

~ 躲-面具 ~

我們常常是戴著一幅面具在世間遊走，不能在人前赤裸的坦露自己，於是在情感的獨角戲裡，上演著一幕幕無奈的裝作客氣和毫不在意。告訴我，究竟桔木、春雨、秋風和葉子，哪一個是你會是你宿命的歸依？看慣人們戴著偽裝的面具，那時候我肯定會想，這個人真假。

誰能說自己從來沒有戴過面具呢？因為現實很無奈，長官的要求、同儕的壓力，甚至是社會氛圍為各位做的定位，逼得自己必須符合他人的期待生活，即使不願意，我們還是必須戴上各式各樣的面具，上演一場場的變臉秀，以求他人的認同。有人告訴我：「如果不社會化，就會被社會邊緣化」，理想的狀態就是融入社會，保持低調，避免自己成為大眾鎂光燈之下的焦點。如果是可以選擇，又有誰想要每天戴著不同的面具生活？

究竟，脫下一整天的面具，我們還能認得多少，那最真實的自己。每當夜深人靜之時，獨自照著鏡子，眼前的這位先生，看起來既熟悉又陌生。這時，我們便開始懷疑自己存在的價值，每天盲目地為別人而活，卻忘了什麼才是真正的自己。然後逐漸在自己人生的道路上，迷失了方向、迷失了自己。

然而，隨著年紀的成長，逐漸和社會接軌之後，我總會想，如果一個可以一輩子戴著面具，也沒有什麼不好的，雖然我不知道他們心裡是怎麼想的，可是不可否定的是，有一些人戴著面具，只是想讓別人覺得自己好一點而已；或者說，讓自己好過一點，畢竟躲在面具下，多了一層隔絕，避免自己過於赤裸裸得站在別人眼前，自然而然地將受到傷害的可能性降低許多。

人是群體動物，生活中無法忽視別人的眼光。那些戴著面具的人到頭來是因為害怕，害怕失去、害怕面對真實的自己，只能躲在面具後頭，以自己鴛鴦心態，苟且的在社會中生存。

811289 AT

PROGRAM-2013-人生智慧與密碼

GUIDE

~秋風/王旭正~

Shiuh-Jeng WANG