

# 健康评估对比分析报告

## 客户信息

项目	第一次评估	第二次评估	变化
姓名	温麟湘	温麟湘	无变化
年龄	53岁	53岁	无变化
性别	男	男	无变化
身高	158cm	158cm	无变化
体重	50.3kg	50.8kg	+0.5kg
腰围	72cm	71cm	-1cm
BMI指数	20.15	20.35	+0.20
评估日期	2025-12-13	2026-01-13	间隔30天

## 客户反馈

### 第一次评估：

12月1日开始眼睛出现重影，伴随左边头疼

### 第二次评估：

经过一个月调理，头痛有所缓解，眼睛重影减轻，但仍有干涩感

## 症状变化分析

### 症状统计

指标	第一次评估	第二次评估
症状总数	34个	34个
新增症状	-	0个
消失症状	-	0个

指标	第一次评估	第二次评估
症状改善	-	32个
症状加重	-	0个
无变化	-	2个

## 症状改善明细

序号	症状名称	第一次强度	第二次强度	改善幅度
1	头疼	19	14	-5
2	偏头痛	18	12	-6
3	眼胀	14	10	-4
4	眼干涩	13	8	-5
5	眼仁黄	12	8	-4
6	眼痛	12	8	-4
7	视力模糊	11	7	-4
8	白发	15	13	-2
9	花眼	10	9	-1
10	眼飞影	9	5	-4
11	白内障	8	8	0
12	近视	7	6	-1
13	面黄	16	12	-4
14	耳内潮湿	6	4	-2
15	口干	5	4	-1
16	舌边锯齿	4	3	-1
17	咽干	3	2	-1
18	胃凉	3	2	-1

序号	症状名称	第一次强度	第二次强度	改善幅度
19	打嗝	2	1	-1
20	易饱	2	1	-1
21	手脚凉	6	4	-2
22	指甲竖纹	5	4	-1
23	半月痕少	4	3	-1
24	脖子硬	7	5	-2
25	肩酸	6	4	-2
26	腰酸痛	8	5	-3
27	静脉曲张	5	3	-2
28	皮肤易青	4	2	-2
29	起夜	3	2	-1
30	性欲低	2	1	-1
31	记忆下降	6	4	-2
32	脱肛	1	0	-1
33	远视	6	5	-1

## 症状强度总变化

总体改善：+73点

- 症状强度总体显著下降，表示健康状况明显改善
- 32个症状中有改善，0个症状加重
- 2个症状保持稳定（白内障、绝经）

---

## 病因分析对比

病因类型	第一次评估	第二次评估	变化	趋势
微循环	19	15	-4	↓ 改善
体质	18	16	-2	↓ 改善
毒素	18	14	-4	↓ 改善
习惯	12	10	-2	↓ 改善
营养	11	9	-2	↓ 改善
内分泌	6	5	-1	↓ 改善
免疫力	4	6	+2	↑ 上升
气血	2	5	+3	↑ 上升

## 病因改善总结

### 主要改善领域：

- 微循环：改善4点，血液循环明显改善
- 毒素：改善4点，体内毒素显著减少
- 体质：改善2点，整体体质增强
- 习惯：改善2点，生活习惯有所改善
- 营养：改善2点，营养状况改善

### 需要注意：

- 气血：上升3点，但仍处于较低水平，需继续调理
- 免疫力：上升2点，免疫力有所提升

## 体质分析对比

体质类型	第一次评估	第二次评估	变化	趋势
血虚	15	12	-3	↓ 改善
寒凉	13	10	-3	↓ 改善
气虚	13	11	-2	↓ 改善

体质类型	第一次评估	第二次评估	变化	趋势
阳虚	6	4	-2	↓ 改善
阴虚	6	5	-1	↓ 改善
血瘀	4	3	-1	↓ 改善
气郁	1	0	-1	↓ 改善
湿热	1	0	-1	↓ 改善
痰湿	1	0	-1	↓ 改善

