

НИТИ

АРЦИАДНЫ

Кому показаны омолаживающие нити? Безопасны ли они и какой дают эффект? Эксперты Allure отвечают на «больные» вопросы, чтобы вы решили – делать или нет лицо «от-кутю».

ВОПРОС 1: КАК ПОЯВИЛИСЬ НИТЕВЫЕ МЕТОДИКИ?

Первые нити для армирования лица придумали во Франции в 1970-х годах. Они были диаметром 0,1 мм и сделаны из чистого золота. В начале 1990-х в России золотыми нитями «прошивалась» вся эстрада. «Тогда стали применять такой термин, как «нитевой лифтинг», – вспоминает Отари Гогиберидзе, пластический хирург, главврач клиники «Время красоты». – Это было в корне неверно. Лифтинг – это подъем тканей вверх, а золотые нити ничего не поднимали, просто создавали каркас. Были проведены исследования: спустя время после установки нитей пациенток отправляли на рентген. Никакой подтяжки на снимках не было. Да, образовывалась фиброзная ткань, происходил выброс коллагена и, как следствие, повышалась упругость кожи. Но ни о каком лифтинге речи не шло. Плюс из-за того, что мимические мышцы постоянно двигаются, нити часто просто ломались. А если врач ставил их слишком близко к поверхности, то они еще и выпирали». Кроме того, с золотыми нитями нельзя было делать аппаратные процедуры. Но самое главное – часто драгоценные нити вообще не давали особого эффекта.

Так бы и осталась у нас только хирургическая подтяжка, если бы в середине 1990-х за дело не взялся пластический хирург Марлен Суламанидзе (сегодня – к. м. н. и главврач клиники Total Charm). «Я сделал тысячи операций. И все время думал: как облегчить процесс? Однажды додумался: не попробовать ли для создания лифтинговых нитей пролен – шовный

хирургический материал? Сделал на нитях насечки, чтобы они лучше приживались в коже, и начал экспериментировать на собственном предплечье и на жене Татьяне». Так появились первые лифтинговые нити современного образца – Aptos. Их принципиальное отличие от предшественников именно в насечках, которые, закрепляясь в тканях, не давали им сползти и обвиснуть.

ВОПРОС 2: КАКОЙ ЭФФЕКТ ДАЕТ ВВЕДЕНИЕ НИТЕЙ?

Это зависит от их вида. «Удобнее всего делить нити на три группы, – объясняет Денис Груздев, хирург-косметолог, главврач питерской «Клиники доктора Груздева», президент Общества специалистов медицинских нитевых технологий (www.osmnt.ru). – Лифтинговые подтягивают уже обвисшую кожу за счет механического с ней сцепления – они никогда не бывают ровными, всегда с насечками или крючками. Армирующие нити кожу не перемещают, а фиксируют в исходном положении, а значит, подходят для профилактики птоза и подготовки к лифтинговым (если сначала поставить армирующие, а через полгода лифтинговые, эффект продержится дольше). И последний вид – биостимулирующие, они же мезонити, они же 3D-нити. Если на биостимулирующей нити нет насечек, кожу она подтягивать не будет. Лифтинг-эффект мезонити дают только опосредованный, через уплотнение кожи. И то, если ввести больше пятидесяти штук». Эффект держится от полугода до нескольких лет.

ВОПРОС 3: КОМУ СТОИТ ПОДУМАТЬ О НИТЯХ?

«Потребительниц» нитей можно условно разделить на три категории, – говорит Груздев. – Первая: женщины 45–50 лет, которых уже не устраивает эффект от инъекций, но они не готовы к пластике. Вторая: 50–55 лет, которые делали пластику и больше не хотят. Их устроил результат, но не реабилитационный период. И третья: молодые женщины 30–35 лет, которые идут за профилактикой старения. Последним я чаще ставлю армирующие нити, которые не подтягивают, а фиксируют кожу и предотвращают птоз». И о деньгах. Мезонити стоят от 800 рублей за каждую, а ставить их надо не меньше сорока. Лифтинговые – от 10 тысяч рублей за штуку, и для лица их понадобится около десяти.

ВОПРОС 4: ИЗ ЧЕГО СДЕЛАНЫ НИТИ?

