

# 我一年读500本书，你呢？

原创 2018年03月24日 07:33:21

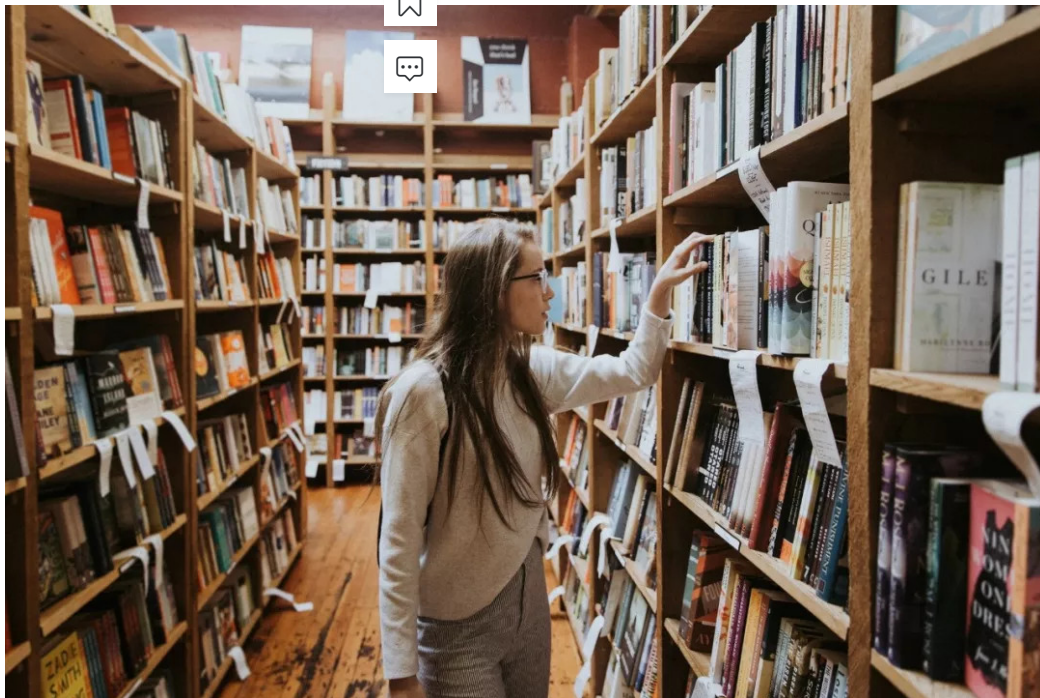
4775



48



编者按：本文来自微信公众号“[L先生说](#)”（ID：lxianshengmiao），作者：Lachel；36氪经授权转载



## 你一年读多少本书？

大家对这句话肯定不会陌生。你身边标榜阅读量的同事、朋友，各种读书相关的公众号，总会把这句话挂在嘴上，后面再加上一个令你望尘莫及的数字。

甚至，官方统计口径也会这样说：据新闻出版研究院调查，2015年国民人均阅读量为7.84本，含纸质书和电子书。云云。

包括前阵子在训练营，跟大家聊到读书的话题，也有几位学员私下问我：

L先生，您知道得这么多，想问您一年会读多少本书呀？

我一直不太理解这种问法。

当你问「一年读多少本书」时，如何才算是「读」一本书？什么样的「书」才计入其中呢？

读一两页算吗？读一半算吗？还是一定得把一本书从头到尾读完？

小说算吗？杂文算吗？还是只能计算知识型书籍？

就算只统计「把一整本知识型书籍完整读完」，那也很麻烦。拿上一篇书单来说，波普诺的《社会学》和约翰·梅迪纳的《让大脑自由》，前者的信息量可能是后者的100倍。后者我一两天能翻完，前者我可能得看上半年。

如果你读的都是这类通识书籍——《社会学》《心理学与生活》《营销管理》《认知神经科学》，那一年下来，能「完整读完」7.84本，都已经非常了不起了。这意味着你入门了7.84个领域。

