



**PUC Minas**

## **TRABALHO INTERDISCIPLINAR: APLICAÇÕES WEB**

Instituto de Ciências Exatas e Informática (ICEI)

### **Descrição do Problema**

Tempo Livre Inutilizado.

O projeto tem como propósito otimizar o aproveitamento do tempo livre inutilizado, promovendo o crescimento pessoal e a satisfação. Através de estratégias e sugestões, busca incentivar a transformação de momentos ociosos em oportunidades construtivas, estimulando o aprendizado, a criatividade e o bem-estar emocional.

### **Membros da Equipe**

- Ian dos Reis Novais;
- Saulo José Nascimento Silva;
- João Antônio Nascimento Pires;
- Gabriel Lage Silva;
- Marcos Carvalho Taveira de Souza;
- Helio Ernesto Gouveia Dutra Teixeira.

Documento criado pelo grupo de professores da disciplina de Trabalho Interdisciplinar: Aplicações Web dos cursos de Sistemas de Informação, Engenharia de Software e Ciência da Computação do Instituto de Ciências Exatas e Informática (ICEI) da PUC Minas com o objetivo de orientar o processo de concepção de projetos baseado nas técnicas de Design Thinking. Versão 1.0 (setembro-2021). Diversos artefatos desse processo se baseiam no material cedido pela [Design Thinkers Group](#).

Este trabalho é licenciado sob a licença Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported License. Uma cópia da licença pode ser vista em <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>



# Entrevista Qualitativa

Você já ficou  
sem saber o q  
fazer no seu  
tempo livre?

Pergunta

Como você geralmente passa o seu tempo livre? E quais são as atividades/interesses que você gostaria de dedicar mais tempo?

Resposta

- P1- Jogar e dormir/gostaria de praticar mais desenho  
P2- Vendo serie ou desenhando ou dormindo/ queria conseguir dormir mais  
P3- Jogando, ficando em call com os amigos no discord ou fico só rolando o reels do instagram, sem parar. Gostaria de estudar e trabalhar mais.  
P4- Navegando pelas redes sociais ou dormindo/ Gostaria de ter o hábito de leitura.

Pergunta

Você já tentou fazer mudanças em relação ao seu uso do tempo livre? Se sim, que tipo de mudanças foram e como funcionaram para você? Como as realizou?

Resposta

- P1-Já, mas nenhuma funcionou  
P2- Não  
P3- Nunca fiz nada não, tô vivendo um eterno looping de remorso, continuo sempre procrastinando, inclusive, cada dia mais.  
P4- Sim, tentei fazer diversos cronogramas, check-lists e afins. Não as realizei kkkkk  
P5: Já. Tentar começar a rotina de estudos mais cedo. falhei miseravelmente. não deu certo

Pergunta

Existiu algum período específico em sua vida onde você sentiu que estava usando seu tempo livre de maneira mais satisfatória? O que estava acontecendo naquela época?

Resposta

- P1- Agora é a melhor situação em situação a tempo livre  
P2- Apenas quando eu tinha menos de 3 anos  
P3- Nunca, sempre senti que fui o mais vagabundo possível, e continuo sendo vagabundo, e, se depender de mim, vou ser vagabundo pra sempre.  
P4-No fim de 2-21, com a redução da pandemia, mas, tirando essa época, não.  
P5: Durante o ensino remoto emergencial da ufmg, em que não perdia tanto tempo de locomoção ate a faculdade e os estudos eram mais focados e objetivos durante as tardes e noites, enquanto em algumas manhãs e tardes ia para a faculdade para a iniciação científica  
P6: Na verdade, não. Desde sempre utilizei meu tempo livre dessa

Pergunta

Como você se sente a respeito do tempo livre? Está satisfeito com o que faz? Por quê?

Resposta

- P1- Sinto meio inútil, já que não faço nada  
P2- To satisfeita, porque consigo descansar relaxar dispersar a cabeça pra quando começar o tempo nao livre estar mais disposta  
P3- Me sinto totalmente horrível, nem um pouco satisfeito, enquanto eu podia fazer algo de produtivo eu só jogo, converso fiado e sou capturado pelo algoritmo canalha do instagram.  
P4- Muitas das vezes eu procrastino e me sinto mal. Em partes, algumas vezes eu me sinto produtivo, mas em compensação, outras

Pergunta

Você acredita que o uso do tempo livre tem impacto em sua saúde física ou mental? Por quê? De que forma?

