

成年人毕业后如何继续抓学习，非广告

原创 九边 九边 2018-11-01 07:33



本来是不想聊这个话题的，很容易让人觉得博主似乎好像在这方面非常有话语权似的，进一步激起大家的反感，说“你也配！”。

不过这个问题一直以来被问的比较多，主要是因为我和大家的情况比较接近，都是上班族，利用课余时间抓学习，业余爱好跟大学专业也没啥关系，偶尔还能写点东西，很多同学也想借鉴一下，所以我今天就豁出去了，不要脸了，跟大家分享下。此外，标题里有个“非广告”，主要是担心大家觉得我这文章是不是要卖保健品或者什么网课，真不卖。

首先说第一个问题：看书到底有用没？

这事按理说是不用说的，但是吧，不知道为啥大家一直在怀疑这事，我这两年搞公众号搞微博，认识了不少自媒体大V，他们的阅读量，真是杠杠的，马前卒前段时间说他每年都得浏览几千万字，其他自媒体大V也一样，文章都是阅读砸出来的，忘了谁说的：脑子里空空如也，不知道能想出啥来。输出依赖积累，这本来是常识来着。

此外很多人纳闷有了搜索引擎，我看书干嘛，这个其实很好理解，你会发现，搜索工具本身是个工具，既然是工具，就必然依赖使用工具的人，比如给你套木匠工具你能做个柜子出来吗？搜索引擎的主要作用是用来“证实”你的想法，或者确认一个疑点，如果你对一些问题的理解不深刻，根本都不知道该搜啥，大家感受下是不是。

咱们接下来说下怎么日常抓学习，怎么能在工作间隙看点书呢？

我的方法叫“抢占式”，这是个操作系统的专用词汇，啥意思呢？我早年发现最难的事就是**开始做一件事**，也就是有点闲工夫了，准备看会儿书，但是转念一想，要不先玩一局《绝地求生》，玩完绝地求生，又转念一想，要不看几个抖音小视频，跟基友聊两句。。。每天就是这样就过来了，总体来说，看书抓学习这事每天都抢不到“时间片”。

所以吧，我每天强制要求自己一定要看两页，看完两页再干别的，这样看书这事就每天都能抢到时间片，一旦拿起来，一切就都有了可能了，我买了一套《英国史》，一千多页吧，每天看两页应该得看两年，不过开始看一个月也看了近一小半了，潜力远远超过自己的想象。**这件事的核心就是每天目标一定要小，跟自己先妥协了，不要太为难自己，你不为难他，他才给你干活，嗯，是的，你体内住着一个你根本不了解的人，你得跟他多沟通。**

此外要对自己奖励，持续多长时间搞定一件事要给自己奖励，比如坚持了三四十天每天看两页目标达成了，就奖励，完全把你自己当成另外一个人，有惊喜，你会发现你完全不了解你自己。等到坚持一两百天，习惯了就好了，大脑会给习惯性的动作修“高速公路”，神经学上认为包裹神经的髓鞘会加厚，消息传播会加快，形成条件反射，就跟刷牙剃胡子似的，坚持一年后每天不搞搞还挺难受。

此外就是学习套路的事，很多同学说，我想了解XX史，该从哪开始？

感谢这个好时代，如果你对看书不大热诚，完全可以从看纪录片开始，比如英国史，就可以先看BBC的纪录片，先把骨架搭起来，然后再看专题方面的书，什么英法百年战争，玫瑰战争，英荷战争，一点一点填充那个框架，慢慢就饱满了。

对应大家比较感兴趣的当代史，大家也可以按照这个套路来。当然了，很多人都说一个问题敏感材料都被禁了，怎么抓学习呢？其实吧，博主可以非常负责的说，98%的东西他们禁不了，如果你真的感兴趣，完全可以搞起来，先把框架搭起来，知道历次护法运动，北伐，济南惨案，中原大战，918，历次反围剿，长征等等的这些事的前后顺序，把人物弄清楚，然后再通过专题填充细节，至于那些敏感内容，你接触到这个领域时间长了，自

