



GERMAS Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

APAPUN GAYANYA, HIDUP BERSIH DAN SEHAT PERILAKUNYA











Lakukan Persalinan di Falisitas Kesehatan Memberi Bayi ASI Eksklusif Menimbang Balita Setiap Bulan Makan Buah dan Sayur Setiap hari

Melakukan aktivitas fisik setiap hari



Menggunakan Air Bersih



Mencuci Tangan dengan air bersih dan sabun



Memberantas Sarang Nyamuk Minimal Seminggu Sekali



Menggunakan Jamban Sehat



Tidak Merokok

