

А. Т. Смирнов   Б. О. Хренников



# ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНEDEЯТЕЛЬНОСТИ 11





А. Т. Смирнов Б. О. Хренников

# ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНEDЕЯТЕЛЬНОСТИ

11 класс



БАЗОВЫЙ  
УРОВЕНЬ

Учебник  
для общеобразовательных  
организаций

Под редакцией А. Т. Смирнова

*Рекомендовано Министерством образования  
и науки Российской Федерации*

Москва  
«Просвещение»  
2014

УДК 373.167.1:614.8

ББК 68.9я72

C50

Учебно-методический комплект «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10–11 классов общеобразовательных организаций под редакцией А. Т. Смирнова

Авторы **А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников**

В книге использованы фотоматериалы фотохроники ИТАР–ТАСС, агентства «Военинформ» Министерства обороны Российской Федерации, Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

На учебник получены **положительные экспертные заключения** по результатам **научной** (заключение РАН № 10106-5215/14 от 15 октября 2013 г.), **педагогической** (заключения РАО № 01-5/7д-321 от 21 октября 2013 г., № 432 от 29 января 2014 г.) и **общественной** (заключение РКС № 422 от 7 февраля 2014 г.) экспертиз.

Доработка структуры и содержания учебника проведена в рамках государственных контрактов Министерства образования и науки Российской Федерации, Федерального агентства по образованию Российской Федерации и Федерального государственного учреждения «Пограничный научно-исследовательский центр ФСБ России».

### **Смирнов А. Т.**

C50

Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс : учеб. для общеобразоват. организаций : базовый уровень / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников ; под ред. А. Т. Смирнова. — М. : Просвещение, 2014. — 320 с. : ил. — ISBN 978-5-09-027027-4.

Учебник фиксированного формата, построенный по модульному принципу, рассматривает теоретические и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности (в том числе противодействие терроризму и экстремизму). В нём излагаются основы начальных знаний о воинской обязанности и об обороне государства. Особое внимание уделено порядку прохождения военной службы по призыву и контракту.

**УДК 373.167.1:614.8**

**ББК 68.9я72**

**ISBN 978-5-09-027027-4**

© Издательство «Просвещение», 2014

© Художественное оформление.

Издательство «Просвещение», 2014

Все права защищены

# Введение

## Дорогие старшеклассники!

В 11 классе молодой человек решает задачу выбора дальнейшего жизненного пути, своей профессии и устройства самостоятельной жизни. После окончания школы можно продолжить образование в колледже или в вузе, пойти работать, поступить в учебное заведение военно-профессионального образования. Некоторым из вас предстоит служба в Вооружённых Силах Российской Федерации. Любая из сфер деятельности требует осмысленного подхода и подготовки, а решение о выборе профессии вы будете принимать сами.

Итак, последний год обучения в школе – это не только подготовка к выпускным экзаменам, но и выбор своего дальнейшего жизненного пути в непростом современном мире.

Вероятно, всем вам предстоит в ближайшие годы сделать ещё один ответственный шаг: найти спутника жизни и, вступив в брак, создать семью.

Изучая школьный курс «Основы безопасности жизнедеятельности», вы убедились, что он содержит ответы на вопросы о том, как уберечься от опасностей в различных жизненных ситуациях, помогает найти правильное решение для сохранения и укрепления здоровья. Данный учебник призван помочь вам систематизировать свои знания, полученные на уроках ОБЖ, по вопросам обеспечения личной безопасности в повседневной жизни, более детально познакомиться с организационными основами борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.

Особое внимание в учебнике удалено вопросам здорового образа жизни и формированию умений по оказанию первой помощи при неотложных состояниях.

Изучив разделы 6 и 7 данного учебника, вы получите необходимую информацию об основах обороны государства и основах военной службы с учётом современных требований, предъявляемых к гражданам Российской Федерации в вопросах обязательной подготовки к службе в Вооружённых Силах. При углублённом изучении предмета можно пользоваться списком литературы, приведённым в учебнике для 10 класса.

Напомним вам, что освоение программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» заканчивается итоговой аттестацией, и вы имеете право выбора сдавать экзамен по этому предмету.