而换成小说呢？一年300本都不在话下。

所以，这种说法有什么意义呢？

01

## 联系我们



请扫描二维码联系

webmaster@csdn.net

400-660-0111

QQ客服

关于 招聘 广告服务

©1999-2018 CSDN版权所有

京ICP证09002463号

经营性网站备案信息

网络110报警服务

中国互联网举报中心

北京互联网违法和不良信息举报中心

## 博主最新文章

刷新亦庄天际线 建了三里屯Villa 商要造新经典

比特币一季度价格腰斩过半，加密货币已死？

8点1氪 | 网易云音乐与腾讯发声“题”；大搜车完成对车易拍100% 徐小平：创业者要有与时代匹配 远方

Elon Musk说特斯拉破产是玩笑 一周的坏消息是怎么回事？

13家韩国公司涉嫌利用工业园区 挖矿 当地警方已逮捕14名嫌疑人

## 文章存档

2018年4月

2018年3月

2018年2月

2018年1月

2017年12月

2017年11月

展开

## 博主热门文章

因为性格内向，我已经换了3次工  
10816

我的人生需要多少知识？80M  
6985

2017年中国最畅销智能手机排行 ne 7 Plus 排第二  
5332

双11越来越“高大上”，你的工 上它吗？  
4907

我一年读500本书，你呢？  
4140

比特币暴跌：华强北矿机市场凉 矿机亏5000元  
2824

这个问题，实际上我在「[读书最大的误区是什么？](#)」中就讲到过，但当时只是匆匆一提，很多地方没说清楚。

今天想好好聊聊这个问题。

如果仅仅抱着「读完一本书」的心态去阅读，会有什么后果呢？

你会很容易把「持有」当做「拥有」，把阅读本身，当成学习的效果。

我经常能看到这样的对话：



- 上个月买的《哈佛谈判课》，我才读了一半，感觉读不下去了，要放弃吗？
- 《普通心理学》实在太难了，我看了半个月，才读了几十页，什么时候才能读完呀。
- .....



这样思考的人，往往忽略了一个问题：为什么要把「一本书」当成一个单位呢？

一本书没有读完，你就什么都没有得到吗？

一本书读完了，你就真的「学懂」了吗？

并不是。一本书之所以成为一本书，所呈现出来的是作者的逻辑框架。哪些内容放进去，哪些内容不放，是由作者所决定的。

全盘接受作者的逻辑框架，你就只是在复制别人的大脑而已。

我经常会遇到一些这样的人。他们会有意无意地谈到「我一年要读80/100/120/150本书」，言谈中有一点点自矜，期待着你的惊讶，仿佛这是一件很值得赞叹的事情。

有时候，他们还会热衷于做「思维导图」，做「干货笔记」，进行浓缩——当你问「这本书都讲了什么」时，他会非常快地拿出笔记和导图。

很棒。

但我想问一下：你自己的看法呢？

你读了这么多的书，那我给你一个主题，比如「学习」——不，请不要引用，不要给我看思维导图，也不要告诉我「这本书讲了什么」，请告诉我，对于「学习」这个话题，你的看法是什么？

不妨想一想，你能不能回答出这个问题？

实际上，这就是很多人的症结：我们过于重视「读很多本书」，过于追求「掌握每一本书」，但却很少有人真的去思考：我的看法是什么？

之所以出现这种情况，很大程度上，是因为，我们下意识地「读完一本书」当做一个「题目」，而把「做完一本书的笔记」看作这个题目的「答案」。

想一想，你阅读的过程，是在做题、寻求答案，把它当成任务，还是真的出于自己的问题导向？

这两者有什么区别呢？解题，是别人给你出一道题，让你去解出答案。而问题导向，是我知道自己需要什么，从而通过各种渠道、方式，去寻求这个问题的思路。

以「学习」来说，仅仅读《学习之道》《刻意练习》足够吗？远远不够。如果我想形成自己的看法，我可能需要去研究心理学，神经科学，教育学，自我管理，我需要去了解原理、案例、工具，把它们汇总起来。

