

2ª Feira - 31/01/2022

<b>CARNE:</b>	Costeletas de porco à Salsicheiro
<b>PEIXE:</b>	Rissóis de camarão com arroz alegre
<b>VEGETARIANO:</b>	Couscous com grão
<b>DIETA:</b>	Bife de frango grelhado com esparguete



3ª Feira - 01/02/2022

<b>CARNE:</b>	Bife de vitela grelhado com arroz branco e feijão preto
<b>PEIXE:</b>	Massa de peixe gratinada
<b>VEGETARIANO:</b>	Soja assada no forno com batata assada
<b>DIETA:</b>	Pescada cozida com legumes



4ª Feira - 02/02/2022

<b>CARNE:</b>	Strogonoff de frango
<b>PEIXE:</b>	Peixe vermelho grelhado com batata salteada
<b>VEGETARIANO:</b>	Hambúrguer vegetariano com ovo a cavalo
<b>DIETA:</b>	Frango assado ao natural



5ª Feira - 03/02/2022

<b>CARNE:</b>	Carne de porco à Portuguesa
<b>PEIXE:</b>	Pescada assada no forno com legumes salteados
<b>VEGETARIANO:</b>	Filetes de tofú com salada de feijão frade
<b>DIETA:</b>	Peixe estufado ao natural



6ª Feira - 04/02/2022

<b>CARNE:</b>	Tripas à Moda do Porto
<b>PEIXE:</b>	Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate
<b>VEGETARIANO:</b>	Bifinhos de seitan com molho de cogumelos
<b>DIETA:</b>	Vitela cozida com esparguete



Esta ementa poderá ser alterada em virtude do mercado abastecedor.

A dieta deverá ser marcada no dia anterior ou no próprio dia até às 10:00 h.

Salvaguardamos que apesar do código de boas práticas da empresa, ter por base a adoção de princípios e medidas que evitem a contaminação cruzada a mesma pode verificar-se.



Aipo



Amendoim



Crustáceos



Dióxido de enxofre



Frutos de casca rija



Glúten



Leite



Moluscos



Mostarda



Ovo



Peixe



Sementes de sésamo



Soja



Sulfitos



Tremço