

DIETA:

**CARNE:** 

DIETA:

**CARNE:** 

**PEIXE:** 

**DIETA:** 

**DIETA:** 

# 2ª Feira - 13/12/2021

Bifinhos de porco com molho de cogumelos **CARNE:** 







Empadão de atum com salada mista **PEIXE:** 



Couscous à Marroquina **VEGETARIANO:** 

Bife de vitela grelhado com batata cozida



# 3ª Feira - 14/12/2021

Lasanha de vitela com salada mista

Peixe à Brás **PEIXE:** 

**VEGETARIANO:** Filetes de tofú com salada de feijão frade

Pescada cozida com legumes

# 4ª Feira - 15/12/2021

Frango assado à Bairrada

Carapau grelhado com molho verde e batata cozida

Legumes gratinados com arroz branco **VEGETARIANO:** 

Frango grelhado com arroz e legumes **DIETA:** 

### 5<sup>a</sup> Feira - 16/12/2021

Tripas à Moda do Porto **CARNE:** 

Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate **PEIXE:** 



**VEGETARIANO:** Bolonhesa de soja

Bacalhau cozido com batata cozida e legumes



### 6a Feira - 17/12/2021

Carne de porco à Alentejana **CARNE:** 

Pescada assada no forno com broa **PEIXE:** 

Seitan à Wellinton **VEGETARIANO:** 









Esta ementa poderá ser alterada em virtude do mercado abastecedor.

A dieta deverá ser marcada no dia anterior ou no próprio dia até às 10:00 h.

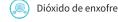
Salvaguardamos que apesar do código de boas práticas da empresa, ter por base a adoção de princípios e medidas que evitem a contaminação cruzada a mesma pode verificar-se.



Amendoim

Crustáceos





Glúten





Mostarda

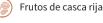












Vitela estufada ao natural





