|  |  |
| --- | --- |
| **트라우마 기억을 다루는 심상재각본 개입의 실제** | |
| 심상재각본은 인지행동학계에서 오랫동안 다루지 않던 심상 인지를 중심으로 치료 기제를 이해하고 구조화된 방법을 통해 치료에 개입하는 인지행동치료의 한 방법이다. 이미 90년대 중반부터 증거기반 연구를 통해 뛰어난 치료 효과를 보이며 인지행동학계의 주목을 받은 심상재각본 개입은 현재 언어인지보다 더 빠르고 근본적인 인지의 변화를 가져오는 것으로 입증되어 다양한 심리장애에 적용되하고 있다. 무엇보다 다루기 힘든 트라우마 기억이나 만성 우울의 반복되는 나쁜 자기상 등을 효과적으로 작업할 수 있는 방법으로 초보 치료사들에게 추천한다. | |
| 교육기간 | 2021년 7월 9일 금요일 |
| 강의시간 | 금요일 13:00 ~ 16:00 (1회/3시간) |
| 수 강 료 | \45,000원 (본교 재학생, 졸업생 20% 할인) |
| 강사소개 | **서안**  상담심리사 2급, 임상심리사 2급, 가톨릭 상담심리사 2급, 가톨릭 부부가족상담심리사 2급  전 단국공업고등학교 진로상담사  전 서초구 청소년 상담복지센터 상담지원단 상담사  전 서울불교대학원대학교 부설상담센터 상담사  전 서초모자보건지소 상담사  현 마음연구소 바라봄 공동소장 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 차수 | 강의일시 | | 강의주제 | 교수방법 |
| 1 | 7/9(금) | 3시간 | 심상재각본 이론 및 실습 |  |
| 교재 및 참고문헌 | | 자체제작 자료 사용 | | |

|  |  |
| --- | --- |
| 신청방법  (두개중 택1) | 1. [www.kcguacademy.com](http://www.kcguacademy.com) 홈페이지 회원가입 후 수강신청 2. 수강신청서 다운로드 후 이메일 ([academy@kcgu.ac.kr](mailto:academy@kcgu.ac.kr)) 제출   ①또는 ②의 방법 중 하나로 신청가능 |
| 수 강 료 | 수강료: 전체 개설 교과목 참조(본교 재학생 · 졸업생 20% 할인)  접수 마감 된 프로그램의 경우 입금 순으로 접수  각 과정 수강신청자가 적정인원 이하인 경우 폐강 될 수 있음  (폐강시 환불 또는 과목변경 가능) |
| 입금계좌 | 입금계좌: KEB하나은행 190-890070-28204(예금주:한국상담대학원대학교)  \* 반드시 수강신청자 이름으로 입금요망 |
| 접수 및 문의 | 홈페이지 : [www.kcguacademy.com](file:///D:\공유폴더\상담학아카데미\준비내용\2019년\2019-겨울\강의계획서\www.kcguacademy.com)  전 화 : 02-584-6863  이 메 일 : [academy@kcgu.ac.kr](mailto:academy@kcgu.ac.kr)  주 소 : 서울특별시 서초구 사임당로 14길 28, 지음빌딩 3층 (한국상담대학원대학교 연구관) 상담학아카데미 |