**BAB 2*****PERALATAN PANAHAHAN*****Pengantar**

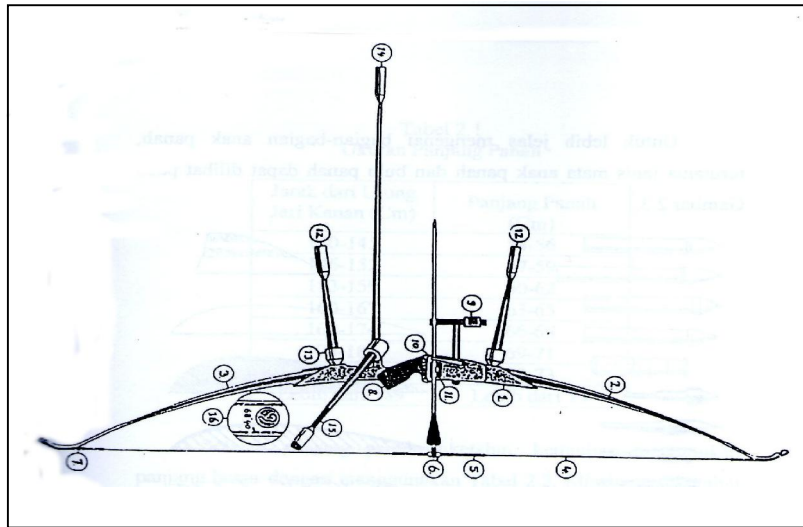
Peralatan yang baik tak ubahnya seperti teman yang baik, karena dapat menambah kesenangan bagi pengguna peralatan tersebut. Peralatan yang baik juga sangat penting, sebab akan menentukan terhadap penampilan yang baik. Dalam bab ini, penulis ingin memperkenalkan peralatan-peralatan yang digunakan dalam olahraga panahan, mulai dari busur beserta asesorisnya, anak panah, bantalan/sasaran, sampai pada lapangan yang digunakan untuk perlombaan panahan yang sebenarnya. Selain itu, dalam bab ini akan diberikan informasi lengkap mengenai bagaimana memilih busur dan panah yang baik, sehingga busur dan panah yang sudah dibeli bisa dipakai dengan baik.

Peralatan Panahan

Peralatan yang digunakan dalam panahan antara lain: busur (*bow*), panah (*arrow*), pelindung jari (*finger tab*), pelindung lengan (*armguard*), alat pembidik (*visir/sighter/bowsight*), alat peredam getaran (*stabilizer*), kantong panah (*side quiver*), teropong (*field glasses*). Sedangkan peralatan penunjang antara lain: sasaran yang terdiri dari bantalan (*buttress*) penopang bantalan (*standard*), kertas sasaran (*target face*) dan lapangan.

Busur

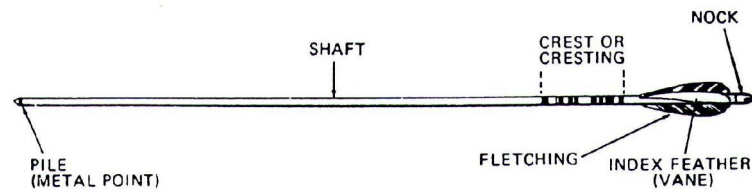
Busur terdiri dari beberapa komponen, diantaranya adalah: 1) Bagian pegangan (*handle section/riser*), 2) Dahan busur atas (*upper limb*), 3) Dahan busur bawah (*lower limb*), 4) Tali busur (*bow string*), 5) Lilitan tengah (*serving*), 6) Pembatasnock/ekor panah (*nock locator*), 7) Lilitan ujung, 8) Tempat pegangan (*grip*), 9) Alat pembidik (*visir/sighter*), 10) Klicker, 11) Tempat sandaran panah (*arrow rest*), 12) Stabilisator pendek, 13) *Torque flight compensator* (TFC), 14) Stabilisator panjang, 15) Stabilisator pendek, 16) Ukuran busur 68 inchi dan berat tarikan 40 pound. Untuk lebih jelas komponen-komponen tersebut, dapat dilihat pada Gambar 2.1.



