

# 原创 || “贫穷陷阱”到底是个啥？

原创 九边 九边 2019-12-03 15:25



戳蓝字“九边”关注我们哦

前段时间不是给腾讯写了一篇广告嘛，《《贫穷的本质》这本书到底说了些啥？》，我自己费了很大劲把那本《贫穷的本质》翻了好几遍，熬夜好几天，然后写成了那篇文章，文末非常顺畅地带了个腾讯微保的广告，本来暗暗窃喜，这样既输出了干货，讨好了读者大爷们，又讨好了广告商，甚至有点小开心，觉得写了几百万字，终于领会了自媒体的小窍门。

没想到发出去之后的结果让我非常震惊，当然大部分人看出来那篇前半截确实是实打实的写的，后半截是广告，而不是通篇广告。也有不少人竟然很生气地在下边留言，“老子咖啡都倒好了，你给我看这个？”，“好失望，竟然是广告”，“气冷抖哭”，“九老师，别这样”。。。。让博主一度对人生产生了巨大怀疑。

不过好在腾讯那边非常满意，把那篇文章拿去放他们官网上去了，如果广告方再不满意，我就把工作交接了找块豆腐撞死得了。后续大家在别的地方看到我的那篇文章作为腾讯微保的推广贴，大家一定不要怀疑博主改行去卖保险了。

此外跟大家解释下，我们一般发两篇文章会发一个广告，现在整体形势不是太好，博主能接到广告就不错了，还请大家多多担待，毕竟现在我这种个人运营这个号不是太容易，有个小团队要养活，而且我们一般接的都是不太能要上价那类型广告。

广告方的资质都查过了，大家看到广告和平时朋友圈看到的广告也差不多，如果看完觉得自己需要感觉合适的话可以买，广告方有时也会给博主的读者提供一定的折扣，如果没兴趣直接pass就好了。如果打扰到大家，还请大家体谅。这事就说到这里吧。

上次的那个文章的评论区不少小伙伴让博主有空再讲讲那本书里还说了些啥。我们今天正好顺着再讲两件事。

先放张图：



这个图是作者书里的，如果看的不是太明白，也正常，我就不按照那个图讲了，乏味又别扭，大家接下来把这张图忘了吧，我用通俗点的语言解释下这事。

图的意思是说，按理说今天和明天的收入是一样的，但是呢？人是有梦想的咸鱼嘛，你不可能把今天的钱全投入消费对不对？总得攒点是吧？每天做点自我提升吧？既然你专注于自我提升，那不得升职加薪嘛，所以明天的工资一般都比今天的高一些。

这也是传统经济学的观点，经济学家们认为，工资在长期范围内是越来越高的，但是工资涨幅是慢慢变小的，慢慢的就不涨了，最后退休了，这也符合我们的认知。

按照这个逻辑，好像所有人的收入在长期内都能缓慢提升，发家致富，走上人生巅峰。

而且这个逻辑认为，“**生活中多出来那部分钱**”是收入增加的关键，这个理论也形成了世界范围内脱贫新思路，认为只要穷人生活中有多余出来的费用，就会拿去自我投资，实现收入的增加。所以各国都在给非洲发钱，希望他们能够实现收入的增加。

效果怎么样呢？

非常不咋样，非洲绝大部分地区还是那鸟样，穷人们把联合国救济署给的钱花完后继续穷着，变化不大。

而且，大家应该感觉到了，经济学说的好像跟我们现实不大一样，毕竟直觉告诉我们，“收入一直涨”这事说的只是一部分人，而且往往是经济好的地方的人，绝大部分地方收入不但不涨，弄不好还会倒退，现在很多国家地区收入就陷入了停滞，然后由停滞引发动乱。

问题出哪了？

今年获得诺贝尔奖的那几个小伙伴发挥为人民服务不怕辛苦的的决心和意志，深入世界上最穷的地方，然后仔细研究调查，最后发现个结论，**发现这些穷人把生活中多余出来的钱都瞎花了，没法做到攒起来改善生活。**

