

## 제 ⑥ 교시 체육

1. 다음 설명에 해당하는 것은?

- 술의 성분 중 하나이다.
- 이것에 중독되면 간경화, 간암의 발병 원인이 될 수 있다.

- ① 타르      ② 니코틴      ③ 알코올      ④ 일산화탄소

2. 다음 중 심폐 지구력을 측정하는 방법이 아닌 것은?

- ① 스텝 검사      ② 50m 달리기  
③ 왕복 오래달리기      ④ 오래달리기 – 걷기

3. 다음 대화에 해당하는 운동 처방 요소는?



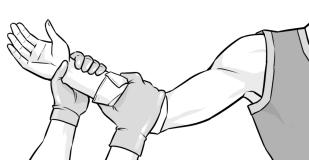
선생님, 저는 유연성을 키우고 싶은데 어떤 운동을 하면 좋을까요?



요가나 스트레칭을 하는 게 효과적일 것 같아요.

- ① 운동 강도    ② 운동 빈도    ③ 운동 시간    ④ 운동 형태

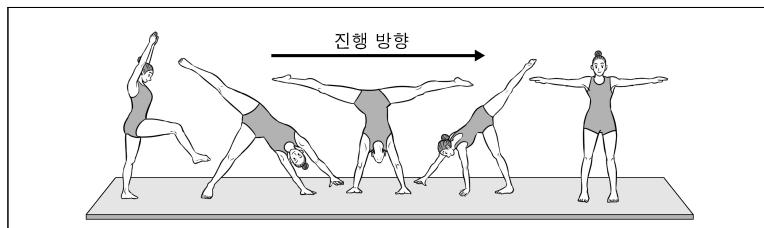
4. 다음 설명에 해당하는 응급처치 방법은?



- 출혈 발생 시 사용한다.
- 출혈 부위를 압박하여 피를 멈추게 한다.

- ① 부목법    ② 온찜질    ③ 지혈법    ④ 기도 확보

5. 그림에 해당하는 동작은?



- ① 손짚고 앞돌기    ② 손짚고 옆돌기  
③ 무릎 펴 앞구르기    ④ 다리 벌려 앞구르기

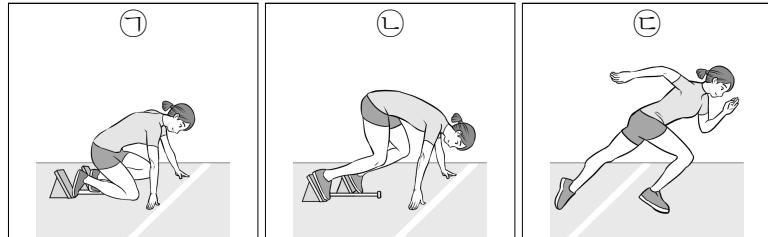
6. 다음 중 레슬링 경기에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 가슴에 보호구를 착용한다.  
② 자유형과 그레코로만형의 경기 방식이 있다.  
③ 모래판 위에서 두 사람이 살바를 잡고 경기한다.  
④ 찌르기와 베기 등의 기술로 승패를 겨루는 경기이다.

7. 그림에 해당하는 태권도 기술은?

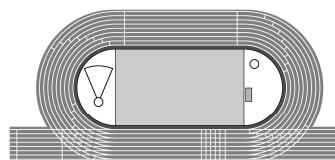


8. 다음 중 단거리 달리기 출발 순서의 명칭으로 옳은 것은?



- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| <u>㉠</u> | <u>㉡</u> | <u>㉢</u> |
| ① 차려     | 제자리에     | 출발       |
| ② 차려     | 출발       | 제자리에     |
| ③ 제자리에   | 차려       | 출발       |
| ④ 제자리에   | 출발       | 차려       |

9. 다음 육상 트랙 경기 중 곡선주로를 달리지 않는 종목은?



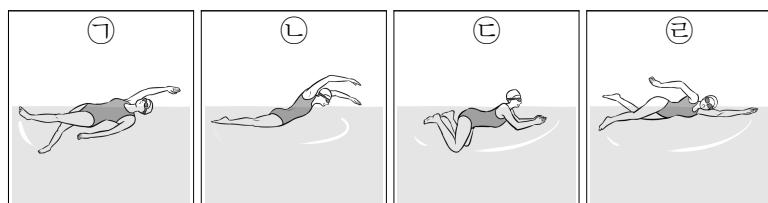
- ① 100m  
② 200m  
③ 400m  
④ 800m

10. 육상 투척 경기에서 사용하는 용구로 옳은 것만을 &lt;보기&gt;에서 모두 고른 것은?

