

2^a Feira - 24/01/2022

Escalopes de porco ao alho com arroz e batata frita **CARNE:**



Restaurante FCUP

Folhado de peixe com salada mista **PEIXE:**



Moussaka de soja **VEGETARIANO:**

Figado de vitela grelhado com arroz branco







3ª Feira - 25/01/2022

Esparguete à Bolonhesa **CARNE:**







PEIXE:

DIETA:

CARNE:

PEIXE:

CARNE:

VEGETARIANO:

DIETA:

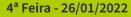
Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade



VEGETARIANO: Tofú à Lagareiro



Pescada assada ao natural



Rotti de peru assado com esparregado

Tintureira grelhada com batata salteada

Pizza vegetariana guarnecida **VEGETARIANO:**

Bife de perú grelhado com arroz branco DIETA:













5^a Feira - 27/01/2022

Feijoada à Transmontana

Pescada à Zé do Pipo **PEIXE:**

Strudel de espinafres e cogumelos

Tintureira estufada ao natural **DIETA:**

















6^a Feira - 28/01/2022

Frango grelhado com arroz de ervilhas **CARNE:**

Potas à Bordalesa **PEIXE:**

Seitan à Kiev **VEGETARIANO:**

Frango cozido com arroz branco **DIETA:**









Esta ementa poderá ser alterada em virtude do mercado abastecedor.

A dieta deverá ser marcada no dia anterior ou no próprio dia até às 10:00 h.

Salvaguardamos que apesar do código de boas práticas da empresa, ter por base a adoção de princípios e medidas que evitem a contaminação cruzada a mesma pode verificar-se.



















Moluscos



Leite











Soja