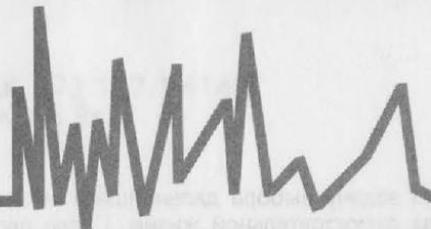
Конечно, в одном учебнике на все вопросы, стоящие перед молодым человеком накануне его вступления во взрослую жизнь, ответить невозможно, но мы надеемся, что знания, полученные на уроках ОБЖ в 11 классе, помогут вам более ответственно отнестись к своим поступкам и поведению, сделать правильный выбор пути, который позволит реализовать ваши возможности.

## Условные обозначения

Каждый параграф содержит выводы. Они обозначены значком . Запомнив выводы, вы должны ответить на вопросы. Они обозначены значком .

Ответив на вопросы, вы должны выполнить задания. Они обозначены значком .

Каждый параграф содержит раздел «Дополнительные материалы». В него включены материалы для углублённого изучения предмета.



# Модуль 1

## Основы безопасности личности, общества и государства

- **Раздел 1. Основы комплексной безопасности**
- **Раздел 3. Псевдоинституциональный терроризм  
и экстремизм в Российской Федерации**





■ Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни... 6-29

■ Глава 2. Организационные основы системы противодействия  
терроризму и экстремизму в Российской Федерации..... 30-59



## § 1. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности

Пожар — это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Пожарная безопасность — это состояние защищённости личности, имущества, общества и государства от пожаров.

Пожары возникали и возникают периодически — на объектах экономики, на транспорте, в жилых домах и общественных зданиях.

Особенно часто пожары возникают в жилом секторе и общественных местах (в местах массового скопления людей). Именно там они представляют наибольшую опасность.

Замкнутость горящих помещений и связанная с этим чрезмерная скученность людей, возможная паника, вертикальное распространение огня, ядовитые вещества, выделяющиеся при горении синтетических материалов, — всё это приводит к наиболее трагическим последствиям.

### Внимание!

**Пожары возникают там, где человек пользуется огнём для своих повседневных нужд и где из-за нарушений правил пожарной безопасности огонь выходит из-под его контроля.**

Чаще всего пожары возникают по причине так называемого человеческого фактора. Это происходит, когда люди в силу своей неграмотности в области пожарной безопасности, халатности и недисциплинированности нарушают правила пожарной безопасности в повседневной жизни.

Человеческий фактор превращает огонь в страшную, всеразрушающую стихию.

*Огонь становится врагом человека:*

- если к использованию его в процессе жизнедеятельности относятся безответственно;
- если не соблюдаются установленные нормы пожарной безопасности;
- если силу огня пытаются использовать не для созидания, а для разрушения (поджоги, вооружённые конфликты);
- если теряется контроль над процессом горения.

Стоит только огню вырваться из-под контроля человека, возникает пожар со всеми вытекающими последствиями.

## Наиболее распространённые причины пожаров в быту

### *Неосторожное обращение с огнём:*

- бросание непогашенных окурков и спичек, курение в неотведённых местах;
- разведение костров во дворах жилых домов или на садовых участках;
- отогревание в зимнее время замёрзших труб отопления паяльной лампой или факелом;
- подогрев на плите пожароопасных веществ бытовой химии;
- чистка легковоспламеняющимися жидкостями промасленной одежды в закрытых помещениях;
- небрежное хранение горючих жидкостей;
- применение для освещения открытого огня;
- проведение газо- и электросварки без соблюдения правил безопасности.

### *Неисправность и неправильная эксплуатация электрооборудования:*

- перегрузка электросети включением нескольких электроприборов в одну розетку;
- повреждение электроприборов, небрежное соединение, оголение или плохая изоляция проводов;
- оставление электронагревательных приборов включёнными в сеть в течение длительного времени и их перегрев;
- расположение дополнительных электронагревателей вблизи от легковоспламеняющихся предметов ( занавесок, штор, покрывал и др.);
- нарушение правил эксплуатации электроприборов, определённых в инструкциях предприятий-изготовителей;
- эксплуатация электропечей, не оборудованных терморегуляторами.

