

旅行清单

PACKING LIST



TripAdvisor

猫途鹰

旅游指南





旅行清单

PACKING LIST

通用版

最全面，适用并涵盖于所有旅行出行必备

基本材料		
项目	数量	确认
护照		
身份证		
机票		
酒店预订单		
签证邀请函		
驾照		
旅行保险单 / 疫苗册		
2 寸护照照片		
学生证		
国际青年旅舍会员卡		
资金		
项目	数量	确认
Visa		
Mastercard		
其他双币信用卡		
银联卡		
旅行支票		
当地货币现金		
支票夹		
硬币包		
零钱包		
汇率换算器 app		
行李		
项目	数量	确认
拉杆箱、行李牌		
登山背包		
双肩背包		
登机背的包		
衣物		
项目	数量	确认
夏季		
短袖、背心		
长袖		
防晒衣、空调衣		
冲锋衣		
短裤		
泳衣		
秋冬季		
毛衣		
外套		
围巾、手套		
保暖内衣		
通用		
衬衫、T 恤衫、长裤、裙装		
牛仔裤		
运动鞋		

凉鞋 / 雪地靴		
拖鞋		
休闲鞋		
帽子		
内衣裤 / 袜子		
睡衣		
日用品		
项目	数量	确认
香皂		
沐浴露		
洗发系列		
洗面奶		
牙刷牙膏		
毛巾		
刮胡刀		
梳子		
护肤品		
电子 / 网络		
项目	数量	确认
手机		
相机		
充电器		
移动电源		
电源转换器		
插头转换器		
插线板		
存储卡		
读卡器		
mp3\mp4		
平板电脑		
笔记本		
耳机		
GPS		
U 盘		
无线路由器及充电器		
电池		
预防 / 健康		
项目	数量	确认
感冒药		
发烧药		
胃药		
消炎药		
止泻药 / 消食片		
晕船 / 车药		
跌打损伤药		
抗生素		
外用抗真菌药		
过敏药		
哮喘药		
速效救心丸		
消毒酒精擦		
创可贴		
维生素		
眼药水 / 隐形眼镜护理液		
防虫驱蚊		
清凉油		
通便肠润茶		

安全套 / 避孕药		
其他		
杂物		
项目	数量	确认
防晒霜 / 晒后修复		
抽真空袋		
垃圾袋		
脏衣服袋		
密封袋		
手电筒 / 头灯		
雨伞 / 雨衣		
水壶		
随身笔记本		
多用军刀		
打火机		
望远镜		
老花镜		
指甲刀		
针线包		
墨镜		
手表		
耳塞 / 眼罩		
干 / 湿纸巾		
小礼品		
扑克牌		
其他		
食物		
项目	数量	确认
零食饼干		
方便面		
其他		
出行前准备		
项目	数量	确认
再次确认航班、酒店信息		
设置邮件为自动回复		
将行程安排发给家人、朋友		
锁好贵重物品		
安置好宠物、植物		
关闭、拔掉家中不必要电源		
设置闹钟闹铃		
出入境装备		
项目	数量	确认
出境时		
护照		
登机牌		
飞机上		
笔		
充电器		
飞机枕头		
眼罩 / 耳塞		
晕机药		
入境时		
入境卡		
旅行保险单 / 疫苗册		
其他相关文件		
当地接机人联络方式		





