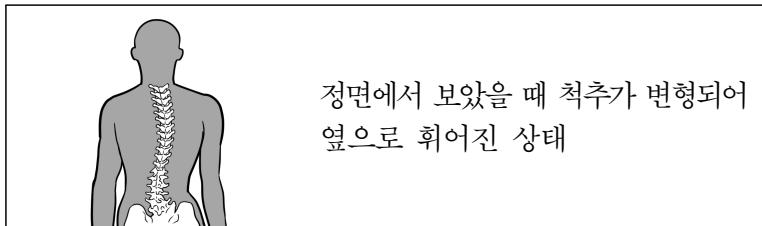


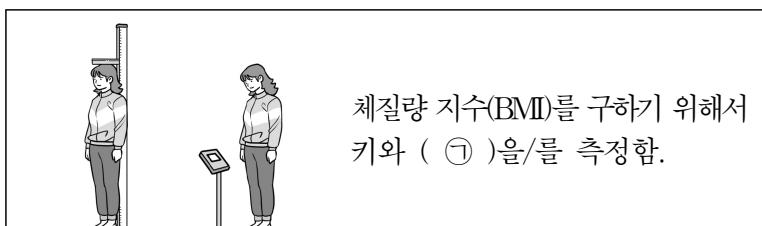
제 ⑥ 교시 체육

1. 다음 설명에 해당하는 증상은?



- ① 고혈압 ② 뇌진탕
③ 근육 경련 ④ 척추 옆굽음증(측만증)

2. 다음 설명에서 ㉠에 들어갈 용어로 알맞은 것은?



- ① 악력 ② 심박수 ③ 몸무게 ④ 유연성

3. 다음 설명에 해당하는 개념으로 가장 적절한 것은?

- 질병이 없고 신체가 허약하지 않은 상태
- 신체적, 정신적 그리고 사회적으로 완전히 안녕한 상태

- ① 건강 ② 긴장 ③ 불안 ④ 우울

4. 다음 중 6대 영양소에 해당하지 않는 것은?

- ① 지방 ② 단백질 ③ 카페인 ④ 탄수화물

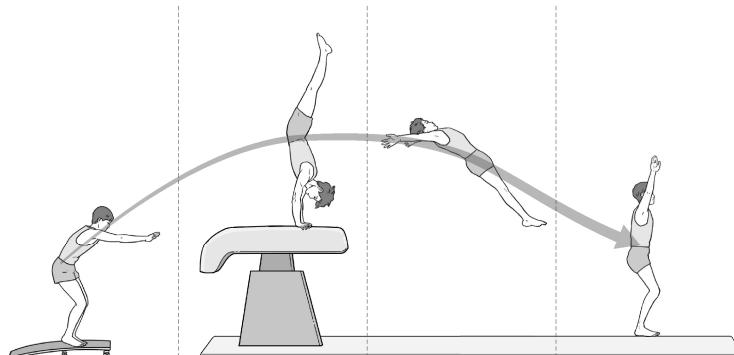
5. 다음 중 운동 처방 요소와 내용의 연결이 올바르지 않은 것은?

- ① ② ③ ④

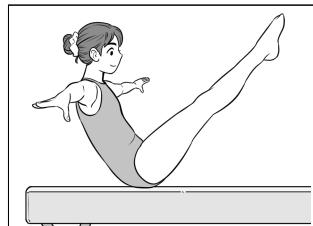
요소	운동 종류	운동 강도	운동 빈도	운동 시간
내용	30 kg	최대 심박수의 50~60%	주 3회	60분

6. 다음 중 도마 손 짚고 앞돌기에서 착지에 해당하는 동작은?

- ① ② ③ ④



7. 그림에 해당하는 기계 체조 동작은?

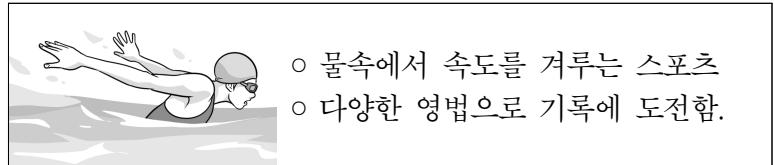


- ① V자 균형 잡기
② 발목 잡고 균형 잡기
③ 한 손 짚고 옆으로 균형 잡기
④ 무릎 대고 다리 올려 균형 잡기

8. 다음 중 육상 장애물 달리기 경기에 해당하는 종목은?

