

주간 식단표

국토연구원점

	10/27 (일)	10/28 (화)	10/29 (수)	10/30 (목)	10/31 (금)	
중식	제육불고기 쌀밥&현미밥 콩나물국 콩자반 로메인상추쌈&쌈장 포기김치	해물된장찌개 잡곡밥 달걀조림 새송이무나물볶음 얼갈이고추장나물 포기김치	김치비빔국수 추가밥 유부국 함박스테이크&소스 샐러드&드레싱 깍두기	탕수만두 떡국 미역국 구운가지무침 오이부추무침 포기김치	비빔밥 쌀밥 다시마무국 달걀후라이 야채사라다 맛김치	 중식 11:30 ~ 13:00 석식 17:40 ~ 18:40 [샐러드 수령 시간] 10:30 ~ 13:01 문의: 044-960-0522
예약제	치즈야채샐러드	단호박야채샐러드	닭가슴살야채샐러드	참치야채샐러드	크래미야채샐러드	
석식	마파두부덮밥 쌀밥 어묵국 고로케&케첩 미역초무침 포기김치	육개장 쌀밥 생선까스&소스 브로콜리무침 깍두기	버섯들깨탕 쌀밥 두부조림 멸치고추장볶음 상추무침 포기김치	뼈해장국 쌀밥 미니돈까스 맛살냉채 깍두기		
원산지	콩:수입산,돈다짐육:국산,돈전지:캐나다산,돈후지:국산,겉은콩:중국산,백미:국산,현미:국산,포기김치:중국산	우육:미국산,생선어육:외국산,어육:외국산,꽃게:중국산,흑미&백미:국산,포기김치:중국산	함박-돈육&계육:국산,돈전지:캐나다산,유부&두부:콩-외국산,멸치:베트남산,맛김치:중국산,깍두기-중국산,백미:국산,닭가슴살:국산	돈목뼈:미국산,돈육:국산,맛김치:중국산,어육:수입산,샐러드참치-가다랑어(원양산) 청포묵-녹두:외국산,포기김치:중국산,백미:국산	백미:국산,맛김치:중국산	

* 상기 식단은 식자재 수급 상황에 따라 변동 될 수 있음을 양해 부탁드립니다.