

Lembar Balik

Stimulasi Tumbuh Kembang Anak 0-1 Tahun



Merangsang Penglihatan



dengan lampu ruangan

alat bantu :
lampu, alat penerangan
di dalam rumah

kegiatan :
tempatkan anak
di tempat terang

manfaat :
tersambungny sel-sel otak
bagian penglihatan



dengan lampu senter

alat bantu :
lampu senter

kegiatan :
gerak-gerakan cahaya lampu
senter ke segala arah agar
diikuti oleh mata anak

manfaat :
deteksi dini penglihatan
anak; kemampuan
mengikuti gerak cahaya



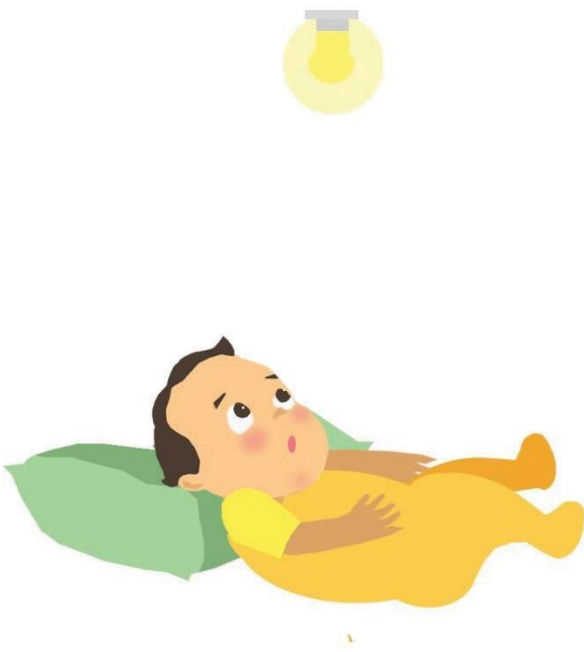
dengan gambar atau kain perca

alat bantu :
gambar atau kain perca
berwarna

kegiatan :
tunjukkan atau gantungkan
di atas wajah anak

manfaat :
tersambungny sel-sel otak
bagian penglihatan

Merangsang Penglihatan



dengan
lampu ruangan



dengan
lampu sorot



dengan gambar
atau kain perca

Merangsang Pendengaran



dengan suara mulut

alat bantu :
mulut

kegiatan :
orangtua ajak bayi bicara,
atau bernyanyi

manfaat :
meningkatkan fungsi
pendengaran



dengan suara tangan

alat bantu :
tangan

kegiatan :
buat suara dengan tangan :
jentikkan jari, tepuk tangan

manfaat :
meningkatkan fungsi
pendengaran



dengan giring-giring

alat bantu :
giring-giring (mainan yang
mengeluarkan suara, bisa
dari botol diisi beras/biji)

kegiatan :
gerakkan giring-giring ke
samping, kepala, dagu
perhatikan gerakan anak

manfaat :
deteksi dini pendengaran

Merangsang Pendengaran



dengan
suara mulut



dengan
suara tangan



dengan
giring-giring

Merangsang Penciuman dan Perabaan



dengan aroma makanan

alat bantu :

makanan, buah-buahan,
wewangian

kegiatan :

Mendekatkan makanan,
buah-buahan, atau
wewangian ke wajah anak
Agar tercium aromanya

manfaat :

meningkatkan fungsi
penciuman bayi



belai, tepuk pijat, gelitik

alat bantu :

tubuh

kegiatan :

- belai dan tepuk bayi
- pijat bentuk kupu-kupu
di dadanya
- gelitik kakinya

manfaat :

merangsang perabaan dan
kedekatan emosional anak



biarkan bayi pegang jari kita

alat bantu :

tubuh

kegiatan :

dekatkan tangan kita ke bayi
biarkan bayi pegang jari kita

manfaat :

