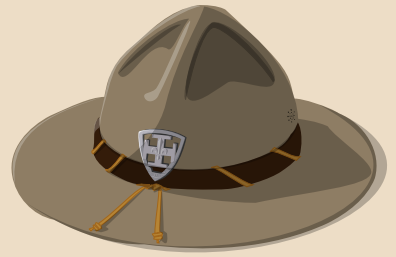


مرحلة الأشبال و الزهرات



الفئة المستهدفة
مبتدئ



مجال
هيا نلعب

نوع النشاط
خرجة رياضية ترفيهية

الهدف من النشاط

تمكين الشبل و الزهرة من حركية
سليمة تساعد على التكيف وفق
متطلبات الوضعيات الحركية شكلا و
مضمونا

مدة النشاط و توقيت الانطلاق و الرجوع
التجمع عند التاسعة صباحا
الإنطلاقة عند التاسعة و النصف
الرجوع عند الواحدة زوالا
(حسب توفر النقل)

المواقف

تنمية القيم الايجابية و الروح
الرياضية
يحترم زملائه و يقدر الانتماء إلى
الجماعة
يشعر بالسعادة أثناء اللعب

المهارات

يشارك مع السداسية في
التظاهرات الرياضية المختلفة
يطبق السلوك الرياضي خلال
المسابقات

المعارف

يعرف الألعاب التي
تنمي اللياقة البدنية
يتعرف على
السلوكيات الرياضية
الايجابية

الزمان و المكان

الأحد 8 يناير 2023 بشاطئ عين الذئاب

برنامج النشاط

لإنطلاق من دار الشباب النجمة فور التجمع
الوصول
وضع المعدات في فضاء اللعب
يقوم القائد بإعلان انطلاق النشاط
البدأ في اللعب
نهاية النشاط
استراحة
الرجوع

الوسائل و الحاجيات

أكياس
كؤوس بلاستيكية
مناديل
حبل
بالونات
شفاطات

مؤشر النجاح

95%