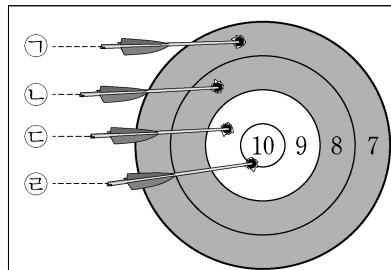
- ① 100 m 달리기 ② 3,000 m 달리기
③ 110 m 허들 달리기 ④ 400 m 이어달리기

9. 다음 설명에 해당하는 도전 활동 종목은?



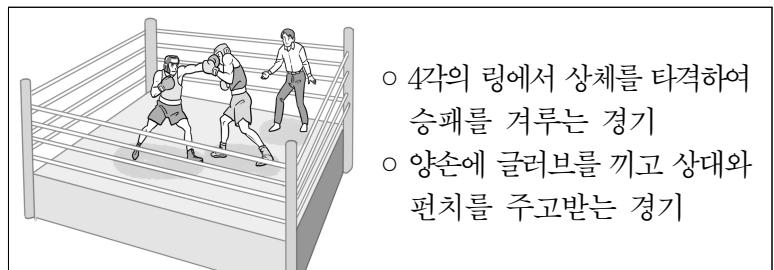
- ① 수영 ② 볼링 ③ 멀리뛰기 ④ 높이뛰기

10. 다음 양궁 경기의 과녁에서 8점에 해당하는 화살은?



- ① ㉠
② ㉡
③ ㉢
④ ㉣

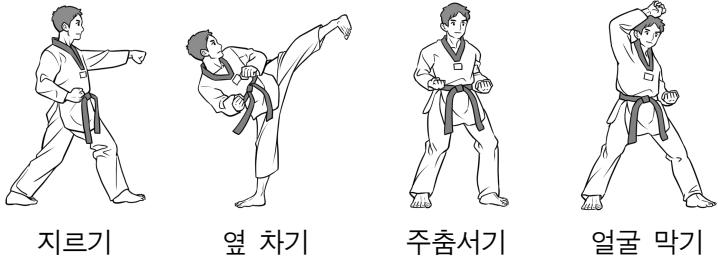
11. 다음 설명에 해당하는 투기 스포츠 종목은?



- ① 겸도 ② 복싱 ③ 씨름 ④ 펜싱

12. 다음 중 태권도 발차기에 해당하는 것은?

- ① ② ③ ④



13. 다음 설명에 해당하는 축구 기술은?



- 자신에게 오는 공을 받거나 정지시키는 기술임.
- 주로 가슴, 허벅지, 발 등의 신체 부위를 이용함.

- ① 스로인 ② 트래핑 ③ 프리킥 ④ 페널티킥

14. 다음 설명에 해당하는 농구 전술은?



- 상대편 선수를 1대 1로 수비함.
- 체력 소모가 많은 전술임.

- ① 패스 ② 드리블 ③ 리바운드 ④ 대인 방어

15. 다음 설명에 해당하는 경쟁 스포츠 종목은?



- 골키퍼를 포함하여 7명이 한 팀을 이룸.
- 손을 사용하여 패스와 드리블을 하고, 상대 팀의 골대에 공을 넣어 승부를 겨루.

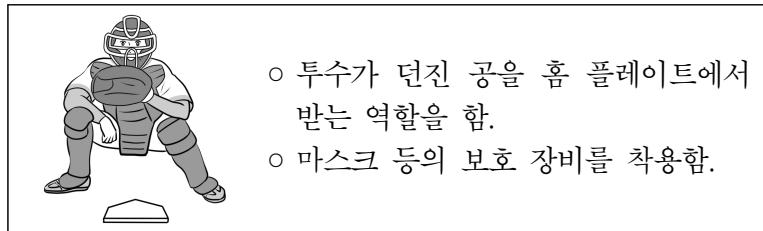
- ① 축구 ② 탁구 ③ 테니스 ④ 핸드볼

16. 다음은 야구 규칙 설명이다. ㉠에 해당하는 것은?