Gambar: 2.1. (Bagian-bagian Busur)

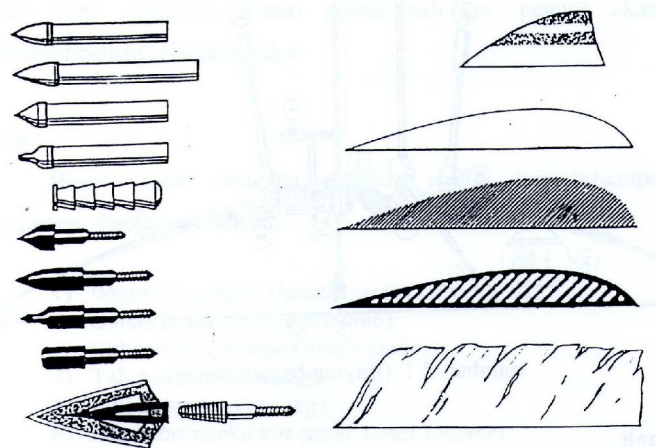
Panah

Bagian-bagian anak panah adalah sebagai berikut: 1) Bedor (*arrow head/point*), 2) Gandar (*shaft*), 3) Hiasan (*cresting*), 4) Bulu (*fletching*), 5) Ekor panah (*nock*). Untuk lebih jelas dapat dilihat pada Gambar 2.2.



Gambar: 2.2. (Bagian-bagian Panah)

Untuk lebih jelas mengenai bagian-bagian anak panah, terutama jenis mata anak panah dan bulu panah dapat dilihat paa Gambar 2.3.



Gambar: 2.3. (Jenis Mata dan Bulu Panah)

Memilih Busur dan Panah

Bagaimana memilih busur dan panah? Sebelum memilih panah dan busur lebih dahulu harus ditentukan panjang panah dan panjang busur. Panjang panah harus sesuai dengan panjang tarikan saat memanah. Sebagai patokan dapat digunakan cara sebagai berikut:

”Rentangkan kedua lengan lurus ke samping. Ukur panjang rentangan dari ujung jari tangan kiri ke ujung jari tangan kanan. Selanjutnya gunakan Tabel 1. Misalnya, diketahui panjang panah 173 cm, maka panjang panah 68 cm.

Tabel 1
Ukuran Panjang Panah

Jarak dari Ujung Jari Kanan (Cm)	Panjang Panah (Cm)
140-145	54-56
146-152	57-59
153-159	60-62
160-167	63-65
168-174	66-68
175-181	69-71
182-189	72-73
Lebih dari 189	Lebih dari 73

Setelah panjang panah diketahui, kemudian menentukan panjang busur dengan menggunakan Tabel 2. Misalnya, diketahui panjang panah 69 cm, maka panjang busur 167 cm. Selanjutnya tentukan berat tarikan busur yang sesuai dengan kekuatan masing-masing. Bagi pemula dianjurkan 7.5 s/d 15 kg.

Tabel 2
Ukuran Panjang Busur

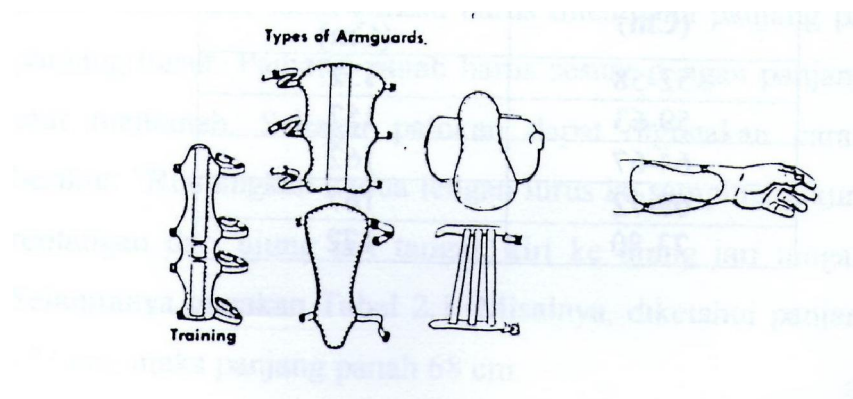
Panjang Panah (Cm)	Panjang Busur (Cm)
52-58	152
59-63	157
64-67	162
68-72	167
73-80	172

