

Usuario modelo: Usuario (Cliente del gimnasio)

1. Registro e inicio de sesión

Historia de Usuario:

Como usuario nuevo,quiero registrarme con mis datos básicos,para poder usar la aplicación y guardar mi progreso.

Criterios de Aceptación:

- El usuario debe registrarse con nombre, correo y contraseña válidos.
- La app debe validar que el correo no exista previamente.
- El sistema debe enviar un correo de confirmación (opcional).
- Dado que el usuario ya está registrado, cuando ingrese sus credenciales, entonces debe poder acceder a su cuenta.

2. Perfil y objetivos

Historia de Usuario:

Como usuario registrado,quiero configurar mis objetivos (fuerza, volumen, resistencia, bajar grasa, etc.),para recibir rutinas personalizadas.

Criterios de Aceptación:

- El perfil debe permitir ingresar peso, altura, edad y nivel de experiencia.
- El usuario puede seleccionar su objetivo principal.
- Cuando guarde los cambios, entonces su perfil debe actualizarse y mostrarse en la app.

3. Rutinas de entrenamiento

Historia de Usuario:

Como usuario,quiero ver y seguir mis rutinas asignadas,para realizar los ejercicios de manera ordenada.

Criterios de Aceptación:

- La app debe mostrar ejercicios, series, repeticiones y descansos.
- El usuario puede marcar ejercicios como “completados”.
- Al finalizar, la rutina debe guardarse en el historial de entrenamientos.

4. Registro de progreso

Historia de Usuario:

Como usuario,quiero registrar mi progreso (peso corporal, repeticiones máximas, medidas, etc.),para visualizar mis avances en el tiempo.

Criterios de Aceptación:

- El usuario debe poder ingresar métricas (peso, medidas, PR en ejercicios).
- La app debe mostrar gráficas comparativas de progreso.
- Cuando el usuario registre un nuevo dato, entonces debe reflejarse en su historial.

5. Notificaciones y recordatorios

Historia de Usuario:

Como usuario,quiero recibir notificaciones de mis rutinas,para no olvidar mis entrenamientos.

Criterios de Aceptación:

- El usuario puede configurar recordatorios (día y hora).
- La app debe enviar una notificación push en el momento configurado.
- El usuario puede activar/desactivar notificaciones.

Usuario modelo: Entrenador

6. Asignación de rutinas

Historia de Usuario:

Como entrenador,quiero asignar rutinas a mis clientes,para que sigan un plan adaptado a sus objetivos.

Criterios de Aceptación:

- El entrenador debe poder crear rutinas con lista de ejercicios, series, repeticiones y descansos.
- El entrenador puede asignar rutinas a uno o más usuarios.
- Cuando el cliente inicie sesión, entonces debe ver la rutina que le fue asignada.

7. Seguimiento de progreso

Historia de Usuario:

Como entrenador,quiero ver el progreso de mis clientes,para ajustar sus planes de entrenamiento cuando sea necesario.

Criterios de Aceptación:

- El entrenador debe tener acceso al historial de entrenamientos del cliente.
- Debe poder visualizar métricas y gráficas de evolución.
- El entrenador debe poder dejar comentarios o feedback al cliente.

Usuario modelo: Administrador

8. Gestión de usuarios

Historia de Usuario:

Como administrador del gimnasio,quiero gestionar la lista de usuarios y entrenadores,para mantener actualizada la base de datos.

Criterios de Aceptación:

- El admin puede crear, editar o desactivar usuarios y entrenadores.
- El sistema debe impedir eliminar usuarios con rutinas activas (solo desactivación).
- Cuando un usuario sea desactivado, entonces debe perder acceso a la app.

9. Gestión de membresías

Historia de Usuario:

Como administrador,quiero gestionar el estado de las membresías,para controlar qué usuarios tienen acceso al servicio.

Criterios de Aceptación:

- El admin debe poder activar, renovar o suspender membresías.
- El sistema debe notificar al usuario cuando su membresía esté por vencer.
- Si la membresía expira, entonces el usuario no debe poder acceder a rutinas nuevas.

10. Reportes generales

Historia de Usuario:

Como administrador,quiero ver reportes de uso de la app (usuarios activos, progreso general, rutinas más usadas, etc.),para evaluar la efectividad del servicio.

Criterios de Aceptación:

- El sistema debe generar reportes con datos filtrables por fecha.
- Los reportes deben poder exportarse en PDF o Excel.
- El admin debe poder ver estadísticas de asistencia y progreso global.