



ЧУЖОЙ ВНУТРИ МЕНЯ

Родители погибшей от тромбоэмболии американки обвинили в ее смерти... вагинальные противозачаточные кольца. Так ли страшна гормональная контрацепция, как ее малюют, выясняла

**Ксения
Демидкина.**

ФОТО: FLORIAN SOMMET/FOLIO-ID.COM (1); АРКАДИЙ ПАНИЧЕРСКИЙ (1)

В России гормональными контрацептивами пользуются около 4% женщин, в то время как в западных странах показатели достигают 70%.

На зимних Олимпийских играх в Сочи в составе команды США по скелетону должна была выступить Меган Хенри, мастер спорта международного класса.

Но на одной из тренировок девушка почувствовала приступ удушья. Врачи не понимали, что с ней происходит: молодой, здоровой, спортивной Меган постоянно не хватало воздуха. Ее товарищи по команде ничего подобного не ощущали, хотя все были в равных условиях. Пульмонолог отправил Меган на компьютерную томографию, которая выявила десятки сгустков крови в легких. Врач немедленно назначил девушке антитромботические препараты, и она неделю пролежала в больнице. «Если бы не хорошая физическая подготовка, все могло бы закончиться летальным исходом», — констатировал врач. В прессе стали обсуждать «подозреваемых»: смертельная опасность, по мнению многих журналистов, исходила от противозачаточного средства. Дело в том, что Меган пользовалась интравагинальными кольцами НоваРинг. Ей повезло, в отличие от другой девушки, чья история в январском номере Vanity Fair закончилась скандалом национального масштаба.

Эрике Лангхарт было двадцать четыре года. Автор материала Мэри Бреннер рассказала, как в один день здоровая, цветущая девушка вдруг потеряла сознание. В машине скорой помощи у нее случилось два сердечных приступа. Врач приемного отделения сразу спросил у мамы Эрики, пользовалась ли ее дочь противозачаточными средствами. «Да, гинеколог выписал ей НоваРинг», — ответила та. Врач удалил кольцо и констатировал: «Я так и думал. У нее легочная эмболия». Спасти Эрику не удалось.

На сайте авторитетного издания British Medical Journal в мае 2012 были опубликованы исследования, согласно которым вагинальные кольца в шесть с половиной раз увеличивают риск появления тромбоза.

Изучив статью из Vanity Fair и начитавшись пугающей статистики в интернете, я уставилась на свои бедра: белую кожу окутывала едва заметная сосудистая паутина. Варикоза у меня пока нет, но это проклятие всех женщин в нашей семье по маминой линии. И это первое предупреждение о возможном тромбозе. Я, наверное, впервые в жизни обращалась к врачу: я уже год откла-

дывала поход к гинекологу с просьбой прописать мне противозачаточные. Но как же так? Больше половины моих знакомых не первый год сидят на гормональных контрацептивах. И ни одного отрицательного отзыва. Близкая подруга даже вылечилась с помощью противозачаточных от акне. Может ли такое очевидное достижение медицины XXI века убивать?

ИДЕАЛЬНОЕ АЛИБИ

Американскую общественность захлестнула волна негодования. Интернет кишел постами о «потенциально опасных контрацептивах» и «противозачаточных-убийцах». Иски сыпались

на фармацевтическую компанию Merck & Co., производителя НоваРинга, как из рога изобилия. Но она была не единственным ответчиком в подобных делах. В 2012 году под удар попала компания Bayer AG: она не признала своей вины, но выплатила солидную компенсацию пострадавшим от тромбоза женщинам, которые принимали противозачаточные таблетки Yasmin и Yaz.

Родители Эрики, убитые горем, написали письмо юристу Хантеру Школьнику из фирмы Napoli Bern Ripka Shkolnik, которая специализируется на медицинских вопросах и часто судится с фармацевтическими компаниями и клиниками. В России таких узких специалистов нет, потому что на них нет спроса.