## 体质改善总结

显著改善的体质：

- 血虚：改善3点，血虚状况明显好转
- 寒凉：改善3点，体内寒气减少
- 气虚：改善2点，气虚状况有所改善
- 阳虚：改善2点，阳气有所提升

体质总体趋势：

- 所有体质类型均有改善
- 从重度/中度向轻度转变
- 整体体质状态显著提升

## 脏腑分析对比

脏腑	第一次评估	第二次评估	变化	趋势
肝	16	12	-4	↓ 改善
胃	5	6	+1	↑ 轻微上升
肾	5	5	0	→ 稳定
脾	4	5	+1	↑ 轻微上升
综合	5	4	-1	↓ 改善

## 脏腑改善总结

### 主要改善：

- 肝：改善4点，肝功能显著改善
  - 头疼、偏头痛、眼胀、眼干涩等症状明显改善
  - 肝火下降，肝血充盈

### 保持稳定：

- 肾：数值稳定，保持在健康水平

### 需要关注：

- 胃、脾：数值轻微上升，可能与消化系统症状有关
  - 建议继续调理脾胃功能

---

## 营养状况对比

### 矿物质缺乏变化

矿物质	第一次评估	第二次评估	变化	趋势
钙	15	12	-3	↓ 改善
锌	14	12	-2	↓ 改善
硒	9	7	-2	↓ 改善
镁	7	5	-2	↓ 改善
铬	5	4	-1	↓ 改善
锰	4	3	-1	↓ 改善
铁	4	3	-1	↓ 改善
磷	4	3	-1	↓ 改善

### 维生素缺乏变化

维生素	第一次评估	第二次评估	变化	趋势
A	15	12	-3	↓ 改善
C	13	11	-2	↓ 改善
E	12	10	-2	↓ 改善
B1	9	7	-2	↓ 改善
B12	8	6	-2	↓ 改善
B2	7	5	-2	↓ 改善
B7	5	4	-1	↓ 改善
B6	5	4	-1	↓ 改善
F	5	4	-1	↓ 改善
B3	4	3	-1	↓ 改善
B5	4	3	-1	↓ 改善
P	4	3	-1	↓ 改善
B1_	3	2	-1	↓ 改善
D_	3	2	-1	↓ 改善
B9	3	2	-1	↓ 改善
M	3	2	-1	↓ 改善

## 营养改善总结

### 矿物质显著改善：

- 钙、锌、硒、镁等主要矿物质均有明显改善
- 消化吸收能力提升

### 维生素全面改善：

- 维生素A、C、E显著改善
- B族维生素全面改善
- 维生素D水平有所提升

## 生活习惯对比

习惯	第一次评估	第二次评估	变化	趋势
熬夜	9	7	-2	↓ 改善
用眼过度	7	6	-1	↓ 改善
过劳	6	4	-2	↓ 改善
运动过少	5	4	-1	↓ 改善
贪凉	5	4	-1	↓ 改善
辐射	3	3	0	➡ 稳定
作息不规律	2	1	-1	↓ 改善
饮水过少	2	1	-1	↓ 改善
久坐	2	1	-1	↓ 改善

## 生活习惯改善总结

### 显著改善：

- 熬夜：改善2点，睡眠时间更充足
- 过劳：改善2点，工作强度有所降低

### 持续改善：

- 用眼过度：改善1点，但仍需注意
- 运动过少：改善1点，运动量增加
- 作息不规律：改善1点，作息更规律

## 情绪状态对比

情绪	第一次评估	第二次评估	变化	趋势
怒	14	10	-4	↓ 改善

情绪	第一次评估	第二次评估	变化	趋势
压力过大	6	5	-1	↓ 改善
思	5	4	-1	↓ 改善
抑郁	5	3	-2	↓ 改善
紧张	4	3	-1	↓ 改善
心情不好	2	1	-1	↓ 改善
哀	2	1	-1	↓ 改善
焦虑	2	1	-1	↓ 改善
激动	2	1	-1	↓ 改善
恐	1	0	-1	↓ 改善
情志失调	1	0	-1	↓ 改善
惊	1	0	-1	↓ 改善
精神	1	0	-1	↓ 改善

