



## 1. Ærlighet

COURAGE

Du er en ærlig person, ikke bare ved å si sannheten, men ved å leve livet ditt på en ekte og autentisk måte. Du er jordnær og forestiller deg ikke; du er en "ekte" person.



## 2. Rettferdighet

JUSTICE

Et av dine faste prinsipper er at alle mennesker skal behandles rettferdig. Du lar ikke dine personlige følelser påvirke dine avgjørelser om andre mennesker. Du gir alle en sjanse.



## 3. Dømmekraft

WISDOM

Det å tenke gjennom ting og undersøke dem fra alle kanter er blant dine viktigste egenskaper. Du trekker ikke forhastede slutninger, og du stoler bare på solid dokumentasjon når du skal gjøre en beslutning. Du er i stand til å ombestemme deg.



## 4. Forsiktighet

TEMPERANCE

Du er en forsiktig person, og foretar konsekvent kloke valg. Du pleier ikke å si eller gjøre ting som du kanskje angrep på senere.



## 5. Samarbeid og lojalitet

JUSTICE

Du utmerker deg når du er medlem av en gruppe. Du er en lojal og dedikert samarbeidspartner, du gjør alltid din del, og du jobber hardt for at din gruppe skal lykkes.



## 6. Utholdenhet

COURAGE

Du jobber hardt for å bli ferdig med det du begynner på. Uansett hva oppgaven er, så får du det gjort i tide. Du blir ikke distraherert når du jobber, og opplever tilfredsstillelse når oppgaven er fullført.



## 7. Visdom

WISDOM

Selv om du kanskje ikke tenker på deg selv som klok, er det slik dine venner oppfatter deg. De verdsetter ditt perspektiv på saker, og ber deg om råd. Du har en måte å betrakte verden på som gir mening for andre og for deg selv.



## 8. Lederskap

JUSTICE

Du er god på lederskapsoppgaver ved å oppmuntre en gruppe for å få ting gjort, og bevare harmoni i gruppen ved å sørge for at alle føle seg inkludert. Du gjør en god jobb ved å organisere aktiviteter og se til at de blir gjennomført.



## 9. Kreativitet

WISDOM

Det å tenke på nye måter å gjøre ting på er en viktig del av hvem du er. Du er aldri fornøyd med å gjøre noe på den konvensjonelle måten hvis det finnes en bedre måte.



## 10. Nysgjerrighet

WISDOM

Du er nysgjerrig på alt. Du stiller alltid spørsmål, og du synes at alle tema og emner er fascinerende. Du liker utforskning og oppdagelser.



## 11. Ydmykhet

TEMPERANCE

Du oppsøker ikke søkelyset, og foretrekker å la dine prestasjoner tale for seg selv. Du anser ikke deg selv som spesiell, og andre anerkjenner og verdsetter din beskjedenhet.



## 12. Vennlighet

HUMANITY

Du er snill og generøs mot andre, og er aldri for opptatt til å gjøre andre en tjeneste. Du liker å gjøre gode gjerninger for andre, selv om du ikke kjenner dem godt.



## 13. Tilgivelse

TEMPERANCE

Du tilgir dem som har gjort deg noe galt. Du gir alltid folk en ny sjanse. Ditt utgangspunkt er barmhjertighet, og ikke hevn.



## 14. Sosial intelligens

HUMANITY

Du er oppmerksom på andre menneskers motiver og følelser. Du vet hva du skal gjøre for å passe inn i ulike sosiale situasjoner, og du vet hva du skal gjøre for at andre skal føle seg vel tilpass.



## 15. Takknemlighet

TRANSCENDENCE

Du er klar over gode ting som skjer med deg, og du tar dem aldri for gitt. Dine venner og familiemedlemmer vet at du er en takknemlig person fordi du alltid tar deg tid til å uttrykke din takknemlighet.



## 16. Mot

COURAGE

Du er en modig person som godt kan tåle trusler, utfordringer, vanskeligheter eller smerter. Du gir beskjed om hva som er rett, selv om du møter motstand. Du følger din overbevisning.



## 17. Verdsettelse av skjønnhet og dyktighet

TRANSCENDENCE

Du legger merke til og setter pris på skjønnhet, dyktighet, og/eller høy kompetanse i alle områder av livet, fra natur til kunst til matematikk til vitenskap og til hverdagsopplevelser.



## 18. Selv-regulering

TEMPERANCE

Du regulerer hva du føler og hva du gjør på en selvbevisst måte. Du er en disiplinert person. Du har kontroll over dine lyster og følelser, ikke omvendt.



## 19. Kjærlighet

HUMANITY

Du verdsetter nært samarbeid med andre, spesielt når deling og omsorg blir gjengjeldt. De personene som du føler deg mest nær, er de samme menneskene som føler seg mest nær til deg.



## 20. Håp

TRANSCENDENCE

Du forventer det beste for fremtiden, og du arbeider for å oppnå det. Du mener at din fremtid er noe du kan ta kontroll over.



## 21. Initiativ

COURAGE

Uansett hva du gjør, møter du det med spenning og energi. Du gjør aldri noe halvveis eller halvhjertet. For deg er livet et eventyr.



## 22. Humor

TRANSCENDENCE

Du liker å erte og le. Det er viktig for deg å få andre til å smile. Du prøver å se den positive siden ved alle situasjoner.



## 23. Åndelighet

TRANSCENDENCE

Du har sterke og samstemte oppfatninger om hva som er den høyere hensikt og mening med universet. Du vet hvor du passer inn i den store sammenhengen. Dine oppfatninger om dette danner grunnlag for dine handlinger, og er en kilde til trøst for deg.



## 24. Lærelyst

WISDOM

Du er begeistret for å lære nye ting, enten det er i en klasse eller på egenhånd. Du har alltid likt skole, lesing og museer - hvor som helst og overalt finnes det muligheter for læring.

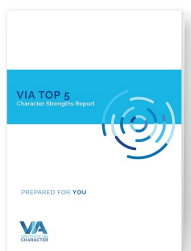
### CONTINUE YOUR STRENGTHS JOURNEY



#### VIA Total 24 Character Strengths Report

The VIA Total 24 Character Strengths Report is the ultimate, multifaceted review of your entire Character Strengths Profile. Explore all your character strengths to maximize engagement, happiness and well-being.

[Buy Now](#)



#### VIA Top 5 Character Strengths Report

The VIA Top 5 Character Strengths Report is a shortened version of the Total 24 Report with an emphasis on the 5 highest strengths in your profile. Learn how these strengths impact your life and how to use them to find greater well-being.

[Buy Now](#)