

# 雅思备考经验分享

主要是从知乎上面整理的资料，搬到博客来方便阅读。

## 推荐的资料

### 听力

- 雅思真题
- 四六级单词书/app
- 张涛听力红宝书
- BBC新闻
- 何琼听力网课
- 王陆807词汇

建议：BBC有事没事听听，练练耳朵、尽量听懂即可；何琼的方法如果能接受就跟着她走，觉得没用就不用看了，因人而异。真题原文很重要，红宝书也很重要。

### 阅读

- 雅思真题
- 四六级单词书/app
- 刘洪波阅读真经总纲
- 刘洪波538考点词
- 刘洪波阅读班网课
- 雅思同义词替换资料

建议：阅读这块，刘洪波就是神一样的存在，跟着他就行了。

### 写作

- 杜仕明写作网课

- 顾家北手把手教你雅思写作
- Simon范文

建议：写作思维看杜仕明，语句和用词方面可以学习Simon和顾家北的如果你不知道写什么，看杜的网课和Simon的范文+观点库。如果你知道写什么但写不出来，看顾家北的书。建议学习顺序：杜仕明→顾家北→Simon（补充）

## 口语

- 雅思口语话题卡

建议：直接度娘雅思口语话题卡，找最新的那个，到时候考试题目基本都是在题目里面的。每道题目都练一练，想三个观点，把关键词写下来，然后对着关键词自己尝试说一遍。说不清楚的话说明肚子里墨水不够，直接写下来，把观点记住。不建议一上来直接去看范文，这样你的观点都是别人的，万一你那场考试的考官听到好几个一样的观点，分数容易被压。

**PS:**

### 剑桥雅思官方真题+真题解析

目前剑桥真题共有4-14共11本，每本里面有4套真题，也就是44套，完全够用。如果你的备考周期比较短，建议选择7-14或者9-14进行练习即可。

另外，如果你是完全的小白，对于雅思的考试还不了解，我看到有人推荐雅思官方Official Guide，其实这本书真的没必要，你完全可以上官网了解这些信息，非常清晰而且免费。

## 备考安排

### 一、熟悉考试，制定备考计划（1周）

该环节包括以下3个步骤：

1. 熟悉考试题型和评分标准；
2. 用真题评估自己的现有水平；
3. 根据自己的现有水平和目标分数制定复习计划。

## 1.1 熟悉考试题型和评分标准（1天）。

第一步：登录[雅思官方报名网站](#)，上面清楚地列出了听说读写的评分标准。

第二步：如果要详细地了解每个题型的设置，建议购买《雅思考试官方指南》，也就是大家经常说的“红色OG”。

以上两个步骤足矣，直接看官方的资料（都是中英对照的），形成自己的理解，不要过分迷信国内各种“高人”解读。

## 1.2 用真题评估自己的现有水平（3天）。

真题来源：《雅思考试官方指南》或《剑桥雅思4-14》。

听力和阅读有标准答案，很好评估，一般做3套题就知道自己的水平稳定在哪个分数段了。

口语和写作比较主观，虽然有评分标准和案例，但由于自己很难察觉自己的错误，评估不一定准确。这里给大家推荐一个渠道：某宝有前雅思考官口语写作模考服务（如某某盒子），一项150-200左右，相比考试费，还是很值得购买的。评估的分数更准确，而且考官会从备考的角度给你提出一些专业性的建议，非常适合自主备考的同学。

## 1.3 根据自己的现有水平和目标分数制定复习计划。

复习计划因人而异，这里先给一个宏观的建议：

雅思官方网站给出的量化数据是总分每提高1分需要120小时的学习时间，也就是8小时\*15天。但根据我的个人经验，听力、阅读、小作文的提升速度要远大于口语和大作文。