我可能会去找 30 本书，每本书摘 10% 的内容，把它们组合在一起，重新打散、重组，形成一个体系——这就是「我的看法」。

请问在这个过程中，我读了几本书呢？

不要成为复读机。否则，读了再多，你也只是在重复别人的二手信息而已。

## 02

这里就会引出两个问题。

1) 我如何知道我的「看法」是合理的？

2) 这种方式是否适合大多数人？

26 条评论 · 1 个回答 · 1 个赞 · 1 个收藏 · 1 个关注

联系我们



请扫描二维码联系

✉ webmaster@

☎ 400-660-010

👤 QQ客服

关于 招聘 广告服务

©1999-2018 CSDN版权所有  
京ICP证09002463号

经营性网站备案信息

网络110报警服务

中国互联网举报中心

北京互联网违法和不良信息举报中心

第一个问题非常必要。实际上，确实存在许多这样的人：对万事万物都有自己的观点和看法，但这些看法常常经不起推敲。

但回答也很简单：**不轻易下任何一个断言，永远都要去思考，它背后的支撑是什么。**

举个例子，我常常强调一个观点：输出是最好的内化。为什么呢？这是有实实在在的支撑的。

在心理学中，彻底记住一个信息，需要不断复述去强化它。而复述又分为两种，机械复述和精细复述。前者是单纯的背诵，效果有限。后者是结合自己已有的知识，对这个信息进行联结和重构，让它跟自己的知识网络建立更多的「钩子」，从而记得更牢。

而输出，无论是口头、还是文字，就是一种典型的「精细复述」。

而前面讲的「把读书当做解题」，也是「精细复述」的来源，来自「契可尼效应」。我们总会下意识地觉得，拿到一本书，它就是一个任务，我得把它「读完」，否则，这个任务就没有做完，就总觉得很难受。

像这样，反向去倒推自己的每一个「看法」，寻找是否有坚实的支撑。如果不能自圆其说，就去读书、搜索信息，寻找支撑。如果发现找到的资料跟看法矛盾，就去寻求「正反合」——**这就是一个不断迭代和升级认知的过程。**

