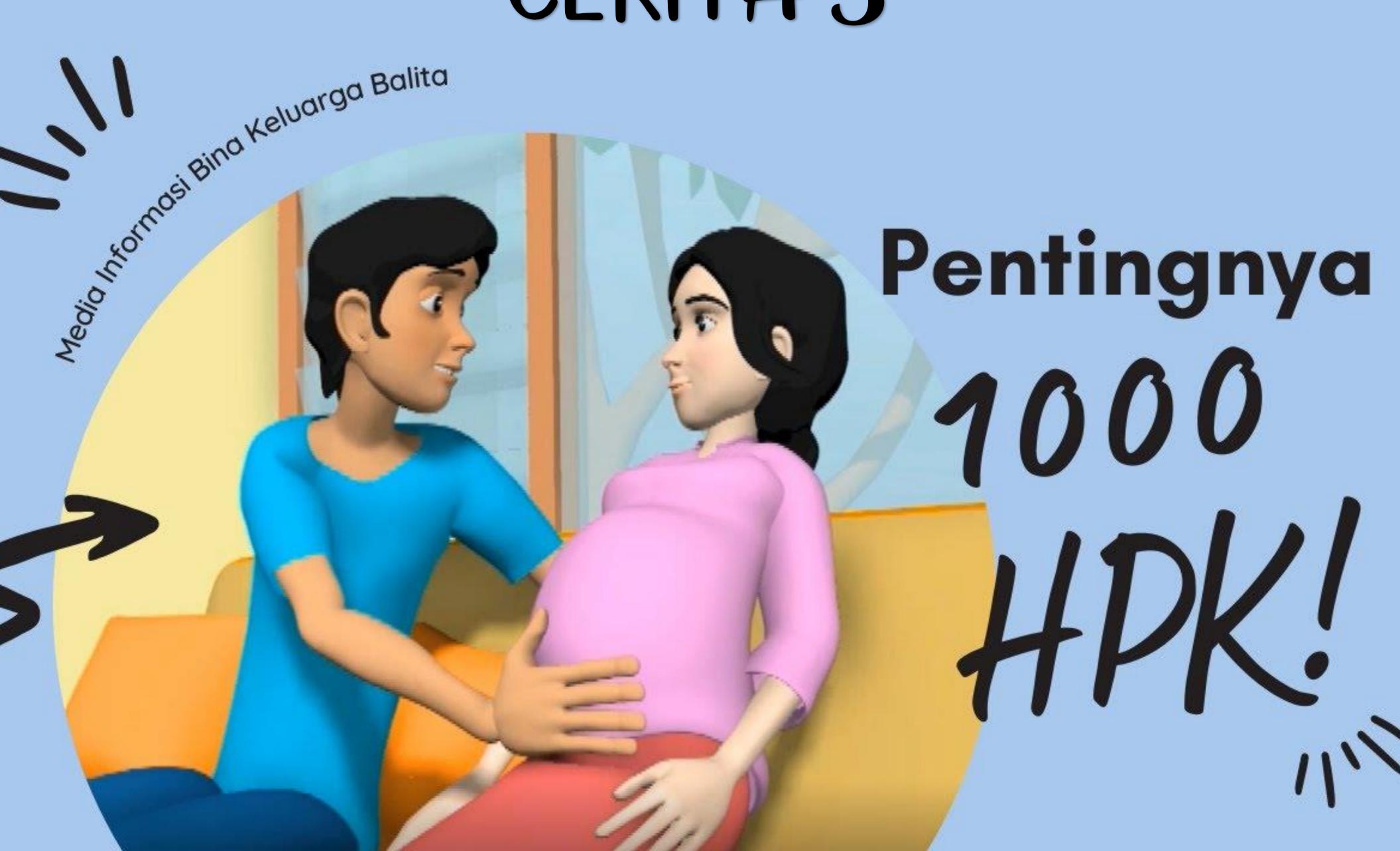


#### CERITA 3



Beberapa waktu setelah Pak Iman dan Ibu Asih menikah, Ibu Asih melakukan tes kehamilan dan hasilnya Ibu Asih positif hamil..



