含北方的库尔德地区，因为那地方发现石油了。

这也为后来的伊拉克长期动乱埋下了伏笔，因为伊拉克境内就是个“三国”，库尔德人、逊尼派，什叶派大概各占三分之一，这仨伙人根本合不来，但是被英国强行撮合在了一起，这个地方就永远别想宁静，永远需要英国调停，英国人干这事实是在太专业，举重若轻，大智若愚，不经意间就摆一个可以把别人折腾几百年的大坑。

法国人说我要叙利亚，凯末尔说只要把土耳其库尔德人的地盘留在土耳其境内，这两个国家独立就独立吧，英法一想反正自己又跟库尔德人不熟，既然放弃他们建国就可以把伊拉克叙利亚分出来，而且库尔德不建国的话，叙利亚和伊拉克还可以大一些，算了，不计较了，deal！库尔德人被分到四个国家里去了。

就这样，新协议《洛桑条约》签署了，库尔德人建国这事就这样拉倒了。

随后在1922年土鸡大国民议会成功召开，以法律形式宣布奥斯曼皇帝（他们叫苏丹）是个卖国贼，驱逐了末代苏丹穆罕默德六世，有点像新中国把溥仪关进了战犯管理所。

并且选举他们的战争英雄凯末尔做总统，顺便还加封了一些其他光荣头衔，“土鸡之父”什么的。

库尔德人根据协议，被分到了好几个国家里去了，土耳其境内这一支的领袖去找凯末尔，说战前你答应我们帮你打仗将来建国，凯老大说那啥，今后没有什么库尔德人，只有土鸡人，哦不，土耳其人，你们看着办，我不记得我说过什么库尔德建国的话，要建只建土耳其。

库尔德人太伤心了，没法克制自己，然后就造反了，而土鸡的总统凯末尔又是个出了名的铁腕人物，崛起于炮火纷飞的加里波利战役，英法都不怕，还能怕你库尔德人？

果断弹压，战争打的非常惨烈，库尔德人本来就是战斗民族，土鸡人也不是良民，战争的结果是库尔德领袖被挂了路灯，不服管教的几万人全部流放。

铁腕压住了，但是不代表问题解决了，这个库尔德人像极了我们前文讲过的车臣人，都信伊教，都住在山里，人种都人高马大，都民风彪悍传统战斗民族，更重要的是，他俩都是那种你不打断他的腿他就会一直闹下去的人，非常难管教。

库尔德人要立国这个事吧，其实不是个对错问题，关键是大家怎么理解，有很多人同情他们，不过如果库尔德人在任何国家，都别想独立建国，比如美国或者俄国，分分钟打断他的腿，让他搞分裂，搞他大爷的分裂。

美国当初因为南方要分裂几乎烧掉了整个南方，讲究的就是有理有据有节。如果在英国，那就是苏格兰和爱尔兰，如果在西班牙，那就是加泰罗尼亚，这几个地方现在都在闹。

这也是为啥库尔德人独立运动民间支持的人很多，国家层面大家都安静如鸡，比如英国，他如果说他支持库尔德人独立，立刻就有人跳出来那啥，是不是应该让苏格兰也走？其他国家也是这个逻辑，所以大家都不说话，都在精神上支持。

2 苏联又卖了一次

通过上文的大篇幅描述库尔德人第一次建国失败，大家也都看出来问题所在了吧？

“库尔德人”听起来像是一个团体，其实是个极其松散的部落联盟，甚至连个联盟都没，基本呈现出散沙化，他们从来也没团结起来一致对外过，有点像民国，分裂成一堆割据军阀，或者我们之前聊过的分裂成三百多个大小诸侯国的德意志。我从《欧陆风云》里截了个图，大家感受下以前的德国：

这种分裂状态下，库尔德人看着好像人挺多，3000多万人，但是没有战斗力，内部互相之间的斗殴已经把力量化解了太多。

当然了，他们不团结起来的原因并不是不想，而是不能。

以色列大家知道吧，以前也是分成几千支，各有各的想法，后来犹太复国主义者们折腾了一百多年，又是搞恐怖袭击又是搞资本运作，再加上德国的大屠杀，才把犹太人给团结起来。

这也是为啥一直有个说法，说纳粹大屠杀是犹太复国主义者们和希特勒的一个协议，因为如果不屠杀掉德国境内的犹太人，犹太复国主义者们这辈子都别想实现自己的目标，具体不多说了，如果有兴趣大家自己去查吧。

