

학습상담의 실제: 학습 관련 부정정서 조절 및 자신감 강화

학습 관련 이슈는 중고등학생들이 겪는 삶의 문제들 가운데 매우 큰 비중을 차지합니다. 따라서 학습 관련 고민을 해결할 수 있도록 돕는 것은 청소년 상담에 있어서 필수불가결한 요소입니다. 본 강의에서는 청소년들이 우울, 불안 등 학습과 관련하여 느끼는 부정적 정서를 적절히 조절하고 학습에 대한 자신감을 키울 수 있도록 돕기 위한 학습상담의 실제적인 접근법들을 다루고자 합니다.

교육기간	2020년 5월 15일
강의시간	금요일 오후 1시~5시 (1회/4시간)
수 강 료	₩60,000원 (본교 재학생, 졸업생 20% 할인)
강사소개	최충만 한국상담대학원대학교 석사 졸업 및 박사과정 수료 중고등학생 대상 1대1 학습상담 경력 만 13년 한국코치협회 인증 프로코치 경기도 인재개발원 강사 서울시/경기도/인천시 교육청 학교지원 강사 참교육원격교육연수원 자기주도학습코칭 교사 연수 강사 전 한국고용정보원 진로교사 연수 강사 전 연세대학교 코칭아카데미 강사 저서: 아이가 공부에 빠져들 수만 있다면(예담프렌드, 2010) 기고: 중앙일보 열려라공부 <최성환의 행복한 공부> 연재(2008) 방송: EBS 5부작 다큐 <15세에 주목하라> 출연 (2014) 극동방송 <좋은아침입니다> 퀴바디스1318 코너 출연 (2014.10~2017.3)

차수	강의일시		강의주제	교수방법
1	5월 15일	오후 1시~5시	<ul style="list-style-type: none"> ● 학습관련 이슈 진단하기 ● 학습관련 정서 이해하기 	강의 사례검토

			<ul style="list-style-type: none"> ● 학습관련 부정 정서 극복을 위한 상담적 접근법 : 학습 관련 우울 및 불안 해결하기 ● 학습관련 자신감 강화를 위한 상담적 접근법 : 학습 의욕 및 자기효능감 키우기 ● 학습전략의 핵심문제 교정을 위한 상담기법 	실습
교재 및 참고문헌		자체제작 자료		

2020학년도 봄학기 상담학아카데미 개설강좌

신청방법	① www.kcguacademy.com 홈페이지 회원가입 후 수강신청 ② 수강신청서 다운로드 후 이메일 (academy@kcgu.ac.kr) 제출
수 강 료	수강료: 전체 개설 교과목 참조(본교 재학생 · 졸업생 20% 할인) 접수 마감 된 프로그램의 경우 입금 순으로 접수 각 과정 수강신청자가 적정인원 이하인 경우 폐강 될 수 있음 (폐강시 환불 또는 과목변경 가능)
입금계좌	입금계좌: KEB 하나은행 190-890070-28204(예금주:한국상담대학원대학교) * 반드시 수강신청자 이름으로 입금요망
접수 및 문의	홈페이지 : www.kcguacademy.com 전 화 : 02-584-6863 이 메 일 : academy@kcgu.ac.kr 주 소 : 서울특별시 서초구 사임당로 14 길 28, 지음빌딩 3층 (한국상담대학원대학교 연구관) 상담학아카데미