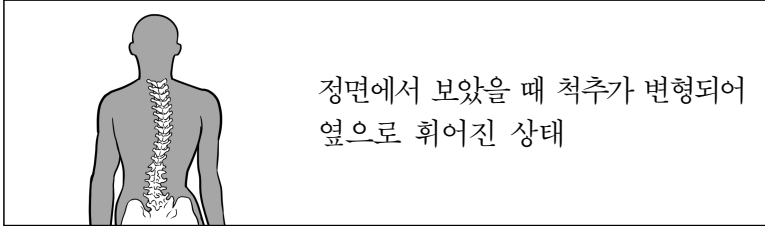


제 ⑥ 교시

체 육

1. 다음 설명에 해당하는 증상은?



- ① 고혈압                      ② 뇌진탕  
③ 근육 경련                ④ 척추 옆굽음증(측만증)

2. 다음 설명에서 ㉠에 들어갈 용어로 알맞은 것은?



- ① 악력                      ② 심박수                      ③ 몸무게                      ④ 유연성

3. 다음 설명에 해당하는 개념으로 가장 적절한 것은?

- 질병이 없고 신체가 허약하지 않은 상태  
○ 신체적, 정신적 그리고 사회적으로 완전히 안녕한 상태

- ① 건강                      ② 긴장                      ③ 불안                      ④ 우울

4. 다음 중 6대 영양소에 해당하지 않는 것은?

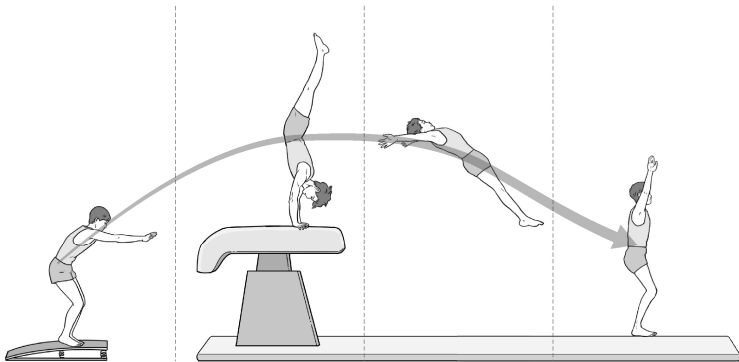
- ① 지방                      ② 단백질                      ③ 카페인                      ④ 탄수화물

5. 다음 중 운동 처방 요소와 내용의 연결이 올바르지 않은 것은?

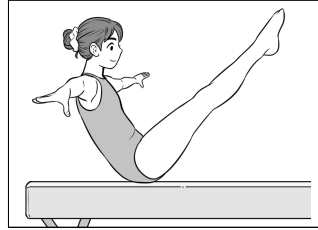
	①	②	③	④
요소	운동 종류	운동 강도	운동 빈도	운동 시간
내용	30 kg	최대 심박수의 50~60%	주 3회	60분

6. 다음 중 도마 손 짚고 앞돌기에서 착지에 해당하는 동작은?

- ①                      ②                      ③                      ④



7. 그림에 해당하는 기계 체조 동작은?

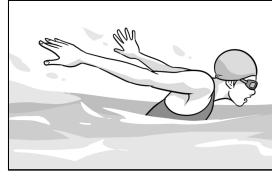


- ① V자 균형 잡기  
② 발목 잡고 균형 잡기  
③ 한 손 짚고 옆으로 균형 잡기  
④ 무릎 대고 다리 올려 균형 잡기

8. 다음 중 육상 장애물 달리기 경기에 해당하는 종목은?

- ① 100 m 달리기                      ② 3,000 m 달리기  
③ 110 m 허들 달리기                ④ 400 m 이어달리기

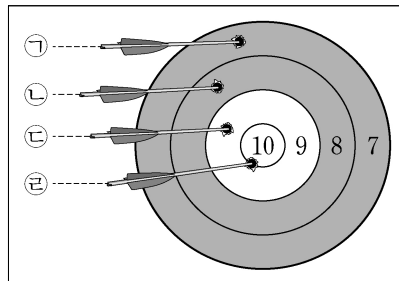
9. 다음 설명에 해당하는 도전 활동 종목은?