中国也是一样的，通过一百年中一轮又一轮的战争才完成整合。德国是先搞了一百多年的关税联盟，最后通过打了三场王朝战争才团结起来。美国也差不多，南北战争之前的美国更像是一个邦联，内部非常松散还允许大家随时脱离，一场南北战争打下来，彻底踏实了。

从这个角度来看，库尔德人完成内部整合也不是不可能，可能只是血没流够。

只要他们一天没有整合起来，他们就一天别想搞出点大事来，几乎没有意外会被别人分化利用，最后没有利用价值后一脚踢开。这也是为啥所有组织最重要的事，就是资源整

合。很多组织一开始很有战斗力，越到后来越不行，就是因为组织变大后，资源整合的复杂度暴涨，里边的人不会玩，内耗太大，组织变大后反而死得快。

这个背景下，库尔德人非常有意愿建国，但是又不团结，所以一再被人利用，比如二战结束后，他们又被苏联人耍了一次。

1941年苏德战争爆发，不过没打多久，1942年6月德军就在斯大林格勒被硬扛了一次，战争局面已经扭转。

战争前期伊朗国王跟德国人打得火热，原因嘛，我们刚才说了，德国人一直跟穆斯林关系非常好，但是谁能想到德国倒霉的这么快，等伊朗反应过来，苏联人已经追到伊朗来了。

苏联长期占着伊朗肯定不行，这个时候苏联就开始出主意，准备在伊朗扶持一个亲苏政权，做缓冲区，大家知道，苏联是“缓冲区狂魔”嘛，而且有一条关键铁路正好从库尔德人的领土上经过，苏联人希望把这条铁路从伊朗剥离出来，于是就看上了伊朗境内的库尔德人，撺掇他们独立建国，成立一个亲苏政权，这样这条铁路就跟苏联了。

没想到这件事引起了美英的强烈不满，暗中煽风点火，给伊朗武器，让伊朗去灭了库尔德的政权，当时二战刚结束，美国还有核武器，苏联没有，苏联对美问题上是能退就退，比如随后就发生了朝鲜战争，苏联也在那里缩着。

所以这个新成立的库尔德政权既没有苏联的支持，也没得到其他库尔德兄弟的支持，1945年12月建国，1946年12月就被美英支持的伊朗给推翻了，成了历史上最短命的几个国家之一。

3 美国又抛弃了他们

库尔德人被英国出卖过，被土鸡出卖过，然后又被苏联出卖过，所以库尔德人几乎不再相信这些人，唯一相信的，就是美国。没想到到后来对他们伤害最深的，也是美国。

说清楚这次事情经过之前，我们得先解释下美国怎么又跟库尔德人勾搭上了，大家发现没，库尔德人跟列强挨个勾搭了一遍。

这事的关键还是ISIS的崛起。

这个组织其实说起来又能写两万字的文章，因为它崛起非常复杂，不过由于不是我们今天的重点，我们稍微简略点。

这个组织是一个极端宗教组织，存在有一些年了，属于本拉登的基地组织的分支，以前在沙漠深处活动，而且不听基地组织的话，被扫地出门了。这些年中东居高不下的失业率不断把越来越多的人推入到这群人里。

而且全世界这些年都越来越现代化，只有他们那伙人越来越封建，这和中东巨大的石油财富有关，有钱人干啥都是对的，你们感受下是不是，有点像村里的村炮有了几个破钱敢指责博士读那么多书没啥用一样，很可能不少人还觉得土大款说的对，如果土大款搞了什么极端宗教组织，这伙人很有可能会被发展进去。

最后一个关键就是伊拉克战争，战争造成了巨大的损失伤亡，以及分裂，分裂是最关键的，中东地区前所未有地对立起来，比如伊拉克国内本来就是“三国”状态，萨达姆在的时候勉强给压着，自从萨达姆死后，三股势力都在闹腾，伊拉克成那样大家也不奇怪了吧？

宗教问题，经济问题，民生问题等等，夹杂在在、一起，让越来越多的人心中有恨，压抑，愤怒，最终的出口就是去加入ISIS这个极端组织，这个极端组织打下来的地盘一度超过英国领土那么大。