merangsang perabaan dan
kedekatan emosional anak

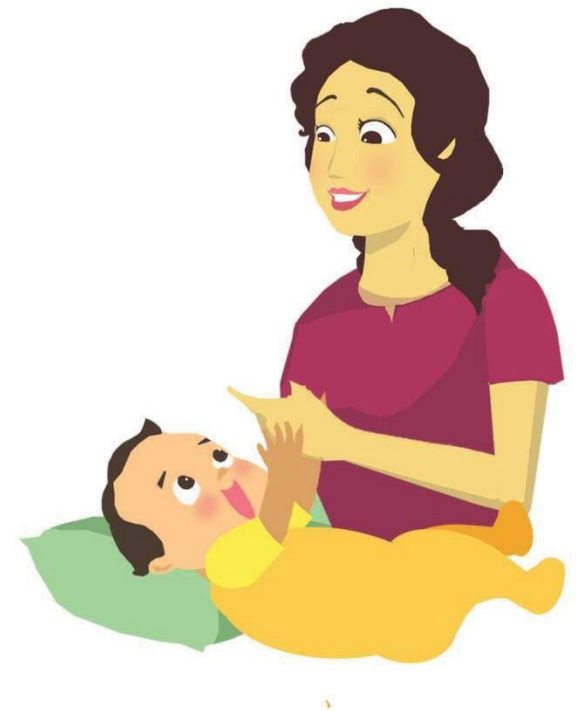
Merangsang Penciuman & Perabaan



dengan
aroma makanan

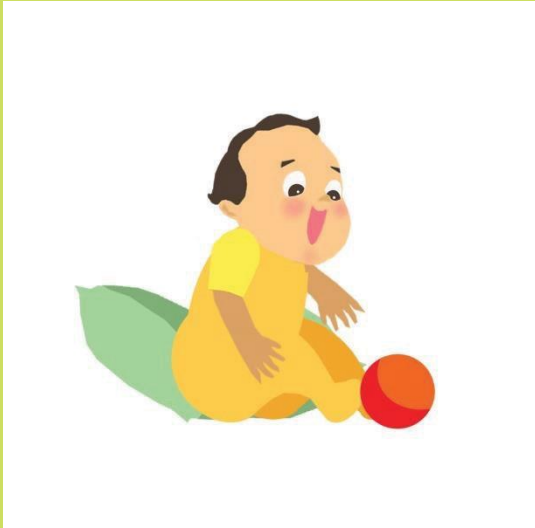


pijat tubuh bayi,
gelitik kakinya



biarkan bayi
pegang jari kita

Motorik Kasar



melatih duduk dan merangkak

alat bantu :

bantal, guling, bola, dan
benda menarik lainnya.

kegiatan :

- dudukkan bayi diganjal
bantal dan guling
- gelindingkan
bola ke arahnya

manfaat : melatih kekuatan
otot punggung, leher, kaki,
tangan



melatih berdiri dan berjalan

alat bantu :

bangku, meja,

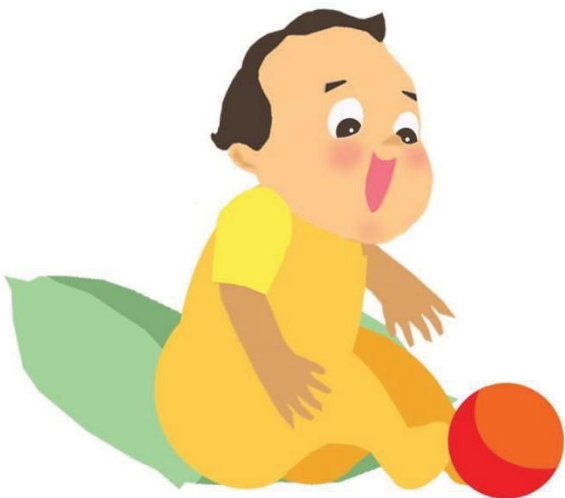
kegiatan :

ajak anak merangkak ke
meja/kursi, beri semangat
untuk berdiri pegangan
ulurkan tangan agar ia
melangkah ke arah tangan

manfaat :

melatih koordinasi mata
dan tangan

Motorik Kasar



**melatih duduk
dan merangkak**



**melatih berdiri
dan berjalan**

Motorik Halus



memindahkan benda di tangan

alat bantu :
mainan

kegiatan :
beri mainan ke tangan kanan bayi, lalu latih bayi memindahkannya ke tangan kirinya

manfaat :
anak terampil gunakan kedua tangannya



memegang sendok & gelas

alat bantu :
makanan, sendok, gelas

kegiatan :
beri sendok dan gelas bayi, biarkan ia mengambil dan memegangnya sendiri

manfaat :
melatih koordinasi mata dan tangan



menyuap makanan sendiri

alat bantu :
peralatan makan

kegiatan :
bantu anak gunakan sendok untuk mengambil makanan dan menyuapkannya ke mulut, tak apa bila masih tumpah-tumpah

manfaat :
melatih koordinasi mata dan tangan

Motorik Halus



**memindahkan
benda di tangan**



**memegang
sendok & gelas**



**menyuap
makanan sendiri**

Komunikasi Pasif



menoleh bila ada suara atau cahaya

alat bantu :
cahaya dan suara-suara

kegiatan :
nyalakan cahaya dan buat suara-suara di sekitar bayi, pancing agar ia menoleh

manfaat :
mampu bereaksi terhadap stimulus di sekitar



membalas senyuman

alat bantu :
ekspresi wajah

kegiatan :
ajak bayi tersenyum setiap melakukan kegiatan, tunggu hingga bayi balas tersenyum