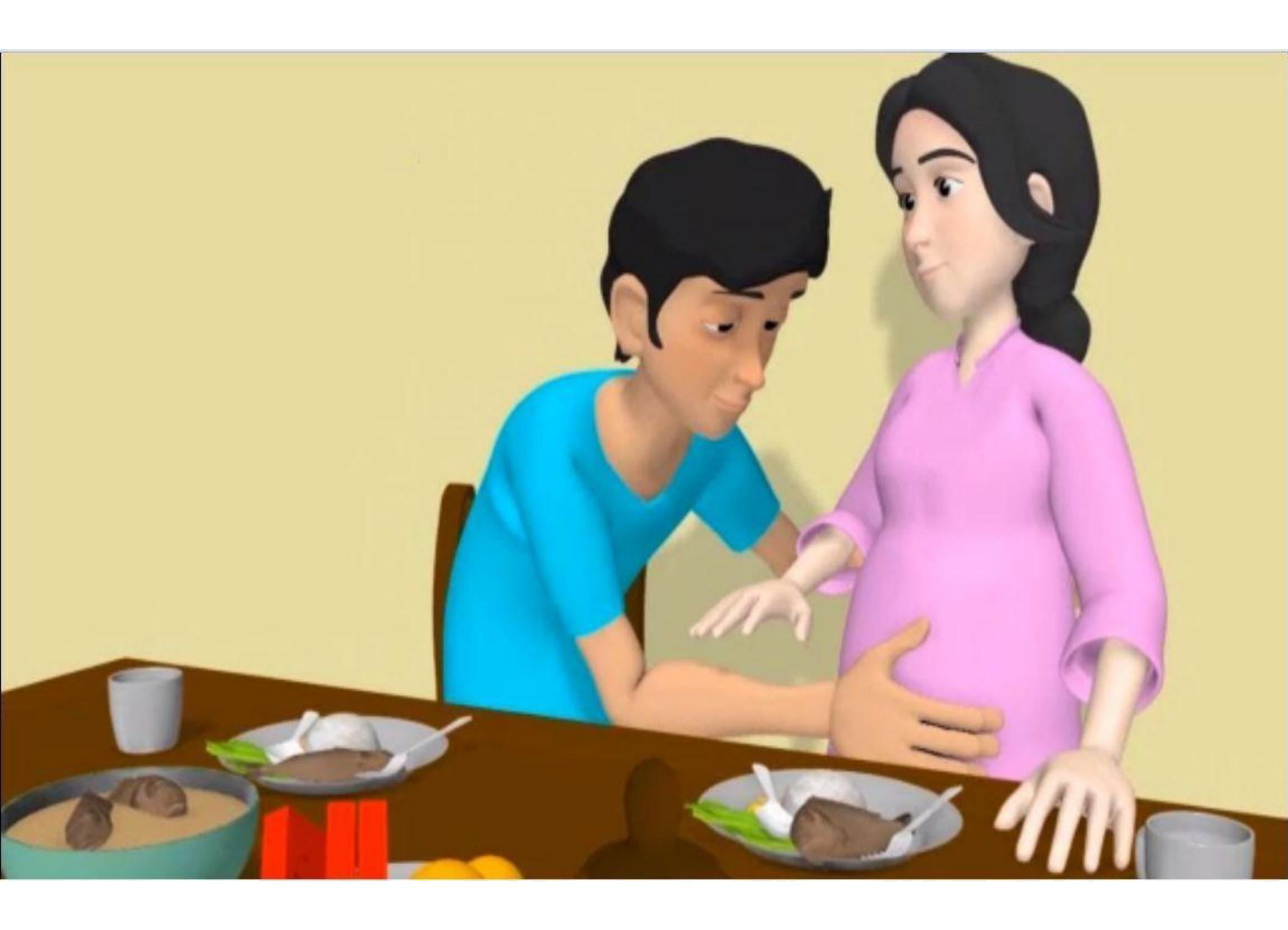
Selama Ibu Asih hamil, pak Iman selalu memperhatikan apa yang menjadi kebutuhan dari ibu Asih. Terus memberikan semangat kepada ibu Asih.



Pak Iman membantu meringankan pekerjaan dari ibu Asih, seperti pergi ke pasar dan berbelanja kebutuhan sehari-hari



Bahkan memasak dan membantu ibu Asih menyelesaikan pekerjaan rumah tangga juga dilakukan oleh Pak Iman. Ibu Asih makan makanan yang bergizi seimbang



# Pak Iman juga melakukan stimulasi perkembangan janin dengan berbicara kepada janin yang berada dalam perut ibu Asih



Komukasi yang positif antara pak Iman dan ibu Asih juga dilakukan dengan konsisten.

