



INFORMATIEBRIEF

Beste,

Bij deze ontvangt u meer informatie over het onderzoek waaraan u gevraagd is deel te nemen. Tevens wordt u bij deze gevraagd toestemming te geven voor deelname aan dit onderzoek, als u akkoord gaat met onderstaande informatie.

Deze studie onderzoekt visuele perceptie waarvoor twee computertaken en een aantal vragenlijsten zullen worden afgenomen.

Wat belangrijk is om te weten:

- Deze studie bestaat uit het invullen van vragenlijsten en het doen van twee computertaken;
- Uw medewerking is volledig vrijwillig en u heeft op elk moment het recht om de deelname aan deze studie stop te zetten. Hier zijn geen gevolgen aan verbonden;
- In overeenstemming met de Belgische wet van 8 december 1992 en de Belgische wet van 22 augustus 2002, zal uw persoonlijke levenssfeer worden gerespecteerd en kan u toegang krijgen tot de verzamelde gegevens. Elk onjuist gegeven zal op uw verzoek verbeterd worden.
Uw persoonlijke gegevens worden gecodeerd. Dit wil zeggen dat er een letter – of cijfercode wordt gebruikt die enkel door de onderzoeker(s) kan teruggekoppeld worden aan uw naam. Uw identiteit wordt echter op geen enkel moment openlijk gemaakt, ook niet bij de publicatie van de resultaten van het onderzoek;
- Er zijn geen risico's verbonden aan uw deelname aan het onderzoek.
- Indien er nog onduidelijkheden zijn omtrent het onderzoek of omtrent uw rechten en plichten, kunt u altijd bij volgende contactpersoon terecht:
- Jolene van der Kaap- Deeder, Vakgroep Ontwikkelings-, persoonlijkheids- en sociale psychologie, Henri Dunantlaan 1, 9000 Gent.
Tel: 09/264 64 26
Mail: jolene.deeder@ugent.be



INFORMED CONSENT

Ik verklaar hierbij dat ik,

- (1) totaal uit vrije wil deelneem aan dit wetenschappelijk onderzoek;
- (2) de toestemming geef aan de onderzoeker om mijn resultaten in te kijken en te bewaren;
- (3) op de hoogte ben van de mogelijkheid om mijn deelname aan het onderzoek op ieder moment stop te zetten;
- (4) op de hoogte ben van het verloop van het onderzoek;
- (5) op de hoogte ben van de doelstellingen van de studie en de mogelijkheid heb gekregen hieromtrent vragen te stellen;
- (6) op de hoogte ben van het feit dat alle gegevens voortvloeiend uit dit onderzoek kunnen gebruikt worden bij verdere gelijkaardige onderzoeken, die het onderwerp zullen zijn van een aparte aanvraag bij het ethisch comité;

Gelezen en goedgekeurd op.....(datum),

Naam:.....

Geboortedatum:.....

Handtekening,

ALGEMEEN

Hieronder volgen er een aantal algemene vragen. Gelieve elke vraag nauwkeurig te lezen en jouw antwoord hierop aan te duiden.

1. Wat is je geslacht? ☐ Man ☐ Vrouw
2. Wat is je geboortedatum? - -
3. Wat is je leeftijd? _____
4. Wat is je hoogst afgeronde opleiding? _____
5. Welke opleiding volg je momenteel? _____
6. Wat zijn je initialen (Eerste letter voornaam + Eerste letter achternaam)? _____

JE HOUDING TEGENOVER JEZELF

Hieronder vind je een aantal uitspraken omtrent jezelf. Gelieve elke uitspraak nauwkeurig te lezen en aan te geven in welke mate de uitspraak voor jou waar is.