### *Неправильная эксплуатация печного отопления:*

- неисправность печей и их плохая подготовка к отопительному сезону;
- своевременно не очищенные от сажи дымоходы и печи;
- установка металлических печей, не отвечающих требованиям пожарной безопасности;
- оставление топящейся печи без присмотра;
- применение для разжига печи бензина, керосина, дизельного топлива и других легковоспламеняющихся жидкостей.

### *Шалости детей:*

- игра со спичками;
- разведение костров в подвалах и на чердаках;
- поджог тополиного пуха в летнее время;
- нарушение правил обращения с пиротехникой.

В процессе жизнедеятельности человек постепенно вырабатывал меры пожарной безопасности, чтобы снизить ущерб разрушительной силы огня, когда он вырывался из-под контроля. Меры пожарной безопасности – это действия по её обеспечению и по выполнению её требований.

В деятельности человека по обеспечению пожарной безопасности можно условно выделить три взаимосвязанных направления.

Первое направление – это разработка и совершенствование требований пожарной безопасности, которые устанавливаются федеральными законами или другими нормативными правовыми актами и определяют ряд условий социального и технического характера по обеспечению пожарной безопасности. Данные условия определяли и определяют нормы поведения человека в процессе его жизнедеятельности по профилактике пожаров.

Второе направление – это определение порядка и организации тушения пожара. Тушение пожара представляет собой боевые действия, направленные на спасение людей, имущества и ликвидацию возгораний. Организация и эффективность подобных действий всегда зависели от сил и средств, привлекаемых на борьбу с пожарами.

Третье направление – это создание и совершенствование системы подготовки населения в области пожарной безопасности, обучение правилам безопасного поведения при пожаре для снижения фактора риска для жизни и здоровья.

### Это должен знать каждый

В настоящее время в Российской Федерации пожарная охрана – большая и сложная структура. Основная её часть – **Федеральная противопожарная служба Государственной противопожарной службы**, которая входит в систему МЧС России<sup>1</sup>. Это мощная и мобильная структура, основными задачами которой являются: организация и осуществление государственного пожарного надзора в Российской Федерации; организация и осуществление охраны населённых пунктов и предприятий от пожаров; тушение пожаров.

Пожарная охрана подразделяется на следующие виды: Государственная противопожарная служба, муниципальная пожарная охрана, ведомственная пожарная охрана, частная пожарная охрана, добровольная пожарная охрана. В Государственную противопожарную службу входят Федеральная противопожарная служба, противопожарные службы субъектов Российской Федерации.

### Законодательство Российской Федерации о пожарной безопасности

Необходимость соблюдения правил пожарной безопасности диктуется законами жизни и определена законодательством Российской Федерации. Для граждан Российской Федерации **Федеральным законом «О пожарной безопасности»** (от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ) предусмотрены определённые права, обязанности и ответственность в области пожарной безопасности.

<sup>1</sup>МЧС России – Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

*Граждане имеют право на:*

- защиту их жизни, здоровья и имущества в случае пожара;
- возмещение ущерба, причинённого пожаром, в порядке, установленном действующим законодательством;
- участие в установлении причин пожара, нанёсшего ущерб их здоровью и имуществу;
- получение информации по вопросам пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке, от органов управления и подразделений пожарной охраны;
- участие в обеспечении пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке, в деятельности добровольной пожарной охраны.

*Граждане обязаны:*

- соблюдать требования пожарной безопасности;
- иметь в помещениях и строениях, находящихся в их собственности (пользовании), первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь в соответствии с правилами пожарной безопасности и перечнями, утверждёнными соответствующими органами местного самоуправления;
- при обнаружении пожаров уведомлять о них пожарную охрану;
- до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;
- выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного надзора;
- предоставлять возможность должностным лицам государственного пожарного надзора проводить обследования и проверки принадлежащих им производственных, хозяйственных, жилых и иных помещений и строений в целях контроля за соблюдением требований пожарной безопасности и пресечения их нарушений.

