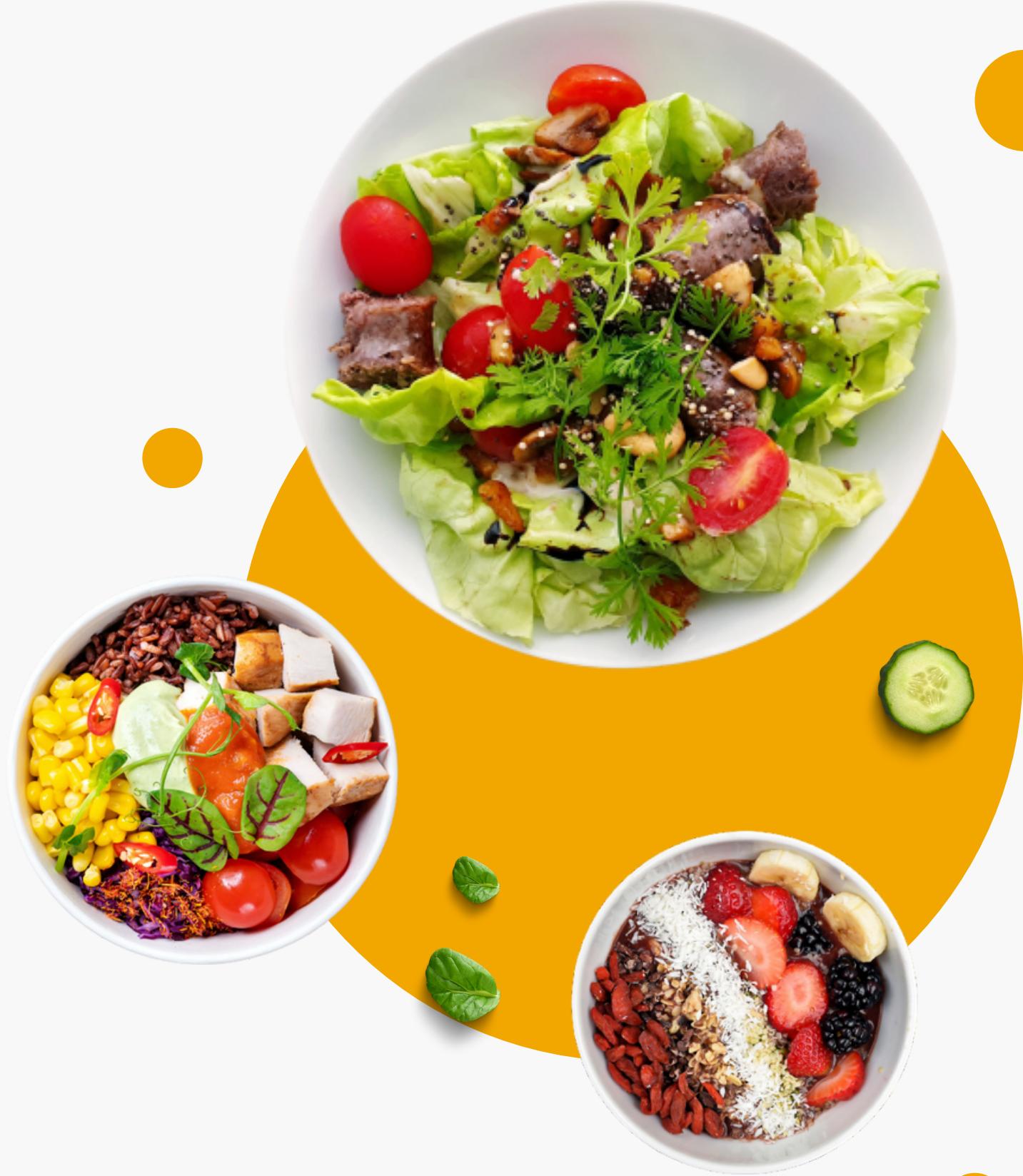


Nutris

...





Índice

- 01 ----- Problema
- 02 ----- Solución
- 03 ----- Producto / Servicio
- 04 ----- Mercado
- 05 ----- Modelo de Negocio
- 06 ----- Estado Actual
- 07 ----- Tecnologias
- 08 ----- Aprendizaje
- 09 ----- Equipo

