

## 제 ③ 교시

## 체 육

1. 다음 대화에서 설명하는 것은?

타르, 니코틴, 일산화 탄소와 같은 유해 물질을 흡입하게 된다.  
폐암, 구강암 등의 원인이 될 수 있어.



- ① 비만      ② 음주      ③ 흡연      ④ 수면 부족

2. 다음과 같은 행동이 필요한 재난 상황은?



- 마스크를 착용한다.
- 야외 활동을 자제한다.
- 집에 돌아오면 깨끗이 씻는다.

- ① 태풍      ② 폭염      ③ 홍수      ④ 미세 먼지

3. 다음 설명에 해당하는 농구형 게임의 동작은?



가슴 앞에서 팔을 뻗으며 밀 듯이 공을 보낸다.

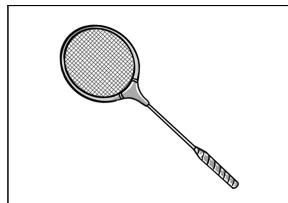
- ① 공 몰기      ② 공 차기  
③ 공 튕기기      ④ 공 이어 주기

4. 설명에 해당하는 필드형 게임은?

- 타자는 공을 치고 누로 달려간다.
- 수비는 공을 잡아서 주자보다 먼저 누로 보낸다.
- 타자는 공을 배팅 티 위에 올려놓고 배트로 친다.
- 모든 공격수가 공격을 마치면 공격과 수비를 바꾼다.

- ① 축구형 게임      ② 티볼형 게임  
③ 발야구형 게임      ④ 주먹야구형 게임

5. 그림과 같이 네트형 게임에서 사용하는 도구는?



- ① 라켓      ② 리본  
③ 후프      ④ 줄넘기

6. ⑦에 들어갈 적절한 용어는?

2024년 ○월 ○일

오늘 학교에서 체격 검사를 했다. 선생님께서 체격이란 겉으로 보이는 몸의 모습이라고 말씀해 주셨다. 내 키는 145 cm, ( ㉠ )은/는 35 kg으로 나왔다.

- ① 시력      ② 몸무게  
③ 가슴둘레      ④ 손가락 길이

7. 다음 설명과 가장 관계있는 건강 체력은?

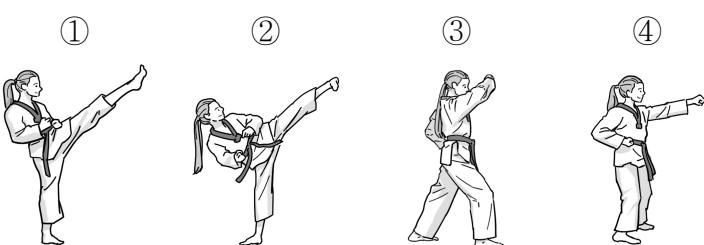


〈무릎 대고 팔 굽혀 펴기〉

- 근육이 힘을 낼 수 있는 능력
- 근육이 오랫동안 힘을 지속할 수 있는 능력

- ① 유연성      ② 협응성  
③ 심폐지구력      ④ 근력 및 근지구력

8. 다음 중 태권도의 방어 기술에 해당하는 동작은?



- ①      ②      ③      ④

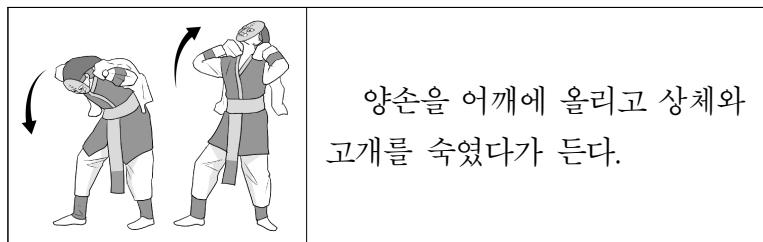
9. 발야구형 게임의 올바른 수비 방법은?

- ① 공이 나에게 오면 빨리 피한다.  
② 공을 잡으면 절대 패스하지 않는다.  
③ 게임 상황에 맞게 협력해서 수비한다.  
④ 항상 경기장의 한쪽에 모여서 수비한다.

10. 올바른 응급 처치 상황이 아닌 것은?

