

# SAGLIK RISK ANALIZI VE ONERI RAPORU

Rapor Tarihi: 03/01/2026 17:31

Danisan: Sevval Arslan

## 1. KLINIK DEGERLERINIZ

Yas: 25

BMI (Kilo Indeksi): 22.9

Tansiyon: 110/70 mmHg

Nabiz: 185 bpm

Aclik Sekeri: 85 mg/dL

T. Kolesterol: 170 mg/dL

LDL / HDL: 80 / 60(mg/dL)

Trigliserit: 90 mg/dL

Tuz Tuketimi: 12.0 g/gun

Uyku Suresi: 8.0 saat

Aktivite: 60 dk/gun

## 2. ANALIZ SONUCU

Mevcut Durum: Diyabet Hastasi

**TANSIYON RISKI: %51.1**

## 3. KAPSAMLI RISK DEGERLENDIRMESI

- Genel klinik tablonuz saglikli gorunuyor.

## 4. YASAM TARZI VE ONERILER

\* Tuz kullanimini azaltin (Gunde 1 tatli kasigini gecmemeli).