Resposta

- P1- Sim, fica menos preocupada, mas também fica mais "totó" das ideia  
P2-Sim,eu acho que a gente vive com as pessoas tao focadas em trabalhar no tempo livre, sendo que nao tem que esta sendo produtiva o tempo inteiro  
P3- Com certeza, tudo depende do que eu faço e como eu faço, isso pode afetar significativamente como eu me porto no meu dia a dia tanto físico como mentalmente. Atividades produtivas elevam a

Pergunta

Como você equilibra suas responsabilidades diárias com o desejo de aproveitar seu tempo livre? Quais são suas estratégias para encontrar esse equilíbrio?

Resposta

- P1- Apenas aproveito o tempo livre, se fizer os dois sai mal feito  
P2- Não equilibro e a todo momento que estou produzindo estou ansiando o tempo livre  
P3- Não equilibro, geralmente, eu deixo de fazer algo importante do meu dia a dia pra perder tempo com a jambrolha do Instagram, e, quando vejo, tá de noite e eu não fiz nada.  
P4- Em relação as responsabilidades, sempre tento fazer checklists e cumpri-las, mas, às vezes, a procrastinação me pega, e acabo dormindo o dia todo.  
P5: Quando estou descansado pratico as responsabilidades diárias, quando canso delas aproveito uma parcela de tempo livre. Porem costume desfrutar um pouco de tempo livre antes da responsabilidade e nao o contrario  
P6: Minhas responsabilidades diárias são sempre feitas antes de

## Highlights de Pesquisa

Nome

Data

12/09/2023

Local

Belo Horizonte

O que os participantes falaram ou fizeram que surpreendeu, ou falou mais significativas.

- A maioria dos participantes citou ter tentado mudar.
- A perspectiva dos participantes sobre que podem render mais em seu tempo livre.
- A maneira que os entrevistados abordam a questão de reorganização de seu tempo livre.

Principais temas ou aprendizados que surgiram desta entrevista

- Citaram ter tido muitos problemas com algoritmos que prezam por visualizações (Youtube, Tiktok, Instagram).
- Muitos gostariam de poder aproveitar o tempo livre - não necessariamente estudando/trabalhando - , mas podendo aproveitá-lo melhor para desestressar.

Aspectos que importaram mais para os participantes

- Grande parte dos entrevistados falam que usam o tempo livre para esquecer as preocupações
- A maior partes dos participantes querem reorganizar o seu tempo livre, mas a maioria nem sabe por onde começar.

Novos tópicos ou questões para explorar no futuro

- Como evitar que os algoritmos consumam o tempo livre das pessoas por completo e como permitir que eles busquem outros meios de desestressar.



# PERSONA

**NOME** Saulo

**IDADE** 27

**HOBBY**

Jogar, navegar nas redes sociais, assistir filmes, séries e praticar exercícios físicos.

**TRABALHO**

Estágio em Ciência de Dados.

**PERSONALIDADE**

Um rapaz centrado, extrovertido e apaixonado pela tecnologia.

**SONHOS**

Seu sonho é se tornar um bom cientista da computação.

## OBJETOS E LUGARES

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

**Computador:** Estudos/jogos;

normalmente em sua casa após sua rotina.

**Celular:** Comunicação/lazer; está sempre com ele.

**Fones:** Música e lazer; os utiliza apenas quando não possui afazeres.

**Livros e Cadernos:** Anotações, estudos e leituras; em sua casa.



## OBJETIVOS CHAVE

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

Saulo possui dificuldade de render durante o pouco tempo livre que possui. Ele busca alguma forma de encontrar conteúdos concisos de atividades que ele gosta. Sua necessidade ao serviço se relaciona a vontade de poder organizar melhor seus interesses e pensamentos, não se rendendo as redes sociais e seu hiper-estímulo.

## COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

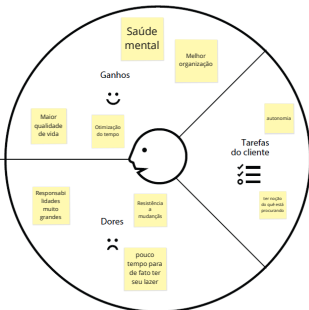
Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem?

Quais os de comportamento que deixam essa pessoa feliz?

## PROPOSTA DE VALOR



Devemos ofertar conteúdos, dicas e mesmo experiências de outras pessoas que possuem os mesmos gostos que Saulo. Assim, o ajudaremos a organizar seus gostos de forma sucinta em seu tempo livre.



# PERSONA



**NOME** Fernanda

**IDADE** 19

**HOBBY** Desenhar, ouvir música

**TRABALHO** Estudante

## PERSONALIDADE

Uma garota autêntica e direta. No entanto, percebe-se dúvida a respeito de seu futuro incerto.

## SONHOS

Comenta em se tornar uma desenhista.

## OBJETOS E LUGARES

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

**Cadernos e livros:** Os utiliza para estudar e desenhar; geralmente em sua residência, ou mesmo na escola.

**Celular:** Comunicação e Lazer; anda sempre com o mesmo, incluindo seus fones.



## OBJETIVOS CHAVE

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

Por ser muito nova, o que não lhe falta é tempo. Há uma infinidade de conteúdos pelos quais ela se interessa, mas desconhece. Seu objetivo é ser melhor apresentada aquilo que gosta.

Assim, ela poderá ocupar seu tempo livre e até mesmo decidir se irá seguir carreira como desenhista ou não.

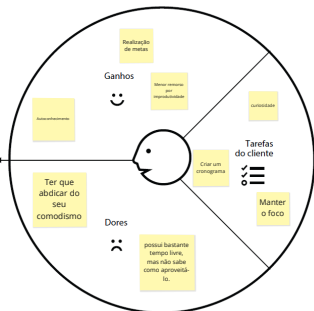
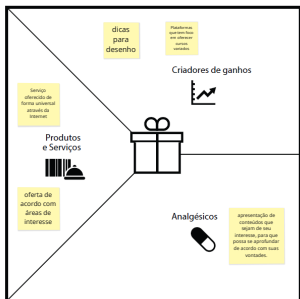
## COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem?

Quais os tipos de comportamento que deixam essa pessoa feliz?

## PROPOSTA DE VALOR

Devemos auxiliar Fernanda ao direcionar seu tempo livre com coisas de seu interesse. Com respeito, a guiaremos em um jornada de auto-conhecimento.



## Brainstorming / Brainwriting

João Antônio

Marcos  
Taveira

Saulo José

Ian Novais

Gabriel Lage

Helio Ernesto

pontos  
turísticos de  
BH

Filtro de coisas para fazer em casa

Ao atingir 100% de progresso, mais sugestões são ofertadas ao usuário, de modo a estimulá-lo a praticar atividades variadas, e não ficar na monotonia de uma rotina massante.

Modelos de  
exibições  
diferentes.  
ícones ou lista

## Agenda do dia

Seguindo basicamente os perfis de consultor, a escolha de intervenções é feita no contexto da conta.

A seguir, listamos, em ordem alfabética, as seguintes de atividades já executadas nos perfis de gestão, junto com um livro sobre de valores para as atividades, podendo ser gratuitas (por PDF de seu livro, um número público, etc.) ou livre (livros, vídeos, etc.), quanto ao conteúdo (como para livros, vídeos, etc., como, etc., etc.) para ajudar a controlar, manter-se organizado e facilitar a execução.

Filtro de  
Atividades  
com base no  
Orçamento

Gráfico com estatísticas de quanto tempo livre a pessoa teve diariamente e seu aproveitamento seguindo o calendário

Estimular a criatividade

Lembrete  
de  
atividades  
diárias

Escolha de  
interesses  
no cadastro  
da conta

espaço onde são exibidas os pontos/atividades mais famosos do momento (em alta)

Calendário com  
eventos  
diários/mensais/anuais na cidade  
do usuário

Ter uma função tipo "waze", pro usuário conseguir chegar ao local de destino com mais facilidade