	1	2	3	4	5
helemaal niet waar					helemaal waar
1. Als ik mezelf niet de hoogste normen voorschrijf, zal ik waarschijnlijk eindigen als een tweederangspersoon	1	2	3	4	5
2. Het is belangrijk voor mezelf dat ik heel erg competent ben in alles wat ik doe	1	2	3	4	5
3. Als ik faal op school of op het werk, ben ik een mislukkeling	1	2	3	4	5
4. Ik zou moeten overstuur zijn als ik een fout bega	1	2	3	4	5
5. Ik schrijf mezelf hogere doelen voor dan de meeste andere mensen	1	2	3	4	5
6. Als iemand op school of op het werk een taak beter uitvoert dan ik, dan heb ik het gevoel dat ik gefaald heb op de hele taak	1	2	3	4	5
7. Als ik gedeeltelijk faal, is dat even slecht als volledig falen	1	2	3	4	5
8. Ik ben erg goed in het richten van mijn inspanningen op het bereiken van een doel	1	2	3	4	5
9. Zelfs wanneer ik iets erg zorgvuldig doe, heb ik vaak het gevoel dat ik het niet volledig juist doe	1	2	3	4	5
10. Ik haat het om in iets niet de beste in te zijn	1	2	3	4	5
11. Ik stel mezelf extreem hoge doelen	1	2	3	4	5
12. Andere mensen zullen me waarschijnlijk minder waarderen als ik een fout bega	1	2	3	4	5
13. Als ik het niet zo goed doe als andere mensen, dan betekent dit dat ik een minderwaardig mens ben	1	2	3	4	5
14. Andere mensen lijken voor zichzelf lagere normen te hanteren dan ikzelf	1	2	3	4	5
15. Als ik niet voortdurend goed presteer zullen de mensen me niet respecteren	1	2	3	4	5
16. Ik heb vaak twijfels over de eenvoudige, alledaagse dingen die ik doe	1	2	3	4	5
17. Ik verwacht betere prestaties in mijn alledaagse taken dan de meeste andere mensen	1	2	3	4	5
18. Ik heb de neiging achterop te geraken op mijn werk omdat ik bepaalde dingen steeds weer zit te herhalen	1	2	3	4	5
19. Het vergt me veel tijd om iets "juist" te doen	1	2	3	4	5
20. Hoe minder fouten ik maak, hoe liever de mensen me zullen zien	1	2	3	4	5

	1	2	3	4	5
helemaal niet waar					helemaal waar

HOE ZIE IK MEZELF (1)?

Hieronder vind je een aantal uitspraken omtrent jezelf. Gelieve elke uitspraak nauwkeurig te lezen en aan te geven in welke mate de uitspraak voor jou waar is.

1	2	3	4	5
helemaal niet waar				helemaal waar
1. Ik beschouw goed presteren als belangrijk voor mijn zelfwaarde.	1	2	3	4 5
2. Zelfs wanneer ik faal blijven mijn gevoelens van zelfwaarde onaangetast.	1	2	3	4 5
3. De mate waarin ik mijn voornemens kan waarmaken is bepalend voor hoeveel ik van mezelf houd.	1	2	3	4 5
4. Hoe ik me voel wordt sterk beïnvloed door de mate waarin andere mensen me graag hebben en aanvaarden.	1	2	3	4 5
5. Als ik goed met iemand kan opschieten, dan heb ik een beter gevoel over mezelf.	1	2	3	4 5
6. Ik beschouw aantrekkelijk zijn als belangrijk voor mijn zelfwaarde.	1	2	3	4 5
7. Mijn algemene gevoelens over mezelf worden sterk beïnvloed door wat anderen over mij denken en zeggen.	1	2	3	4 5
8. Wanneer iemand me vertelt dat ik er goed uitzie, dan voel ik me beter.	1	2	3	4 5
9. Mijn zelfwaardegevoelens worden in het algemeen niet beïnvloed als anderen me slecht behandelen.	1	2	3	4 5
10. Presteren volgens de normen die anderen me voorschrijven is belangrijk voor hoe ik me voel.	1	2	3	4 5
11. Als ik weet dat iemand me graag heeft, dan beïnvloedt dit mijn zelfwaarde bijna niet.	1	2	3	4 5
12. Wanneer mijn gedragingen niet voldoen aan mijn eigen verwachtingen, dan ben ik niet tevreden met mezelf.	1	2	3	4 5
13. Op een dag dat ik er niet zo goed uitzie, veranderen mijn zelfwaardegevoelens niet.	1	2	3	4 5
14. Mijn algemene gevoelens over mezelf worden sterk bepaald door hoe goed ik eruit zie.	1	2	3	4 5
15. Zelfs wanneer ik afgewezen word blijven mijn zelfwaardegevoelens onaangetast.	1	2	3	4 5

MIJN GEVOELENS

Hieronder willen we meten welke specifieke gevoelens je momenteel ervaart. Je kan een score toekennen van 1 ('helemaal niet akkoord') tot 5 ('helemaal akkoord') om aan te geven in welke mate een bepaald gevoel op dit moment van je leven van toepassing is.

