

상담자를 위한 감정과 소통의 이해

본 교과목에서는 정서의 생성과 조절, 특히 정서경험과 연결된 몸의 이해를 기반으로 정서적 소통과 상담적 개입을 다룬다. 상담에서 정서의 중심성에 대한 인식이 증가하고 있는 맥락에서 정서과정에 대한 체계적인 이해를 도모한다. 강의는 주교재의 강독으로 진행되며, 강독과 토론, 주요 개념에 대한 강의를 병행한다

*코로나 상황으로 zoom을 활용한 원격강의로 진행되며, 방역상황에 따라 대면강의로 전환할 계획임.

교육일정	2020년 10월 13일~ 12월 22일 매주 화요일
강의시간	화요일 13:00~15:00 (10회/ 20시간)
수 강 료	\300,000원 (본교 재학생, 졸업생 20% 할인)
강사소개	최해연 교수 한국상담대학원대학교 부교수 상담심리사 1급(상담심리전문가)

차수	강의일시		강의주제	교수 방법
1	10/13	13:00 ~ 15:00	자기조절과 상호조절	강의
2	10/27		정서조절	
3	11/3		임상적 양자 관계에서 자기조절과	

2020학년도 가을학기 상담학아카데미 개설강좌

			상호조절	
4	11/10		기억의 이해	
5	11/17		기억의 변형과 연결주의	
6	11/24		마음과 몸의 연관성1	
7	12/1		불안, 공황, 외상 후 스트레스 다루기1	
8	12/8		불안, 공황, 외상 후 스트레스 다루기2	
9	12/15		거울뉴런과 공유회로	
10	12/22		마음과 몸의 연관성2	
교재 및 참고문헌		몸 뇌 마음, 정신치료에서 작용하는 영아 연구와 신경과학 (Judith Rustin 지음)		

신청방법	① www.kcguacademy.com 홈페이지 회원가입 후 수강신청 ② 수강신청서 다운로드 후 이메일 (academy@kcgu.ac.kr) 제출
수 강 료	수강료: 전체 개설 교과목 참조(본교 재학생 · 졸업생 20% 할인) 접수 마감 된 프로그램의 경우 입금 순으로 접수 각 과정 수강신청자가 적정인원 이하인 경우 폐강 될 수 있음 (폐강시 환불 또는 과목변경 가능)
입금계좌	KEB 하나은행 190-890070-28204(예금주:한국상담대학원대학교) * 반드시 수강신청자 이름으로 입금요망

2020학년도 가을학기 상담학아카데미 개설강좌

접수 및 문의

홈페이지 : www.kcguacademy.com

전 화 : 02-584-6863

이 메 일 : academy@kcgu.ac.kr

주 소 : 서울특별시 서초구 사임당로 14 길 28, 지음빌딩 3층
(한국상담대학원대학교 연구관) 상담학아카데미