

2020학년도 가을학기 상담학아카데미 개설강좌

성인 ADHD 에 대한 이해와 개입방법

ADHD는 '주의력결핍 과잉행동 장애'를 일컫는 말로 주로 소아 및 청소년에서 많이 생기는 것으로 알려져 있지만 성인이 된 후에도 지속이 될 확률도 높다. 또한 전체 성인 인구의 3~5%정도가 ADHD 장애를 가지고 있고 대부분 소아기의 ADHD 특징보다 이차적인 증상(만성 우울증, 강박증, 사회불안, 공황장애, 성격장애 등)으로 매우 다양한 형태로 나타날 수 있어 진단과 치료가 보다 신중하게 이루어져야 한다. 감정조절의 어려움과 만성적인 대인관계 문제, 자신의 능력보다 낮은 성취로 인한 삶 전반의 어려움이 야기된다. 따라서 성인 ADHD에 대한 올바른 이해를 통해 단순한 증상의 완화가 아닌 상담사나 심리치료사들의 구체적인 개입방안을 알아보고자 한다.

교육일정	2020년 10월 23일(금)
강의시간	금요일 14:00~17:00 (1회/3시간)
수 강 료	₩50,000원 (본교 재학생, 졸업생 20% 할인)
강사소개	이성직 교수 연세대학교 심리학과 겸임교수 한국 ADHD 협회 회장 한울심리상담센터 대표 한국상담심리학회 상담심리전문가 한국학교심리학회 학교심리전문가 한국상담학회 심리치료분과 전문상담사 수련감독 (전)용문상담심리대학원대학교 교수 미국 켄터키대학교 상담심리학 박사

차수	강의일시		강의주제	교수방법
1	10 월 23 일	3 시간	- ADHD란? 증상과 이해 - 성인 ADHD의 요인과 특징 - 성인 ADHD의 상담개입	강의
교재 및 참고문헌		자체자료 제작 강의 전 배포		

신청방법	① www.kcguacademy.com 홈페이지 회원가입 후 수강신청 ② 수강신청서 다운로드 후 이메일 (academy@kcgu.ac.kr) 제출
수 강 료	수강료: 전체 개설 교과목 참조(본교 재학생 · 졸업생 20% 할인) 접수 마감 된 프로그램의 경우 입금 순으로 접수 각 과정 수강신청자가 적정인원 이하인 경우 폐강 될 수 있음 (폐강시 환불 또는 과목변경 가능)
입금계좌	입금계좌: KEB 하나은행 190-890070-28204(예금주:한국상담대학원대학교) * 반드시 수강신청자 이름으로 입금요망
접수 및 문의	홈페이지 : www.kcguacademy.com 전 화 : 02-584-6863 이 메 일 : academy@kcgu.ac.kr 주 소 : 서울특별시 서초구 사임당로 14 길 28, 지음빌딩 3 층 (한국상담대학원대학교 연구관) 상담학아카데미