

emoce		podnět	reakce
strach		nebezpečí	útěk, boj
vztek		překážka, nepřítel	útok, agrese
radost		zisk, úspěch	uvolnění, úsměv
smutek		ztráta hodnoty, neúspěch	pláč, apatie
důvěra		přátelství, přímé jednání	spolehnutí se na druhého
znechucení		nepříjemná věc nebo situace	odstranění zdroje znechucení, únik
předvídání		neznámá, nejistá situace	orientace, získávání informací
překvapení		nečekaná situace	nástup další emoce podle situace (strach)