**类型参数、实际类型参数**

值得注意的是，泛型是一种技术，也可以理解为**对泛型类和泛型接口的统称，**类似ArrayList<T>中的T不叫泛型，而叫**类型参数(Type Parameter)，也叫形式类型参数。**

使用泛型时，比如ArrayList<String>，T被替换为String，可以看做是对T的“赋值”，这里的String称为**实际类型参数(actual type parameter)。**

**实际类型参数**用来为**类型参数**赋值，把ArrayList<T>由泛化**通用**的模板变为**特定**类型的类。

你还可以把泛型理解为：**变量是对数据的抽取，而泛型是对变量类型的抽取，抽取成类型参数，抽象层次更高。**

**泛型是对引用类型的抽取，基本类型是无法抽取的**