

Lembar Balik

Stimulasi Tumbuh Kembang Anak 1-2 Tahun



Motorik Kasar



melatih berjalan mundur

alat bantu :
tubuh

kegiatan :
ajak anak berjalan bersama,
berjalan mundur dan
berjalan menyamping

manfaat :
meningkatkan
keseimbangan tubuh



melempar bola

alat bantu :
bola

kegiatan :
Lemparkan bola ke anak
minta ia melempar kembali

manfaat :
melatih otot tangan



mengikuti garis di lantai

alat bantu :
tali rafia, kapur, arang

kegiatan :
buat garis lurus dan ajak
anak berjalan mengikutinya

Kalau sudah bisa buat garis
melengkung & melingkar

manfaat :
melatih koordinasi mata dan
tangan

Motorik Kasar



**melatih
berjalan mundur**



**melempar
bola**



**mengikuti garis
di lantai**

Motorik Halus



menumpuk benda

alat bantu :

balok kayu yang dihaluskan menjadi balok kayu dengan permukaan yang halus.

kegiatan :

latih anak menumpuk satu benda di atas yang lainnya, tambah lagi bila sudah bisa

manfaat :

meningkatkan keterampilan dan keseimbangan



mengumpulkan benda ke wadah

alat bantu :

potongan kue, piring plastik benda-benda kecil, wadah (keranjang, kardus, ember)

kegiatan :

latih anak agar bisa mengambil dan meletakkan benda ke dalam wadah

manfaat :

meningkatkan keterampilan jari-jemari



menggunakan sendok

alat bantu :

sendok, biji-bijian

kegiatan :

latih anak memegang sendok dengan benar dan menyendok tanpa tumpah

manfaat :

meningkatkan koordinasi anggota tubuh

Motorik Halus



**menumpuk
benda**

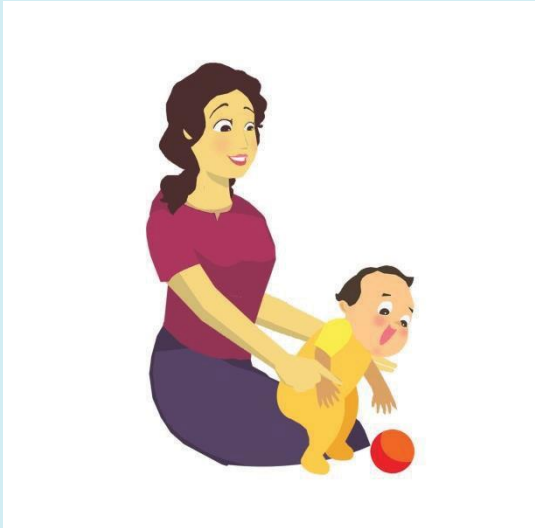


**mengumpulkan
benda ke wadah**



**menggunakan
sendok**

Komunikasi Pasif

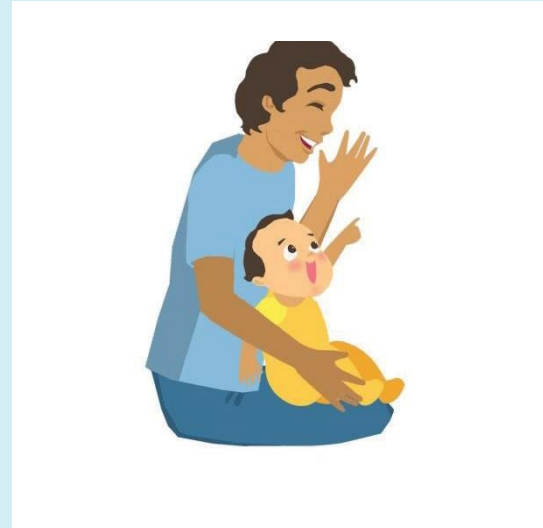


melakukan perintah sederhana

alat bantu :
mainan, benda di sekitar

kegiatan :
minta anak melakukan kegiatan dengan benda yang ada (misal : ambil bola)

