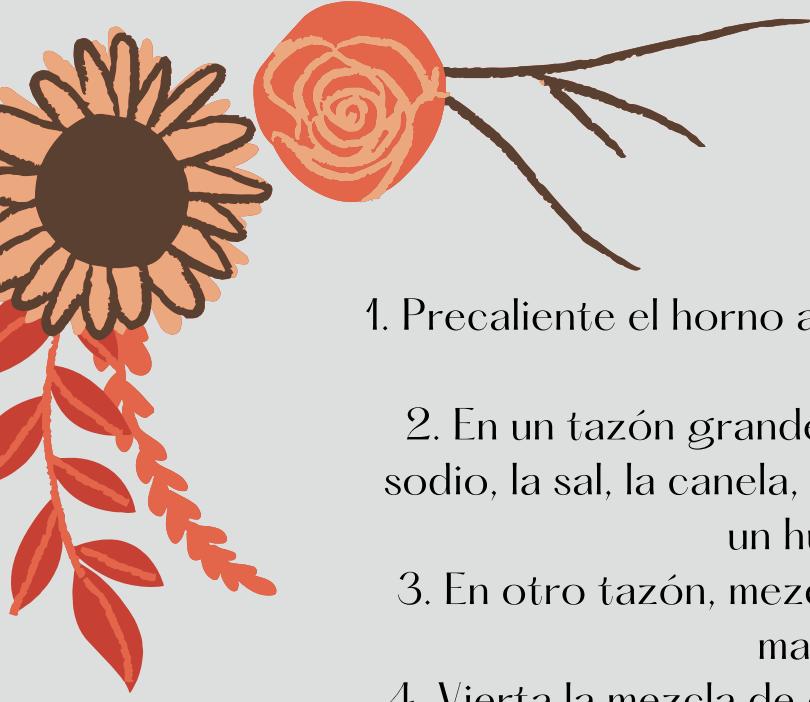


NOVIEMBRE  
PAQUETE  
FAMILIAR





# RECETA

## Muffins de Calabaza

1. Precaliente el horno a 350 grados. Cubra un molde para muffins de 12 tazas con papel para hornear.
2. En un tazón grande, mezcle la harina, el polvo de hornear, el bicarbonato de sodio, la sal, la canela, la nuez moscada y el jengibre durante 20 segundos. Haga un hueco en el centro de la mezcla y reserve.
3. En otro tazón, mezcle el azúcar, el aceite, la calabaza, los huevos y el jugo de manzana hasta que estén bien mezclados.
4. Vierta la mezcla de calabaza en la mezcla de harina y dóblela con una espátula de goma hasta que esté combinada (la masa quedará ligeramente grumosa).
5. Divida la masa entre los moldes para muffins preparados llenando cada uno casi lleno.
6. Hornee en horno precalentado hasta que al insertar un palillo en el centro, éste salga limpio, aproximadamente 20 – 25 minutos.
7. Deje enfriar en un molde para muffins durante varios minutos y luego transfíralo a una rejilla para que se enfrie por completo. Almacenar en un recipiente hermético.

## INGREDIENTES

- 
- Harina para todo uso
  - Polvo de hornear y bicarbonato de sodio
  - Sal
  - Especias que incluyen canela, nuez moscada y jengibre.
  - Azúcar granulada
  - Aceite vegetal
  - Calabaza enlatada (fresca también funcionará)
  - Huevos
  - Jugo de manzana o agua



# PÁGINA PARA COLOREAR



# ACTIVIDAD

## CAPTURA LA CALABAZA



### LO QUE NECESITARÁS

-2 calabazas

### CONFIGURACIÓN

Forme dos equipos.

Determine los límites y territorios de cada grupo. Cada equipo también elige una ubicación para su cárcel y la calabaza.

La calabaza debe ser visible y no se puede mover.

Hay una zona de seguridad "huerto de calabazas" alrededor de la calabaza (un círculo de 10 a 15 pies).

El equipo propietario del huerto de calabazas no puede ingresar a él a menos que el otro equipo ingrese primero.

### CÓMO JUGAR

Cada equipo envía una parte del equipo al territorio del equipo contrario para capturar su calabaza. Los miembros del equipo que se quedan detrás guardan su calabaza.

Si te marca el equipo contrario, tienes que ir a la cárcel.

Puede salir de la cárcel si uno de los miembros de su equipo lo etiqueta. (Solo puede liberar a una persona a la vez).

Después de capturar la calabaza, debes llevarla de regreso a tu territorio sin que te atrapen.

Si la persona que lleva la calabaza es atrapada, debe ir a la cárcel y la calabaza se devuelve al huerto de calabazas.



# ARTESANÍA

## SUMINISTROS

Cucharas de madera

Pequeños ojos saltones

Sharpie de punta fina

Pintura acrílica: utilizamos marrón claro, rosa, azul y naranja.

