

#202734

#C1D9F0

#FE2111

#00B3F4

#EE5329

#EFD82A

#FFFFFF

#EF6B65

#2D3543

Grupo Actual: Lácteos enteros

Leche entera de vaca (pasteurizada o UHT), de oveja, de cabra, yogurt natural entero, cuajada, etc.

Plato actual

Peso: 145g

Raciones

Carbohidratos: 100 g

10

Proteínas: 70 g

7

Grasas: 49 g

5

Kcal. 1.121 Kcal.

Acumulado hoy

Peso: 145g

Raciones

Carbohidratos: 100 g

10

Proteínas: 70 g

7

Grasas: 49 g

5

Kcal. 1.121 Kcal.

#414E64