manfaat :
meningkatkan pemahaman terhadap perintah yang diberikan



menunjuk benda yang disebut

alat bantu :
mainan, benda di sekitar

kegiatan :
minta anak menunjukkan benda yang disebutkan

manfaat :
meningkatkan pemahaman permintaan

Komunikasi Pasif



**melakukan
perintah sederhana**



**menunjuk benda
yang disebut**

Komunikasi Aktif

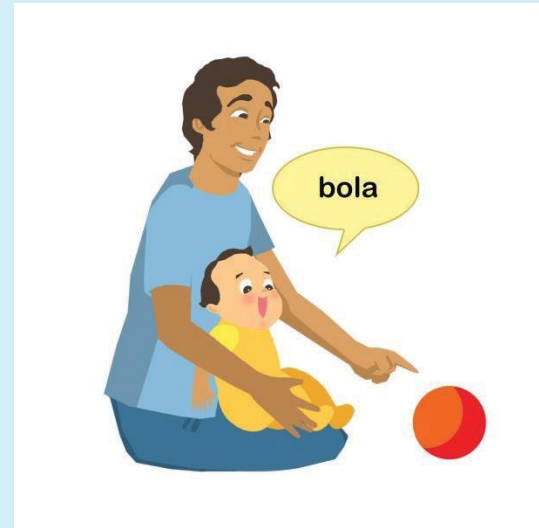


mengucapkan dua kata

alat bantu :
orang yang bicara

kegiatan :
contohkan mengucapkan
dua kata, minta anak
mengucapkannya

manfaat :
menambah
perbendaharaan kata



menyebut benda yang ditunjuk

alat bantu :
benda-benda di sekitar

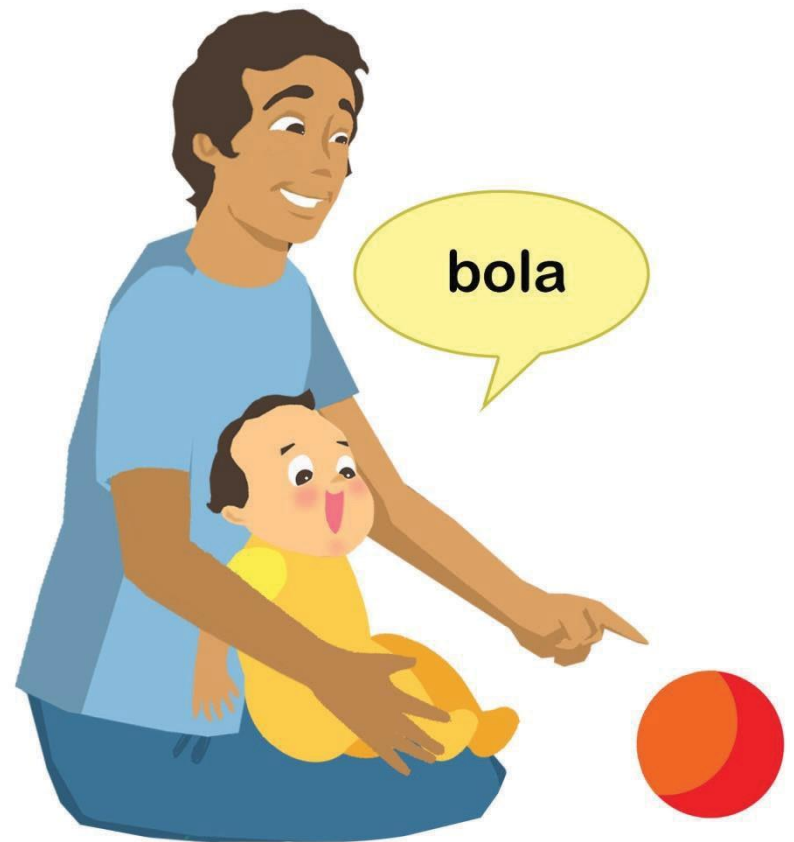
kegiatan :
ajak anak melihat sekitar
dan menanyakan nama
benda yang ditunjuk

