

# NIEUW BIJ BALANSS!

BalanSS



## ADEMHALINGSKINÉ

Het menselijke ademhalingstelsel staat dag en nacht in voor de aanvoer van zuurstof. Wanneer dit systeem echter niet langer naar zijn volle efficiëntie werkt, kan dit snel een stevige weerslag hebben op het hele lichaam. Het ophopen van slijmen, ontstekingen en infecties zijn slecht enkele van de mogelijke boosdoeners die de goede werking onze longen kunnen tarten.

Het onder de knie krijgen van enkele handige technieken kan echter helpen bij het onderhouden van een goede longfunctie.

### Waar kunnen wij hulp bieden?

Kinesitherapie kan hulp bieden bij het vrijmaken van de longen en luchtwegen, en het versterken van de ademhalingsspieren.

Dit doen we aan de hand van zowel actieve als passieve oefeningen, waarbij we enkele specifieke technieken bij het kind aanleren en ondersteunen.

### Locaties

- Leeuwerikkenstraat 4, 9090 Melle
- Klossestraat 4, 9052 Gent
- A. Della Faillelaan 5, 9052 Gent

### Contact

- [secretariaat@balanss.be](mailto:secretariaat@balanss.be)
- 09 383 79 44
- 0498 91 08 20