

一、音视频要求：

1. 课件视频必须采用屏幕录像的方式，请勿出现讲师等人物影像；
2. 必须保持屏幕分辨率 1280*720 真彩色 32 位 60 兆赫环境下录制屏幕，苹果电脑可使用 SwitchResX 进行设置；
3. 使用字体时，必须保证中文使用“微软雅黑”，英文使用“Arial”（公司已采购字体）；
4. 视频格式支持 MP4 格式；
5. 桌面必须仅保留新装系统默认图标，以及授课涉及图标；
6. 声音大小适中，不可以存在忽大忽小、不清晰、不清楚等情况；
7. 视频文件的大小必须保持在 1G 以内；
8. 每个视频不宜过长，要求 15 分钟以内，并且无限接近 15 分钟；若单节内容过多，则需要进行内容拆分，示例如下（其中第一章第二节录制时长超过 15 分钟，按照实际内容拆为两个，并统一命名）：



9. 执行代码类操作时，必须保证现场输入，避免粘贴复制，且严格遵守编程规范；
10. 录制过程中不允许出现与课程无关的弹窗、广告、手机响等；
11. 使用浏览器时，浏览器必须保持插件整洁，隐藏收藏夹；
12. 禁止使用花哨的输入法皮肤；

13. 输出 MP4 时选择视频比特率 3500kbps 左右，帧率选择 30，码率保持 100%无压缩，关键帧选择 5。音频码率最低 192kbps，推荐 320kbps；
14. IDE 工具中字体以在 1280x720 分辨率下足够清晰为原则进行设置，建议字号 16；
15. 使用标准普通话，表达流畅。讲解时声音请尽量有重点的高低起伏，不宜过于平淡。

二、内容要求：

1. 课程内容与设计或大纲一致（实际视频的名称应与大纲一致）；
2. 无技术错误、无歧义；
3. 内容完整无缺失（内容包含但不限于：PPT、视频、笔记、代码、作业/作业答案及解析、练习/练习答案及解析）；