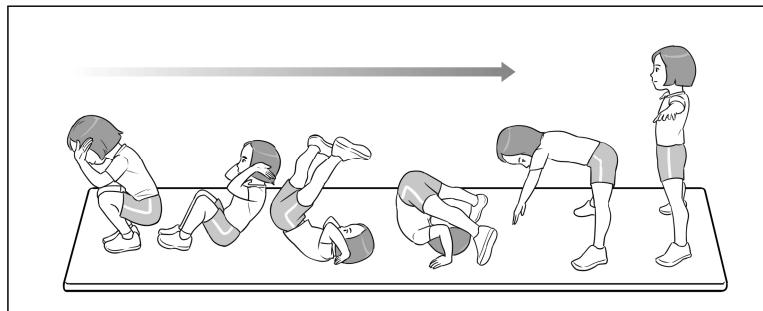
- ① 더워서 어지러울 때 햇볕에서 쉰다.  
② 코피가 났을 때 양쪽 콧방울을 누른다.  
③ 발목을 빼끗했을 때 차가운 찜질을 한다.  
④ 눈에 모래가 들어갔을 때 물로 눈을 씻는다.

11. 다음에서 설명하는 탈춤의 기본 동작은?



- ① 불림    ② 외사위    ③ 고개잡이    ④ 황소걸음

12. 그림에 해당하는 매트 운동 동작은?



- ① 앞 구르기    ② 물구나무서기  
③ 손 짚고 옆 돌기    ④ 다리 벌려 뒤 구르기

13. ㉠에 들어갈 여가 활동으로 가장 적절한 것은?



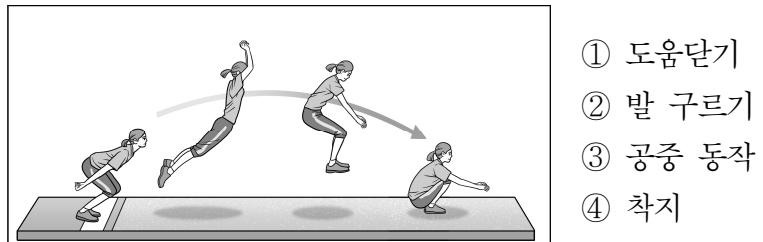
- ① 수영    ② 영화 감상  
③ 책 읽기    ④ 그림 그리기

14. 대화에 나타난 무용 창작 과정은?



- ① 주제 정하기    ② 움직임 구성하기  
③ 음악 준비하기    ④ 발표하고 감상하기

15. 다음 중 제자리멀리뛰기 동작이 아닌 것은?



16. 설명에 해당하는 활동을 <보기>에서 고른 것은?

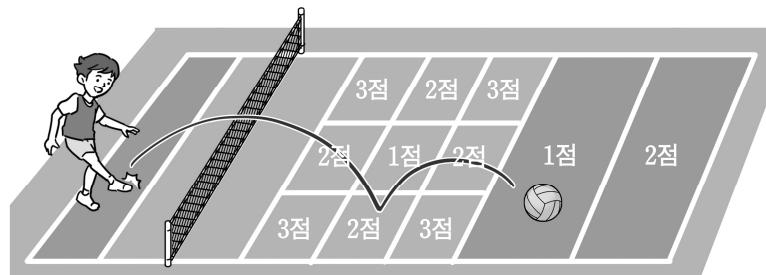
목표를 정확히 맞혀 새로운 기록에 도전하는 활동

<보기>

- a. 다트    b. 볼링    c. 씨름    d. 태권도

- ① a, b    ② a, c    ③ b, d    ④ c, d

17. 그림에서 연습하고 있는 게임의 형태는?



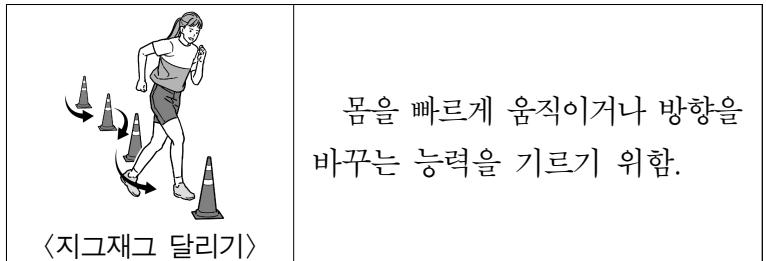
- ① 농구형 게임    ② 야구형 게임  
③ 족구형 게임    ④ 배드민턴형 게임

18. 다음 설명에 해당하는 민속 무용은?



- ① 탈춤    ② 강강술래  
③ 티니클링    ④ 구스타프 스콜

19. 다음 활동으로 기를 수 있는 운동 체력 요소로 가장 적절한 것은?



- ① 민첩성    ② 유연성    ③ 평형성    ④ 협응성

20. 다음 중 스키장 안전 수칙으로 옳은 것은?

- ① 일직선으로 빠르게 내려간다.  
② 스키복 및 보호 장비를 착용한다.  
③ 준비 운동을 하지 않고 바로 스키를 탄다.  
④ 자기 수준보다 훨씬 어려운 코스를 선택한다.