

PARA UM FUTURO E UM PRESENTE  
MELHOR

# apresentando a Permacultura

feito por lara Bartalini

Como podemos criar modos de viver  
no planeta, buscando soluções  
para uma relação harmonica  
com a natureza? Será a Permacultura  
um caminho?





# de onde veio?

Antes de entendermos o que é a permacultura vamos entender de onde essa palavra veio. A palavra Permacultura vem da junção das palavras em inglês "permanent", que é permanente, e "culture" que é cultura, que traduzindo fica Permacultura, ou seja, uma cultura permanente. Esse termo foi cunhado por Bill Mullison e David Holmgreen em 1974 na Austrália.



Não é novidade que a vida atual do humano não se sustenta, que precisa degradar uma parte do planeta em que vivemos para continuar no padrão de vida que estamos acostumados, que a grande maioria das pessoas não se conscientiza ou nem se importa do quão mal estamos fazendo não só com o mundo mas com o futuro da espécie humana, então a Permacultura foi criada como uma forma de ajudar nessa parte, na parte de desenvolvermos um modo de vida em que vivemos com harmonia.



# o que é?

A Permacultura é um conceito muito amplo, que abraça muitos temas, é mais fácil explicar o que ela não é do que o que ela é. Mas de modo geral a permacultura apresenta um modo de pensamento sistêmico usado para planejar paisagens desenhadas que reproduzem padrões e relações encontradas da natureza e que ao mesmo tempo, produz alimentos, propõe formas de habitações ecológicas menos impactantes, fontes renováveis e limpas de geração de energia suficientes para satisfazer as necessidades de um local ou comunidade, bem como apresenta metodologias participativas de governança.



Quando falamos em uma vida que caminhe junto com a natureza logo vem na mente o termo sustentabilidade né?! Mas a Permacultura não se resume apenas a sustentabilidade como ouvimos por aí hoje em dia com certa vulgarização do termo, vai além disso, ela tem a ver com todo um planejamento sistêmico de espaços e de comunidades, suas relações, dinâmicas, estruturas e manutenção.

# Princípios da Permacultura

**Partindo do princípio... Como tudo começa de um início, uma base, a Permacultura se baseia em Princípios Éticos e Fundamentais.**

**São 3 os pilares éticos: Cuidar da Terra, Cuidar das Pessoas e Partilhar os excedentes (este último, com o tempo e influência da Cultura Africana, pode também ser compreendido como: Cuidar das Gerações Futuras).**

**Os princípios fundamentais, são apresentados por 12 aspectos:**



## 1.OBSERVE E INTERAJA

As coisas tem que estar em equilíbrio, tanto o desing com a natureza, quanto o desing com as pessoas que o observam.

## 2.CAPTE E ARMAZENE ENERGIA

Economizar e usar a energia utilizando meios que sirvam a longo prazo.

## 3. OBTENHA RENDIMENTO

Precisamos não só pensar no futuro, mas sim pensar no presente e futuro juntos, até porque se não cuidarmos do agora, não teró depois para cuidar.

## 4.PRATIQUE A AUTORREGULAÇÃO E ACEITE FEED BACK

Receber o feed back, entende-lo e usa-lo de forma positiva, sempre tendo cuidado com o pensamento.

## 5. USE E VALORIZE OS SERVIÇOS E RECURSOS RENOVÁVEIS

Um recurso renovável é aquele que é renovado pela natureza tipo a energia solar, sem precisar usar nenhum tipo de recurso não renovável, como por exemplo a energia nuclear. E usar de jeito criativo todos esses recursos que a natureza já disponibiliza.



## 6. NÃO PRODUZA DESPERDÍCIO

A mentalidade moderna diz que "quanto mais melhor", com isso vivemos na ilusão que vamos sempre ter tudo para sempre, esse pensamento permite com que desperdiçamos muita coisa, isso além de fazer faltar para outras pessoas desnecessariamente, faz com que causamos degradações no meio ambiente para fazer algo que logo jogaremos fora sem ser mais usado.

