

Tips untuk melaksanakan penyusunan anggaran dalam keluarga

#1 Jika bisa, libatkan anak Anda dalam membuat anggaran keluarga. Kegiatan ini dapat dilakukan hanya dengan berbicara kepada anak-anak Anda tentang pengeluaran rumah tangga dengan cara yang tidak membuat mereka kebingungan atau membebani mereka. Kemukakan melalui obrolan santai tentang situasi yang muncul dalam kehidupan sehari-hari dengan menggunakan bahasa yang mudah dimengerti anak.

#2 Saat Anda berbelanja bahan makanan, ajak anak-anak balita Anda dan tanyakan kepada mereka berapa harga 1 pisang vs. 5 pisang menurut mereka? Renungkan bersama, kenapa membayar 5 pisang mungkin lebih mahal, tetapi pada akhirnya bisa dihabiskan lebih lama daripada hanya membeli satu pisang. Atau pertimbangkan mengapa sebagian barang belanjaan lebih mahal daripada yang lain? Kenapa bisa begitu? Seberapa sering kamu akan membeli yang lebih mahal? Misalnya, jus jeruk segar mungkin lebih mahal daripada sekaleng soda lokal – kenapa? Yang satu baik untuk kesehatan, yang satu lagi rasanya enak tetapi umumnya terbuat dari gula dan bahan-bahan lain yang tidak begitu sehat. Yang mana yang akan kamu beli atau pilih? Apa pilihan yang paling tepat?

#3 Kita semua, setidaknya sekali dalam hidup kita, pernah bermain 'pasar-pasaran'. Belajar menggunakan uang untuk membeli dan menjual barang tidak hanya membantu anak-anak menjadi familiar dengan uang dan cara menggunakannya, tetapi juga membantu mengembangkan keterampilan analitis, interaksi sosial, dan negosiasi (bahkan pada tingkat yang sangat dasar).

Saat 'bermain pasar-pasaran' bersama, anak-anak juga mulai paham bahwa sumber daya itu jumlahnya terbatas. Kita tidak dapat membeli semua yang kita inginkan, melainkan harus membuat pilihan dan rencana. Bermain 'pasar-pasaran' di rumah dengan berbagai benda kreatif dan uang mainan bisa menjadi cara yang menyenangkan untuk melibatkan anak dalam memutuskan bagaimana cara mengelola uang.

#4 Sebagai orang tua, ingatlah betapa pentingnya peran Anda sebagai panutan dalam mengelola keuangan dengan baik, misalnya dengan memperhatikan kata-kata dan tindakan yang Anda lakukan.