



## Лечение бактериальных инфекций антибиотиками

Инфекции могут быть вызваны бактериями, вирусами и грибами. **Антибактериальная терапия показана только при бактериальных инфекциях.<sup>1</sup>**

Очень важно принимать антибиотики только если в них действительно есть необходимость. Если Вы заболели, обратитесь к врачу, чтобы он назначил Вам лечение.

Прием антибиотиков не по показаниям, в случаях, когда в них нет необходимости, является главной причиной **антибиотикорезистентности.<sup>2,3,4,5</sup>**

## Антибиотикорезистентность: Бактерии сопротивляются<sup>2</sup>

Бактерии могут становиться резистентными (устойчивыми) к антибиотикам. Это означает, что антибиотики больше не могут их уничтожить.

Слишком частое использование антибиотиков, их применение не по показаниям и незаконченный курс лечения повышают риск резистентности бактерий к антибиотику.<sup>2,3,4,5</sup>

Если так продолжится и дальше, **однажды у нас просто не останется антибиотиков для лечения даже простых инфекций.<sup>2,3</sup>**



Вы можете узнать больше об антибиотикорезистентности на сайте Всемирной организации здравоохранения:



## Антибиотикорезистентность угрожает каждому

Что можете сделать Вы для преодоления антибиотикорезистентности:<sup>3,6</sup>

- Если Вы думаете, что Вам необходим прием антибиотика, всегда обращайтесь к врачу, чтобы убедиться в этом
- Всегда заканчивайте полный курс антибиотика, даже если Вы стали чувствовать себя лучше
- Никогда не используйте антибиотик, назначенный кому-либо другому или оставшийся с прошлого курса приема
- Убедитесь, что Вы принимаете правильную дозу с точной кратностью и следуйте инструкции по медицинскому применению

**Используйте антибиотики только в случае необходимости; антибиотики неэффективны против вирусных инфекций, таких как простуда и ОРВИ**

**Помните, что использование антибиотиков без необходимости приводит к развитию антибиотикорезистентности. Это значит, что антибиотики могут быть неэффективны, когда Вы действительно будете в них нуждаться.**

**Ссылки:**

1. Практическое руководство по антимикробной химиотерапии. Под ред. Л.С. Страунского, Ю.Б. Белоусова, С.Н. Колзова. НИИАХ СМГУ Электронный ресурс, <http://www.antibiotic.ru/ab>
2. O'Neill J. Review on Antimicrobial Resistance. Antimicrobial Resistance: Tackling a Crisis for the Health and Wealth of Nations. December 2014. Available from: <http://amr-review.org/>.
3. Стратегия предупреждения распространения антимикробной резистентности в Российской Федерации на период до 2030 года. Утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 25 сентября 2017 г. № 2045-р
4. Эпидемическая антибактериальная терапия инфекций дыхательных путей с учетом факторов риска резистентной флоры. Резолюция совета экспертов. Справочник поликлинического врача. 2018; 1, с. 6-10.
5. Резолюция Экспертного совета «Принципы рациональной антибиотикотерапии респираторных инфекций у детей. Сохраним антибиотики для будущих поколений» Педиатрия (Прил. к журн. Consilium Medicum). 2018; 3:10-14
6. <https://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/antimicrobial-resistance/news/news/2012/11/antibiotic-resistance-a-growing-threat-how-to-reduce-the-spread-of-antibiotic-resistance>
7. Савенкова М.С., Афанасьева А.А., Абрамова Н.А. Иммунотерапия: лечение и профилактика вирусных инфекций у часто и длительно болеющих взрослых и детей // Аллергология и иммунология, 3/2012, с. 20-27
8. Хмельницкий, О.К., В.Л. Быков, Н.М. Хмельницкая. «Патоморфологическая диагностика микозов, вызываемых условно-патогенными грибами». Пособие для врачей. – Спб (2000).
9. Внутренние болезни: руководство к практическим занятиям по факультетской терапии: учеб. пособие / Под ред. профессора В.И. Подзолкова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010.

Эта брошюра была создана компанией «Сандоз» исключительно в образовательных целях. Все изображения используются исключительно в демонстрационных целях. Люди, изображенные в данной брошюре, являются моделями. Если у вас развилось нежелательное явление на фоне приема антибиотиков, сообщите об этом своему лечащему врачу.

# Антибиотики: Когда они Вам необходимы?

## Бактерии



## Вирусы



## Грибы



# Что такое инфекция?

Инфекция возникает, когда микроорганизмы проникают в Ваш организм.

Существует три основных вида микроорганизмов – возбудителей инфекций человека:

## Бактерии

- **Бактерии** обычно вызывают инфекции дыхательных путей, кожи и мочевыводящего тракта<sup>1</sup>
- **В некоторых случаях требуется назначение антибиотиков** – лекарств, уничтожающих бактерии или замедляющих их размножение

Антибиотики эффективны только против бактериальных инфекций<sup>1</sup>

## Вирусы

- **Вирусы** – наиболее частая причина острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ)
- При неосложненных ОРВИ необходима только симптоматическая терапия<sup>1</sup>
- **Антибиотики неэффективны против вирусов**<sup>1,7</sup>

## Грибы

- **Грибы** вызывают стоматит, микоз, грибковое поражение ногтей<sup>1,7</sup>
- Чаще всего требуется лечение противогрибковыми препаратами
- **Антибиотики неэффективны против грибков**<sup>1,8</sup>



## Каковы симптомы бактериальных инфекций?

Симптомы бактериальной инфекции зависят от места ее проникновения в организм.

Несколько примеров:

### Острый средний отит



Острый средний отит – это вирусная или бактериальная инфекция среднего уха, особенно распространена у детей.

Проявляется одним или несколькими характерными симптомами: боль в ухе, повышение температуры тела, снижение слуха.

Большинство инфекций уха проходят самостоятельно через несколько дней, но в ряде случаев педиатр может назначить антибиотик.

### Тонзиллофарингит



Острое воспаление небных миндалин, обычно в результате вирусной или бактериальной инфекции.

Заболевание часто сопровождается повышением температуры тела, дискомфортом и болью в горле, усиливающимися при глотании.

Среди бактериальных возбудителей первостепенное значение имеет бета-гемолитический стрептококк группы A, в этом случае оправдано назначение антибиотиков.

### Пневмония<sup>1</sup>



Пневмония – это острое инфекционное заболевание, характеризующееся поражением легких

Симптомы включают в себя кашель, затрудненное дыхание, повышение температуры, потоотделение, озноб и боль в груди.

Пневмония чаще всего вызвана бактериями. Пневмонию легкого течения обычно лечат в домашних условиях и отдают предпочтение антибиотикам для приема внутрь, назначенным врачом.<sup>1</sup>

### Обострение хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ)<sup>9</sup>



ХОБЛ – это заболевание легких, которое вызывает затрудненное дыхание. Оно распространено среди взрослых, которые курят длительное время.

У людей с ХОБЛ иногда усиливается образование зеленой\желтой мокроты и одышка, что называется обострением. Иногда обострения вызваны инфекцией.

Если эта инфекция является бактериальной, лечащий врач может назначить антибиотики.