- <보기>  
ㄱ. 창    ㄴ. 원반    ㄷ. 포환    ㄹ. 화살

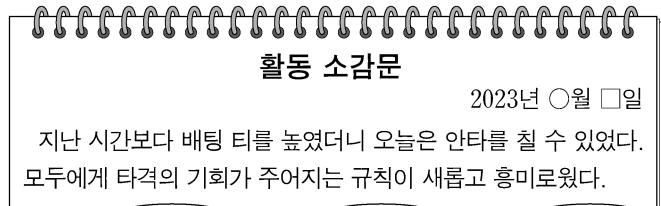
- ① ㄹ    ② ㄱ, ㄴ    ③ ㄷ, ㄹ    ④ ㄱ, ㄴ, ㄷ

11. 혼계영은 네 명의 선수가 배영, 평영, 접영, 자유형의 순서로 기록을 겨루는 경기다. 그림의 영법을 혼계영 순서대로 나열한 것은?



- ① ㉠→㉢→㉡→㉣    ② ㉡→㉠→㉢→㉣  
③ ㉡→㉢→㉠→㉣    ④ ㉢→㉠→㉡→㉣

12. 다음 활동 소감문에 해당하는 경기 종목은?



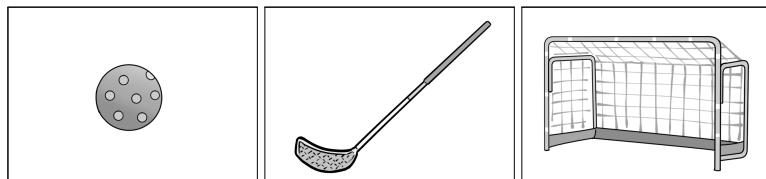
- ① 국궁    ② 럭비    ③ 티볼    ④ 핸드볼

13. 다음 용어들을 사용하는 경기 종목은?

도루, 번트, 홈런, 희생 플라이, 히트 앤드 런

- ① 야구    ② 축구    ③ 친볼    ④ 풋살

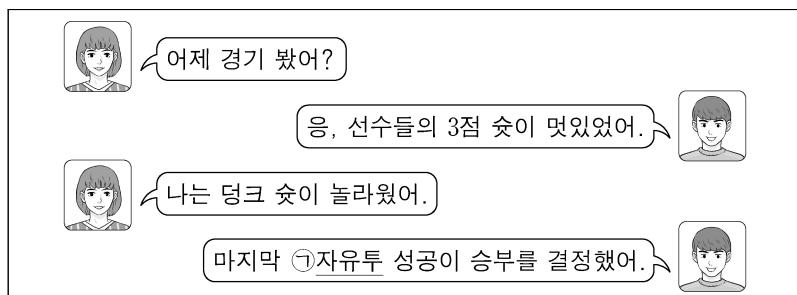
14. 다음 설명에 해당하는 경기 종목은?



- 필드하키와 아이스하키를 변형한 영역형 경쟁 스포츠이다.
- 가벼운 플라스틱 재질의 공과 스틱을 사용한다.

- ① 피구      ② 테니스  
③ 소프트볼    ④ 플로어볼

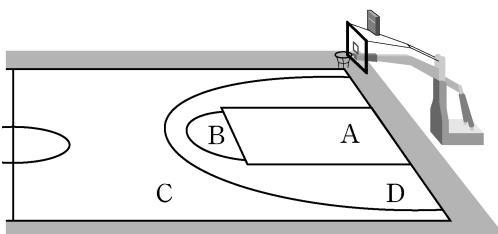
[15~16] 다음 대화를 읽고 물음에 답하시오.



15. 위 대화에 해당하는 경기 종목은?

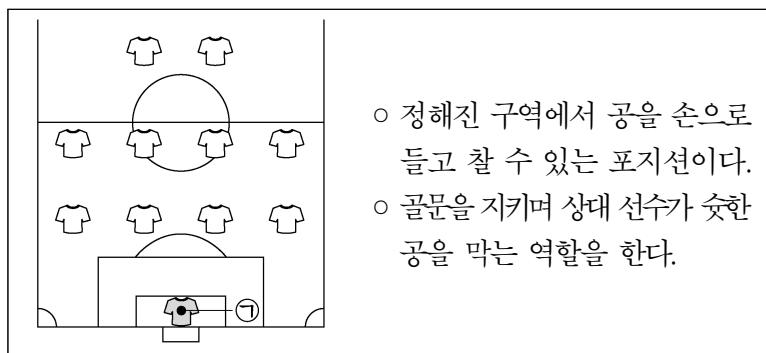
- ① 농구      ② 배구      ③ 축구      ④ 탁구

16. 위 대화 내용 중 ⑦을 던지는 위치는?



