

제 ③ 교시 체육

1. 다음 설명에 해당하는 동작은?



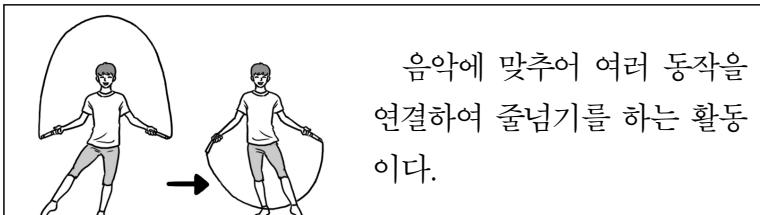
- ① 뒤 구르기 ② 앞 구르기
③ 옆으로 걷기 ④ 손짚고 옆돌기

2. 다음에서 설명하는 게임은?



- ① 농구형 게임 ② 야구형 게임
③ 축구형 게임 ④ 하키형 게임

3. 다음 설명에 해당하는 리듬 표현 활동은?



- ① 공 굴리기 ② 음악 줄넘기
③ 후프 돌리기 ④ 리본 8자 돌리기

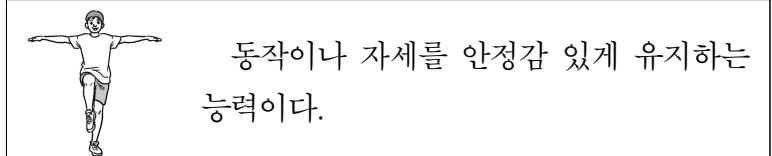
4. 다음 중 게임 활동을 안전하게 하기 위한 방법으로 적절한 것은?

- ① 준비 운동을 하지 않는다.
② 보호 장비를 착용하지 않는다.
③ 활동 장소가 안전한지 미리 확인한다.
④ 게임에 이기기 위해 무리하게 경쟁한다.

5. 다음 중 심폐 지구력을 기르기 위한 반복 운동으로 적절하지 않은 것은?

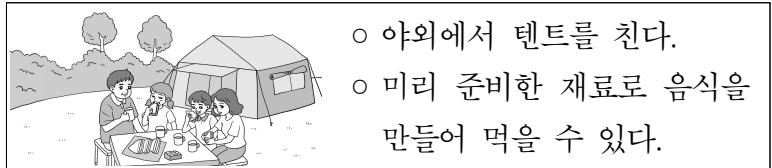
- ① 줄넘기
② 계단 오르내리기
③ 왕복 오래달리기
④ 앉아 웃몸 앞으로 굽히기

6. 다음 설명에 해당하는 운동 체력으로 가장 적절한 것은?



- ① 민첩성 ② 유연성 ③ 평형성 ④ 근지구력

7. 다음 설명에 해당하는 여가 활동은?



- ① 독서 ② 캠핑
③ 스케이팅 ④ 플라잉 디스크

8. 다음 설명에 해당하는 활동은?



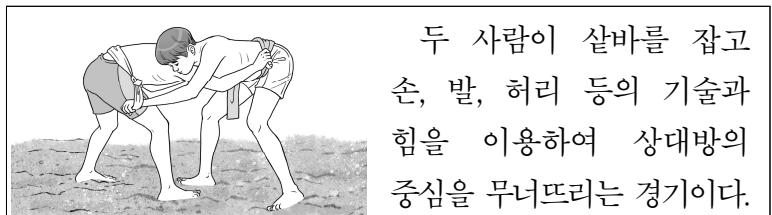
- ① 높이뛰기 ② 멀리 던지기
③ 장애물 달리기 ④ 제자리멀리뛰기

9. 다음 설명에 해당하는 높이뛰기 동작은?



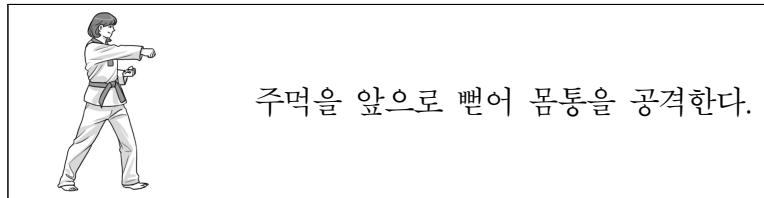
- ① 가위 뛰기 ② 배면 뛰기
③ 엎드려 뛰기 ④ 두 발 모아 뛰기

10. 다음 설명에 해당하는 민속 경기는?



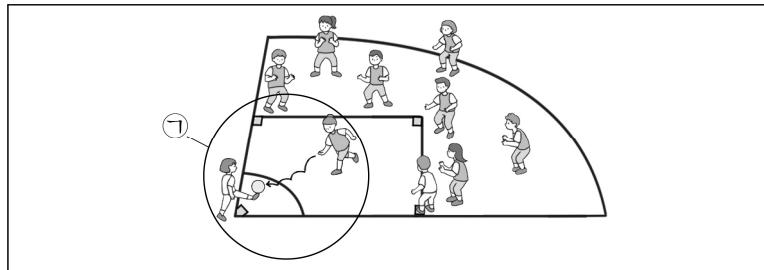
- ① 씨름 ② 태권도 ③ 줄다리기 ④ 제기차기

11. 다음 설명에 해당하는 태권도의 공격 기술은?



