

2ª Feira - 01/11/2021

ENCERRADO

3ª Feira - 02/11/2021

CARNE: Bifinhos de porco com molho de cogumelos



PEIXE: Rissóis de camarão com salada russa



VEGETARIANO: Legumes gratinados com arroz branco



DIETA: Bife de vitela grelhado com batata cozida

4ª Feira - 03/11/2021

CARNE: Lasanha de vitela com salada mista



PEIXE: Muqueca de peixe



VEGETARIANO: Filetes de tofu com salada de feijão frade



DIETA: Peixe vermelho assado ao natural



5ª Feira - 04/11/2021

CARNE: Frango grelhado com molho picante



PEIXE: Bacalhau à Gomes de Sá



VEGETARIANO: Arroz vegetariano à Moda da casa



DIETA: Frango cozido com legumes cozidos

6ª Feira - 05/11/2021

CARNE: Espetada de porco grelhada com arroz e batata frita



PEIXE: Peixe vermelho assado no forno com batata assada



VEGETARIANO: Caril de grão



DIETA: Peixe estufado ao natural



Esta ementa poderá ser alterada em virtude do mercado abastecedor.

A dieta deverá ser marcada no dia anterior ou no próprio dia até às 10:00 h.

Salvaguardamos que apesar do código de boas práticas da empresa, ter por base a adoção de princípios e medidas que evitem a contaminação cruzada a mesma pode verificar-se.



Aipo



Dióxido de enxofre



Leite



Ovo



Soja



Amendoim



Frutos de casca rija



Moluscos



Peixe



Sulfitos



Crustáceos



Glúten



Mostarda



Sementes de sésamo



Tremço