

Presentación creada por el Profesor Jorge Antonio Bárcena Reynoso para la clase de *Ética y psicología: del autoconocimiento a la autorrealización* del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, Campus Querétaro.

Última actualización: 21 de agosto del 2024.

Ética y Psicología

Para el buen vivir

Crecimiento personal

EL FLORECIMIENTO HUMANO Y LA VIRTUD EN EL
CRECIMIENTO ÉTICO

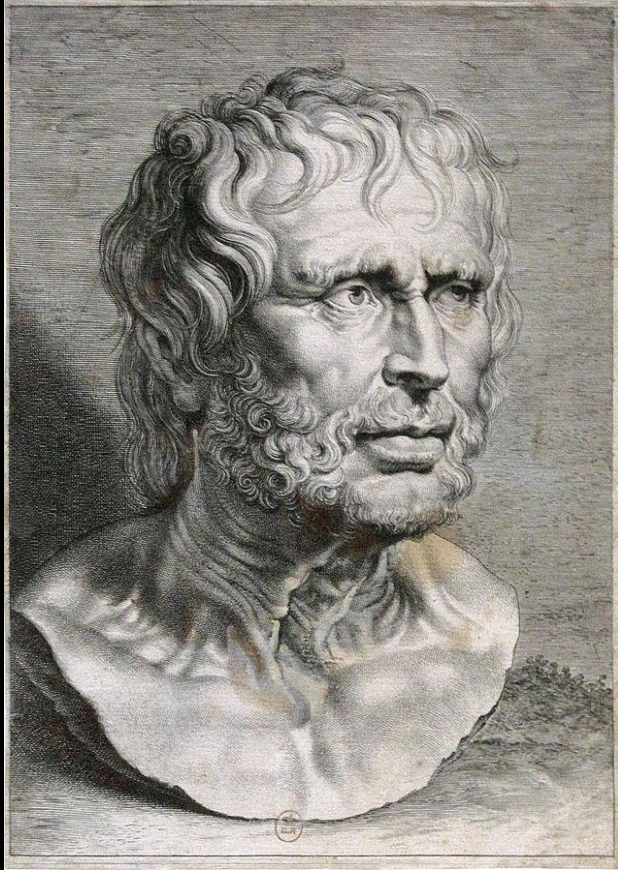
Luis Camino

¿Qué es el
crecimiento ético?

progreso en la
filosofía

“Si te encuentras bien y te consideras digno de llegar a ser algún día dueño de ti, me alegro; porque mía será la gloria si te sacare de esa inquietud en que te agitas sin esperanza de salir. Mas ésta es, querido Lucilio, mi súplica y exhortación: que introduzcas la filosofía en el fondo de tus entrañas, y que compruebes tu progreso no por lo que dices o escribes, sino por la firmeza del alma y por la disminución de los deseos. Demuestra las palabras con los hechos.”

Séneca, *Ad. Luc.* 20



*Facer docet philosophia,
non dicere*

“La filosofía enseña a
obrar, no a decir”

Lucius Annaeus Seneca

“... la filosofía, en cambio, enseña a obrar, no a decir, y exige que cada cual viva conforme a la ley que se impuso, que la vida no esté en desacuerdo con las palabras, ni ella consigo misma, que sea única la impronta de todos los actos. Éste es el cometido más importante de la sabiduría y su indicio: que las obras concuerden con las palabras, que el sabio sea en todas partes coherente e igual a sí mismo.”

Séneca, *Ad. Luc.* 20

¿Qué es la felicidad?

1. ¿Qué entendemos por
«felicidad»?



psicológico
(estado
mental)

Un estado de bienestar y
satisfacción.

Una experiencia placentera o
satisfactoria.

material
(riqueza)

Tener buenos recursos para
comer, dormir, hospedarse, viajar
y, sobre todo, comodidad.

social
(éxito)

Tener estabilidad económica,
reconocimiento social y poder.

2. ¿Qué entendían por
«felicidad» los filósofos
antiguos?

**la felicidad es el
bien supremo**

“Felicidad” quiere decir
buena fortuna, prosperidad
y florecimiento humano



Hesíodo y la musa:
Gustave Moreau (1891)

“¡Ojalá hubiera alguna divinidad que
se ocupara de mí!”

Sexto Turpilio,
La muchacha de Léucade.

La metáfora del «florecimiento humano»

εὐδαιμονία

— **eu**daimonía

εὖ (*eu*)

“bien” / “bueno”

δαίμων (*daimon*)

“demonio” / “divinidad menor”
/ “espíritu guía”

Eudaimonía quiere decir, literalmente,
“tener un *buen dios* de tu lado”: uno que
te favorece, te acompaña, te protege

El axioma eudaimónico

La “felicidad” es deseada por todos los seres humanos, es el “fin último” (*telos*) de todos sus esfuerzos, actos y decisiones

Así pues, hay que meditar sobre lo que produce la felicidad, ya que cuando está presente lo tenemos todo y, cuando falta, todo lo hacemos por poseerla”

Epicuro, *Ad. Men.* D. L., X, 122.

