

承认平庸可能才是进步的第一步

原创 九边 九边 2019-10-23 07:58



戳蓝字“九边”关注我们哦！

本文非广告，前段时间公众号提过一次这个话题，几天前微博上又讲这事的时候，不少小伙伴让博主展开讲一下，所以我们今天专门说一下这个话题，毕竟说起“平庸”和“普通”来，这是博主比较熟的一块。

1 均值回归

英国生物学家高尔顿年轻时候一度对“龙生龙，凤生凤，老鼠的儿子会打洞”问题产生严重的兴趣，然后花大量的时间研究这个问题，最后竟然有了突出贡献。

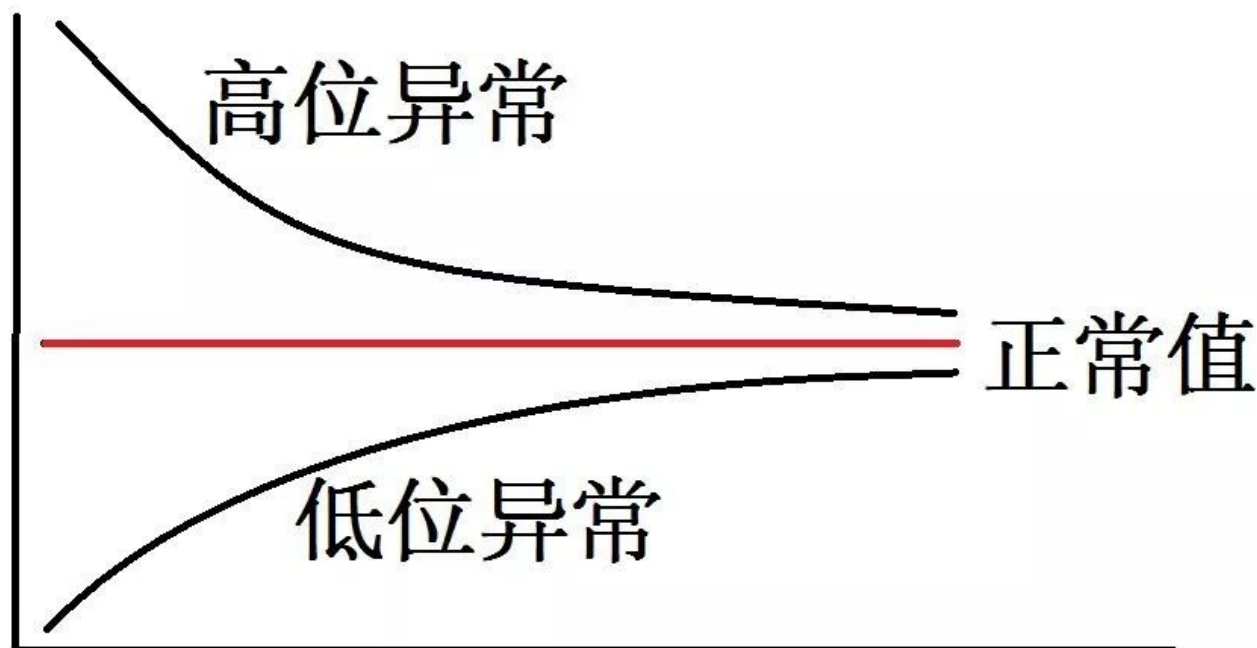
他研究了两个问题：

第一个问题是，父母如果身高较高，或者比较矮，下一代也这样吗？

另一个问题是如果父母是高成就，他们的孩子能维持这种高成就吗？

其实这个问题东西方都有疑惑，但是近代科学精神崛起后，大家面对这类问题不再是仅仅满足于前人说的一个结论，然后大家产生分歧的时候互相举反例，而是开始从统计学层面分析是不是真的，或者像伽利略一样抱着俩铁球爬到比萨斜塔上扔下去，看看前人说的对不对。我经常看不少人因为这个问题吵成一团，但是两方好像不知道这玩意都早已经有结论，他们还在那里瞎吵。

结论就是“均值回归”，长得跟下图似的：



啥意思呢？

也就是说父母身高非常高，孩子大概率会出现向正常状态偏移，可能还会比正常人高一些，但是大概率不会像父母那样。孙子辈会进一步向正常值偏移。

个人成就也一样，也明显呈现出了这个趋势，父母是高成就，孩子高成就的概率是36%，孙子是9%，尽管比正常家庭出高成就孩子的概率高一些，但是也是呈现出回归常态的特征。

