

Restaurant didactique "Mille et un Délices" - Institut de la Sainte-Famille Virton

Menus Janvier- Février-Mars 2019

Réservation: Uniquement au 063 58 88 65 les lundis, mardis, jeudis et vendredis entre 9h et 16h uniquement

Vous pouvez retrouver les menus sur notre site: www.isfirton.be

IMPORTANT : nous vous demandons **de prendre congé de notre restaurant pour 13h30 les lundis et mardis et 14h15 les jeudis et vendredis** car nos élèves doivent assister **OBLIGATOIREMENT** à un cours théorique en dernière heure de la journée. Nous comptons sur votre compréhension.

<i>3ème PCS 12€</i>	<i>4ème PCS 12€</i>	<i>5ème P.H.R 18€</i>	<i>6ème P.H.R 18€</i>
<i>Lundi 7 janvier 2019</i> Œuf cocotte à la Florentine ooo Waterzooï de poulet Pommes de terre à l'anglaise ooo Pain perdu pommes caramélisées et glace spéculoos	<i>Mardi 8 janvier 2019</i> Potage Essau ooo Blanquette de veau Pommes Dauphines Flan de carottes ooo Tarte frangipane		
<i>Lundi 14 janvier 2019</i> Pas de restaurant	<i>Mardi 15 Janvier 2019</i> Soufflé au fromage ooo Potée Gaumaise ooo Forêt noire allégée	<i>Jeudi 17janvier 2019</i> Salade de beignets de scampis sauce tartare Fricassée de petits gris à l'ail en aumônière ooo Darne de saumon grillée sauce dijonnaise, pommes gaufrettes Ballottine de volaille à la mozzarella et ravioles aux épinards ooo Le plateau de fromages et ses garnitures Entremets au chocolat et pailleté praliné	<i>Vendredi 18janvier 2019</i> Consommé de bœuf et sa brunoise de légumes croquants Ravioles de poisson sur un coulis safrané ooo Pavé de bœuf à la moutarde de Meaux, jeunes poireaux et frites de Cantal. Pavé de cabillaud sauté au chou vert, sauce curry et petits légumes. ooo L'incontournable Opéra La poire Belle-Hélène revisitée

<p><i>Lundi 21 Janvier 2019</i></p> <p>Velouté de courgettes ○○○</p> <p>Cuisse de poulet à l'estragon Pomme purée Fenouil ○○○</p> <p>Brownies au chocolat et sa crème mousseuse vanillée</p>	<p><i>Mardi 22 janvier 2019</i></p> <p>Crêpe farcie jambon chorizo poireaux ○○○</p> <p>Brochette de dinde Vérone Risotto Champignons à la crème ○○○</p> <p>Panna cotta</p>	<p><i>Jeudi 24janvier 2019</i></p> <p>Filet de rouget sur un lit de chicons en croûte de Parme Potage cultivateur et sa tuile au parmesan ○○○</p> <p>Roulade de lapin façon Orloff, chicon crème et pommes paillasson Paupiette de pintadeau aux légumes glacés et gratin dauphinois ○○○</p> <p>Crème brûlée et pommes sautées crème anglaise au thé Saint-Honoré aux fruits frais</p>	<p><i>Vendredi 25 janvier 2019</i></p> <p>Cuisses de grenouilles à l'ail ou au lait de coco et poivrons Consommé de volaille et julienne de légumes ○○○</p> <p>Caille farcie aux noix et jus corsé, brochettes de choux et pommes tournées Filet de cabillaud sauce mousseline et purée de pommes de terre à l'huile d'olive ○○○</p> <p>Le plateau de fromages affinés et ses garnitures de saison Charlotte passion et pamplemousse, sirop aux fruits secs</p>
<p><i>Lundi 28 janvier 2019</i></p> <p>Minestrone ○○○</p> <p>Filet de saumon sur un lit de poireaux Rösti ○○○</p> <p>Clafoutis aux cerises</p>	<p><i>Mardi 29 janvier 2019</i></p> <p><i>Examen formatif</i></p> <p>Velouté Fréneuse ○○○</p> <p>Poulet Marengo Pommes de terre macaires Chicon braisé ○○○</p> <p>Tarte aux poires</p>	<p><i>Jeudi 31 janvier 2019</i></p> <p>Pas de restaurant</p>	<p><i>Vendredi 01février 2019</i></p> <p>Salade de fruits de mer, croustillant à la façon d'un nem Médaillon de lotte sur un coulis Nantua ○○○</p> <p>Cuisse de canette farcie à juste température, sauce à l'orange, pommes fondantes et panais au miel Darne de saumon grillée, sauce béarnaise et pommes gaufrettes ○○○</p> <p>Soufflé renversé au fromage blanc et citron vert, caramel passion Brownie au chocolat et sa quenelle vanille</p>

