

~ 取經 ~

有一門學說叫做「成功學」，是將研究許多成功的案例，將之整理歸納，並找到提規律、共通性，並依循發現的理論構成這門學說。現在，在台灣也有許多成功學的訓練課程。

成功學的熱門，在於人都渴望成功、希望可以改變現狀，從月薪 22k 變成年薪百萬，故成功學在各地形成一股潮流。

「完成你所設立的目標」，這是成功的定義，成功表面是如此的磅礴、浩大，名聲響亮、億萬富翁、登上大大報、雜誌頭版，但是卻是從完成每天設立的小目標，持續不懈，一天意天的努力都讓自己前進一小步，離自己的目標更進一步。

每個人都有夢想、有所求，但是大部分的人會因為害怕自己做不到而膽怯、而不敢放手去追，然而仍然人會奮不顧身去追求，會自己的目標跨出腳步。前者的自己，為了改變、為了完成夢想、為了成功之道，前來取經。

前陣子，在一次國小同學的介紹下，參加了這個訓練課程，當時介紹課程時，成功學這的新穎的名字，徘徊在腦中，是心中充斥著驚嘆號與問號，這門奇詭的課程怎麼能放過呢？

訓練課程僅有一天，從早上九點到晚上十一點，費用新台幣近萬元，地點新北山區的一個地方。

訓練課程當天，早上 5 點多起床騎車到了新莊集合，在一起去了那山區，天氣很熱，心裡也

十分熱血，難得假日起的那麼早，是為了要去上課。

第一堂課，玩了一個團康遊戲，叫做「賣湯圓」

規則：

主持人說「賣湯圓」，所有團員回應「一斤多少錢？」，主持人接著說「一斤〇塊錢」，所有學員須根據主持人說的價錢湊足錢數後圍圈坐下。但眼鏡的人代表 1 元，沒帶的為五毛，每次主持人發號指令後，落單的人即記點，記三次點就處罰上台表演，有趣的是，開放搶人，當發現人數未達目標金額，可以去搶已經做下的人。

那堂課真是刺激感十足，陌生的大家，在遊戲開始之後，全都拋棄了禮儀的面具、偶像的包袱，大家都變成野獸，搶來搶去，為了害怕處罰，奮力完成目標金額，當時的場面真是十分壯觀，從原本的一個涼爽的冷氣房，變成熱烘烘的烤箱，各種叫聲、髒話此起彼落，也才體會到原來我這麼搶手。

原來，這堂課的目的是讓我們體會為了完成目標，我們會這麼奮力，不要臉的使盡各種方法，彷彿回到國小玩每一個遊戲時的認真，重新拾回我們早已遺忘的稚子之心，人隨著時間而成長，心卻隨著歲月而老化，被生活瑣事給紛擾，漸漸將自己一層層的包裝起來，換上一個個的面具，有了這些無用的外衣，如何起身完成目標呢？如何成功呢？

這個訓練帶給我們的是模仿成功所需的情境，讓我們深植潛意識，接下來的三堂課亦是如此，讓我們體會追求成功的路上，會遇到什麼？會需要什麼？就如同「賣湯圓」，讓我們知道我們追求目標的奮不顧身，放開去追。

第二堂課，體會「克服恐懼」和「感恩」，站上椅子、閉上眼睛、放空、從高處往後躺，這一躺沒有理由也無法後悔，這一躺它有理由也不會後悔。

很多時候很想開口卻開不了口，很多事情很想去做但都不敢去做，不敢跟成功這兩個字天差地遠但是卻如此相似，但如果啥不敢了，那也別想成功了。

我很愛我的家人，我的家人給了我很溫暖的家庭，甚至為了我可以付出全部，但我幾乎很少去感謝我的家人，說是沒時間，還是沒勇氣，也可能是從以前爸爸媽媽的教育中，都沒有跟我提到說要謝謝爸爸媽媽，只有提醒要謝謝你不認識的人，所以那天後我開始感謝我爸媽，也許他們會覺得我很奇怪，突然變了一個人，但是我還是說了：「爸媽辛苦了，謝謝你我愛你。」簡單幾個字，在我心中已經埋沒很久了，謝謝這次機會把感恩找回來了。