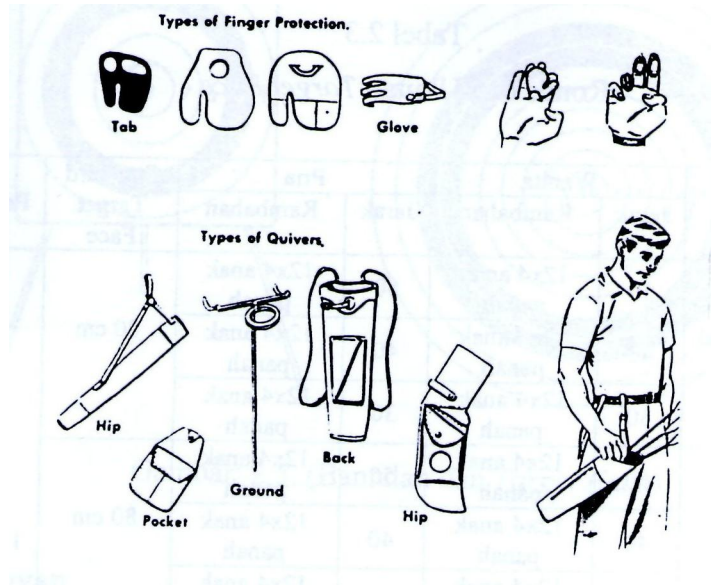
Cara memilih panah: Setelah diketahui panjang panah, tambahkan 3 cm (ini untuk pemanah pemula ronde nasional). Berat panah yang dapat dipergunakan dianjurkan antara 17 s/d 20 gram. Pilih panah yang lurus, berat, diameter dan warna bulu panah yang sama.

Cara memilih busur: Pilih busur yang lurus, dengan cara melihat dari ujung yang satu ke ujung yang lain. Pasanglah tali busur itu dan pastikan bahwa lentingan dahan bawah dan dahan atas simetris. Letakkan tangan pada pegangan busur (*grip*) dan rasakan bahwa pegangan itu enak/sesuai. Selanjutnya, timbanglah busur itu untuk menentukan bahwa berat busur sesuai dengan kemampuan/kekuatan pemanah.

Pelindung Jari, Lengan Bawah dan Tempat Panah

Peralatan penting lainnya yang harus disediakan pemanah selain busur dan panah, antara lain pelindung jari (finger tab), pelindung lengan bawah (armguard), dan tempat panah (quivers). Untuk lebih jelas peralatan tersebut, dapat dilihat pada Gambar 2.4.





Gambar: 2.4. (Pelindung Jari, Lengan Bawah, dan Tempat Panah)