然就知道去哪找了，时间这玩意过得很快的，转眼就是五年后，今天的一个选择，五年后你可能就是某方面专家了。

这也符合巴菲特的那个说法：一个小小的雪球，在漫长的雪坡上往下滚，越滚越大，加速度、冲击力，规模都是呈现出加速度的扩张，只是需要每天的往下滚，日积月累。

而且吧，如果真能用业余时间吃透某一本书，多看几遍，非常有裨益，比如前几天跟一个知乎大V唠嗑，他说早年看到说毛主席从北大图书馆借了一本《资治通鉴》看了好几遍，这些年重新认识毛之后，他也去买了一套柏杨版的白话资治通鉴，用了一年时间看了两遍，感觉打通了任督二脉似的，现在写文章更加溜了。没必要像很多人说的那样，一年要看五十本，没必要，吃透两本就非常不错了。多说一句，金庸也是看过好几遍的资治通鉴，他自己说看完之后对权力，王朝更替，人性都有了深刻理解，并且成功预测了法律建国后的很多事。



说到写文章，再说几句。最好的学习方式就是看完什么东西之后随手写点，用自己的语言总结，越写越利索，而且对思维的训练也非常厉害，让知识条理化，让大脑清晰化。尤其是跟时间叠加起来，你做一件事，做一周没卵用，两个月也没卵用，但是如果能折腾五年，绝对能折腾出点啥来。

这里有一个问题，很多人都有感觉，为什么写东西没感觉呢？一方面是写的少，大脑没形成信息高速公路，这一点如果大家有心，可以每天写写微博，看两页就写几十字，时间长了有奇效，我当初就是在微博写读书笔记，后来到现在竟然有了二十多万粉围观，也真是，意外的收获。其次是大脑储存太少，需要大量的阅读来解决，这个急不得，慢慢来吧。

还有一个问题，很多同学都说，看完书就忘了怎么办？这个可以分成两个问题来看待：

1、看了就忘是正常的，尤其是第一次接触某个领域，全是新名词，不忘才是奇怪事，不过吧，大脑对信息的处理依赖“冗余”，也就是你知道了茴香豆的四种写法之后，这辈子你都会写茴香豆了，你从一百个角度见过**大象**，你都能认得出大象的骨头，但是惊鸿一瞥过一个**鳄龟**，脑子里可能完全想不出来这玩意有啥特点来着，信息也是这样，你从不同人不同角度获取对一件事的描述之后，这件事就彻底固化在你脑子里了，想出错都难。

2、专业写文章那些人也都是记住哪个知识点在哪本书，有个大概的印象，如果需要的时候，想起来该去哪查就可以了。这里有一个小问题，百度和谷歌搜不出来的东西多的去了，因为绝大部分知识受产权保护，还在书里，没有放到网上去，而且很多很多的东西都在VPN网络里，也就是我们一般说的“私网”，比如各个大公司内部都有很多非常好的技术文档，只能在内部流通，外边的人是看不到的。

再说下英语的事，这玩意我比较有心得，因为我还承担着我们公司对外的一些培训业务，平时偶尔还得给印度人，俄罗斯人培训，所以英文还是挺能说的，而且偶尔写文章采用一些英文材料，很多小伙伴询问怎样快速get到这个技能点。

之前文章中好像讲过，最主要的就是单词，而且单词不能是四六级，盯着一万五左右发展，等背下来一万五单词来之后，美剧就基本上能听懂了，英语材料也就能懂了。我的一个大牛师兄说，“对于学英语来说，除了单词，其他的都是奇技淫巧”，这句话早年听着非常极端，这些年越想越有道理了，分享给了不少人，坚持下来的都反馈很好。

怎么背呢？我的办法叫机械背，也就是把每个单词都抄三十遍，非常机械，再过几天再抄几遍，非常耗时间，不过拿时间换空间，死记硬背下来的东西基本上一辈子都忘不了。不过这个过程非常乏味，我一般听着小说背，大学时候把《明朝那些事》和《鬼吹灯》都听了之后好像就背到一万几了，嗯，是的，背单词不大需要脑子，需要持续刺激。大家可

千万不要太过对“英语环境”着迷，我认识不少人，在美国呆很多年其实英语也一般，主要还是单词量一直没上去。

现实生活中，你很少能看到一句话每个字都认识，但是连起来不知道什么意思，英语也一样，考研的时候有“长难句”一说，现实生活中基本上不需要那玩意。至于口语，我的理解是放下面子就可以了，我在国外呆过很久，其实美国人很多地方说的英语也一塌糊涂，应该向印度人，日本人学习，只要你开口，老外基本都能听懂你在说啥。至于口音这玩意，没必要克服，东亚人基本上这辈子都克服不了，放弃治疗就好了。

今天先到这里吧，希望能帮到大家，下一期我们继续黄埔往事，又写了不少了，可以发了。

喜欢此内容的人还喜欢

接下来的斗争只会更残酷

九边