

## ~ 回家吃飯 ~

**橢**圓形的餐桌，方格子餐巾和塑膠桌墊，四菜一湯。母親是每天煮晚餐的。從高中住校開始，很久沒有在家吃飯，因此這樣熱呼呼、香氣瀰漫、口水直流的記憶只能久久重溫一次。

家裡永遠都比外面來的溫暖。也曾覺得：「為什麼一定要回家吃飯？！」高中時期星期五回家的一天晚上，帶著行李回家的我因為和好朋友有了一些摩擦，對此感到難過無助的我，踏著沉重的腳步回家，一進門，只見客廳空無一人，我走到廚房想喝杯水時，突然有個聲音嚇到我：「妹妹，你回來啦，晚餐幫你熱好了喔！」我當下覺得好感動，明明媽媽知道也看到我的表情，卻甚麼也沒說，就只是告知我晚餐幫我準備好了。我就問媽媽：「你明明看到我失望和難過，為甚麼不問我？」他笑著說：「就因為知道才不問阿，如果硬逼你說，我還寧願聽你心甘情願的說呢！」我就把在學校發生的事情告訴她，不知何時打球回來的弟弟對我說：「誰敢欺負你？下次讓我遇到他就慘了！！」我好感動，就連調皮的弟弟也挺我，坐在桌前，看著弟弟和媽媽在鬥嘴，明明只是個在平常不過的畫面，在我眼裡卻非常的溫暖！從那次之後，我就決定再怎麼忙也要抽空和家人吃飯！因為這樣才有味道阿！

回家吃飯是一件美的事情，叛逆時候的我體認的慢，不知道和家人相聚是一件增強能量，充足信心的大好機會，我往往熱衷於外面世界的五彩絢麗而忘了回家，忘了停留在最親密的家人身邊。他們的臉上有了歲月的線條，有了因為憂愁、因為勞苦所留下的記號，他們的容貌撲滿了沈靜穩重的底妝，唯一和當年不同的是，他們有一種可愛的微笑，那種微笑出現在你回家的時候。爸爸媽媽多麼渴望你的到來，你回家的次數已經可以影響他們的情緒。我不像青少年時那樣愛頂嘴，我收斂起自己暴躁的情緒，我願意接受爸爸媽媽突來的發脾氣，如果讓他們有發洩情緒的機會，也是一種健康的方式。所以我更願意常常回家吃飯，縱使只是一碗麵、或是一頓媽媽親手煮的大餐，都能讓在外受委屈的我獲得最大點數，然後換得最大獎品--信心。

你多久沒回家吃飯了？

你多久沒和自己的爸爸媽媽相聚？

在你吃便當的時候，你知道爸爸媽媽吃的是什麼嗎？

在你吃大餐的時候，你知道他們最想吃的大餐是什麼嗎？

他們什麼都不需要，他們只需要你，回家吃飯。

811088 AT

PROGRAM-2013-人生智慧與密碼

GUIDE

~秋風/王旭正~

Shiuh-Jeng WANG