也就是说，穷人不但不擅长赚钱，反而擅长浪费钱，而且通过仔细的计算发现，穷人在奢侈品开销的比例远远高于富人。

这个倒是和咱们的生活常识有一部分重合，我这几年看过太多的人干这事。

比如很多人赚钱能力没提升，撸小贷方面却点了一堆的新技能。收入还不到一万欠几十万贷的也非常常见。

这倒是应了我们之前说的《绝命毒师》里大毒枭那句话，“穷人谁都会做”，因为顺着本心去做就可以顺利做穷人。

那问题来了，他们为啥这么做呢？

主要有两个问题，就是皮质醇和奢侈品，咱们一个一个说，先说皮质醇。

## 2 皮质醇

大家应该知道吧，控制人体奖励机制的东西叫“多巴胺”，这玩意有两个明显的作用，一是让你开心，在淘宝下单的时候体会到的那种快感就是这玩意；另一点是增加排尿，开心的时候容易尿急，不过很可能你太欢乐没注意到。

这里有个问题，人体不爽的情绪由什么来控制？

有好几种，不过皮质醇是最关键的一种。

皮质醇跟组织胺（蚊子咬了肿起来一大块就跟这玩意有关）有点像，本来进化出来是为了提升我们的生存概率的，但是现在却让人烦不胜烦。

举个例子，假设你是一个进化还不完全的原始人，跟着小伙伴在森林里拎着兔子唱着歌，突然出现一只花斑小老虎，你怎么办？一般有三种可能。

第一种，觉得这只XXL的猫非常可爱，上去摸了一下，遂卒。这种对未知花斑事物充满好奇心的基因也就基本绝种了，大家注意下，人类对没见过的花斑东西都有种本能恐惧，绝大部分人甚至连花斑蝴蝶都有点怕。

第二种，被老虎吓得屁滚尿流，生活完全不能自理，呆若木鸡，等着小老虎用餐，这种基因也没了。

第三种，部分人不小心进化出了“皮质醇”，让你在危机情况下或者跑路或者操起一个棍子跟老虎玩命，尽管不一定能跑得掉，但你不还有俩同伴嘛，他俩一个上去撸大猫，一个已经被定住了，老虎接下来很长时间都在用餐，你逃跑概率还是很高的。随着你欢乐地出逃，皮质醇基因也就跟着你跑出来了，一直遗传了下来。

这个皮质醇尽管能让你在危险的时候不至于定在那里，提高了生存效率，但是这玩意有明显的副作用。

现代人常见的几种问题，比如：

怎么都休息不过来，疲劳，啥也不想干，看啥都烦，完全没法集中注意力做那种需要静下心来才能做的事。

已经很胖了，还贼能吃，吃饱了还想吃，想减肥会导致报复性的吃。

情绪低落，只想做一些不费神的事，比如坐在那里看看电视。

最关键的，叫“延迟满足”能力变弱，比如你今天意外赚了五千块，你可以选择今晚就去泡个桑拿，吃个日本料理，如果还剩下些，再去路边撸个串，这样当天就获得了满

足感，问题是资源也没了。

还有一个选择，你可以把这些钱攒下来，攒够钱搞个店面，等店面赚到钱之后再享受，这就是《穷爸爸，富爸爸》里说的，**穷人花血汗钱，富人花资产赚的钱**。但是在这个过程中你就得攒钱，不能花，延迟满足，可能需要十年二十年才能吃到今晚那顿料理，你能忍得住吗？

