

ATURAN PERMAINAN ULAR TANGGA BKB EMAS

Keterangan Bahan :

1. 1 lembar ular tangga adalah lembaran besar yang terdiri dari 25 kotak. Digunakan sebagai tempat bermain.
2. Dadu adalah kubus dengan angka satu sampai enam.
3. Kartu pertanyaan adalah satu set kartu yang terdiri dari 20 lembar untuk masing-masing pertemuan. Setiap kartu yang terdiri dari tiga bagian yaitu:
 - Pertanyaan tentang informasi yang terkait dengan topik pertemuan.
 - Kunci jawaban dari pertanyaan.
 - Konsekuensi jika menjawab pertanyaan salah atau benar.

Aturan Permainan :

1. Permainan dilakukan oleh minimal 4 orang/kelompok (Jika peserta lebih dari empat orang, maka dibentuk 4 kelompok).
2. Yang menjadi pion adalah peserta yang ikut bermain dan berdiri dalam area ular tangga.
3. Pion diharapkan melepaskan alas kaki (sandal, sepatu).
4. Jika 1 kelompok terdiri lebih dari 1 orang, maka yang melempar dadu adalah peserta yang berada di luar area permainan ular tangga.
5. Dadu harus dilempar ke atas kepala sambil diputar.
6. Langkah pertama pion dimulai dari kotak "Ayo ke BKB"/kotak nomor 1.
7. Pion akan melangkah sesuai dengan angka dadu yang muncul.
8. Bila angka dadu yang muncul adalah angka enam, maka kelompoknya boleh melempar dadu kembali.
9. Bila Pion berhenti di kotak ujung bawah tangga maka pion akan naik ke kotak ujung atas tangga.
10. Tangga menggambarkan perilaku pengasuhan baik yang berdampak positif.
11. Bila pion berhenti di kotak ekor ular maka pion harus turun ke kotak kepala ular.
12. Ular menggambarkan perilaku pengasuhan kurang baik yang berdampak negatif.
13. Pion harus membacakan pernyataan yang berada di kotak tempat dia berhenti (kotak ujung tangga bawah dan kotak ekor ular) dan menjelaskan secara singkat.
14. Bila Pion berhenti di kotak tanda tanya, maka kader akan memberikan pertanyaan. Pertanyaan dari kader sesuai dengan kartu pertanyaan yang diambil oleh temannya yang berada di luar area permainan ular tangga. Kartu yang diambil tidak boleh dilihat oleh peserta, harus diberikan kepada kader untuk dibacakan.

15. Pertanyaan dari kader dapat dijawab oleh semua peserta yang sekelompok dengan pion.
16. Konsekuensi dari jawaban yang benar atau salah, disampaikan oleh kader sesuai kartu pertanyaan dan dilaksanakan oleh pion.
17. Bila Pion berhenti di kotak “lakukan salam”, kader meminta kelompok pion tersebut untuk melakukan salam BKB EMAS.
18. Pion diperbolehkan untuk berada dalam kotak yang sama dengan pion lainnya tanpa harus ditendang/disingkirkan.
19. Jika angka dadu membuat langkah pion melebihi kotak terakhir, maka pion harus mundur sesuai dengan sisa langkah.
20. Peserta dianggap menang jika pionnya berhasil tepat mencapai kotak terakhir (Kotak “Selamat Anda menjadi orang tua hebat”).
21. Kelompok yang telah mencapai kotak terakhir bersorak bersama-sama, “Kami Orang tua Hebat!” (bisa diganti dengan kalimat positif yang lain sesuai kesepakatan kelompok).
22. Peserta diharapkan bermain dengan sportif.
23. Permainan bisa juga dihentikan sesuai dengan kesepakatan bersama, untuk beberapa kondisi:
 - pion tidak mencapai kotak terakhir dalam waktu yang lama
 - cuaca tidak mendukung
 - sesuai dengan waktu yang ditentukan
 - kondisi-kondisi lainnya yang tidak memungkinkan untuk permainan dilanjutkan/dilaksanakan.
24. Catatan: Jika peserta hanya empat orang, maka pion akan melakukan semua tugas pemain.