1	2	3	4	5				
helemaal niet akkoord				helemaal akkoord				
1. De meeste dingen die ik doe voelen aan alsof ‘het moet’.	1	2	3	4	5			
2. Ik heb een gevoel van keuze en vrijheid in de dingen die ik onderneem.	1	2	3	4	5			
3. Ik voel me uitgesloten uit de groep waar ik bij wil horen.	1	2	3	4	5			
4. Ik voel dat de mensen waar ik om geef, ook geven om mij.	1	2	3	4	5			
5. Ik heb ernstige twijfels over de vraag of ik de dingen wel goed kan doen.	1	2	3	4	5			
6. Ik heb er vertrouwen in dat ik dingen goed kan doen.	1	2	3	4	5			
7. Ik voel me gedwongen om veel dingen te doen waar ik zelf niet voor zou kiezen.	1	2	3	4	5			
8. Ik voel dat mijn beslissingen weerspiegelen wat ik echt wil.	1	2	3	4	5			
9. Ik voel dat mensen die belangrijk voor me zijn koud en afstandelijk zijn tegen mij.	1	2	3	4	5			
10. Ik voel me verbonden met mensen die om mij geven en waar ik ook om geef.	1	2	3	4	5			
11. Ik voel me teleurgesteld in veel van mijn prestaties.	1	2	3	4	5			
12. Ik voel me bekwaam in wat ik doe.	1	2	3	4	5			
13. Ik voel me verplicht om te veel dingen te doen.	1	2	3	4	5			
14. Ik voel dat mijn keuzes weergeven wie ik werkelijk ben.	1	2	3	4	5			
15. Ik heb de indruk dat mensen waarmee ik tijd doorbreng een hekel aan me hebben.	1	2	3	4	5			
16. Ik voel me nauw verbonden met andere mensen die belangrijk voor me zijn.	1	2	3	4	5			
17. Ik voel me onzeker over mijn vaardigheden.	1	2	3	4	5			
18. Ik voel me in staat om mijn doelen te bereiken.	1	2	3	4	5			
19. Mijn dagelijkse activiteiten voelen als een aaneenschakeling van verplichtingen.	1	2	3	4	5			
20. Ik voel dat wat ik tot nu toe gedaan heb me oprecht interesseert.	1	2	3	4	5			
21. Ik voel dat de relaties die ik heb slechts oppervlakkig zijn.	1	2	3	4	5			
22. Ik heb een warm gevoel bij mensen waarmee ik tijd doorbreng.	1	2	3	4	5			
23. Ik voel me als een mislukking omwille van de fouten die ik maak.	1	2	3	4	5			
24. Ik voel dat ik moeilijke taken met succes kan voltooien.	1	2	3	4	5			

1	2	3	4	5
helemaal niet akkoord				helemaal akkoord

EEN VERANDERING...

Stel dat je de kans zou hebben om een aantal veranderingen te maken in je leven, hoe graag zou je de volgende veranderingen willen hebben?