01

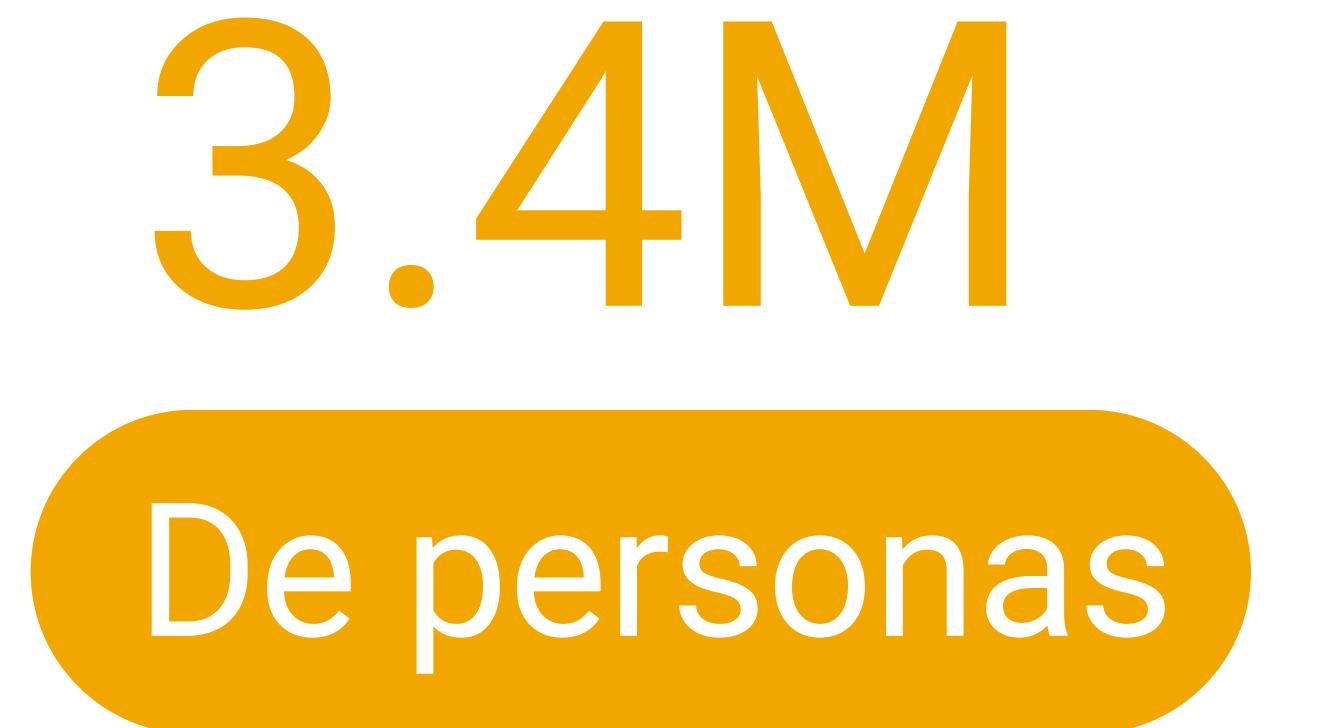
Problema



Problema



Viven con exceso de peso
a nivel global



Fallecen como
consecuencia del exceso
de peso



Perú

- **15 millones de personas** mayores de 15 años, tienen obesidad o sobrepeso.⁷
- Cerca de **300 mil** padecen obesidad mórbida.⁷



Colombia

- **6 de cada 10 personas** tiene obesidad.⁶
- **El 56% de la población** entre los 18 y 64 años, tiene sobrepeso u obesidad.⁶



Chile

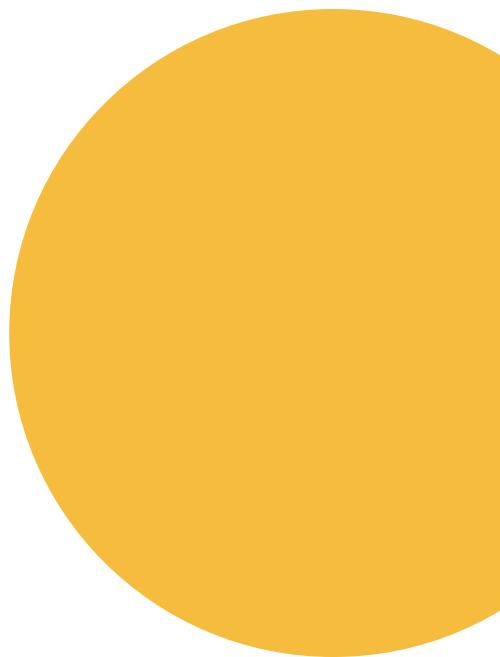
- **7 millones de personas** tienen sobrepeso u obesidad.⁴
- **600 mil padecen** de obesidad mórbida.⁴
- La obesidad representa más de **USD 500 millones** en costos cada año.⁴



Argentina

- Casi **7 de cada 10 argentinos** tiene sobrepeso u obesidad.²
- Posee la segunda tasa más alta de sobrepeso en menores de cinco años en América Latina y el Caribe.²

Situación actual de la obesidad en América del sur



2. Sociedad Argentina de Cirugía de la Obesidad (SACO)
4. Sociedad chilena de Cirugia bariatrica y Metabólica
6. Ministerio de Salud de Colombia
7. Ministerio de Salud de Perú

Radiografía de la Obesidad Mórbida



Obesidad mórbida

Nivel más avanzado de la obesidad.
Se presenta cuando el índice de masa corporal (IMC) es igual o **mayor a 40**

Factores de riesgo

Consumo de azúcar



Consumo frecuente de bebidas azucaradas

Vida sedentaria



Por las nuevas formas de trabajo y la falta de ejercicios

Estrés



Como consecuencia de la respuesta fisiologica al estrés y el aumento de la ingesta de comida.