- ① A      ② B  
③ C      ④ D

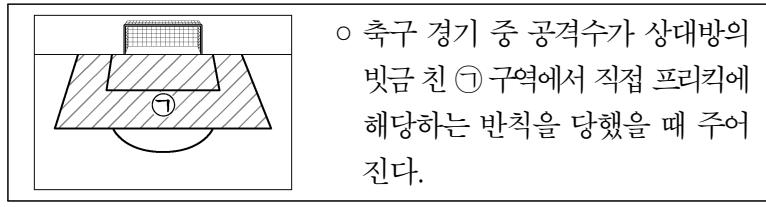
17. 다음 설명 중 ⑦에 해당하는 축구 경기 포지션은?



- 정해진 구역에서 공을 손으로 들고 찰 수 있는 포지션이다.
- 골문을 지키며 상대 선수가 슛한 공을 막는 역할을 한다.

- ① 골키퍼      ② 공격수      ③ 수비수      ④ 미드필더

18. 다음 설명에 해당하는 것은?



- 축구 경기 중 공격수가 상대방의 빗금 친 ⑦ 구역에서 직접 프리킥에 해당하는 반칙을 당했을 때 주어진다.

- ① 스로인      ② 코너킥      ③ 어시스트      ④ 페널티킥

19. 다음 설명 중 ⑦에 해당하는 것은?

- 골프 경기의 한 라운드는 ( ⑦ )홀로 진행된다.
- ( ⑦ )홀은 파 3인 홀, 파 4인 홀, 파 5인 홀로 구성된다.

- ① 15      ② 18      ③ 21      ④ 24

20. 그림에 해당하는 배드민턴 용구는?



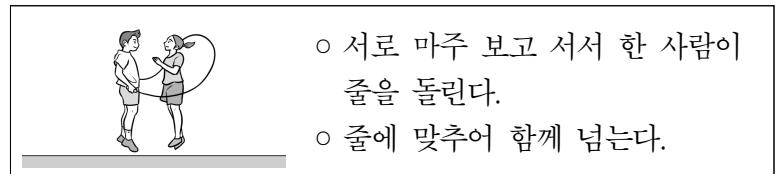
- ① 펀  
② 라켓  
③ 디스크  
④ 셔틀콕

21. 다음 설명에 해당하는 배구 기술은?

- 공격권을 가진 쪽에서 수비 진영으로 공을 보내는 첫 번째 공격이다.
- 자기 팀 코트의 엔드라인 밖에서 실시한다.

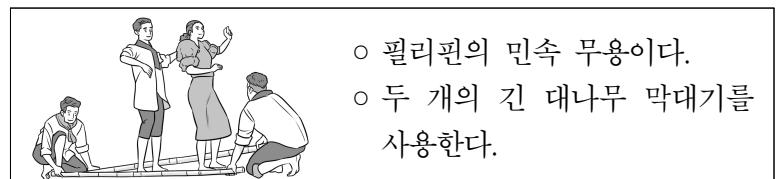
- ① 토스      ② 리시브      ③ 블로킹      ④ 서비스

22. 다음 설명에 해당하는 음악 줄넘기 동작은?



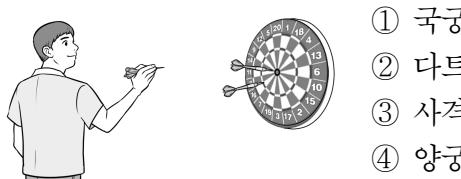
- ① 8자 돌리기      ② 마주 보며 뛰기  
③ 옆 흔들어 뛰기      ④ 장단 복합 뛰기

23. 다음 설명에 해당하는 민속 무용은?



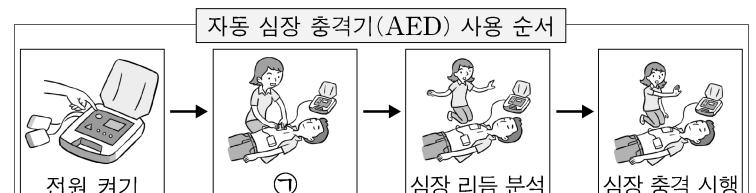
- ① 봉산탈춤      ② 벨리댄스      ③ 티나클링      ④ 댄스스포츠

24. 그림에 해당하는 경기 종목은?



- ① 국궁  
② 다트  
③ 사격  
④ 양궁

25. 다음 중 ⑦에 해당하는 것은?



- ① 수분 섭취  
② 인공 호흡  
③ 의식 확인  
④ 패드 부착