有点像《道德经》里说的，天之道，损有余而补不足。说的是自然规律。

其实学过经济学的小伙伴也看出来了，这个曲线和经济学里的价格曲线，股票的价值曲线都非常接近，无论是股票还是鸡蛋价格，在长期看来都是围绕着一根主线在波动，这根主线就是他们的价值。

说到这里大家可能有疑问了，不对啊，为啥欧美豪门呈现出了明显的家族化和传承性等特点，为啥跟这个理论对不上呢？

其实不复杂，大家记得前段时间某人说资本很脆弱不？后来脸被抽肿了，那种感觉就好像说人类在地球上是很弱小的动物一样，但是丝毫不考虑这种动物可以玩工具，通过工具猎杀虎豹鲨鱼，把飞行器送上太空等等。

这个逻辑可以到处推广，大家就能发现，现实中到处是这种例子，比如我们上文说的高成就人群的下降趋势，如果你是个很牛逼的家长，你知道了这个逻辑，你能坐视这个逻辑

辑在发挥作用什么都不做吗？看着你家娃一代比一代平庸吗？

肯定不会嘛，大家记得我们前文的这篇文章不？《哄抬房价，院外游说，颠覆政权，合法腐败，基金会到底是什么鬼？》，欧美豪门很早就发现后代里容易出败家子，极其聪明的父母发现自己的娃蠢的像头猪，怎么办？一般会通过“慈善”把自家的钱“捐出来”，然后钱就跑自己家的信托和基金去了。

或者通过多生孩子多种树的方式来对抗自然律，这个我以前经常说起过，尽管现在“多生孩子”这事自带倒刺，但是从历史角度来讲，豪门大姓最关键的一个操作就是多生娃，择优培育，剩下的各自突围。

将来娃多还可以互相联姻，之前仇鹿鸣有过研究，他发现司马家在三国后期异军突起的关键操作就是**孩子多，活得久**。欧美也一样，如果生不出孩子来，就代表着家族完蛋了。我们之前讲过，那么牛逼的美第奇家族，就是因为后期生不出孩子来绝嗣了。

几乎所有的家族信托或基金都有个基本条款，**就是不准后代随便碰那玩意**，防止败家孩子给败掉了，这些钱重点资助家族里的精英分子，剩下的当猪养，每个月给点生活费。这些钱通过职业经理人来打理，孩子可能是个败家子，但是职业经理人可以选拔嘛，找经验丰富的。

再或者提前向大学捐款，让大学将来给你家娃留个位置，尽管有点“才不配位”的感觉，不过毕竟去那里边混一圈总比不混强嘛。

大家看出来了吧，严重偏离基准的变异总是要变回到正常值去的，之所以有些人回归不明显，是因为他们在玩道具，大家玩过游戏就知道，你指挥的那个角色可能本来某些属性就比较强，可以是人民币玩家，通过充值买装备的属性给搞上去。

也像《道德经》里说的，人之道，则不然，损不足以奉有余。这里说的是社会规律。

《道德经》里前几句话总结连起来就是：天之道，损有余而补不足；人之道则不然，损不足以奉有余。把自然和社会两个层面都说了。

磨磨唧唧说了一大坨，大家肯定纳闷了，博主你到底想说啥？

博主想说的是，**这个世界上绝大部分人都是普通人，剩下不普通的人下一代也会向普通人跌落，之所以跌落不明显，是因为他爹妈给他充钱买了道具。**

我以前总不愿意承认自己又庸俗又正常，为了显得自己比较奇特，甚至经常在想宁愿做一个精神病也不愿意做个普通人。

后来发现很多小伙伴都有此类困扰，觉得自己应该是很特别，可是深度审视之后发现自己不但普通，而且普通到撒泡尿都尿不太远，也不是太近，完全掉落在68%区间，可是又不愿意承认，觉得承认之后自己活得也没啥意思。