因此，如果希望在3个月以下备考时间提高总分，建议将重点放在前三项，

性价比非常高。口语和大作文要提分，请做好长期积累的准备（半年以上持续练习）。

下面结合备考资料，具体说一下听说读写的各项备考建议。

## 二、收集备考资料

听力：

- 王陆的《雅思王听力真题语料库》
- 刘洪波的《剑桥雅思听力考点词真经》
- 《雅思考试官方指南》听力部分题型解析
- 《剑桥雅思4-14》的听力真题

阅读：

- 刘洪波的《雅思阅读真经总纲》、《雅思阅读真经5》
- 《剑桥雅思4-14》的阅读真题。

小作文：

- 《雅思考试官方指南》小作文部分
- simon的小作文网课及范文
- 《simon小作文范文合集》

大作文：

- simon的大作文网课及范文
- 《考官大作文》（鸭圈根据Simon\_Ideas\_for\_IELTS\_topics编译的）
- 淘宝作文批改服务。

口语：

- simon的口语网课（一共10节课，每节15分钟）
- 雅思哥APP
- 英语流利说APP

- 某宝口语模考和陪练服务
- 淘宝当季口语素材。

## 三、专项练习

### 3.1 听力：总结错误，针对训练。

错误分为基础性错误和技巧性错误两类，比如我常犯的基础性错误是单词拼写和数字听写错误，偶尔会有一两个空听不懂原文；常犯的技巧性错误是看题速度太慢，不注意题干的限制性条件（如时间、地点、任务）。**技巧性错误改起来相对容易，每次做题提醒自己注意就行了，基础性错误需要花更多功夫弥补。**大家一定要区分这两种错误，并且进行针对性练习。

**基础性错误推荐资料：**王陆的《雅思王听力真题语料库》+刘洪波的《剑桥雅思听力考点词真经》

**使用方式：**这两本都是贵学教育的招牌书，核心思想是不用做整句的听力练习，只需反复精听核心词和自己不敏感的单词，挺高听觉敏感度。非常适合阅读词汇足够，但是听力反应不够快的中国考生。大家根据下面的目录就可以自查出自己听力的弱项在哪里，然后进行针对性的练习。

**技巧性错误推荐资料：**《雅思考试官方指南》听力部分题型解析和《剑桥雅思4-14》的听力真题。技巧性错误一般是由于对题型的出题套路不熟悉导致的，比如考生一般会对“填图题”和“信息匹配题”比较陌生，多看看官方出题解释，配合《剑桥雅思4-14》里面的听力相关题型进行针对性练习就好了。

- Chapter 2 雅思听力语料库拼写规范
- Chapter 6 雅思听力复数听写语料库
- Chapter 7 雅思听力拼写语料库
- 重要.Chapter 3 雅思听力特别名词语料库 (横听1)
- 重要.Chapter 4 雅思听力形容词副词语料库 (横听1)
- 重要.Chapter 5 吞音连读混合训练语料库 (横听1)
- 重要.Chapter 8 雅思听力生存语料库 (听1)
- 重要.Chapter 11 《剑10》专用测试

知乎 @JSmile

图1:《雅思王听力真题语料库》目录

雅思真经听力六大修炼法门被称为“**雅思听力真经之六脉神剑**”：

【**少商剑**】，提升**听力核心词敏感度**。特点：古朴雄劲，炼成后成安稳如山之势。对应本书第五章。

【**少冲剑**】，提升**听力考点词敏感度**。特点：剑指本心，炼成后有洞察幻象之能。对应本书第五章。

【**商阳剑**】，掌握**听力重要词组**。特点：气势如虹，炼成后成延绵不绝之势。对应本书第四章。

【**关冲剑**】，掌握**听力场景词汇**。特点：大开大阖，炼成后有料敌机先之能。对应本书第六章。

【**中冲剑**】，掌握**听力多义词变化**。特点：虚实难辨，炼成后有出奇制胜之能。对应本书第二章。

【**少泽剑**】，提升**听力不规则动词敏感度**。特点：轻灵善变，炼成后有细致入微之感。对应本书第三章。

以上听力六脉神剑正确的修炼顺序以本书章节顺序为准。

知乎 @JSmile

图2:《剑桥雅思听力考点词真经》目录

### 3.2 阅读：掌握解题技巧，提高阅读速度。

对于阅读基础比较好的同学，雅思阅读的难点往往不是文章太难，而是做题时间不够。我本人就是一个典型的例子，这里就不得不安利一下刘洪波的《雅思阅读真经总纲》了：看这本书之前我每次阅读都超时5分钟以上，而且不包括转写答案，用这本书的方法练习了一周，转写完答案还剩5分钟，



