

是什么让我们变得更强？

原创 二号头目 九边 2020-02-06 20:59

谁是塔勒布？

塔勒布就是著名的畅销书《黑天鹅》的作者，是个非常有思想的人，他的书和文章我已经看了十来年了，笔记也记了几百页，不过说实话，他的书我非常不建议买，翻译的太烂了，跟上次的那个《贫穷的本质》一样，除了天赋异禀的人，大部分人看一会儿就崩溃，根本看不下去。

之前忘了在哪看到一个数据，亚马逊的kindle对每本书都统计大家看到了哪，那个《黑天鹅》，印象中是9%，说明几乎所有人看完前两章就看不下去了，所以后台经常有人问，说是不是塔勒布被严重高估了？

我个人觉得没有，他的东西其实仔细啃一下非常受益，尤其是今天这种环境下，举国有种失落感，我们把塔勒布的理论拿出来看看，能看懂很多东西。

1 毒物兴奋效应

有种理论认为，人类为啥吃蔬菜有利于身心健康呢？

因为蔬菜可以给大家补充维生素和纤维素，是我们饮食营养的关键因素，但是这不是问题的关键，问题的关键是：**蔬菜是有毒的。**

蔬菜在进化过程中为了防止兔子吃它，都纷纷进化出来了一定的毒素，争取让兔子吃了闹肚子或者精神恍惚，下一次兔子见到这种植物绕着走。

但是呢，蔬菜没想到的是，生命体都是要进化的，你那点毒素不但没吓到兔子，反而刺激了吃到植物的动物机体的发展，兔子可能被毒了一下，但是很快不但适应了这种毒素，反而变得更加抗毒。

也就是说，从生物学角度来讲，**低剂量毒素有助于身心健康。**

几乎所有的生命体，都有种“过度补偿”的机制，锻炼的时候肌肉被拉伤，在家养几天，新长出来的肌肉变得更加粗壮，这个过程反复多年，就能长出一身腱子肉。

而且最近几年发现，突然哪天一整天不吃饭，饥饿感可以激活人体的早已沉睡多年的应急机制，已经有研究发现，断食24小时细胞的自噬反应（autophagy）会提高200%，这种反应可以帮助细胞清除代谢的废物，从而达到修复细胞，延缓衰老的作用。这几年“间歇性断食（Intermittent Fasting）”风靡全球，也是这个原因。

此外还有疫苗，疫苗的本质是病原微生物（如细菌、立克次氏体、病毒等）及其代谢产物，进入人体后，人体以为遭到入侵，迅速组织抵抗，并且把入侵的微生物登记了，下次遭到入侵就可以迅速反击，这就是为啥接种了疫苗后有些人竟然跟感冒似的，其实就是免疫系统正在尽力攻击疫苗，这次折腾完，今后就不用再经历病痛了，以小痛苦避免大折腾。

社会和公司这些“类生命体”也有类似的机制，啥叫“类生命体”呢？

非生命体，比如一个杯子，掉地上就摔碎了，如果杯子比较结实，没被摔碎，但是也不可能摔一次后变得更加结实了，杯子内部没那种复杂的机制让它逆势上升。

但是“生命体”不一样，婴儿就是在不断的摔倒过程中成长的，公司也是在一个接一个小危机和大周期中成长的，国家也是在磕磕绊绊中从小国变成大国。哺乳动物，智人，银行，跨国公司，科技，谣言，思想等等，这类东西都有“生命体”特征，越压越厉害，会进化会变强。

大家看出来了吧，有机体，或者说生命体，都有类似的能力，经历小的刺激和压力，使我们恢复过来后更加强大，非生命体却没这个能力，用塔勒布的话说，这就是“**反脆弱能力**”。

为啥这次疫情不幸没挺过来的基本都是老人，因为随着年龄的增长，衰老最明显的一个特点就是失去了“反脆弱性”，面对病毒一波又一波的进攻，免疫系统很快崩溃，各种器官也纷纷罢工，很快就撑不下去了。

但年轻人的免疫系统就跟一个现代国家的国防系统似的，面对病毒的入侵，迅速发布动员令，所有资源送到免疫系统，抗下病毒一次又一次的进攻后不但没变弱，反而变强了，最终持续几天之后，病毒被压制，人也就痊愈了。

2 创新的来源

创新这玩意被严重高估了，尤其我国以前有一个阶段，动不动就“中国人缺乏创新能力”。

其实西方有句谚语，叫“必要性是发明之母”，几乎所有的发明，都是为了解决具体的问题。

博主在一家科技公司混，这些年亲眼目睹在一些领域，我和我的同事们做的工作已经基本和美帝的持平，很多领域已经完爆他们，我的几个哥们所在的几家科技公司也有整个全世界业内数一数二的技术优势，我这些年亲眼目睹过一些技术创新，往往是一群人为了解决一个具体问题，解决了一连串之后，重新审视，发现已经有了一个了不起的创新。