这里有个奇怪的数字，68%是啥玩意？对，普通人在人群中的占比就是68%，比较聪明的是13.6%。



很多小伙伴的生活的状态基本是一种波粒二象性，在自己觉得自己很牛逼和别人基本无视自己这两种状态间切换，随着观察者的变化自身定位也变来变去。

这样倒也不是什么坏事，不过据我观察，很多人一事无成，就是因为自己对自己的定位有问题。

举个例子大家就知道了，大家参加过高考吧，我的一个师兄大学毕业后去搞培训了，专门针对高考这事，他们长期研究了高考所有真题，整理出哪些是通过 **重复的基础训练** 能搞定，也就是说，你把教材上的那些题都弄明白了，你能搞定多少分。以及哪些需要那种特别聪明的才能搞定，也就是说，一般人搞不定，需要平时研究研究难题才行，总结出来的结果还是很惊人的。

比如他们发现，如果你真弄明白了教材上的东西，正好是本科，也就是说，随便翻开教科书上的一道题你能做出来，并且做对，就能达到本科水平了。

如果在这个基础上再来个专注练习，就可以冲211了，他们的培训中心主要是干这个活，如果孩子基础扎实，就带着练练不太难的题，效果非常明显。

这也是为啥他们假期搞培训，总要从教材里找一堆题，看看孩子们基本功咋样，如果孩子们教科书上的东西都一知半解，他们就会把家长们拉到边上，循循善诱地说，要不咱别高考了，呸呸，要不咱别补课了，你家娃需要的是回去做作业，说不定能考个三本。

搞了这么些年，他自己有个体会，他说整体而言，90%的娃都差不多，智商差距基本可以忽略不计，关键就是过去的整个学习生涯里是不是一直在做“有效练习”，也就是把基础的东西是不是练习了足够长时间。

大家知道，这就是非常基本的事了，但是绝大部分人做到了吗？当然没有，那为啥没做到呢？

主要是狂妄，觉得自己非同凡响，要做就做牛逼事，怎么能看得上课本上那些基本的事。殊不知，这个世界上所有的事都是相互联系的，你搞不定这些基本的，你就一直没法向下走一步，去搞些有挑战性的，你的水平一直就被锁死在了基础区。

这也是这个世界上最常见的一个逻辑，人生路往往是在一个阶段完成所有任务才能进入下一个，有点像游戏里升级，但是生活的诡异之处就在于，没人告诉你有哪些任务是这个阶段必须的，所以很多人一直被锁死在低阶状态，陷入“低水平循环”。

当然了，我们在这里举高考的例子，主要是因为大家都经历过，有感觉，而且很多人理解不了国家为啥那么重视高考，为啥要一考定终身，一方面是公平，所有阶级的娃都统一装备下场比拼，不存在你家娃练了十八般武艺，别人家娃开着艾布拉姆斯主战坦克下场了。

另一方面高考本身是个虚拟任务，看看你完成的咋样，如果这个虚拟任务都完不成，就可以初步判断你整体人生观有问题，嗯，我没写错，确实是人生观，并不是智商。

而且这种人生观，还融入了家长的一些短视，很多家长觉得自己的娃非常牛逼，以至于要搞跨越式教育才能满足需求，让孩子去做难度超高的题，去参加不必要的培训，反而忽略了基础性的东西，最后两头乱。

我们上篇文章中咋说来着？

孩子会继承家长的生理基因，长得多多少少跟家长有点像。此外还继承了家长的社会基因，思考问题也多多少少有家长的影子。比如家长觉得自己的娃非常牛逼，百年奇才，

孩子时间长了自然也有种矛盾的感受，也就是我们上文提到的“波粒二象性”，一边觉得自己是个大牛逼，可是从成就来看又非常普通，人生艰难，雪上加霜。

博主以前也讲过，这辈子最豁然开朗的时刻，就是意识到自己是个普通人。

因为记性不太好，所以要多做笔记；

因为智商一般，所以要笨鸟先飞，不仅先飞，而且要多飞，多重复几次，反而记得更熟；

因为读书不太快，所以要慢慢看，尽管看的慢，但是投入时间量巨大，也能形成规模优势。

认识到人生唯一能依赖的只有多重复多练习，反而踏实了太多，一度很痛苦自己不是天才，不能过目不忘，不过好在我后来发现我不需要那个神技。

3 家长要勇于承认娃普通

有些人很奇怪，自己其实普通的不能再普通，但是内心深处却觉得自己的娃应该是基因突变。卧槽，这是病啊，得电。

我其实这些年看太多人接受不了自己的娃是个普通人，导致家庭生活一团糟。

我大学同学就是其中一个，他们夫妻俩都是学霸，博士毕业后直接留了校，他们夫妻俩一度因为孩子教育问题差点情感破裂，并且一度相互怀疑孩子不是自己亲生的，毕竟自己当初读书的时候没这么笨，后来我这个同学开导别人的时候，突然明白了，原来我们第一节说的那种“均值回归”发生在他自己身上了。