- 물속에서 속도를 겨루는 스포츠  
○ 다양한 방법으로 기록에 도전함.

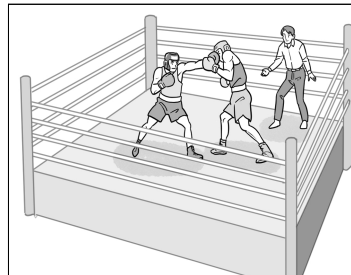
- ① 수영                      ② 볼링                      ③ 멀리뛰기                      ④ 높이뛰기

10. 다음 양궁 경기의 과녁에서 8점에 해당하는 화살은?



- ① ㉠  
② ㉡  
③ ㉢  
④ ㉣

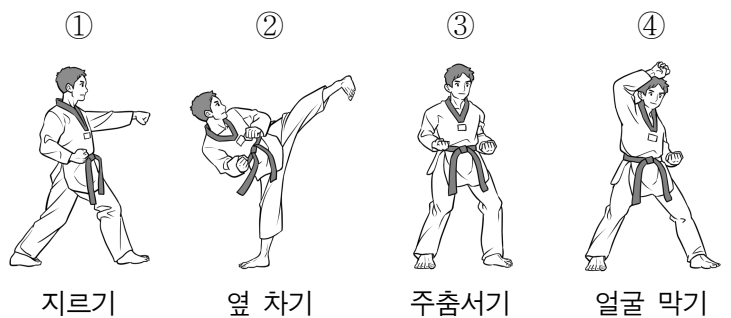
11. 다음 설명에 해당하는 투기 스포츠 종목은?



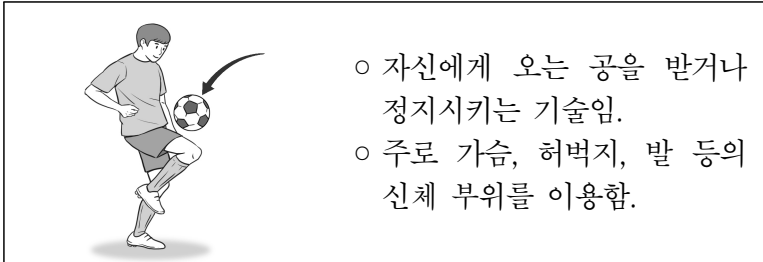
- 4각의 링에서 상체를 타격하여 승패를 겨루는 경기  
○ 양손에 글러브를 끼고 상대와 펀치를 주고받는 경기

- ① 검도                      ② 복싱                      ③ 씨름                      ④ 펜싱

12. 다음 중 태권도 발차기에 해당하는 것은?



13. 다음 설명에 해당하는 축구 기술은?



- ① 스로인    ② 트래핑    ③ 프리킥    ④ 페널티킥

14. 다음 설명에 해당하는 농구 전술은?



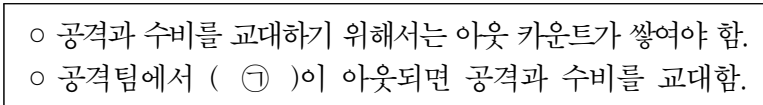
- ① 패스    ② 드리블    ③ 리바운드    ④ 대인 방어

15. 다음 설명에 해당하는 경쟁 스포츠 종목은?



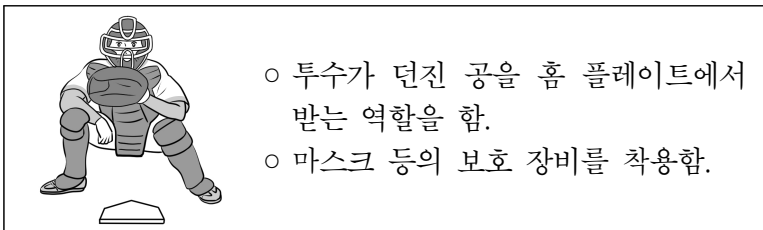
- ① 족구    ② 탁구    ③ 테니스    ④ 핸드볼

16. 다음은 야구 규칙 설명이다. ㉠에 해당하는 것은?