	1	2	3	4	5
	geen verlangen naar deze verandering				veel verlangen naar deze verandering
1.	Het lukt je om je leven en je houding zo te reorganiseren dat je meer kunt doen wat je echt wilt en waar je echt voor kiest, en je je minder gecontroleerd voelt door anderen of door je eigen interne problemen.				1 2 3 4 5
2.	Het lukt je om beter te worden in een bepaalde activiteit die jij belangrijk vindt, en je minder onbekwaam en incompetent te voelen.				1 2 3 4 5
3.	Het lukt je om een aantal geweldige, nieuwe vrienden te ontmoeten zodat je je echt gewaardeerd en begrepen voelt, en je je minder eenzaam en niet gewaardeerd voelt.				1 2 3 4 5
4.	Het lukt je om een manier van leven te creëren waarbij anderen je niet meer onder druk zetten en je je vrij voelt om te doen wat je echt wilt doen.				1 2 3 4 5
5.	Het lukt je om uitzonderlijk bekwaam te worden in een bepaald spel of bezigheid die jij leuk vindt, en je zelden gefrustreerd te voelen bij die activiteit.				1 2 3 4 5
6.	Het lukt je om de perfecte (romantische) relatie te vinden (of te creëren), zodat je het gevoel hebt dat je eindelijk je “zielsverwant” gevonden hebt.				1 2 3 4 5
7.	Het lukt je om meer je ware gevoelens en gedachtes uit te drukken, en je niet te hoeven schikken naar de verwachtingen van anderen.				1 2 3 4 5
8.	Het lukt je om de moeilijkheden te overwinnen die jou beletten om je doelen te behalen, en je hebt minder twijfels over je eigen kunnen.				1 2 3 4 5
9.	Het lukt je om je meer geliefd en geaccepteerd te voelen door diegenen waar jij om geeft, en minder afstand tot hen te voelen.				1 2 3 4 5

LETTERS

Deze taak onderzoekt hoe plezierig heel simpele stimuli, namelijk de letters van het alfabet, zijn. Het is heel erg waarschijnlijk dat je niet gewend bent om letters te evalueren, maar eerder onderzoek wees uit dat het bestuderen van dit soort beoordelingen ons toelaat om bepaalde aspecten van menselijke emotie beter te begrijpen.

Het is jouw taak om elk van de letters van het alfabet te beoordelen op basis van een 9-punten schaal, met

1	2	3	4	5	6	7	8	9
de letter is <u>helemaal niet</u> <u>leuk</u>					de letter is <u>heel</u> <u>erg leuk</u>			

Steun bij het beoordelen van de letters telkens op je eerste, intuïtieve reactie!

A	1	2	3	4	5	6	7	8	9
B	1	2	3	4	5	6	7	8	9
C	1	2	3	4	5	6	7	8	9
D	1	2	3	4	5	6	7	8	9
E	1	2	3	4	5	6	7	8	9
F	1	2	3	4	5	6	7	8	9
G	1	2	3	4	5	6	7	8	9
H	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I	1	2	3	4	5	6	7	8	9
J	1	2	3	4	5	6	7	8	9
K	1	2	3	4	5	6	7	8	9
L	1	2	3	4	5	6	7	8	9
M	1	2	3	4	5	6	7	8	9
N	1	2	3	4	5	6	7	8	9
O	1	2	3	4	5	6	7	8	9
P	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Q	1	2	3	4	5	6	7	8	9
R	1	2	3	4	5	6	7	8	9
S	1	2	3	4	5	6	7	8	9
T	1	2	3	4	5	6	7	8	9
U	1	2	3	4	5	6	7	8	9
V	1	2	3	4	5	6	7	8	9

W	1	2	3	4	5	6	7	8	9
X	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Y	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Z	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<div> <div>123456789</div> <div>de letter is helemaal niet leuk</div> <div>de letter is heel erg leuk</div> </div>									

GEVOELEN OVER MEZELF (1)

Hierna volgen 10 beweringen over je algemene gevoelens ten opzichte van jezelf. Als je helemaal akkoord gaat, omcirkel je HA. Als je akkoord gaat met de uitspraak, omcirkel dan A. Als je niet akkoord gaat, omcirkel dan NA. Als je helemaal niet akkoord gaat, omcirkel dan HNA.

