

Preventing Dengue fever

- Prevent entry of mosquitoes by installing screens on windows.
- উইন্ডোতে স্ক্রিন ইনস্টল করে মশার প্রবেশ বন্ধ করুন।
- Use mosquito repellants like creams, mats and coils.
- ক্রিম, ম্যাটস এবং কয়েলগুলির মতো মশার পুনরোধক ব্যবহার করুন।
- Dengue carrying mosquitoes have black and white stripes and bite mostly on the knees, legs, neck and ears. Therefore, protect against mosquito bites in these areas.
- ডেঙ্গু বহনকারী মশার কালো ও সাদা ডোরা থাকে এবং বেশিরভাগ হাঁটু, পা, ঘাড় এবং কানে কামড় দেয়। সুতরাং, এই অঞ্চলগুলিতে মশার কামড় থেকে রক্ষা করুন।
- Wear full-sleeved clothes.
- পুরো-হাতা জামা পরুন।
- Eliminate all mosquito breeding sites and prevent water-logging in surroundings.
- সমস্ত মশার প্রজনন সাইটকে নির্মূল করুন এবং আশেপাশে জলাবদ্ধতা প্রতিরোধ করুন।
- Use mosquito nets on beds while sleeping.
- ঘুমানোর সময় বিছানায় মশারি ব্যবহার করুন।
- Clean water coolers and water tanks frequently and keep all water resources fully covered.
- জলের কুলার এবং জলের ট্যাঙ্কগুলি ঘন ঘন পরিষ্কার করুন এবং সমস্ত জলের সংস্থান পুরোপুরি covered রাখুন।
- Dengue mosquitoes can breed only in clean water not in dirty water. Therefore, regularly clean your water storage containers.

- ডেঙ্গু মশা নষ্ট জলে নয় কেবল পরিষ্কার জলে প্রজনন করতে পারে। অতএব, নিয়মিত আপনার জল সঞ্চয়স্থানের পাত্রে পরিষ্কার করুন।
- Create awareness about the spread of dengue in your locality.
- আপনার এলাকায় ডেঙ্গুর বিস্তার সম্পর্কে সচেতনতা তৈরি করুন।
- Educate children on dengue symptoms and keep a close watch on their activities.
- বাচ্চাদের ডেঙ্গুর লক্ষণ সম্পর্কে শিক্ষিত করুন এবং তাদের ক্রিয়াকলাপগুলিতে নিবিড় নজর রাখুন।
- Do not accumulate old tyres, water tanks, tubes, plastic containers, etc. as they act as breeding grounds for the mosquitoes.
- পুরানো টায়ার, জলের ট্যাঙ্ক, নল, প্লাস্টিকের পাত্র ইত্যাদি জড় করবেন না কারণ তারা মশার প্রজনন ক্ষেত্র হিসাবে কাজ করে।
- Do not allow children to wear short-sleeved clothes and play in water puddles and stagnant water bodies.
- বাচ্চাদের ছোট-কাট পোশাক পড়া এবং জলের পুকুরে এবং স্থির জলাশয়ে খেলতে দেবেন না।
- Do not assume symptoms and self-medicate
- লক্ষণগুলি ধরে নিবেন না, এবং self- medicine ব্যবহার করবেন না
- Do not use alternative medicines that are advertised as they are not backed by medical research.
- চিকিৎসা গবেষণার দ্বারা সমর্থন করা না হওয়ায় বিজ্ঞাপন দেওয়া বিকল্প ঔষধগুলি ব্যবহার করবেন না।