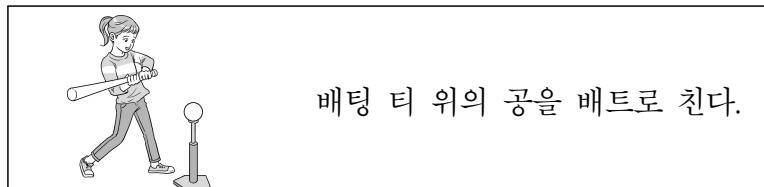
- ① 돌려 차기
- ② 몸통 지르기
- ③ 안다리 결기
- ④ 얼굴 바깥 막기

12. 그림은 발야구형 게임을 나타낸 것이다. ㉠에 해당하는 발야구형 게임의 동작은?



- ① 굴려 주는 공을 발로 차기
- ② 공을 굴려서 목표물 맞히기
- ③ 공을 주먹으로 쳐서 멀리 보내기
- ④ 발로 공을 물거나 이어 주어 상대편 골대에 넣기

13. 다음 설명에 해당하는 기능이 필요한 게임은?

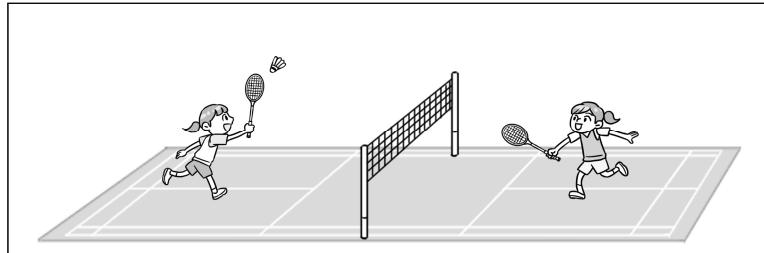


- ① 농구형 게임
- ② 배구형 게임
- ③ 티볼형 게임
- ④ 하키형 게임

14. 다음 중 배구형 게임의 동작이 아닌 것은?

- ① 공 받기
- ② 공 넘기기
- ③ 공 이어 주기
- ④ 골대에 공 넣기

15. 그림과 같은 배드민턴형 게임에 대한 설명으로 옳은 것은?



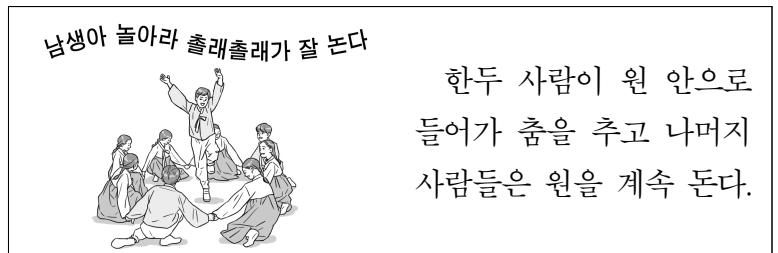
- ① 공을 이어 주어 골대에 넣는다.
- ② 손으로 공을 튕기면서 이동한다.
- ③ 라켓을 사용하여 셔틀콕을 네트 너머로 보낸다.
- ④ 발과 머리를 사용하여 공을 네트 너머로 보낸다.

16. 다음 설명에 해당하는 민속 무용은?



- ① 탈춤
- ② 소고춤
- ③ 티니클링
- ④ 구스타프 스콜

17. 다음 설명에 해당하는 강강술래의 기본 동작은?



- ① 남생이 놀이
- ② 고사리꺾기
- ③ 청어엮기
- ④ 덕석몰이

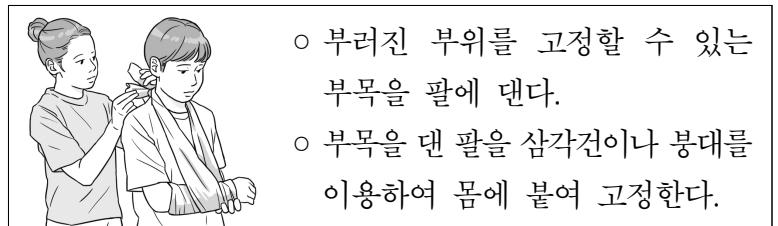
18. 다음 대화에 나타난 주제 표현의 창작 과정은?

신나는 체험 학습을 표현할 때는 빠르고 힘찬 음악이 어떨까?

좋은 생각이야. 그러면 신나는 체험 학습 표현을 위한 소품이나 의상은 어떤 것으로 할까?

- ① 주제 정하기
- ② 음악, 소품, 의상 준비하기
- ③ 움직임 만들고 작품 연습하기
- ④ 작품 발표하고 감상하기

19. 다음 설명에 해당하는 응급 처치 방법이 필요한 경우는?



- ① 팔이 부러졌을 때
- ② 코에서 피가 날 때
- ③ 팔에서 피가 날 때
- ④ 머리가 어지러울 때

20. 다음 중 운동 시설을 안전하게 사용하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 농구 골대 기둥에 매달려 논다.
- ② 구름사다리 위에서 장난을 친다.
- ③ 운동 시설은 안전 점검을 할 필요가 없다.
- ④ 실내 운동 시설의 비상 대피로를 확인한다.