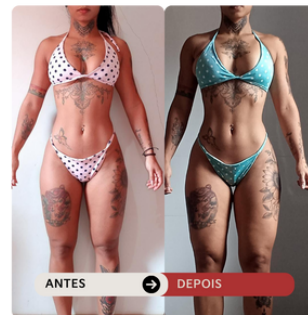


# Evoluções dos Alunos

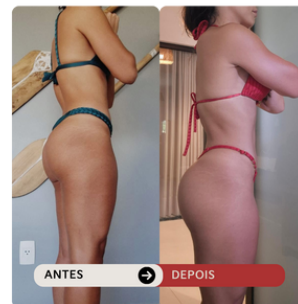
Amanda Jardim - 6 meses de Transformação

**Aumento do volume dos glúteos e redução do percentual de gordura.**



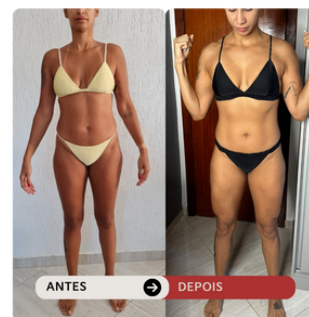
Bianca Araújo - 2 meses de Transformação

**Aumento do glúteo, posterior de perna e definição máxima no abdômen pra curtir as férias.**



Caroline Vieira - 2 anos de Transformação

**Apesar das dificuldades em ganhar massa muscular por ter uma envergadura maior; conseguimos uma evolução nas coxas, nos glúteos, definição na parte superior do corpo e redução do percentual de gordura.**



Dyogo César - 3 meses de Transformação

**Aumento da massa muscular e redução do percentual de gordura, especialmente na região do tronco e dos braços. Dyogo mostrou uma dedicação extraordinária em suas rotinas de treinamento e alimentação, resultando em uma transformação notável.**



Leandro Rabelo - 5 anos de Transformação

**Decidiu se tornar atleta de fisiculturismo.**

**O caminho é desafiador, mas estamos cada vez mais próximos de conquistar o cartão profissional.**



Igor Souza - 3 anos de transformação

**Decidiu mudar aos 35 anos, pensava que não fosse mais possível mudar a estética corporal nessa idade. Conseguimos provar que tudo é possível e hoje com seus 38 anos está brilhando nos palcos de fisiculturismo.**



Romário - 3 meses de Transformação

**Aumento da massa muscular e redução do percentual de gordura, especialmente na área abdominal.**



Valério - 6 meses de Transformação

**Aumento de massa muscular e diminuição do percentual de gordura, principalmente na região abdominal.**



Paulo Sérgio - 12 meses de Transformação

**Desenvolvimento de massa muscular por completo, novo formato de shape, ombros e peitorais maiores, desenvolvimento dos membros inferiores e diminuição do percentual de gordura**