	Helemaal Akkoord	Akkoord	Niet Akkoord	Helemaal Niet Akkoord
1. Over het algemeen ben ik tevreden met mezelf.	HA	A	NA	HNA
2. Bij momenten denk ik dat ik helemaal niet deug.	HA	A	NA	HNA
3. Ik heb het gevoel dat ik een aantal goede kwaliteiten heb.	HA	A	NA	HNA
4. Ik ben in staat dingen even goed te doen als de meeste andere mensen.	HA	A	NA	HNA
5. Ik heb het gevoel dat ik niet veel heb om trots op te zijn.	HA	A	NA	HNA
6. Het is ongetwijfeld zo dat ik me bij momenten nutteloos voel.	HA	A	NA	HNA
7. Ik heb het gevoel dat ik een waardevol iemand ben, minstens evenwaardig aan anderen.	HA	A	NA	HNA
8. Ik wou dat ik meer respect voor mezelf kon opbrengen.	HA	A	NA	HNA
9. Al bij al ben ik geneigd mezelf een mislukkeling te voelen.	HA	A	NA	HNA
10. Ik neem een positieve houding aan ten opzichte van mezelf.	HA	A	NA	HNA
	Helemaal Akkoord	Akkoord	Niet Akkoord	Helemaal Niet Akkoord

MIJN ALGEMENE ERVARINGEN

Hier beneden vind je een verzameling uitspraken over je algemene ervaringen. Geef a.u.b. aan hoe waar elke uitspraak is voor je ervaringen over het algemeen. Onthoud dat er geen juiste of foute antwoorden zijn. Geef antwoord op basis van wat werkelijk je ervaring weerspiegelt in plaats van wat je denkt dat je ervaring zou moeten zijn.

1	2	3	4	5
helemaal niet waar				helemaal waar

1. Mijn beslissingen geven mijn meest belangrijke waarden en gevoelens weer.	1	2	3	4	5
2. Ik identificeer mij heel erg met de dingen die ik doe.	1	2	3	4	5
3. Wat ik doe is helemaal in overeenstemming met wie ik echt ben.	1	2	3	4	5
4. Ik sta helemaal achter de belangrijke beslissingen die ik neem.	1	2	3	4	5
5. Mijn beslissingen zijn stevast beïnvloed door dingen die ik wil of waar ik om geef.	1	2	3	4	5

MIJN MOEDER EN IK

Hieronder vind je een aantal stellingen of uitspraken over je moeder. Omcirkel een cijfer tussen 1 (helemaal niet van toepassing) tot 5 (helemaal van toepassing) achter elke stelling.

1	2	3	4	5
helemaal niet van toepassing				helemaal van toepassing
1. Mijn moeder probeert steeds de manier waarop ik de dingen zie te veranderen.	1	2	3	4 5
2. Mijn moeder laat me mijn eigen plannen maken voor de dingen die ik doe.	1	2	3	4 5
3. Mijn moeder verandert van gespreksonderwerp telkens wanneer ik iets te vertellen heb.	1	2	3	4 5
4. Mijn moeder is meestal bereid om de zaken vanuit mijn standpunt te bekijken.	1	2	3	4 5
5. Mijn moeder onderbreekt me vaak.	1	2	3	4 5
6. Mijn moeder laat mij kiezen wat ik doe, telkens als dat mogelijk is.	1	2	3	4 5
7. Mijn moeder geeft mij de schuld van de problemen van andere gezinsleden.	1	2	3	4 5
8. Mijn moeder laat me toe om dingen voor mezelf te beslissen.	1	2	3	4 5
9. Mijn moeder rakelt mijn vroegere fouten op wanneer zij mij bekritiseert.	1	2	3	4 5
10. Mijn moeder staat erop om alles op haar manier te doen.	1	2	3	4 5
11. Mijn moeder is minder vriendelijk tegen me wanneer ik dingen niet op haar manier zie.	1	2	3	4 5
12. Mijn moeder is niet erg gevoelig voor wat ik belangrijk vind.	1	2	3	4 5
13. Mijn moeder vermijdt me aan te kijken wanneer ik haar heb teleurgesteld.	1	2	3	4 5
14. Mijn moeder helpt me om mijn eigen richting in het leven te kiezen.	1	2	3	4 5
15. Mijn moeder praat niet meer met mij als ik haar gevoelens gekwetst heb, tot ik haar weer plezier doe.	1	2	3	4 5