<p><i>Lundi 4 février 2019</i></p> <p><i>Champignons farcis aux escargots</i> ○○○</p> <p><i>Côte de porc Napolitaine</i> <i>Tagliatelles</i></p> <p><i>Champignons sautés</i> ○○○</p> <p><i>Gâteau roulé à la mangue</i></p>	<p><i>Mardi 5 février 2019</i></p> <p><i>Crème des marais</i> ○○○</p> <p><i>Cabu</i> ○○○</p> <p><i>Crêpe flambée</i></p>	<p><i>Jeudi 07 février 2019</i></p> <p><i>Pas de restaurant</i></p>	<p><i>Vendredi 08 février 2019</i></p> <p><i>Consommé de bœuf et sa brunoise de légumes croquants</i> <i>Salade de gambas à la crème de framboises</i> ○○○</p> <p><i>Filets de rouget sur un dôme de paëlla et jus au safran</i> <i>Steak de bœuf au poivre et gratiné d'Orval, pommes frites</i> ○○○</p> <p><i>La dame blanche et ses petites meringues</i> <i>Crumble au chocolat blanc et citron vert</i></p>
<p><i>Lundi 11 février 2019</i></p> <p><i>Velouté champignons</i> ○○○</p> <p><i>Choucroute</i> ○○○</p> <p><i>Tarte poires chocolat</i></p>	<p><i>Mardi 12 février 2019</i></p> <p><i>Potage au cresson</i> ○○○</p> <p><i>Floriflette et ses garnitures</i> ○○○</p> <p><i>Cœur de la Saint Valentin</i></p>	<p><i>Jeudi 14 février 2019</i></p> <p><i>Menu spécial Saint-Valentin</i></p>	<p><i>Vendredi 15 février 2019</i></p> <p><i>Gaspacho en espuma sous sa tuile</i> <i>Vol -au -vent de ris de veau</i> ○○○</p> <p><i>Côte à l'os de bœuf grillée, sauce béarnaise et pommes sautées (2 personnes)</i> <i>Filets de dorade sur une ratatouille niçoise, pommes persillées</i> ○○○</p> <p><i>Churros, coulis de fruits et sa quenelle rafraîchissante</i> <i>Soufflé glacé au chocolat noir parfumé aux agrumes</i></p>

<p><i>Lundi 18 février 2019</i></p> <p>Potage tomates ○○○</p> <p>Mignon de porc sauce miel oignons Pomme Paillasson Chou rouge aux pommes ○○○</p> <p>Crème brûlée</p>	<p><i>Mardi 19 février 2019</i></p> <p>Velouté Panais ○○○</p> <p>Langue de bœuf sauce Madère Pommes de terre rissolées Carotte fane ○○○</p> <p>Sablé cacao et mousse au chocolat aux arômes de menthe</p>	<p><i>Jeudi 21 février 2019</i></p> <p>Consommé de volaille et julienne de légumes</p> <p>Filet de rouget sur un lit de chicons en croûte de Parme ○○○</p> <p>Magret de canard à l'orange confite, aumônière de céleri et légumes glacés Dane de saumon à l'échalote grillée, béarnaise ○○○</p> <p>Le macaron et sa mousse au chocolat blanc Fruits rouges confits et glace salée au citron vert</p>	<p><i>Vendredi 22 février 2019</i></p> <p>Soufflé de pommes de terre au saumon fumé.</p> <p>Cappuccino de lentilles à l'œuf mollet, chantilly de lard fumé. ○○○</p> <p>Dos de saumon aux carottes, vinaigrette d'agrumes aux épices.</p> <p>Magret de canard, poire glacée au Porto, frites de Cantal et poireaux fondants ○○○</p> <p>Beignets de figues au chocolat, soupe de fruits exotiques et sorbet à l'orange Clafoutis aux griottes, cerises au vin rouge et glace vanille</p>
<p><i>Lundi 25 février 2019</i></p> <p>Potage Vert Pré ○○○</p> <p>Lapin aux pruneaux Pommes sautées Courgette farcie à la purée de carottes ○○○</p> <p>Cheesecake au spéculoos</p>	<p><i>Mardi 26 février 2019</i></p> <p>Cuisses de grenouilles crème ail ○○○</p> <p>Touffaye ○○○</p> <p>Soufflé glacé aux fruits</p>	<p><i>Jeudi 28 février 2019</i></p> <p>Terrine de saumon aux petits légumes, crème de citron vert et concombre Cassolete de scampis à l'ail ○○○</p> <p>Sole braisée au vieux Cahors et risotto aux scampis</p> <p>Curry de poulet, riz Basmati aux épices et sauce coco banane ○○○</p> <p>Les crêpes Suzette accompagnées de sa glace L'île flottante revisitée</p>	<p><i>Vendredi 01 mars 2019</i></p> <p>Consommé de poissons et brunoise asiatique</p> <p>Bavarois de céleri, crème moussieuse au fromage ○○○</p> <p>Cabillaud poché, risotto d'herbes et bouillon vert</p> <p>Cuisse de lapin au tandoori, compotée de fenouil et courgette à l'anis, sauce raïta ○○○</p> <p>Ananas entier rôti, sorbet au vieux rhum Parfait glacé à la poire et crumble</p>

