

SOUS LE CASQUE

Trois podcasts pour se mettre au vert

Marlène Duretz

> « Les Mouvements zéro »

Comment habiter demain, produire et s'alimenter sans gaspiller, ne pas surconsommer ? Quelles alternatives de bon sens privilégier pour vivre dans le respect de soi, des autres et de son environnement ? « Adopter *« Les Mouvements zéro »*, c'est faire partie de la solution, pas du problème !, explique la créatrice de ce podcast sur la transition écologique, Justine Davasse. *Le zéro, c'est en même temps le refus de contribuer à un monde malade, et la volonté de construire un monde meilleur, un futur (enfin) désirable !* » L'Orléanaise trentenaire, autrice du *Guide des mouvements zéro* (éditions Tana, 2020), a multiplié pendant trois ans les rencontres avec des acteurs français qui produisent et œuvrent au quotidien pour préserver les ressources et s'inscrivent dans des pratiques durables. Des sources d'inspiration pour faire taire les « je n'y arriverai pas, je pars de trop loin ».

Saison 1 (50 épisodes) et saison 2 (10 épisodes).
[Soundcloud.com/les-mouvements-zero](https://soundcloud.com/les-mouvements-zero)

> « Choses à savoir », Nature

Créé en 2015, le réseau de podcasts « Choses à savoir », et ses quinze chaînes thématiques de culture générale, aborde les questions relatives à notre écosystème. Depuis septembre 2020, et à raison de quatre rendez-vous par semaine, Lucile Torregrossa de la chaîne Nature explique en moins de deux minutes comment agissent les plantes dépolluantes, ce qu'est la circulation thermohaline, l'aquaponie, une espèce invasive, ou encore à quoi sert la limule, cet animal au sang bleu qui « *ressemble à un mélange entre le casque de Dark Vador et un crabe* ». Afin de joindre le geste à « sa » parole, ses « Vendredi pratique », format tout récent, donnent les ficelles pour s'inscrire dans une démarche écoresponsable sans se casser la binette : jardiner sans plastique, sensibiliser les plus petits à la nature en ville, se lancer dans la recherche participative, ou adopter un lombricomposteur.

Plus de 120 épisodes.
[Podcasts.apple.com/fr/podcast/choses-à-savoir-nature/id1531256576](https://podcasts.apple.com/fr/podcast/choses-à-savoir-nature/id1531256576)

> « Basilic »

Lorsque Jeane Clesse tend son micro à des enfants âgés de 3 à 11 ans pour les interroger sur leur perception de l'écologie, ces « petites voix vertes » ont du répondant. Louis est un écolo balbutiant de 3 ans qui adore « *les kangueours, tous les kangueours* », mais les avions aussi – aïe ! –, tandis qu'Assia sait combien ses parents sont vigilants sur l'utilisation de l'eau, « *mais ils doivent faire encore plus attention, pas vrai maman ?* ». Et c'est justement avec leurs aînés, associations, entrepreneurs et particuliers investis dans des activités écoresponsables, que la juriste en droit de l'environnement, passionnée par le sujet depuis toujours, dresse un panorama sonore d'initiatives positives : une marque de cosmétiques 100 % naturels, issus de la cueillette sauvage, un bouquet composé de fleurs locales et de saison, une entreprise de prêt-à-porter éthique, ou encore une marque spécialisée dans l'*upcycling*, le recyclage en produits de qualité supérieure. Un monde meilleur serait-il en marche ?

105 épisodes. [Podcast.ausha.co/basilic](https://podcast.ausha.co/basilic)