

**2ª Feira - 24/01/2022**

<b>CARNE:</b>	Escalopes de porco ao alho com arroz e batata frita
<b>PEIXE:</b>	Folhado de peixe com salada mista
<b>VEGETARIANO:</b>	Moussaka de soja
<b>DIETA:</b>	Fígado de vitela grelhado com arroz branco



**3ª Feira - 25/01/2022**

<b>CARNE:</b>	Esparguete à Bolonhesa
<b>PEIXE:</b>	Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade
<b>VEGETARIANO:</b>	Tofú à Lagareiro
<b>DIETA:</b>	Pescada assada ao natural



**4ª Feira - 26/01/2022**

<b>CARNE:</b>	Rotti de peru assado com esparregado
<b>PEIXE:</b>	Tintureira grelhada com batata salteada
<b>VEGETARIANO:</b>	Pizza vegetariana guarneçada
<b>DIETA:</b>	Bife de peru grelhado com arroz branco



**5ª Feira - 27/01/2022**

<b>CARNE:</b>	Feijoada à Transmontana
<b>PEIXE:</b>	Pescada à Zé do Pipo
<b>VEGETARIANO:</b>	Strudel de espinafres e cogumelos
<b>DIETA:</b>	Tintureira estufada ao natural



**6ª Feira - 28/01/2022**

<b>CARNE:</b>	Frango grelhado com arroz de ervilhas
<b>PEIXE:</b>	Potas à Bordalesa
<b>VEGETARIANO:</b>	Seitan à Kiev
<b>DIETA:</b>	Frango cozido com arroz branco



Esta ementa poderá ser alterada em virtude do mercado abastecedor.

A dieta deverá ser marcada no dia anterior ou no próprio dia até às 10:00 h.

Salvaguardamos que apesar do código de boas práticas da empresa, ter por base a adoção de princípios e medidas que evitem a contaminação cruzada a mesma pode verificar-se.

