



(주)한울에프앤에스

## 주간식단표

	5/19 (월)	5/20 (화)	5/21 (수)	5/22 (목)	5/23 (금)
중 식	<b>강릉순두부찜빵</b> 쌀밥&현미밥 동그랑땡케찹볶음 <b>NEW</b> <b>구운채소샐러드</b>  간장고추치 포기김치	<b>참치김치볶음</b> 흑미밥 미역국 <b>두부구이&amp;양념장</b> 참나물오리엔탈무침 깍두기	<b>등심돈까스&amp;소스</b> 쌀밥 팽이버섯된장국 <b>NEW</b> <b>깻잎파스타</b>  그린샐러드&드레싱 포기김치	<b>맑은곰탕&amp;당면사리</b> 혼합잡곡밥 비엔나소시지야채볶음 <b>버섯호박나물</b> 양념깻잎지 깍두기	<b>한식일품Day</b> <b>콩보리열무비빔밥</b> 된장찌개 <b>계란후라이</b> 미나리무생채 1회용맛김 포기김치
샐러드					
석 식	<b>함박스테이크&amp;소스</b> 쌀밥 우동국물 <b>삼색푸실리콘케찹무침</b> 오이생채 깍두기	<b>NEW</b> <b>저속노화식단</b> <b>콩고기간장볶음</b>  귀리잡곡밥 콩나물맑은국 <b>단호박견과류꿀찜</b> 모듬쌈&쌈장 포기김치	<b>가자미무조림</b> 쌀밥 김치국 잡채어묵튀김&케찹 치커리생채 깍두기	<b>햄야채볶음밥</b> 유부국 왕새우튀김 야채사라다 단무지무침 포기김치	<b>즐거운 휴일</b> <b>보내세요~~^^</b>

\* 상기식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경 될 수 있습니다. 항상 구내식당을 이용해 주셔서 감사합니다.

\* 원산지 : 쌀-국내산 / 현미-국내산 / 포기김치-배추,고추가루-중국산/깍두기,열무김치-국산/우육-미국산/돈육-국산,캐나다산/계육-국산,브리질산/고등어-국산/갈치,가자미-외국산/콩고기-대만산