

ATURAN PERMAINAN ULAR TANGGA BKB EMAS

Keterangan Bahan :

1. 1 lembar ular tangga adalah lembaran besar yang terdiri dari 25 kotak. Digunakan sebagai tempat bermain.
2. Dadu adalah kubus dengan angka satu sampai enam.
3. Kartu pertanyaan adalah satu set kartu yang terdiri dari 20 lembar untuk masing-masing pertemuan. Setiap kartu yang terdiri dari tiga bagian yaitu:
 - Pertanyaan tentang informasi yang terkait dengan topik pertemuan.
 - Kunci jawaban dari pertanyaan.
 - Konsekuensi jika menjawab pertanyaan salah atau benar.

Aturan Permainan :

1. Permainan dilakukan oleh minimal 4 orang/kelompok (Jika peserta lebih dari empat orang, maka dibentuk 4 kelompok).
2. Yang menjadi pion adalah peserta yang ikut bermain dan berdiri dalam area ular tangga.
3. Pion diharapkan melepaskan alas kaki (sandal, sepatu).
4. Jika 1 kelompok terdiri lebih dari 1 orang, maka yang melempar dadu adalah peserta yang berada di luar area permainan ular tangga.
5. Dadu harus dilempar ke atas kepala sambil diputar.
6. Langkah pertama pion dimulai dari kotak "Ayo ke BKB"/kotak nomor 1.
7. Pion akan melangkah sesuai dengan angka dadu yang muncul.
8. Bila angka dadu yang muncul adalah angka enam, maka kelompoknya boleh melempar dadu kembali.
9. Bila Pion berhenti di kotak ujung bawah tangga maka pion akan naik ke kotak ujung atas tangga.
10. Tangga menggambarkan perilaku pengasuhan baik yang berdampak positif.
11. Bila pion berhenti di kotak ekor ular maka pion harus turun ke kotak kepala ular.
12. Ular menggambarkan perilaku pengasuhan kurang baik yang berdampak negatif.
13. Pion harus membacakan pernyataan yang berada di kotak tempat dia berhenti (kotak ujung tangga bawah dan kotak ekor ular) dan menjelaskan secara singkat.
14. Bila Pion berhenti di kotak tanda tanya, maka kader akan memberikan pertanyaan. Pertanyaan dari kader sesuai dengan kartu pertanyaan yang diambil oleh temannya yang berada di luar area permainan ular tangga. Kartu yang diambil tidak boleh dilihat oleh peserta, harus diberikan kepada kader untuk dibacakan.

15. Pertanyaan dari kader dapat dijawab oleh semua peserta yang sekelompok dengan pion.
16. Konsekuensi dari jawaban yang benar atau salah, disampaikan oleh kader sesuai kartu pertanyaan dan dilaksanakan oleh pion.
17. Bila Pion berhenti di kotak “lakukan salam”, kader meminta kelompok pion tersebut untuk melakukan salam BKB EMAS.
18. Pion diperbolehkan untuk berada dalam kotak yang sama dengan pion lainnya tanpa harus ditendang/disingkirkan.
19. Jika angka dadu membuat langkah pion melebihi kotak terakhir, maka pion harus mundur sesuai dengan sisa langkah.
20. Peserta dianggap menang jika pionnya berhasil tepat mencapai kotak terakhir (Kotak “Selamat Anda menjadi orang tua hebat”).
21. Kelompok yang telah mencapai kotak terakhir bersorak bersama-sama, “Kami Orang tua Hebat!” (bisa diganti dengan kalimat positif yang lain sesuai kesepakatan kelompok).
22. Peserta diharapkan bermain dengan sportif.
23. Permainan bisa juga dihentikan sesuai dengan kesepakatan bersama, untuk beberapa kondisi:
 - pion tidak mencapai kotak terakhir dalam waktu yang lama
 - cuaca tidak mendukung
 - sesuai dengan waktu yang ditentukan
 - kondisi-kondisi lainnya yang tidak memungkinkan untuk permainan dilanjutkan/dilaksanakan.
24. Catatan: Jika peserta hanya empat orang, maka pion akan melakukan semua tugas pemain.