自己的娃并不是笨，只是普通，他们俩不太能接受自己的娃只是个普通娃，不过很快也就想明白这事了，毕竟想不明白只能是生二胎了。

这几年他们夫妻调整了思路，慢慢也豁然开朗，开始专注培养孩子一些基本品格，比如做事认真，有始有终，以及刻意练习什么的，不再去逼着小孩达成家长自己的目标，这些年说是有了明显起色，毕竟从班里成绩靠后慢慢成了成绩中等了，由衷的开心，看，调整基线之后任何一点小进步都能使人欢乐。

而且上次他在朋友圈说了一件事，我觉得非常有道理，他说之前对小孩期望太高，小孩尽全力也无法达到父母的认同及格线，试几次就再也不做尝试了，小孩知道自己让父母失望，时间长了慢慢越来越郁郁寡欢。调低预期后，才能看到孩子的努力，看到他尽管差劲，但是依旧在努力成长，对他多一些发自内心的认同，也会成为他前进的动力。

我这些年也有个感触非常深。

很多人自信不太强，跟父母强相关，倒也不是父母故意的，父母没有不想让孩子好的，但是意愿好不代表行为是对的，有时候父母把太多的期望施加在孩子身上，完全忽略了孩子的状态，按照自己的想法硬塞给孩子太多，完全忽略了孩子能不能接得住，你让速腾跑的像战斗机那么快，会发生啥？

想也不用想，小汽车不是战斗机，它无论如何也表现的不像，而且容易断轴，连汽车的价值也发挥不出来。

4 认识到普通就要放纵吗？

说到这里，肯定有小伙伴不满意了，博主，我比较平庸，我孩子比较普通，那也不能放任自流啊？

谁说要放任自流了？

其实全文说的都是一种“认识自我”，这句话说的很多，但是能做到的人不多，为啥做不到呢？因为大部分人真认识了自我就得承认自己很多方面是个傻X，这多难接受啊，所以大家倾向于呼吁别人认识自我。

问题是通过正确的认识自己的状态来采取必要的应对手段，你会把你家的汽车当战斗机用吗？但是为啥你把你儿子当奇才看呢？

我有多年的跟自己斗争的经历，整体而言，一些毛病，比如“急功近利”，比如“一夜吃成胖子”，还有各种不切实际的目标，本质都是对自身条件的误判。

比如大家一定熟悉下边这个图吧？



这是个学习图，如果你想学习什么东西，当前的状态就是舒适区，你最好的选择就是在稍微比现在懂的东西复杂一点点的地方训练，而不是直接跑到那个挑战区去，那个区域你肯定搞不定嘛，搞不定就有了受挫感嘛，多挫几次，我还不信你能学的动。

问题是绝大部分人学习一个新东西，总喜欢直接跳过“练习区”，直奔“挑战区”，这个时候这个区域就成了“**自寻烦恼区**”或者“**自己找不痛快区**”，又或者“**从入门到放弃**”，就像有些人总想像个战斗机一样一段加速之后直接起飞，可是忘了自己只是个小汽车，没跑多远爆缸了，完全忽略了其实小汽车如果正常跑，也能跑个几十万公里。

而且吧，有些事大家是有错觉的，其实那种特别厉害的人，一般有两类。

一种是真天赋强，这种是自身硬属性强，本身没啥可说的。

我们重点说另一种，就是通过大量练习达到很高很高的境界。其实大家看到的大牛逼，往往都是这种，前者并不是太多。这类人就是我们上图说的那种，一直在练习区混，训练的东西总比当前自己知道的要复杂一丢丢，但是这类事又总能搞得定，自信心越来越强，舒适区越来越大，在外人看来他能力越来越强。

一些人干某一件事非常厉害，不一定是多有天分，可能性只是在那个领域投入时间量非常非常大，显得非常熟练，举重若轻，所以到最后，在绝大部分领域，都是在相互拼有效时间的投入量。

说了这么多，大家明白了吧，如果一点一点向外扩张，能力圈很快也会达到“挑战区”，之前的“训练区”变成了“舒适区”，就好像你读初中时候很使劲，上了高中再看初中的东西就比较简单一样，**成长就是不断把训练区变成舒适区的过程**。到时候举重若轻。但是你直接一开始就跑“挑战区”去玩，结果自然是死的很惨。

