



Tělesná konstituce člověka, temperament

Lenka Havlíková
Michael Bílý
Marek Dvořáček



Obsah

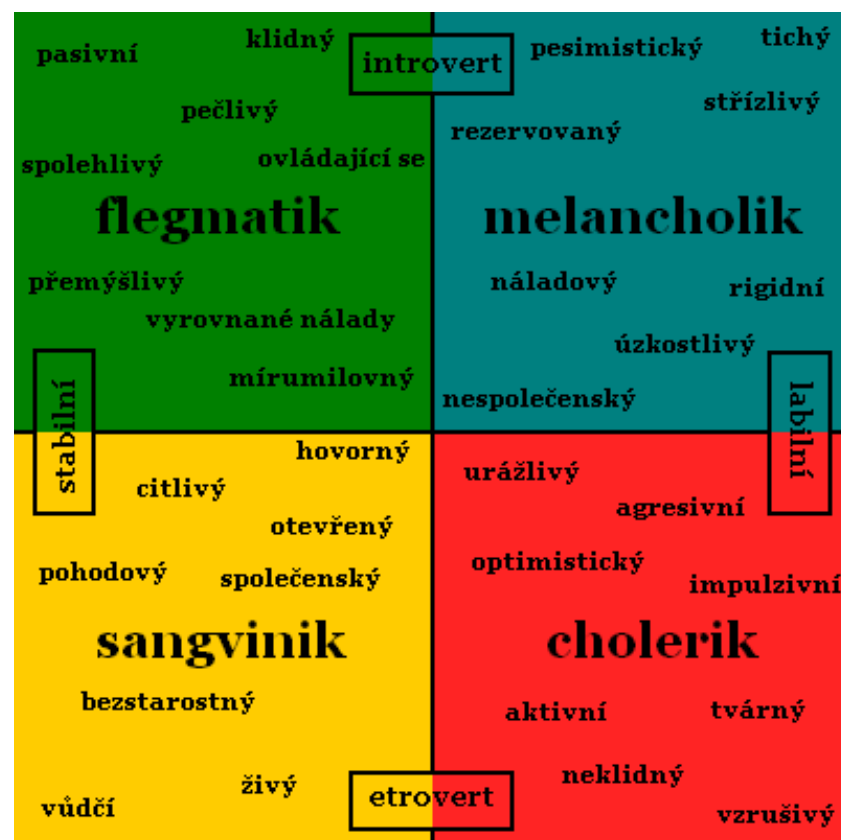
1. Historie
2. Konstituční typologie
3. Psychické vlastnosti
4. Typologie W. H. Sheldona
5. Temperament
6. Zajímavost
7. Test

Historie

- Hippokratovy typy temperamentu

- konec 5. stol. př. n. l.
- 4. typy temperamentu

- I. Sangvinik
- II. Flegmatik
- III. Melancholik
- IV. Cholerik



Historie

- Astrologické třídění lidí
 - asi 3 000 př. n. l.
 - považován za nejstarší typologický systém
 - babylonští Akkádové

Třídění:

- podle data narození
- do 12 znamení zvířetníku (zvěrokruh)



Historie

- Fyziognomické typy lidí
 - v 6. stol. př. n. l.
 - Pythagoras

Rozdělení:

- podle výrazu obličeje



Konstituční typologie

- *Co je to konstituce?*
 - utváření těla člověka
 - všechny jeho morfologické a funkční tělesné znaky



Konstituční typologie

- **Ernst Kretschmer**

- novodobý představitel konstituční typologie
- německý psychiatr
- kniha „*Stavba těla a charakter*“ (1967)



Stavby těla:

- vedle **dysplastického** (neurčitého) typu K. rozlišil:

I. **Astenický (leptosomní)**

II. **Pyknický**

III. **Atletik**

Konstituční typologie

- Čím se vyznačují?

I. Astenický (leptosomní)

- protažený vzrůst, úzká ramena, boky
- dlouhé horní a dolní končetiny, hubený, vytáhlý



II. Pyknický typ

- sklon k tloušťce, široký obličej, krátký krk
- krátké horní a dolní končetiny



III. Atletik

- široká ramena, štíhlé nohy





Konstituční typologie

- Vztahy mezi typy stavby těla a typy charakteru

<u>Stavba těla</u>	Pyknická	Astenická (leptosomní)	Atletická
<i>Psychická struktura (psychicky zdraví lidé)</i>	cyklothymní	schizothymní	viskózní
<i>Psychopatie (střed)</i>	cykloidní	schizoidní	epileptoidní
<i>Psychóza (psychicky nemocní lidé)</i>	cyklofrenie	schizofrenie	epilepsie