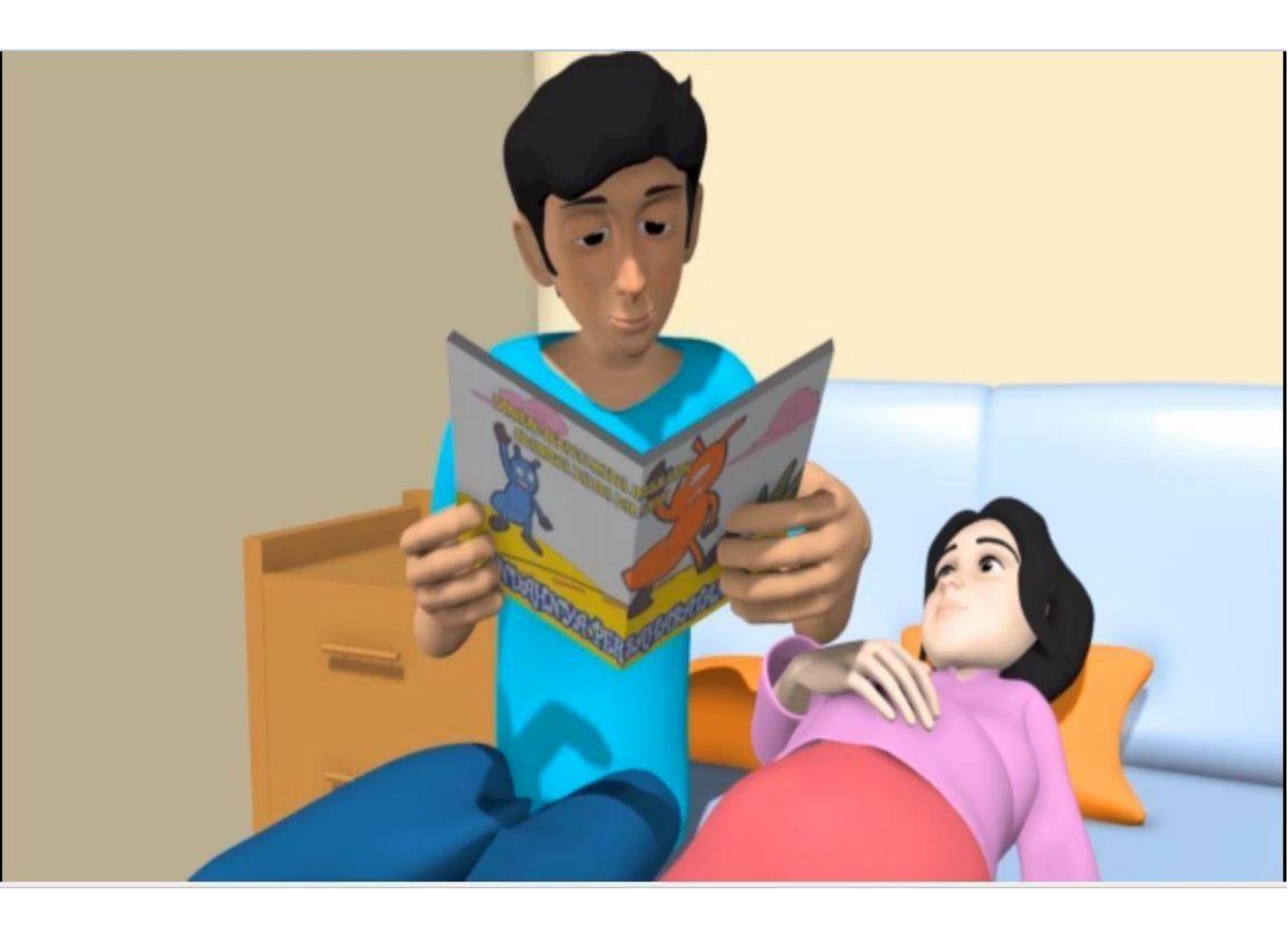
Ibu Asih berterimakasih karena sudah dimasakin oleh pak Iman