并且正确率还提升了不少。我最后阅读考了9分，以下就是拯救我阅读速度的6句“真经”：

阅读先看题，定位快寻觅，  
两种题后做，优先细节题，  
同义替换多，单词有灵犀。

图3：《雅思阅读真经总纲》第一章口诀

对于基础比较弱的同学，即基础性错误比较多（看不懂题干和原文），建议按以下顺序修炼：

| 武功           | 雅思阅读               | 雅思阅读真经体系                                  |
|--------------|--------------------|---|
| 修炼 <b>内功</b> | 词汇、同义替换            | 《剑桥雅思阅读考点词真经》、《雅思阅读真经5》                   |
| 熟练 <b>招数</b> | 阅读方法论、各题型解题技能及命题思路 | 《雅思阅读真经总纲》、《雅思阅读真经5》                      |
| <b>实战</b> 经验 | 完整成套真题模考，各题型融合演练   | 《剑桥雅思4—9》*                                |
| 了解 <b>对手</b> | 机经、预测              | 《雅思阅读真经5》、《雅思阅读真经4》、《雅思阅读真经3》、《雅思阅读真经1&2》 |

图4：刘洪波雅思阅读真经体系

### 3.3 写作

#### 3.3.1 小作文：套路明显，注意提高速度。

小作文六大题型：条形图、折线图、饼图、图形组合（任意两个数学图表的组合）、示意图（一般是两张地图或建筑设计图）、流程图。

练习分为两个步骤：

1.练习审题和列提纲。推荐资料：《雅思考试官方指南》小作文部分，simon的小作文网课（一共9节课，每节20分钟）。**练习目标是随便给一个题型，在5分钟内快速列出提纲。**这点其实是考察大家的数学图表分析能力和看示意图的能力，和语言无关。用数学图表举例，分析维度包括时间、变量内部元素比较，变量之间的比较。Simon的课里面包含有详细的分析策略。

2.积累不同题型的语言素材。推荐资料：simon的小作文网课范文、《simon小作文范文合集》。**练习目标是熟悉所有类型图表的描述性用词**，这里需要大家自己根据simon的范文积累。举例：

line graph（几个变量随时间的发展趋势对比：如交通工具、人口）

描述内容：起点，转折点，终点，线条走向（形状），最高/低点  
常用增长和下降：rise and fell; increase and decrease（Simon说他只用这四个词就够了，因为既可以做动词，也可以做名词，可以用于各种句型）

程度词：少量的：slightly, small, 大量的：drastic, dramatic, markedly, rapidly

平稳的：steady decline, rose steadily; level off

句型：时间国家做主语...see/witness/experience a dramatic increase to reach...；具体的变量做主语：A start/begin to grow to a high of；there be 句型：there is a small but steady decline in.../from..to..

最高、最低：it peak at.../ reach a peak of ...；it is the most popular forms of .../ the highest or lowest

动态：grow/rise/drop...to a (anual) high/low of ...

预测：it is predicted/ estimated/ expected/ projected/ indicated;  
according to +n the data...+v主动语态

### 3.3.2 大作文：难度最大，做好打持久战的准备。

推荐资料：simon的大作文网课（一共10节课，每节20分钟）、《考官大作文》（鸭圈根据Simon\_Ideas\_for\_IELTS\_topics编译的）、淘宝作文批改服务



使用方法：和小作文一样，先用simon的大作文网课练习审题和列提纲，目标是看到任意题型可以在10分钟之内列出一个完整的提纲。其次是跟着《考官大作文》练完24个topics，这一块就比小作文复杂多了。练习方式（按顺序来）：积累主题相关的idea, 积累词伙（也就是主题相关的短语搭配），看范文前的技巧总结，自己根据范文题目写一篇，对照范文修改自己的文章，反思自己的：框架、idea、用词，做好范文笔记。如此循环往复、滚动向前。建议大家练完8个topics就模考一篇范文在网上找人修改打分，以此检测自己的进步，顺便激励自己继续这个痛苦的过程，哈哈。

