

SAGLIK RISK ANALIZI VE ONERI RAPORU

Rapor Tarihi: 03/01/2026 17:31

Danisan: Sevval Arslan

1. KLINIK DEGERLERINIZ

Yas: 25	Aclik Sekeri: 85 mg/dL	Tuz Tuketimi: 12.0 g/gun
BMI (Kilo Indeksi): 22.9	T. Kolesterol: 170 mg/dL	Uyku Suresi: 8.0 saat
Tansiyon: 110/70 mmHg	LDL / HDL: 80 / 60(mg/dL)	Aktivite: 60 dk/gun
Nabiz: 185 bpm	Trigliserit: 90 mg/dL	

2. ANALIZ SONUCU

Mevcut Durum: Diyabet Hastasi

TANSIYON RISKI: %51.1

3. KAPSAMLI RISK DEGERLENDIRMESİ

- Genel klinik tablonuz saglikli gorunuyor.

4. YASAM TARZI VE ONERILER

* Tuz kullanımını azaltın (Günde 1 tatlı kasığını gecmemeli).