

**TANDA AWAL PERSALINAN**

☐ Perut mulas-mulas yang teratur, timbulnya semakin sering dan semakin lama



☐ Keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir



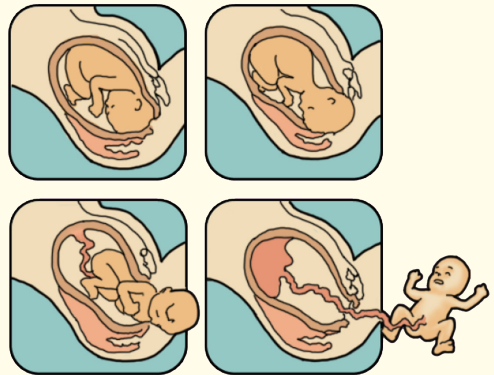
**Jika muncul salah satu tanda di atas SEGERA BAWA ibu hamil ke fasilitas kesehatan**



# IBU BERSALIN

## PROSES MELAHIRKAN

- ☐ Tanda-tanda akan bersalin didahului dengan mulas teratur, semakin lama semakin kuat
- ☐ Kehamilan pertama, biasanya bayi baru lahir setelah 12 jam sejak mulas-mulas. Kehamilan kedua dan berikutnya biasanya bayi lahir lebih cepat dibandingkan anak pertama
- ☐ Ibu berhak memilih didampingi atau tidak, dan berhak memilih siapa pendampingnya.
- ☐ Ibu berhak memilih posisi persalinan yang diinginkan, diskusikan dengan petugas posisi yang aman
- ☐ Jika terasa ingin buang air besar, segera beritahu petugas
- ☐ Untuk mengurangi rasa sakit ketika bersalin, tarik nafas melalui hidung dan keluarkan lewat mulut
- ☐ Segera setelah bayi lahir, dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan cara kontak kulit ke kulit antara bayi dan ibunya segera dalam waktu 1 jam setelah kelahiran dan berlangsung selama 1 jam.



**TANDA BAHAYA PADA PERSALINAN**

Jika muncul salah satu tanda bahaya berikut,  
persalinan harus di Rumah Sakit  
**PETUGAS KESEHATAN SEGERA MERUJUK IBU KE RUMAH SAKIT**

**Pendarahan lewat  
jalan lahir**



**Air ketuban hijau  
dan berbau**



**Ibu mengalami  
kejang**



**Tali pusar atau  
tangan bayi keluar  
dari jalan lahir**



**Ibu gelisah atau  
mengalami  
kesakitan yang hebat**



**Ibu tidak kuat  
mengejan**