Local  
para  
suporte

Ajudar o  
sono do  
usuario

Avaliações e  
Comentários  
para estes  
pontos em  
questão

Modelo de pontuação  
para quando o usuário  
atingir metas  
/ Pontuação adquirida  
poder ser trocada por  
brindes (skins na conta)

Menu pessoal mostrando o progresso do usuário. Pode conter informações como: quantidade de tarefas realizadas e seu aproveitamento diário

Estimular  
o exercício  
físico

Mapa de  
lugares/pontos  
turísticos, bares  
e restaurantes,  
próximos

Metas recomendadas para usuários novos baseado no perfil e possibilidade de customização

linkedin  
de tempo  
livre

Existem duas causas típicas da interação social: a primeira seria fazer um indivíduo a dar atenção, ser "análogo" quando se vê outros que estão ali e, consequentemente, se corrigem; e as razões, das três destacadas, para a segunda, seria como o conteúdo que eles encontram, essas interações ligadas, dizem que mudamos a partir, como uma categoria é a parte.

Existem uma pessoa mais uma parte clara para mostrar: claro, entre os indivíduos, mas isso se não se vê no mesmo caso: uma forma de avaliação.

Notificações e  
Alertas sobre  
eventos  
próximos?

Forma de  
adicionar amigos  
para ver tempo  
livre disponível de  
cada e utilizá-lo  
em conjunto

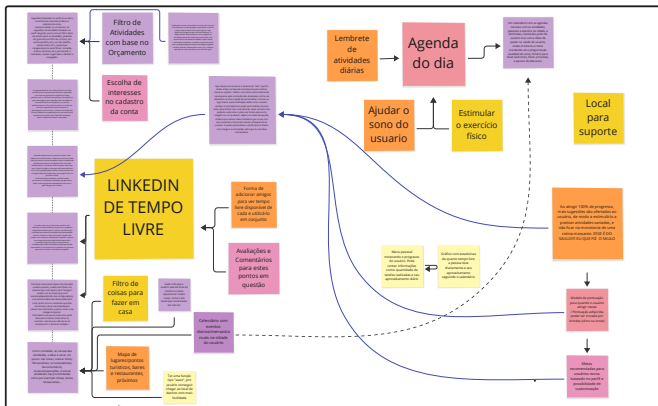
Fazer com que o usuário saia da zona de conforto e tente experimentar coisas novas, como ir em locais que comumente ele não iria

Como conteúdo, as classes das atividades, a ideia é variar um pouco nas coisas, colocar livros; filmes; séries; cursos; palestras; documentários; museus; exposições; e outras atividades nas proximidades como por exemplo shows, bares, restaurantes...

# Mural de Possibilidades



## MURAL DE POSSIBILIDADES



### IDEIA 1

Aplicativo de recomendação de atividades em base ao perfil de gosto

Baseado nas escolhas de gosto e no conteúdo consumido pelo usuário. O programa faz diversas sugestões de atividades para o mesmo

### IDEIA 2

Agenda do dia

O sistema contém um calendário no qual o usuário pode inserir suas atividades escolhidas, além de receber recomendações de atividades sugeridas pelo algoritmo

### IDEIA 3

Rede social integrada

A ideia aqui é permitir que o usuário possa adicionar amigos e escrever a sua opinião sobre a atividade recomendada, além de ajudar outras pessoas que possam se interessar pela mesma. O sistema permite que os amigos vejam horários livres em comum e realizem resenhas, públicas ou reservadas a um grupo específico

### IDEIA 4

Filtro baseado nas escolhas e preferências do usuário

Nosso aplicativo terá um sistema de filtro baseado em gostos e preferências que o usuário nos informará, para ter um atendimento mais personalizado e filtrado mediante suas necessidades, como por ex: situação financeira e proximidade

### IDEIA 5

Sistema de progressão / recompensa

Sistema pensado para incentivar os usuários a continuar usando o Software recompensando-os cada vez que atingem metas estabelecidas seguindo o seu perfil.

### IDEIA 6

Local para suporte

Parte no site com FAQ's, atendimento por um chat bot e caso o problema não se resolva, o usuário é transferido para um atendente.

# Priorização de Ideias

## MAPA DE PRIORIZAÇÃO