最全面，适用并涵盖于所有旅行出行必备

- ◆ 护照：原件、复印首页及签证页
- ◆ 身份证：原价、复印正反面
- ◆ 机票：机票预订单
- ◆ 驾照：原件、公证件、翻译件
- ◆ 旅行保险单 / 疫苗册：有些国家要求购买旅行保险或注射规定疫苗
- ◆ 银联卡：韩国、日本、泰国等地使用普遍
- ◆ 当地货币现金：不要国内换太多，否则需要申报；可以换一小部分美元以备不时之需
- ◆ 硬币包：大多数旅游热点国家硬币被普遍使用
- ◆ 零钱包：零钱和大面值纸币分开放（如美元的各面值尺寸颜色一样，易拿错）
- ◆ 汇率换算器 app：时刻关注汇率变化
- ◆ 登机背的包：很重要，出入境前检查好重要文件是否在包内
- ◆ 皮夹：最好放入至少一份的身份证明或个人信息卡
- ◆ 长袖：游览宗教场所必备；游览昼夜温差大地区必备
- ◆ 冲锋衣：高山、沙漠等气温骤变、风力强地区必备
- ◆ 衬衫、T 恤衫、长裤、裙装：有些国外酒吧俱乐部需要着相对正装入内
- ◆ 移动电源：不可托运，注意携带安全，避免和锋利、线棍形物品放在一起
- ◆ 插线板：多人同游、多种充电设备必备
- ◆ U 盘：最好拷入至少一份的身份证明和重要文件电子版
- ◆ 无线路由器及充电器：韩国、日本推出便携无线租赁
- ◆ 抽真空袋：节省行李空间必备
- ◆ 垃圾袋：随身带，做文明旅行者
- ◆ 随身笔记本：记下一些当地语言的日常对话和单词很有必要
- ◆ 多用军刀：需要托运
- ◆ 手表：手表不会随时差而变，可以很方便知道国内时间，方便联系
- ◆ 小礼品：送给热心帮助你的当地人一些小礼物是很贴心的
- ◆ 笔：填写入境卡
- ◆ 充电器：一些航班座位上提供充电插口
- ◆ 入境卡：插在护照页里防止丢失
- ◆ 其他相关文件：一些国家如美国会查看 DS160 表，即签证信息文件

[illegible]



基本材料		
项目	数量	确认
护照		
身份证		
机票		
酒店预订单		
学生证		
国际青年旅舍会员卡		
资金		
项目	数量	确认
信用卡		
当地货币现金		
行李		
项目	数量	确认
拉杆箱、行李牌、登山背包		
双肩背包		
皮夹		
衣物		
项目	数量	确认
短袖、背心		
长袖		
短裤		
毛衣		
外套		
牛仔裤		
运动鞋		
拖鞋		
内衣裤 / 袜子		
睡衣		
日用品		
项目	数量	确认
香皂		
沐浴露、洗发露		
牙刷牙膏		
刮胡刀、梳子		
电子 / 网络		
项目	数量	确认
手机		
相机		
充电器		
插头转换器		
预防 / 健康		
项目	数量	确认
感冒药		
发烧药		
胃药		
止泻药		

备注

◆ 护照：原件、复印首页及签证页

◆ 笔：填写入境卡

◆ 充电器：一些航班座位上提供充电插口

◆ 入境卡：插在护照页里防止丢失

◆ 其他相关文件：一些国家如美国会查看DS160表，即签证信息文件

备忘录



旅行清单

PACKING LIST

爱漂亮女生专用

适用于爱吃、爱买、爱美的美眉

基本材料		
项目	数量	确认
护照		
机票		
酒店预订单		
学生证		
国际青年旅舍会员卡		
资金		
项目	数量	确认
信用卡 / 银联卡		
硬币包		
零钱包		
行李		
项目	数量	确认
拉杆箱、行李牌		
双肩背包		
衣物		
项目	数量	确认
夏季		
短袖、背心		
防晒衣、空调衣、大围巾		
冲锋衣		
短裤 / 短裙		
比基尼		
秋冬季		
毛衣		
外套		
围巾、手套		
通用		
衬衫、T 恤衫、长裤、裙装		
牛仔裤		
裙装		
牛仔裤		
运动鞋		
凉鞋 / 雪地靴		
拖鞋		
休闲鞋		
内衣裤		
丝袜 / 打底裤		
睡衣		
女性用品（超过 100ml 液体需要托运）		
项目	数量	确认
日霜 / 晚霜		
防晒霜 / 隔离霜 / 晒后修复		
化妆水		
面膜		
镜子 / 梳子		
卫生棉条		