而皮质醇，会导致延迟满足能力变低，也好理解，心情不好的情况下才需要购物化解嘛，妹子们都知道。

国外一般把这些不好的状态称为“压力”，不过如果在国外呆一段时间，就知道他们说的那个“压力”比咱们说的范围广的多，几乎所有的负面情绪他们都归结到压力上去了。

一般来说，你所有的情绪，都是你体内的几种神经递质和激素的外在体现，多巴胺分泌多的人，一般情绪能好很多，分泌少的人容易的抑郁症，如果再少的话，容易得老年痴呆症。

这个皮质醇也一样，如果确实是危险状态下，没这个东西可能就挂了，但是正常情况下这玩意过多，也可能产生抑郁症，成天情绪低落。

说到这里大家可能要问了，博主你说这玩意跟咱们今天的话题有啥关系？

《贫穷的本质》作者应该是跑去那些穷地方抽血测量过，他发现穷人体内的皮质醇含量比正常状态要高很多。

为啥多呢？因为穷人的生活破事多，疲于奔命，精神上的痛苦比正常人高的多，这就导致他们的皮质醇含量比正常人高的多。

我们刚才讲，这玩意是控制消极情绪的，皮质醇水平高的情况下，人容易消极提不起斗志，只想干点轻松愉快的东西，用我们时髦的话讲，心态崩了。如果感受不到这种状态是一种什么心境，只需要想想自己状态不好的那段时间就懂了。

这种状态下，很可能持续消极，别说远期规划了，可能明天的事都不想去想。

如果你大学毕业，有稳定工作，精神状态持续不好也就顶多工作不起色不加薪，但是如果你是个穷人的话，那就麻烦了，因为你就被锁死在那个状态了。

这也是我这些年发现的一个明显的现象，有很多人宁愿自怨自艾也不去奋斗，成天抱怨。

我以前觉得那些自怨自艾的人是心态有问题，现在来看，很有可能是皮质醇水平有点高，激素影响思维，精神状态一直处于高度抑郁状态，自然积极不起来，也没法延迟享受。

整体来说吧，生活中疲于奔命的人被生活折磨的烦不胜烦，自然皮质醇水平高，这玩意又会让人的精神状态雪上加霜，让人更加消沉，更加容易逃避，更加不愿意长期规划，也就越陷越深。

说到这里，大家可能要问了，还有救吗？

说实话不太好解决，人生最难的事，就是掉到了一个“负反馈”的坑里，越陷越深，想出都出不来。

不过如果是短期的那种皮质醇水平高，这个不难解决，多吃香蕉，多锻炼，很快就好起来了。更关键的是，你精神状态不对的时候，你能自己知道自己这个状态不正常，赶紧去寻求改变，而不是让它继续恶化下去。