ISIS的总目标就是消灭什叶派，消灭异教徒，因为他们觉得问题全是这两伙人给搞出来的。所过之处，奸淫掳掠无恶不作。

不过中东大家都心怀鬼胎，比如土鸡就一直在暗中支持ISIS,经常向ISIS买石油，这笔经费成了ISIS最大的经费来源，狗大户（就是那个沙什么特），也在支持ISIS，因为他俩都恨什叶派（现在只有伊朗和伊拉克什叶派占多数），美国一度也跟ISIS暧昧不清，因为美国也觉得ISIS如果能去搞伊朗那再好不过了，反正一团乱麻。

这也是为啥前期这个ISIS越剿越多，大家都心怀鬼胎嘛。

不过后来叙利亚出了点事，咱们又得开一条分支，这也是为啥不愿意讲中东，太复杂。

叙利亚这些年也比较倒霉，经济不太行，失业率高企，这种情况下，老百姓不大满意，国内又派别林立遍地军阀，由于叙利亚政府和俄国关系不错，所以美国 and 沙特就要推翻这个政府，于是支持反政府武装天天闹，跟政府打来打去。这就是典型的代理人战争，把叙利亚给打成了个露天垃圾场。

但是ISIS崛起后，美国一开始指望这货去修理下叙利亚和伊朗政府，所以大家在网上经常能看到美国和ISIS之间关系暧昧的新闻，有不少人说美国在支持ISIS，就是这个原

因。

但是这个恐怖组织太厉害，很快就把美国支持的叙利亚反政府武装给吃掉了，美国本来指望这货去对付叙利亚政府的，但是这货却把自己的狗给咬了，这下不淡定了。

ISIS本来是别人的问题，这下成了美国自己的问题了，怎么办？如果美国自己上，肯定能解决这货，但问题是不得死人嘛，所以就准备花钱消灾，再找一伙代理人，让代理人去打ISIS，他在背后坐观其变。