这个过程，我称为「**主动学习**」，区别于以「读完一本书」「复述一本书」「做完一本书的导图」这种模式的「被动学习」。

那么，是不是主动学习一定优于被动学习？后者的效果是不是一定不好？

这其实就是第二个问题：这种方法是否适合大多数人？

很多人经常问我：你说的方法都很厉害，但真的适合（阅读量并不高的）普通人吗？

说白了，这套方法确实不适合所有人。

主要不适合什么人呢？

懒人。

那些不愿意主动思考，不愿意「获取知识」，而只是被动地等着别人把知识打包、整理、归置好，送上门，做成可供入口的甜点，这样的人。

你愿意成为这样的人吗？

### 03

为什么这么说呢，我们展开来讲。

主动学习和被动学习，差异在哪？其实很简单，就是两点：**主动**，以及**思考**。

当你不满足于按照作者给你的脉络，从头到尾一字不落读完，而是开始泛读、跳读、选择性地读，以及寻找延伸材料来拓展阅读时，你就是在「主动」。

当你不满足急于把一本书「读完」「作出导图」，而开始一边阅读，一边让思维同步运转，考虑联系、逻辑、应用，记录灵感，你就是在「思考」。

满足这两点，你就是在主动学习。

这很难吗？对阅读量的要求，很高吗？

我举个最简单的例子：读张枣的名作《镜中》时，读到这句话：

望着窗外，只要想起一生中后悔的事

梅花便落满了南山

极受触动。于是我会想：张枣是谁？这两句背后有什么隐喻？他是如何获得这个灵感的？他还有什么别的作品？他有什么故事？

然后，我会搜索他的资料，看一看别人对这两句诗的评析、理解，读一读他其他的作品，尝试从更高的层次去进行审美。

这就是主动学习。

这很难吗？一点也不。这就是我们当中许多人，每天都在做的事情。

#### 联系我们



请扫描二维码联系

webmaster@csdn.net

400-660-0111

QQ客服 4006600111

关于 招聘 广告服务 网站地图

©1999-2018 CSDN版权所有

京ICP证09002463号

经营性网站备案信息

网络110报警服务


中国互联网举报中心


北京互联网违法和不良信息举报中心


文学就一定不能「思考」吗？觉得一个句子很赞，就只能懵懵懂懂地看一下，记住它，然后翻过去吗？

其他的书也是一样的。

讲个有趣的点：

国内出版的畅销书，往往是由一堆文章结集而成，每篇文章讲一个知识点，一个观点。读完一本书，你会觉得琳琅满目，看到了很多观点。这是国内的 

而欧美的畅销书呢，往往是这样：整本书就是为了提出一个观点，然后作者会从背景、理论、实验、案例等等入手，用各种故事和论述给你讲清楚。 

所以，习惯了国内阅读模式的人，去读欧美书，经常会有这种感觉：这一整本书就讲了这点东西？ 

我在豆瓣上经常看到这样的评价：

「说来说去无非就是……」 

「这本书其实一句话就能概括……」

「都是一些大道理，没什么新意……」

每次看到这样的评论，我都替这些买椟还珠的人感到同情。

这样的心态，就算一年能读 500 本书，又怎么样呢？

说说我的做法。

如果作者提出了一个模型，即使都是一些大道理，我也不会觉得「这些我都知道，有什么新意？」而是会去思考：

作者为什么要用这个模型？他的分类思路是什么？他看待事物的视角是什么？这个模型合理吗？

作者写了一堆案例，我不会看完就过，而是会去确认这些案例的真实性，去思考：

它们能不能用在文章里、用在课程中？除了作者的解释，还有没有别的解读？

甚至，读一些日本人写的书时——日本的书有个特点，喜欢用大量的篇幅，去解释一些看似微不足道的细节——我也会从中找到不少乐趣。比如，这个方法看似司空见惯，但作者特地写出来，背后会否有什么想法？

这样一想，往往能有新的收获。

——尽管这些收获，未必是作者的本意，有时候甚至南辕北辙，但这比「读完一本书」重要得多得多。

简而言之，概括就是：**以一种活跃的心态，跟作者做思维博弈。**

在这个过程中，我所思考的东西，我所得到的灵感、联结和想法，就是读书中最宝贵的收获。

## 04

那么，有什么方法，可以帮助我们建立「主动学习」的习惯呢？

### 1. 用自己的话复述

最基础的一点，就是不要死记硬背书里的文字，而是试着在理解的基础上，把它用自己的话讲出来。

最有效的学习方法是什么？就是学习时，假装身边有个人，在心里把内容讲给他听，教给他。

这就是一种输出，亦即精细加工。

同时，它可以培养你动脑的习惯。你会不会经常感到，很多书，读过一遍就忘了，连写了什么都记不住？

很多时候，就是因为我们没有动脑。仅仅是「读懂」——甚至有时是自以为读懂——而没有真正「内化」。

解决这个问题，最好的方法，就是不断用自己的话复述，来刺激我们的大脑，在整个阅读的过程中，不断地活跃。

不要把读书作为偷懒的借口。

### 2. 时刻发散联想

#### 联系我们



请扫描二维码联系

webmaster@csdn.net

400-660-0111

QQ客服 4000000000

关于 招聘 广告服务 网站地图

©1999-2018 CSDN版权所有

京ICP证09002463号

经营性网站备案信息

网络110报警服务

中国互联网举报中心

北京互联网违法和不良信息举报中心

我读书往往不会挑一个特定的时间，而是在状态好的时候，随意打开一本书，翻上几页。一边翻，一边让思维随意地流动，不断从各个角度审视所读到的内容：

- 这个观点很有意思，它的支撑是什么？
- 这个案例很有意思，我能不能用起来？
- 这种写法很有意思，我能从中想到什
- .....



然后，把这一切想法，都记录下来。



实际上，整个训练营中，有不少案例、题目和技巧，并不是有意积累的，而是在过往的阅读和学习中想到的。



这是一种更有效的阅读和学习方法。



### 3. 用主题去统摄内容

比纵向阅读更重要的，是横向阅读。

不妨试试这样做：找一个感兴趣的主题，去获取一切相关的资料——在线课程，书籍，网页，专家指导.....通过这种方式，把各种零碎的信息重新整合起来，成为自己的观点和体系。

