

# TEMPERAMENT

**Flegmatik** = světlejší nebo bledší pleť, korpulentnější a usedlejší zevnějšek, na omak chladný a měkký, puls má pomalejší (60-70 tepů/min), spánek hlubší a dlouhý

**Sangvinik** = konstituce je svalnatá a široká, pokožka hrubší, měkká a teplá, normální spánek, srdeční tep (70-80 tepů/min)

**Cholerik** = bledá až nažloutlá pleť, svalnatější a štíhlejší habitus a na dotyk je horký a suchý, puls je rychlý (80-100 tepů/min)

**Melancholik** = tmavší, chladná a suchá pokožka, hubené šlachovité tělo, spánek lehký, přerušovaný, puls pomalý (60-70 tepů/min)

VZDUCH (KREV) = SANGVINIK

ZEMĚ (ČERNÁ ŽLUČ) = MELANCHOLIK

VODA (HLEN) = FLEGMATIK

OHEŇ (ŽLUČ) = CHOLERIK

## Barvy temperamentu

**žlutá:** bezstarostné a radostné jednání sangvinika

**červená:** aktivní činnost cholerika

**zelená:** klidné a rozvážené chování flegmatika

**modrá:** přemýšlivé a zasněné jednání melancholika

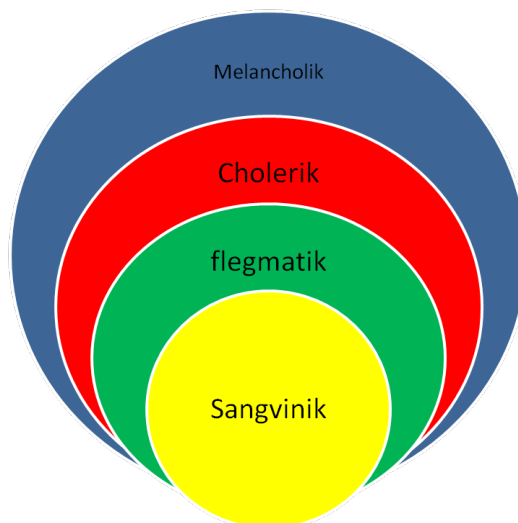
## Temperament a grafologie

Sangvinik: pravoběžné a rychlé

Melancholik: levoběžné a pomalé

Flegmatik: kolmé a pomalé

Cholerik: nepravidelné, rychlé až chvatné



## Temperament a povahy v Evropě

Je pozoruhodné, že na tak relativně malém prostoru, jako je Evropa, žije tolik navzájem rozdílných národů. Člověk ani nepotřebuje zvláštní pozorovací schopnosti, aby si všiml rozdílů chování jednotlivých národů. Jedním z hlavních důvodů těchto rozlišností je vliv přírody, kde platí zákon přirozeného výběru. Například:

- Seveřan (Fin, Švéd, Nor, ...)
  - Klidnější, vyrovnanější, spolehlivější
  - Drsné severské zimy
  - Rozvážnější lidé, větší šance přežít zimu
- Jižan (Španěl, Ital, Řek, ...)
  - Živější, vášnivější, bojovnější
  - "Pohodlnější" klima
  - Kdo bude jíst a kdo si nechá jídlo vzít
- Středoevropan (Čech, Slovák, Rakušan, ...)
  - Kombinace obou
  - 4 roční období
  - Uplatnění různých druhů temperamentu