Pembagian Peran:

1. Kader

- Memimpin permainan
- Memegang kartu pertanyaan
- Membacakan pertanyaan
- Membacakan jawaban jika jawaban peserta belum lengkap atau salah
- Membacakan konsekuensi

2. Pion

- Bermain mengikuti aturan
- Selalu berada dalam area permainan ular tangga

3. Peserta/anggota kelompok pion

- Melempar dadu
- Membantu menjawab pertanyaan
- Membuat yel-yel kelompok jika disepakati

~ Selamat Bermain ~



ULAR TANGGA BKB EMAS



PERTEMUAN 1

| | | | | |
|---|--|--|---|---|
| 21 Anak tumbuh dan berkembang secara optimal | 22 ? | 23 Orangtua tidak paham tentang pola asuh yang baik dan benar | 24 ? | SELAMAT ANDA MENJADI ORANGTUA HEBAT |
| 20 Anak terpenuhi kebutuhan dasar (kebutuhan fisik, kasih sayang, dan stimulasi) | 19 Orangtua memberikan makanan bergizi kepada anak secara teratur setiap hari | 18 Bapak dan Ibu selalu bertengkar di depan anak | 17 Terjaminnya pendidikan untuk anak | 16 Kelahiran anak pertama dan kedua terlalu dekat (1 Tahun) |
| Lakukan salam! | 12 ? | 13 Orangtua membuat tabungan pendidikan anak | 14 Anak yang sholeh dan berbakti kepada orangtua | 15 Anak mengalami stunting |
| 10 Anak merasa ketakutan, minder dan trauma | 9 Orangtua merawat dan mengasuh anak secara bersama | 8 ? | 7 Gaya hidup orangtua selalu mewah | 6 Anak terlantar dan kurang kasih sayang dalam pengasuhan orangtua |
| AYO KE BKB! | 2 ? | 3 Orangtua mengajarkan anak berdoa | 4 Anak menjadi sombong dan angkuh di lingkungan rumahnya | 5 ? |

PERENCANAAN HIDUP BERKELUARGA



Nama OPDKB

Logo OPDKB

ULAR TANGGA BKB EMAS

PERTEMUAN 1

PERENCANAAN HIDUP BERKELUARGA

Sebutkan 8 fungsi keluarga dengan lengkap!

- Fungsi Keagamaan
- Fungsi Cinta Kasih
- Fungsi Reproduksi
- Fungsi Ekonomi
- Fungsi Sosialisasi & Pendidikan
- Fungsi Perlindungan
- Fungsi Sosial Budaya
- Fungsi Lingkungan

Jika menyebutkan benar
minimal 4 jawaban,
maju 3 langkah

Jika hanya menyebutkan 2-3
jawaban benar,
maju 1 langkah

Dan jika hanya menyebutkan
1 dan tidak bisa menjawab,
mundur 3 Langkah

Apa yang dimaksud dengan 1000 Hari Pertama Kehidupan?

270 hari selama kehamilan dan 730 hari dari kelahiran sampai usia 2 tahun

Jika jawaban benar,
maju 1 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 1 langkah

Sebutkan pentingnya 1000 Hari Pertama Kehidupan!

- Membentuk otak berisi dan “bahan bakar” jiwa dan raga
- Meningkatkan kesiagaan sekolah dan mencapai prestasi akademis
- Menurunkan kesenjangan tingkat kesehatan, pendidikan dan produktivitas
- Menurunkan risiko pada penyakit kronis (diabetes dan jantung)
- Menyelamatkan lebih dari satu juta nyawa per tahun
- Meningkatkan total pendapatan suatu negara
- Memutus siklus kemiskinan antar generasi

Jika menyebutkan
2 jawaban benar,
maju 2 langkah

Jika salah atau hanya
menyebutkan 1 jawaban,
mundur 2 langkah

Sebutkan enam tahapan hidup berkeluarga!

- Merencanakan usia pernikahan (20-30 thn)
- Merencanakan kelahiran anak pertama persiapan menjadi orangtua
- Berhenti melahirkan di usia 35 tahun agar dapat merawat balita secara optimal
- Membina hubungan antar pasangan, dengan keluarga lain dan kelompok sosial
- Mengatur jarak kelahiran dengan menggunakan alat kontrasepsi
- Merawat dan mengasuh anak usia balita memenuhi kebutuhan mendasar anak (kebutuhan fisik, kasih sayang dan stimulasi)

Jika menyebutkan benar 4 jawaban, maju 3 langkah

Jika hanya menyebutkan 2-3 jawaban, maju 1 langkah

Dan jika menyebutkan 1 atau tidak bisa menjawab, mundur 3 langkah

Sebutkan tips keluarga berkualitas!

