

주간식단표

(주)한울F&S 국토연구원점

	10/13 (월)	10/14 (화)	10/15 (수)	10/16 (목)	10/17 (금)	
중식	참치캔비빔밥 참치:베트남산,콩:외국산	두부양념조림 콩:외국산	우거지해장국 돈육:국산,사골:호주산	돈육짜장볶음	유부우동	 중식 11:30 ~ 13:00 석식 17:40 ~ 18:40 [샐러드 수령 시간] 10:30 ~ 13:00
	쌀밥&현미밥 현미:국산	잡곡밥 적두:페루산	쌀밥&현미밥 현미:국산	잡곡밥 흑미:국산	추가밥	
	얼갈이된장국	달걀파국	달걀찜	시래기된장국	치킨까스&소스 계육:국산	
	햄전	케이준치킨샐러드 돈육,계육:국산	감자조림	탕수육 돈육:국산	그린샐러드&드레싱	
	무생채	무말랭이무침	숙주나물	단무지	맛김치	
	포기김치	얼갈이겉절이	깍두기	포기김치		
예약제	치즈야채샐러드	단호박야채샐러드	닭가슴살야채샐러드 (닭가슴살:국내산)	참치야채샐러드 (참치:가다랑어-원양산)	크래미야채샐러드	 한울 F&S
석식	민어조기튀김 (인도산)	돈육가지볶음 돈육:국산	잔치국수	설령탕 우육:미국산,사골:호주산		
	쌀밥 쌀:국산	쌀밥 쌀:국산	추가밥 쌀:국산	쌀밥 쌀:국산		
	미역국	김치국	너비아니구이&케찹	김치전		
	달걀찜	고사리무나물	부추양파무침	양념고추지		
	콩나물무침 콩:외국산	고추지무침	포기김치	마늘쫄무침		
	포기김치	깍두기		깍두기		

* 상식식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경 될 수 있습니다. 이용해 주셔서 감사합니다.

* 원산지:쌀-국내산/현미-국내산/포기김치&볶음용맛김치 배추-중국산,고추가루-국산/깍두기,열무김치-국산/콩-외국산/돈육-국산/우육-미국산/계육닭다리살-브라질산