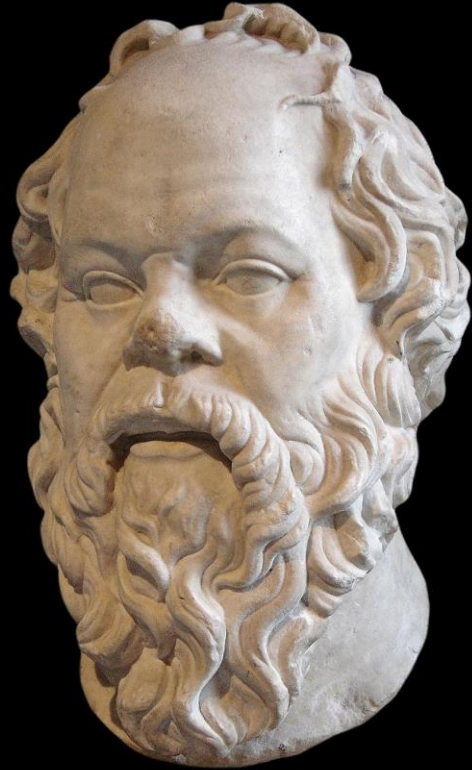
“Todos, hermano Galión, quieren vivir felizmente, pero a la hora de distinguir qué es lo que hace feliz en la vida se hallan a oscuras; y hasta tal punto no es fácil conseguir una vida feliz que todo el mundo se aparta de ella tanto más lejos cuanto más impetuosamente se lanza a ella, si se ha equivocado de camino; cuando éste lleva en dirección opuesta, la velocidad misma es motivo de un mayor distanciamiento.”

Seneca, *Sobre la vida feliz*, 1

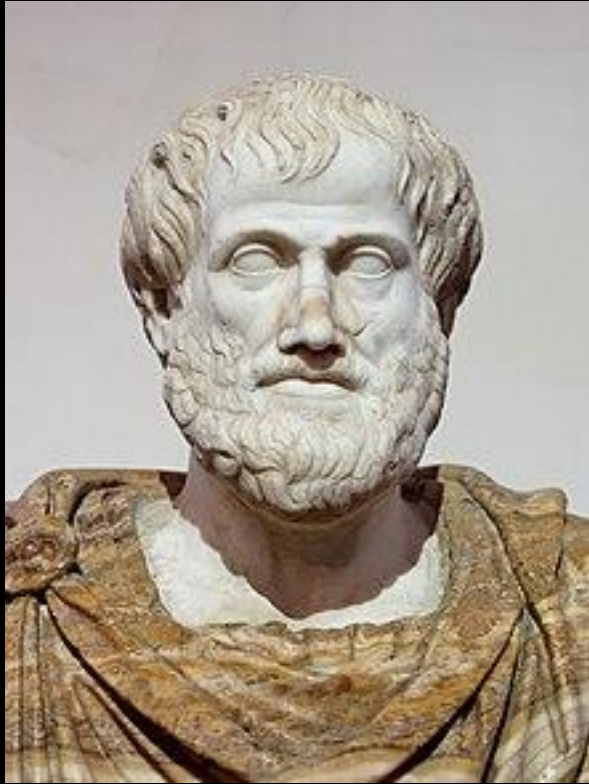
“Felicidad” es una palabra que
describe una forma de vivir, no
un acto aislado

Para los filósofos antiguos, la *vida feliz* es
una vida de verdad, belleza y virtud

<https://www.youtube.com/watch?v=-NyJCeeJADg>



No el oro, sino la
vida *virtuosa y sabia*
es la riqueza que
hace la *felicidad*



Así como una sola golondrina
“no hace el verano”, un solo
acto no basta para ser
venturoso y feliz

¿Deberíamos esperar a que
llegue la felicidad o hacer
algo para alcanzarla?



Fortuna: Tadeusz
Kuntze (1754)

Cultivar el alma y practicar las
virtudes es la tarea del
floreCIMIENTO humano

¿Qué es la virtud?

ἀρετή (*areté*)

virtud / excelencia

“Virtud” quiere decir, literalmente,
cualidad de excelente: ser excelente.







Hannah Arendt (1906-
1975)

Las “virtudes morales” provienen de las
capacidades, disposiciones y hábitos
humanos. Son cualidades del carácter y
bienes internos.



“Un hombre debe procurarse a sí mismo bienes insumergibles, los cuales puedan sobrevivir a un naufragio.”

Michel de [Montaigne](#).

Las virtudes morales: *aretai* (excelencia, bien)

Sabiduría
sophía

Justicia
dikaíosynē

Piedad
hosiotēs

Templanza
sōphrosynē

Valentía
andreía

Los vicios morales: *kakiai* (el mal)

Ignorancia
áгноia

Injusticia
adikía

Impiedad
asebes

Desmesura
hýbris

Cobardía
deilía