Então ter um pensamento sem desperdício é o que fará do futuro e do presente uma coisa melhor.



8. INTEGRAR AO INVÉS  
DE SEGREGAR  
entender tudo  
conectado em vez de  
separado.

## 7. DESING PARTINDO DE PADRÕES PARA CHEGAR AOS DETALHES

Entender as coisas,  
padronizando-as nos  
modelos cíclicos de uma  
compreensão básica  
para chegarmos nos  
detalhes .

## 9. USE SOLUÇÕES LENTAS E PEQUENAS

soluções duradouras e pequenas  
porém, precisas. nada nunca é  
pequeno demais quando se trata de  
uma melhora, ainda mais uma melhora  
que dure.

## 10. USE E VALORIZE A DIVERSIDADE

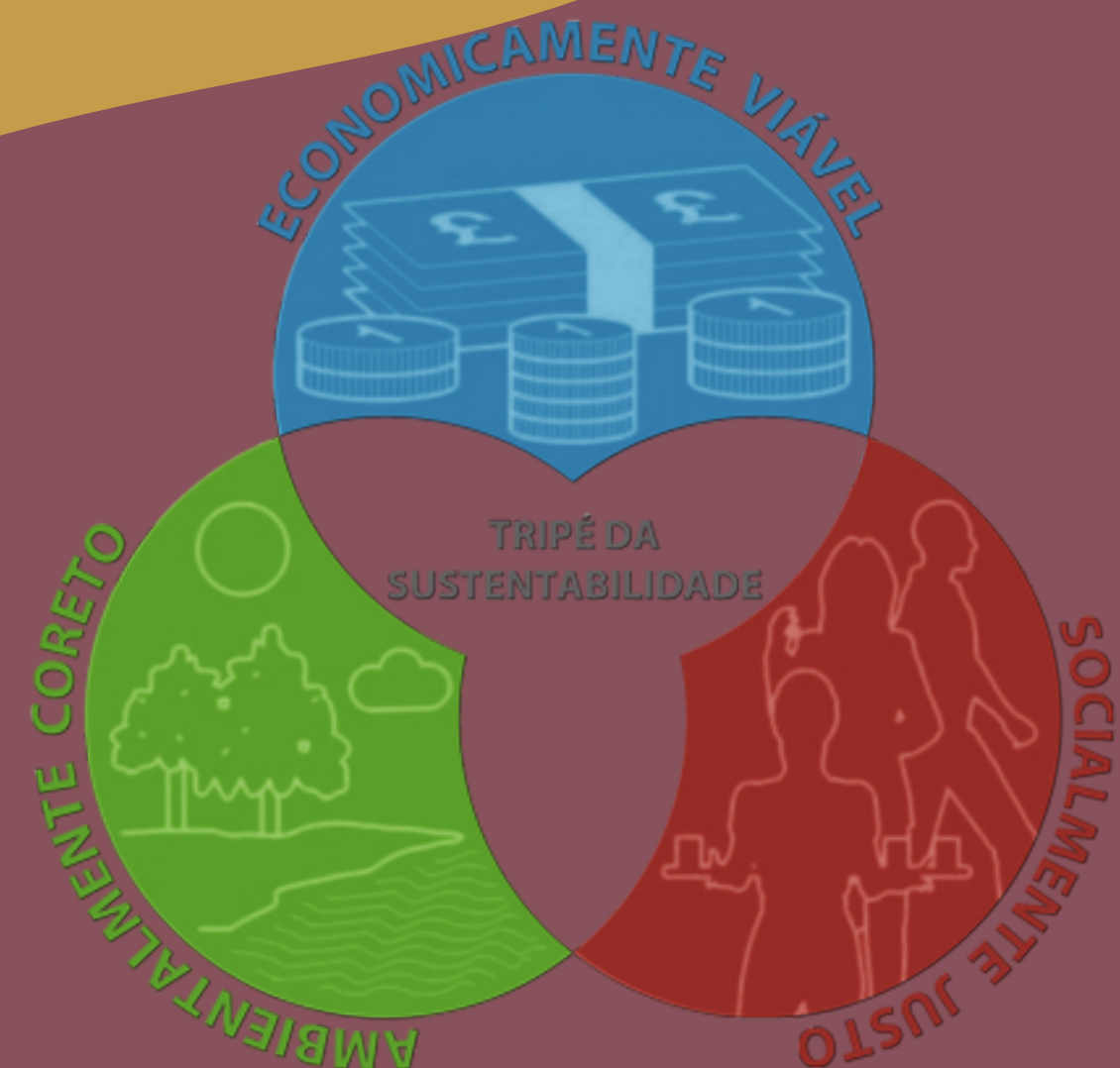
Use todas as diversidades e traga resultados diferentes mas equilibrados entre si. No nosso planeta há muita diversidade, as vezes nos esquecemos disso, mas lembrar e usar essa diversidade (sem acabar com ela) .