Psychické vlastnosti

- Cyklothym
 - společenšší, pohodlní, otevření, sdílní, realisté
 - smysl pro humor ale jsou citliví (snadný pláč)
- Schizothym
 - uzavření, plaší, vážní, citliví, chladní
 - mají intenzivní vnitřní život
- Viskózní charakter
 - rozvážní, klidní, pomalí, flegmatictí, málo citliví
 - spokojení s realitou a flexibilní



Typologie W. H. Sheldona



- Identická s typologií E. Krestschmera
- Statická metoda, fotografování těl zepředu, zezadu a ze stran

Stavby těla podle W. H. Sheldona

- I. Endomorfní typ – tělo je utvářeno vnitřně (tuk)
 - II. Mezomorfní typ – tělo je utvářeno vnějšně – svaly
 - III. Ektomorfní typ – tělo je utvářeno křehce – nervy
-
- pomocí dotazníků našel příslušné psychologické typy, z nichž určil primární komponenty: vicerotonie (I.), somatonie(II.) a cerebrotonie (III.)

Typologie W. H. Sheldona

Typy temperamentu

- Viscerotonní typ
- společenskost, realismus, rozvážnost
- Somatonní typ
- aktivita, energie, agresivita, zdrženlivost
- Cerebrotonní typ
- přecitlivělost, samotářství, fantazie, vnitřní život



Temperament

- *Co to je temperament?*
 - soubor psychických vlastností, které se projevují způsobem reagování, chování a prožívání člověka



Temperament

- Genotyp
 - vrozená konstituce člověka (psychická i fyzická)
- Fenotyp
 - zkušeností ovlivňovaný stav vzrušivosti



Zajímavost

- Věděli jste že, ...

- barvy působí na náš temperament

sangvinik – žlutá

cholerik – červená

flegmatik – zelená

melancholik – modrá



- tyto barvy dokážou v člověku posílit vlastnosti, které se k danému temperamentu vztahují.

Test

- Jaká jsi povaha?

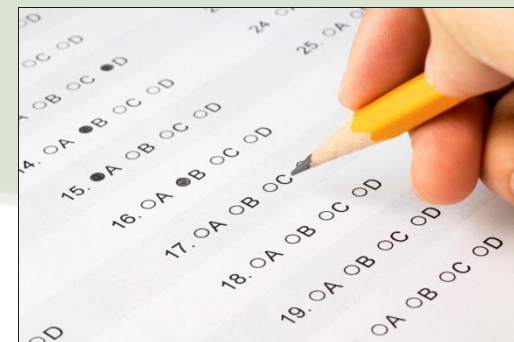
a) náladový, úzkostlivý, nekompromisní, střízlivý, pesimistický, rezervovaný, nespolečenský, tichý

b) klidný, vyrovnaný, zdrženlivý, spolehlivý, starostlivý, přemýšlivý, pasivní, mírumilovný

c) lehkomyslný, živý, zodpovědný, otevřený, bezstarostný, vnímavý, společenský, hovorný

d) agresivní, nedůtklivý, nestálý, roztěkaný, optimistický, impulzivní, aktivní, popudlivý

Celkem a) ----- Celkem b) ----- Celkem c) ---- Celkem d) ----



Test

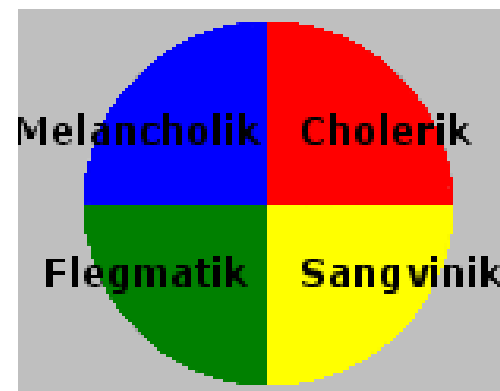
- Výsledek

Nejvíce odpovědí a) – Melancholik

Nejvíce odpovědí b) – Flegmatik

Nejvíce odpovědí c) – Sangvinik

Nejvíce odpovědí d) - Cholerik





Děkujeme za pozornost! ☺

Zdroje:

Kurz Psychologie I – Věra Strnadová

<http://cs.wikipedia.org/wiki/Temperament>

<http://cs.wikipedia.org/wiki/Fenotyp>

<http://cs.wikipedia.org/wiki/Genotyp>

<http://clovek.unas.cz/zajimavosti.htm>