

# Creșterea în lungime și grosime a oaselor

## 1) Creșterea în lungime:

- caracterizează oasele lungi (exemplu: femur, tibie, radius, ulnă);
- se realizează cu ajutorul cartilajelor de creștere, situate la limitele dintre diafiză și epifiză;
- asigură formarea de țesut osos nou spre diafiză prin osificarea de cartilaj.

## 2) Creșterea în grosime:

- caracterizează toate formele de oase: lungi, late, scurte;
- se realizează prin activitatea periostului – membrană conjunctivă situate la exteriorul osului care asigură formarea de țesut osos nou prin osificare de membrană.

Creșterea oaselor depinde de factori endocrini, de prezența vitaminelor (A, C, D) de o alimentație bogată în calciu și fosfor.