

Script de Base de Datos - App Fitness

```
-- =====
-- SCRIPT DE BASE DE DATOS - APP FITNESS (SEPARADO)
-- Usuario y Coach son entidades independientes
-- =====

-- Elimina tablas si existen (orden correcto por dependencias)
DROP TABLE IF EXISTS Progreso;
DROP TABLE IF EXISTS Coach;
DROP TABLE IF EXISTS Usuario;

-- =====
-- TABLA: Usuario
-- =====
CREATE TABLE Usuario (
  id_usuario INT AUTO_INCREMENT PRIMARY KEY,
  nombre VARCHAR(100) NOT NULL,
  apellido VARCHAR(100) NOT NULL,
  email VARCHAR(150) NOT NULL UNIQUE,
  contraseña VARCHAR(255) NOT NULL, -- encriptada
  fecha_nacimiento DATE NOT NULL,
  sexo ENUM('M', 'F', 'Otro') NOT NULL,
  peso_actual DECIMAL(5,2),
  altura DECIMAL(5,2)
);

-- =====
-- TABLA: Coach
-- =====
CREATE TABLE Coach (
  id_coach INT AUTO_INCREMENT PRIMARY KEY,
  nombre VARCHAR(100) NOT NULL,
  apellido VARCHAR(100) NOT NULL,
  email VARCHAR(150) NOT NULL UNIQUE,
  contraseña VARCHAR(255) NOT NULL, -- encriptada
  fecha_nacimiento DATE,
  sexo ENUM('M', 'F', 'Otro'),
  especialidad VARCHAR(150),
  experiencia VARCHAR(255)
);

-- =====
-- TABLA: Progreso
-- =====
CREATE TABLE Progreso (
  id_progreso INT AUTO_INCREMENT PRIMARY KEY,
  id_usuario INT NOT NULL,
  fecha DATE NOT NULL,
  rutina VARCHAR(150),
  ejercicio VARCHAR(150),
```

```

    peso_realizado DECIMAL(5,2),
    repeticiones_realizadas INT,
    notas TEXT,
    FOREIGN KEY (id_usuario) REFERENCES Usuario(id_usuario)
        ON DELETE CASCADE
        ON UPDATE CASCADE
);

-- =====
-- DATOS DE PRUEBA
-- =====

-- Usuario normal
INSERT INTO Usuario (nombre, apellido, email, contraseña, fecha_nacimiento, sexo, peso_actual, altura)
VALUES ('Laura', 'Gómez', 'laura@fitapp.com', 'pass123', '1995-09-15', 'F', 60.0, 165.0);

-- Coach
INSERT INTO Coach (nombre, apellido, email, contraseña, fecha_nacimiento, sexo, especialidad, experiencia)
VALUES ('Carlos', 'Pérez', 'carlos@fitapp.com', 'coach123', '1988-03-22', 'M', 'Entrenamiento Funcional', '5 años en gimn');

-- Progreso asociado al usuario Laura
INSERT INTO Progreso (id_usuario, fecha, rutina, ejercicio, peso_realizado, repeticiones_realizadas, notas)
VALUES (1, '2025-09-21', 'Rutina A', 'Sentadillas', 40.0, 12, 'Muy buen rendimiento');

```