

---

## *Evaluación NutriGestión*

---

El presente documento, muestra una guía para la evaluación de la herramienta NutriGestión. Va dirigida a los profesionales de la nutrición que trabajan con múltiples pacientes y será accesible tanto a profesionales como pacientes de estos profesionales.

Esta evaluación será completamente anónima y medirá la usabilidad de la herramienta y el grado de satisfacción del usuario al realizar las diferentes acciones.

A continuación, se propondrán diferentes actividades a realizar dentro de la aplicación siguiendo los pasos de esta guía en orden secuencial tal y como están descritos las diferentes acciones.

Si presenta alguna dificultad, y no sabe cómo realizar cualquiera de las acciones, pase a la siguiente acción de la lista y refléjelo, en el cuestionario más adelante.

En caso de presentar algún fallo técnico, si es posible, pase a la siguiente acción de la lista. Si los fallos técnicos impiden la realización de los pasos posteriores, salte al siguiente paso que sea posible y por favor, refleje estas dificultades en el cuestionario más adelante.





Si has tenido algún problema a la hora de realizar la evaluación en algún punto, márcalo en la casilla correspondiente al lado de cada número de acción a realizar.

Para la correcta evaluación de la aplicación, es necesario cumplir los requisitos enumerados más abajo en este documento.

### **Requisitos**

1. Ordenador de escritorio o portátil
2. Sistema operativo Windows, Mac o Linux
3. Navegador web (Firefox, Chrome, Opera o Safari)

## Acciones

1. ☒ Abrir alguno de los navegadores web de los requisitos.
2. ☒ Maximizar la ventana del navegador, o en su defecto que se vea lo más grande posible –    
3. ☒ Copia, Pegar y acceder a la siguiente dirección en el navegador web abierto:  
<http://83.50.125.87:8080>
4. ☒ Una vez dentro de la aplicación, lo primero que debemos hacer es crearnos una cuenta de profesional para empezar a trabajar, estas cuentas son limitadas, y para ello es necesario un código de registro, tu código es el **1234**
5. ☒ Regístrate como profesional con un correo electrónico válido y acuérdate de tu contraseña
6. ☒ Accede a la aplicación con tu correo electrónico y tu contraseña
7. ☐ Añade un nuevo paciente de nombre: Ivan, apellido 1: Canas, apellido 2: Ramos, edad: 28, Sexo: Hombre, email: [icanas@ucm.es](mailto:icanas@ucm.es), contraseña: ivan
8. ☒ Pulsa el botón de “atrás” en tu navegador para ver que Ivan Canas se ha agregado a tu lista de pacientes.
9. ☒ Pulsa sobre Ivan Canas para ver su ficha.
10. ☐ Agrega una nueva cita a nuestro paciente Ivan, esta cita será para el 30 de Mayo de 2019 a las 17:15 H.
11. ☒ Ivan es diabético y tiene hipertensión, te lo ha dicho en la consulta, añádele estas patologías en su historial.
12. ☐ Como es tu primera consulta, le realizas a Iván sus medidas antropométricas en tu consulta. Introduce sus medidas y guárdalas. Sus medidas son las siguientes:
  - a. Peso: 74.7
  - b. Altura: 179.8
  - c. Pliegue tríceps: 10.8
  - d. Pliegue cresta iliaca: 16.5
  - e. Pliegue subescapular: 10.5
  - f. Pliegue bíceps: 3.5
  - g. Pliegue supra espinal: 9
  - h. Pliegue abdominal: 21
  - i. Pliegue muslo: 15
  - j. Pliegue pierna: 7
  - k. Perímetro brazo relajado: 33
  - l. Perímetro brazo flexionado: 34.9
  - m. Perímetro cintura: 81.5
  - n. Perímetro cadera: 92
  - o. Perímetro pierna: 38
  - p. Diámetro muñeca: 14
  - q. Diámetro humero: 6.9
  - r. Diámetro biepicondilar fémur: 10.1
13. ☐ Viendo los datos que muestran sus métricas y tras comunicarte el paciente que quiere ganar musculatura, decides ponerle a dieta acorde a sus deseos. Para ello, debes crear una dieta. Su dieta consistirá en lo siguiente:
  - a. Desayuno del lunes, comerá dos manzanas y 200 gramos de garbanzos
  - b. Comida del martes, comerá 300 gramos de arroz
  - c. Cena del martes, comerá 1 manzana, 2 plátanos y 100 gramos de arroz