## 11. USE AS BORDAS E VALORIZE OS ELEMENTOS MARGINAIS

Use os princípios e valorize os variados elementos disponíveis.

## 12. USE CRIATIVAMENTE E RESPONDA AS MUDANÇAS

Tudo está em constante mudança, é normal e natural, se adaptar a isso da forma mais criativa possível é um jeito saudável e natural de se viver.





# Flor da Permacultura

Bom, agora que descrevemos a base, os princípios éticos e fundamentais, podemos seguir pra entender melhor como se aplicam na prática, que pode ser explicado como princípios para o desenho, planejamento.

Para isso, se apresenta a flor da Permacultura, que mostra, como um infográfico (uma ilustração que une informações verbais e visuais), as esferas de atuação, aplicadas utilizando diferentes técnicas complementares pertinentes a cada dinâmica local, sistêmica, tendo como objetivo suprir as necessidades específicas tanto se inspirando nos padrões da Natureza, como também nutrindo a geração de recursos que possam contribuir em manter tal dinâmica em funcionamento (retrofit), aplicando assim a prática da sustentabilidade. Na flor há sete pétalas:





- PÉTALA: CULTURA E EDUCAÇÃO

- PÉTALA: SAÚDE E BEM-ESTAR ESPIRITUAL

- PÉTALA: ECONOMIA E FINANÇAS

- PÉTALA: POSSE DA TERRA E COMUNIDADE

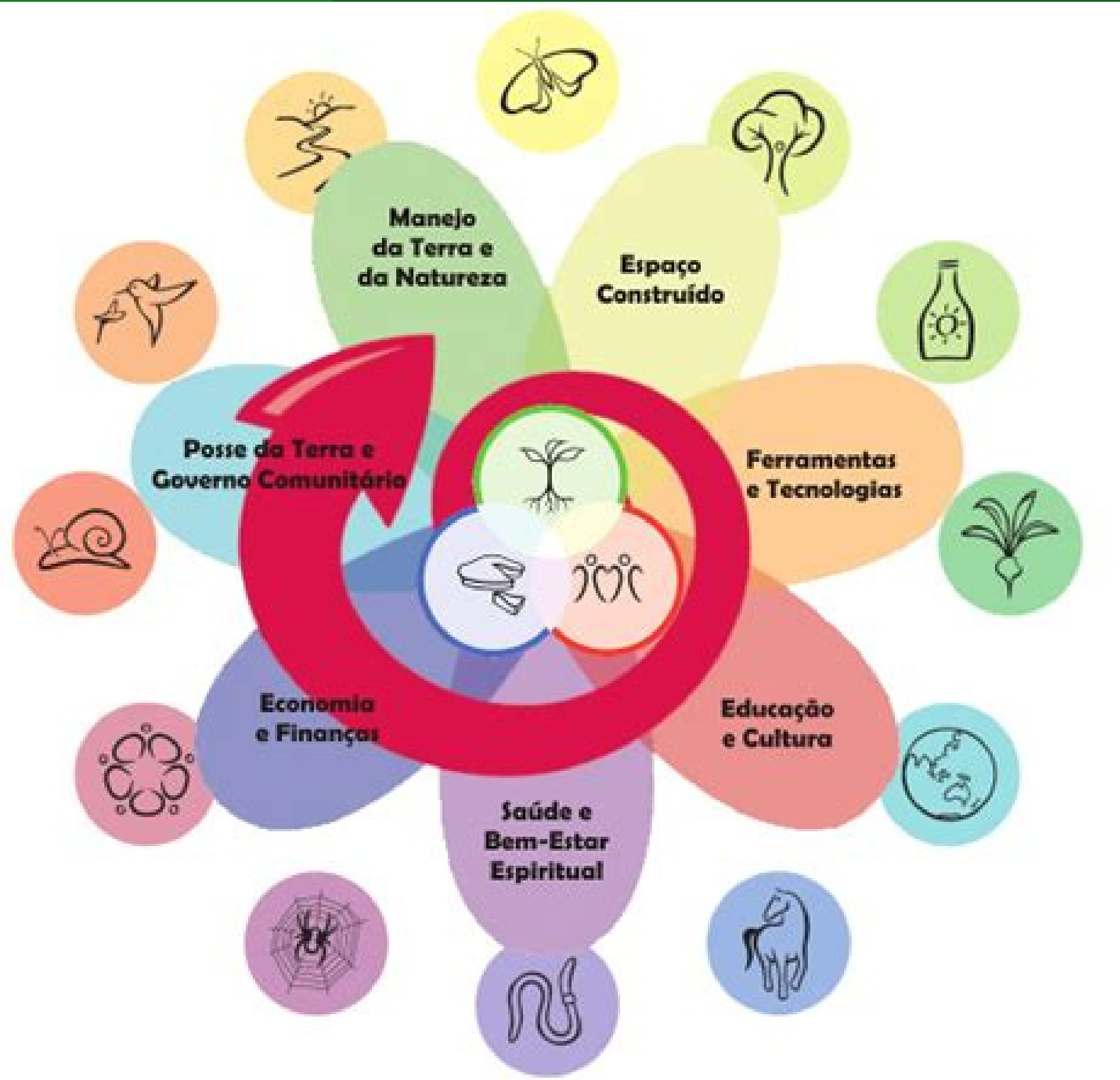


• PÉTALA: FERRAMENTA  
E TECNOLOGIA

• PÉTALA: ESPAÇO  
CONSTRUÍDO

• PÉTALA: MANEJO DA TERRA  
E DA NATUREZA