«Наши граждане не идут в суд, потому что у нас им дают гораздо меньшую компенсацию, чем, например, в США», — резонно замечает Евгений Лесконой, руководитель юридического отдела Condé Nast Россия. — Даже если выиграть в России дело против производителя лекарств, не факт, что сумма компенсации покроет даже расходы на юристов. К тому же фармацевтические компании пристально следят за юридической стороной своей деятельности. В соответствии со статьей 69-й Федерального закона от 12.04.2010 N 61-ФЗ «Об обращении лекарственных средств», производитель лекарственного препарата обязан возместить вред, причиненный здоровью граждан, если доказано, что он причинен вследствие недостоверной информации, содержащейся в инструкции по применению лекарственного препарата, изданной производителем лекарственного препарата. Говоря простым языком, вы не можете требовать компенсацию за то, что у вас появились побочные эффекты, о которых производитель предупредил в инструкции».

В инструкции к тому же НоваРингу побочным действиям отведена целая таблица. В противопоказаниях черным по белому написано: предрасположенность к венозному или артериальному тромбозу. Кроме того, на упаковке указано, что препарат «отпускают по рецепту». То есть ответственность на себя берет врач, который вам эти таблетки прописал. Фармацевтическая компания «МСД Фармасьютикалс», которая представляет НоваРинг на российском рынке, полностью обезопасила себя с юридической точки зрения. Конечно, практически в любой аптеке можно купить любой гормональный контрацептив и без рецепта. Но это уже на совести недобросовестных продавцов. Ирония еще и в том, что

БУДЬ ГОТОВА!

Информационный минимум для женщины, которая собирается применять гормональные контрацептивы.

• Нет, и еще раз нет любой самодеятельности. Препарат должен быть назначен врачом.

• На приеме не стесняйтесь задавать самые глупые вопросы и не скрывайте ничего. Это может стоить вам жизни.

• Если у вас ожирение или вы курите и вам больше 35 лет, то никакой гормональной контрацепции. В противном случае резко увеличивается риск сердечно-сосудистых заболеваний.

• Если у вас были выкидыши, мертворождение или внутриутробная смерть, важно обследоваться на врожденные тромбофилии. И гормональная контрацепция тоже под запретом.

• Если гинеколог проявил халатность: не задал вопросы о состоянии здоровья, о заболеваниях в семье, не отправил к смежным специалистам при наличии жалоб — лучше перестраховаться и сходить к другому врачу.

ОБВИНЕНИЯ СЫПАЛИСЬ НА ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ НЕ ТОЛЬКО ВАГИНАЛЬНОГО КОЛЬЦА, НО И МНОГИХ ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫХ ТАБЛЕТОК ПОСЛЕДНИХ ПОКОЛЕНИЙ.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Препарат НоваРинг® противопоказан при наличии любого из перечисленных состояний. В случае возникновения любого из этих состояний в период применения препарата НоваРинг® следует немедленно прекратить применение препарата.

- Венозный тромбоз в настоящее время или в анамнезе, в том числе с тромбозом легочной артерии.
- Артериальные тромбозы в настоящее время или в анамнезе (включая нарушение мозгового кровообращения, инфаркт миокарда) или предвестники тромбоза, в настоящее время или в анамнезе (включая стенокардию, транзиторную ишемическую атаку).
- Предрасположенность к развитию венозного или артериального тромбоза, включая наследственные заболевания: резистентность к активированному протеину С, дефицит антитромбина III, дефицит протеина С, дефицит протеина S, гипергомоцистеинемия и антифосфолипидные антитела (антитела к кардиолипину, волчаночный антикоагулянт).
- Мигрень с очаговой неврологической симптоматикой в анамнезе.
- Сахарный диабет с поражением сосудов.
- Выраженные или множественные факторы риска венозных или артериальных тромбозов (см. раздел «Особые указания»).
- Панкреатит с тяжелой гипертриглицеридемией в настоящее время или в анамнезе.
- Тяжелые заболевания печени до нормализации показателей функции печени.
- Опухоли печени (злокачественные или доброкачественные), в том числе в анамнезе.