Mala alimentación



Alimentación de baja calidad, los productos procesados

Enfermedades asociadas a la obesidad



- Diabetes
- Hipertensión
- Enfermedades cardíacas
- Accidentes cerebrovasculares (ACV)
- Problemas de fertilidad
- Cáncer
- Muerte súbita

Razones por las cuales las personas no cuidan su alimentación



- No dispone de tiempo para ir con un nutriólogo.
- Las dietas suelen ser repetitivas, lo que lleva a un abandono del plan.
- La falta de conocimiento o de tiempo nos impide crear nuestro propio plan nutricional

02

Solución



Solución

Nutris te ayudará

- Generando tu plan nutricional.
- Puedes contactar con nutriólogos recomendados.
- Lista de ejercicios propuestos para mejorar tu salud.

01

Proporcionar a los usuarios un plan nutricional con recetas variadas, adecuado a sus necesidades y objetivos, el cual puede cambiar o actualizar a su gusto

02

Poder contactar con nutriólogos por medio de la app los cuales te darán seguimiento

03

Permitirá llevar las estadísticas y registros de los cambios

04

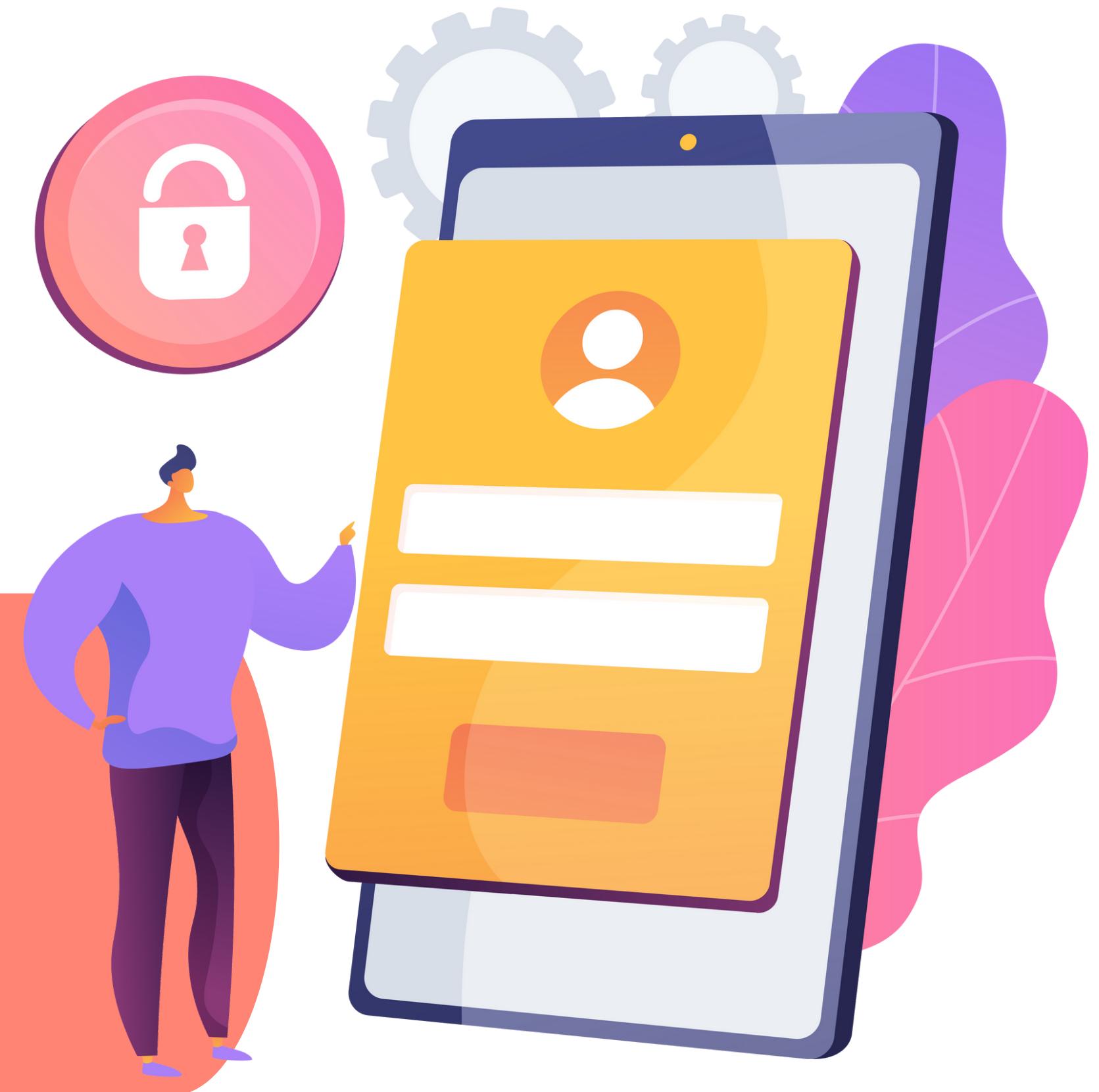
Poder pertenecer a una comunidad con sus mismos gustos y aficiones.