如果可以，用这种方法去代替「读书」。

你会发现，读书本身并没有那么神圣、那么正襟危坐，它只是你去主动学习、拓展知识体系的一种渠道。

你可能会问，这样不会很花时间吗？其实不会。为什么？因为我只是把别人浪费在「读完一本书」上的时间，充分利用起来而已。

要知道：如果没有主题统摄，没有为我所用，即使你在读书，那也不过是在获取碎片信息罢了。

### 4. 丰富知识网络

经过以上3个步骤，定期地对自己掌握到的知识进行审视，问自己：这些知识，能如何纳入我已有的知识体系里面？

试着把它们画出来，重建结构。

你会发现，你的大脑会不断升级换代，你的视角会常用常新。

你不会再去关注「我读了多少本书」，因为，你已经完全超脱了这个层次。

### 联系我们



请扫描二维码联系  
webmaster@csdn.net  
400-660-0111  
QQ客服

关于 招聘 广告服务

©1999-2018 CSDN版权所有  
京ICP证09002463号

经营性网站备案信息  
网络110报警服务  
中国互联网举报中心  
北京互联网违法和不良信息举报中心

目前您尚未登录，请 [登录](#) 或 [注册](#) 后参与评论



**Soldier\_son** 2018-04-04 00:58 #36楼 [回复](#)  
我一年5本不到吧

**weixin\_41949748** 2018-04-03 19:10 #35楼 [回复](#)  
一年五百篇文献

**lovemanyue** 2018-04-03 17:08 #34楼 [回复](#)  
这篇文章放在技术论坛不合适吧，技术点是散列的，不用思维导图，不用笔记，你给我讲讲Thinking in Java讲了什么呗？

查看 36 条热评



成为编程大牛很简单，把这些书看个八成就OK  u011240877 2015年05月28日 21:38  23708

程序员必读书单 1.0 原文链接：http://lucida.me/blog/developer-reading-list/ 本文把程序员所需掌握的关键知识总结...

## 2018 朱恒源 超星尔雅创新创业答案 创新创业学习通答案

导论1【多选题】国际创新创业研究的最新成果是( )。A、创新的研究成果B、创业的研究成果C、创业教育的研究成果D、创业的新理论2【判断题】创新创业活动体现在社会生产的方方面面,但与日常生活关系不大...

 qq\_41748530 2018年03月09日 14:09  107

## 1年读100本好书，这真的很现实

多年来，我始终把家中的书架当作是一个固定的、近乎艺术品般的存在。而如今，它是一个动态的有机体，始终在动，始终在变化。每周我都会添加5本新书，再从中取下3—4本书。书籍来自于附近的图书馆、旧书店、网上书...

## 一年读300本书

一年读300本书http://wenku.baidu.com/album/view/e1f1d3bbfd0a79563c1e7237 让你拥有超常记忆力的小习惯 http://wenku.baidu...

## 心得 | 一文告诉你想学数据分析该读什么书、从哪本读起

作者：三郎 因工作原因要学习一些数据知识，从人人都是产品经理网站上并没有找到一篇从入门到进阶成体系的文章，且查找的分享都是数据体系中一个分支的分支，整体看起来烟雾缭绕，经一位前辈点播还是先...

 R1uNW1W 2017年10月31日 00:00  521

## 2017年十本必读的大数据&人工智能领域书籍，你都读过吗？

【数据猿导读】年关将至，回顾2017，小编记得自己曾在年初的时候给自己定下一个小目标——就是读30本书。然而随着春节的临近，小目标却成了遥不可及的梦。不知道在过去的一年中，你是否也制定过相似的目标，又...

 YMPzUELX3AIAp7Q 2018年01月24日 00:00  805

## 读“你一年的8760小时”有感-角色标准

读“你一年的8760小时”有感 文章中有这样一个方法来定义人生当中的较重要的角色，可以制定表格，自己来制定标准，我觉得很有意思，在人生的一生当中，扮演很多角色，你想成为什么样的人和你现实当中是怎样的人，...

## 【收集】《大腕》程序员9个翻版

【原版台词】：想靠电子商务挣钱的那都是糊涂蛋 网站就得拿钱砸 舍不得孩子套不着狼啊 高薪聘几个骂人的抢手 再找几个文化名人当靶子 谁火就灭谁 网站靠什么呀？靠的就是点击率啊 点击率上去了，下家(儿)跟...

## 精通Node.js：你应该阅读的书籍

最开始的几年，在应用服务器编程领域，我存在着一个选择。那时候，我已经远离了C一段时间，喜欢上JavaScript很长时间。我喜欢JavaScript是因为JavaScript很轻，很优雅，很容易表...

## 读书时如何做读书笔记？

作者：阿何 链接：https://www.zhihu.com/question/20700854/answer/90926387 来源：知乎 著作权归作者所有，转载请联系作者获得授权。...

