

## 인간중심 상담과 포커싱 체험심리치료의 강의 및 시연

### ▶ 인간중심 상담의 강의 및 시연

인간중심 상담은 칼 로저스에 의해 창시된 상담접근으로 내담자가 중심이 되는 상담을 추구한다. 로저스는 인간이 "자기다움"을 확보할 때 자신이 가진 잠재성을 발휘할 수 있고, 충분히 기능 (fully functioning) 할 수 있다고 믿었다. 외적 참조체계에 맞추어 살아왔던 내담자를 자신의 내적참조체계를 재정립할 수 있도록 하기 위해서는 상담자는 1) 진솔성, 2) 무조건적 긍정적 수용, 3) 공감적 이해의 성장 조건을 제공해주어야 한다고 제시한다. 이에 본 강좌에서는 인간중심 상담의 이러한 핵심 개념을 익히고 이에 대한 실습을 제공한다.

### ▶ 포커싱 체험심리치료의 강의 및 시연

포커싱은 인간중심상담을 실질적으로 구현할 수 있는 좋은 접근이다. 포커싱(Focusing)은 자기인식과 정서적 치유를 위해 몸에 집중하여 자신이 느끼고 있는 것을 과장하거나 축소하는 것이 아니라 "있는 그대로" 느끼는 과정이다. 즉, 인간내면에 존재하는 특정한 문제와 연결된 느낌, 또는 "감각느낌(felt sense)"에 초점을 맞추어 특별한 느낌의 신체 자각과 접촉하는 과정을 말한다. 주목할 만한 점은 신체적 반응에 집중하면 이 느낌을 체험할 수 있고, 그곳에 답이 있다는 것을 전제로 하고 있다(주은선, 2011). 이에 본 강좌는 포커싱 이론에 대한 이해를 하고 이에 따른 실습을 제공한다.

교육기간	2021년 5월 29일 토요일
강의시간	토요일 10:00~13:00, 14:00~17:00 (1회/총6시간)

수 강 료	\100,000원 (본교 재학생, 졸업생 20% 할인)
강사소개	<b>주은선</b> 덕성여자대학교 심리학과 교수 University of Chicago 석사·박사학위 취득 미국 Focusing Coordinator, trainer 자격증 소지 인간중심 및 체험심리학회 회장 역임 / 한국상담심리학회 수퍼바이저 인간중심과 포커싱 관련 다수의 논문 및 역·저서 출간

차수	강의일시		강의주제	교수방법
1	5월 29일	10:00~11:00	인간중심 상담 이론 강의	강의 · 실습
		11:00~12:00	인간중심 상담 시연	
		12:00~13:00	해설 및 질의 응답	
		14:00~15:00	포커싱 체험심리치료 이론 강의	
		15:00~16:00	포커싱 체험심리치료 시연	
		16:00~17:00	해설 및 질의 응답	
교재 및 참고문헌		자체제작 자료		

신청방법 (두가지 중 택 1)	① <a href="http://www.kcguacademy.com">www.kcguacademy.com</a> 홈페이지 회원가입 후 수강신청 ② 수강신청서 다운로드 후 이메일 ( <a href="mailto:academy@kcgu.ac.kr">academy@kcgu.ac.kr</a> ) 제출 ①또는 ②의 방법 중 하나로 신청가능
수 강 료	수강료: 전체 개설 교과목 참조(본교 재학생 · 졸업생 20% 할인) 접수 마감 된 프로그램의 경우 입금 순으로 접수 각 과정 수강신청자가 적정인원 이하인 경우 폐강 될 수 있음

## 2021학년도 봄학기 상담학아카데미 개설강좌

	(폐강시 환불 또는 과목변경 가능)
입금계좌	<p>입금계좌:</p> <p>KEB 하나은행 190-890070-28204(예금주:한국상담대학원대학교)</p> <p>* 반드시 수강신청자 이름으로 입금요망</p>
접수 및 문의	<p>홈페이지 : <a href="http://www.kcguacademy.com">www.kcguacademy.com</a></p> <p>전 화 : 02-584-6863</p> <p>이 메 일 : <a href="mailto:academy@kcgu.ac.kr">academy@kcgu.ac.kr</a></p> <p>주 소 : 서울특별시 서초구 사임당로 14 길 28, 지음빌딩 3층 (한국상담대학원대학교 연구관) 상담학아카데미</p>