

Bangsai/Poli : MCU	Dokter : dr. Triyanti Sari
Umur / Seks : 31Y / FEMALE	Pasien : FITRIANI LESTARI NINGISH
Tanggal Lahir : 06-04-1992	Address : KOMPLEKS JAYA ASRI BLOK F17 RT 1
Tanggal Order : 27-04-2023 12:45:00	
Tanggal Terima : 28-04-2023 11:10:00	PID : 00309645
Tanggal Cetak : 28-04-2023 12:55	Lab No. : 23026690
Halaman : 1/1	

T E S	HASIL	UNIT	NILAI RUJUKAN
KIMIA DARAH			
Trigliserida	80	mg/dL	<150
Kolesterol Total	116	mg/dL	<200
HDL Kolesterol	40	mg/dL	40 - 60
LDL Kolesterol	66	mg/dL	<100
Glukosa Darah Puasa	96	mg/dL	60 - 100

Authorized By dr. NURAHMI, M.Kes, Sp.PK

Tanggal Pelaporan : 28-04-2023 12:55:00

Penilaian hasil laboratorium hanya dapat diberikan oleh Dokter yang memiliki data klinis pasien.
Laboratorium ini sudah diverifikasi secara elektronik, tanda tangan petugas tidak diperlukan

MEDICAL CHECK UP REPORT

HASIL MEDICAL CHECK UP

Patient Name :

Nama Pasien

FITRIANI LESTARI NINGISH

Doctor Name :

Nama Dokter

Tri Yanti Sari

Package :

Paket

Skrining Jantung 1 Juta

SILOAM HOSPITALS MAKASSAR

28 April 2023

FITRIANI LESTARI NINGISH

Appointment ID: 275796

No. Appointment

Date of Birth : 06 April 1992

Tanggal Lahir

Gender : Female

Jenis Kelamin

Phone Number : +6281351193308

Nomor Telepon

E-mail : ftriiln@gmail.com

E-mail

Form Kuesioner Website

Tidak Ada Data

Riwayat Penyakit Dahulu

- Tekanan darah tinggi : Ya
- Nyeri dada : Ya
- Berdebar-debar : Ya
- Gangguan penglihatan : Ya, DKM
- Gangguan pendengaran : Ya
- Gangguan tidur : Ya, Kadang-kadang
- Sakit maag : Ya
- Gangguan cemas/depresi : Ya
- Takut ketinggian : Ya
- Nyeri leher : Ya, Kadang-kadang
- Nyeri punggung : Ya, Kadang-kadang
- Operasi pembedahan : Ya, Keloid
- Dirawat di rumah sakit : Ya

Riwayat Vaksinasi

Tidak Ada Data

Riwayat Penyakit Keluarga

- Hipertensi : Ya, Ibu
- Adakah anggota keluarga Anda yang meninggal mendadak sebelum berusia 50 tahun? : Ya, Sepupu (meninggal saat tidur)

Riwayat Kebiasaan

Tidak Ada Data

Untuk wanita - Riwayat Kesehatan Reproduksi

- Menstruasi pertama pada usia? : 17

Medical Check Up

- Siklus menstruasi (hari) : 6
- Jumlah kehamilan (kali) : 2
- Jumlah melahirkan (kali) : 0
- Jumlah keguguran (kali) : 2

Antropometri

● Tekanan Darah Sistolik	: 142
● Tekanan Darah Diastolik	: 98
● Tekanan Darah	: 142/98 mmHg
● Lingkar Perut	: -
● Nadi	: 82x/menit
● Lingkar Dada Inspirasi	: -
● Lingkar Dada Ekspirasi	: -
● Laju Napas	: 20x/menit
● Berat Badan	: 115 kg
● Tinggi Badan	: 161 cm
● Indeks Massa Tubuh	: 44.37
● Lingkar Pergelangan Tangan	: -
● Lingkar Leher	: -
● Keluhan Utama	: -
● Penampakan Umum	: Normal
● Kulit	: Normal
● Nodus Limfe	: Normal