- Известные или предполагаемые гормонозависимые злокачественные опухоли (например, половых органов или молочной железы).
- Вагинальные кровотечения неясной этиологии.
- Беременность, в том числе предполагаемая.
- Гиперчувствительность к любому из компонентов препарата.

С ОСТОРОЖНОСТЬЮ

При наличии любых из перечисленных состояний следует оценить пользу и возможные риски для женщины и возможные риски для того, как она начнет применение «Особые указания»). В случае обострения или возникновения любого из перечисленных состояний следует обратиться к врачу. С осторожностью препарат НоваРинг® следует применять в следующих случаях:

- наличие заболеваний в семейном анамнезе или у родителей в возрасте 50 лет и старше;
- длительная иммобилизация, крупные хирургические вмешательства на нижних конечностях, травмы;
- ожирение (индекс массы тела более 30 кг/м²);
- тромбозы поверхностных вен;
- курение (в особенности у женщин старше 35 лет).

Инструкция к НоваРингу — это целая брошюра, в которой противопоказания выделены отдельной страницей.



Danger in the Ring

Статья в Vanity Fair открывалась большой фотографией той самой несостоявшейся олимпийской чемпионки по скелетону Меган Хенри.

некоторые аптекари и сами не знают, что противозачаточные средства продаются только по рецепту врача.

ДЕЛО ВРАЧЕЙ

Автор статьи в Vanity Fair Мэри Бреннер в рамках расследования попросила двух студенток пойти в нью-йоркские клиники и проконсультироваться относительно НоваРинга. В бруклинском филиале Американской федерации планирования семьи одна из девушек сообщила медсестре, что ее отец страдает сердечно-сосудистым заболеванием, а у мамы – диабет второго типа. «Если вы сами не страдаете заболеванием сердца, то можете быть спокойны», – ответила медсестра. – НоваРинг безопасен для молодых, здоровых женщин. Конечно, у всех противозачаточных препаратов есть побочные эффекты. Но вы кажетесь подходящим кандидатом». Другая девушка пришла в университетскую клинику Манхэттена с историей болезни членов своей семьи. Ей тоже сказали не беспокоиться. Врач просто открыл ящик своего стола и выдал ей НоваРинг. Ни в одной из клиник, как утверждает журналистка, девушек не предупредили о возможности возникновения тромбов. Тридцатилетняя домохозяйка Ирена Славина, которая живет в Дублине, пришла к врачу и попросила выписать ей НоваРинг. Несколько вопросов – и рецепт готов. Никаких анализов.

На основании этих данных нельзя говорить о заговоре и называть клиники

КОНЕЧНО, ПРАКТИЧЕСКИ В ЛЮБОЙ НАШЕЙ АПТЕКЕ МОЖНО КУПИТЬ ЛЮБОЙ ГОРМОНАЛЬНЫЙ КОНТРАЦЕПТИВ И БЕЗ РЕЦЕПТА. НО ЭТО НА СОВЕСТИ НЕДОБРО-СОВЕСТНЫХ ПРОДАВЦОВ.

рынками сбыта. Но насторожиться стоит. В России проблема с грамотной консультацией тоже стоит остро. Двадцативосьмилетняя Евгения Воробьева рассказывает, как начала использовать НоваРинг: «Я просто пришла в местную консультацию, и мне выписали этот препарат. Сдавать анализы на гормоны и свертываемость крови никто не направил». Похожая история у двадцатидесятилетней студентки Натальи Нарышкиной с таблетками Jaz: «Гормоны? УЗИ? В обычной районной поликлинике? Ты смеешься?» – вспоминает девушка.