O caminho evolutivo em espiral começando com ética e princípios mostra o entrelaçamento desses domínios inicialmente no nível pessoal e local evoluindo para o nível coletivo e global, a estrutura em forma de teia de aranha dessa espiral mostra a natureza incerta e variável desse processo.



Esse é o símbolo da Permacultura, nela vemos o ovo que é formado pela serpente arco-íris (a formadora da terra pelos povos aborígenes, australianos e americanos) que representa a força da vida, que não pode ser destruída nem criada. Formado também pela serpente, vemos o símbolo do infinito que representa a permanência. Dentro do ovo há a árvore, que representa os seres vivos, com suas raízes na terra e suas folhas expostas ao vento, sol e chuva. E fora do ovo tem as forças e fuxos elementares que representam o ambiente físico, o sol e a matéria do universo, os materiais que a vida na terra é formada. E por fim vemos a serpente mordendo seu rabo para fechar o ciclo. Mostrando também a complexidade na vida na terra.

Essa arte foi feita por Robin  
Martin

Então o que é a permacultura? É um conceito, uma ciência, um conjunto de técnicas, um estudo de planejamento de espaços, uma comunidade de pessoas ou uma ideologia? Tudo isso e muito mais, ela é a busca para uma vida súdavel e harmoniosa com os outros, consigo mesmo e com a natureza.

Espero que você, querido leitor ou leitora, tenha compreendido e absorvido o básico da permacultura e que tenha se interessado mais sobre o tema.