脱毛膏		
香水		
隐形眼镜		
首饰		
卷发棒 / 拉直棒		
化妆品（超过 100ml 液体需要托运）		
项目	数量	确认
眼部		
眼线笔 / 液 / 膏		
眼影		
卧蚕笔		
睫毛膏 / 睫毛夹		
假睫毛 / 双眼皮贴		
眼部打底		
眉部		
眉笔		
染眉膏		
眉粉		
修眉工具		
唇部		
润唇膏		
唇彩 / 唇液		
口红		
唇膏		
唇部打底		
脸部		
高光 / 阴影		
BB 霜 / CC 霜 / 粉底		
蜜粉		
面部打底		
卸妆用品		
棉签棒 / 化妆棉		
电子 / 网络		
项目	数量	确认
手机		
相机 / 自拍神器 / 手持自拍杆		
充电器		
移动电源		
电源转换器		
插头转换器		
mp3 / mp4 / 耳机		
平板电脑		
无线路由器及充电器		
预防 / 健康		
项目	数量	确认
感冒药		
发烧药		
胃药		
消炎药		
止泻药 / 消食片		
晕船 / 车药		
避孕药 / 痛经药		
创可贴		
眼药水 / 隐形眼镜护理液		
防虫驱蚊		
清凉油		
安全套		

其他		
杂物		
项目	数量	确认
暖宝宝		
脏衣服袋		
密封袋		
雨伞 / 雨衣		
随身笔记本		
墨镜		
干 / 湿纸巾、吸油纸		
防狼喷雾		
爱吃美眉必备		
消食片		
通便肠润茶		
爱买美眉必备		
计算器		
小票夹		
抽真空袋		
小型拉杆箱		
出行前准备		
项目	数量	确认
再次确认航班、酒店信息		
设置邮件为自动回复		
将行程安排发给家人、朋友		
锁好贵重物品		
安置好宠物、植物		
关闭、拔掉家中不必要电源		
设置闹钟闹铃		
出入境装备		
项目	数量	确认
出境时		
护照		
登机牌		
飞机上		
笔		
充电器		
飞机枕头		
眼罩 / 耳塞		
晕机药		
入境时		
入境卡		
旅行保险单 / 疫苗册		
其他相关文件		
当地接机人联络方式		

备忘录





旅行清单

PACKING LIST

爱漂亮女生专用

备忘录

适用于爱吃、爱买、爱美的美眉

备注

- ◆ 护照：原件、复印首页及签证页
- ◆ 硬币包：大多数旅游热点国家硬币被普遍使用
- ◆ 零钱包：零钱和大面值纸币分开放（如美元的各面值尺寸颜色一样，易拿错）
- ◆ 防晒衣、空调衣、大围巾：大围巾既可以防风也可以当作毯子来盖
- ◆ 冲锋衣：高山、沙漠等气温骤变、风力强地区必备
- ◆ 裙装：有些国外酒吧俱乐部需要着相对正装入内
- ◆ 移动电源：不可托运，注意携带安全，避免和锋利、线棍形物品放在一起
- ◆ 无线路由器及充电器：韩国、日本推出便携无线租赁
- ◆ 随身笔记本：记帐的美眉必备
- ◆ 抽真空袋：节省行李空间必备
- ◆ 小型拉杆箱：避免税店、药妆店会很便捷，避免手拿
- ◆ 笔：填写入境卡
- ◆ 充电器：一些航班座位上提供充电插口
- ◆ 入境卡：插在护照页里防止丢失
- ◆ 其他相关文件：一些国家如美国会查看DS160表，即签证信息文件