*Граждане за нарушение требований пожарной безопасности, а также за иные правонарушения в области пожарной безопасности могут быть привлечены к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством.*

**В статье 167 «Умышленные уничтожение или повреждение имущества» Уголовного кодекса Российской Федерации** предусмотрено: «Умышленные уничтожение или повреждение чужого имущества, если эти деяния повлекли причинение значительного ущерба, наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере зарплаты или иного дохода осуждённого за период до трёх месяцев, либо обязательными работами на срок от трёхсот шестидесяти часов, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо исправительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до трёх месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет. Те же деяния, совершенные из хулиганских побуждений, путём поджога, взрыва или иным общепасным способом либо повлекшие по неосторожности смерть человека или иные тяжкие последствия, наказываются принудительными работами на срок до пяти лет либо лишением свободы на тот же срок».



## Выводы

- 1) Чаще всего пожары возникают в жилом секторе и общественном месте.
- 2) Личная безопасность человека в ситуациях, возникающих при пожаре, прежде всего зависит от его поведения и умения адекватно действовать во время пожара.
- 3) Федеральная противопожарная служба Государственной противопожарной службы — главное звено в системе пожарной охраны Российской Федерации.



## Вопросы

1. Какие права имеют граждане Российской Федерации в области пожарной безопасности?
2. Какие обязанности возложены на граждан Российской Федерации в области пожарной безопасности?
3. Какие наиболее распространённые причины пожаров в быту вы знаете?
4. Почему подключение к одной розетке нескольких электроприборов может привести к пожару? Обоснуйте свой ответ.



## Задание

Подберите с помощью Интернета и средств массовой информации примеры губительных пожаров, которые произошли из-за нарушений правил пожарной безопасности.

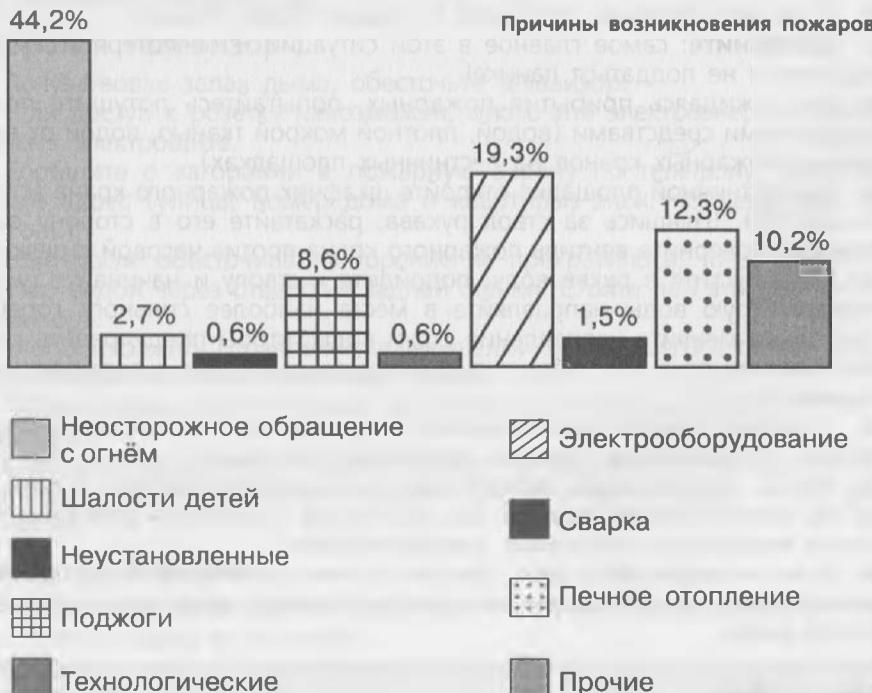
## Дополнительные материалы к § 1

В последнее время в нашей стране обозначилась тенденция к сокращению числа пожаров и случаев, сопряжённых с гибелью и травматизмом людей по их причине. МЧС России осуществляет комплекс мер по совершенствованию системы оперативного реагирования на пожары. С этой целью в МЧС России создаются пожарно-спасательные подразделения.

Спасатели МЧС проходят специальную подготовку. В штаты боевых расчётов вводятся автомобили первой помощи и установки импульсного пожаротушения. На базе танка Т-64 создана машина «Импульс», которая тушит пожар в десять раз эффективнее обычных. Кроме того, с помощью 120-миллиметрового миномёта в очаг возгорания, расположенный на расстоянии 1000 м, можно выстрелить 25-килограммовую капсулу, наполненную огнетушащим порошком. Эта машина предназначена для тушения крупных пожаров на нефтехранилищах, в местах добывчи нефти, на различных промышленных и гражданских объектах с помощью установки залпового огня капсулами с огнетушащим порошком.