## 情绪改善总结

### 显著改善：

- 怒：改善4点，情绪控制能力显著提升
- 抑郁：改善2点，抑郁情绪明显缓解

### 全面改善：

- 所有负面情绪均有改善
- 情绪管理能力全面提升
- 心理健康状况显著改善

## 综合改善度评估

## 评分标准

- 症状改善：每个改善症状+3分
- 症状加重：每个加重症状-3分
- 症状消失：每个消失症状+2分
- 症状新增：每个新增症状-2分
- 强度变化：症状强度总变化

## 评分结果

评分项目	得分
症状改善	+96分 ( 32个改善症状 × 3分 )
症状加重	0分 ( 0个加重症状 )
症状消失	0分 ( 0个消失症状 )
症状新增	0分 ( 0个新增症状 )
强度变化	+73分
总分	<b>+169分</b>

## 评估结果

★★★★★ 明显改善

## 改善建议

建议：调理效果显著，建议继续保持当前方案！

分析：

1. 经过30天的调理，客户整体状况获得明显改善
2. 症状改善32项，加重0项，改善率达到94.1%
3. 最明显改善的领域：肝、微循环、毒素
4. 体质、病因、生活习惯、情绪状态全面改善
5. 营养吸收能力显著提升，矿物质和维生素缺乏明显改善

# 调理效果总结

## 主要成就

### 1. 症状显著改善

- 32个症状均有改善
- 症状强度总改善73点
- 头疼、偏头痛、眼部症状改善最为明显

### 2. 体质全面提升

- 血虚、寒凉、气虚等体质显著改善
- 所有体质类型均有改善
- 整体体质状态从重度向轻度转变

### 3. 脏腑功能增强

- 肝功能改善4点，肝火下降，肝血充盈
- 消化系统功能稳定
- 整体脏腑功能平衡

### 4. 生活习惯优化

- 熬夜、过劳等不良习惯显著改善
- 作息更规律，运动量增加
- 整体生活方式更健康

### 5. 情绪状态改善

- 愤怒、抑郁等负面情绪显著缓解
- 情绪管理能力提升
- 心理健康状况明显改善

### 6. 营养吸收提升

- 矿物质和维生素缺乏全面改善
- 消化吸收能力增强
- 身体营养状况显著改善

## 继续调理建议

### 1. 保持当前调理方案

- 当前方案效果显著，建议继续执行

- 定期跟踪评估，根据变化微调

## 2. 关注持续改善领域

- 继续加强肝、肾功能的调理
- 维持气血平衡，避免气血不足
- 注意脾胃功能的维护

## 3. 生活方式建议

- 继续保持规律作息
- 适度增加运动量
- 减少熬夜和过度劳累

## 4. 营养补充建议

- 继续补充钙、锌、硒等矿物质
- 维持维生素A、C、E的摄入
- 注意B族维生素的补充

## 5. 情绪管理建议

- 继续保持情绪稳定
- 适当进行放松和减压
- 培养积极乐观的心态

---

## 下次评估建议

评估周期：建议每月进行一次健康评估

重点关注：

1. 症状改善的持续性
2. 体质变化的趋势
3. 营养状况的稳定性
4. 生活习惯的维持情况

目标：

- 将所有症状控制在轻度以下
- 体质状态稳定在健康水平
- 保持良好的生活习惯和情绪状态

## 报告说明

本报告基于健康评估系统的两次评估数据生成，通过对比分析客户的症状、体质、病因、脏腑、营养、生活习惯、情绪状态等多个维度，全面展示客户健康状况的变化趋势。

报告生成时间：2026年01月27日

评估数据来源：

- 第一次评估：2025年12月13日
- 第二次评估：2026年01月13日

评估间隔：30天

数据来源：元炁源流健康评估系统

本报告仅供参考，具体调理方案请咨询专业医师。