

研修報告

1. 研修報告書
2. 質問項目についての報告

氏名	盛一志仁			印
所属大学	横浜国立大学	学部	理工学部	
学科	機械工学科	学年	3	
専門分野	Mechanical Engineering			
派遣国	Czech Republic	Reference No	CZ-2018-100015	
研修機関名	ALPS Electric Czech, s.r.o.	部署名	Mechanical Engineering	
研修指導者名	Mr. David Gencansky	役職	Mechaniacd Engineer	
研修期間	2018 年 8 月 4 日 から 2018 年 9 月 28 日 まで			

【事務局使用欄】

受領日：

I. 研修報告書

1. 研修報告の概略を 1 ページ以内にまとめてください。
2. 研修内容および派遣国での生活全般について 4 ページ程度で具体的に報告してください。
(研修日誌、テクニカルレポートや単位認定用のレポートの内容を含んだもの。写真もあるとよい。)

II. アンケート

以下の質問にお答えください。

A. 研修内容について

1. 研修内容は、O-form に記載されていたとおりでしたか。(はい・いいえ)
「いいえ」と答えた場合、どこが違っていたか具体的に記述してください。
2. 就業時間は、O-form に記載されていたとおりでしたか。(はい・いいえ)
実際の就業時間: 1 日 (8) 時間
1 週 (5) 日間; (月) 曜日から (金) 曜日
3. 研修先から支払われた“滞在費”は、現地通貨で週いくらでしたか。“滞在費”の内訳と日本円に換算した金額をあわせて書いてください。
週単位: 現地通貨 () 日本円 ()
全支給額: 現地通貨 (40000) 日本円 (200000)
4. 研修先から支払われた“滞在費”は、生活するのに十分なものでしたか。(はい・いいえ)
「いいえ」と答えた場合、何にいくらぐらい足りませんでしたか。
5. “滞在費”はどのように支払われましたか。(例: 現金手渡し・銀行振込・小切手等)
現金手渡し
6. 研修中の滞在先について、宿舍の形態、周辺地域の環境や治安について詳しく記述してください。
会社で日本人用に借りている部屋, 同じ建物にチェコ人のみ国籍, 治安はよい
7. 研修中の滞在先(宿舍)から研修地までの通勤について書いてください。(交通の便・手段・費用等)
公共バス, 会社持ち
8. 研修先での職場環境(人間関係)は良かったですか。(はい・いいえ)
「いいえ」と答えた場合、不満だった点を書いてください。
9. 研修において、何か特別なプロジェクトに参加しましたか。(はい・いいえ)
「はい」と答えた場合、参加したプロジェクトの内容を記述してください。
製造ラインを自動化するため、部品供給の方法を考え、3D モデルにする
10. 研修において、あなたの語学力(O-form に記載されている Required Language)は客観的に見て

十分だったと思いますか。(はい・いいえ)

B. 生活について

1. 研修以外の時間(勤務時間後や週末)はどのように過ごしましたか。
平日は自宅で夕飯を食べ、就寝。休日はチェコ国内やオーストリアに旅行。
2. 研修地で IAESTE 事務局主催の催しに参加しましたか。(はい・いいえ)
「はい」と答えた場合、参加したプログラムの内容とあわせて感想も書いてください。
プラハの iaeste の集まりに参加し、夕飯を食べ、ダンスクラブに行った。
会社では同世代の人と英語で話す機会があまりなかったもので、そういう意味では参加してよかった。
3. 派遣国で、その国の伝統文化に触れるような機会がありましたか。(はい・いいえ)
「はい」と答えた場合、どのようなものに参加したか、感想も詳しく書いてください。
会社のチェコ人の方の実家に行き、チェコの伝統家庭料理やお酒を楽しんだ。
4. 派遣国の印象を、現地へ行く前と行った後のイメージの変化も含め、詳しく書いてください。
正直、あまりチェコのイメージははっきりしていなかったが、行った後はゆったりとした国であり、その国民性も穏やかで、思いやりのある人が多いという印象を受けた。
5. 研修国で、日本のことについて質問をされましたか。(はい・いいえ)
「はい」と答えた場合、特に印象に残った質問、面白かった質問、あなたが返答に困った質問などがあれば、それにどう答えたかも含めて書いてください。
福島のことについて質問されたことがあった。今ではある程度復興も進み、そんなに原発の事故の影響を心配しすぎなくても大丈夫と答えた。

C. IAESTE との連絡

1. 研修出発前、手続き上何か問題はありましたか。(はい・いいえ)
「はい」と答えた場合、問題点を詳しく書いてください。
2. 派遣国への入国時に何か問題はありましたか。(はい・いいえ)
「はい」と答えた場合、問題点を詳しく書いてください。
3. 派遣国到着後、宿舎ならびに研修先へ自分ひとりで行きましたか。(はい・いいえ)
「いいえ」と答えた場合、誰と行きましたか。
ルームメイト
4. 3で「派遣国の IAESTE 事務局」と答えた場合、IAESTE 事務局はどのように関与していましたか。
出発前から連絡を取っていたなど、分かる範囲で具体的に書いてください。
5. 研修初日、研修先の受入準備体制は万全でしたか。(はい・いいえ)
「いいえ」と答えた場合、何に不備があったか書いてください。
6. 研修前から研修期間中、派遣国の IAESTE 事務局は、どのように関与していましたか。
研修期間中、問題が起こったときに適切な対応もしくは助言をしてくれましたか。
初めにメールをした程度で、ブルノの IAESTE メンバーで、直接会えた人は給料を渡してくれた人のみであった。週末のイベントは少なかった。

D. その他

1. 今回の IAESTE 研修を通して、最も良かったと思うことを書いてください。
異文化に触れ、様々に新鮮な体験ができたこと。
2. 研修予定内容に関して事前に勉強をして行きましたか。(はい・いいえ)
「はい」と答えた場合、何を勉強し、どう役立ったかを書いてください。
「いいえ」と答えた場合、事前に勉強をしなかった理由を記述してください。
研修内容が事前に確定しなかったため。
3. 研修終了時に、受入企業に研修レポート(Technical Report, Training Diary を含む)を提出しましたか。
(はい・いいえ)
4. 日本出国前に準備しておいたほうが良いと思われることを書いてください。
気候等の調査
5. 所持金やクレジットカード等、いくら・どのように持参されたか、また準備が十分であったかを書いてください。
現金 5 万円程度、およびクレジットカード 1 枚、充分であった。
6. 日本から持参した物の中で、特に役に立ったもの、あるいは必要なかったものがあれば書いてください。
ハンガー、洗濯用洗剤は役に立った。
7. 来年以降、あなたが派遣された国へ、研修生として派遣される候補生に向けての助言を書いてください。
(研修のことだけでなく、語学面や生活面など、気が付いたことはできるだけ詳しく)
街中でチェコ語のみ使えるケースが多いため、チェコ語のあいさつ程度は覚えておくべきだと思う。
8. 研修前と研修後で、自身の専門分野や国際理解に対する考え方に、どのような変化がありましたか？
自分の専門分野に対しての考えの変化はなかった。国際理解については、より他の国のことを知りたいと思えるようになった。
9. 今回の研修に参加したことで、海外への留学に興味を持ちましたか？すでに興味を持っていた方は、その気持ちに変化はありましたか？
興味を持ったと同時に海外で生活することの過酷さも身に染みた。
10. 今後 IAESTE での研修を考えている学生の方々へ、メッセージがあればお書きください。
人生経験としても、一度は参加してみるべきだと思う。大変なこともあるが、絶対に自分の糧になると思う。