### 3.4 口语：

推荐资料：simon的口语网课（一共10节课，每节15分钟）、雅思哥APP，英语流利说APP，某宝口语模考和陪练服务、淘宝当季口语素材。

**第一步：**先用simon的口语网课熟悉口语考试每个部分的应对策略，以simon的示范为练习标准。

## Part 1

Focus on **fluency**: try not to hesitate, answer quickly, short and simple

## Part 2

Focus on good **vocabulary** ideas: prepare for 6 main topic areas

## Part 3

Focus on **structure**: answer, explain, example, (alternative)

00:09:28 / 00:10:14

知乎 @JSmile  
倍速

图5: simon口语课lesson10

**第二步：**众所周知，雅思口语是有题库的，且每4个月更新一次，因此1234同一个题库,5678同一个题库,9101112 同一个题库，题库在哪里？请见雅思哥APP口语练习部分，英语流利说APP里面也有，不同的是前者可以保存3次在线练习录音，而后者可以AI自动打分。有了题库就可以开始练习了，比较自律的同学可以在淘宝购买当季口语素材（7分以上目标的考生推荐某考盒子和某过过过）。建议买串题版，一般是50+个话题，分类成20个故事。不建议背素材（说实话也背不下来），而是利用素材的现成分类，写自己的20个故事，然后对比素材学习一下框架和地道的表达。目标是看到任何一个话题，都能快速反应出自己准备过的一个故事，并用上积累的地道词伙。

**第三步：**对于基础不太好，自己练习动力不强的同学，推荐淘宝口语模考和陪练服务。菲教一般30-50RMB半个小时，欧美外教一般80-100RMB半个小时，专业模考一般200RMB左右一次。不管是自主练习还是外教陪练，建议

每30天模考一次，以督促检测自己的进步。

我自己的口语部分练习得不太好，主要就是把大部分时间放在了P2的故事准备，**如果目标7+的同学建议多练练P3**，结合simon的网站范例。考前找了一个美国外教模考，分数给的6.5，说我需要 more idiomatic vocabulary, more complex structures，最后也确实只有6.5。

## 四、报考及考试当天需要注意的细节

我报的纸笔考试，考试地点在深圳。

报考需要注意事项：

寒暑假为高峰期，一定要提前在官网上锁定考位。**提前20天可以预约口语，提前10天可以打准考证。**

考试当天的流程细节回顾：

1. 7.30开始排队进场，很多人，最好早点去。进场就放包，只能带身份证，去标签的水和必须的药品
2. 8.30之前所有人都会进入一个大教室，迟到就不让进了。录指纹，带一个雅思纸质的手环。在教室看屏幕上的考试纪律，等指引员放行的通知，一般40人左右他就会放行一批，放行后才能去上厕所，不能带纸巾，考场厕所有卫生纸。
3. 9点左右到达考试教室，一个一个进去，全是中国监考员但是说英文。她会问你名字，有没有带电子设备和卫生纸，摘下眼镜再次核对身份证然后去座位上等所有人一个一个进来。感觉这个流程花了至少30分钟。9点左右开始宣读考试规则，所有时间都是监考员把控的，指令都是人工读，所以每个教室的进度可能不一样。
4. 接下来就是按流程考试。

四个项目都会有监考员引导你填答题卡抬头的信息栏部分，并且会一个一个检查你有没有填错。**检查完才会发试卷，听到指令后才能打开，不然算作弊。**监考员说英语，但是你用中文提问她也会用英语回你，实在不行也会说

中文。

听力和阅读在一张正反试卷上，听力是绿色，阅读是蓝色。听力会先试耳机，无线可收缩的头戴式耳机，只有一个开关和一个音量调节滑轮，很好用。写作的题卡一般都填sheet1 of 1，除非你要了多余的纸张，那么第一张填 1of 2，第二张填2of 2。任务一是红色，任务二黑色。建议大家在某宝上买答题卡，用于平时练习，可以准确地检测速度。

## 后记：

雅思是一门充满艺术感的考试，其中贯穿了英国人严谨务实的学术态度。雅思也是一门设计非常科学的语言测试，堪称语言评估的鼻祖和典范。屠鸭不易，送各位考生一句话共勉：不要花太多的时间去焦虑或寻求捷径，大道至简，认真走好平凡的每一步。