Нерассасывающиеся (из пролена, золота, полиэфирного волокна в силиконовой оболочке) остаются в организме навсегда. Если пациент почувствует неудобство, их можно удалить, но со временем это становится проблематичным из-за спаивания с тканями. Рассасывающиеся нити чаще всего сделаны из капролактона, полимолочной кислоты, полидиоксана. Но в лифтинговых нитях не так важен материал – эффект достигается благодаря механическому сцеплению с кожей с помощью насечек. Лифтинг-эффект от введения рассасывающихся нитей длится до полутора лет. Использование нерассасывающихся нитей продлевает эффект до четырех лет. ▶

С МИРУ ПО НИТКЕ

Мы распутали клубок истории и выяснили, когда и где были придуманы разные нити для хирургии и косметологии.



ЗА 600 ЛЕТ

до н. э. индийский медик Сушрута описал различные материалы для хирургических швов: конский волос, волокна хлопка и деревьев, лоскуты кожи, сухожилия животных.



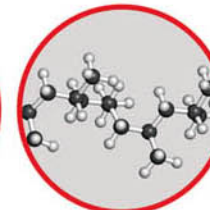
В 175 ГОДУ

до н. э. римский медик Гален впервые описал кетгут – саморассасывающийся шовный материал из соединительной ткани кишечника крупного рогатого скота.



В СЕРЕДИНЕ XIX ВЕКА

британский хирург Джозеф Листер описал методы стерилизации кетгутовых нитей. С тех пор они стали самым популярным шовным материалом.



В 1956 ГОДУ

появился принципиально новый нерассасывающийся шовный материал – полипропилен. Его устойчивость к высоким температурам сделала возможной горячую стерилизацию.



В 1970-Х ГОДАХ

во Франции появились первые золотые нити. Они усиливали микроциркуляцию в прилежащих тканях, обеспечивая тем самым приток кислорода и питательных веществ.



В 1990-Х ГОДАХ

пластический хирург Марлен Суламанидзе додумался использовать медицинский шовный материал полипропилен для создания новых лифтинговых нитей Aptos.

Первый синтетический рассасывающийся шовный материал – дексон – был запатентован в 1968 году в Нью-Йорке. Компания Davis & Geck разработала его на основе полимера гликолевой кислоты.

ФОТО: SARAH FORD/THELICENSINGPROJECT.COM (1); ЕГОР ЗАВКА (1); GETTY IMAGES/FOTOBANK (2); FOTOLIA/PHOTOPRESS.RU (3); ТЕКСТ: КСЕНИЯ ДЕМИДКИНА

ВОПРОС 5: К КОМУ ИДТИ – К ПЛАСТИЧЕСКОМУ ХИРУРГУ ИЛИ К КОСМЕТОЛОГУ?

«В нитевых методиках все решают руки, голова и опыт врача, – констатирует Елена Федякова, к. м. н., врач-дерматокосметолог клиники Beauty Trend. – Самую большую опасность представляет начинающий специалист: это почти как водитель, который первый год за рулем».

«Нити можно ставить с разрезом и без, – объясняет Груздев. – По закону с разрезом нити может ставить только пластический хирург, а без разреза (с помощью проколов) – и дерматокосметолог. Важно, чтобы у человека была набита рука». Далеко не все пластические хирурги любят нити. Рассасывающиеся лифтинг-нити дороги сами по себе, а общая стоимость процедуры сравнима с пластической операцией. Простая арифметика доказывает, что хирургам это просто невыгодно: прибыль от процедуры меньше, чем от операции. Поэтому хирурги ставят их редко. А кто ставит редко, тот ставит плохо. Отари Гогиберидзе, который

к нитям относится нейтрально, считает, что с этой задачей прекрасно справляется грамотный дерматокосметолог: «Главное, чтобы у него был сертификат государственного образца, сертификат на установку нитей, а процедура проходила в стерильных условиях. Идеально, если это делает врач с образованием челюстно-лицевого хирурга, который понимает, где какие нервные окончания. И главное – надо запрещать ставить нити в салонах красоты, где невозможно обеспечить стерильные условия операционной».

ВОПРОС 6: ПОД ОБЩИМ НАРКОЗОМ ИЛИ МЕСТНОЙ АНЕСТЕЗИЕЙ?

