1)

F = 300 N

S = 12 cm2 = 0,0012 m2

P = F / S = 300 / 0,0012 = 250000 Pa = 250 kPa

2)

m = 1 kg

F = m \* g = 10 N

S = 50 cm2 = 0,0050 m2

P = F / S = 10 / 0,0050 = 2000 Pa = 2 kPa