基本材料		
项目	数量	确认
护照		
机票		
旅行保险单 / 疫苗册		
学生证		
国际青年旅舍会员卡		
资金		
项目	数量	确认
信用卡 / 银联卡		
当地货币现金		
行李		
项目	数量	确认
拉杆箱、行李牌 / 登山背包		
双肩背包		
皮夹		
衣物		
项目	数量	确认
夏季		
短袖、背心		
长袖		
防晒衣 / 防晒帽		
冲锋衣		
短裤		
泳衣		
秋冬季		
毛衣		
外套		
围巾、手套		
保暖内衣		
通用		
衬衫、T 恤衫、长裤、裙装		
牛仔裤		
运动鞋		
凉鞋 / 雪地靴		
拖鞋		
内衣裤 / 袜子		
睡衣		
日用品		
项目	数量	确认
香皂		
沐浴露 / 洗发露		
牙刷牙膏		
刮胡刀 / 梳子		
电子 / 网络		
项目	数量	确认
手机		
相机 / 相机包		

眼罩 / 耳塞		
晕机药		
入境时		
入境卡		
旅行保险单 / 疫苗册		
其他相关文件		
当地接机人联络方式		

- ◆ 护照：原件、复印首页及签证页
- ◆ 机票：机票预订单
- ◆ 旅行保险单 / 疫苗册：有些国家要求购买旅行保险或注射规定疫苗
- ◆ 长袖：游览宗教场所必备；游览昼夜温差大地区必备
- ◆ 冲锋衣：高山、沙漠等气温骤变、风力强地区必备
- ◆ 移动电源：不可托运，注意携带安全，避免和锋利、线棍形物品放在一起
- ◆ 多用军刀：需要托运
- ◆ 碳水化合物食品：防止、减缓高原反应
- ◆ 高热量食品：巧克力棒等高热量食品可以帮助补充体力
- ◆ 笔：填写入境卡
- ◆ 充电器：一些航班座位上提供充电接口
- ◆ 入境卡：插在护照页里防止丢失
- ◆ 其他相关文件：一些国家如美国会查看DS160表，即签证信息文件

This image shows a blank sheet of primary-ruled paper. On the left side, there are four vertical green lines that serve as margins. The rest of the page is filled with horizontal dashed gray lines, which are typical for teaching handwriting or basic composition to young students. There are no markings, text, or illustrations on the page.



旅行清单

PACKING LIST

父母同行专用

适合与父母一同旅行时用

基本材料		
项目	数量	确认
护照		
机票		
酒店预订单		
旅行保险单 / 疫苗册		
学生证		
资金		
项目	数量	确认
信用卡 / 银联卡		
当地货币现金		
行李		
项目	数量	确认
拉杆箱、行李牌		
双肩背包		
登机背的包		
皮夹		
衣物		
项目	数量	确认
夏季		
短袖、背心		
长袖		
防晒衣、空调衣		
冲锋衣		
短裤		
泳衣		
秋冬季		
毛衣		
外套		
围巾、手套		
保暖内衣		
通用		
运动鞋		
凉鞋 / 雪地靴		
拖鞋		
休闲鞋		
内衣裤 / 袜子		
睡衣		
日用品		
项目	数量	确认
香皂		
沐浴露 / 洗发露		
牙刷牙膏		
刮胡刀 / 梳子		

电子 / 网络		
项目	数量	确认
手机 + 漫游		
相机		
充电器		
电源转换器		
插头转换器		
平板电脑		
U 盘		
电池		
预防 / 健康		
项目	数量	确认
老人家必备药		
降压药		
糖尿病专用试剂		
冠心病 / 心脑血管专用药		
骨质营养		
通用		
感冒药		
发烧药		
胃药		
消炎药		
止泻药 / 消食片		
晕船 / 车药		
跌打损伤药		
抗生素 / 胰岛素		
外用抗真菌药		
过敏药		
哮喘药		
速效救心丸		
消毒酒精擦		
创可贴		
维生素		
眼药水 / 隐形眼镜护理液		
防虫驱蚊		
清凉油		
通便肠润茶		
泡脚片		
杂物		
项目	数量	确认
防晒霜 / 晒后修复		
暖宝宝 / 肌肉酸痛贴 / 长足贴		
口罩		
飞机枕头		
密封袋		
手电筒 / 头灯		
雨伞 / 雨衣		
保温壶		
多用军刀		
老花镜 / 放大镜		
墨镜		
耳塞 / 眼罩		
出行计划		
食物		
项目	数量	确认
卤蛋、面包		