第三堂課，鋸木頭。

假設到了一個河邊，後方是一個危險的深林，到了晚上深鄰里會由野獸出沒，而現在天色逐漸昏暗，村莊在河的對面，但唯一的橋斷了，因此我們要在極短的時間把樹木鋸斷，做出一根獨木橋。

於是，叫我們做出一個鋸木頭的姿勢，並且不斷的鋸，動作一直重複，過了大約五分鐘，他指責我們沒有盡全力，有些人還嘻嘻哈哈地在嬉鬧，所以木頭沒有鋸斷。並且在鋸一次，這次我們奮力的鋸，鋸的義無反顧，鋸的心無旁騖，鋸得滿身大汗，大約也是過了五分鐘，他說木頭還是沒又斷，這時心想，你這根本就是在玩我啊！但這也是有它的用意。

從簡單的小動作鋸木頭之中體會到堅持的重要性，如果沒有了堅持那麼換來的都會是零，成功幾乎不可能一次到位，途中一定會經過很多次挫敗，能堅持才能創造成功，就像挖井，沒有堅持到井水湧出的那一刻，都是徒勞，就算挖到僅剩下二十公分也是失敗。

人共分成三種：

第一， 害怕失敗辛苦，不敢嘗試，懶得嘗試，直接放棄。

第二， 盡力去做，卻失敗了，就幫失敗找理由，心想：「我嘗試過了，也盡力了，

這樣就可以了」，然後就結束了。

第三， 去做，失敗，在做，失敗，繼續做，失敗.....，最後成功。

「當嘗試的次數比失敗次數多一次，就是成功。」

最後一堂課，第四堂課，吶喊出自己的目標。

首先，站出姿勢，右手握拳，舉至兩眼正前方；左手也使握拳，放置於腰後，兩腳微前弓後箭，看著右拳，大聲喊出自己的目標，周圍的人會給予各種嘲笑與謾罵，過程真的很艱辛，而且十分病態。

當下定決心要讀書時，周邊的同學鼓勵你、支持你的情況，絕對不會發生，取而代之的是，「考試還那麼久，幹嘛這麼認真」、「偷念書，想害同學喔」，「不要念書了，來打 LOL 啦」，生活周圍都是誘惑，在你還沒成功時，甚至是還沒遇到失敗，你就忘記自己所設立的目標了。在成功的路上，還沒遇到敵人，還沒跟敵人打鬥，沒被敵人殺死，就被隊友殺死，這也太可悲了吧！

但這也是現今，我們這個世代面臨最大的挑戰，抵抗誘惑、阻絕干擾，兩眼只望著目標，一心只想著成功。

經過這次的訓練，覺得並沒有學到東西，但收穫滿滿，這些內容其實本來就是所知曉的，只是是否能真悟道這些？是否有使用到這些？是否有在意過這些？知道這些就是此行最大的收穫，每天都為了完成目標，前進一些，為了成功，努力一些，「擺脫年輕人就該即時行樂」的刻板印象，開始懂得抱著莫大的決心去追求目標與未來。

現在的自己想說「進步的那一方永遠都是贏家」來分享現在的心情（一源自電影侏儸紀世界的一句台詞）。

- 取經, in a case, 不就是改變與提升 -
- 說聲 我愛你, 不再只是男女的關係, it could be generalized to our loved -parents,

82110000005 AT

PROGRAM-2015-人生智慧與密碼

GUIDE

~秋風/王旭正~

SHIUH-JENG WANG

<http://hera.im.cpu.edu.tw/>

<http://blog.xuite.net/icclsjwang/wretch>