- d. Comida del sábado, comerá 3 patatas, 500 gramos de pollo y 200 gramos de fresas.
  - e. La dieta se llamará hipertrofia
14. ☐ Guarda la dieta creada
15. ☐ Te has equivocado, y se te ha olvidado que el paciente tiene que beber dos litros de leche, edita la dieta creada y añade los dos litros de leche a la dieta y quita los 200 gramos de fresas de la comida del sábado.
16. ☐ Guarda la dieta con el mismo nombre de Hipertrofia
17. ☐ A pesar de haber hecho cambios, y que en tu dieta actual, ya no aparecen los 200 gramos de fresa, quieres visualizar por pantalla la dieta anterior llamada Hipertrofia.
18. ☐ Ve a la página principal donde aparece tu lista de pacientes
19. ☐ Debido a que crear una dieta desde cero para cada paciente nuevo, es muy tedioso, en un rato libre, decides crear una dieta predeterminada.
20. ☐ Esta dieta contiene lo siguiente:
- a. Desayuno de lunes: 3 galletas
  - b. Comida de lunes: 500 gramos de arroz
  - c. Cena de lunes: 2000 gramos de pollo
  - d. La dieta se llamará "Musculación 1"
21. ☐ Tu consulta es un éxito y han aparecido 3 pacientes nuevos, añádelos a la aplicación, sus datos son los siguientes:
- a. Natalia
    - i. Nombre: Natalia
    - ii. Apellido 1: Hristova
    - iii. Apellido 2: Migdalova
    - iv. Edad: 25
    - v. Sexo: Mujer
    - vi. Email: [natalia@ucm.es](mailto:natalia@ucm.es)
    - vii. Contraseña: natalia
  - b. Ana
    - i. Nombre: Ana
    - ii. Apellido 1: Ramos
    - iii. Apellido 2: Casado
    - iv. Edad: 42
    - v. Sexo: Hombre
    - vi. Email: [anaRamos@ucm.es](mailto:anaRamos@ucm.es)
    - vii. Contraseña: anaramos
  - c. Ana
    - i. Nombre: Ana
    - ii. Apellido 1: Nadal
    - iii. Apellido 2: Alonso
    - iv. Edad: 76
    - v. Sexo: Mujer
    - vi. Email: [anaNadal@ucm.es](mailto:anaNadal@ucm.es)
    - vii. Contraseña: ananadal
22. ☐ Hoy es un nuevo día y aparece una paciente en tu consulta, te dice que se llama Ana, actualmente tienes dos pacientes con el nombre Ana en tu consulta. Ana te dice que se apellida Nadal, para ello, vas a buscar Nadal en el cuadro de búsqueda que hay en la lista de pacientes y accederás a su ficha.
23. ☐ Ana te dice que quiere una nueva cita para el 3 de Agosto a las 9:30 de la mañana, añádele la cita deseada.

24. ☐ Hoy es 30 de Mayo de 2019 y son las 17:15 tenías una cita con Iván. Iván te comunica que ha ido al médico y le han comunicado que es celiaco, añade celiaco a la lista de patologías y márcasela a Iván.
25. ☐ Tras tomarle las medidas a Iván, ves que ahora pesa 90 kilos, todos sus pliegues han aumentado 10 milímetros, sus perímetros han aumentado 20 centímetros y sus diámetros 30 centímetros. Mácalo en sus medidas y guárdalas.
26. ☐ Ahora quieres consultar sus medidas y métricas anteriores.
27. ☐ Ahora quieres volver a ver las actuales.
28. ☐ Iván te pregunta por su progreso, muéstrale las diferentes gráficas de su progreso, y la progresión que llevan sus medidas.
29. ☐ Quieres cambiarle la dieta a Iván ya que esta no le ha ido muy bien. Para ello vas a aprovechar la dieta a la que llamaste “Musculación 1” y le añadirás a la cena del lunes 2 litros de leche. A esta dieta la llamarás “Musculación Ivan”
30. ☐ Ha terminado la consulta de Iván deberás darle por atendido para que desaparezca su cita. Iván te ha dicho que ya te llamará para concertar la siguiente.
31. ☐ Ahora te ha llamado Ana Nadal por teléfono, y te ha dicho que el 3 de Agosto a las 9:30 de la mañana no va a poder venir, que mejor a las 10:00. Cámbiale la fecha a Ana Nadal.
32. ☐ Hoy, Ana Ramos te ha llamado por teléfono y te ha dicho que no va a continuar con la consulta, que quiere que la desactives por que no va a volver. Desactiva a Ana Ramos.
33. ☐ Te ha llamado por teléfono Iván, te pide una cita para mañana a las 14:00, Añádesela.
34. ☐ Ahora tomarás el papel del paciente, en este caso eres Iván.
35. ☐ Como Iván, quieres utilizar la aplicación, para ello ve a la pantalla de Log-in dándole a tu navegador al botón “atrás” o escribe la dirección del punto 3 en el navegador y realiza el Log-in con los datos de Ivan. Email: [icanas@ucm.es](mailto:icanas@ucm.es)  
Contraseña: ivan
36. ☐ Visualiza tu progreso de peso, composición corporal, somatotipo, pliegues y perímetros y el ratio cintura-cadera.
37. ☐ Consulta tu próxima cita.
38. ☐ Escribe un correo a tu nutricionista.

## Fin

Si has terminado, guarda el documento pdf con las marcas (Si has marcado alguno)

## Cuestionario

Una vez finalizado, por favor, responde a las preguntas del siguiente cuestionario:  
Pinchando aquí: CUESTIONARIO  
O navegando a la siguiente dirección: CUESTIONARIO

Recuerda que el cuestionario es completamente anónimo.

Gracias.