方便面		
老干妈 / 罐头		
出行前准备		
项目	数量	确认
再次确认航班、酒店信息		
设置邮件为自动回复		
将行程安排发给家人、朋友		
锁好贵重物品		
安置好宠物、植物		
关闭、拔掉家中不必要电源		
设置闹钟闹铃		
出入境装备		
项目	数量	确认
出境时		
护照		
登机牌		
飞机上		
笔		
充电器		
飞机枕头		
眼罩 / 耳塞		
晕机药		
入境时		
入境卡		
旅行保险单 / 疫苗册		
其他相关文件		
当地接机人联络方式		

备注

- ◆ 护照：原件、复印首页及签证页
- ◆ 机票：机票预订单
- ◆ 旅行保险单 / 疫苗册：有些国家要求购买旅行保险或注射规定疫苗
- ◆ 小孩用品包：携带单独放小孩所需物品的背包会很方便
- ◆ 登机背的包：很重要，出入境前检查好重要文件是否在包内
- ◆ 皮夹：最好放入至少一份的身份证明或个人信息卡
- ◆ 长袖：游览宗教场所必备；游览昼夜温差大地区必备
- ◆ 冲锋衣：高山、沙漠等气温骤变、风力强地区必备
- ◆ 移动电源：不可托运，注意携带安全，避免和锋利、线棍形物品放在一起
- ◆ 婴儿车：需要托运
- ◆ 垃圾袋：随身带，做文明旅行者
- ◆ 多用军刀：需要托运
- ◆ 手表：手表不会随时差而变，可以很方便知道国内时间，方便联系
- ◆ 笔：填写入境卡
- ◆ 充电器：一些航班座位上提供充电插口
- ◆ 入境卡：插在护照页里防止丢失
- ◆ 其他相关文件：一些国家如美国会查看DS160 表，即签证信息文件





旅行清单

PACKING LIST

亲子游专用

为宝贝打造最贴心周密的出行装备

基本材料		
项目	数量	确认
护照		
机票		
酒店预订单		
旅行保险单 / 疫苗册		
学生证		
资金		
项目	数量	确认
信用卡 / 银联卡		
当地货币现金		
行李		
项目	数量	确认
拉杆箱、行李牌		
双肩背包		
小孩用品包		
登机背的包		
皮夹		
衣物		
项目	数量	确认
夏季		
短袖、背心		
长袖		
防晒衣、空调衣		
冲锋衣		
短裤		
泳衣		
秋冬季		
毛衣		
外套		
围巾、手套		
保暖内衣		
通用		
运动鞋		
凉鞋 / 雪地靴		
拖鞋		
休闲鞋		
内衣裤 / 袜子		
睡衣		
小孩衣物		
上衣		
裤子		
鞋		
围嘴		
连体衣		

日用品		
项目	数量	确认
香皂 / 儿童香皂		
沐浴露 / 儿童沐浴露		
洗发系列 / 儿童洗发露		
洗面奶		
牙刷牙膏 / 儿童牙刷牙膏		
毛巾		
刮胡刀 / 梳子		
电子 / 网络		
项目	数量	确认
手机		
相机		
充电器		
移动电源		
电源转换器		
插头转换器		
mp3\mp4		
平板电脑		
电池		
预防 / 健康		
项目	数量	确认
止疼药		
感冒药 / 儿童感冒药		
胃药		
止泻药		
跌打损伤药		
过敏药		
创可贴		
防虫驱蚊		
清凉油		
儿童用品		
项目	数量	确认
婴儿车		
背袋		
玩具 / 故事书		
尿不湿		
奶瓶 / 奶嘴		
婴儿擦拭湿巾		
杂物		
项目	数量	确认
防晒霜 / 晒后修复		
垃圾袋		
密封袋		
手电筒 / 头灯		
雨伞 / 雨衣		
水壶		
多用军刀		
墨镜		
手表		
食物		
项目	数量	确认
奶粉		
糖豆		
果泥		
其他		