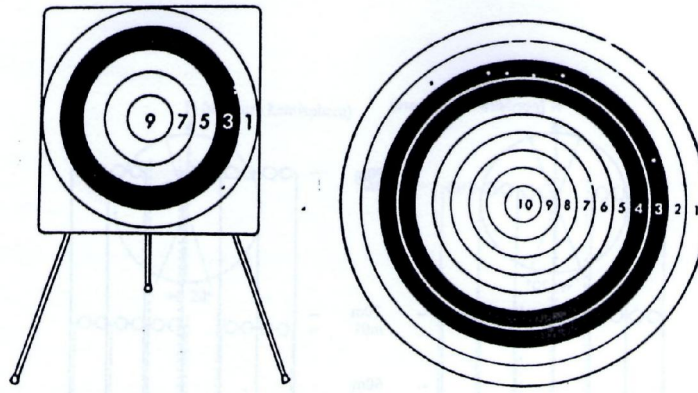
Bantalan dan Target Face

Bantalan dan target face yang digunakan dalam panahan berbeda-beda tergantung pada ronde apa yang digunakan. Pada ronde tradisional target face berukuran 80 cm, ronde nasional (perpani) 80 cm, dan ronde FITA 122 cm untuk jarak 60 m, dan 70 m. Sedangkan jara 30 m dan 50 m digunakan 80 cm. Untuk lebih jelas dapat dilihat pada Tabel 3

Tabel 3
Ronde dan Ukuran Target Face

Ronde	Wanita		Pria		Standard Target Face	Poin
	Jarak	Rambahan	Jarak	Rambahan		
Tradisional	50	12x4 anak panah	50	12x4 anak panah	80 cm	1-10
	40	12x4 anak panah	40	12x4 anak panah		
	30	12x4 anak panah	30	12x4 anak panah		
Perpani	50	12x3 anak panah	50	12x3 anak panah	80 cm	
	40	12x3 anak panah	40	12x3 anak panah		
	30	12x3 anak panah	30	12x3 anak panah		
FITA	70	6x6 anak panah	90	6x6 anak panah	122 cm	
	60	6x6 anak panah	70	6x6 anak panah		
	50	12x3 anak panah	50	12x3 anak panah	80 cm	
	30	12x3 anak panah	30	12x3 anak panah		

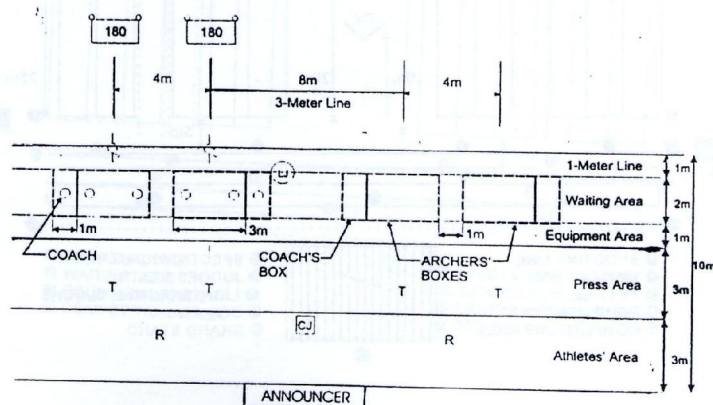
Sedangkan bantalan/sasaran dan target face dapat dilihat pada Gambar 2.5. sebagai berikut:



Gambar: 2.5. (Bantalan dan Target Face)