Жена Марлена Суламанидзе, Татьяна, панически боялась наркоза. Именно поэтому нити, которые супруг ставил ей под местной анестезией, были единственной возможностью притормозить птоз. «Это поверхностная процедура, она вполне может проводиться под местной анестезией, – подтверждает Отари Гогиберидзе. – Другой вопрос, готова ли женщина в XXI веке терпеть, что через ее лицо протягива-

ют эту нить. Боли нет, если правильно обколоть. Но женщина же боится! И это нормально. По-хорошему, надо пожалеть пациента. Можно имплантировать нити под седацией (сильный успокоительный укол), можно сделать легкий внутривенный наркоз. Но для этого пациентке необходимо сдать анализы, врачу нужно задействовать операционную, рядом должен находиться анестезиолог-реаниматолог. Это не выгодно многим докторам, да и пациенты хотят отделаться минимальными финансовыми затратами. Да, если нужно поставить две нити в области виска, пациентки нормально переносят это под местной анестезией. Но если речь идет о подтяжке подбородочной области, если нужно «простегать» и поднять щеки, я говорю: только в операционной».

ВОПРОС 7: ЭТО БОЛЬНО?

Когда анестезия перестанет действовать, появляется ощущение, что внутри что-то жжет и колется. «Болевые ощущения могут беспокоить первые три дня, неприятные ощущения при мимике – до двух недель», – предупреждает Федякова.

ВОПРОС 8: КАКОВЫ РИСКИ И ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ?

Важно понимать: осложнения возникают, только если вы попали в руки к горе-косметологу. Неравномерный отек может привести к тому, что лицо перекошится (временно). Нити могут выпирать и даже протыкать кожу насквозь. В последнем случае не паникуйте, а аккуратно отрежьте торчащую из лица нить маникюрными ножницами и идите к косметологу.

Многие женщины переживают, что в процессе имплантации нить может задеть лицевой нерв. Да, нить вводят в гиподерму, под которой расположена мышечная ткань. Но все врачи, даже скептически настроенные по отношению к нитям, уверяют: до важных нервов – как до Китая пешком.

ВОПРОС 9: В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВО НИТЕВЫХ МЕТОДИК ПЕРЕД ДРУГИМИ?

«Каждый способ решает свои задачи, – говорит Федякова. – Их нельзя сравнивать. Это то же самое, что поставить

друг против друга боксеров в тяжелом и легком весе. Хотите максимально выраженный лифтинг? Идите к хирургу, и, возможно, встанет выбор между нитевым лифтингом или операцией. Если же вам от тридцати до сорока лет и у вас лицо с минимально выраженным птозом или вы просто хотите улучшить качество кожи в области шеи и декольте, возможно, лучшим выбором станут мезонити». Несмотря на корень «мезо» сравнивать с мезотерапией их нельзя. Скорее, с биоревитализацией гиалуроновой кислотой или плазмолифтингом. «Например, у пациентки толстая кожа или строение лица такое, что приток воды (а гиалуронка притягивает на себя воду) дает отек и делает лицо плоским, блинообразным, – объясняет Отари Гогиберидзе. – Возможно, в этом случае действительно целесообразно поставить мезонити».

«Плюс нитей – это контролируемая методика: их всегда можно удалить или добавить при необходимости», – замечает Груздев.

«Фейслифт – это операция, имплантация нитей – манипуляция, – четко разграничивает Суламанидзе. – В отличие от того же самого SMAS-лифтинга во время установки нитей ткани не отслаиваются».

ВОПРОС 10: МОЖНО ПОСТАВИТЬ НИТИ И В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ ВЫЙТИ «В ЛЮДИ»?

Реабилитация после манипуляции занимает в среднем около недели, тогда как после хирургической подтяжки лица вы сможете выйти на работу не раньше чем через месяц. «Как правило, я рекомендую проводить эту процедуру в пятницу, – делится опытом Елена Федякова. – Выходных для реабилитации бывает вполне достаточно. На две недели необходимо ограничить физическую активность, отложить фитнес, сауну, бассейн, алкоголь, массаж и физиотерапию на зонах, куда поставили нити. Для ускорения восстановления рекомендую пациентам гели или мази вроде траумела и лиотона».

«Спустя два дня после легкой подтяжки вы без проблем замаскируете небольшие гематомы с помощью макияжа, – подтверждает Марлен Суламанидзе. – Серьезный же лифтинг порой требует для восстановления полноценных двух недель. Но нитевые методики развиваются, и в скором времени мы сможем ставить нити чуть ли не в обеденный перерыв».

НОВАЯ ПРОШИВКА

Выпускающий редактор Allure Кристина Ильина узнала, что в Италии хорошо шьют не только обувь и сумки. Вместе с тренерами компании «Мезо-Эксперт» она побывала на мастер-классе по нитевому лифтингу и выяснила, как производят и вшивают рассасывающиеся нити.