出行前准备		
项目	数量	确认
再次确认航班、酒店信息		
设置邮件为自动回复		
将行程安排发给家人、朋友		
锁好贵重物品		
安置好宠物、植物		
关闭、拔掉家中不必要电源		
设置闹钟闹铃		
出入境装备		
项目	数量	确认
出境时		
护照		
登机牌		
飞机上		
笔		
充电器		
飞机枕头		
眼罩 / 耳塞		
晕机药		
入境时		
入境卡		
旅行保险单 / 疫苗册		
其他相关文件		
当地接机人联络方式		

备注

- ◆ 护照：原件、复印首页及签证页
- ◆ 机票：机票预订单
- ◆ 旅行保险单 / 疫苗册：有些国家要求购买旅行保险或注射规定疫苗
- ◆ 小孩用品包：携带单独放小孩所需物品的背包会很方便
- ◆ 登机背的包：很重要，出入境前检查好重要文件是否在包内
- ◆ 皮夹：最好放入至少一份的身份证明或个人信息卡
- ◆ 长袖：游览宗教场所必备；游览昼夜温差大地区必备
- ◆ 冲锋衣：高山、沙漠等气温骤变、风力强地区必备
- ◆ 移动电源：不可托运，注意携带安全，避免和锋利、线棍形物品放在一起
- ◆ 婴儿车：需要托运
- ◆ 垃圾袋：随身带，做文明旅行者
- ◆ 多用军刀：需要托运
- ◆ 手表：手表不会随时差而变，可以很方便知道国内时间，方便联系
- ◆ 笔：填写入境卡
- ◆ 充电器：一些航班座位上提供充电插口
- ◆ 入境卡：插在护照页里防止丢失
- ◆ 其他相关文件：一些国家如美国会查看DS160表，即签证信息文件





旅行清单

PACKING LIST

极限运动、 户外登山专用

提供全面的户外装备方案

基本材料		
项目	数量	确认
护照		
机票		
旅行保险单 / 疫苗册		
学生证		
国际青年旅舍会员卡		
资金		
项目	数量	确认
信用卡 / 银联卡		
当地货币现金		
行李		
项目	数量	确认
登山背包 / 金属钥匙扣		
贴身腰包		
皮夹		
衣物		
项目	数量	确认
夏季		
短袖、背心		
防晒衣 / 防晒帽		
冲锋衣 / 防风衣		
短裤		
泳衣 / 潜水衣		
速干衣裤		
排汗内衣、袜子		
秋冬季		
毛衣		
羽绒服		
围巾、手套、耳罩、口罩		
保暖内衣		
通用		
运动鞋 / 登山鞋		
拖鞋		
内衣裤 / 袜子		
睡衣		
日用品		
项目	数量	确认
香皂 / 洗衣皂 / 硫磺皂		
沐浴洗发二合一液		
牙刷牙膏		
刮胡刀 / 梳子		

电子 / 网络		
项目	数量	确认
手机		
相机 / 相机包		
充电器		
移动电源		
电源转换器		
GPS		
电池		
预防 / 健康		
项目	数量	确认
止疼药		
感冒药		
胃药		
止泻药		
跌打损伤药		
过敏药		
创可贴		
防虫驱蚊		
清凉油		
高原反应药		
户外装备		
项目	数量	确认
登山		
登山包		
登山杖		
睡袋 / 防潮垫		
帐篷		
对讲机		
指南针		
GPS 导航仪		
求救装备		
户外烹饪设备		
滑雪		
防护镜		
滑雪服		
滑雪设备		
指南针		
GPS 导航仪		
求救装备		
通用		
垃圾袋		
手电筒 / 头灯		
雨伞 / 雨衣		
水壶		
多用军刀		
望远镜		
墨镜		
食物		
项目	数量	确认
压缩饼干		
碳水化合物食品		
高热量食品		
出行前准备		
项目	数量	确认
再次确认航班、酒店信息		
设置邮件为自动回复		