Penglihatan Mata

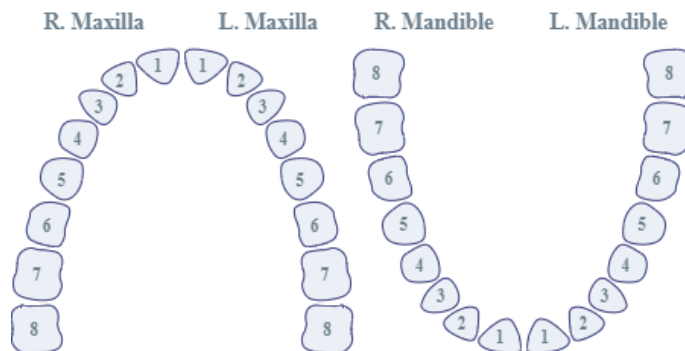
● Ketajaman Visus Mata Kiri	: 20/20 DKM
● Lapang Pandang Mata Kiri	: Sesuai dengan Pemeriksa
● Adisi Mata Kiri	: Normal
● Koreksi Mata Kiri	: Normal
● Ketajaman Visus Mata Kanan	: 20/20 DKM
● Lapang Pandang Mata Kanan	: Sesuai dengan Pemeriksa
● Adisi Mata Kanan	: Normal
● Koreksi Mata Kanan	: Normal
● Buta Warna	: Normal

Mata

- Sclera : Tidak Ikterik
- Conjunctiva : Tidak Anemis
- Inspeksi : Normal

ENT

- Telinga Kiri : Normal
- Telinga Kanan : Normal
- Hidung : Normal
- Lidah : Normal
- Mulut : Normal
- Gigi : Normal
- Gambar Gigi :

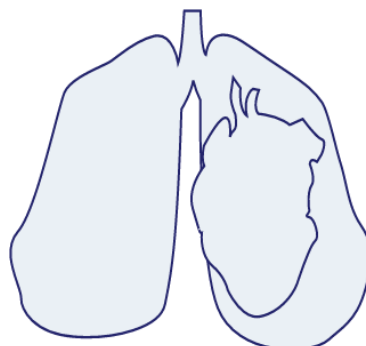


Leher

- Tiroid : Normal
- Tumor : Normal
- Lainnya : Normal

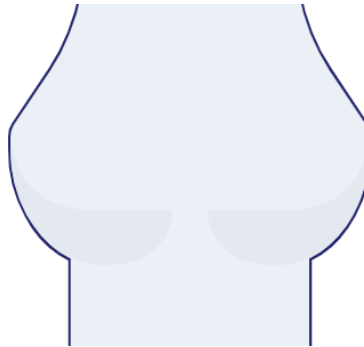
Toraks

- Paru : Normal
- Gambar Toraks :



● Payudara : Normal

● Gambar Payudara :



● Jantung : Normal

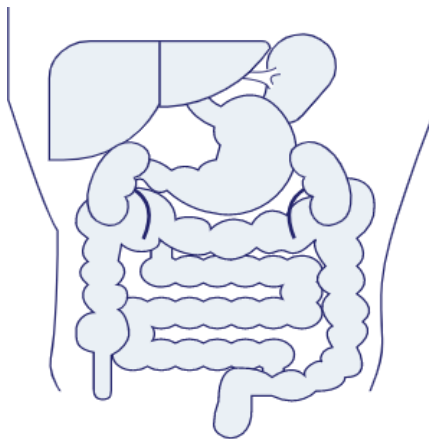
● Punggung : Normal

● Dada : Normal

Abdomen

● Abdomen : Normal

● Gambar Abdomen :



