

2019학년도 여름학기 상담학아카데미 개설강좌

변증법행동치료(DBT)

이 강의의 목표는 자살, 자해 행동 또는 다양한 정서와 행동의 조절 문제를 가진 내담자를 위한 변증법행동치료(Dialectical Behavior Therapy)를 소개하고, DBT의 이론 및 원리가 구체적인 치료 개입에 어떻게 적용되는지 알아보는 것이다.

교육기간	2019년 7월 26일 (금)
강의시간	금요일 10:00~17:00 (1회/6시간)
수 강 료	₩100,000원 (본교 재학생, 졸업생 20% 할인)
강 사	조윤화 現 월로우심리상담센터 소장 인디애나대학교 박사(상담심리) 버몬트주립대학 학생상담센터 staff psychologist 용문상담심리대학원대학교 조교수 마음사랑인지행동치료센터 책임상담원 상담심리사 1급(한국상담심리학회)

차수	강의일시	강의주제	교수방법
1	7/26(금) 10:00 ~ 17:00	- DBT 의 기본 관점과 원리 - 경계선성격장애의 생물사회이론(biosocial theory) - DBT 의 치료 구성과 단계 - DBT 에서의 전화 자문/코칭과 자살·자해 위기 관리 - chain analysis 소개 - DBT 기술훈련 소개	강의
교재 및 참고문헌		Linehan, M. M. (1993). <i>Cognitive-behavioral treatment for borderline personality disorder</i> . New York: Guilford Press. Linehan, M. M. (2015). <i>DBT skills training manual</i> (2 nd ed.). New York: Guilford Press.	

	Linehan, M. M. (2015). <i>DBT skills handouts and worksheets</i> (2 nd Ed.). New York: Guilford Press.
--	---

신청방법	① www.kcguacademy.com 홈페이지 회원가입 후 수강신청 ② 수강신청서 다운로드 후 이메일 (academy@kcgu.ac.kr) 제출
수 강 료	수강료: 전체 개설 교과목 참조(본교 재학생 · 졸업생 20% 할인) 접수 마감 된 프로그램의 경우 입금 순으로 접수 각 과정 수강신청자가 적정인원 이하인 경우 폐강 될 수 있음 (폐강시 환불 또는 과목변경 가능)
입금계좌	KEB 하나은행 190-890070-28204 (예금주:한국상담대학원대학교) * 반드시 수강신청자 이름으로 입금요망
접수 및 문의	홈페이지 : www.kcguacademy.com 전 화 : 02-584-6863 이 메 일 : academy@kcgu.ac.kr 주 소 : 서울특별시 서초구 사임당로 14길 28, 지음빌딩 3층 (한국상담대학원대학교 연구관) 상담학아카데미