

## 개인 및 집단 상담 진행 시 도움이 되는 미술치료 프로그램

억압이 심해서 속마음을 표현하지 않거나 비자발적인 내담자의 침묵, 방어가 많아 내면 정서 접촉이 힘든 내담자를 만났을 때 도움을 줄 수 있는 방법으로 개인상담은 물론이고 집단상담 프로그램 진행 중 미술치료를 활용하는 경우, 내담자가 부담감 없이 편안하고 자연스럽게 감정에 접촉하고 표현할 수 있습니다. 이러한 비언어적 표현을 활용하여 감정의 정화와 더불어 의사소통을 원활하게 하고 심리적 건강을 향상시키는 도구로 작용한다 할 것입니다. 이 강의를 통하여 직접 수강생들이 미술치료를 경험하고 상담 장면에서 활용할 수 있도록 도움을 드릴 것입니다. 본 강의는 온라인으로 진행됩니다.

교육일정	2020년 10월 24일( 토 )
강의시간	토요일 10:00~13:00 (1회/3시간) 온라인(ZOOM)으로 진행
수 강 료	₩45,000원 (본교 재학생, 졸업생 20% 할인)
강사소개	<p><b>이명희</b></p> <p>□ 경력사항</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 現 근로복지넷 EAP 상담 - 기업, 근로자상담</li> <li>○ 現 맑은샘 심리상담센터 MOU 상담사 - ICT 폴리텍 대학 심리상담</li> <li>○ 부천시 청소년상담복지센터 - 사랑의 교실 집단상담 강사</li> <li>○ 가톨릭영성심리상담소 - 개인상담</li> <li>○ 한국환경산업기술원 가습기살균제 피해자 심리지원 - 개인 전화상담</li> </ul>

○ 한국건강증진개발원 등 자살예방 강의 다수

○ 직무스트레스 해소 및 MBTI 성격유형 강의

**□ 관련자격 및 교육이수**

○ 부모역할교육(PET) 수료/ 한국심리상담연구소

○ 아동심리미술치료사 교육과정 수료/ 한국미술치료학회

○ 가톨릭상담심리사 2급/ 한국가톨릭상담심리학회

○ 가톨릭부부가족상담심리사 2급/ 한국가톨릭상담심리학회

○ 상담심리사 2급/ 한국상담심리학회

○ 청소년상담사 2급/ 여성가족부

○ 직장내 괴롭힘 인식개선 프로그램 강사/ 한국EAP협회

○ 직장인 자살예방 강사/ 한국EAP협회, 중앙자살예방센터

차수	강의일시		강의주제	교수방법
1	10 월 24 일	3 시간	-강사소개 및 자기소개하기 (10분) 진진가 -감정파이(20분) -나의 자화상 그리기(20분) -첫 기억 그리기(20분) -어린 시절 집 그리기(20분) -가족 상징화 작업 (20분) -난화그리기 (20분) -스트레스 요인/해소방법 살펴보기	PPT 자료 보면서 구체적인 기법들을 설명하고 함께 작업을 해보고 경험을

2020학년도 가을학기 상담학아카데미 개설강좌

		(10분) -안전한 장소 찾기 (20분)	나누면서 자가 치유는 물론 활용법을 익힌다.
교재 및 참고문헌		자체제작 자료 참가자 개인 준비물: <볼펜, 색연필 혹은 크레파스, A4 용지, 스케치북>	

신청방법	① <a href="http://www.kcguacademy.com">www.kcguacademy.com</a> 홈페이지 회원가입 후 수강신청 ② 수강신청서 다운로드 후 이메일 ( <a href="mailto:academy@kcgu.ac.kr">academy@kcgu.ac.kr</a> ) 제출
수 강 료	수강료: 전체 개설 교과목 참조(본교 재학생 · 졸업생 20% 할인) 접수 마감 된 프로그램의 경우 입금 순으로 접수 각 과정 수강신청자가 적정인원 이하인 경우 폐강 될 수 있음 (폐강시 환불 또는 과목변경 가능)
입금계좌	입금계좌: KEB 하나은행 190-890070- 28204(예금주:한국상담대학원대학교) * 반드시 수강신청자 이름으로 입금요망
접수 및 문의	홈페이지 : <a href="http://www.kcguacademy.com">www.kcguacademy.com</a> 전 화 : 02-584-6863 이 메 일 : <a href="mailto:academy@kcgu.ac.kr">academy@kcgu.ac.kr</a> 주 소 : 서울특별시 서초구 사임당로 14 길 28, 지음빌딩 3층 (한국상담대학원대학교 연구관) 상담학아카데미

