

## 2019학년도 겨울학기 상담학아카데미 개설강좌

### 심리상담에서 정서중심적 접근

내담자의 치료적 변화를 이끄는 핵심열쇠는 정서이다. 최근 심리치료에서는 인지와 행동에 대한 대안으로서 정서 및 체험이 급부상하였고 체험적 심리치료적 접근이 심리치료의 제 3세력으로 주목받고 있다. 본 강의는 정서를 어떻게 이해하고 접근할 것인지에 대해 체험적 관점에서 다룬다.

교육기간	2020년 1월 22일 수요일
강의시간	수요일 13:00 ~ 17:00 (1회/4시간)
수 강 료	₩80,000원 (본교 재학생, 졸업생 20% 할인)
강사소개	<b>이지영</b> 서울대학교 심리학과 학사·석사·박사 현 서울디지털대학교 상담심리학과 정교수 현 한국상담심리학회, 한국계슈탈트상담심리학회 선임이사 외 다수 전 한국상담심리학회 및 한국임상심리학회 학술이사 외 다수 역임 저술) 정서조절코칭북(박영사), 나는 왜 감정에 서툴까(청림출판), 생각이 크 는 인문학: 감정(을파소), 어린이 심리스쿨(아울북), 최신임상심리학(사회평 론아카데미) 외 다수

차수	강의일시		강의주제	교수방법
1	1/22(수)	13:00~17:00	심리상담에서 정서중심적 접근	강의
교재 및 참고문헌		정서조절코칭북 : 내 감정의 주인이 되어라(박영사)		

신청방법	① <a href="http://www.kcguacademy.com">www.kcguacademy.com</a> 홈페이지 회원가입 후 수강신청 ② 수강신청서 다운로드 후 이메일 ( <a href="mailto:academy@kcgu.ac.kr">academy@kcgu.ac.kr</a> ) 제출 ①또는 ②의 방법 중 하나로 신청가능
수 강 료	수강료: 전체 개설 교과목 참조(본교 재학생 · 졸업생 20% 할인) 접수 마감 된 프로그램의 경우 입금 순으로 접수 각 과정 수강신청자가 적정인원 이하인 경우 폐강 될 수 있음 (폐강시 환불 또는 과목변경 가능)
입금계좌	입금계좌: KEB 하나은행 190-890070-28204(예금주:한국상담대학원대학교) * 반드시 수강신청자 이름으로 입금요망
접수 및 문의	홈페이지 : <a href="http://www.kcguacademy.com">www.kcguacademy.com</a> 전 화 : 02-584-6863 이 메 일 : <a href="mailto:academy@kcgu.ac.kr">academy@kcgu.ac.kr</a> 주 소 : 서울특별시 서초구 사임당로 14 길 28, 지음빌딩 3 층 (한국상담대학원대학교 연구관) 상담학아카데미