

RA 1 句话训练方法

- 1, 判断自己是否适合用一句话
- 2, 明确自己的发音短板
- 3, 快速选句子的逻辑和方法
- 4, 提高一句话朗读的质量的方法



一、判断自己是否适合用一句话

适用情况：

发音还可以，问题主要在流利度、长难句重弱读、和连读失爆处理不太好。

词汇量不足，生词很多，容易在 RA 中卡顿的考生；

RA 一句话情况下，明显比整篇朗读效果更好的考生；

备考时间不足，无法在考前大量练习的考生【一句话模式下，新题能练 3-5 遍之后录音，比全篇第二次就录音的流利度等会好很多】



不适用的情况：

基础比较差，尤其是发音问题严重的同学；这种情况一句话的精准度要求高，难读对，需要打牢基础。

APP 上练习一直分数提不上去的同学【50 分以下】

APP 上首读分数很高的同学【70 分以上】，目标分要求 8 炸及以上的同学。

二、明确自己的发音短板（以下问题在练习阶段很大部分能通过练习改正，选择对自己来说最难的即可）

在明确要使用一句话的情况下，我们就要明确自己的短板，帮助我们在选择一句话的适合规避问题【一句话的容错率低】。

基于 RA 的评分要点，主要从以下几个方面分析，

内容分：单词是否认识，能否正确的对单词发音；自己是否粗心，细节部分（-s、-ed 等）是否能注意到。

发音分：元音是否饱满；重弱读是否能处理好；是否能处理好基本的爆破、浊化等情况。

流利度：能否对简单句正确划分意群；语速是否均匀等。

学习素材：【luna 老师 ra 一句话选择如何规避短板视频】

三、如何快速选择句子并朗读

1, **快速浏览全文**，可以用 8 字扫描法，选取对你而言最简单的一部分，（8~12 个字，最好 10 个以上，不受限，词越多容错率越高）

2, 避开一些看似简单但是难读的句子，例如句首都是虚词堆积，爆破音堆积，如果可以，句末为实词最好。

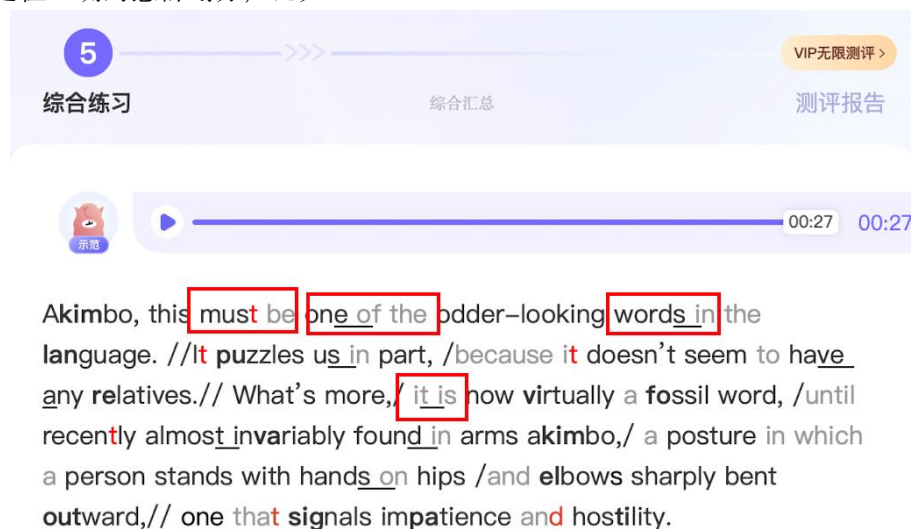
3, **选好之后大声预读，预读时注意不要默读**，直接当成正式考试的状态朗读。在 40s 的时间内，选择一句话的时间越短，正式录音前预读的次数越多，正式录音时就会越流利、效果越好。

4, **尽量实词的占比在一半左右**【把握住内容分，并且能帮助减少连读、重弱读的应用】

四、日常如何训练 RA 一句话

1. 训练快速扫描全文的能力，控制到选择时间 10s 以内。注意，扫描时先看收尾句，中间的内容按照词组扫描。

2. 日常做练习的时候特别注意句子的发音拆解规律，常见的连读、重弱读能做到脱口而出，能快速定位正确的意群划分，比如：



The screenshot shows a language learning interface. At the top, there's a navigation bar with a blue circle containing the number '5', the text '综合练习' (Comprehensive Practice), '综合汇总' (Comprehensive Summary), and 'VIP无限测评 >' (VIP Unlimited Assessment >). Below this is a '测评报告' (Assessment Report) link. The main area features a video player with a play button and a progress bar showing '00:27 / 00:27'. Below the video player, there's a text passage with several phrases highlighted in red boxes: 'must be one of the', 'odder-looking words in', 'it puzzles us in part', 'it is', and 'signals impatience and hostility'.

Akimbo, this **must be one of the** odder-looking **words in** the language. // **It** puzzles **us in** part, /because **it** doesn't seem to have any relatives.// What's more, **it is** now virtually a fossil word, /until recently almost **invariably found in** arms akimbo,/ a posture in which a person stands with **hands on** hips /and **elbows** sharply bent outward,// one **that** signals impatience **and** hostility.

【示例图为 RA 拆解跟读功能】

3. 就算是一句话，也要跟着满分音频最跟读练习，将发音练的饱满、语音语调模仿 native speaker。



5, 跟读练习时, 能完整跟读就完整跟读, 有助于 rs、di 等涉及到其他口语、听力的题目提分。

学习素材: 【luna 老师 ra 一句话快速选择及示范带练音频 15 个】

APP 会员: 满分示范音频做对比。