

2019학년도 봄학기 상담학아카데미 개설강좌

근거기반 트라우마 심리치료

트라우마 경험이 사람들에게 미치는 심리사회적 영향에 대해서 이해하고 평가할 수 있으며, 트라우마로 인한 심리적 증상들을 완화시키는데 치료적 효과성이 입증된 주요 심리치료들을 학습한다. 트라우마 심리치료 단계는 안정화 단계와 트라우마 기억처리 단계로 구분되어 진행하기 때문에 근거기반 치료들을 중심으로 안정화 단계와 트라우마 기억처리 단계의 목표, 원리, 전략에 대해서 이해하고 적용할 수 있도록 한다.

교육기간	2019년 4월 3일, 4월 10일 매주 수요일
강의시간	수요일 09:30~12:30 (2회/6시간)
수 강 료	₩80,000원 (본교 재학생, 졸업생 20% 할인)
강사소개	주혜선 (심리학 박사, Ph.D) 現 한국트라우마연구교육원 원장 이화여자대학교 심리학과 겸임교수 前 이화여자대학교 심리학과 연구교수 마음사랑인지행동치료센터 객원상담원 한국상담심리학회 상담심리사 1급 정신보건상담사 1급 Certified Somatic Experiencing Practitioner(Somatic Experiencing Trauma Institute, USA)

차수	강의일시		강의주제	교수방법
1	4 월 3 일(수)	9:30 ~ 10:45	<ul style="list-style-type: none">▪ 트라우마의 이해<ul style="list-style-type: none">- 트라우마가 될 수 있는 경험들- 트라우마 유형에 따른 주요 심리적 증상- PTSD 관련 주요 생리심리사회적 기제- 트라우마로부터의 회복	강의 · 실습
		11:00 ~ 12:30	<ul style="list-style-type: none">▪ 근거기반 트라우마 심리치료의 소개<ul style="list-style-type: none">- 단계적 접근의 이해: 안정화와 기억처리의 주요 근거기반 트라우마 심리치료	
2	4월 10일(수)	9:30 ~ 10:45	<ul style="list-style-type: none">▪ 트라우마 상담전략: 안정화<ul style="list-style-type: none">- 안정화 단계의 회기 내 상담전략- 안정화 개입의 주요 기법: 안전대처, 정서 조절, 기술훈련, 대인관계 기술훈련	
		11:00 ~ 12:30	<ul style="list-style-type: none">▪ 트라우마 상담전략: 기억처리<ul style="list-style-type: none">- 기억처리 단계의 회기 내 상담전략- 기억처리를 위한 주요 기법- 상담자 간접외상 스트레스와 소진예방을 위한 전략 안내	
교재 및 참고문헌		자체제작 자료		