Fielto: usamos fielto amarillo para el cabello y naranja para la nariz.

Enroscarse

Cinta de arpillera

Pegamento caliente: el uso de pegamento caliente ayudará a que el sombrero y otros elementos permanezcan mejor.

## INSTRUCCIONES

1. Comience con una cuchara de madera simple.
2. Pinte la cuchara de madera con pintura acrílica no tóxica. Usamos un marrón claro para la parte superior y pintamos de azul y naranja en la parte inferior.
3. Haz el sombrero de espantapájaros con cinta de arpillera.
4. Pegue el sombrero a la parte superior de la cuchara.
5. Pegue 2 ojos saltones pequeños.
6. Agregue una nariz triangular de fielto naranja.
7. Dibuja la boca con un marcador negro.
8. Para un toque final, recorta unas pequeñas tiras de fielto amarillo para el cabello.
9. Tome un pequeño trozo de cinta de arpillera y péguélo alrededor del mango de la cuchara, cerca de la parte superior.



# LLENA EL ESPAZIO EN BLANCO

Cena familiar Hoy estamos celebrando \_\_\_\_\_ cena con la familia en \_\_\_\_\_. Todos jugamos \_\_\_\_\_. ¡Para llegar aquí tomamos el \_\_\_\_\_ y manejamos sobre el \_\_\_\_\_ y atravesamos el \_\_\_\_\_! Cuando llegamos mi \_\_\_\_\_ nos dio un gran \_\_\_\_\_. ¡\_\_\_\_\_ también está aquí y lo hizo lucir hermoso! Decoraron el \_\_\_\_\_ con \_\_\_\_\_. ¡Se veía increíble! Ahora solo estamos esperando que salga el \_\_\_\_\_ del horno. Yo siempre como mi \_\_\_\_\_ con un lado de puré de \_\_\_\_\_. Mi \_\_\_\_\_ está viendo \_\_\_\_\_ en la televisión. Siempre gritan \_\_\_\_\_ cuando se emocionan. ¡Hurra! ¡Solo \_\_\_\_\_ minutos más hasta que \_\_\_\_\_ esté listo para comer! Pero voy a querer postre! Mi \_\_\_\_\_ hace los pasteles \_\_\_\_\_ más deliciosos. Huelen a \_\_\_\_\_. Pero ahora estoy tan lleno y me siento como un \_\_\_\_\_. Contento \_\_\_\_\_!



# BÚSQUEDA DE PALABRAS

A	A	L	O	O	A	B	A	O	A	N	O	T	R
A	O	Z	I	A	M	A	D	O	B	T	T	A	I
A	I	Z	E	A	T	A	C	C	R	A	O	F	M
B	L	T	A	R	C	E	O	A	B	N	N	T	A
F	I	T	A	A	A	A	N	E	T	A	O	T	R
A	L	M	L	R	L	E	T	N	A	A	N	T	A
M	T	O	I	O	A	A	E	A	A	F	A	S	O
I	R	L	A	C	B	E	N	R	S	A	A	O	T
L	M	T	I	A	A	L	T	A	A	A	A	T	R
I	D	N	T	M	Z	O	A	N	L	O	N	L	I
A	L	R	A	M	A	N	A	J	E	L	C	L	Z
A	A	E	A	M	A	A	A	A	D	B	A	I	R
T	T	N	N	N	A	A	I	N	E	A	E	Z	T
O	M	E	A	R	O	M	A	Z	L	T	A	A	O

CONTENTA  
OTONO  
SALE DE  
FAMILIA  
CALABAZA  
AMOR  
NARANJA  
MAIZ  
TARTA



# HISTORÍA

"Gracias". Mi mamá le sonrió cálidamente a la cajera mientras pagábamos por nuestras compras. "Dices eso mucho, sabes" le susurré a mi mamá mientras salíamos de la tienda y atravesábamos el estacionamiento.

Mi mamá detuvo el carrito en la parte trasera de nuestro pequeño auto plateado y comenzó a poner las bolsas en el maletero mientras yo se los pasaba.

"Es algo que es muy importante de decir y aún más importante de mostrar", dijo con sencillez y alegría. "¿Es por eso que siempre sonrías cuando lo dices?"

Ella se rió por un momento, "Bueno, supongo que esa es una forma de mostrar gratitud, pero hay muchas formas".

Subimos juntas al coche y nos dirigimos a casa. Mi mamá siempre estaba tan feliz. Ella siempre hacía sonreír a otras personas y siempre decía gracias.

"Entonces, ¿cuáles son algunas otras formas?"  
Pregunté pensativamente.

Ella dobló la calle hacia nuestra casa antes de responder: "Todo depende de la persona. Puedes demostrar que estás agradecido sirviendo a los demás. Buscas aquello con lo que alguien necesita ayuda y luego lo ayudas".

