

~ 夢歲月 ~

1. 踏進陌生

懵懵懂懂，心裡既是期盼又是害怕，到底眼前的這個地方，藏著多少未知而艱困的挑戰呢？在這之前，總是利用閒暇時間自我鍛鍊體能，信心滿滿的迎接即將到來的預備教育。

還記得預教的第三天，大家等待和家人聯絡的那一刻，都是流著淚、講著電話，思鄉之情溢於言表。班長們的吶喊聲、部隊的答數聲與隆耳歌聲在這個地方迴盪，伴隨著淚滴與汗水。這是預教所留最後的回憶與感動，因為我們都成長了，而驗收的通過更是努力最佳的肯定。

2. 外在的改變

經過了預教的洗禮，頂著烈陽，撐過了十七天，變得更黝黑、更成熟了。回到家迎面而來的一聲驚呼：哇！怎麼變的那麼黑啊！回笑著：不只變黑，連肌肉都更精實了呢！的確，外表上不只增添了某種陽剛氣息，也增加了一種堅而不拔的氣概。熱愛運動的自己，這些體能上的負荷，其實都還過的習慣。雖然，預教時留著一個不怎麼喜歡的髮式，但是至少，不必像男生那樣每隔一陣子就要修剪。相對來說，幸福多了！而現在的自己，紮起馬尾，可以自信的留著自己喜歡的長髮，擺脫“香菇頭”的魔咒。外貌儀態的改變，也算是成長過程的一部分吧！

3. 心態的改變

外在的改變，是看的見的；而心態上，是無形的。預教最主重要的功能，比喻成頑石磨礪成質白翠玉的過程一點也不為過。的確，它消滅了原本的過盛之氣，學會謙卑，從零開始。高中生原本應有的朝氣，瞬時被轉換成一股成熟的心智。如今，時間不經覺過去了，凡事能具備同理心，時時為他人著想，成熟之間帶有創意活潑，這是我們共同的特質。

4.想法的改變

在這裡學習的法律知識素養，在想法上帶來的改變大概就是思考一件事的周全態度了吧。在過去，對於一個問題，可能只是片面的尋找解決方法，而如今，已懂得一步一步的剖析，有條理的思考。對於個人相關的事務，也變的更積極、更有自己的想法。

5.大學生必修三學分_學業

學業，是我們從小學一直以來特別強調的，國中高中階段，課業更是繁重，至今仍不忘那種每天被厚重的書壓到喘不過氣的生活。大學生活了解到：學業不是一個學生的全部，但是是不可或缺的一部！慶幸，自己在學業表現上，尚是得心應手。雖然，開始學習時，能力也許不是最好的，但是始終相信，勤可以補拙，只要持之以恆……。

6.大學生必修三學分_愛情

愛情，讓人又愛又恨。像朵玫瑰，艷麗動人，卻美中帶刺。醉過才知酒濃；愛過才知情重，世間情，這是最經典的寫照吧。談戀愛是大學生不可錯過的良機，藉此培養如何與異性相處？怎麼樣當個體貼有包容心的另一半？如何理性的分手？如何溝通……？等等，真正和另一半相處過後，才能明白愛情的箇中滋味。或許自己是幸福的，有著關愛的另一半。讀書時彼此激勵；玩樂時比誰都幼稚；談心時彼此分享；疲累時彼此關心……。有時候，總會被大家說自己是個人生勝利者，但是這段甜蜜覓得的背後，其實是許多段失敗滋味的過去。這就是愛情，得失交織，有酸有苦，也有甘甜吧！回首過去，放眼未來，覺得這些過程在人生中增添了不少趣味與經驗的累積，更滋潤了成長的歷程。

7.大學生必修三學分_社團

記得，社團其實在國高中時期就有了，但是涉獵不深，也沒有許多活動參與的機會。社團，對每個人來說都是放鬆自己、培養興趣、暫時拋開課業壓力的閒暇時光。以自己來說，跆拳道是一個家，一個歸屬感的團隊。從小二開始練到現在已將近十年，中間斷了三年是為了念書，現在又回到了熱愛的懷抱，只因為對它的熱情永恆不減。它是一個激烈而容易受傷的運動，但是卻

能從失敗到成功的過程裡得到了成就感。無數的比賽；數不清的傷；勝利的感動；背水一戰的態度，是淚水與汗水交織而成的結晶。沒有它，就沒有不怕困難的信念，更沒有在比賽場上成績亮眼的肯定。

8.衝突

人生盡是衝突，沒有衝突，就激不起人生的浪花。衝突能夠讓我們得到更多的溝通機會，學會如何化解？學會如何創造雙贏的局勢？學習/適應/工作/相處環境裡，難免有許多價值觀上、體制上、習慣上的衝突，也許一開始，我們會忍不住想抱怨，但是時間久了，這些規範都已內化成習慣之後，怨言亦隨之減少。與著時間賽跑，透過不斷的調適，現在的自己，過得還算習慣，也變得成熟許多。人生路，一段時間生活/工作即有調整變動，挑戰 something new，然那是成長歷史的一部份，一直在走著，走著自己的歷史；一條堆疊的路，走著一條堆疊但自己的路。

*** 陌生-改變-修習-衝突-轉進-, 那即是成長, 成長的夢歲月 ***

243 AT

PROGRAM-2014-人生智慧與密碼

GUIDE

~秋風/王旭正~

Shiuh-Jeng WANG

<http://hera.im.cpu.edu.tw/>
<http://blog.xuite.net/icclsjwang/wretch>