### 3 奢侈品

还有什么影响脱贫呢？对奢侈品。我们接下来讲下这个话题。

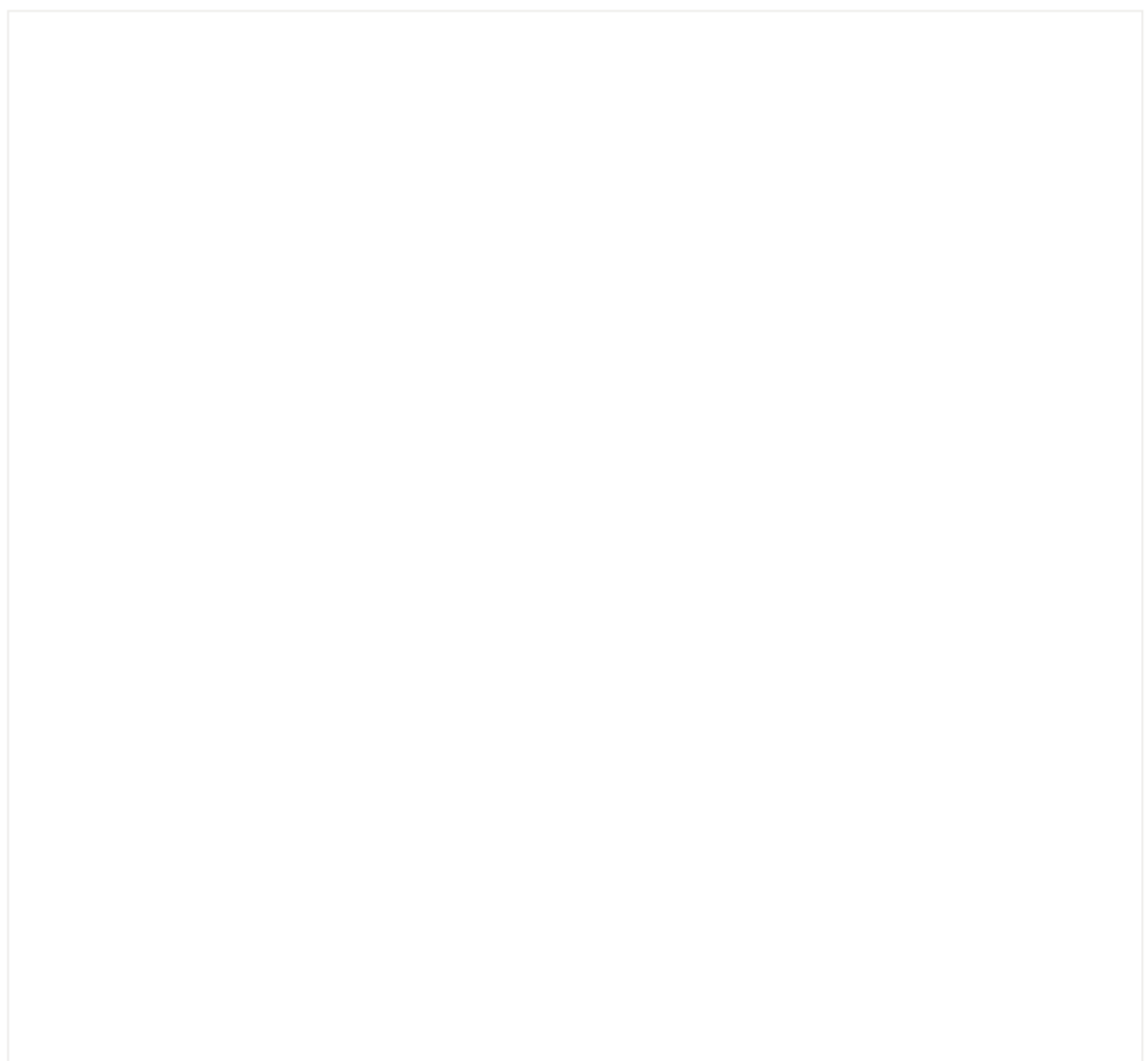
奢侈品有三种定位：

**咱们先说第一种。**

以前读者文摘时代，经常有这么一个段子，后来公知们特别喜欢，从2003年一直玩到现在，前几天还在网上发来着，想说美国人比较朴素，中国人比较奢华，也就是下边这个：



当然了，这个段子是编的，上图是英国的一个女明星，真实的盖茨闺女下边这样，跟他爹有点像。



这里有个问题，真实的盖茨千金的生活是什么样的呢？

这也是有报道的，说盖千金喜欢吃必胜客的至尊披萨，这玩意在美国就是个煎饼果子级别，而且她多次说自己爱汉堡包。这么看确实挺朴实无华。

此外还喜欢两千刀一块的日本顶级牛排，这玩意就不是正常人能玩得起的了。

而且说是喜欢穿安德玛，那衣服在美国跟李宁差不多吧，同时爱马仕专门给她设计了骑马服，这又是限量款，一般人不但买不起，而且买不到。

此外她还是个马术爱好者，名下有几匹顶级阿拉伯大马和至少五块地皮的马场，以及配套训练和养马专业人士，大家注意下，这类马贵的离谱，而且挑食挑环境，每匹马都得一群人给养着，比跑车难养的多。平时她偶尔开smart，但是周末坐自己私人湾流飞机回西雅图。



美国记者总结，整体而言，盖千金既不奢侈也不朴素，**因为她对价格完全没概念，在她眼里没有奢侈品和普通品的差别。**这也代表了真上流社会对奢侈品的态度，就是没态度，就跟你骑着一个电动摩托有路人夸你的摩托很酷你没啥感觉一样。