Вопросами пожарной безопасности занимается также Всероссийский научно-исследовательский институт противопожарной обороны МЧС России.

С апреля 2012 г. в стране действуют новые Правила противопожарного режима в Российской Федерации, утверждённые постановлением Правительства Российской Федерации № 390.



## § 2. Правила личной безопасности при пожаре

В настоящее время накоплен довольно обширный опыт и разработаны **рекомендации по правилам безопасного поведения во время пожара**. Каждому человеку необходимо владеть определённым минимумом знаний и умений безопасного поведения во время пожара.

Приведём наиболее характерные и часто встречающиеся опасные ситуации во время пожара и рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в них.

### Пожар случился в квартире

- Немедленно вызовите пожарных, позвонив по телефону 01 или по единому номеру 112 для вызова экстренных оперативных служб с любого телефонного аппарата. Можно также воспользоваться телефонами экстренных служб сотовых операторов, например, для абонентов «Билайн» это 001, 002, 003, 004, для абонентов «МТС» – 010, 020, 030, 040. Сообщите свой точный адрес (улица, номер дома или квартиры, этаж, подъезд, код) и что горит.
- Если нет телефона, сообщите о пожаре через соседей.
- **Запомните:** самое главное в этой ситуации – не потерять самообладания и не поддаться панике!
- Не дожидаясь прибытия пожарных, попытайтесь потушить пожар подручными средствами (водой, плотной мокрой тканью, водой от внутренних пожарных кранов на лестничных площадках).
- На лестничной площадке откройте шкафчик пожарного крана (с надписью ПК). Взявшись за ствол рукава, раскатайте его в сторону очага пожара. Поверните вентиль пожарного крана против часовой стрелки до отказа и пустите в рукав воду, подойдите к стволу и начинайте тушить пожар. Струю воды направляйте в места наиболее сильного горения. Постоянно меняйте направление струи воды, чтобы предупредить распространение огня (не следует лить воду по дыму или в верхнюю часть пламени).
- Легковоспламеняющиеся жидкости тушите мокрой тканью, песком, землёй из цветочных горшков, стиральным порошком.
- Нельзя тушить водой включённые в сеть электроприборы и лить воду на электрические провода; во избежание поражения электрическим током необходимо отключить электроэнергию.
- Если ликвидировать очаг горения своими силами не представляется возможным, то необходимо немедленно покинуть квартиру, прикрыв за собой дверь.

Горит верхний этаж жилого дома. Пожарные делают всё возможное для спасения людей



- По задымлённому коридору необходимо передвигаться на четвереньках (внизу меньше дыма) и дышать через влажную ткань.
- Покинув квартиру, организуйте встречу пожарных, укажите им очаг пожара.
- При невозможности покинуть квартиру обычным путём используйте балконную пожарную лестницу. Если балконной пожарной лестницы нет, необходимо выйти на балкон, плотно закрыть дверь и позвать на помощь.
- Покидая здание при пожаре, ни в коем случае не пользуйтесь лифтом: он может отключиться.

### Загорелся телевизор

- Почувствовав запах дыма, обесточьте телевизор.
- Если доступ к розетке невозможен, отключите электроэнергию автоматом в электроощитке.
- Сообщите о загорании в пожарную охрану по телефону, укажите точный адрес (улица, номер дома и квартиры, этаж, подъезд, код) и что горит.
- Если после обесточивания горение не прекратилось, то залейте телевизор водой через отверстие задней стенки. Стойте при этом сбоку от телевизора.
- Чтобы избежать отравления при тушении загоревшегося телевизора, дышите через влажное полотенце (ткань).
- После ликвидации загорания до прибытия пожарных проветрите помещение.
- Сообщите родителям о пожаре, ничего не трогайте до прибытия пожарных, которые установят причину загорания и дадут своё заключение.

### Пожар на балконе

- Немедленно позвоните в пожарную охрану по телефону и укажите свой точный адрес и что горит.