## 一个数学公式教你秒懂天下英语

老司机教你一个数学公式秒懂天下英语



### 联系我们



请扫描二维码联系

✉ webmaster@csdn.net

☎ 400-660-0111

👤 QQ客服 

关于 招聘 广告服务 

©1999-2018 CSDN版权所有  
京ICP证09002463号

经营性网站备案信息

网络110报警服务

中国互联网举报中心

北京互联网违法和不良信息举报中心

## 为什么要读博士



DeepVL 2015年12月25日 10:32 844

这是一个之前困扰我许久的问题，后来逼迫自己不去想它，慢慢地也就淡忘这

个问题。这几天，在网上又看到这个问题，觉得有篇文章不错，因此贴过来，自勉与共勉。原文来自知乎。一：看过一篇文章，专门估算了《生...

## win10 UWP 你写我读



lindexi\_gd 2016年02月29日 10:48 2482

想要电脑读出我们写的内容，在win10，很简单，只要这个技术在windows7就有了，但是现在win10让写出一个你写我读的软件很简单。我们需要一个类MediaElement来播放，因为wind...

## 我一年读500本书，你呢？



bKmk01MZ3w 2018年03月24日 07:33 4775

编者按：本文来自微信公众号“L先生说”（ID：lxianshengmiao），作者：Lachel；36氪经授权转载 ...

## 如何看技术类型的书籍,并从中学到自己想要的知识?

如何看一本技术类的书



qq\_37107280 2017年09月04日 11:56 289

## 别拦我，我要成仙



dllgdxl 2016年11月03日 19:50 624

学习就是一件要耐得住寂寞放得下寂寞舍得了享乐的事 寂寞 一个人早起晚睡不难，但在一群晚起早睡的人中早起晚睡不简单 没人陪你占座，没人陪你背书，没人陪你写作，学习就是孤独 食堂、寝室、教室，你就...

## 人就像一本书,你要挑一本好看的书来看。



qianqing13579 2015年06月09日 13:19 1167

小波在一篇小说里说：人就像一本书,你要挑一本好看的书来看。我觉得我生命中最大的收获和幸运就是，我挑了小波这本书来看。我从1977年认识他到1997年与他永别，这二十年间我看到了一本最美好，最有趣，最好...

## 面试过阿里等互联网大公司，我知道了这些套路

前面感谢一波因为看到掘金在做秋招求职征文大赛，赞助商也有牛客网，自己前段时间也稍微写了篇博客总结我的大学生活，那些年我看过的书 —— 致敬我的大学生活 —— Say Good Bye ！博客中稍微...



tzs\_1041218129 2017年09月18日 21:50 9554

## 知识图谱的理解



u013378306 2017年03月22日 17:03 2283

记得我读小学那会儿，语文老师时常念的一些话就是：“知识改变未来，知识改变人生”，数学老师就会说：“学好数理化，走遍天下都不怕”，表达的都是知识的重要性，而时至今日，我身边已然没有人再说这些，因为对于知...

## 今天我感觉自己不能做一点。就是：再坚持一会，再坚持一会我就不是现在这样子了。

永远不服输，永远努力，失败肯定是多数，胜利肯定是在再坚持一下的努力中。坚持一下！今天学了HOOK，TCPIP 聊天程序的编写。HOOK 里通过DLL 设置全局变量的HOOK。SetWindowsH...



gphackers 2005年01月20日 22:20 689

## 因为你的不理睬，我已经选择退出，当你想起还有这个我的时候，我...

...有没有发现我不再打电话给你有没有发现我不再发信息给你有没有发现当你QQ在线,我不再会打扰你,而且偶尔恶做剧的故意弹你视频这些都没有了吧，但并不代表我不爱你了。只是因为我发现了一件事，“我自作多情...



lhj15002688867 2010年06月27日 13:46 228

### 联系我们



请扫描二维码联系

webmaster@csdn.net

400-660-0111

QQ客服 400-660-0111

关于 招聘 广告服务 网站地图

©1999-2018 CSDN版权所有  
京ICP证09002463号

经营性网站备案信息

网络110报警服务

中国互联网举报中心

北京互联网违法和不良信息举报中心