### **奢侈品的第二种用途：**

有个关注我的哥们是做二手保时捷的，他没有店面，平时的工作就是把保时捷卖给微商们，因为微商们需要这玩意来撑门面，为了买这个东西，经常需要办好几张信用卡才能搞定。有了保时捷就可以冒充成功人士去给别人说教，顺便发展下线什么的，大家往往是看他混的比较好才跟着他，这时候保时捷有奇效。

我问过他，我说那些人买了保时捷就能赚？

他说跟炒股差不多，经常是7个赔，1个赚，剩下两个不赔不赚。那7个赔的将来再把二手保时捷卖回给他，他继续卖给别人。不过大家一般只能看到赚的人，所以总有效仿的，所以他就一直有生意。

**在这里，奢侈品成了一种类似“入场券”的东西，通过这玩意，向别人暗示自己的社会地位。**

奢侈品还有个第三种用途。

这也是我们最常见的用途，跟充气娃娃差不多，自我娱乐的东东，这不是博主说的，这是学界共识。

很久以前就有心理学家写过相关论文，早就发现大家对奢侈品的爱好并不是天生的，而是后天教育才形成的，有点像宗教，对，拜物教。

比如你去给你十四五岁的侄女讲清楚一个名牌包和一个几乎一模一样的高仿价格差一百倍，小女孩肯定非常难接受，并不是道理太复杂她理解不了，而是道理太反常识，就像你跟不信教的人解释耶稣和他爹是同一个人一样，奢侈品的价格也是信仰，并不是逻辑，正常人不懂很正常，一下就懂了说明他脑子有问题。

但是等到这个女孩大学的时候就慢慢明白了。

中间这几年就是“洗脑时间”，需要商业广告和消费文化轮流轰炸，才能慢慢培养出“拜物教”接班人。

这也是为啥很多人纳闷奢侈品行业基本都是暴利，但是很多奢侈品企业现在也面临倒闭问题，主要原因就在这里，给大家洗脑不需要成本啊，都得花钱，而且成本高的离谱，足够把他们给拖垮。

**正是这种长期的洗脑，让一部分人信仰了奢侈品，所以他们花大价钱买的时候才能获取那种巨大的幸福感和愉悦感，感觉整个人得到了升华。**

为啥我们花大篇幅讲奢侈品呢？

因为《贫穷的本质》这本书里反复强调要降低奢侈品的消费，我们上边也说了，真正有钱人眼里的奢侈品就是你眼里的两千块的电动摩托。

只有想骗钱的和被人洗脑洗坏了的人才会对那玩意有特别的兴趣，才会给那玩意支付高额溢价，如果你本来就有钱，这个无所谓，但是如果你本身需要资源来自我提升，然后你搞了这玩意，脑子就是进水了。

而且无论是东西方，都出现了一个有意思的潮流，在刚开始发展的时候，都会对奢侈品消费趋之若鹜，美国刚开始那些年，恨不得把欧洲所有好东西都在美国复制一套，但是等到美国大兵去欧洲参加“二战”，发现欧洲已经破败的不行了，等他们回到美国就彻底“祛魅”了。

日本也一样，刚起来的时候少女卖春也要买个名牌包包，这些年明显已经开始“去物欲”，前些年“援交买包”是从日本过来的，现在把家里东西全扔掉，只剩下几件必需品这种“极简主义”思潮也是日本来的，我去年去日本，发现很多女孩已经只挎一个没有商标的大布袋子了，十年前这种非常少见，这种潮流在中国也越来越明显。

奢侈品崇拜本身是一种文化崇拜，等你文化彻底自信了，不再迷信那些“工匠精神”这类虚头巴脑的东西，以及“百年皇室”这类封建余孽玩意，那东西也就对你没吸引力了，你就更关心功能而不是品牌，也不再会硬撑着为品牌支付高额溢价。