В римском офисе группы компаний Promolitalia нам говорят «бонджорно» доктор Чиро Аккардо, светило итальянской эстетической медицины (это он сегодня проведет мастер-класс), – и Валерио Матано, бессменный президент Promolitalia Group вот уже 25 лет. Презентация нитей Dermafil Harry Lift оказалась собственно презентацией только для меня. Мои «одноклассники» – врачи из Москвы

и Санкт-Петербурга – уже успели с ними поработать. И теперь с удовольствием обменивались опытом с итальянцами. Обсуждали схемы установки нитей, предлагали новые методы фиксации для улучшения лифтинг-эффекта. Наконец нам представили героиню, а точнее, модель для сегодняшнего мастер-класса Елену. Русская красавица, сорок два года. С помощью нитевого лифтинга хочет

подтянуть овал лица, то есть вернуть вспять наметившийся гравитационный птоз (обвисание тканей). Познакомив нас с Еленой, доктор Чиро Аккардо ведет ее в операционную, которая оборудована здесь же, в офисе. Процедура будет транслироваться на экран переговорной. Сажусь в «первый ряд партера». Лицо пациентки обрабатывают антисептическим раствором бетадина (это особый йод).

Доктор Аккардо делает разметку маркером, обозначив точки входа-выхода иглы по двум дугообразным траекториям от углов рта к вискам. Затем колет в эти точки инъекции оптокаина – местная анестезия занимает пару минут. Когда маэстро берет в руки иглу, она кажется мне огромной – сопоставимой по длине с диагональю щеки. Доктор уверенным движением прокалывает кожу на точке входа (у виска) и ведет ее в сторону уголка рта. По ходу он пару раз выводит иглу на поверхность и вводит ее в следующую точку, продолжая путь к «точке В». Со стороны все выглядит как прошивка стеганого одеяла. Достигнув точки поворота, доктор Аккардо расправляет кожу лица, «насадив» ее на нить должным образом – так, чтобы создать объем в районе скулы за счет излишков кожи в носогубной области. Обратный путь (плюс закрепление нити) занимает чуть больше времени. Минут через сорок пять док-



Вот так выглядит на бумаге схема установки нитей для подтяжки кожи шеи.

Все нити проходят обязательный тест на разрыв. К примеру, нити для подтяжки в области бедер или живота должны выдерживать нагрузку в несколько килограммов.



тор Аккардо возвращается к нам вместе с Еленой. Рассматриваю ее! Линии прокладки нитей заклеены полосками пластырей. Тревога, которая читалась на лице Елены во время операции, сменилась счастливой улыбкой. Через десять дней после процедуры, то есть произойдет уплотнение тканей – за счет чего кожа на поверхности будет выглядеть более гладкой и упругой. Эффект подтяжки сохранится минимум два года. Моделям на мастер-классах операции делают бесплатно, но

в реальной жизни это удовольствие обойдется вам в приличную сумму, вполне сравнимую с хирургическим вмешательством. Дороговизну объясняют безопасностью и минимальной травматичностью метода. Сами нити, впрочем, тоже недешевы. Где и как их производят и чем они отличаются от конкурентов, я узнала на следующий день на фабрике Assut Europe в Абрुццо, недалеко от Рима. Не все современные нити спо-

собствуют еще и регенерации тканей. Антибактериальные и гипоаллергенные нити Dermafil Harry Lift как раз из таких. Делают их из капролактона. За ревитализацию кожи отвечает полимолочная кислота в составе плюс X-фактор, формулу которого производители хранят в тайне. Этот «мистер X» гарантирует дополнительное омолаживающее действие. Еще у итальянцев, как у наследников да Винчи, особая технология нанесения сходящихся и расходящихся насечек. Promolitalia Group ежегодно вкладывают 20% прибыли в научные исследования. Так были разработаны уникальные составы нитей и оптимальные показатели нанесения: угол, длина, частота нанесения. Если насечки слишком короткие, ткань не будет захватываться. Слишком длинные не смогут закрепиться. С помощью нитей врач должен запустить формирование зон микрофиброза, которые будут расположены не хаотично, а в определенном порядке, в соответствии с вектором лифтинга. В общем, не зря Италия – родина Возрождения. Теперь и в масштабе отдельного лица.



Сейчас фабрика выпускает пять видов нитей Dermafil Harry Lift – с их помощью можно добиться эффекта лифтинга, создать объем, скорректировать овал лица, форму губ и бровей.

ФОТО: АРХИВ ALLURE (3)