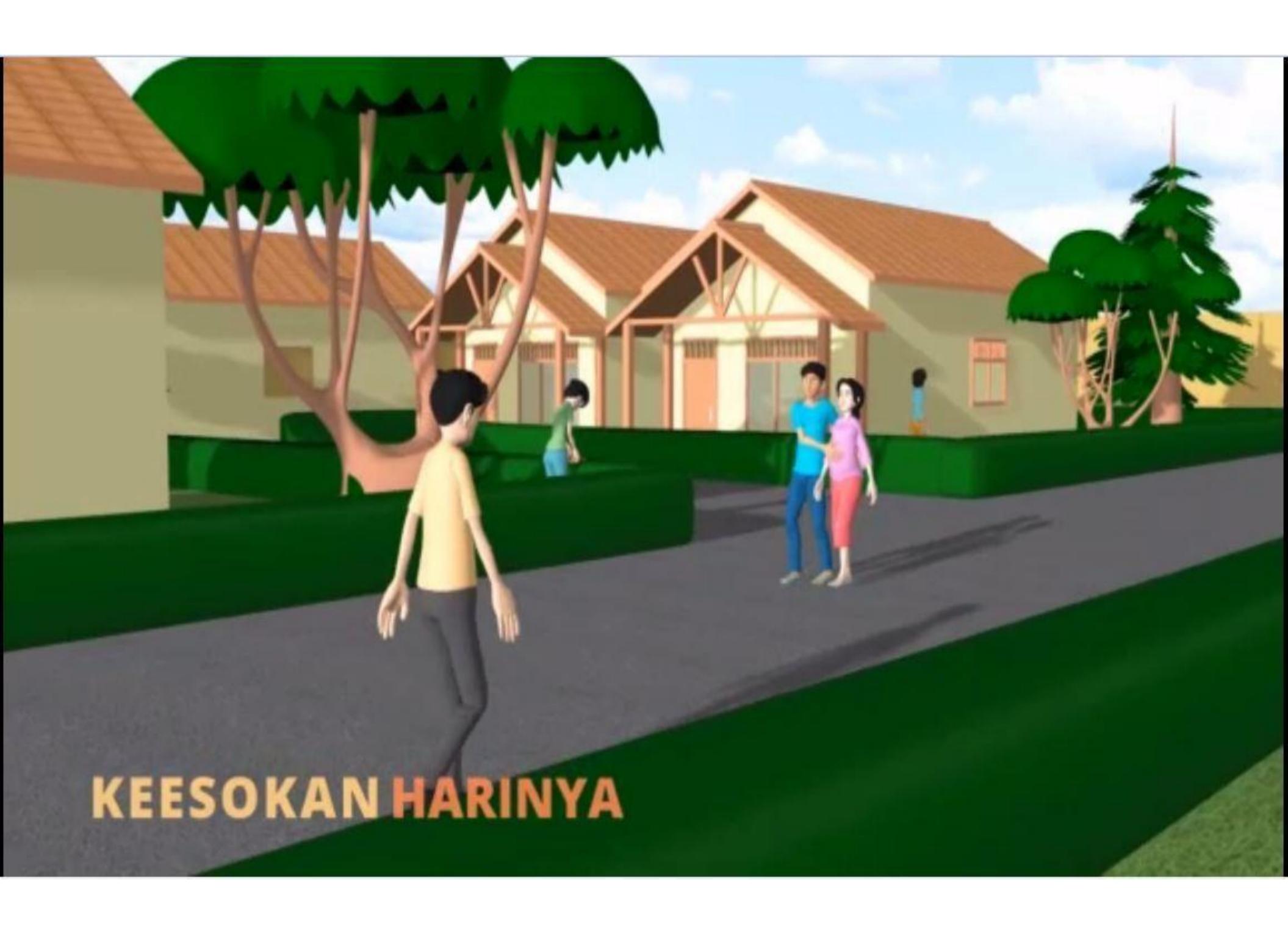
### Berdoa dan membaca Kitab Suci selalu dilakukan oleh ibu Asih untuk memperkenalkan nilai moral dan agama sejak dini