#### 4 到底什么是“贫穷陷阱”

我们上篇就说过，整本《贫穷的本质》里几乎没有新内容，全部是对一些老观念实地验证，验证结果几乎是“老观念都是对的”，比如：

多攒钱，通过攒钱来改善境遇；

有恒产者有恒心；

教育很重要；

。。。。。。。。

如果说贯穿全书的核心思想，那无疑是“**能不能攒到钱是你能不能出坑的关键**”。注意，这里说的是**攒钱**，攒钱是个内功，也就是你自己的能力的一部分，如果钱不是你自己攒的，而是扶贫直接发下去，或者中彩票，大概率很快就败光了。这两天不是有句话嘛，靠运气赚来的钱，靠实力都要败出去。

除此之外，看完全书的体会就是，很多我们从小接受的什么中华传统美德观念都是对的，比如勤俭持家，量入为出等等，并没有因为进入现代社会就不适用了，反而那些观念太过新潮的人往往会被小贷给撸死。

回到我们标题，说的是“什么是贫穷陷阱”，看完本文大家应该也都明白了：

**不切实际的奢侈消费就是贫穷陷阱，导致你攒不到钱，生活困苦。生活状态不好，又没存款，会导致你皮质醇升高，精神也出了问题，更加难以集中注意力，更加难以延迟享受，这就是个循环下降的坑。这个说法对所有阶层的人都适用。**

前几天看到一个帖子，说是某大佬对未来几年整体非常乐观，评论区一片冷嘲热讽。