正确认识自己其实非常有助于采取适合自己的方法论，如果很平庸，并且接受这一点，日拱一卒，慢慢来，考虑到绝大部分人很快就放弃了，用不了多久，你就是少数几个没出局的，并且通过大量练习，还会有人关心你到底资质怎么样吗？

5 结尾再写点

人一生有三次妥协，第一次是意识到父母很普通，第二次是意识到自己也很普通，第三次是意识到自己的孩子原来也很普通。

通过上文的描述，大家看出来了，对于绝大部分人来说，这个看法是正确而且不言而喻的。

不过我们说，普通是一种属性，跟你能做成什么事关系不大，除非你非要去玩职业西洋棋棋手或者当数学家，这类工作依赖高天赋，你要是执意要去做这个，我无话可说，其他绝大部分领域，基本都可以通过老老实实在的训练达到很高的水平，如果一个领域都没做到，真可以反思下。

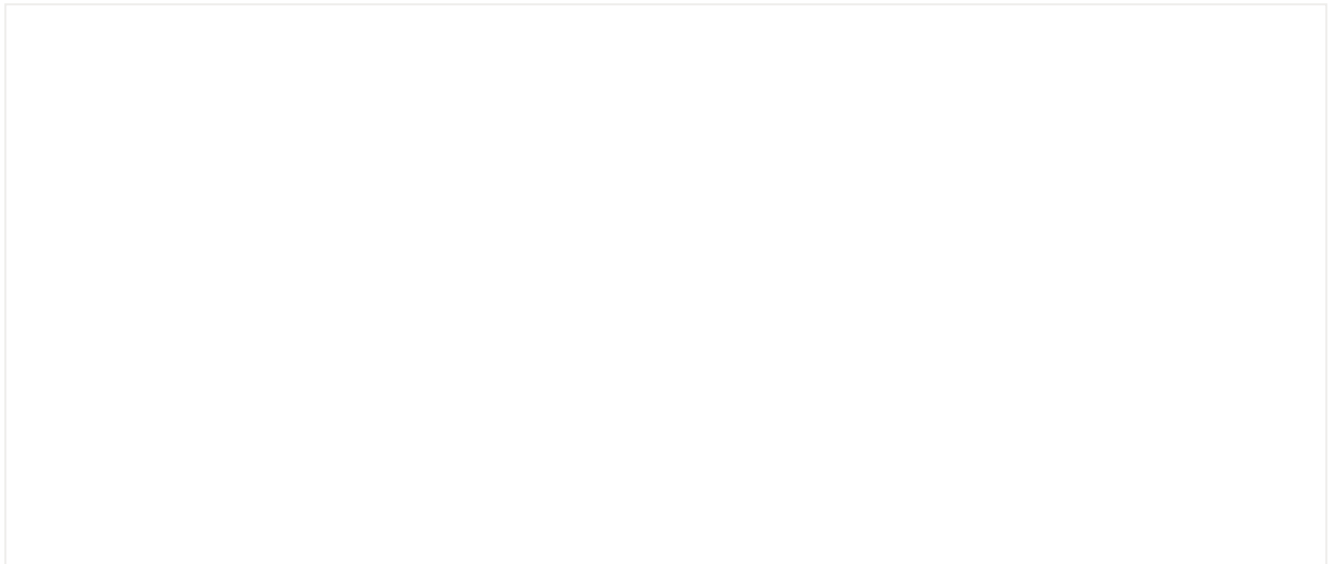
最差的一种策略，就是太高估自己，太高估孩子，反而忽略了那些本来能做好的事，应该把目标和过程分开，就跟你眼前一栋高楼，家里有道具的孩子可能坐电梯上去了，蜘蛛侠直接爬上去了，如果你老老实实爬楼梯，花点时间气喘吁吁也能到楼顶，但是你非要选择像蜘蛛侠一样操作，啥结果大家都知道。

简单来讲，认识偏差会害死人。

——全文完，如果喜欢，请点下“在看”。

往期阅读：

哄抬房价，院外游说，颠覆政权，合法腐败，基金会到底是什么鬼？
美第奇家族是怎么坑了基督教会的





喜欢此内容的人还喜欢

接下来的斗争只会更残酷

九边