## Pak Iman juga sering membacakan cerita untuk ibu Asih dan janin.



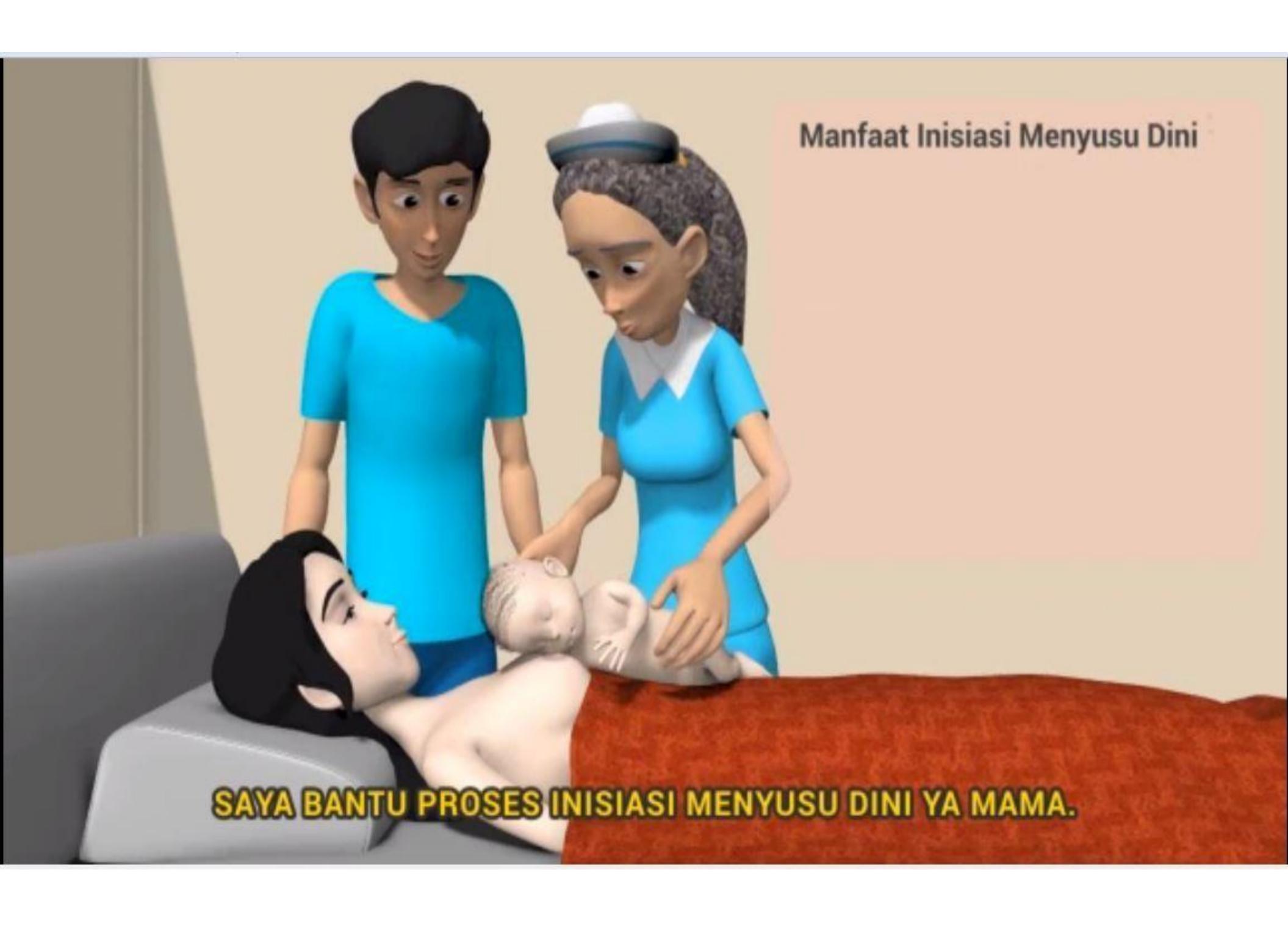
#### Pak Iman menemani ibu Asih berjalan-jalan di pagi atau sore hari.



Sejak awal masa kehamilan, mereka sudah mulai menabung untuk persiapan kelahiran bayi mereka.