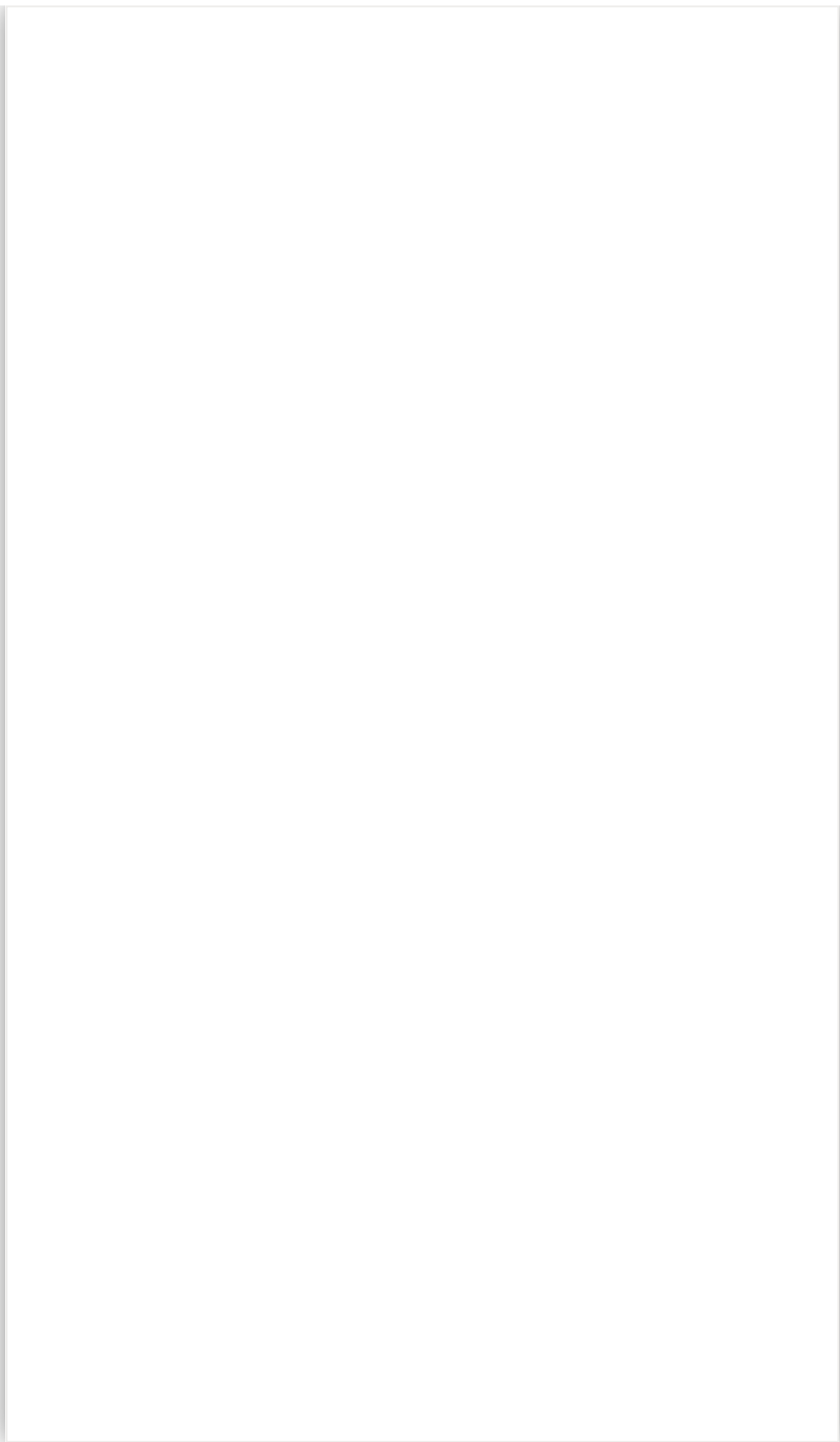
这伙新代理人就是叙利亚境内的库尔德人。

说到这里大家明白了，卧槽，这不是跟前几次很像嘛，是的，太特么像了，以至于很早就有人提醒库尔德人注意盟友美国，他们自己就是个筹码，别太认真，你们在美国眼里就是一把枪，跟多年以前你们在苏联眼里是一条铁路差不太多。当然了，当时美国和库尔德人处于蜜月期，没人当回事。

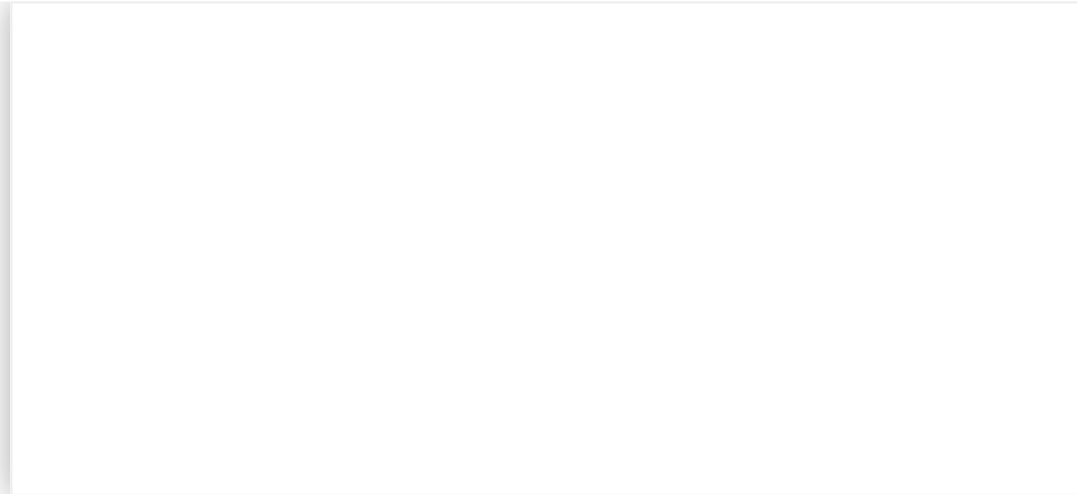
这就有了前段时间在世界各大媒体上风靡的库尔德女兵的英姿，五大三粗的库尔德女人们不爱红装爱武装，扛着卡拉什尼科夫步枪和德拉贡诺夫狙击枪站在了抗击世界性恐怖组织ISIS的第一线，靓丽的风景线让全世界人民着实惊艳了一把。比如下图这个妹子，今年2月份阵亡在了阿夫林前线：



下图这个传奇老头一个人打死350人恐怖分子，前段时间也死了。



欧美发动宣传机器，大规模报道库尔德人在抗击恐怖分子过程中付出的代价和壮烈的情怀。随后大量的民间组织，射击爱好者，雇佣兵（这些人也是美国出钱）前往叙利亚前线，和库尔德人一起并肩作战，对抗ISIS。比如下图这个：