Pembagian Peran:

1. Kader

- Memimpin permainan
- Memegang kartu pertanyaan
- Membacakan pertanyaan
- Membacakan jawaban jika jawaban peserta belum lengkap atau salah
- Membacakan konsekuensi

2. Pion

- Bermainan mengikuti aturan
- Selalu berada dalam area permainan ular tangga

3. Peserta/anggota kelompok pion

- Melempar dadu
- Membantu menjawab pertanyaan
- Membuat yel-yel kelompok jika disepakat

~ Selamat Bermain ~



ULAR TANGGA BKB EMAS



PERTEMUAN 4

21 Orangtua hebat, balita cerdas, keluarga bahagia!	22 ?	23 Anak usia dua tahun tidak berhenti menangis lalu orangtua membentakinya	24 ?	SELAMAT ANDA MENJADI ORANGTUA HEBAT
20 Pada masa tumbuh kembang janin saat usia enam bulan, suara-suara dari luar mulai akrab di telinganya dan dapat menjadi informasi yang dipelajari olehnya 	19 Salam BKB!	18 Ibu mengalami stres di masa kehamilan	17 Salah satu kemampuan yang harus dikuasai oleh anak usia 2 tahun 	16 Setiap pemijatan bayi, dahulukan bagian punggung
Lakukan salam!	12 ?	13 Anak mampu menyebutkan benda yang ditunjuk	14 Manfaatnya yaitu memperlancar hubungan batin, meningkatkan kemampuan bahasa sejak dini dan meningkatkan kecerdasan bayi 	15 Anak akan mengalami trauma
10 Dapat menghambat tumbuh kembang janin	9 Musik sebagai salah satu media untuk menstimulasi janin 	8 ?	7 Ibu sedang menyusui bayi sambil menggunakan HP 	6 Setiap pemijatan bayi, dahulukan bagian kaki karena kondisi kulit bagian kaki tidak sesensitif kondisi kulit bagian yang lain
AYO KE BKB! BKB	2 ?	3 Membaca buku cerita untuk si kecil dapat dimulai sejak janin berusia enam bulan dan mulai mengenal suara, terutama detak jantung ibu	4 Bayi tidak mendapatkan stimulasi kasih sayang yang optimal	5 ?

PRAKTEK SIMULASI PADA PERIODE 1000 HPK
(KOMUNIKASI, SOSIAL EMOSIONAL, FISIK, KECERDASAN)

Nama OPDKB

Logo OPDKB

ULAR TANGGA BKB EMAS

PERTEMUAN 4

PRAKTEK SIMULASI PADA PERIODE 1000 HPK

(KOMUNIKASI, SOSIAL EMOSIONAL, FISIK, KECERDASAN)

Cara berkomunikasi dengan janin selama masa kehamilan?

Ibu atau ayah mengusap perut ibu sambil berbicara kepada janin. Contoh: sedang apa kamu sekarang adek? Papa dan mama sedang menyiapkan baju untuk adek

Jika jawaban benar,
maju 5 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 1 langkah

Membacakan dongeng saat masa kehamilan, komunikasi aktif atau komunikasi pasif?

Komunikasi pasif

Jika jawaban benar,
maju 4 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 2 langkah

Praktekkan cara menstimulasi bayi yang baru lahir!

Memperdengarkan suara ayah pertama kali, contoh diadzankan, meletakkan badan bayi di dada ibu agar bayi dapat menemukan puting susu sehingga mendapat kolostrum/asi

Jika jawaban benar,
maju 3 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 3 langkah

Ayah menyalakan senter ke samping kanan dan kiri bayi yang sedang berbaring. Yang dilakukan ayah ini termasuk stimulasi yang benar atau salah?

Yang ayah lakukan sudah benar, yaitu merupakan salah satu cara komunikasi pasif dimana idealnya bayi dapat mengikuti arah datangnya cahaya

Jika jawaban benar,
maju 3 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 4 langkah

Pada usia satu bulan, bayi sudah mampu melirik ke kanan dan ke kiri. Aspek perkembangan apa yang muncul?

Aspek perkembangan komunikasi pasif

Jika jawaban benar,
maju 3 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 5 langkah

Kemampuan pada aspek tingkah laku sosial ditunjukkan dengan bayi membalas senyum pada orang lain. Benar atau salah?

Benar, tingkah laku sosial

Jika jawaban benar,
maju 5 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 1 langkah

Apa perbedaan antara motorik kasar dengan motorik halus?

Motorik kasar merupakan gerakan yang memerlukan banyak tenaga dan mengandalkan otot. Motorik halus merupakan gerakan yang tidak memerlukan banyak tenaga dan mengandalkan otot-otot halus

Jika jawaban benar,
maju 4 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 2 langkah

Praktekkan cara melakukan stimulasi motorik kasar dan motorik halus pada bayi usia 7 bulan!