- Тушите загорание любыми подручными средствами (мокрой тканью, водой).
- Легковоспламеняющиеся жидкости тушите мокрой тканью, песком, землёй из цветочных горшков, стиральным порошком.
- Предупредите соседей верхних этажей, позовите их на помощь.

### **Запах дыма в подъезде**

- Немедленно вызовите пожарную охрану по телефону 01 или по единому номеру 112, указав свой точный адрес и что горит.
- Постарайтесь определить место горения (почтовые ящики, мусоропровод, лифт, квартира) и сообщите соседям о пожаре.
- В задымлённом помещении передвигаться можно или на четвереньках, или ползком; для защиты органов дыхания необходимо дышать через мокрую ткань.
- Вместе с соседями постарайтесь локализовать очаг пожара и потушить его подручными средствами.
- Если пожар произошёл вне вашей квартиры, а воспользоваться лестницей для выхода наружу невозможно, оставайтесь в квартире.
- Во избежание отравления продуктами горения закройте щели дверей и вентиляционные отверстия мокрыми одеялами, полотенцами и т. п.
- Укрыться от пожара до прибытия пожарных можно также на балконе, плотно закрыв за собой балконную дверь. Перед этим необходимо закрыть все двери в вашей квартире, чтобы не допустить распространения дыма.
- По прибытии пожарных привлеките их внимание и попросите оказать вам помощь.

### **Пожар в кабине лифта**

- При возгорании в кабине или шахте лифта необходимо немедленно сообщить об этом диспетчеру, нажав кнопку «Вызов».
- Если лифт движется, не останавливайте его, а дождитесь остановки.
- Выходя из кабины лифта, заблокируйте двери и попросите жильцов на этаже вызвать пожарную охрану.
- При тушении огня в кабину не входите, для тушения возгорания используйте плотную сухую ткань, сухой песок, углекислотный (ОУ-2, ОУ-5) или порошковый огнетушитель (ОП-1, ОП-2 «Момент»).
- Если лифт остановился между этажами, а очаг возгорания находится вне кабины, стучите по стенам кабины, кричите и зовите на помощь, попытайтесь с помощью жильцов раздвинуть автоматические двери лифта и выбраться наружу.
- При невозможности самостоятельно выйти из лифта до прибытия помощи закройте нос и рот носовым платком, рукавом одежды, смочив жидкостью (даже мочой), сохраняйте выдержку и спокойствие.

## Вспыхнула новогодняя ёлка

- При загорании на ёлке электрогирлянды немедленно отключите гирлянду от сети, выдернув вилку электропитания из розетки.
- Вызовите пожарную охрану по телефону 01 или по единому номеру 112, указав точный адрес и что горит.
- Повалите горящую ёлку на пол, накиньте на неё простое покрывало (без наполнителя) и залейте водой.
- Постарайтесь с помощью воды и песка ликвидировать очаг возгорания или не допустить распространения огня до прибытия пожарных.
- Если потушить пожар невозможно, то выйдите из горящей комнаты, плотно закройте за собой дверь и снаружи поливайте дверь водой.
- Сообщите о пожаре соседям, при необходимости покиньте квартиру и ждите пожарных.

## Правила безопасного поведения при пожаре в общественных местах

- Находясь в любом общественном месте, постарайтесь запомнить маршрут движения к выходу.
- Обратите внимание на план эвакуации людей в случае пожара, постараитесь представить направление и количество путей возможной эвакуации, местонахождение лестничных клеток и запасных выходов.
- Обратите внимание на наличие в коридорах и на лестничных клетках светильников, окрашенных в зелёный цвет. Это лампы аварийного освещения при эвакуации во время пожара.
- Услышав крики «Пожар!», сохраняйте спокойствие и выдержку. Оглядитесь вокруг, оценивая обстановку. Заметив телефон или кнопку пожарной сигнализации, сообщите о пожаре в пожарную охрану.
- При заполнении помещения дымом или при отсутствии освещения продвигайтесь к выходу, держась за стены, поручни. Дышите через носовой платок или рукав одежды. Если вы находитесь в многоэтажном здании, не пытайтесь воспользоваться лифтами, спускайтесь по лестнице.
- Не выпрыгивайте в окно с большой высоты (выше второго этажа). При невозможности выйти наружу отступите в помещение, где нет пожара, плотно закройте дверь и там дожидайтесь помощи пожарных.
- При загорании одежды ни в коем случае не бегайте (это способствует усилению пламени). Сбросьте с себя загоревшуюся одежду. Помогите это сделать тому, на ком загорелись личные вещи и одежда.
- Если сбросить горящую одежду не удаётся, накиньте на горящего человека плотную ткань (пальто, покрывало и т. д.), оставив его голову открытой, чтобы он не задохнулся от продуктов горения. В случае отсутствия плотной ткани надо просто кататься по полу.