我们前文也讲过，为啥欧洲在近代会迅速追上东方并领先东方呢？要知道，当初他们去美洲的船都是从穆斯林那里学来的，穆斯林又是从中国学的。

但是开启了大航海时代之后，需求暴涨，为了应对频繁的大洋贸易就需要狂点天文方面的技能点，不然你都不知道你在哪。

为了防海盗，就得狂点“火炮”的技能点。欧洲打成一团，人口严重不足，就得研发火器来“以一当十”。

而在东方，中国什么都不需要，确实是不需要，大清的名将福康安在尼泊尔见识过英国的火器，当时清兵横扫了玩火器的那帮人，你们说说福康安会对马戛尔尼的火器操练感兴趣吗？

后来大清被揍了，才开始了长达百年的改革和进取，一直折腾到现在，到如今，无论是体制还是技术，都有了大量的创新，这一点如果你是个做事的人，自然有体会。

所以塔勒布认为，**你缺乏创新精神，是因为你面对的麻烦不够多，如果没麻烦，可以去找点小麻烦。**

为啥企业家厉害，因为企业家是以调动资源解决复杂问题为生，时间长了资源和解决问题的套路都会多很多，每次用新办法解决一个新问题，就是一次创新。

相比较而言，每天按部就班的人，相对来说用脑就比较少，锻炼的少，自然有些能力这辈子都训练不到。

知乎上总有人问为啥有学历不咋地的买卖人可以赚到名校毕业上班族不敢想象的财富？

原因很多，这就是其中之一，买卖人天天都在磨砺解决问题能力，社会也是一所大学，他们可能学历不高，但是已经在社会大学里拿到了博士学位，上班族往往磨砺的是给别人赚钱的能力，社会大学里还处在初中阶段，自然不能比。

总有人说，“人类从历史里唯一学到的就是什么都学不到”，讲真，说这话的肯定是个文人，因为他们自己什么都没学到，只有具体做事的人才能感觉到那种“经验地层”。比如：

正是因为1665年伦敦瘟疫，英国最先引入了垃圾处理机制，并且开始考虑搞自来水，把污水和饮用水分开，成立了现代公立医院收治没钱的老百姓；

人类为了对抗海洋贸易的巨大不确定性，所以引入了股票，保险和期货业务来对冲风险；

俾斯麦之前德国贵族差点在1848年革命中被屠了，所以德意志帝国为了防止爆发革命，最早引入了社会福利制度，给老百姓上保险发养老金，这也是为啥很多人说俾斯麦更像一个马克思主义者。

事实上我们生活中的几乎所有细节，包括红绿灯，靠右走，喝热水，手机，计算机，软件，互联网，都是历史上为了解决特定问题出现的東西，然后融入到了我们的生活。

3 越来越强

通过上述两点，大家也都发现了，总结成一句话：

适量的毒素会让生命体更加健康，适量的麻烦会让人和组织更强悍更有创造力。

之前在微博讲过，人类往往经历过一轮萧条，或者战争，在那之后无论是经济还是人口，都会发生爆发性反弹，不仅仅是因为hard times create hard men，更重要的是每次灾难后，人们吸取了教训，经济体里的人更加注意平时就做好应对风险的能力，企业也留足现金流，做决策更加稳妥，大家报复性想消费，经济反而会在灾难之后迎来一波繁荣。

而且前几天李子阳在文章中论证过，人类历史上没出现过因为自然灾害而衰落的城市，如果有，往往是本身政治和经济出了问题，处于下坡路上，被自然灾害给重创了，属于雪上加霜。

这也是为啥我坚信这次疫情之后，会迎来一波反弹，事实上就在大疫期间，已经有不少人趁着这次的小低谷完成了一波逆势上升，比如前几天的股市暴跌，从微博上就能看到，不少人抄底成功，我在一个炒股群里，有个哥们这两天赚到的钱比一个互联网大厂的产品经理三年赚的都多。而且我认识的几个做自媒体的，利用这次机会宅在家里剪辑了一些科普和搞笑小视频，达到了恐怖的千万级点击量，实现了飞跃。

很扎心也很暖心的一件事是，越是艰难时候，在大家都恐慌和绝望的时候，有人完成了逆势向上，困难对于他们来说反而是机会。也正印证了之前反复说的那句话，**不管你是悲观还是乐观，最终你都是对的。**

4 尾声

那有小伙伴要问了，这次疫情让我们能学到什么呢？

比如，为了家人和自己，是不是应该锻炼起来，经过这次的事，大家也发现了，免疫系统才是核心竞争力。

再比如，是不是应该在家里准备上百个N95口罩，一堆消毒酒精，消炎药，抗生素什么的？

此外，提高风险防范能力也是当务之急。最近这段特殊时期，巨头们都在卯着劲地做公益。

就在昨晚，腾讯旗下保险平台微保就上线了一个**全民可领取的免费保障**。

这是**市面上首款**针对18-65岁人群、**危重症确诊即赔万元**的免费新冠肺炎保障。

划重点！！这款产品属于纯公益性质，**不限量免费赠送，一分钱都不用花！**

这款产品有2个版本：

人人可领版：领取后次日生效，等待期5天，保障期内如果不幸确诊新冠肺炎，达到危重型，就给你**1万**块保障金；如果不幸因新冠肺炎身故，可以得**5万**补偿金。

之前在微保投保过的用户，可领取保额更高的专属版本：危重症确诊赔**5万**，身故赔**10万**。

点击下方小程序卡片了解详情



 腾讯微保

人人可领，人人必备

小程序

点击下方小程序卡片了解详情



 腾讯微保

微保用户专属

小程序

赶快来领取，也别忘了转给所有你关心的亲朋好友！

喜欢此内容的人还喜欢

印度因为支持俄国要被美国制裁？因为印度才是俄国真正好基友
九边

