

제 ③ 교시 체육

1. 다음 설명에 해당하는 여가 활동은?



- 발로 발판을 밟는 힘으로 바퀴를 굴려서 앞으로 나아간다.
- 무릎 보호대, 헬멧과 같은 안전 장비를 착용한다.

- ① 등산 ② 사방치기
③ 자전거 타기 ④ 플라잉 디스크

2. 다음 설명에 해당하는 태권도의 공격 기술은?



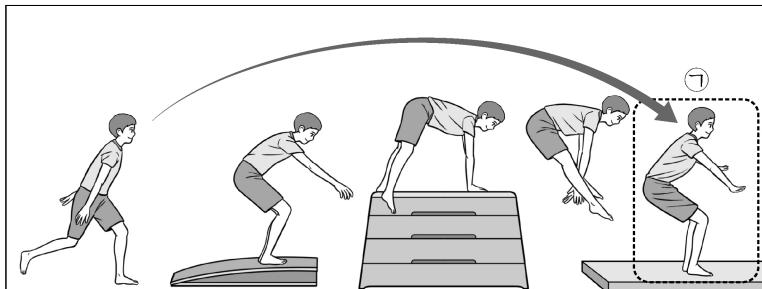
무릎을 앞으로 들어 올려서 직선으로 뻗어 친다.

- ① 앞 차기 ② 몸통 막기
③ 아래 막기 ④ 얼굴 막기

3. 다음 중 네트형 경쟁에 해당하는 것은?

- ① 배구형 게임 ② 탁구형 게임
③ 하키형 게임 ④ 발야구형 게임

4. 그림에서 ⑦에 해당하는 땀틀 운동의 동작은?



- ① 도움닫기 ② 발 구르기 ③ 손 짚기 ④ 착지

5. 다음 중 캠핑 활동에서 지켜야 할 사항으로 가장 적절한 것은?

- ① 캠핑 위험 지역에 텐트를 친다.
② 캠핑장 주변을 깨끗하게 정리한다.
③ 상한 재료로 음식을 만들어 먹는다.
④ 늦은 밤까지 큰 소리로 노래를 부른다.

6. 다음 설명에 해당하는 우리나라의 민속춤은?



농악에서 작은 북을 들고 추는 춤이다.

- ① 마임
② 소고춤
③ 티니클링
④ 구스타프 스콜

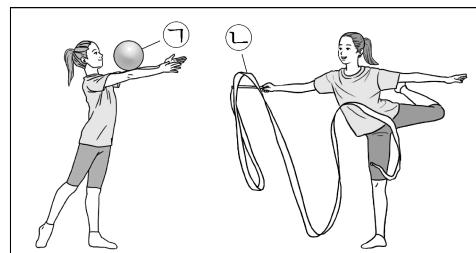
7. 다음 설명에 해당하는 것은?



넘어지거나 부딪혀서 피부가 봇거나 뭉이 든 상태이다.

- ① 감기 ② 동상 ③ 화상 ④ 타박상

8. 그림과 같은 표현 활동에서 사용한 도구가 알맞게 연결된 것은?



- | | |
|-----|-----|
| ⑦ | (L) |
| ① 공 | 곤봉 |
| ② 공 | 리본 |
| ③ 줄 | 곤봉 |
| ④ 줄 | 리본 |

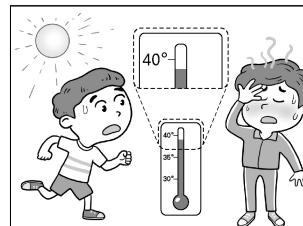
9. 다음 설명에 해당하는 전통 놀이는?



제기를 바닥에 떨어뜨리지 않고 발로 차며 노는 놀이이다.

- ① 투호 ② 공기놀이 ③ 제기차기 ④ 줄다리기

10. 다음과 같은 행동이 필요한 재난 상황은?



- 물을 충분히 마신다.
- 그늘로 이동한 후에 옷을 느슨하게 한다.
- 시원한 물로 몸을 식혀 준다.

- ① 태풍 ② 폭염 ③ 한파 ④ 홍수

11. 그림에서 예방하고자 하는 것은?



- ① 비만
- ② 음주
- ③ 흡연
- ④ 약물 오남용

12. 다음 설명에 해당하는 게임은?



발로 공을 몰거나 이어 주며 상대편 골대에 골을 넣어 점수를 얻는다.

- ① 농구형 게임
- ② 볼링형 게임
- ③ 축구형 게임
- ④ 배드민턴형 게임

13. 다음 설명에 해당하는 게임은?



작은 화살을 손으로 던져 과녁에 맞힌 점수로 승부를 겨루는 게임이다.