她是加拿大狙击手汉娜波曼，不远万里前往前线，她胳膊上写着，“让死在我手里的敌人烂在地狱里”（伊教教义里说死在女人手里要下地狱）。她的义举激励了加拿大人民踊跃捐款支持库尔德人。多说一句，她还没死，这次露脸，估计是要回加拿大去了。

ISIS终于在叙利亚政府军（背后是俄国和伊朗），库尔德人（背后是美国）的一起来攻下，基本完蛋了，美国人基本没啥伤亡，死了五六个人吧，库尔德人付出了一万多条人命。这时候土鸡人不淡定了。

4 土鸡暴走了

土耳其到底为啥下场撕库尔德，到现在也没有官方说法，土鸡当然不会承认自己跑去叙利亚打仗是为了自己，肯定会说是为了崇高的使命感、世界和平、人类共同的理想什么的。据土鸡官方说法，说是自己下场是去反恐，声称库尔德人里有恐怖分子，连库尔德人自己也深受其害，土鸡看不下去，被迫出手。

如果相信他们的鬼话脑子就被驴踢了。

土鸡这么冲动的原因只有一个，他怕了。

其实在当初库尔德和美国合作的时候，就有眼明的观察家表示，除非库尔德人像犹太人一样是美国人的爹，美国把自己的飞机贴上库尔德标志给库尔德人拉过去，否则他们越强大越危险。

首先俄罗斯和伊朗无法容忍库尔德的做大，因为叙利亚是这两国的势力范围，你做大了，你又是美国的小弟，势必会威胁人家俩的利益，等收拾完ISIS就收拾库尔德人。

其次土鸡也不能接受叙利亚库尔德人做大，你们牛逼了，客观上会鼓舞土鸡国内的库尔德人，等两国的库尔德势力范围连成一片，土鸡国内的库尔德人再起来闹，弄不好土鸡国内也跟着乱了，土鸡这两年形势不太好，国内经济压力高企。

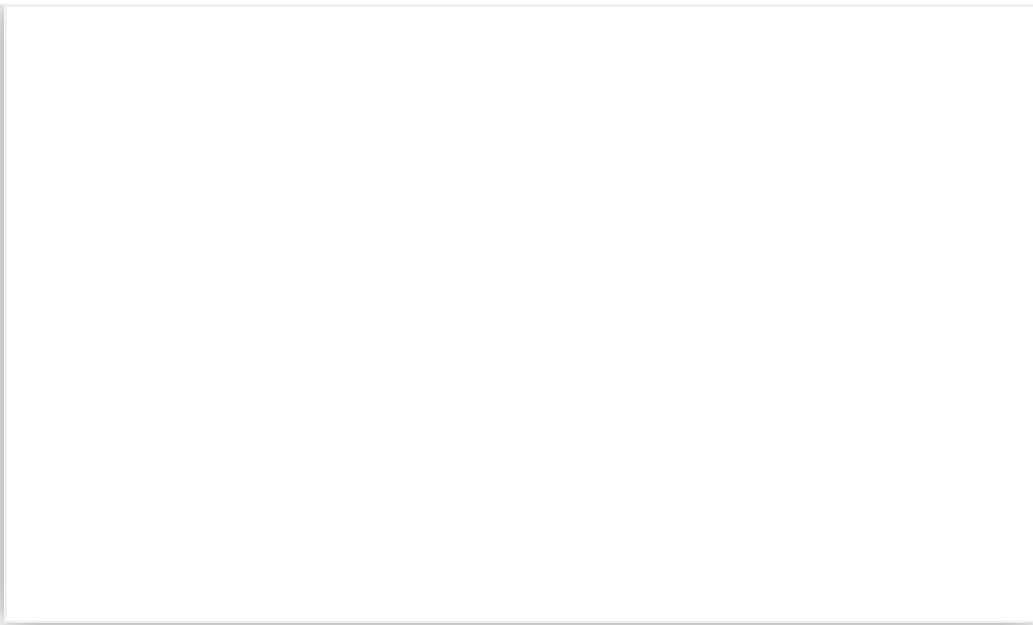
到时候再花无数的钱去平叛，对于土鸡来说基本是噩梦，所以只要土鸡的领袖脑子正常就会提前出手，把这种可能性掐死在萌芽状态，仗到别人家里打。并且建立缓冲带，防止这一轮的库尔德建国主义潮流跑土鸡家里去。