Мне с врачами повезло больше. Под видом обычной пациентки я записалась на консультацию в две крупные сетевые клиники «СМ-Клиника» и «Он Клиник». В обоих заведениях врачи предупредили меня о возможных рисках, собрали анамнез и сказали, что ничего мне не пропишут, пока я не сдам анализ на гормоны и не сделаю УЗИ.

По приказу Минздрава РФ, чтобы получить назначения контрацептивов, достаточно обратиться к гинекологу. По результатам осмотра врач принимает решение, надо ли направить девушку к другим специалистам. Лабораторная диагностика проводится тоже только при подозрении, что есть противопоказания к приему препарата (например, тенденция к варикозу). Врач не может принудительно отправить пациентку на коагулограмму (сдавать анализ крови на свертываемость). Но может порекомендовать сделать ее для перестраховки.

«Существует «Свод практических рекомендаций по применению средств контрацепции», составленный Всемирной организацией здравоохранения, – объясняет Вера Балан, гинеколог-эндокринолог, д. м. н., профессор, руководитель поликлинического отделения Московского областного НИИ акушерства и гинекологии. – На последнем конгрессе Европейского общества контрацепции и репродуктивного здоровья в Лиссабоне говорили о том, что эти рекомендации надо пересматривать. Обследовать женщин перед назначением контрацепции надо тщательнее: собирать полнейший анамнез, спрашивать, не было ли у мамы или сестры пациентки выкидышей, невынашивания, неразвивающейся беременности, сердечно-сосудистых заболеваний, варикоза. При утвердительных ответах пациента следует обследовать на тромбофилию. То, что гормональная контрацепция немного влияет на свертываемость крови, было известно всегда. Это касается всех препаратов».

ИНИЦИАТИВА НАКАЗУЕМА

Каждый из нас уникален. По мнению фармпроизводителей, эту «неприятность» можно компенсировать чтением инструкций. Но осведомленность об угрозе здоровью ничего не значит для человека, который сам не в курсе своей склонности к тромбозам. «10–15% женщин живут и не знают, что у них есть тромбофилия, – утверждает Вера Балан. – Гормональные контрацептивы

во всем мире стали привычными, как аспирин. И женщины даже не задумываются о том, что лекарство должен назначать врач».

Почему погибла Эрика и пострадала Меган – толком не ясно. «Здесь однозначно были индивидуальные проблемы со здоровьем. Не может сам препарат без скрытой причины вызвать такие осложнения. Тромбы не появляются ни от НоваРинга, ни от любого другого препарата третьего и четвертого поколения», – резюмирует Балан.

«Когда два года назад Францию потрясли подобные скандалы, Высшее руководство здравоохранения (HAS), Национальное агентство по безопасности медикаментов и продуктов для здоровья (ANSM) и Французская национальная коллегия акушеров-гинекологов (CNGOF) провели собственный анализ, – рассказывает доктор Дмитрий Маринушкин, член Французской национальной коллегии акушеров-гинекологов. – Заключение было следующим: вероятность венозных тромбозов от НоваРинга практически такая же, как и от комбинированных оральных контрацептивов второго поколения. Препарат признали безопасным (настолько, насколько может быть безопасным любое лекарство): его не запретили, не ограничили продажу. Им ежемесячно пользуются от восьмидесяти до девяноста тысяч француженок».

ОБОРОТНАЯ СТОРОНА МЕДАЛИ

«Если взять количество лет, которые существует НоваРинг, и умножить на количество женщин, использующих именно его, то получится колоссальная цифра. А если посчитать, сколько случилось тяжелых осложнений, то цифра получится крайне маленькая. И эти осложнения может вызвать даже самый безобидный препарат», – объясняет Вера Балан. «У применяющих гормональную контрацепцию женщин уровень абсолютного риска венозных тромбоэмболических осложнений небольшой, но в среднем он всегда в три-пять раз выше, чем у неприменяющих, – уточняет Александр Альбицкий, сосудистый хирург, к. м. н., заместитель главного врача по хирургии клинко-диагностического центра «Медси» на «Белорусской». Сами по себе случаи тромбоза достаточно редки. Поэтому даже при многократном их увеличении вероятность попасть в больницу с таким диагнозом остается минимальной. Например, вероятность развития тромбоза у женщин, не принимающих гормональные контрацептивы, составляет пять к десяти тысячам в год. Прием препара-

ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ

С этим мини-словарем вам будет легче ориентироваться в медицинской и фармацевтической терминологии.

ГОРМОНАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ

Метод контрацепции, основанный на подавлении овуляции с помощью синтетических аналогов женских половых гормонов. Сегодня представлена таблетками, инъекциями, пластырями, влагалищным кольцом, внутриматочной спиралью и подкожными имплантатами.

НОВАРИНГ

Гибкое гормональное контрацептивное кольцо. Состоит из гипоаллергенного материала этилвинилацетата, который используется для изготовления имплантатов. Ежедневно высвобождает определенную дозу гормонов, обеспечивая высокую контрацепцию. Вводится глубоко во влагалище на 21 день, затем следует недельный перерыв.

ТРОМБОФИЛИЯ

Патологическое состояние, когда нарушается система свертываемости крови и увеличивается риск развития тромбоза, т. е. образования сгустков крови внутри сосудов.

ТРОМБО-ЭМБОЛИЯ

Острая закупорка кровеносного сосуда тромбом, оторвавшимся от места своего образования (на стенке сердца, сосуда) и попавшим в циркулирующую кровь. В результате тромбоэмболии кровоток в сосуде прекращается, что часто приводит к ишемическому инфаркту.

тов повышает этот показатель до девяти-десяти. То есть риск повышается в два раза, но вероятность заполучить тромб в легких остается мизерной. «Мой опыт показывает, что эффект от НоваРинга – положительный, – делится наблюдениями Вера Балан. – За сорок лет практики не было ни одного серьезного осложнения от противозачаточных. Единственные побочные эффекты, которые я наблюдала, – несколько депрессивное состояние и снижение либидо. В целом риски нанести вред здоровью вследствие приема контрацептивов даже ниже, чем риски самой беременности. – Что уж говорить о вреде аборт, которые в России, увы, остаются основным методом регуляции рождаемости. У нас аборт всегда было в два раза больше, чем родов. По всей России гормональной контрацепции придерживаются не более 4% женщин, в Москве – около 10%. В то время как в мире в зависимости от региона, – от 40 до 70%».

Слова Балан подтверждает Дмитрий Маринушкин: «Кататься на велосипеде опаснее, чем принимать гормональные контрацептивы. И уж конечно риск при искусственном прерывании беременности выше, чем риск от использования противозачаточных средств. Героиня статьи Vanity Fair могла погибнуть от остановки сердца на операционном столе. Но это был бы другой повод для статьи».

СВЕТЛОЕ БУДУЩЕЕ

Правильно подобранные гормональные контрацептивы снижают риск фиброаденомы, рака яичников и эндометрия. Они нормализуют вес и избавляют от акне. Но все-таки гормоны – товарищи малопредсказуемые. Поэтому от одного и того же препарата одна девушка сияет здоровьем, а другая поправляется и теряет интерес к сексу.

Но в апреле британские ученые совершили открытие, которое, возможно, приведет к разработке принципиально нового вида контрацепции. На поверхности яйцеклетки обнаружен белок, который окрестили Юнона. Аналогичный белок, названный Идзумо, уже был найден на поверхности сперматозоида в 2005 году, и ему не хватало пары. Подтвердить важность открытия ученые смогли, устроив эксперимент с мышами. Особи, лишённые этих белков, спаривались с нормальными мышами, но без последствий. Зачатия не происходило. Возможно, в обозримом будущем это открытие позволит ученым «отключать» белки, ответственные за оплодотворение, и разрабатывать более надежные и безопасные средства контрацепции. И никаких гормонов.