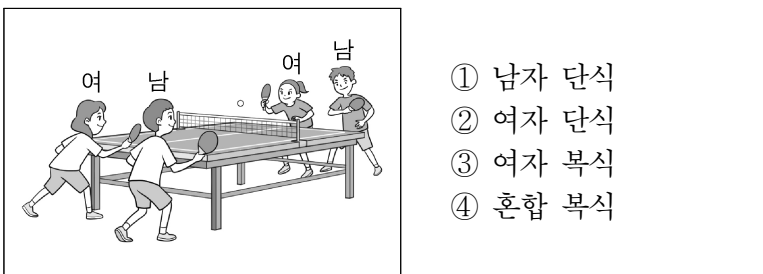
- ① 1명    ② 2명    ③ 3명    ④ 4명

17. 다음 설명에 해당하는 야구 포지션은?

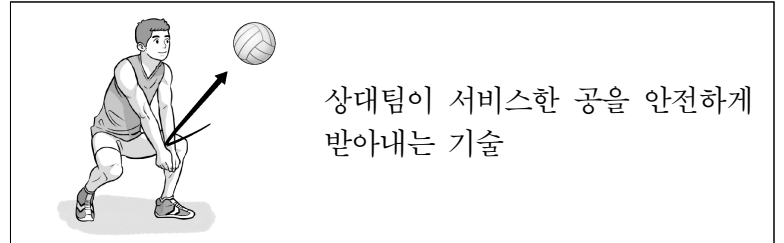


- ① 타자    ② 포수    ③ 우익수    ④ 중견수

18. 그림과 같이 남녀가 한 팀으로 참여하는 탁구 경기는?

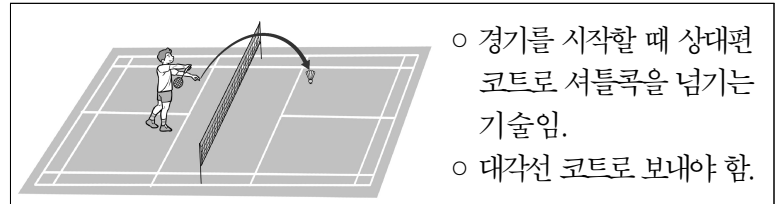


19. 다음 설명에 해당하는 배구 기술은?



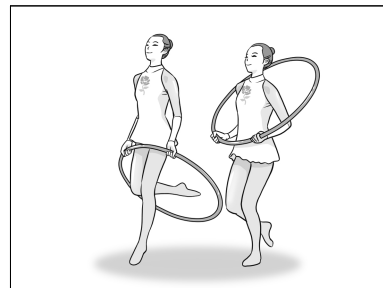
- ① 리시브    ② 블로킹    ③ 페인팅    ④ 스파이크

20. 다음 설명에 해당하는 배드민턴 기술은?



- ① 서비스    ② 스매시    ③ 드라이브    ④ 하이 클리어

21. 그림에 해당하는 리듬 체조 경기는?

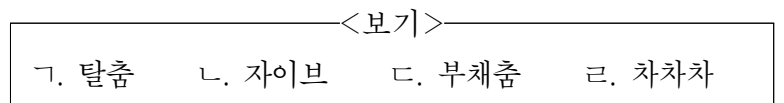


- ① 공  
② 곤봉  
③ 리본  
④ 후프

22. 다음 중 우리나라 전통 무용에 해당하는 것은?

- ① 삼바    ② 탱고    ③ 강강술래    ④ 플라멩코

23. 댄스 스포츠 종목으로 옳은 것을 <보기>에서 고른 것은?



- ① 가, 나    ② 가, 다    ③ 나, 리    ④ 다, 리

24. 다음 중 운동 손상의 원인으로 가장 알맞은 것은?

- ① 과도한 훈련  
② 충분한 휴식  
③ 적절한 준비 운동  
④ 올바른 보호 장비 착용

25. 다음 중 물놀이 안전사고 예방법으로 옳지 않은 것은?

- ① 수영하기 전 준비 운동을 한다.  
② 계곡에서 높은 바위에 올라가 위험한 다이빙을 한다.  
③ 자신의 수영 실력을 믿고 무리한 행동을 하지 않는다.  
④ 심장에서 먼 부위부터 가까운 부위 순으로 물을 적신 뒤 들어간다.