

关于记忆，大脑，链接的一些思考

原创 九边 九边 2019-02-14 18:31

之前不知道看啥书了，写了一堆乱七八糟的东西，今天偶尔看到，感觉还挺有意思，整理了下给大家分享出来。一般周一例行撸大长文，周三发短文，如果有广告商赏饭周四或周五发个广告，还请大家多多担待。

1.大脑非常低效，记性不好，还自原自话，你记一段笔记把今天记录下来，再过一些年找出来，先回忆下今天发生的事，再看看笔记，就会发现大脑记得栩栩如生，然而错误百出，这就是大脑的一个毛病，如果想不起来，就开始给你编。所以学习最重要的技能之一就是利用笔记的能力，上知乎搜一下“笔记”，你就知道现在笔记领域都快形成学科了。垃圾学生绝大部分不记笔记，记了也不看。博主也是毕业后突然明白了这个道理，一开始觉得晚了，后来过了四五年才发现不太晚。

2.注意力和肌肉一样，存在耗损，强制自己集中一段时间，就发现在别的事情上注意力涣散，因为虚了，就跟你搬家之后虚了一样，同时注意力和肌肉一样，可以通过锻炼来加强。

3.大脑的神经网络依赖“关系型数据库”，也就是说，所有知识必须链接到已经有的知识上，到用的时候才能翻出来，否则就彻底丢失索引找不到了，这也是为啥大家感慨搞了那么多“碎片化阅读”依旧没卵用，就是因为连不到你的“思想大树”上。

举例来说，你死活想不起来谁是孔二狗，经人提醒，说是那个被他妈往死里打的那个，你立刻想起来了。总体来说，冗余越多，记忆越牢固，比如你不仅记住孔二狗被他妈打，还记住他参加黑社会被抓了起来，那就基本忘不掉了。

4.要分得清“反自然”，你玩游戏看电影很爽，感觉不到时间流逝，你学习健身却感觉水生火热，因为前者是符合人性的，后者是反自然，“自然规律”是“熵增”的趋势，通俗来说是往low逼方向发展是自然趋势。

5.大脑运作依赖的是“涌现”和“链接”，每个脑细胞拿出来会发现结构非常简单，而且功能单一，并没有记忆什么的功能，但是天量细胞链接在一起，就变得异常神奇而不可思议，开始涌现一些神奇而复杂的东西，记忆，创新，冲动，有点像冲马桶水流有个小漩涡，水分子本身并没有漩涡这个特点，只有大量的分子挤在一起才有。

和人类世界也有点像，人也依赖链接，链接越多，套路就越多，解决问题的思路也就越多，会涌现出一些复杂玩意，比如朋友圈有二十个人几乎什么都做不了，有两百人可以做

微商，有两千人可以做代理，如果在一个社交媒体上有一百万粉丝，那本身就是个热点，可以进化出无数玩法来。中国经济大发展，背后也是史无前例大基建在助力，铁路公路把城市都连起来，这也是链接，要想富，先修路，说的就是这事。而且中国引以为荣的移动互联网，背后也是前些年运营商上万亿投资基础网络建设。有了网络和链接，自然会涌现新东西。以公路铁路为标志的硬链接和网络为标志的软链接的叠加，就是现在烈火烹油的电商。

6.大脑提升效率的办法在于两个层面，一是常用链接高速公路化，你可以一边用筷子吃饭一边侃大山，刚开始用筷子的老外就不行，你也可以不看键盘盲打输入文字，因为你长期练的次数多，大脑里已经不需要额外注意力就可以完成这种事，我们叫“高速公路化”。通过反复练习，那部分动作对应的神经细胞“硬链接”了。

另一个方面在于激活更多链接，学习新东西让人痛苦需要意志力克服，这就是在扩张链接过程中遭到人的天性的反制，人的天性并不喜欢链接，链接多了要消耗多余的能量，人体不希望消耗那么多能量。但是更多的链接才会派生出更多的想法，才会更有创造性，以前说知识多了影响创造性，其实可以很负责的说，脑子里一片空白，能创造出个鸟来。

7.自然界本身链接并不多，你看狮子豹子猴子，这类群居性动物，互相之间打交道的最多不超过二十头，只有人类突破了界限，链接多了，相互碰撞才有了文明，才有了社会，才有了文明，以及快手和火山小视频，而且这种链接本身就是潜在财富，人类文明的大发展和链接本身是一个正反馈，发展会让链接变多，链接变多会进一步促进发展。全球化就是“全球大链接”。

往期阅读：

袁崇焕为什么必须死

不喝酒不纹身不乱搞，“好青年”希特勒的三十而立

侵华日军为什么想不开去找美帝了



喜欢此内容的人还喜欢

接下来的斗争只会更残酷
九边