

2ª Feira - 13/12/2021

<b>CARNE:</b>	Bifinhos de porco com molho de cogumelos
<b>PEIXE:</b>	Empadão de atum com salada mista
<b>VEGETARIANO:</b>	Couscous à Marroquina
<b>DIETA:</b>	Bife de vitela grelhado com batata cozida



3ª Feira - 14/12/2021

<b>CARNE:</b>	Lasanha de vitela com salada mista
<b>PEIXE:</b>	Peixe à Brás
<b>VEGETARIANO:</b>	Filetes de tofu com salada de feijão frade
<b>DIETA:</b>	Pescada cozida com legumes



4ª Feira - 15/12/2021

<b>CARNE:</b>	Frango assado à Bairrada
<b>PEIXE:</b>	Carapau grelhado com molho verde e batata cozida
<b>VEGETARIANO:</b>	Legumes gratinados com arroz branco
<b>DIETA:</b>	Frango grelhado com arroz e legumes



5ª Feira - 16/12/2021

<b>CARNE:</b>	Tripas à Moda do Porto
<b>PEIXE:</b>	Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate
<b>VEGETARIANO:</b>	Bolonhesa de soja
<b>DIETA:</b>	Bacalhau cozido com batata cozida e legumes



6ª Feira - 17/12/2021

<b>CARNE:</b>	Carne de porco à Alentejana
<b>PEIXE:</b>	Pescada assada no forno com broa
<b>VEGETARIANO:</b>	Seitan à Wellinton
<b>DIETA:</b>	Vitela estufada ao natural



Esta ementa poderá ser alterada em virtude do mercado abastecedor.

A dieta deverá ser marcada no dia anterior ou no próprio dia até às 10:00 h.

Salvaguardamos que apesar do código de boas práticas da empresa, ter por base a adoção de princípios e medidas que evitem a contaminação cruzada a mesma pode verificar-se.