<p><i>Lundi 11 mars 2019</i></p> <p><i>Toast aux champignons</i> ○○○</p> <p><i>Filet de dinde sauce curry</i> <i>Risotto</i></p> <p><i>Tomate farcie aux petits légumes</i> ○○○</p> <p><i>Poire Belle-Hélène</i></p>	<p><i>Mardi 12 mars 2019</i></p> <p><i>Potage fenouil</i> ○○○</p> <p><i>Filet de cabillaud Païva</i> <i>Pommes de terre Duchesse</i> <i>Epinards à la crème</i> ○○○</p> <p><i>Assiette Pina Colada</i></p>	<p><i>Jeudi 14 mars 2019</i></p> <p><i>Œuf croustillant en meurette d'escargot</i> <i>Papillote de la mer à l'Italienne</i> ○○○</p> <p><i>Croustillant de saumon à l'aneth, purée de vitelotte et spaghettis de courgette</i> <i>Carré de veau au basilic, carottes aux épices et tagliatelles</i> ○○○</p> <p><i>La tarte au citron meringuée et ses stalagmites en sucre</i> <i>Tajine d'ananas, cigare à la crème d'amandes et glace vanille</i></p>	<p><i>Vendredi 15 mars 2019</i></p> <p><i>Consommé de bœuf et sa brunoise de légumes croquants</i> <i>Nems de poissons au soja sur un lit de salade, sauce aigre-douce</i> ○○○</p> <p><i>Cassolette liégeoise, pommes cocottes et flans de légumes</i> <i>Cuisse de canard confite à juste température aux pommes sur son paillason</i> ○○○</p> <p><i>Crêpes flambées et sorbet champagne</i> <i>Mille-feuilles à la framboise, vanille, Bourbon et sabayon</i></p>
<p><i>Lundi 18 mars 2019</i></p> <p><i>Pas de restaurant</i></p>	<p><i>Mardi 19 mars 2019</i></p> <p><i>Mousse de volaille et coulis de tomates</i> ○○○</p> <p><i>Choux farcis</i> <i>Aligot</i> ○○○</p> <p><i>Eclair à la banane</i></p>	<p><i>Jeudi 21 mars 2019</i></p> <p><i>Tartelette au saumon sur une fondue d'épinards</i> <i>Soupe de poissons et ses croûtons à l'ail</i> ○○○</p> <p><i>Rumstecks au poivre, pommes pont-neuf et tomate grillée</i> <i>Suprême de poulet sauté aux olives, haricots verts gratinés au basilic</i> ○○○</p> <p><i>Banane flambée et sa glace au yaourt</i> <i>Le plateau de fromages affinés et ses garnitures de saison</i></p>	<p><i>Vendredi 22 mars 2019</i></p> <p><i>Saumon mariné aux épices et chapati (pain traditionnel Indien)</i> <i>Salade de gambas à la crème de framboises</i> ○○○</p> <p><i>Filets de truite saumonée sur un lit de tagliatelles</i> <i>Entrecôte Bordelaise, pommes allumettes et champignons sautés</i> ○○○</p> <p><i>Entremets cappuccino et glace vanille Bourbon</i> <i>Fine tarte au chocolat intense sur un coulis de framboises</i></p>

<p><i>Lundi 25 mars 2019</i></p> <p><i>Œufs tripière au gratin</i> ○○○</p> <p><i>Vol au vent</i> <i>Riz pilaf</i> ○○○</p> <p><i>Paris Brest</i></p>	<p><i>Mardi 26 mars 2019</i></p> <p><i>Salade César</i> ○○○</p> <p><i>Suprême de pintade à l'ancienne</i> <i>Tagliatelles</i> <i>Fèves des marais</i> ○○○</p> <p><i>Bavarois Poires caramel beurre salé</i></p>	<p><i>Jeudi 28 mars 2019</i></p> <p><i>Pas de restaurant</i></p>	<p><i>Vendredi 29 mars 2019</i></p> <p><i>Pas de restaurant</i></p>
<p><i>Lundi 1 avril 2019</i></p> <p><i>Pas de restaurant</i></p>	<p><i>Mardi 2 avril 2019</i></p> <p><i>Feuilleté d'escargots</i> ○○○</p> <p><i>Joues de porc mijotées</i> <i>Pommes frites</i> <i>Salade de Betteraves</i> ○○○</p> <p><i>Dessert de Pâques</i></p>	<p><i>Jeudi 04 avril 2019</i></p> <p><i>Pas de restaurant</i></p>	<p><i>Vendredi 05 avril 2019</i></p> <p><i>Pas de restaurant</i></p>