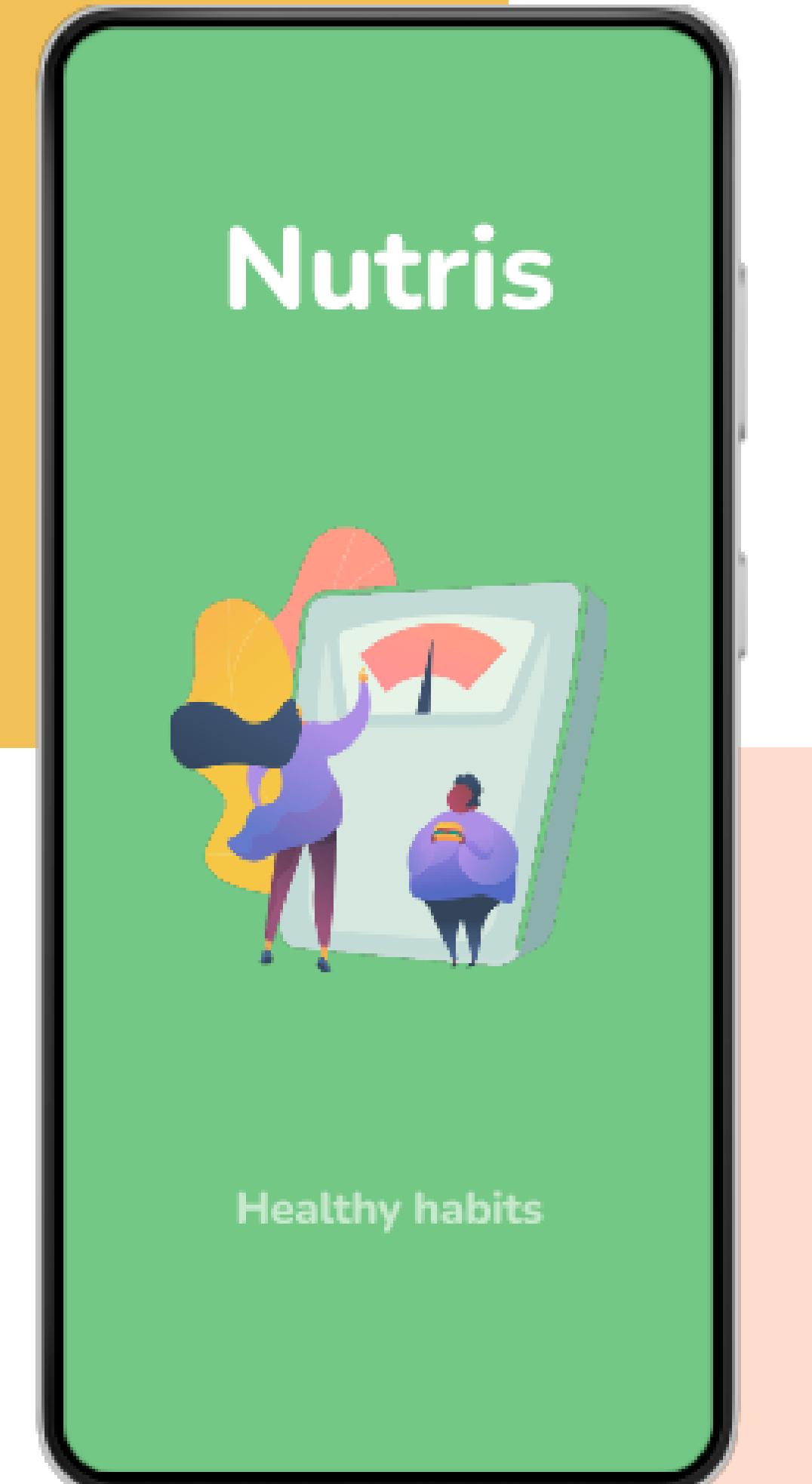
PROPUESTA DE VALOR



03

Producto





Nutris

Nutris es una aplicación móvil tanto para Android como para IOS y además contará con una aplicación web.