- 공격과 수비를 교대하기 위해서는 아웃 카운트가 쌓여야 함.
- 공격팀에서 (㉠)이 아웃되면 공격과 수비를 교대함.

- ① 1명 ② 2명 ③ 3명 ④ 4명

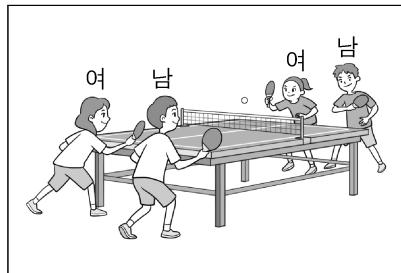
17. 다음 설명에 해당하는 야구 포지션은?



- 투수가 던진 공을 홈 플레이트에서 받는 역할을 함.
- 마스크 등의 보호 장비를 착용함.

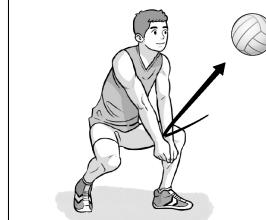
- ① 타자 ② 포수 ③ 우익수 ④ 중견수

18. 그림과 같이 남녀가 한 팀으로 참여하는 탁구 경기는?



- ① 남자 단식
② 여자 단식
③ 여자 복식
④ 혼합 복식

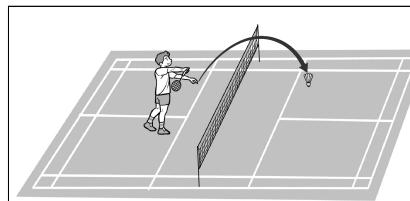
19. 다음 설명에 해당하는 배구 기술은?



- 상대팀이 서비스한 공을 안전하게 받아내는 기술

- ① 리시브 ② 블로킹 ③ 페인팅 ④ 스파이크

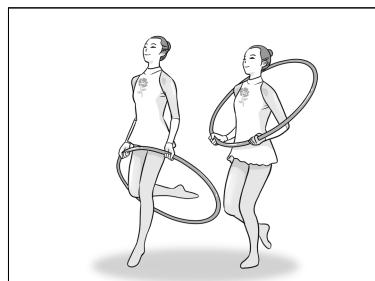
20. 다음 설명에 해당하는 배드민턴 기술은?



- 경기를 시작할 때 상대편 코트로 셔틀콕을 넘기는 기술임.
- 대각선 코트로 보내야 함.

- ① 서비스 ② 스매시 ③ 드라이브 ④ 하이 클리어

21. 그림에 해당하는 리듬 체조 경기는?



- ① 공
② 곤봉
③ 리본
④ 후프

22. 다음 중 우리나라 전통 무용에 해당하는 것은?

- ① 삼바 ② 탱고 ③ 강강술래 ④ 플라멩코

23. 댄스 스포츠 종목으로 옳은 것을 <보기>에서 고른 것은?

- <보기>
ㄱ. 탈춤 ㄴ. 자이브 ㄷ. 부채춤 ㄹ. 차차차

- ① ㄱ, ㄴ ② ㄱ, ㄷ ③ ㄴ, ㄹ ④ ㄷ, ㄹ

24. 다음 중 운동 손상의 원인으로 가장 알맞은 것은?

- ① 과도한 훈련
② 충분한 휴식
③ 적절한 준비 운동
④ 올바른 보호 장비 착용

25. 다음 중 물놀이 안전사고 예방법으로 옳지 않은 것은?

- ① 수영하기 전 준비 운동을 한다.
② 계곡에서 높은 바위에 올라가 위험한ダイ빙을 한다.
③ 자신의 수영 실력을 믿고 무리한 행동을 하지 않는다.
④ 심장에서 먼 부위부터 가까운 부위 순으로 물을 적신 뒤 들어간다.