我说一下我这些年的一个感触。

牛逼人基本对未来都是乐观判断，但是当下永远都是按照危机时期来打理，控制现金流，准备过冬粮，小心谨慎走好每一步。

反过来一些人恰好相反，对未来很悲观的同时又大手大脚，不攒钱也就罢了，各种超前消费，你们说这种人不会一下还等着过年？

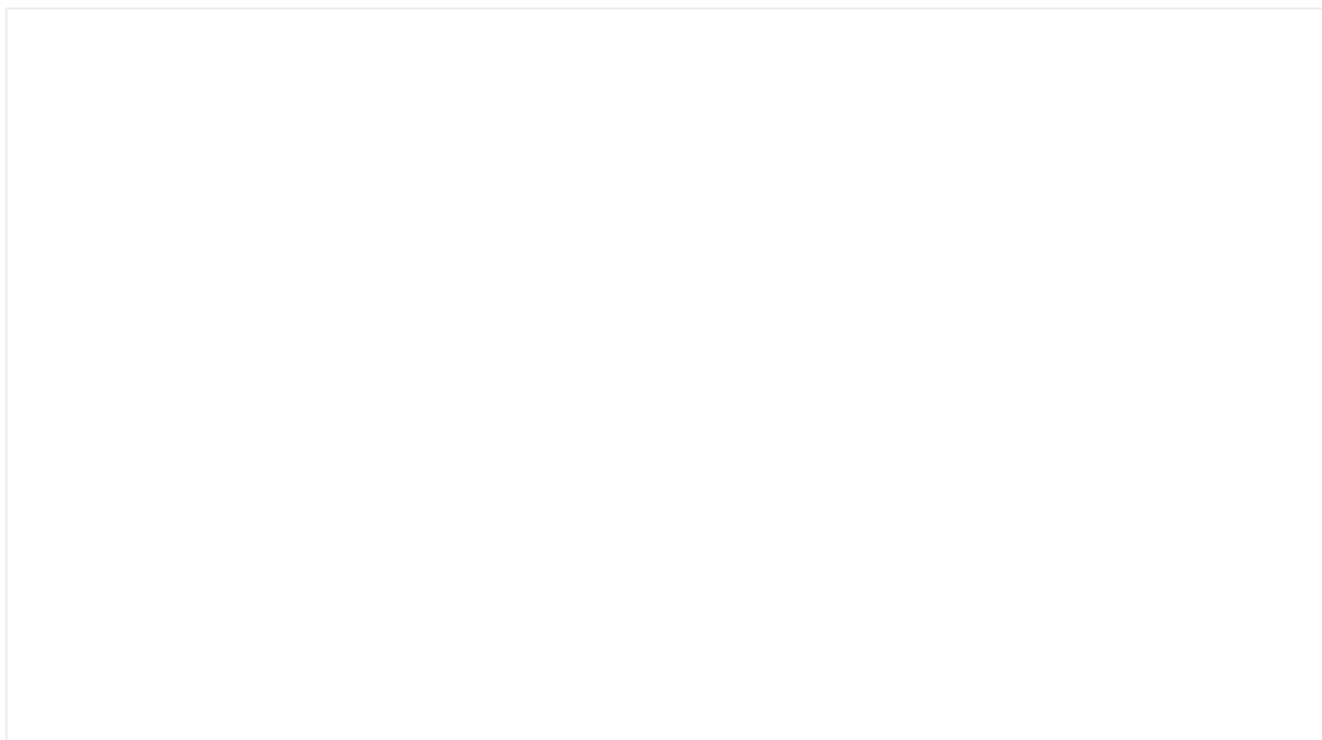
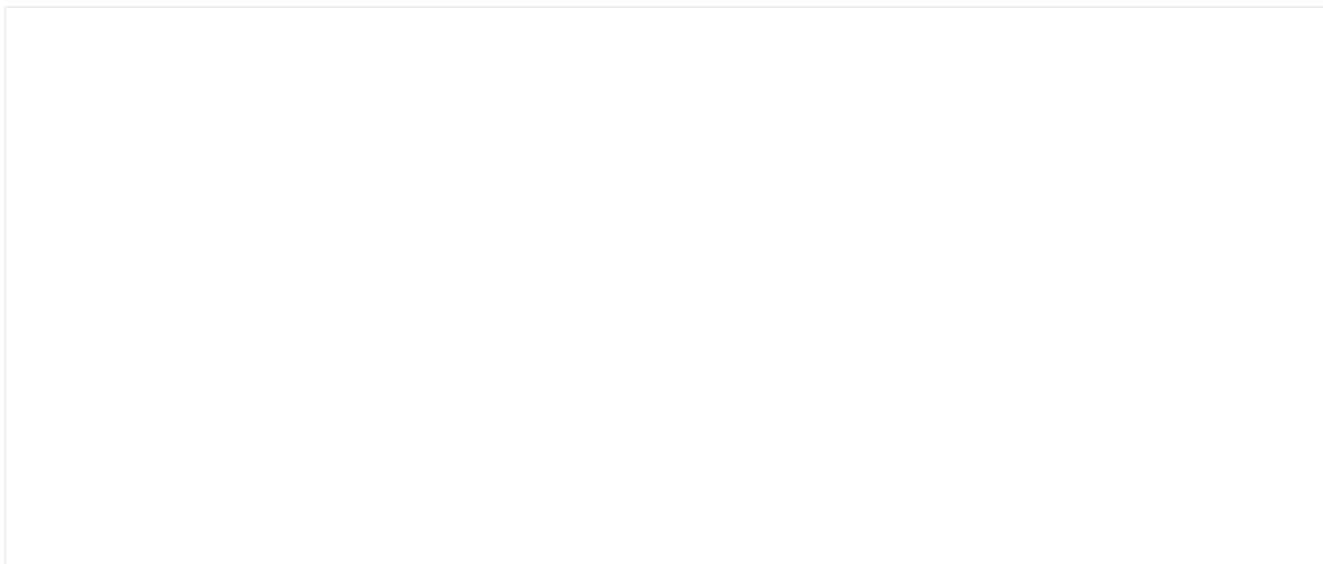
此外早上在江南愤青老师朋友圈看到一句话，非常有启发，分享给大家：

**简单的欲望，只需要放纵就可以实现，而高级的欲望，放纵是实现不了的，需要的是自律和克制。**

**-----全文完，多谢大家阅读，如果喜欢，请点“在看”，或者分享到朋友圈。**

**往期阅读：**

原创 || 古拉格里走出的恶魔，俄罗斯黑帮是怎么控制过半个俄罗斯的大佬们是怎么赚钱的



喜欢此内容的人还喜欢

接下来的斗争只会更残酷

九边