- ① 윷놀이
- ② 사방치기
- ③ 연날리기
- ④ 닉트 게임

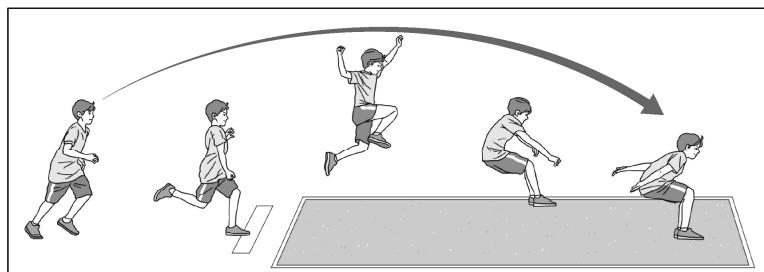
14. 다음 설명에 해당하는 씨름 기술은?



상대방의 다리 바깥을 감아 뒤로 넘어뜨린다.

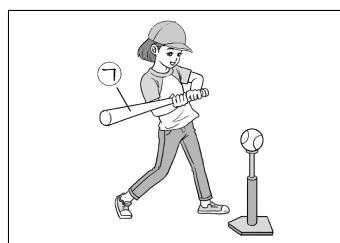
- ① 구르기
- ② 도움닫기
- ③ 멀리 던지기
- ④ 밟다리 걸기

15. 그림에 해당하는 운동은?



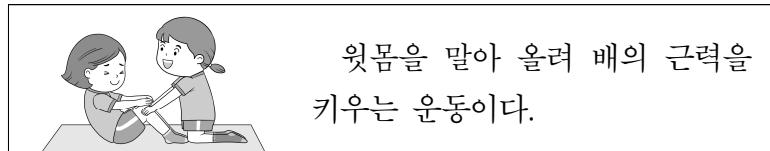
- ① 공 물기
- ② 멀리뛰기
- ③ 뛴틀 운동
- ④ 물구나무서기

16. 그림에서 ㉠에 해당하는 것은?



- ① 배트
- ② 글러브
- ③ 평균대
- ④ 콩 주머니

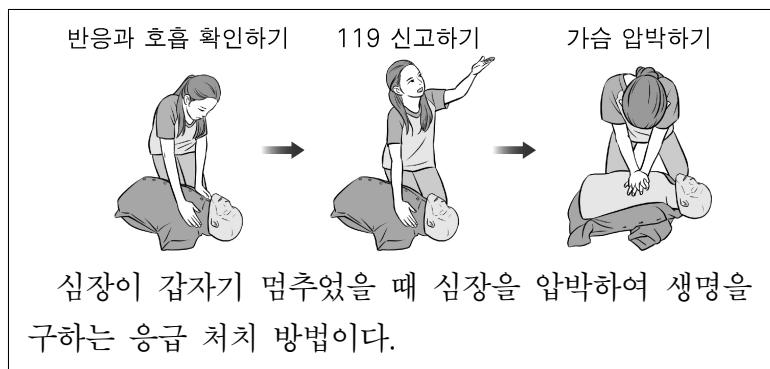
17. 다음 설명에 해당하는 운동은?



윗몸을 말아 올려 배의 균력을 키우는 운동이다.

- ① 옆 돌기
- ② 가위뛰기
- ③ 왕복 오래달리기
- ④ 윗몸 말아 올리기

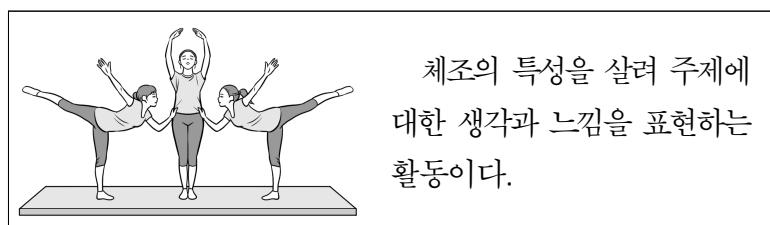
18. 다음 설명에 해당하는 것은?



심장이 갑자기 멈추었을 때 심장을 압박하여 생명을 구하는 응급 처치 방법이다.

- ① 냉찜질
- ② 붕대 감기
- ③ 삼각견 묶기
- ④ 심폐 소생술

19. 다음 설명에 해당하는 활동은?



체조의 특성을 살려 주제에 대한 생각과 느낌을 표현하는 활동이다.

- ① 등산
- ② 달리기
- ③ 창작 체조
- ④ 제자리멀리뛰기

20. 다음 설명에서 ㉠에 들어갈 것은?



족구형 게임은 주로 머리나 (㉠)을/를 이용하여 공을 주고받는 게임이다.

- ① 발
- ② 라켓
- ③ 글러브
- ④ 줄넘기