Psychosoziale Nothilfenummern in Berlin

Folgende gemeinnützige und städtische Organisatio- qualifizierte, professionelle Beratung und nen bieten Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen, Unterstützung – kostenlos, auf die sich in einer Krise oder Notlage befinden, fachlich Wunsch auch anonym.

Ihre Ansprechpartner

Berliner Krisendienst

Krisenberatung und Krisenintervention, telefonisch oder persönlich ohne Voranmeldung · mehrsprachig · in dringenden Fällen Hausbesuch, Arzt/Ärztin in Rufbereitschaft. Alle Standorte täglich 16 - 24.00 Uhr geöffnet. Erreichbarkeit rund-um-die-Uhr durch überregionale Bereitschaft. Mo - Fr 8 - 16.00 Uhr nur telefonische Information und Weitervermittlung.

Die neun Standorte im Überblick:

Die fiedii Staffaorte IIII Oberblick.	
Mitte, Friedrichshain-Kreuzberg	2 390 63 - 10
Charlottenburg-Wilmersdorf	2 390 63-20
Spandau	2 390 63-30
Pankow	2 390 63 -40
Reinickendorf	2 390 63-50
Steglitz-Zehlendorf, Tempelhof-Schöneberg	2 390 63 -60
Lichtenberg, Marzahn-Hellersdorf	2 390 63 - 70
Treptow-Köpenick	2 390 63 -80
Neukölln	2 390 63 -90
www.berliner-krisendienst.de	

■ Sozialpsychiatrische Dienste der Berliner Bezirksämter

Beratung \cdot Hilfevermittlung \cdot Krisenintervention \cdot gegebenenfalls auch aufsuchend, d.h. bei Hausbesuchen oder im sozialen Umfeld.

Montag bis Freitag: 8-16.00 Uhr

22 115

(Die Vermittlung erfolgt zu dem Dienst in dem jeweils zuständigen Bezirk) www.berlin.de/lb/psychiatrie/krisenhilfe

■ Kinder- und jugendpsychiatrische Dienste der Berliner Bezirksämter

Beratung und Hilfevermittlung in Krisensituationen · ärztliche, psychologische und sozialpädagogische Untersuchung.

Mo bis Do: 9-15.00, Fr: 9-13.00 Uhr

2115

(Die Vermittlung erfolgt zu dem Dienst in dem jeweils zuständigen Bezirk) www.berlin.de/lb/psychiatrie/krisenhilfe

■ TelefonSeelsorge

24-Stunden-Notruf für die Seele. Anonym. Kompetent. Bei psychosozialen Krisen und Suizidgefahr.

20800-1110 222 freecal Partner der TelefonSeelsorge

www.telefonseelsorge-berlin-brandenburg.de

☎ 0800-111 0 111 freecal Peutsche Telekom Partner der TelefonSeelsorge

www.telefonseelsorge-berlin.de

Muslimisches SeelsorgeTelefon

8-24.00 Uhr · Anonym und vertraulich.

2443 509 821

Ein Notruf für die Seele -Ein Gespräch kann Welten öffnen.

www.mutes.de

Telefon Doweria

Russischsprachige TelefonSeelsorge 24 Std.-Dienst · Anonym. Kompetent.

2440 308 454

Chat Doweria

Dienstag u. Donnerstag: 20-22.00 Uhr www.doweria-chat.de

BIG Hotline

Bei häuslicher Gewalt – Hilfe für Frauen und ihre Kinder.

Jeden Tag von 9-24.00 Uhr

№ 611 03 00

www.big-hotline.de

Lara

Krisen- u. Beratungszentrum für vergewaltigte und sexuell belästigte Frauen.

Beratungs- u. Beschwerdestelle bei Konflikt

u. Gewalt in der Pflege älterer Menschen.

Montag, Mittwoch, Freitag: 10-12.00 Uhr

Montag bis Freitag: 9-18.00 Uhr

216 88 88

www.lara-berlin.de

Pflege in Not

269 59 89 89

www.pflege-in-not-berlin.de

Kinder- u. Jugendtelefon

Wenn Du allein nicht mehr weiter weißt. Rat und Hilfe – anonym und vertraulich.

Mo-Sa: 14 - 20.00 Uhr

№ 0800-111 0 333. freecall

www.nummergegenkummer.de

Elterntelefon Deutsche Telekom Partner der Nummer gegen Kumme

Wenn Eltern mehr Fragen als Anworten haben. Wir unterstützen Sie bei Fragen der Erziehung Ihrer Kinder.

Mo-Fr: 9-11.00, Di u. Do: 17-19.00 Uhr

№ 0800-111 0 550 freecall

www.nummergegenkummer.de

neuhland

Beratung für Kinder, Jugendliche u. Eltern bei psychischen Krisen, Suizidgefährdung.

Montag bis Freitag: 9-18.00 Uhr

№ 87 30 111

www.neuhland.de

Kindernotdienst

Hilfe für Kinder und Eltern.

2610061

www.kindernotdienst.de

Jugendnotdienst

Hilfe für Jugendliche und Eltern.

2610062

www.jugendnotdienst-berlin.de

Mädchennotdienst

Hilfe für Mädchen und junge Frauen.

www.maedchennotdienst-berlin.de

Hotline Kinderschutz

Wenn Sie sich um ein Kind Sorgen machen, rufen Sie uns bitte an.

2610066

www.hotline-kinderschutz.de

Rund um die Uhr erreichbar!