
















































2ª Feira - 22/11/2021

CARNE:	Strogonoff de frango	    
PEIXE:	Atum com salada de feijão frade	   
VEGETARIANO:	Bife de tofu à Espanhola	   
DIETA:	Bife de frango grelhado com arroz	


3ª Feira - 23/11/2021

CARNE:	Combinado Misto (fêvera+ovo+salsicha)	    
PEIXE:	Marmotinhas douradas com arroz de tomate	    
VEGETARIANO:	Massa vegetariana gratinada	  
DIETA:	Quelha estufada ao natural	




















4ª Feira - 24/11/2021

CARNE:	Rolo de vitela recheado com fiambre e queijo	         
PEIXE:	Arroz de tamboril	    
VEGETARIANO:	Jardineira de soja	   
DIETA:	Carapau grelhado com legumes	

5ª Feira - 25/11/2021

CARNE:	Massa à Lavrador	    
PEIXE:	Bacalhau à Braga	   
VEGETARIANO:	Seitan à Kiev	     
DIETA:	Vitela cozida com esparguete	 
















6ª Feira - 26/11/2021

CARNE:	Lombo de porco aromatizado com alecrim	        
PEIXE:	Pescada à Portuguesa	     
VEGETARIANO:	Ratatouille com feijão vermelho	  
DIETA:	Pescada assada ao natural	

Esta ementa poderá ser alterada em virtude do mercado abastecedor.

A dieta deverá ser marcada no dia anterior ou no próprio dia até às 10:00 h.

Salvaguardamos que apesar do código de boas práticas da empresa, ter por base a adoção de princípios e medidas que evitem a contaminação cruzada a mesma pode verificar-se.

 Aipo	 Dióxido de enxofre	 Leite	 Ovo	 Soja
 Amendoim	 Frutos de casca rija	 Moluscos	 Peixe	 Sulfitos
 Crustáceos	 Glúten	 Mostarda	 Sementes de sésamo	 Tremoço