1. ÜÔ-PAH-LAH-HEN ‘Eo-dæ, Da-bih-go ‘Eo - dæ, Yiæ-su Kyi-toh-go kô-pu.

1. 亚伯拉罕的后裔、大卫的子孙、耶稣基督的家谱

2. Üô -pah-lah-hen sang Yi-sah; Yi-sah sang Yüô-kôh; Yüô-kôh’ sang Yiu-da teng gyi hyüong-di;

2. 亚伯拉罕生以撒；以撒生雅各；雅各生犹大和他的弟兄；

3. Yiu-da dzong Da-mô sang Fah-leh-z teng Sah-lah; Fah-leh-z sang Yi-z-leng; Yi-z-leng sang Üô-læn;

3. 犹大从他玛氏生法勒斯和谢拉；法勒斯生希斯仑；希斯仑生亚兰；

4. Uô-len sang Uô-mi-nô-dah; Uô-mi-nô-dah sang Nô-jing; Nô -jing sang Sah-meng;

4. 亚兰生亚米拿达；亚米拿达生拿顺；拿顺生撒门；

5. Sah-meng c'ü Lah-'eh sang Po-z; Po-z c'ü Lu-teh sang O-pah; O-pah sang Yiæ -si;

5. 撒门从喇合氏生波阿斯；波阿斯从路得氏生俄备得；俄备得生耶西；

6. Yiæ -si sang Da-bih wông. Da-bih wông c'ü U-li-üô-go ts'i-ts sang Sô-lo-meng;

6. 耶西生大卫王。大卫从乌利亚的妻子生所罗门；

7. Sô-lo-meng' sang Lo-po-en; Lo-po-en sang Üô-pi- üô; Üô-pi-üô sang Üô-sah;

7.所罗门生罗波安；罗波安生亚比雅；亚比雅生亚撒；

8 Üô-sah sang lah-sô-fah; lah-sô-fah sang lah-læn; Iah-læn san U-si-üô;

8. 亚撒生约沙法；约沙法生约兰；约兰生乌西亚；

9. U-si-üô sang lah-tæn; lah-ten sang Üô-ha-z; Üô-ha-z sang Hyi-si-kyüô;

9. 乌西亚生约坦；约坦生亚哈斯；亚哈斯生希西家；

10. Hyi-si-kyüo sang Mô-nô-si; Mo-nô-si sang Üô-meng; Üô-meng sang Iah-si-üô;

10. 希西家生玛拿西；玛拿西生亚们；亚们生约西亚；

11. pah-sing lo-liah tao Pô-pi-leng z-'eo, Iah-si-üô sang Yiæ-ko-nyi-üô teng gyi hyüong-di.

11. 百姓被迁到巴比伦的时候，约西亚生耶哥尼雅和他的弟兄。

12. Pah-sing lo-liah tao Pô-pi-leng ts-'eo, Yiæ-ko-nyi-üô sang Sah-lah-t'ih; Sah-lah- t'ih sang Sô-lo-pô-pah;

12. 迁到巴比伦之后，耶哥尼雅生撒拉铁；撒拉铁生所罗巴伯；

13. Sô-lo-pô-pah sang Üô-pi-üoh; Üô-pi-üoh sang Yi-li-üô-kying; Yi-li-üô-kying sang Üô-sô;

13. 所罗巴伯生亚比玉；亚比玉生以利亚敬；以利亚敬生亚所；