

주간 식단표

국토연구원점

| | 11/10 (일) | 11/11 (화) | 11/12 (수) | 11/13 (목) | 11/14 (금) | |
|-------------|---|---|---|--|---|---|
| 중 식 | 설렁탕&당면사리 쌀밥&현미밥 감자채볶음 구운버섯두부샐러드 깍두기 | 컨츄리소시지구이 굴소스야채볶음밥 유부맑은국 쫄면콩나물무침 단무지 맛김치 | 햄달걀말이 추가밥 시금치콩나물국 알감자조림 유채나물 포기김치 | 날치알비빔밥 잡곡밥 미역국 마카로니샐러드 브로콜리&초장 깍두기 | 토마토스파게티 쌀밥 크림스프 마늘빵 샐러드&드레싱 비트무피클&김치 |  중식 11:30 ~ 13:00 석식 17:40 ~ 18:40 [샐러드 수령 시간] 10:30 ~ 13:01 문의: 044-960-0522 |
| 예약제 | 치즈야채샐러드 | 단호박야채샐러드 | 닭가슴살야채샐러드 | 참치야채샐러드 | 크래미야채샐러드 | |
| 석 식 | 삼치무조림 쌀밥 콩나물맑은국 소시지피망볶음 상추무침 포기김치 | 모듬쌈&쌈장 보리밥 된장찌개 제육볶음 오이지무침 포기김치 | 바지락칼국수 추가밥 등심돈까스&소스 얼갈이겉절이 | 순두부찌개 쌀밥 육전&파채 콩자반 고춧잎무침 포기김치 |  | |
| 원 산 지 | 우육:미국산,두부콩:외국산,삼치:국산,콩나물콩:외국산,소시지돈육계육:국산,백미:국산,현미:국산,포기김치:중국산 | 소시지돈육&계육:수입산,유부콩:외국산,두부콩:외국산,돈육:국산,백미:국산,포기김치-중국산 | 햄돈육&계육:국산,콩나물콩:외국산,바지락:중국산,등심돈까스돈육:국산,맛김치:중국산,깍두기-중국산,백미:국산,닭가슴살:국산 | 날치알:외국산,우육:미국산,콩자반콩:외국산,샐러드참치-가다랑어(원양산) 청포묵-녹두:외국산,포기김치:중국산,백미:국산 | 돈육:국산,백미:국산,맛김치:중국산 | |

* 상기 식단은 식자재 수급 상황에 따라 변동 될 수 있음을 양해 부탁드립니다.