

## 2019학년도 여름학기 상담학아카데미 개설강좌

### 인지행동치료 워크샵 '회복'

인지행동치료 워크북인 도서 '회복'의 내용을 토대로 인지행동치료 기반의 집단 상담 및 개인 상담을 진행하는 법을 실무 위주로 배운다. 자신의 경험을 실습 중에 오픈하는 일부 시간이 있으므로 집단 상담에서의 비밀서약에 준하는 서약에 동의하는 것을 전제로 강의를 진행한다.

교육기간	2019년 6월 25일 화요일
강의시간	화요일 10:00~17:00 (1회/6시간) 13:00~14:00 점심 시간
수 강 료	₩ 80,000원 (본교 재학생, 졸업생 20% 할인)
강 사	<b>박재우</b> 임상심리전문가, 상담심리사 1급, 정신건강임상심리사1급 인지행동치료 전문가, 한국상담대학원대학교 부교수

차수	강의일시		강의주제	교수방법
1	6/25(화)	10:00~13:00	- 우울증의 인지 삼제의 중요성과 - 자신에 대한 핵심신념 파악 및 수정하기	강의 · 실습
		14:00~17:00	- 타인에 대한 신념, 미래에 대한 신념, - 수용 전념치료와 REBT의 시사점 이론 강의 및 실습	
교재 및 참고문헌		회복, 박재우, 박영사		

신청방법	① <a href="http://www.kcguacademy.com">www.kcguacademy.com</a> 홈페이지 회원가입 후 수강신청 ② 수강신청서 다운로드 후 이메일 ( <a href="mailto:academy@kcgu.ac.kr">academy@kcgu.ac.kr</a> ) 제출
수 강 료	수강료: 전체 개설 교과목 참조(본교 재학생 · 졸업생 20% 할인) 접수 마감 된 프로그램의 경우 입금 순으로 접수 각 과정 수강신청자가 적정인원 이하인 경우 폐강 될 수 있음 (폐강시 환불 또는 과목변경 가능)
입금계좌	KEB 하나은행 190-890070-28204(예금주:한국상담대학원대학교) * 반드시 수강신청자 이름으로 입금요망
접수 및 문의	홈페이지 : <a href="http://www.kcguacademy.com">www.kcguacademy.com</a> 전 화 : 02-584-6863 이 메 일 : <a href="mailto:academy@kcgu.ac.kr">academy@kcgu.ac.kr</a> 주 소 : 서울특별시 서초구 사임당로 14 길 28, 지음빌딩 3 층 (한국상담대학원대학교 연구관) 상담학아카데미