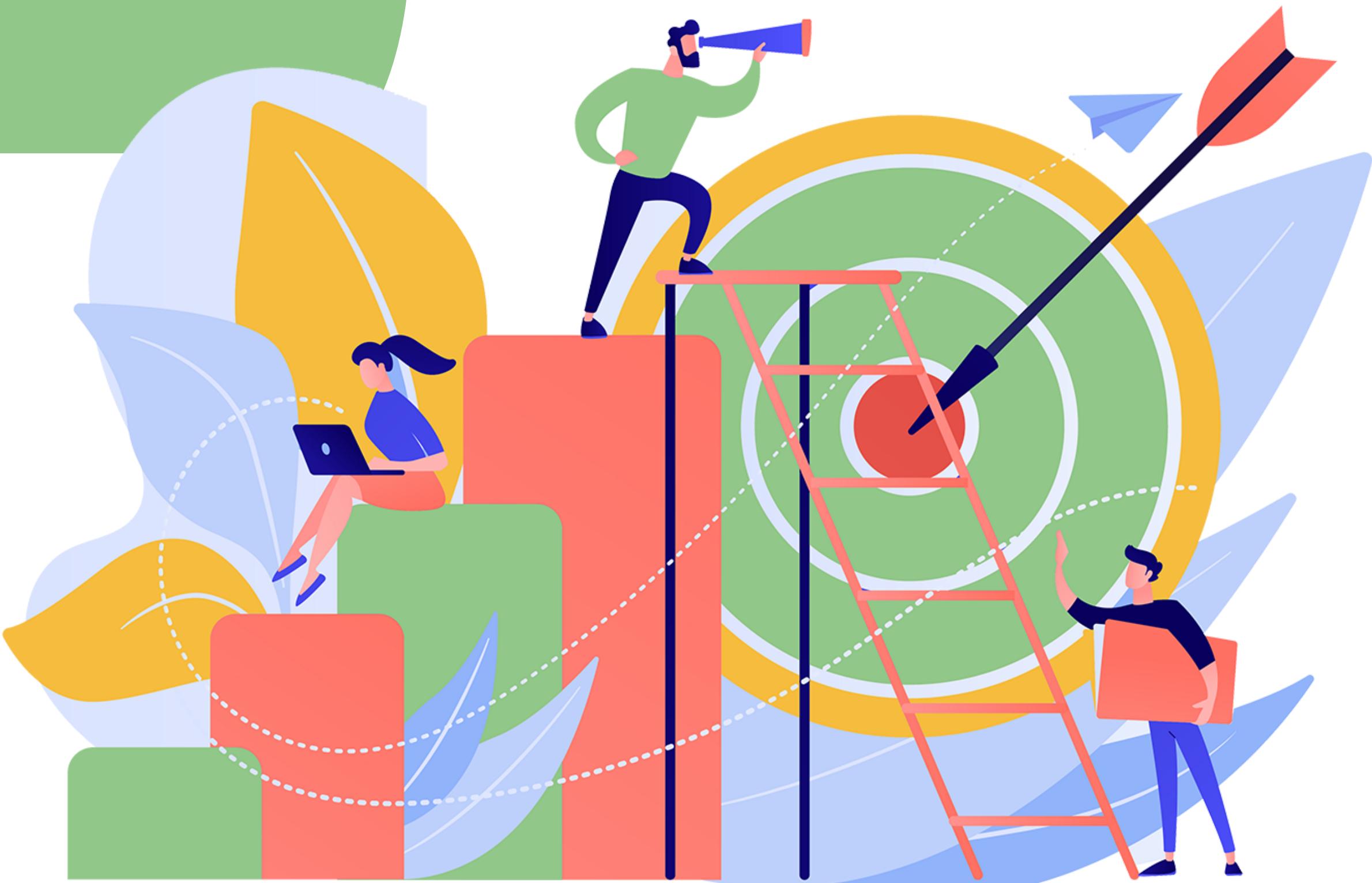
La aplicación contará con 3 perfiles: Administrador, Nutricionista y Usuario, con permisos diferenciados para acceder a los distintos tipos de información y funcionalidades que se manejan dentro del sistema.