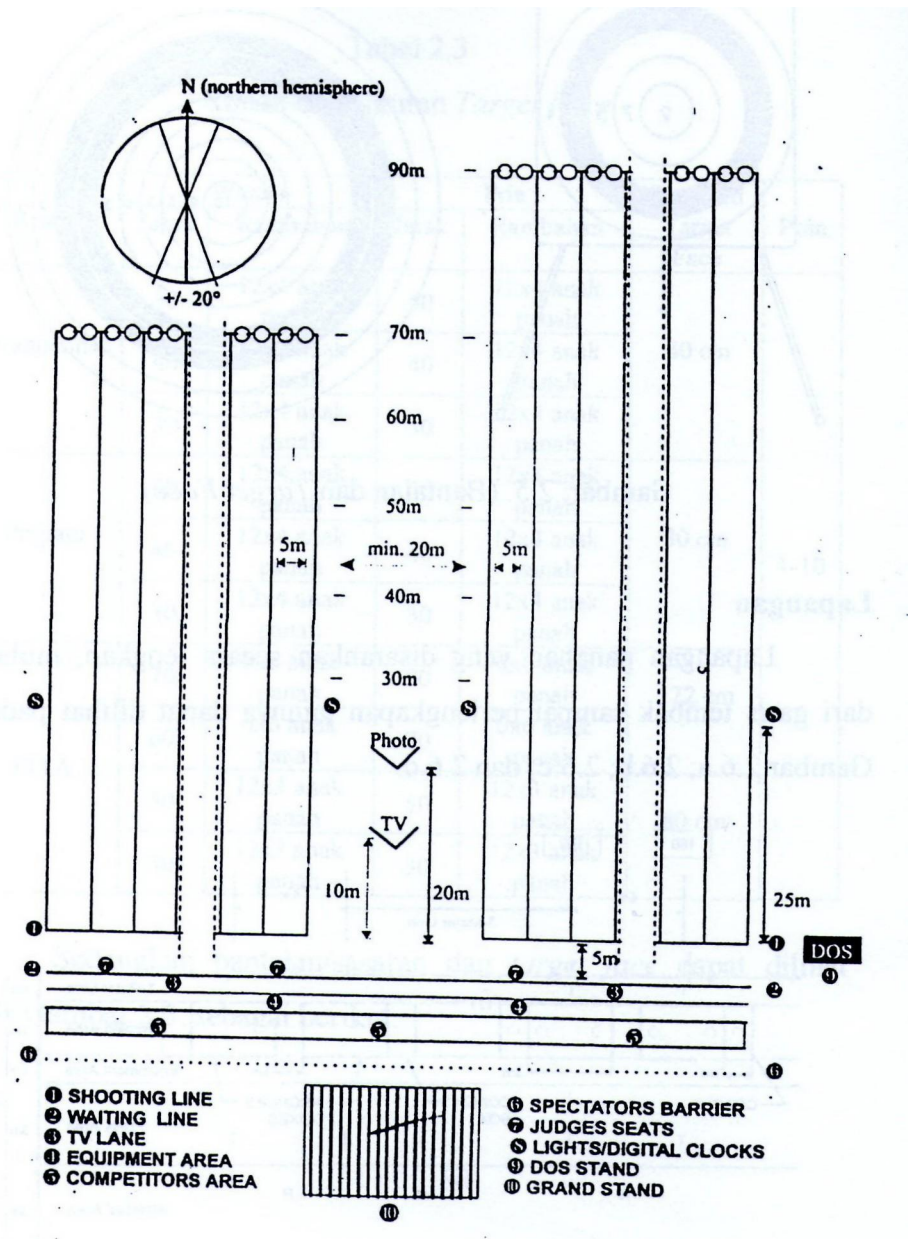
Lapangan

Lapangan panahan yang disarankan seperti pada Gambar 2.6 sebagai berikut:

