

спортсменка года

# Упражнения строптивой

Олимпийская чемпионка по спортивной гимнастике **Алия Мустафина** всегда знает, что делать: на брусках, на свадьбе и на Луне.

Фото: Илья Вартанян Интервью: Ксения Демидкина  
Стиль: Лилит Рашоян

**П**ервое золото на Олимпиаде 2012 в Лондоне Алия Мустафина взяла в семнадцать лет. Второе – в Рио, неожиданно усложнив программу. Тренеры говорят, что у Алии железные нервы и сложный характер. Она не отрицает, но в жизни демонстрирует аристократическое спокойствие и вежливость. На нашей съемке Алия была предельно собрана и контролировала время: вечером самолет в Краснодар. Спортсменка улетала к бойфренду, бобслеисту Алексею Зайцеву, чтобы подать заявление в загс. А уже через три недели выложила в инстаграм счастливое фото с мужем.

**Поздравляю! Как отпраздновали свадьбу?**

Ничего грандиозного не было. Гости – несколько самых близких друзей. Но от белого платья и букета невесты я отказаться не смогла.

**А как вы в спорт попали?**

Папа хотел отдать нас с сестрой в спорт для общего развития. (отец Алии – Фархат Мустафин, бронзовый призер Олимпийских игр 1976 по греко-римской борьбе. – Прим. ред.).

Папины знакомые посмотрели на его комплекцию и мамину и сказали, что мы с сестрой скорее всего будем невысокого роста, поэтому больше шансов реализоваться в спортивной гимнастике. Родители, правда, не ждали рекордов. Думали, что заберут нас, когда мы пойдем в школу. Но мы начали делать успехи.

**Был момент, когда хотелось все бросить?**

И не раз. Очень тяжело было прошлым летом. Я приходила на тренировки и думала: не хочу ни терпеть, ни напрягаться. Даже девочки из команды это заметили. Две недели ходила как тень. Потом поняла, что надо срочно что-то делать, иначе я так закопаюсь

в себе, что потом не выберусь. Восстановиться после травмы проще, чем выйти из апатии. А сейчас какое состояние? Спокойствие и умиротворение. У меня перерыв, надо соскучиться по гимнастике.

**Чем занимаетесь?**

Читаю и смотрю любимую фантастику. Обожаю «Голодные игры». После фильма меня сильно зацепила Дженнифер Лоуренс. Ее партнеры по съемкам рассказывают в интервью, что она может смеяться с коллегами на площадке, а уже через секунду – плакать в кадре. Хожу на учебу, думаю про второе высшее, не связанное со спортом. Не хочу быть тренером.

Я и так уже много времени просидела в зале. Возможно, я бы занялась популяризацией спортивной гимнастики. А то получается так: мы тренируемся, выступаем и – все, нас нет. И дело даже не в финансировании. Нужно больше внимания, пиара, шоу, мастер-классов. Надо все время напоминать о себе. Если это не сделаем мы, это не сделает никто. Люди так и будут путать спортивную гимнастику с художественной.

**Два олимпийских золота в двадцать два года. О чем еще можно мечтать?**

О чем угодно. Я, например, с детства мечтаю полететь на Луну. Но в данный момент все складывается так, как я хочу. ©

“ Говорят, что в зале я – стерва. Да, если меня что-то выбешивает, я могу наорать и уйти. А дома я спокойная. Дома все хорошо. ”



МАКИЯЖ: ДИНАРА САМИГУЛИНА / THE AGENT. ПРИЧЕСКИ: МАРИАННА ВИДЗАН / WELLA PROFESSIONALS. АССИСТЕНТ ФОТОГРАФА: ПАВЕЛ ВЕДЕНЬКИН. АССИСТЕНТЫ СТИЛИСТА: КАТЕРИНА КУЗНЕЦОВА, ЮЛИЯ КОЗЛОВА. ПРОДЮСЕР: КАРИНА ЧИСТЯКОВА. АССИСТЕНТ ПРОДЮСЕРА: АРИНА СТАРХ

Платье, Elisabetta Franchi; туфли, Charlotte Olympia.

Glamour