Plan semanal

Día	Desayuno	Almuerzo	Merienda	Cena
Lunes	Pan integral con embutido de pavo fruta y yogur	Yogur con cereales integrales y pieza de fruta	Fruta, yogur y pan integral	Pan integral con embutido de pavo fruta y yogur
Martes	Fruta, yogur y pan integral	Fruta, yogur y pan integral	Yogur con cereales integrales y pieza de fruta	Fruta, yogur y pan integral
Miércoles	Yogur con cereales integrales y pieza de fruta	Pan integral con embutido de pavo fruta y yogur	Pan integral con embutido de pavo fruta y yogur	Pan integral con embutido de pavo fruta y yogur
Jueves	Fruta, yogur y pan integral			
Viernes	Pan integral con embutido de pavo fruta y yogur	Yogur con cereales integrales y pieza de fruta	Pan integral con embutido de pavo fruta y yogur	Yogur con cereales integrales y pieza de fruta
Sábado	Fruta, yogur y pan integral	Pan integral con embutido de pavo fruta y yogur	Yogur con cereales integrales y pieza de fruta	Fruta, yogur y pan integral
Domingo	Pan integral con embutido de pavo fruta y yogur	Fruta, yogur y pan integral	Fruta, yogur y pan integral	Pan integral con embutido de pavo fruta y yogur

Mercado

04



Segmento de clientes



Está dirigida a personas que desean llevar un estilo de vida saludable, hombres y mujeres por igual, **sin importar su ubicación geográfica**, la edad promedio en que suele tomar un papel más importante nuestra salud es de los 18 años en adelante.

Nuestros clientes principales serán personas con obesidad, personas que practican algún deporte o actividad física al aire libre.

También está dirigida a personas que padecan alguna patología y requieren una dieta más especializada.

Canales



**Anuncios publicitarios
en redes sociales
(facebook e instagram)**



**Publicaciones con
contenido de valor en
las redes sociales de la
marca**



**Posicionamiento SEO
de contenido con temas
relacionados a
nutrición y pérdida de
peso**

Competidores

	Nootric	Fitia	Lifesum
Tendencias de venta	Creciente	creciente	creciente
Productos	Plan de alimentación Recetas Nutricionista online	Plan nutricional Recetas Personalizar calorías y macros	Plan nutricional Recetas Conexión con aplicaciones asociadas
Precios	\$39.99	\$7.33	\$11.26
Distribución	Online	Online	Online
Social Media	Medio FB, IG, In	Activo	Inactive

Ventaja competitiva



El contenido que ofrecemos está respaldado por especialistas en el tema, es bastante personalizable de acuerdo a los objetivos y aficiones de cada usuario, puedes contactar con especialistas en nutrición y puedes crear grupos de apoyo e interactuar con diferentes usuarios por medio de la aplicación. Encontrar todo lo que el usuario necesita en una sola aplicación, aporta gran valor con respecto a la competencia.

