

주간 식단표

국토연구원점

	11/03 (월)	11/04 (화)	11/05 (수)	11/06 (목)	11/07 (금)	
중식	잡채 쌀밥&현미밥 김치수제비국 연근조림 상추무생채 깍두기	돈육버섯불고기 잡곡밥 우거지된장국 사각어묵볶음 콩나물무침 포기김치	잔치국수 추가밥 순살치킨&소스 샐러드&드레싱 맛김치	육개장 잡곡밥 청포묵무침 삼색냉채 포기김치	소고기볶음밥 쌀밥 유부맑은국 떡볶이 김말이튀김 깍두기	 중식 11:30 ~ 13:00 석식 17:40 ~ 18:40 [샐러드 수령 시간] 10:30 ~ 13:01 문의:044-960-0522
예약제	치즈야채샐러드	단호박야채샐러드	닭가슴살야채샐러드	참치야채샐러드	크래미야채샐러드	
석식	돈육고추장찌개 쌀밥 해물동그랑땡계란전 물만두&간장 시래기된장나물 포기김치	청국장찌개 쌀밥 고등어구이 감자채볶음 양념깻잎지 포기김치	오징어볶음덮밥 쌀밥 계란국 춘권튀김&초간장 짜사이무침 포기김치	사골떡국 쌀밥 치킨볼튀김 우영조림 미역초무침 깍두기		
원산지	돈채:국산,돈후지:국산,동그랑땡-돈육&계육:국산,만두-돈육:국산,백미:국산,현미:국산,포기김치:중국산	우육:미국산,돈후지:국산,돈전지:캐나다산,콩나물콩:수입산,고등어:국산,산흑미&백미:국산,포기김치-중국산	계육:국산,오징어:중국산,돈육&계육:국산,오징어:중국산,맛김치:중국산,포기김치-중국산,백미:국산,닭가슴살:국산	우육:미국산,계육:국산,맛김치:중국산,샐러드참치-가다랑어(원양산),청포묵-녹두:외국산,포기김치:중국산,백미:국산	우육:미국산,유부콩:외국산,백미:국산,맛김치:중국산	

* 상기 식단은 식자재 수급 상황에 따라 변동 될 수 있음을 양해 부탁드립니다.