1. 每日必须的是哪些？
2. 每周必做是哪些？
3. 如果没做，是否可以补？
4. 每个周期多长时间，需要多少积分？
5. 哪些是基础做的，做好就能基本够积分，多少时间多少积分能够顺利拜师？