● Lambung : Normal

● Liver : Normal

● Usus : Normal

● Lien : Normal

● Rektum : Normal

● Ginjal : Normal

● Tes Hernia : Tidak Dilakukan

Ekstremitas

● Ekstremitas Atas Kanan : Normal

● Ekstremitas Atas Kiri : Normal

● Ekstremitas Bawah Kanan : Normal

● Ekstremitas Bawah Kiri : Normal

● Otot : Normal

● Tulang : Normal

Genitalia

● Inspeksi : Normal

Saraf

● Motorik : Normal

● Koordinasi : Normal

● Sensorik : Normal

● Refleks Pathologic : Normal

● Refleks Physiologic : Normal

● Harvard Test : Tidak Dilakukan

● Patrick : Tidak Dilakukan

● Contrapack : Tidak Dilakukan

● Tinnel Test : Tidak Dilakukan

● Phalen Test : Tidak Dilakukan

● Tremor Test : Tidak Dilakukan

● Romberg : Tidak Dilakukan

Pemeriksaan Dokter Spesialis

- Tidak Ada Data

Pemeriksaan Laboratorium

JENIS PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI NORMAL
● Trigliserida	80 mg/dL	<150
● Kolesterol Total	116 mg/dL	<200
● HDL Kolesterol	40 mg/dL	40 - 60
● LDL Kolesterol	66 mg/dL	<100
● Glukosa Darah Puasa	96 mg/dL	60 - 100

Pemeriksaan Penunjang

- EKG : SR, HR 82, Normoaxis, Low voltage @ precordial leads
- Treadmill : Normal stress test

Diagnosa

- Obesitas
- Riwayat maag
- Gangguan refraksi mata

Saran

- Diet rendah kalori, Turunkan berat badan, Olahraga rutin 5 kali seminggu dengan durasi masing-masing minimal 30 menit
- Hindari makanan asam, pedas, berminyak, kopi, soda, Pola makan teratur
- Gunakan kacamata sesuai visus dan kontrol mata setiap 1 tahun

Konsultasi

- Konsultasi dokter Spesialis Gizi Klinik
- Konsultasi dokter Spesialis Penyakit Dalam bila keluhan berlanjut
- Kontrol rutin dokter Spesialis Mata