将行程安排发给家人、朋友		
锁好贵重物品		
安置好宠物、植物		
关闭、拔掉家中不必要电源		
设置闹钟闹铃		
出入境装备		
项目	数量	确认
出境时		
护照		
登机牌		
飞机上		
笔		
充电器		
飞机枕头		
眼罩 / 耳塞		
晕机药		
入境时		
入境卡		
旅行保险单 / 疫苗册		
其他相关文件		
当地接机人联络方式		

备注

- ◆ 护照：原件、复印首页及签证页
- ◆ 机票：机票预订单
- ◆ 旅行保险单 / 疫苗册：有些国家要求购买旅行保险或注射规定疫苗
- ◆ 登山背包 / 金属钥匙扣：金属钥匙扣方便系挂各种物品
- ◆ 贴身腰包：方便放皮夹等随时掏的物品
- ◆ 冲锋衣 / 防风衣：高山、沙漠等气温骤变、风力强地区必备
- ◆ 移动电源：不可托运，注意携带安全，避免和锋利、线棍形物品放在一起
- ◆ 垃圾袋：山上不要留下垃圾
- ◆ 多用军刀：需要托运
- ◆ 碳水化合物食品：防止、减缓高原反应
- ◆ 高热量食品：巧克力棒等高热量食品可以帮助补充体力
- ◆ 笔：填写入境卡
- ◆ 充电器：一些航班座位上提供充电插口
- ◆ 入境卡：插在护照页里防止丢失
- ◆ 其他相关文件：一些国家如美国会查看DS160表，即签证信息文件

备忘录





旅行清单

PACKING LIST

海岛游专用

最适合前往悠闲海岛游时使用，轻松打包

基本材料		
项目	数量	确认
护照		
身份证		
机票		
酒店预订单		
驾照		
学生证		
国际青年旅舍会员卡		
资金		
项目	数量	确认
信用卡 / 银联卡		
当地货币现金		
硬币包		
零钱包		
行李		
项目	数量	确认
拉杆箱、行李牌		
登机背的包		
皮夹		
衣物		
项目	数量	确认
夏季		
短袖、背心		
长袖		
防晒衣、空调衣		
冲锋衣		
短裤		
泳衣 / 潜水衣 / 泳镜		
通用		
衬衫、T 恤衫、长裤、裙装		
牛仔裤		
运动鞋		
凉鞋 / 沙滩鞋		
拖鞋		
休闲鞋		
内衣裤 / 袜子		
睡衣		
日用品		
项目	数量	确认
香皂		
沐浴露		
洗发系列		
牙刷牙膏		
毛巾		
刮胡刀 / 梳子		
护肤品		

电子 / 网络		
项目	数量	确认
手机		
相机		
充电器		
移动电源		
电源转换器		
插头转换器		
平板电脑		
GPS		
电池		
预防 / 健康		
项目	数量	确认
感冒药		
胃药		
止泻药 / 消食片		
晕船药		
跌打损伤药		
过敏药		
创可贴		
防虫驱蚊		
清凉油		
杂物		
项目	数量	确认
防晒霜 / 晒后修复		
美黑素 / 助晒剂		
垃圾袋		
密封袋		
雨伞 / 雨衣		
多用军刀		
墨镜		
小瓶醋		
出行前准备		
项目	数量	确认
再次确认航班、酒店信息		
设置邮件为自动回复		
将行程安排发给家人、朋友		
锁好贵重物品		
安置好宠物、植物		
关闭、拔掉家中不必要电源		
设置闹钟闹铃		
出入境装备		
项目	数量	确认
出境时		
护照		
登机牌		
飞机上		
笔		
充电器		
飞机枕头		
眼罩 / 耳塞		
晕机药		
入境时		
入境卡		
旅行保险单 / 疫苗册		
其他相关文件		
当地接机人联络方式		

