

ATURAN PERMAINAN ULAR TANGGA BKB EMAS

Keterangan Bahan :

1. 1 lembar ular tangga adalah lembaran besar yang terdiri dari 25 kotak. Digunakan sebagai tempat bermain.
2. Dadu adalah kubus dengan angka satu sampai enam.
3. Kartu pertanyaan adalah satu set kartu yang terdiri dari 20 lembar untuk masing-masing pertemuan. Setiap kartu yang terdiri dari tiga bagian yaitu:
 - Pertanyaan tentang informasi yang terkait dengan topik pertemuan.
 - Kunci jawaban dari pertanyaan.
 - Konsekuensi jika menjawab pertanyaan salah atau benar.

Aturan Permainan :

1. Permainan dilakukan oleh minimal 4 orang/kelompok (Jika peserta lebih dari empat orang, maka dibentuk 4 kelompok).
2. Yang menjadi pion adalah peserta yang ikut bermain dan berdiri dalam area ular tangga.
3. Pion diharapkan melepaskan alas kaki (sandal, sepatu).
4. Jika 1 kelompok terdiri lebih dari 1 orang, maka yang melempar dadu adalah peserta yang berada di luar area permainan ular tangga.
5. Dadu harus dilempar ke atas kepala sambil diputar.
6. Langkah pertama pion dimulai dari kotak "Ayo ke BKB"/kotak nomor 1.
7. Pion akan melangkah sesuai dengan angka dadu yang muncul.
8. Bila angka dadu yang muncul adalah angka enam, maka kelompoknya boleh melempar dadu kembali.
9. Bila Pion berhenti di kotak ujung bawah tangga maka pion akan naik ke kotak ujung atas tangga.
10. Tangga menggambarkan perilaku pengasuhan baik yang berdampak positif.
11. Bila pion berhenti di kotak ekor ular maka pion harus turun ke kotak kepala ular.
12. Ular menggambarkan perilaku pengasuhan kurang baik yang berdampak negatif.
13. Pion harus membacakan pernyataan yang berada di kotak tempat dia berhenti (kotak ujung tangga bawah dan kotak ekor ular) dan menjelaskan secara singkat.
14. Bila Pion berhenti di kotak tanda tanya, maka kader akan memberikan pertanyaan. Pertanyaan dari kader sesuai dengan kartu pertanyaan yang diambil oleh temannya yang berada di luar area permainan ular tangga. Kartu yang diambil tidak boleh dilihat oleh peserta, harus diberikan kepada kader untuk dibacakan.
15. Pertanyaan dari kader dapat dijawab oleh semua peserta yang sekelompok dengan

pion.

16. Konsekuensi dari jawaban yang benar atau salah, disampaikan oleh kader sesuai kartu pertanyaan dan dilaksanakan oleh pion.
17. Bila Pion berhenti di kotak “lakukan salam”, kader meminta kelompok pion tersebut untuk melakukan salam BKB EMAS.
18. Pion diperbolehkan untuk berada dalam kotak yang sama dengan pion lainnya tanpa harus ditendang/disingkirkan.
19. Jika angka dadu membuat langkah pion melebihi kotak terakhir, maka pion harus mundur sesuai dengan sisa langkah.
20. Peserta dianggap menang jika pionnya berhasil tepat mencapai kotak terakhir (Kotak “Selamat Anda menjadi orang tua hebat”).
21. Kelompok yang telah mencapai kotak terakhir bersorak bersama-sama, “Kami Orang tua Hebat!” (bisa diganti dengan kalimat positif yang lain sesuai kesepakatan kelompok).
22. Peserta diharapkan bermain dengan sportif.
23. Permainan bisa juga dihentikan sesuai dengan kesepakatan bersama, untuk beberapa kondisi:
 - pion tidak mencapai kotak terakhir dalam waktu yang lama
 - cuaca tidak mendukung
 - sesuai dengan waktu yang ditentukan
 - kondisi-kondisi lainnya yang tidak memungkinkan untuk permainan dilanjutkan/dilaksanakan.
24. Catatan: Jika peserta hanya empat orang, maka pion akan melakukan semua tugas pemain.

Pembagian Peran:

1. Kader

- Memimpin permainan
- Memegang kartu pertanyaan
- Membacakan pertanyaan
- Membacakan jawaban jika jawaban peserta belum lengkap atau salah
- Membacakan konsekuensi

2. Pion

- Bermain mengikuti aturan
- Selalu berada dalam area permainan ular tangga

3. Peserta/anggota kelompok pion

- Melempar dadu
- Membantu menjawab pertanyaan
- Membuat yel-yel kelompok jika disepakati

~ Selamat Bermain ~

<p>21</p> <p>Ayah dan ibu mengetahui perkembangan kesehatan janin dan ibunya</p>	<p>22</p> <p>?</p>	<p>23</p> <p>Ayah dan ibu bertengkar di depan anak</p>	<p>24</p> <p>?</p>	<p>SELAMAT ANDA MENJADI ORANGTUA HEBAT</p>
<p>20</p> <p>Perkembangan kognitif janin menjadi optimal</p>	<p>19</p> <p>Ayah mendampingi ibu hamil melaksanakan kehamilannya</p>	<p>18</p> <p>Ayah merokok di dekat ibu hamil dan anak</p>	<p>17</p> <p>7 aspek perkembangan menjadi lebih optimal</p>	<p>16</p> <p>Ayah tidak pernah terlibat dalam pengasuhan</p>
<p>11</p> <p>Lakukan salam!</p>	<p>12</p> <p>?</p>	<p>13</p> <p>Ayah mengajak anak bermain sesuai dengan usianya</p>	<p>14</p> <p>Ibu hamil merasa lebih nyaman menjalani kehamilan</p>	<p>15</p> <p>Anak menjadi stres dan trauma</p>
<p>10</p> <p>Ibu dan anak bisa terpapar racun dari asap rokok</p>	<p>9</p> <p>Ayah membacakan cerita untuk janin</p>	<p>8</p> <p>?</p>	<p>7</p> <p>Kakek selalu mengikuti keinginan cucu</p>	<p>6</p> <p>Ibu stres dan anak menjadi kurang percaya diri</p>
<p>AYO KE BKB!</p>	<p>2</p> <p>?</p>	<p>3</p> <p>Anggota keluarga membantu pekerjaan ibu hamil</p>	<p>4</p> <p>Cucu menjadi manja dan tidak mandiri</p>	<p>5</p> <p>?</p>



