

2020학년도 겨울학기 상담학아카데미 개설강좌

트라우마 기억을 다루는 심상재각본 개입의 실제

심상재각본은 인지행동학계에서 오랫동안 다루지 않던 심상 인지를 중심으로 치료 기제를 이해하고 구조화된 방법을 통해 치료에 개입하는 인지행동치료의 한 방법이다. 이미 90년대 중반부터 증거기반 연구를 통해 뛰어난 치료 효과를 보이며 인지행동학계의 주목을 받은 심상재각본 개입은 현재 언어인지보다 더 빠르고 근본적인 인지의 변화를 가져오는 것으로 입증되어 다양한 심리장애에 적용되고 있다. 무엇보다 다루기 힘든 트라우마 기억이나 만성 우울의 반복되는 나쁜 자기상 등을 효과적으로 작업할 수 있는 방법으로 초보 치료사들에게 추천한다.

교육기간	2021년 2월 18일 목요일
강의시간	목요일 14:00 ~ 17:00 (1회/3시간)
수 강 료	₩45,000원 (본교 재학생, 졸업생 20% 할인)
강사소개	서안 상담심리사 2급, 임상심리사 2급, 가톨릭 상담심리사 2급, 가톨릭 부부가족 상담심리사 2급 전 단국공업고등학교 진로상담사 전 서초구 청소년 상담복지센터 상담지원단 상담사 전 서울불교대학원대학교 부설상담센터 상담사 전 서초모자보건지소 상담사 현 마음연구소 바라봄 공동소장

차수	강의일시		강의주제	교수방법
1	2/18(목)	3 시간	심상재각본 이론 및 실습	
교재 및 참고문헌		자체제작 자료 사용		

신청방법 (두개중 택 1)	① www.kcguacademy.com 홈페이지 회원가입 후 수강신청 ② 수강신청서 다운로드 후 이메일 (academy@kcgu.ac.kr) 제출 ①또는 ②의 방법 중 하나로 신청가능
수 강 료	수강료: 전체 개설 교과목 참조(본교 재학생 · 졸업생 20% 할인) 접수 마감 된 프로그램의 경우 입금 순으로 접수 각 과정 수강신청자가 적정인원 이하인 경우 폐강 될 수 있음 (폐강시 환불 또는 과목변경 가능)
입금계좌	입금계좌: KEB 하나은행 190-890070-28204(예금주:한국상담대학원대학교) * 반드시 수강신청자 이름으로 입금요망
접수 및 문의	홈페이지 : www.kcguacademy.com 전 화 : 02-584-6863 이 메 일 : academy@kcgu.ac.kr 주 소 : 서울특별시 서초구 사임당로 14 길 28, 지음빌딩 3 층 (한국상담대학원대학교 연구관) 상담학아카데미