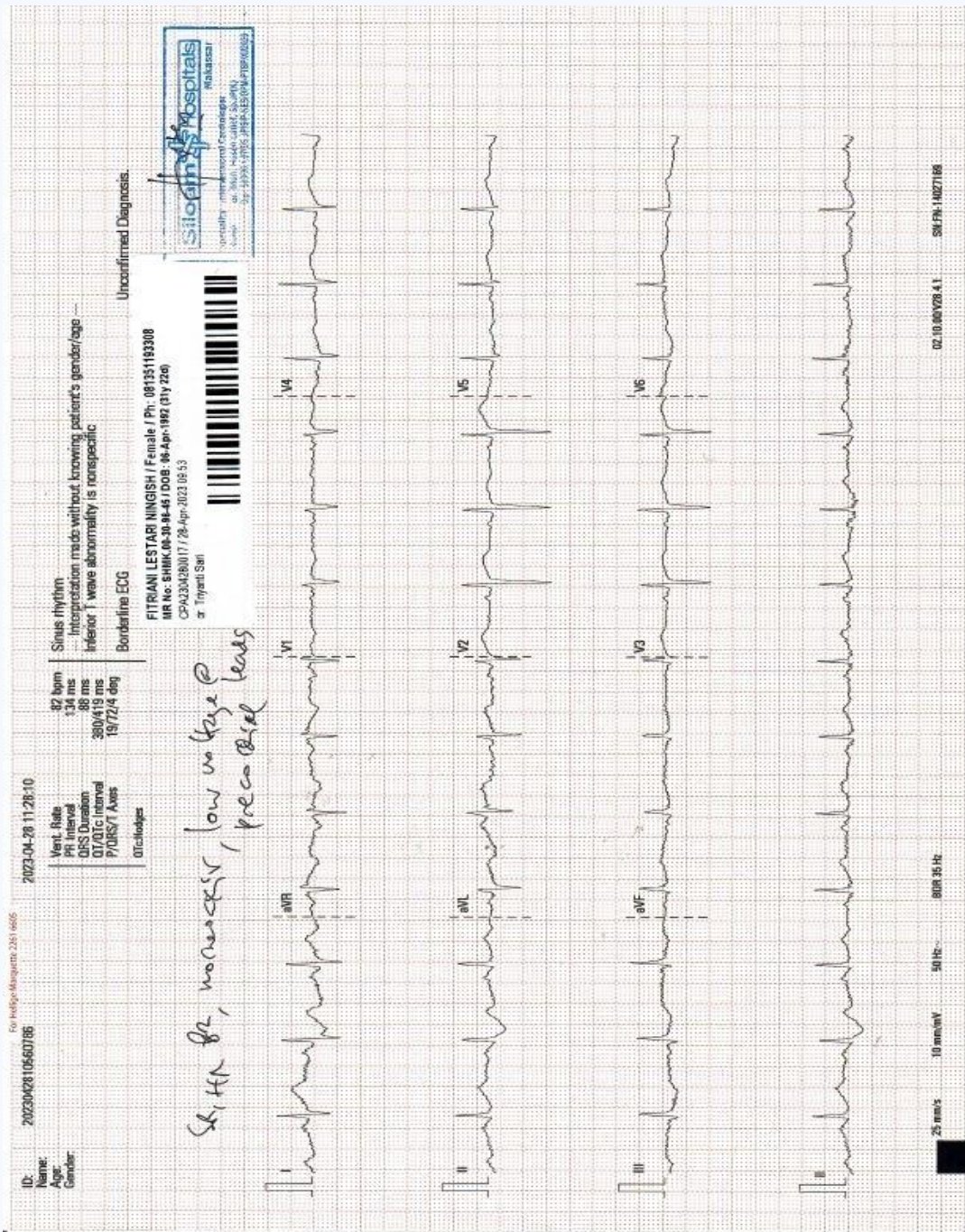
Kesimpulan

- Fit dengan Restriksi



Tri Yanti Sari

EKG



TREADMILL

Page 1 / 2

SILOAM HOSPITALS MAKASSAR
JL. METRO TANJUNG BUNGA KAV 9
MAKASSAR

Station
Telephone:

EXERCISE STRESS TEST REPORT

Patient Name: FITRIANI LESTARI NINGSIH, NY DOB: 06.04.1992
Patient ID: 309645 Age: 31 yrs
Height: Gender: Male
Weight: Race: Asian

Study Date: 28.04.2023 Referring Physician: --
Test Type: -- Attending Physician: --
Protocol: BRUCE Technician: --

Medications: --

Medical History: --

Reason for Exercise Test:
--

Exercise Test Summary

Phase Name	Stage Name	Time in Stage	Speed (mph)	Grade (%)	HR (bpm)	BP (mmHg)	Comment
PRETEST	SUPINE	00:02			102		
	STANDING	00:03	0.00	0.00	103		
	HYPERV.	00:02	0.00	0.00	103		
EXERCISE	WARM-UP	00:33	0.90	0.00	105		
	STAGE 1	03:00	1.70	10.00	134		
	STAGE 2	03:00	2.50	12.00	157	140/90	
RECOVERY	STAGE 3	00:15	3.40	14.00	162		
		01:32	0.00	0.00	130		


The patient exercised according to the BRUCE for 6:14 min:s, achieving a work level of Max. METS: 7.70. The resting heart rate of 100 bpm rose to a maximal heart rate of 164 bpm. This value represents 86 % of the maximal, age-predicted heart rate. The resting blood pressure of --/-- mmHg, rose to a maximum blood pressure of 140/90 mmHg. The exercise test was stopped due to Target heart rate achieved.

Interpretation

Summary: Resting ECG: normal.
Functional Capacity: moderately decreased (20% to 30%).
HR Response to Exercise: appropriate.
BP Response to Exercise: normal resting BP - appropriate response.
Chest Pain: none.
Arrhythmias: none.
ST Changes: Depression upsloping.
Overall impression: Normal stress test.

Conclusions

Normal stress test


 Speciality: Interventional Cardiology
 Name: dr. Muli, dr. Muli, dr. Muli, dr. Muli
 Sp. 0030, Sp. 0030, Sp. 0030, Sp. 0030

TREADMILL

