

나를 웃게 만들어 주는 생각을 하자. 당신이 어떤 생각을 하느냐에 따라서 얼굴이 달라집니다. 긍정적인 생각을 많이 하면 웃고 있는 사람이 되지만 부정적인 생각으로 하루를 보내면 화난 사람이 되는 것입니다. 잠시 거울을 보세요. 어떤 표정을 짓고 있나요? 마치 화난 듯한 표정을 짓고 있다면 웃어 보세요. 거울 보고 웃는 자신의 표정이 어색해 보이는 것은 그동안 웃지 않았기 때문입니다. 이 글을 읽는 순간에도 자신의 얼굴을 기억해 보시길 바랍니다. 길을 걸을 때, 일할 때, 밥 먹을 때 아침에 일어나서 잠들기 전까지 웃음을 잃지 않도록 노력합시다. 이 글을 보고 계시다면 나쁜 생각은 머릿속에서 지우고 긍정적이며 행복한 생각들로 머리를 채워 보시길 바랍니다. 행복은 항상 멀리 있지 않습니다.