最后一个问题，那美国呢？美国为啥坐视自己的小伙伴被灭掉呢？

这个也不算坐视，可以理解成预谋已久，久到什么程度呢？久到特朗普上台的时候。特朗普上台竞选的时候就疯狂攻击奥巴马的中东政策，其中一条就是在叙利亚花钱太多，死人太多，根本没必要这么玩，对，扶持库尔德人是奥巴马的政策，从一开始特朗普就不大满意，川普的政策一句话就能说清楚，少花钱，少打仗，不掺和，随他们去玩。



而且如果到时候真支持库尔德建国，又是一次花钱如流水的操作，参考以色列建国，还不一定能搞定，以特朗普的揍性，你们想想就知道他会怎么做。下边这张图实在是太写了。



所以吧，叙利亚政府境内的库尔德人最好的选择就是赶紧倒向一方，找个新靠山，不然真被土鸡给消灭了。这也是我们这两天看到的新闻，说库尔德人跟叙利亚政府跑一起去了。

接下来怎么发展其实也挺明显，土鸡其实就想要个隔离带，避免建国运动烧自己家里去，如果继续往前打，美俄爸爸又要修理他了。估计很快军事行动就要结束，库尔德这一轮建国也就这样了。

5 后记

一看竟然写了八千字，从奥斯曼写到一战又写到二战和ISIS，个人感觉已经说得很清楚了，整体而言，这些年看库尔德人的一系列骚操作，整体感觉就是他们从来也没长过记性，政治水平一直处于初中阶段，从来也没考虑先完成自己内部的政治整合，然后再寻求独立建国。

库尔德人分裂成一股一股的，像极了我国在民国时期军阀混战，非常容易被利用，而且利用完了毫无压力就甩掉了，根本不担心有啥后果，因为你们不团结，就没人怕你们，如果某件事做了不需要承担后果，或者后果非常不严重，那完蛋了，别人会一而再再而三的做下去。

而且吧，说句不太合适的话，以库尔德人的水平，还是别建国了，建了也是个烂国，还不如老老实实地在别的国家呆着。

-----全文到此为止，如果喜欢，请点下“在看”。再说个别的事。。

大概半年前，听闻投资圈大佬如何高效管理精力的方法，了解到一款人类营养液，而且居然在小众中高端人群流行了四五年。好奇心驱使下，我买了一套。结论是必须强烈推荐给大家，帮助一部分粉丝解决生活中的大麻烦。

在我看来，这种食物的逻辑非常反人性，也就是把你每餐需要的各种营养全部浓缩混合到一起。舍弃食欲的满足感，纯粹给你身体补充健康精准的营养和热量。美国有一款Google投资的叫“Soylent”，这次给大家推荐的是基于国人营养需求研发的“若饭”。

当你忙于某个计划，专注于手头工作的时候，往往会因为肚子饿而打乱节奏。这个时候很多人要么外卖要么随便乱吃，或者就干脆饿肚子，长此以往，身体扛不住（这项目创始人以前是个程序员，因为老是熬夜加班从而打造了若饭，解决自己的需求）。


正如我经常说“如果你认定一件事，就坚持去做”，如果连食欲的诱惑都抵挡不了，甚至贪吃暴饮暴食，那么大概率会半途而废。我想这应该是若饭的价值所在，帮你摆脱食欲的控制。

若饭把人类必须的六类营养素按比例混合放到一起，做成营养液，让你一顿饭喝一瓶就饱了。我自己体验下来一瓶差不多4小时左右，特别我适合起床后的第一顿饭。恰好他们创始人找到我说做个合作，给了个史上最大折扣，原本20块钱一瓶，现在只要15块钱，每份12瓶。想想平时外面吃顿好点的也要一百多，这个12顿才180，而且又方便又健康，实在划算。

如果你是忙碌的城市精英人群，那买若饭没错。



若饭CEO：我是若饭创始人兼首席试吃官，已体验若饭近五年。我们基于软件工程的思路持续优化迭代，欢迎有兴趣的朋友加我微信**ruofan0529**，聊聊若饭的体验或合作。加好友烦请注明“九边”

 点击**阅读原文**，你的12份早餐！

[阅读原文](#) 文章已于2019/10/21修改

喜欢此内容的人还喜欢

接下来的斗争只会更残酷
九边