

CERITA 3

Media Informasi Bina Keluarga Balita

**Pentingnya
1000
HPK!**



Beberapa waktu setelah Pak Iman dan Ibu Asih menikah, Ibu Asih melakukan tes kehamilan dan hasilnya Ibu Asih positif hamil..



POSITIVE HAMIL PAK...

Selama Ibu Asih hamil, pak Iman selalu memperhatikan apa yang menjadi kebutuhan dari ibu Asih. Terus memberikan semangat kepada ibu Asih.

**7 BULAN
KEMUDIAN**

**KITA HARUS BERSYUKUR YA BU
SUDAH DIBERI KEPERCAYAAN OLEH TUHAN.**



Pak Iman membantu meringankan
pekerjaan dari ibu Asih, seperti pergi
ke pasar dan berbelanja kebutuhan
sehari-hari



Bahkan memasak dan membantu ibu Asih menyelesaikan pekerjaan rumah tangga juga dilakukan oleh Pak Iman.

Ibu Asih makan makanan yang bergizi seimbang



Pak Iman juga melakukan stimulasi perkembangan janin dengan berbicara kepada janin yang berada dalam perut ibu Asih



**TADI BAPAK PERGI KE PASAR NAK
BELI IKAN, TERUS BAPAK MASAK,**

Komunikasi yang positif antara pak Iman dan ibu Asih juga dilakukan dengan konsisten.

Ibu Asih berterimakasih karena sudah dimasakin oleh pak Iman



MAKASIH YA PAK SUDAH DI MASAKIN

Berdoa dan membaca Kitab Suci
selalu dilakukan oleh ibu Asih untuk
memperkenalkan nilai moral dan
agama sejak dini



SADAQALLAHULAZIM

Pak Iman juga sering membacakan cerita untuk ibu Asih dan janin.



Pak Iman menemani ibu Asih
berjalan-jalan di pagi atau sore hari.



KEESOKAN HARINYA

Sejak awal masa kehamilan, mereka sudah mulai menabung untuk persiapan kelahiran bayi mereka.




**KAN IBU SUDAH MENABUNG TUH DARI
SEMENJAK TAU KALAU HAMIL**

Kelahiran bayi pak Iman dan Ibu Asih
ditolong oleh ibu bidan. Sesaat
setelah bayi lahir, langsung dilakukan
proses inisiasi menyusui dini dengan
meletakkan bayi di dada ibu Asih

Manfaat Inisiasi Menyusu Dini

SAYA BANTU PROSES INISIASI MENYUSU DINI YA MAMA.



Manfaat dari Inisiasi Menyusu Dini (IMD) :

1. Bayi mendapatkan colostrum yang mengandung zat kekebalan tubuh
2. Membangun kedekatan hubungan emosional antara ibu dengan bayi
3. Membantu ibu untuk pulih lebih cepat setelah proses kelahiran

Lakukan IMD minimal selama 1 jam sesaat setelah bayi lahir



Manfaat Inisiasi Menyusu Dini :

- 1 Mengandung kolostrum untuk zat kekebalan tubuh
- 2 Membangun kedekatan hubungan emosional antara ibu dan bayi
- 3 Membantu ibu untuk pulih lebih cepat setelah proses melahirkan

Lakukan IMD minimal 1 jam setelah bayi lahir

Ibu bidan menyarankan untuk tetap memberikan ASI saja (ASI eksklusif) sampai bayi berusia 6 bulan.

Setelah 6 bulan ASI dilanjutkan sampai 2 tahun berserta makanan pendamping ASI.



**MAMA, JANGAN LUPA SA PUNG PESAN EE, HARUS KASIH
ASI SAJA UNTUK ADEK BAYI SAMPAI ADEK BAYI USIA 6 BULAN**

Bayi juga harus distimulasi
perkembangannya dengan mengajak dia
bercerita walaupun belum bisa bicara.
Juga stimulasi perkembangan lainnya sesuai
dengan umur bayi.

1142438
549424
1095387
836164

AJAK - AJAK DIA BERCERITA WALAUPUN BELUM BISA BICARA

Pak Iman dan ibu Asih dihimbau untuk terus memantau pertumbuhan dan perkembangan anak mereka di Posyandu atau fasilitas kesehatan lainnya. Juga disarankan untuk segera ber-KB dan mengikuti kegiatan di kelompok BKB-HI

154.2438
160.424
160.5367
164.164



**FILM INI DIPRODUKSI ATAS KERJASAMA
BKKBN DAN PLAN INTERNASIONAL INDONESIA
DIDUKUNG OLEH AUSTRALIAN AID**

