

2ª Feira - 10/01/2022

CARNE:	Bifinhos de frango à Italiana com arroz branco
PEIXE:	Rissóis de camarão com salada de feijão frade
VEGETARIANO:	Massa carbonara vegetariana
DIETA:	Bife de frango grelhado com arroz



3ª Feira - 11/01/2022

CARNE:	Costeletas de porco grelhadas com arroz e batata frita
PEIXE:	Marmotinhas douradas com arroz de tomate
VEGETARIANO:	Legumes salteados com tofu
DIETA:	Pescada estufada ao natural com arroz branco



4ª Feira - 12/01/2022

CARNE:	Lasanha de vitela com salada mista
PEIXE:	Pescada assada no forno com batata assada
VEGETARIANO:	Caril de seitan com maçã
DIETA:	Fígado de vitela grelhado com batata cozida



5ª Feira - 13/01/2022

CARNE:	Frango alourado com arroz de açafrão
PEIXE:	Carapau grelhado com molho verde e batata cozida
VEGETARIANO:	Empadão vegetariano
DIETA:	Carapau grelhado com batata cozida



6ª Feira - 14/01/2022

CARNE:	Alheira à Moda de Mirandela
PEIXE:	Filetes de peixe com molho de marisco
VEGETARIANO:	Quiche vegetariana guarnecida
DIETA:	Frango cozido com arroz branco



Esta ementa poderá ser alterada em virtude do mercado abastecedor.

A dieta deverá ser marcada no dia anterior ou no próprio dia até às 10:00 h.

Salvaguardamos que apesar do código de boas práticas da empresa, ter por base a adoção de princípios e medidas que evitem a contaminação cruzada a mesma pode verificar-se.