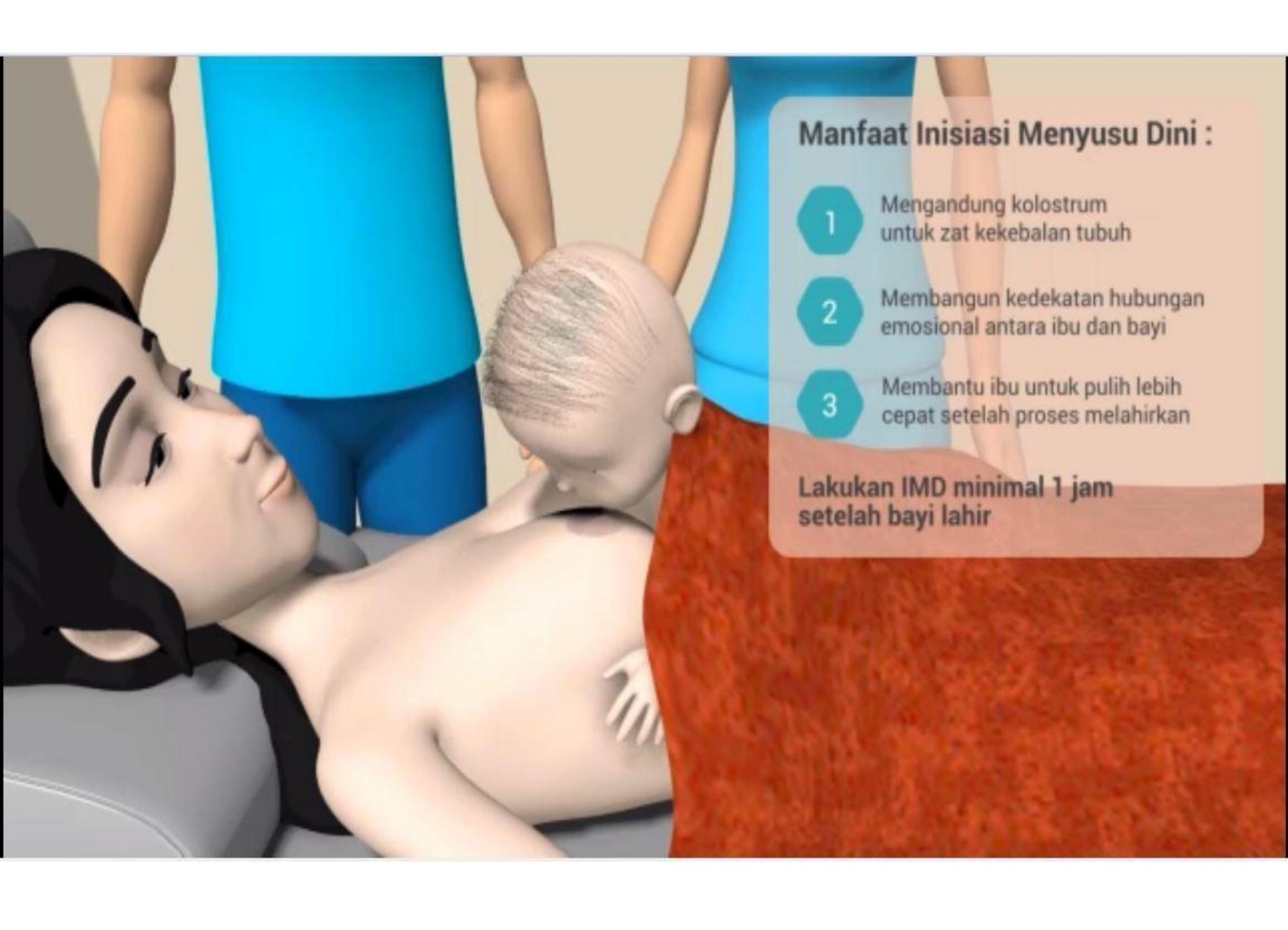
Kelahiran bayi pak Iman dan Ibu Asih ditolong oleh ibu bidan. Sesaat setelah bayi lahir, langsung dilakukan proses inisiasi menyusu dini dengan meletakkan bayi di dada ibu Asih



## Manfaat dari Inisiasi Menyusu Dini (IMD): 1. Bayi mendapatkan colostrum yang mengandung zat kekebalan tubuh

- 2. Membangun kedekatan hubungan emosional antara ibu dengan bayi
- 3. Membantu ibu untuk pulih lebih cepat setelah proses kelahiran

Lakukan IMD minimal selama 1 jam sesaat setelah bayi lahir



Ibu bidan menyarankan untuk tetap memberikan ASI saja (ASI eksusif) sampai bayi berusia 6 bulan.

Setelah 6 bulan ASI dilanjutkan sampai 2 tahun berserta makanan pendamping ASI.

