

C. Perilaku Hemat Energi dalam Keseharian



Ayo, Kita Pelajari

- Perilaku hemat energi dalam kehidupan sehari-hari



Istilah Penting

- Kendaraan *hybrid*
- LED (*light emitting diode*)



Mengapa Penting?

Mempelajari materi ini akan membantu kamu memahami pentingnya menerapkan perilaku hemat energi dalam kehidupan sehari-hari, sebagai upaya menjaga kelestarian lingkungan.

Coba perhatikan lingkungan sekitarmu, pernahkah kamu merasakan bahwa semakin hari semakin banyak kendaraan bermotor di sekitarmu? Jumlah kendaraan bermotor semakin bertambah karena semakin banyaknya penduduk yang membutuhkan alat transportasi terutama di daerah perkotaan. Pernahkah kamu berpikir apa akibat dari banyaknya kendaraan bermotor ini?

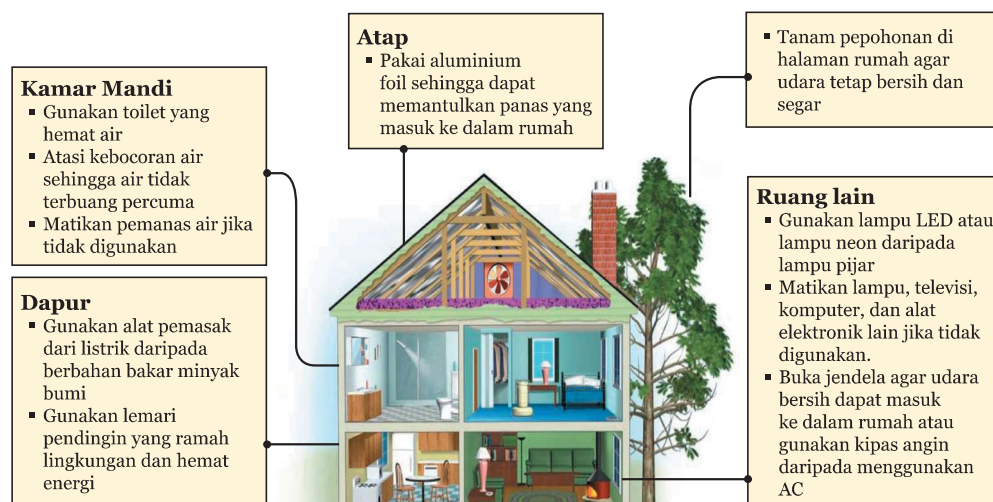
Semakin banyak kendaraan bermotor dapat mengakibatkan polusi udara meningkat. Polusi udara tentu sangat mengganggu kesehatan kita dan kelestarian lingkungan. Coba kamu ingat kembali tentang dampak pencemaran udara! Begitu banyak dampak polusi udara bagi



kehidupan manusia dan lingkungan alam. Oleh karena itu, mulai saat ini kita harus berupaya untuk mengurangi polusi.

Penggunaan kendaraan yang ramah lingkungan merupakan salah satu upaya dalam pelestarian lingkungan. Para ahli di bidang otomotif juga mulai memproduksi kendaraan *hybrid*. Bahan bakar kendaraan *hybrid* selain menggunakan BBM juga menggunakan energi listrik dari cahaya matahari seperti yang telah kamu pelajari pada uraian sebelumnya. Selain dengan menggunakan kendaraan yang ramah lingkungan, masih banyak perilaku hemat energi dalam kehidupan sehari-hari, misalnya sebagai berikut.

1. Membudayakan penggunaan sepeda atau berjalan kaki untuk kegiatan sehari-hari. Selain menghemat BBM, penggunaan sepeda dan berjalan kaki juga dapat mengurangi polusi udara dan menyehatkan.
2. Mematikan kendaraan jika sedang tidak digunakan dan jangan terlalu lama menyalakan kendaraan ketika akan digunakan.
3. Mematikan lampu saat tidur dan saat siang hari. Oleh karena itu, saat membangun atau merenovasi rumah, sebaiknya membuat rumah dengan banyak jendela sehingga cahaya matahari dapat masuk ke dalam rumah.
4. Jika menggunakan pompa air listrik untuk mengalirkan air, penuhilah bak mandi dan tempat penampungan air dalam sekali waktu.



Sumber: Miller & Spoolman, 2012

Gambar 10.26 Rancangan Rumah yang Hemat Energi



5. Membuat jadwal mencuci dan menyeterika pakaian secara teratur, misal dua kali seminggu untuk seluruh pakaian yang kotor.
6. Jika menggunakan kendaraan, sebaiknya berangkat lebih pagi agar terhindar dari kemacetan. Kemacetan di jalan membuat kendaraan membuang bahan bakar secara percuma.
7. Memilih peralatan rumah tangga yang hemat energi. Misalnya mengganti lampu pijar yang menghasilkan warna kuning dengan lampu neon yang menghasilkan warna putih atau lampu LED (*light emitting diode*) yang dapat bertahan hingga 15 tahun.
8. Jangan buang kertas-kertas bekas begitu saja, tanamkan dalam diri bahwa setiap menggunakan sebuah kertas, berarti kita telah menebang sebuah pohon.
9. Menggunakan air secukupnya saat mandi dan mencuci.



Ayo, Kita Selesaikan

Selain perilaku hemat energi yang telah dipaparkan di atas, apakah yang dapat kamu terapkan dalam kehidupan sehari-hari agar dapat menghemat energi? Tuliskan pada tabel berikut!

Tabel 10.1 Daftar Perilaku Hemat Energi

No	Perilaku Hemat Energi	Kendala/Kekurangan dalam Pelaksanaan

Diskusikan di kelas perilaku hemat energi yang dapat diterapkan bersama-sama.

