

2ª Feira - 08/11/2021

CARNE:	Costeletas de porco à Salsicheiro
PEIXE:	Atum com salada de feijão frade
VEGETARIANO:	Seitan à Wellinton
DIETA:	Vitela cozida com arroz branco



3ª Feira - 09/11/2021

CARNE:	Vitela assada no forno com batata assada
PEIXE:	Arroz de marisco
VEGETARIANO:	Courgette recheada com lentilhas
DIETA:	Carapau assado ao natural



4ª Feira - 10/11/2021

CARNE:	Panados de frango com arroz de legumes
PEIXE:	Sardinha assada com batata cozida e salada de pimentos
VEGETARIANO:	Tofú assado no forno com alho francês
DIETA:	Bife de frango grelhado com esparguete



5ª Feira - 11/11/2021

CARNE:	Feijoada à Transmontana
PEIXE:	Bacalhau Espiritual
VEGETARIANO:	Couscous à Marroquina
DIETA:	Pescada cozida com legumes



6ª Feira - 12/11/2021

CARNE:	Rotti de peru assado com esparregado
PEIXE:	Filete de pescada à parmegiana
VEGETARIANO:	Folhado de legumes com arroz branco
DIETA:	Frango estufado ao natural com legumes



Esta ementa poderá ser alterada em virtude do mercado abastecedor.

A dieta deverá ser marcada no dia anterior ou no próprio dia até às 10:00 h.

Salvaguardamos que apesar do código de boas práticas da empresa, ter por base a adoção de princípios e medidas que evitem a contaminação cruzada a mesma pode verificar-se.