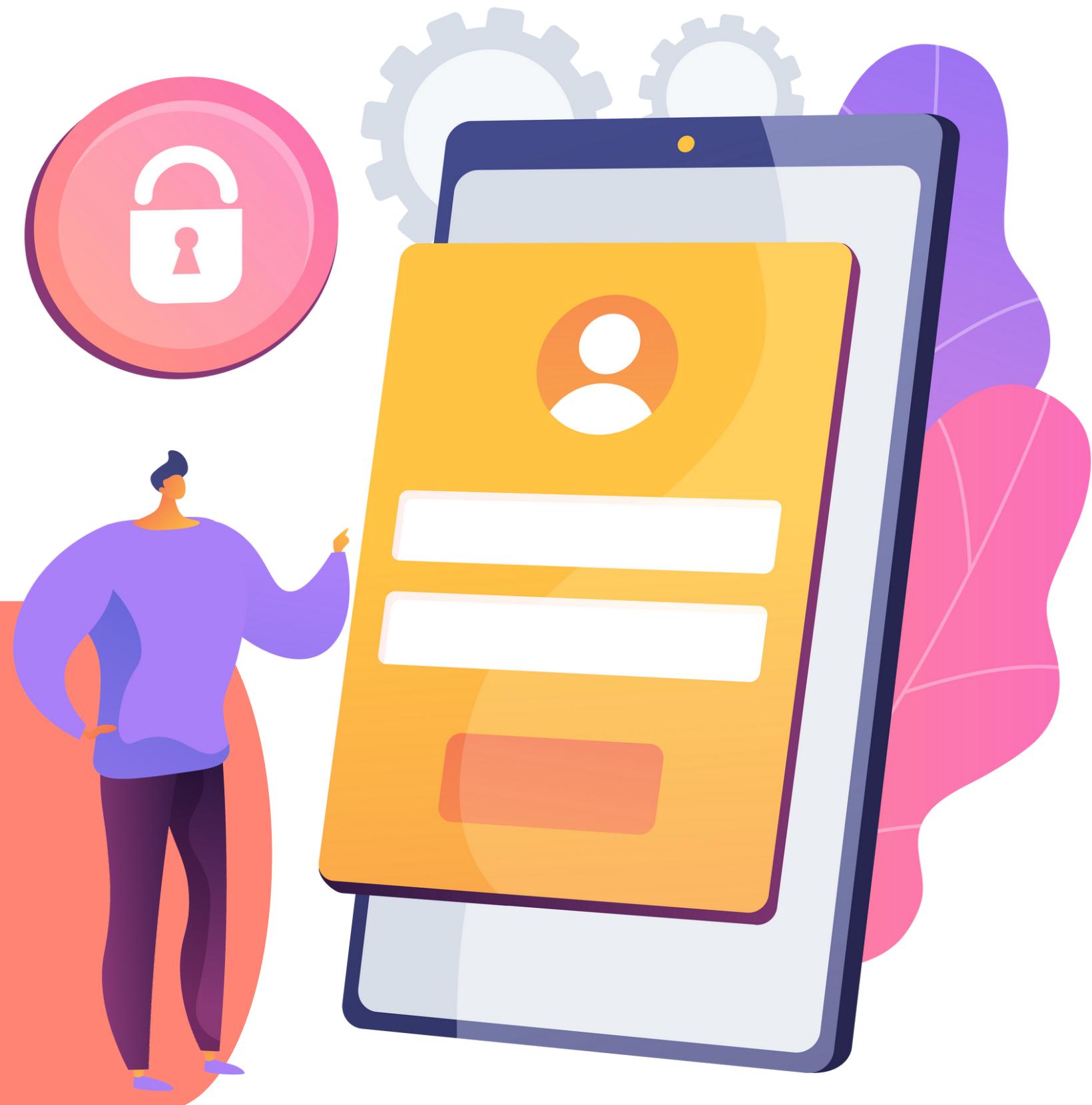
DEBILIDADES



Como una empresa nueva, darnos a conocer entre los usuarios y competir con empresas que tienen más tiempo en el mercado, es un punto sobre el cual se debe trabajar.

05

Modelo de negocio



Planes

Basic (Gratis)

- Publicidad
- Registro de peso
- Recetas limitadas

Premium

- Seguimiento con nutriologos certificados
- Recetas ilimitadas
- Entrenamiento en vídeo
- Control de grasa
- consejos
- Sin publicidad
- Comunidad



