

PSYCHOLOGIE I. – okruhy ke zkoušce

- ✱ **Psychologie jako vědní obor.** Předmět studia psychologie. Moderní psychologické oblasti. Význam psychologie pro manažera. Přehled o současné odborné literatuře se zaměřením na psychologii osobnosti.
- ✱ **Psychologické metody.** Experimentální metoda – kontrola proměnných, uspořádání pokusu, měření. Korelační metoda – přirozený výskyt rozdílů, korelační koeficient, testy, vztahy příčiny a následku. Metoda pozorování – přímé pozorování, metoda dotazování, kazuistiky.
- ✱ **Vývoj psychologie.** Psychologické názory v antické filozofii a medicíně. Křesťanství a novověká filozofie. Přírodní vědy na přelomu 19. a 20. století. Rozvoj psychologie jako samostatné vědy. Vzájemné srovnání hlavních psychologických směrů.
- ✱ **Psychologické směry** – podrobný rozbor, hlavní představitelé a přínos pro současnost. Psychoanalýza, přístup teorie sociálního učení – behaviorismus, kognitivní psychologie – J. Piaget a kognitivní vývoj v dětství, humanistická psychologie a idea seberealizace.
- ✱ **Psychologie osobnosti** – celkový přehled (pojem osobnost, tři rozměry lidské osobnosti – struktura, motivace, zralost). Tělesná konstituce člověka – E. Kretschmer, W. H. Sheldon. Typy temperamentu.
- ✱ **Schopnosti a vlohy.** Druhy schopností určené faktorovou analýzou – dimenze vnímání, psychomotoriky a inteligence. Měření IQ. Emoční inteligence.
- ✱ **Psychické vlastnosti a typy osobnosti.** Srovnání jednotlivých typologií – Jung, Eysenck, Spranger, Gretch. Význam znalosti psychických vlastností a typologií pro manažera.
- ✱ **City – procesy subjektivního prožívání stavů a vztahů člověka.** Základní charakteristiky citů. Klasifikace vnějších projevů emocí. Klasifikace citů podle vztahu k prostředí. Fyziologické základy citů. Psychosomatická onemocnění. Úloha psychohygieny a relaxačních technik.
- ✱ **Sociální dimenze osobnosti.** Společnost – socializace – osobnost. Formy sociálního učení. Skupina primární a sekundární. Skupinová dynamika a Johari grafické znázornění. Struktura skupiny a sociometrie. Skupinové cíle a normy.
- ✱ **Charakter.** Psychologická podstata charakteru, normativní pojetí, síla vůle a sebekontrola, charakter a osud. Charakter a osobní morálka, J. Piaget – stadia morálního vývoje dítěte, prosociální chování, pojem svědomí.
- ✱ **Vývoj jako celoživotní proces.** E. Erikson – osm psychosociálních stadií (stadium důvěry, autonomie, iniciativy, píle a kompetence, identity, intimity, generativity, integrity). Psychosociální krize a jejich příznivé vyřešení.
- ✱ **Osobnost a stres.** Terminologické vysvětlení a teorie stresu. Fyziologická reakce na stresor. Faktory vzniku stresu. Příznaky stresového stavu a důsledky stresu pro zdravotní stav člověka. Způsoby zvládání stresu.