manfaat :
menambah
perbendaharaan kata

Komunikasi Aktif

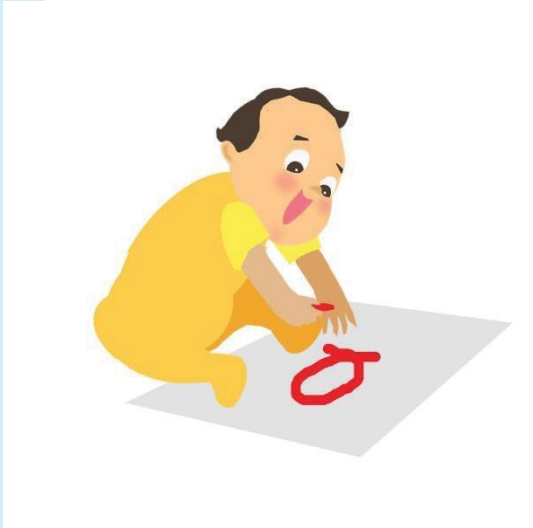


**mengucapkan
dua kata**



**menyebut benda
yang ditunjuk**

Kecerdasan



membuat coretan dengan alat bantu

alat bantu :

pensil warna atau krayon,
tongkat kayu

kegiatan :

beri kesempatan pada anak
untuk mencoreti kertas,
tanah, atau pasir

manfaat :

meningkatkan kemampuan
anak menuangkan ide
atau gagasan



menikmati bacaan bergambar

alat bantu :

buku bacaan bergambar

kegiatan :

ajak anak membaca cerita
sambil melihat gambarnya

manfaat :

meningkatkan pemahaman
isi cerita

Kecerdasan



**membuat coretan
dengan alat bantu**



**menikmati
bacaan bergambar**

Tingkah Laku Sosial



menunjukkan rasa takut

alat bantu :

tempat atau suasana baru,
orang lain

kegiatan :

mengajak anak ke tempat,
suasana baru, atau bertemu
orang lain

manfaat :

meningkatkan kemampuan
menyesuaikan diri



mengenal diri lewat cermin

alat bantu :

cermin

kegiatan :

ajak anak mengenal
diri sendiri lewat cermin

manfaat :

meningkatkan pemahaman
tentang dirinya



tahu mana miliknya

alat bantu :

Mainan, benda di sekitar

kegiatan :

kenalkan anak pada benda
miliknya dan bukan miliknya

manfaat :

meningkatkan kemampuan
anak memahami norma

Tingkah Laku Sosial



**menunjukkan
rasa takut**



**mengenali diri
lewat cermin**



**tahu mana
miliknya**

Menolong Diri Sendiri



memberi kesempatan belajar berpakaian sendiri

alat bantu :

baju, celana, sepatu, sandal
(tanpa kancing, ritsleting)

kegiatan :

beri kesempatan untuk melepaskan dan memakai pakaiannya sendiri

manfaat :

melatih kemandirian



beri kesempatan belajar cuci tangan sendiri

alat bantu :

air mengalir, sabun.

kegiatan :

contohkan anak cara cuci tangan dengan sabun, dan beri kesempatan anak melakukannya sendiri

manfaat :

melatih kemandirian dan memahami kebersihan



beri kesempatan gosok gigi sendiri

alat bantu :

sikat gigi, pasta gigi

kegiatan :

Contohkan anak cara gosok gigi, dan beri kesempatan anak melakukannya sendiri

manfaat :

melatih kemandirian dan memahami kesehatan gigi

Menolong Diri Sendiri



**memberi
kesempatan belajar
berpakaian sendiri**



**beri kesempatan
belajar cuci tangan
sendiri**



**beri kesempatan
gosok gigi sendiri**