manfaat :
mengembangkan kemampuan komunikasi sejak dini

Komunikasi Pasif



**menoleh bila ada
suara atau cahaya**



**membalas
senyuman**

Komunikasi Aktif



bersuara dan menangis

alat bantu :
suasana yang kurang
menyenangkan, lapar, BAB

kegiatan :
kenali kebutuhan anak
melalui suara atau
tangisannya

manfaat :
melatih kepekaan anak



mampu berceloteh

alat bantu :
suara orang

kegiatan :
ajak bayi bicara,
beri tanggapan ketika bayi
berceloteh atau tertawa

manfaat :
meningkatkan kemampuan
berkomunikasi



mengucapkan satu kata

alat bantu :
suara

kegiatan :
Ajak bayi bicara, menyanyi
dan bercerita agar ia
mengenal kata-kata dan
menirukannya

manfaat :
meningkatkan kemampuan
berkomunikasi

Komunikasi Aktif



**bersuara
dan menangis**



**mampu
berceloteh**



**mengucapkan
satu kata**

Kecerdasan



mengambil benda jatuh

alat bantu :
mainan dan benda-benda
di sekitar

kegiatan :
jatuhkan mainan atau
benda, ajarkan untuk
mengambilnya

manfaat :
meningkatkan kemampuan
mengenal atas dan bawah



mencari benda tersembunyi

alat bantu :
mainan dan benda-benda
di sekitar

kegiatan :
tunjukkan sebuah benda
lalu sembunyikan dan minta
anak untuk mencarinya

manfaat :
meningkatkan daya ingat
dan konsentrasi



keluarkan dan kembalikan benda

alat bantu :
mainan dan benda-benda
di sekitar

kegiatan :
contohkan mengeluarkan
dan mengembalikan benda
dari dan pada tempatnya

manfaat :
mengenalkan disiplin dan
tanggung jawab

Kecerdasan



**mengambil
benda jatuh**

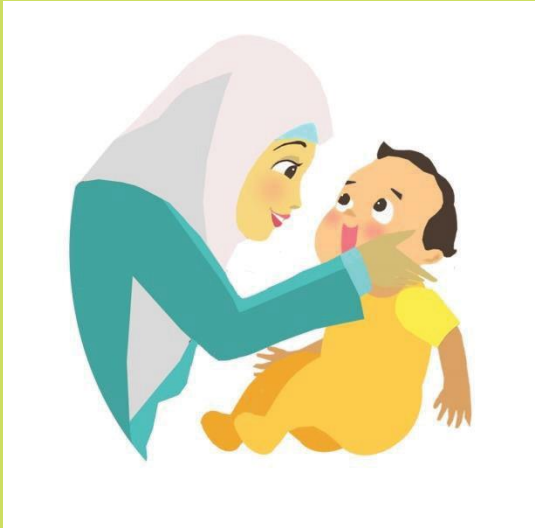


**mencari
benda tersembunyi**



**keluarkan dan
kembalikan benda**

Tingkah Laku Sosial

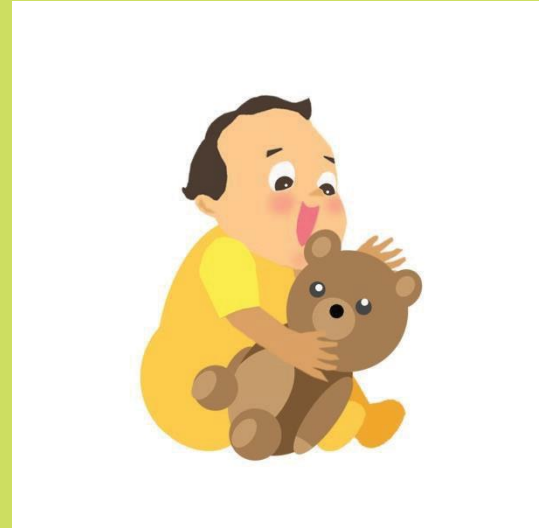


kontak mata dan tersenyum

alat bantu :
orangtua dan
orang yang belum dikenal

kegiatan :
orangtua mengenalkan anak
kepada orang lain

manfaat :
meningkatkan hubungan
dengan orang lain dengan
rasa aman



menunjukkan rasa sayang

alat bantu :
mainan, boneka, dan orang

kegiatan :
berikan contoh kepada anak
cara menunjukkan kasih
sayang,

manfaat :
menumbuhkan rasa
kasih sayang

Tingkah Laku Sosial



**kontak mata
dan tersenyum**



**menunjukkan
rasa sayang**

Menolong Diri Sendiri



menggunakan alat minum

alat bantu :
cangkir atau gelas plastik

kegiatan :
beri kesempatan anak untuk
menggunakan cangkir atau
gelas plastik sendiri

manfaat :
meningkatkan kemandirian



menyuap makanan sendiri

alat bantu :
makanan dan alat makan

kegiatan :
beri kesempatan anak
untuk makan sendiri

manfaat :
meningkatkan kemandirian

Menolong Diri Sendiri



**menggunakan
alat minum**



**menyuap makanan
sendiri**