

Top 15 Do's and Don'ts for Managing Dengue fever

- Closely observe symptoms as they develop once infected with the dengue virus.
- একবারে ডেঙ্গু ভাইরাসে আক্রান্ত হওয়ার সাথে সাথে লক্ষণগুলি ঘনিষ্ঠভাবে পর্যবেক্ষণ করুন।
- Always see a doctor immediately if dengue symptoms are suspected and do a dengue diagnosis test.
- ডেঙ্গুর লক্ষণগুলি সন্দেহ হলে অবিলম্বে একজন ডাক্তারের সাথে দেখা করুন এবং ডেঙ্গু নির্ণয়ের পরীক্ষা করুন।
- Patients must intake lots of fluids regularly to stay hydrated as dengue causes dehydration.
- ডেঙ্গু ডিহাইড্রেশনের কারণ হ'ল হাইড্রেটেড থাকার জন্য রোগীদের নিয়মিত প্রচুর পরিমাণে তরল গ্রহণ করা উচিত।
- Loss of plasma cells is one of the prominent symptoms of dengue. Eat immunity-boosting fruits, and drink fruit juices rich in Vitamin C.
- প্লাজমা কোষের ক্ষতি হ'ল ডেঙ্গুর অন্যতম প্রধান লক্ষণ। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ানোর ফল খান এবং ভিটামিন সি সমৃদ্ধ ফলের রস পান করুন
- Dengue patients must be kept isolated and monitored continuously. If symptoms worsen they should be taken to a nearby hospital immediately.
- ডেঙ্গু রোগীদের অবশ্যই বিচ্ছিন্ন এবং নিয়মিত পর্যবেক্ষণ করতে হবে। যদি লক্ষণগুলি আরও খারাপ হয় তবে এগুলি অবিলম্বে নিকটস্থ হাসপাতালে নেওয়া উচিত।
- Drugs such as paracetamol for fever must only be given to patients only if a doctor prescribes it.
- জ্বরের জন্য প্যারাসিটামল জাতীয় ওষুধ কেবলমাত্র কোনও চিকিত্সকের পরামর্শ দিলে রোগীদের দেওয়া উচিত।
- Spray aerosols during day time to keep the mosquitoes away.

- মশা দূরে রাখতে দিনের বেলা অ্যারোসোল স্প্রে করুন।
- Monitor patients closely for symptoms like vomiting, bleeding or weakened pulse rate.
- বমি বমিভাব, রক্তপাত বা নাড়ির হার দুর্বল হওয়ার মতো লক্ষণগুলির জন্য রোগীদের নিবিড়ভাবে পর্যবেক্ষণ করুন।
- If dengue hemorrhagic patients experience hypotensive shock, timely intravenous therapy with isotonic crystalloid solution should alleviate it.
- যদি ডেঙ্গু হেমোরজিক রোগীদের হাইপোটেনসিভ শক হয় তবে সময়মতো আইসোটোনিক ক্রিস্টালয়েড সলিউশন সহ অন্তঃসত্বীয় থেরাপি এটি হ্রাস করা উচিত।
- In case of severe bleeding, opt for blood transfusion after the doctor prescribes.
- গুরুতর রক্তপাতের ক্ষেত্রে, ডাক্তারের নির্দেশের পরে রক্ত সঞ্চালনের বিকল্পটি বেছে নিন।
- Watch the patient for more than two days even after symptoms disappear.
- রোগীর লক্ষণগুলি অদৃশ্য হওয়ার পরেও আরও দুই দিনের জন্য দেখুন।
- Do not give antibiotics as dengue is caused by a virus, not a bacteria.
- অ্যান্টিবায়োটিক দেবেন না কারণ ডেঙ্গু ভাইরাস দ্বারা হয়, ব্যাকটেরিয়া নয়।
- Do not give NSAIDs (nonsteroidal anti-inflammatory drugs) like aspirin, ibuprofen and steroids as they can cause severe bleeding.
- এসপিরিন, আইবুপ্রোফেন এবং স্টেরয়েডের মতো এনএসএআইডি (ননস্টেরয়েডাল অ্যান্টি-ইনফ্লেমেটরি ড্রাগ) দেবেন না কারণ তারা মারাত্মক রক্তপাতের কারণ হতে পারে।
- Do not provide intravenous therapy until administered and do not self-medicate.

- পরিচালিত না হওয়া পর্যন্ত interavenous থেরাপি সরবরাহ করবেন না এবং self medication সেবন করবেন না।
- Do not wait till symptoms manifest, early dengue treatment is always recommended.
- লক্ষণগুলি প্রকাশ না হওয়া পর্যন্ত অপেক্ষা করবেন না, প্রথমদিকে ডেঙ্গুর চিকিৎসা সর্বদা বাঞ্ছনীয়।