06

Estado Actual

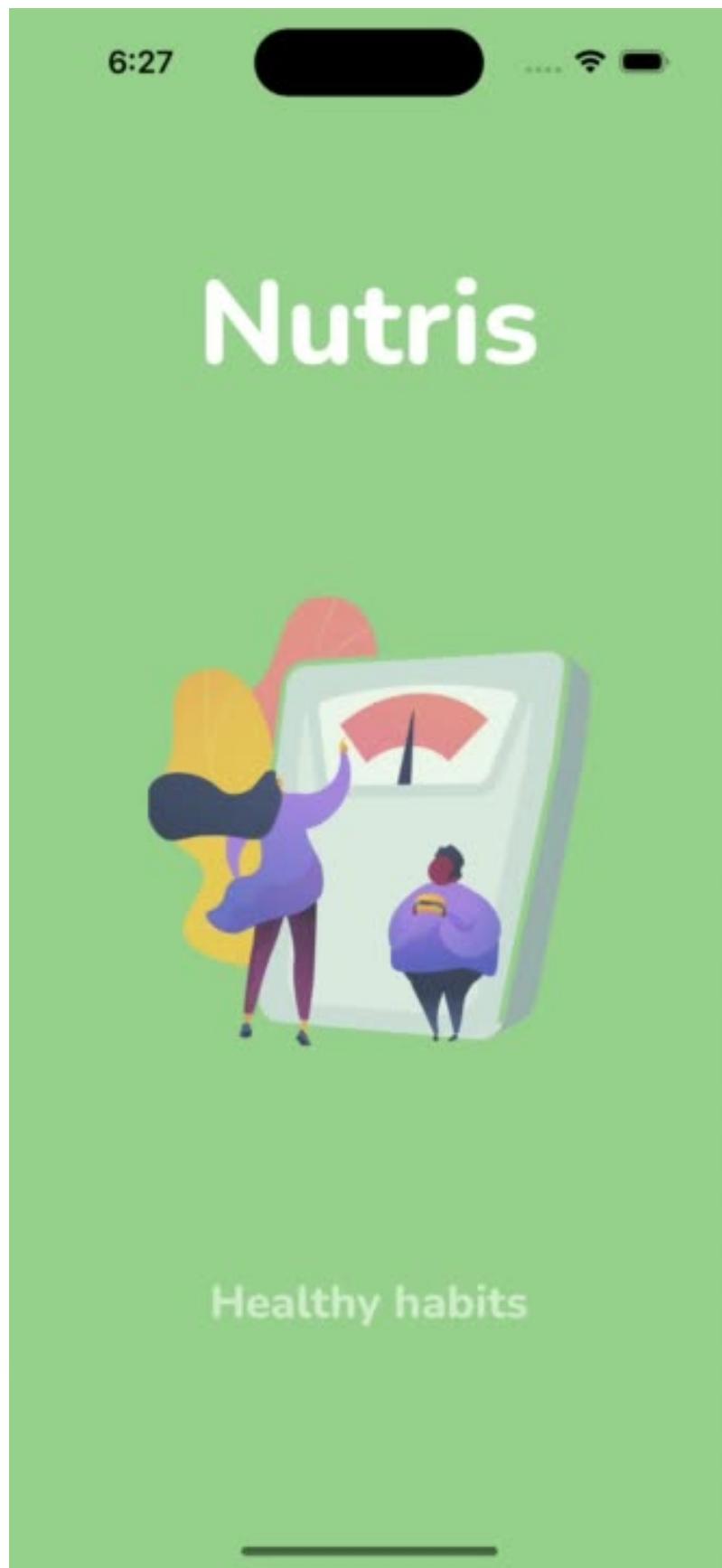
11:01

Nutris



app/free

Nutris - Demo

The image displays the Nutris app's feed screen. It features three recipe cards with user reviews:

- George Clooney:** "Here we're filling them with beefy tomato rice and shredded Monterey Ja..."
Image: Classic Stuffed Peppers
Buttons: Heart, Save
- Robert Downey Jr:** "Prosciutto and burrata were already a match made in heaven, but the additio..."
Image: Burrata, Pea + Prosciutto Tortellini
Buttons: Heart, Save
- Chris Evans:** "Grilling fruit will bring out its juicy sweetness, and while you can always g..."
Image: Grilled fruit (partially visible)

At the bottom is a green navigation bar with five icons: Dashboard, Profile, Saved Recipes, Exercises, and Groups.

07

Technologias



Arquitectura



MVVM (model–view–viewmodel)

Patrón de arquitectura de software. Se caracteriza por tratar de desacoplar lo máximo posible la interfaz de usuario de la lógica de la aplicación.



Diseño

Figma

Herramienta de prototipado web y editor de gráficos vectorial

Tecnologías Backend

API REST

API que se ajusta a los principios de diseño de REST, un estilo de arquitectura también denominado transferencia de estado representacional.

Vapor

Framework web de código abierto escrito en Swift. Se puede utilizar para crear API RESTful , aplicaciones web y aplicaciones en tiempo real mediante WebSockets.

PostgreSQL

Sistema de gestión de bases de datos relacionales (RDBMS) libre y de código abierto (Open Source) que hace énfasis en la extensibilidad y el cumplimiento de SQL.

JSON Web Token

Es un estándar abierto basado en JSON para la creación de tokens de acceso que permiten la propagación de identidad y privilegios o claims.

Tecnologías iOS

Swift

Lenguaje de programación de Apple que ahora incluye compatibilidad de concurrencia integrada. Puede incorporarse fácilmente al código de Objective-C existente.

SwiftUI

Facilita la creación de apps atractivas con un mínimo de programación.

Combine

Framework para programar nuestra app de forma reactiva pudiendo trabajar con eventos asíncronos.

Keychain

Almacenamiento seguro. Puede almacenar todo tipo de datos confidenciales en él: contraseñas de usuario, números de tarjetas de crédito, tokens secretos, etc.

Tecnologías Android

Kotlin

Lenguaje de programación de código abierto creado por JetBrains que se ha popularizado gracias a que se puede utilizar para programar aplicaciones Android.

Retrofit

Es una biblioteca de Android que facilita la implementación de peticiones HTTP en nuestras aplicaciones.

Jetpack Compose

Es el kit de herramientas moderno de Android para compilar IU nativas. Simplifica y acelera el desarrollo de la IU en Android.

Tecnologías Android

Dagger Hilt

Librería de inyección de dependencias que ahora se convierte en la opción recomendada por Google.

Moshi

Conversor de JSON

Flow

Es un tipo de corrutina que puede emitir varios valores de manera secuencial, en lugar de suspender funciones que muestran solo un tipo de valor único. Un flujo se puede usar para recibir actualizaciones en vivo de una base de datos.

Aprendizaje

08



Aprendizaje

¿Que te ha aportado el desarrollo del proyecto?

Consolidar los conocimientos adquiridos durante el bootcamp

Aprender nuevas herramientas y resolver problemas por medio de la investigación.

¿Que has aprendido?

Metodologias agiles(Scrum)

Uso de Gitflow en equipo

Uso de diferentes herramientas para administrar proyectos en equipo

Aprendizaje

¿Que es lo que no volverias a hacer de la misma manera?

Medir el alcance del proyecto sin tomar en cuenta los tiempos y capacidades de desarrollo

¿Que cosas seguiras haciendo en el futuro para mejorar el proyecto?

- Mejorar la implementación de los patrones de diseño, (MVVM, Clean, SOLID)
- Seguir sacando actualizaciones.
- Si se presenta una tecnología mejor, migrar el proyecto a esta.
- Monitoreado del desempeño de la App
- Tests del Usuario

Nuestro Equipo



Iván Baltazar



Claudia Cortez



Rodrigo Latorre



Victoria Aloy

GRACIAS