Llegamos a nuestra entrada y nos estacionamos. Miré a mi mamá mientras salía al aire fresco de noviembre. Ella comenzó a juntar las bolsas de mercado mientras yo me dirigía hacia la puerta principal y la abría para ella.

Nos dirigimos a la cocina y pude ver como la sonrisa de mi mama se desvanecía un poco. El fregadero estaba lleno de platos, la basura se desbordaba y sinceramente, toda la habitación olía un poco extraño.

Mi mamá dejó las compras en la encimera de la cocina y miró su reloj. Me di cuenta de que estaba decidiendo si tenía tiempo suficiente para limpiar o si debia hacer otra cosa.

"Muy bien, la abuela estará aquí en una hora y todavía tengo un papeleo bastante importante que necesito terminar del trabajo. Estaré en la oficina si necesitas algo".

Ella desapareció al final del pasillo, pude darme cuenta de que estaba un poco estresada.

Me senté en el sillón y fui a tomar mi tablet para jugar hasta que llegara la abuela pero el extraño olor de la cocina me hizo mirar hacia atrás a los platos sucios y al bote de la basura. Recordé lo que dijo mi mamá sobre estar agradecido: "Tienes que decirlo y demostrarlo." De repente tuve una idea, podría mostrarle a mi mamá mi gratitud al limpiar la cocina antes de que ella regresara.

Así que dejé mi tablet y me dirigí hacia el bote de basura, amarre los lados como veía que mi mama lo hacía y jale la bolsa con todas mis fuerzas. No tenía idea de que la basura pudiera ser tan pesada. Logré sacar la bolsa y arrastrarla hacia la puerta principal. No quería que mi mamá se enterara de que iba a salir, así que abrí la puerta lentamente y la cerré detrás de mí tan silenciosamente como pude y corrí hacia el gran contenedor de basura que estaba afuera.

Cuando terminé con la basura volví de puntitas a la casa; pero mi trabajo estaba lejos de terminar.

Entonces agarré el jabón para platos, puse un poco sobre la esponja y comencé a lavar los platos, después de unos diez minutos noté que mis dedos comenzaban a arrugarse.

Cuando todos los platos estuvieron limpios, secos y guardados llegó el momento de barrer así que agarré la escoba y recogí toda la tierra y la basurita sobrante con el recogedor, limpie el piso deslizándome sobre él con el trepeador. Cuando hube terminado retrocedí y admiré la cocina. Se veía mucho mejor y no podía esperar para mostrárselo a mi mamá, solo que había un problema, incluso con la basura desaparecida todavía olía un poco extraño. Así que comencé a buscar en los gabinetes y encontré todos los aerosoles que hacían que la casa oliera bien. Busqué hasta que encontré uno que decía "Hojas de otoño". No tenía idea de cómo olían las hojas de otoño, pero parecía coincidir con la temporada, así que lo agarré. Corré por la cocina rociando el aroma, que definitivamente era mi parte favorita de la limpieza.

Y Cuando todo estuvo hecho, escuché los pasos de mi madre que venían por el pasillo. Me di cuenta de que todavía estaba sosteniendo la lata de aerosol así que entré en pánico y busqué un lugar para esconderlo; miré el sofá e inmediatamente lo metí entre los cojines justo cuando mi mamá estaba entrando en la habitación.

"¡Sorpresa!" Salté con los brazos extendidos, mostrando la cocina.

"¡Ay Caray!". Dijo mi madre mientras se tapaba la boca con las manos.

"Cariño, se ve muy bien aquí, ¿Hiciste todo esto?"

"Bueno, yo soy el único aquí". respondí con una sonrisa.

Ella se rió un poco y luego me hizo un gesto para que le abrazara.

La abracé y sonreí. Mientras nos abrazamos me sentí muy, muy feliz.

"No sabía que estar agradecido se sintiera tan bien, mamá", comenté.

"¿Qué quieres decir?" ella preguntó.

"Quería darte las gracias y mostrarte que estaba agradecido por todo lo que haces, ¡Pero terminó haciéndome feliz a mi tanto como a ti!"

Pero antes de que ella pudiera decir algo sonó el timbre.

"¡Oye, debe ser la abuela!" Dije emocionada.

"¡Tienes razón! Y quería darte las gracias, muchas gracias por lo que le hiciste a la cocina hoy, cariño."

"Mamá, no puedes simplemente dar las gracias, ¡Tienes que demostrarlo!"

Ella sonrió y dijo "Bueno, creo que la abuela me dijo algo sobre hacer galletas".

Mi corazón se exaltó. " Mi abuela hace las mejores galletas!, ¡Ese es la mejor manera de mostrar gratitud!"

Mi mamá se rió y fue a abrir la puerta. Después de que ella se perdió de vista, corrí rápidamente al sofá y agarré el ambientador. Corrí al armario y lo guardé donde estaba con los demás.

"Misión cumplida", me susurré a mí misma. "¡Y ahora es el momento de las galletas!"

FIN