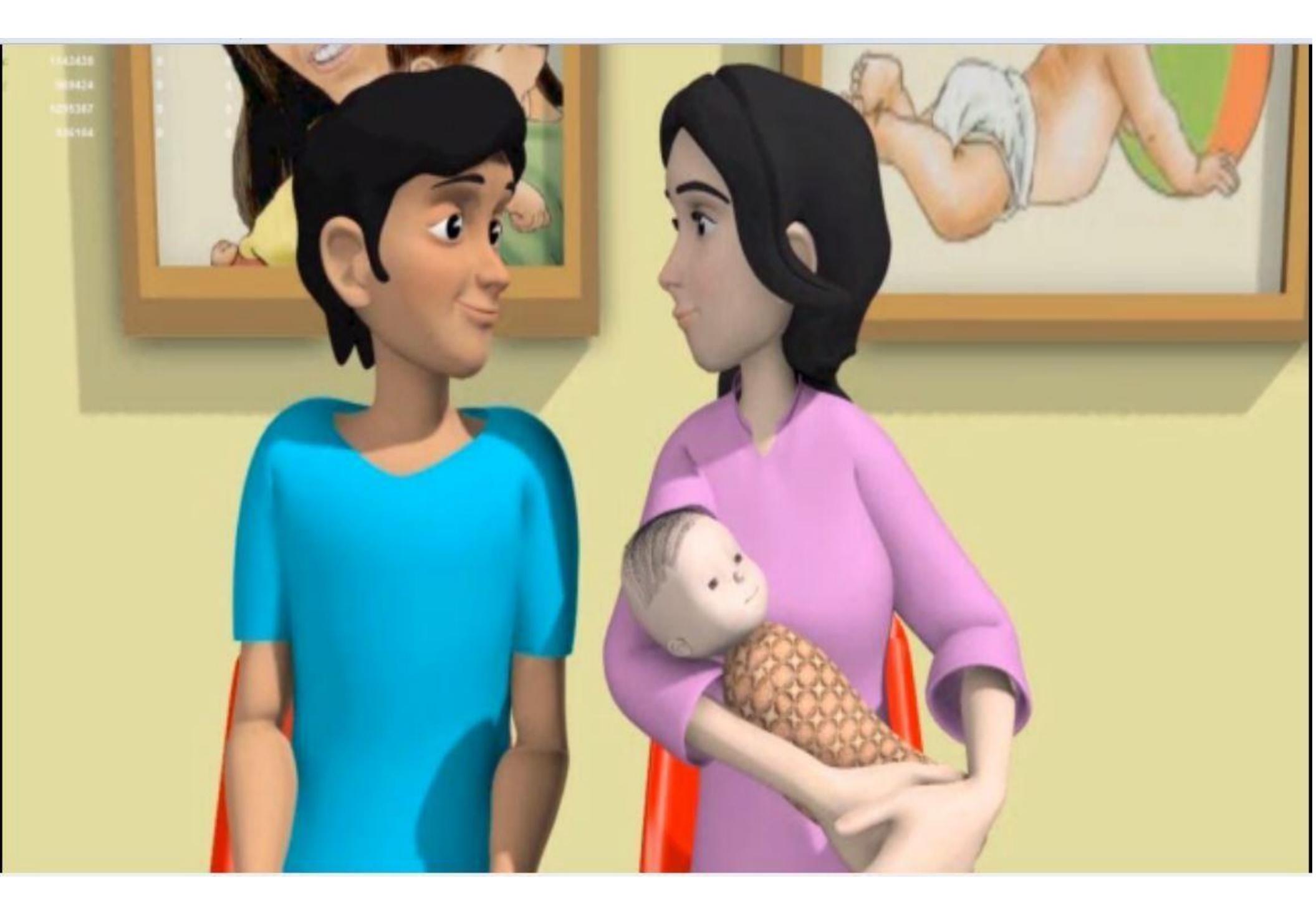


Bayi juga harus distimulasi perkembangannya dengan mengajak dia bercerita walaupun belum bisa bicara. Juga stimulasi perkembangan lainnya sesuai dengan umur bayi.



Pak Iman dan ibu Asih dihimbau untuk terus memantau pertumbuhan dan perkembangan anak mereka di Posyandu atau fasilitas kesehatan lainnya.

Juga disarankan untuk segera ber-KB dan mengikuti kegiatan di kelompok BKB-HI



## FILM INI DIPRODUKSI ATAS KERJASAMA BKKBN DAN PLAN INTERNASIONAL INDONESIA DIDUKUNG OLEH AUSTRALIAN AID





