

**2ª Feira - 15/11/2021**

<b>CARNE:</b>	Bife de vitela grelhado com arroz branco e feijão preto
<b>PEIXE:</b>	Tranches de pescada corada com arroz tropical
<b>VEGETARIANO:</b>	Moussaka de soja
<b>DIETA:</b>	Bife de vitela grelhado com arroz branco



**3ª Feira - 16/11/2021**

<b>CARNE:</b>	Rojões à Minhota
<b>PEIXE:</b>	Peixe vermelho assado no forno com batata assada
<b>VEGETARIANO:</b>	Bifinhos de seitan com molho de cogumelos
<b>DIETA:</b>	Pescada assada ao natural



**4ª Feira - 17/11/2021**

<b>CARNE:</b>	Frango alourado com arroz de açafreão
<b>PEIXE:</b>	Quelha estufada com ervilhas
<b>VEGETARIANO:</b>	Pizza vegetariana guarnecida
<b>DIETA:</b>	Frango cozido com esparguete



**5ª Feira - 18/11/2021**

<b>CARNE:</b>	Escalopes de porco ao alho com arroz e batata frita
<b>PEIXE:</b>	Peixe à Brás
<b>VEGETARIANO:</b>	Almôndegas de grão
<b>DIETA:</b>	Peixe vermelho grelhado



**6ª Feira - 19/11/2021**

<b>CARNE:</b>	Arroz de pato à Antiga
<b>PEIXE:</b>	Carapau grelhado com molho verde e batata cozida
<b>VEGETARIANO:</b>	Ensopado de soja
<b>DIETA:</b>	Fígado de vitela grelhado com batata cozida



Esta ementa poderá ser alterada em virtude do mercado abastecedor.

A dieta deverá ser marcada no dia anterior ou no próprio dia até às 10:00 h.

Salvaguardamos que apesar do código de boas práticas da empresa, ter por base a adoção de princípios e medidas que evitem a contaminação cruzada a mesma pode verificar-se.

