

PEIXE:

2^a Feira - 01/11/2021

ENCERRADO

3ª Feira - 02/11/2021

Bifinhos de porco com molho de cogumelos **CARNE:**

Rissóis de camarão com salada russa

Legumes gratinados com arroz branco **VEGETARIANO:**

DIETA: Bife de vitela grelhado com batata cozida

4^a Feira - 03/11/2021

Lasanha de vitela com salada mista **CARNE:**

PEIXE: Muqueca de peixe

Filetes de tofú com salada de feijão frade **VEGETARIANO:**

Peixe vermelho assado ao natural DIETA:

5^a Feira - 04/11/2021

Frango grelhado com molho picante **CARNE:**

Bacalhau à Gomes de Sá **PEIXE:**

Arroz vegetariano à Moda da casa **VEGETARIANO:**

Frango cozido com legumes cozidos DIETA:

6^a Feira - 05/11/2021

CARNE: Espetada de porco grelhada com arroz e batata frita

Peixe vermelho assado no forno com batata assada PEIXE:

Caril de grão **VEGETARIANO:**

Peixe estufado ao natural DIETA:

Esta ementa poderá ser alterada em virtude do mercado abastecedor.

A dieta deverá ser marcada no dia anterior ou no próprio dia até às 10:00 h.

Salvaguardamos que apesar do código de boas práticas da empresa, ter por base a adoção de princípios e medidas que evitem a contaminação cruzada a mesma pode verificar-se.

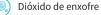




Amendoim

Crustáceos







Frutos de casca rija



Glúten



Leite