备注

- ◆ 护照：原件、复印首页及签证页
- ◆ 身份证：原价、复印正反面
- ◆ 机票：机票预订单
- ◆ 驾照：原件、公证件、翻译件
- ◆ 硬币包：大多数旅游热点国家硬币被普遍使用
- ◆ 零钱包：零钱和大面值纸币分开放（如美元的各面值尺寸颜色一样，易拿错）
- ◆ 登机背的包：很重要，出入境前检查好重要文件是否在包内
- ◆ 皮夹：最好放入至少一份的身份证明或个人信息卡
- ◆ 长袖：游览宗教场所必备；游览昼夜温差大地区必备
- ◆ 冲锋衣：高山、沙漠等气温骤变、风力强地区必备
- ◆ 衬衫、T 恤衫、长裤、裙装：有些国外酒吧俱乐部需要着相对正装入内
- ◆ 移动电源：不可托运，注意携带安全，避免和锋利、线棍形物品放在一起
- ◆ 垃圾袋：海滩上海里不要留下垃圾
- ◆ 多用军刀：需要托运
- ◆ 小瓶醋：深海潜水被水母等生物刺伤后需要用海水、醋擦拭伤口，而绝非酒精
- ◆ 笔：填写入境卡
- ◆ 充电器：一些航班座位上提供充电接口
- ◆ 入境卡：插在护照页里防止丢失
- ◆ 其他相关文件：一些国家如美国会查看 DS160 表，即签证信息文件

备忘录





猫途鹰 | 不同视野看世界

TripAdvisor®是全球最大的旅游网站，其中国官方网站为tripadvisor.cn，官方中文名为猫途鹰。TripAdvisor及其旗下的网站组成了世界上最大的旅游社区，旨在帮助旅行者规划和预定行程并享受优质的旅游体验。



全球3.15亿人/月专业选择
来自全球的直接访问者



保证真实100%用户分享
超过一亿条酒店与景点点评、
照片、参考值最高



最多酒店客栈搜索
120万家特色酒店、客栈最详尽，
海量任你搜



比价更省钱省时
国内外酒店超快速查价，价格一目了然



与世界旅行者同步
覆盖42个国家，使用25种语言



境外游信息最丰富即使
覆盖3百万个目的地旅游攻略、景点
、美食

扫一扫关注我们，随时随地获取旅行推荐！



TripAdvisor中文名 猫途鹰
www.tripadvisor.cn



免费下载
TripAdvisor APP



TripAdvisor 猫途鹰
官方微信

征集境外旅游家 召集热爱写旅游指南的小能手！

你爱旅游、爱玩、会玩、乐于享受旅游当地的生活？你是细节安排控，有信息搜集焦虑，不作攻略不出门？

只要你爱用文字记录旅程点滴、喜欢与人分享旅游经验，现在就报名成为TripAdvisor的旅游家！
欢迎各种吃货、自驾旅友、购物狂、小清新、背包客！

将你的联系信息、希望撰写的境外目的地或专题指南的题目，
Email到 cityguide_cn@tripadvisor.cn，我们会尽快与你联系！

* 内容必须为原创，任何抄袭和侵权行为是不允许的！

● 猫途鹰旅游指南的内容由来自TripAdvisor各国分站和提供评论的用户共创，如果发现信息有任何错误或建议，请联络：cityguide_cn@tripadvisor.cn，我们会尽快更新。
● 途趣网信息技术（北京）有限公司独立拥有或与猫途鹰旅游指南所涉及内容的用户共同拥有指南内容版权与其他相关知识产权，本公司保留上述所有自有版权及与其相关的权利，未经本公司明确事先书面许可，任何人不得将其用于任何商业目的。