

2ª Feira - 06/12/2021

CARNE:	Bifinhos de frango à Italiana com arroz branco
PEIXE:	Rissóis de camarão com salada russa
VEGETARIANO:	Soja assada no forno com batata assada
DIETA:	Bife de frango grelhado com arroz



3ª Feira - 07/12/2021

CARNE:	Espetada de porco grelhada com arroz e batata frita
PEIXE:	Muqueca de peixe
VEGETARIANO:	Quiche vegetariana guarnecida
DIETA:	Pescada estufada ao natural com arroz branco



4ª Feira - 08/12/2021

ENCERRADO

5ª Feira - 09/12/2021

CARNE:	Vitela à Cartaxense
PEIXE:	Pescada gratinada com puré de batata
VEGETARIANO:	Pimentos recheados com lentilhas
DIETA:	Fígado de vitela grelhado com batata cozida



6ª Feira - 10/12/2021

CARNE:	Folhado de carne com salada mista
PEIXE:	Peixe vermelho grelhado com batata salteada
VEGETARIANO:	Bifinhos de tofu com molho de ervilhas
DIETA:	Carapau assado ao natural



Esta ementa poderá ser alterada em virtude do mercado abastecedor.

A dieta deverá ser marcada no dia anterior ou no próprio dia até às 10:00 h.

Salvaguardamos que apesar do código de boas práticas da empresa, ter por base a adoção de princípios e medidas que evitem a contaminação cruzada a mesma pode verificar-se.

