

**FisioApp**

**Lucas de Lima Soares**

**Lucas Pereira de Carvalho**

**Pedro Henrique Magalhães Silva**

**Tallys Bruno Borges**

**Vinicius Alves Santos**

**<sup>1</sup>Instituto de Informática e Ciências Exatas– Pontifícia Universidade de Minas  
Gerais (PUC MINAS)  
Belo Horizonte – MG – Brasil**

lucaslimas.soares@gmail.com,

lukaspc22@gmail.com,

magengsoft@gmail.com,

valves941@gmail.com

## **1. Introdução**

O Fisioterapeuta é o profissional da área da saúde que atua na prevenção, recuperação e reabilitação da saúde humana. O tratamento fisioterapêutico pode ser necessário em qualquer fase da vida, sendo realizado pelo profissional em processos distintos para cada tipo de paciente.

Existem diversas formas de aplicação fisioterapêutica. Sua dependência ocorre individualmente para cada paciente, deve destacar que sua importância se enquadra na reabilitação e na melhoria de vida dos pacientes. O profissional deve diagnosticar visando o retorno do atleta a sua rotina de treino, sendo que as principais patologias tratadas pelos fisioterapeutas esportivos são: lesões musculares e ligamentos, processo degenerativos(artrose), tendinopatia, pós-operatórios, fraturas, contusões e distensões, entorses, luxações e subluxações, abrasões, bolhas e etc.. de modo que a fisioterapia proporciona aos atletas conforto e segurança em relação a prática esportiva.

Além da aplicação da fisioterapia no tratamento de atletas lesionados para sua reabilitação completa, uma outra vertente muito importante é a do tratamento fisioterapêutico preventivo que redireciona a sua atenção para os riscos aos quais os atletas são expostos em treinos, testes ou mesmo competições, assim se desfocando das lesões já ocorridas e buscando evitar que as mesmas venham a acontecer. Este tipo de tratamento preventivo proporciona inúmeros benefícios ao atleta tais como: aumento da longevidade do atleta, treinamentos seguros e até mesmo a maximização do seu desempenho. Fazendo assim que lesões não o deixem incapaz de realizar treinos ou até mesmo o impossibilitem de participar de competições.

Podemos assim definir que a Fisioterapia Esportiva é uma área de atuação da fisioterapia com foco na prevenção e recuperação de lesões musculoesqueléticas em atletas e/ou praticantes de atividade física. Este profissional é responsável pelo diagnóstico cinético funcional da lesão e por propor condutas para recuperação funcional do atleta e seu retorno ao esporte. Em se tratando de prevenção de lesões no esporte o Fisioterapeuta desempenha um papel importante na realização de testes funcionais. Estes servem para nortear o planejamento do treinamento a fim de prevenir possíveis lesões, além de identificar fatores de risco para o aparecimento de lesões.

Desta forma, além de papel fundamental na recuperação de lesões em atletas, o acompanhamento de um Fisioterapeuta é indispensável para proteger a integridade musculoesquelética desses atletas.

## **1.1. Objetivo Geral**

O objetivo geral deste trabalho consiste na elaboração de um aplicativo que auxilie e facilite a realização cálculos de testes fisioterapêuticos em atletas e voluntários.

### **1.1.1 Objetivos Específicos**

- Ter um melhor acesso a todos os testes, diminuindo o tempo de procura;

- Facilitar a inserção dos resultados durante o teste;
- Facilitar o compartilhamento do resultado dos testes aplicados pelos auxiliares para os fisioterapeutas;
- Acompanhar o desenvolvimento do atleta durante os testes.

## **2. Referencial Teórico**

### **2.1. Trabalhos relacionados**

Segundo dados oficiais do site Crefito 3, a fisioterapia no Brasil iniciou dentro da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, em 1929.

Em 1959 foi criada a Associação Brasileira de Fisioterapeutas (ABF), sendo regularizada e adquirindo direitos profissionais somente em 1969.

O Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO) só reconheceu essa especialidade da fisioterapia em novembro de 2007. Desde então esta área da saúde vêm se destacando e evoluindo rapidamente.

### **2.2. Trabalhos relacionados**

A atuação da fisioterapia na área esportiva é voltada na recuperação de atletas e praticantes de exercícios físicos tendo como objetivo prevenir e tratar as lesões causadas pelo descargas pelo tecido muscular e ligações.

Através da fisioterapia torna-se possível o atleta ter mais resistência a padrões de cargas específicas de acordo com o esporte a qual prática, possibilitando assim que algumas lesões não atrapalhe o andamento dos treinos ou que prejudique no rendimento do atleta.

### **2.3. Trabalhos relacionados**

Este artigo trata-se de uma pesquisa a respeito da utilização do aplicativo ‘FISIOSPITAL’ como processo de educação permanente da Fisioterapia no APS. A avaliação foi realizada entrevistando os fisioterapeutas.

O aplicativo foi desenvolvido por meio do uso de sítios digitais que oferecem a criação de forma gratuita e foi-se obtido um recurso que pode ser acessado tanto em dispositivos móveis quanto em desktops, desde que possuam acesso a internet. Foi utilizado como método de pesquisa um estudo quantitativo, transversal e descritivo.

Na conclusão do artigo foi constatado que a utilização do aplicativo fornece um melhor acesso e na facilitação de assuntos relacionados a fisioterapia respiratória. Foi constatado também que a facilidade e a praticidade proporcionada pelo uso do aplicativo em smartphones, fez com que a ferramenta facilitou em muito a prática dos atendimentos tanto ambulatoriais quanto domiciliares.

## **5. Conclusões e trabalhos futuros**

Com base nos fatos mencionados, podemos concluir que o FisioAPP trará grandes benefícios para a comunidade fisioterapeuta, pois irá gerar uma grande economia de tempo e mão de obra através do uso do sistema, o mesmo irá de forma ágil, dar resultados de testes e cálculos, antes feitos manualmente e agora de forma automatizada, necessitando apenas do preenchimento do fisioterapeuta no aplicativo com os dados do atleta.

## **REFERÊNCIAS:**

CREFITO 3. **Crefito3-Fisioterapia-Definição**. Disponível em :

< [http://www.crefito3.org.br/dsn/fisioterapia.asp#:~:text=No%20Brasil%](http://www.crefito3.org.br/dsn/fisioterapia.asp#:~:text=No%20Brasil%2C%20a%20Fisioterapia%20iniciou,com%20dura%C3%A7%C3%A3o%20de%20um%20ano)

[2C%20a%20Fisioterapia%20iniciou,com%20dura%C3%A7%C3%A3o%20de%20um%20ano](http://www.crefito3.org.br/dsn/fisioterapia.asp#:~:text=No%20Brasil%2C%20a%20Fisioterapia%20iniciou,com%20dura%C3%A7%C3%A3o%20de%20um%20ano) >. Acesso em : 27 ago 2020.

GONÇALVES, Gabriel Coutinho; DE MELO, Anaírtes Martins : **Avaliação de um aplicativo tecnológico por fisioterapeutas da Atenção Primária em Saúde In: RE. SAÚD. DIGI. TEC. EDU.**, Fortaleza, CE, v. 2, n. 3, p. 03-19, jan./ago. 2017.

SALDANHA, Jackeline Batista; DA Silva, Jamily Gomes; NASCIMENTO, Maiquilaine da Mata; CAIXETA, Milleny Rezende ; MELO, Cecília Magnabosco; DA

SILVA, Rúbia Mariano : **Benefícios da Fisioterapia Esportiva Aplicada à Prevenção e Reabilitação de Atletas**. In :Anais da XVIII Mostra Acadêmica do Curso de Fisioterapia, v. 8, n.1, 2020.