- Menumbuhkembangkan harapan positif dalam keluarga
- Memberi teladan yang baik
- Senantiasa memberikan nasihat kebaikan
- Mencari dan membentuk lingkungan kondusif
- Membantu pembiasaan dan pengulangan
- Memberi hadiah berupa pujian

Jika menyebutkan benar 4 jawaban, maju 3 Langkah

Jika hanya menyebutkan 2-3 jawaban, maju 1 langkah

Dan jika menyebutkan 1 atau tidak bisa menjawab, mundur 3 langkah

Apa pentingnya Ber-KB ?

- Menjarangkan kelahiran
- Menurunkan resiko terjangkitnya kanker rahim
- Menurunkan angka kematian ibu
- Menghindari kehamilan yang tidak diinginkan
- Dapat meningkatkan kesehatan ibu dan anak
- Mencegah penularan penyakit berbahaya
- Lebih menjamin tumbuh kembang bayi dan anak
- Dapat meningkatkan kesejahteraan keluarga
- Pendidikan anak lebih terjamin
- Dapat menentukan kualitas sebuah keluarga

Jika menyebutkan benar 4 jawaban, maju 3 langkah

Jika hanya menyebutkan 2-3 jawaban, maju 1 langkah

Dan jika menyebutkan 1 atau tidak bisa menjawab, mundur 3 langkah

Sebutkan macam-macam alat kontrasepsi!

- Pil
- Suntik
- Kondom
- IUD
- Implant
- Vasektomi
- Tubektomi

Jika menyebutkan
benar 4 jawaban,
maju 3 langkah

Jika hanya menyebutkan
2-3 jawaban,
maju 1 langkah

Dan jika menyebutkan 1
atau tidak bisa menjawab,
mundur 3 langkah

Sebutkan cara untuk menciptakan keluarga yang berkualitas!

- Menumbuhkembangkan harapan positif dalam keluarga
- Memberi teladan yang baik
- Senantiasa memberikan nasihat kebaikan
- Mencari dan membentuk lingkungan kondusif
- Membantu pembiasaan dan pengulangan
- Memberi hadiah berupa pujian

Jika menyebutkan benar 4 jawaban, maju 3 langkah

Jika hanya menyebutkan 2-3 jawaban, maju 1 langkah

Dan jika menyebutkan 1 atau tidak bisa menjawab, mundur 3 langkah

Sebutkan 4 Terlalu!

- Terlalu muda (usia di bawah 21 tahun)
- Terlalu tua (usia di atas 35 tahun)
- Terlalu sering/dekat (perbedaan usia antar anak sangat dekat)
- Terlalu banyak (memiliki lebih dari empat orang anak)

Jika jawaban benar,
maju 1 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 1 langkah

Salam BKB

Orang Tua Hebat.....
Balita Cerdas.....
Keluarga Bahagia

Jika jawaban benar,
maju 1 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 1 langkah

Sebutkan Singkatan KKA!

Kartu Kembang Anak

Jika jawaban benar,
maju 1 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 1 langkah

Apa yang dimaksud Inisiasi Menyusu Dini (IMD)?

Pemberian ASI pertama kali pada bayi saat lahir,
dimana bayi diletakan pada dada ibu dan
bayi mencari puting susu sendiri

Jika jawaban benar,
maju 1 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 1 langkah

Sampai umur berapa anak mendapatkan ASI Eksklusif?

6 Bulan

Jika jawaban benar,
maju 1 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 1 langkah

Umur berapa anak diberikan makanan pendamping ASI?

7 Bulan

Jika jawaban benar,
maju 1 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 1 langkah

Apa manfaat Kolostrum?

Untuk kekebalan dan daya tahan tubuh

Jika jawaban benar,
maju 1 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 1 langkah

Sebutkan 3 contoh fungsi ekonomi!

- Hemat
- Teliti
- Disiplin
- Peduli
- Ulet

Jika benar 3 jawaban,
maju 3 langkah

Jika hanya menyebutkan 2
atau salah,
mundur 3 langkah

Pada usia berapa ibu berhenti melahirkan?

35 tahun ke atas

Jika jawaban benar,
maju 1 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 1 langkah

Bagaimana agar kebutuhan gizi pada 1000 HPK dapat terpenuhi?

- Ibu hamil makan makan bergizi
- IMD
- Asi Eksklusif
- Imunisasi
- Pemberian kapsul vitamin A
- Cuci tangan pakai sabun sebelum dan sesudah makan
- Hindari makanan yang berpengawet

Jika menyebutkan benar 4 jawaban, maju 3 langkah

Jika hanya menyebutkan 2-3 jawaban, maju 1 langkah

Dan jika menyebutkan 1 atau tidak bisa menjawab, mundur 3 langkah