Motorik kasar (mengajarkan duduk),
Motorik halus (menggenggam)

Jika jawaban benar,
maju 3 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 3 langkah

**Meletakkan bola di depan anak sambil berkata,
“ayo ambil bola itu bersama-sama”. Apakah cara ini
membantu anak berkembang dari aspek fisik?**

Ya, meletakkan bola di depan anak merupakan bentuk stimulasi motorik kasar pada anak sehingga anak akan mengerahkan seluruh otot di tubuhnya untuk merangkak meraih bola

Jika jawaban benar,
maju 3 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 4 langkah

Apa yang dilakukan orangtua ketika anak sudah mulai memanjat tangga?

Orangtua langsung mendekati anak dan mengawasi anak saat sedang berusaha menaiki tangga agar anak aman.

Jika jawaban benar,
maju 3 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 5 langkah

Praktekkan cara melatih anak berdiri dan berjalan!

Ajak anak merangkak ke meja/kursi, beri semangat untuk berdiri dan pegangan ke meja/kursi yang ada didekatnya, ulurkan tangan agar anak melangkah mendekati kita

Jika jawaban benar,
maju 5 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 1 langkah

Kemampuan motorik kasar salah satunya ditunjukkan dengan anak berumur 2 tahun sudah bisa memegang sendok dan menyendok nasi yang ada di piringnya. Benar atau salah?

Salah, anak memegang sendok merupakan kemampuan motorik halus.

Jika jawaban benar,
maju 4 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 2 langkah

Apa yang dilakukan orangtua ketika melihat anaknya menyusun balok dan balok itu terjatuh?

Orangtua mendampingi anak dalam menyusun balok, namun bukan orangtua yang menyusun, tetapi memberikan pertanyaan-pertanyaan penuntun agar anak bisa menyusun dengan baik, seperti “Mana balok yang bisa dijadikan alas agar bisa menjadi tempat untuk menaruh balok-balok lainnya?”

Jika jawaban benar,
maju 3 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 3 langkah

Coba berikan instruksi sederhana untuk anak usia 18 bulan!

Anak usia 18 bulan telah mampu mengikuti satu atau dua instruksi sederhana yang diberikan oleh orangtua

Jika jawaban benar,
maju 3 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 4 langkah

Kapan sebaiknya orangtua melakukan pijat kepada bayinya?

ketika bayi sedang terjaga, namun dengan kondisi yang tenang. Orangtua memastikan bahwa bayi tidak dalam kondisi terlalu lapar atau terlalu kenyang. Hindari memijat bayi saat terlelap di waktu tidur siang. Orangtua bisa memijat bayi secara rutin sebelum tidur pada malam hari agar bayi tidur lebih lelap. Memijat bayi usai mandi juga bisa dilakukan.

Jika jawaban benar,
maju 3 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 5 langkah

**Kakak berusia 7 tahun dapat memijat
adiknya yang masih bayi.
Benar atau salah?**

Salah, yang mampu memijat bayi adalah orangtua,
itupun orangtua juga harus belajar terlebih dulu

Jika jawaban benar,
maju 5 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 1 langkah

Praktekkan cara memberi tahu anak usia 2 tahun yang sudah bisa memegang pensil dan mencoret di lantai atau dinding rumah agar rumah tidak kotor!

Kalau menggambar di lantai, gambar akan mudah terhapus karena terinjak kaki, kesapu. Kalau menggambar di kertas (sambil memberikan kertas) tidak akan terhapus dan bisa dipajang

Jika jawaban benar,
maju 4 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 2 langkah

Bayi yang tidur terpisah dengan orangtua tidak dapat merasakan rasa aman dan nyaman. Benar atau salah?

Bayi tidur di kamar terpisah dengan orangtuanya juga tetap dapat merasakan nyaman dan aman sebab sebelum si kecil tidur, pasti akan ada interaksi dengan ibu dan ayah seperti kegiatan menyusui, meninabobokan si kecil, memberikan sentuhan lembut, mencium dan memeluk sebelum tidur

Jika jawaban benar,
maju 3 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 3 langkah

Apakah diperbolehkan anak bermain menggunakan silet, pisau, atau peralatan tajam lainnya?

Pada usia baduta, jika orangtua kurang mengawasi anak bermain, peralatan tajam tersebut dapat melukai badan anak, sehingga sebaiknya orangtua menghindari peralatan tersebut. Sebagai pengantinya dapat menggunakan mainan plastik, misal pisau plastik/pisau mainan

Jika jawaban benar,
maju 3 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 4 langkah

Praktekkan cara menenangkan anak baduta yang sedang menangis!

Tidak membentak anak saat anak menangis,
mengusap-usap punggung anak dan dada anak

Jika jawaban benar,
maju 3 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 5 langkah