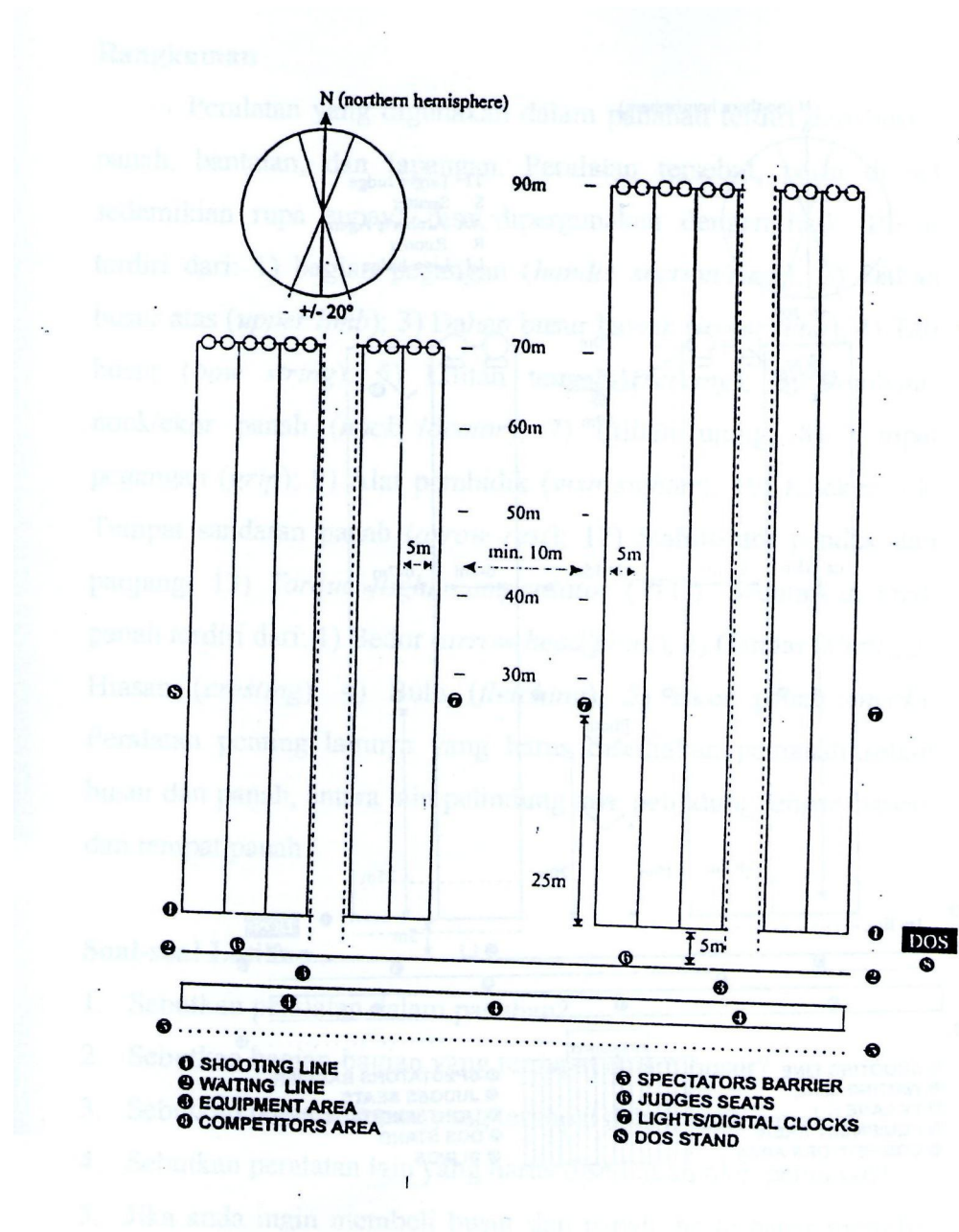


Gambar 2.6.a

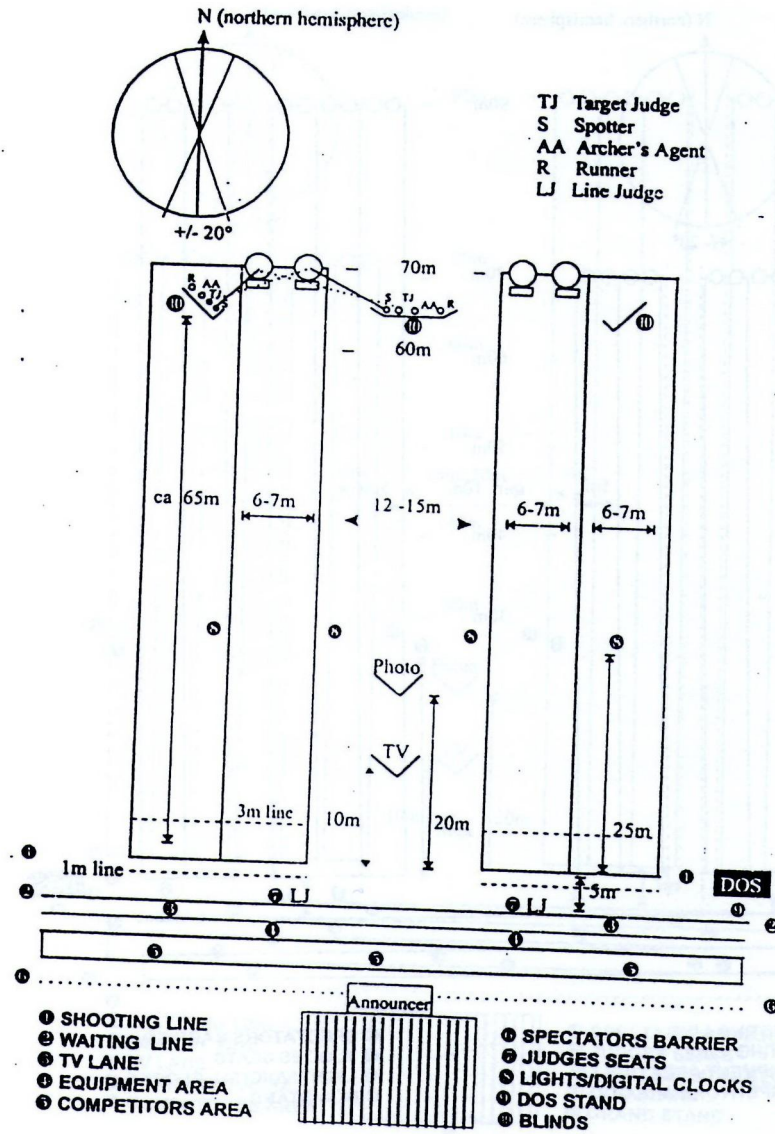
Shooting Line Layout-Olympic Round Teams Finals



Gambar : 2.6.b (Range Layout-Major Events)



Gambar 2.6.c (Range Layout-Other Events)



Gambar 2.6.d (Range Layout-Olympic Round Final)

Rangkuman

Peralatan yang digunakan dalam panahan terdiri dari busur, panah, bantalan, dan lapangan. Peralatan tersebut, perlu di set sedemikian rupa supaya bisa dipergunakan dengan baik. Busur terdiri dari: 1) bagian pegangan (*handle section/riser*); 2) Dahan busur atas (*upper limb*); 3) Dahan busur bawah (*lower limb*); 4) Tali busur (*bow string*); 5) Lilitan tengah (*serving*); 6) Pembatasnock/ekor panah (*nock locator*); 7) Lilitan ujung; 8) Tempat pegangan (*grip*); 9) Alat pembidik (*visir/sighter*); 10) Klicker; 11) Tempat sandaran panah (*arrow rest*); 12) Stabilisator pendek dan panjang; 13) *Torque flight compensator* (TFC). Sedangkan anak panah terdiri dari: 1) Bedor (*arrow head/point*), 2) Gandar (*shaft*), 3) Hiasan (*cresting*), 4) Bulu (*fletching*), 5) Ekor panah (*nock*). Peralatan penting lainnya yang harus disediakan pemanah selain busur dan panah, antara lain pelindung jari, pelindung lengan bawah dan tempat panah.

Soal-soal Latihan

1. Sebutkan peralatan dalam panahan?
2. Sebutkan bagian-bagian yang terdapat dalam busur?
3. Sebutkan bagian-bagian yang terdapat dalam anak panah?
4. Sebutkan peralatan lain yang harus disediakan oleh pemanah?
5. Jika anda ingin membeli busur dan panah, tentu harus memilih busur dan panah yang baik. Jelaskan bagaimana cara memilih busur dan panah yang baik?
6. Coba jelaskan dimana letak perbedaan mengenai bantalan beserta target facenya pada tiap ronde panahan?
7. Coba buat lay out lapangan panahan lengkap dengan ukurannya?