Nama OPDKB

Logo OPDKB

ULAR TANGGA BKB EMAS

PERTEMUAN 5

MENINGKATKAN PERAN AYAH DAN ANGGOTA KELUARGA LAINNYA

Apakah ayah dirumah pernah/sering mendongeng untuk anak?

Pernah/sering

Jika menyebutkan “Pernah”
maju 2 langkah

Dan jika menjawab “Tidak
pernah”, diam di tempat

Sebutkan 3 dampak positif kalau ayah ikut asuh anak?

Anak jadi cerdas, baik dan sehat

Jika jawaban benar,
maju 3 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 1 langkah

Sebutkan minimal 2 perkembangan kognitif anak jika ayah terlibat dalam pengasuhan?

- Anak lebih cerdas
- Memperbanyak kosakata anak
- Anak lebih terampil
- Anak lebih aktif
- Anak tidak nakal

Jika jawaban benar,
maju ke tangga terdekat

Jika jawaban salah,
mundur ke ular terdekat

Sebutkan permainan yang pernah dilakukan ayah bersama anak?

Jika ada jawaban maka

Jika ada jawaban,
maju 2 langkah

Jika tidak ada jawaban,
mundur 2 langkah

Berapa kali ayah mengantar ibu pemeriksaan kehamilan?

Lebih dari 2 kali

Jika jawaban benar,
maju 3 langkah

Jika jawaban tidak pernah
atau hanya 1 kali,
diam di tempat

Ayah pernah menyakiti ibu atau anak baik fisik maupun hati?

Tidak pernah

Jika menyebutkan “Tidak pernah”
maju 5 langkah

Dan jika menjawab “Pernah”,
mundur 2 langkah

Apakah Ayah pernah memandikan anak?

Pernah / sering

Jika jawaban “Pernah”,
maju 2 langkah

Jika jawaban “Tidak pernah”,
mundur 2 langkah

Sebutkan minimal 2 perkembangan sosio-emosional jika ayah terlibat dalam pengasuhan?

- Anak merasa aman
- Anak tidak stress
- Anak memiliki empati
- Anak mudah beradaptasi
- Anak mudah bergaul

Jika jawaban benar,
maju 3 langkah

Jika jawaban salah,
mundur 1 langkah

Apakah ibu pernah mengingatkan /meminta ayah untuk bermain bersama anaknya?

Pernah/sering

Jika jawaban benar,
maju 2 langkah

Jika jawaban salah, mundur
2 langkah

Apakah ayah pernah menolak ketika anak mengajak bermain?

Tidak Pernah

Jika jawaban “tidak pernah”,
maju 3 langkah

Jika jawaban “pernah”
mundur 3 langkah

Apakah keluarga membiarkan ibu hamil bekerja berat?

Tidak

Jika Tidak, maju 1 langkah

Dan jika Iya, mundur 1 langkah

Apakah ayah/keluarga lainnya pernah membuatkan mainan untuk anak?

Pernah/sering

Jika jawaban “Pernah”,
maju 2 langkah

Apakah ayah pernah menyuapin anak?

Pernah/sering

Jika jawaban “Pernah”,
maju 2 langkah

Jika jawaban “Tidak pernah”,
mundur 2 langkah

Sebutkan 2 perkembangan fisik jika ayah ikut asuh anak?

- Anak jarang sakit
- Lahir selamat
- Tidak mudah celaka
- Lebih sehat

Jika jawaban benar,
maju 3 langkah

Jika jawaban salah, mundur
1 langkah

Apakah yang bisa dilakukan ayah agar terlibat dalam pengasuhan?

- Dampingi kehamilan
- Ikut asuh bayi
- Aktifitas bersama anak
- Ciptakan komunikasi yang baik

Jika jawaban benar,
maju sampai tangga terdekat

Jika jawaban salah mundur 2
langkah

Ayah/anggota keluarga lainnya selalu punya waktu untuk menjawab pertanyaan anak?

Selalu memberikan waktu

Jika Iya, maju 2 langkah

Jika kadang-kadang, maju 1 langkah

Jika Tidak, mundur 2 langkah

Pernahkah Ayah membelikan susu formula untuk baduta?

Pernah/sering

Jika jawaban “Pernah”,
maju 3 langkah

Sebutkan 3 pekerjaan berat ibu hamil yang harus dibantu?

- Mengangkat barang yang berat
- Menimba air di sumur
- Bekerja di kebun
- Dll

Jika jawaban benar,
maju 3 langkah

Jika jawaban salah mundur 2
langkah

Apakah ayah menyiapkan tabungan untuk ibu bersalin?

Iya/Menyiapkan

Jika iya, maju 1 langkah

Jika tidak mundur 1 langkah