## Выводы

- 1) Каждый гражданин должен владеть определённым минимумом знаний и умений безопасного поведения во время пожара.
- 2) Пожар легче предотвратить, чем тушить и ликвидировать последствия.
- 3) Знание правил пожарной безопасности, соблюдение их требований в повседневной жизни, а также определённый минимум знаний и умений в области безопасного поведения при пожаре – это надёжная гарантия вашей личной безопасности и верный путь снижения количества возгораний, возникающих по вине человека.



## Вопросы

1. Почему при загорании телевизора нужно сначала его обесточить?
2. Что необходимо сделать, если вы почувствовали запах дыма в подъезде вашего дома?
3. Что необходимо сделать, если у вас в квартире вспыхнула новогодняя ёлка?
4. Какие существуют правила безопасного поведения при возникновении пожара в общественном месте?



## Задание

Продумайте и подготовьте сообщение на тему «Первая помощь при термическом ожоге».

## Дополнительные материалы к § 2

### Советы специалиста по пожарной безопасности

В 1982 г. в СССР была выпущена книга Р. Виже «30 советов по пожарной безопасности». Советы, приведённые в книге, не потеряли актуальности и сегодня. Для вашего ознакомления приведём некоторые из них.

Умейте правильно оценить опасность возникновения пожаров в своей собственной квартире. Проверьте, существуют ли в ней пожароопасные, горючие вещества (бумажный хлам, древесина и пр.). Убедитесь в исправности отопительных установок, электропроводки и обогревательных приборов. Ознакомьтесь с возможным путём эвакуации, изучите средства борьбы с огнём.

*Выбор средств борьбы с огнём.* Вы располагаете многими средствами, позволяющими потушить огонь в самом начале (одеяла, грубая ткань, мешковина, ёмкости с водой). Вы должны уметь сразу воспользоваться ими. Необходимо также знать источники водоснабжения вашего дома и уметь пользоваться огнетушителем.

*Чистота и порядок.* Дом, в котором царят чистота и порядок, защищён от пожара. Слой пыли, плёнка жира способствуют распространению огня. Не храните старые вещи, загромождающие вашу квартиру. Чистота и порядок должны стать вашим девизом.

*Ненужные вещи на чердаках, в подвалах и гаражах.* Освободите ваши подвалы, чердаки и гаражи от ненужных вещей (старые газеты, одежда и пр.). Не оставляйте в гараже промасленной ветоши или тряпок, пропитанных легковоспламеняющимся веществом.

*Неисправное электрооборудование.* Не допускайте повреждения электропроводов, их небрежного соединения, коррозии или загрязнения предохранителей, оголения или плохой изоляции.

*Перегрузка электросети.* Не перегружайте электросеть, включая одновременно слишком много электроприборов. Не включайте все ваши электроприборы в одну розетку: из-за её перегрузки может возникнуть пожар.

*Электробытовые приборы.* Не оставляйте электробытовые приборы включёнными в сеть в течение длительного времени, они могут перегреться. Не пользуйтесь неисправными электроприборами.

*Источники воспламенения и горючие материалы.* Не ставьте источники открытого огня (свечи, спиртовки) около занавесок. Не накрывайте люстры или настольные лампы бумагой.

*При уходе из дома.* Прежде чем уйти из квартиры, перекройте подачу газа. Плотно закройте все двери в вашей квартире, чтобы избежать сквозняков и помешать распространению огня, если возникнет пожар. Убедитесь, что вы нигде не оставили источник огня (горящие угли в печи, незатушенные окурки, включённые электронагревательные приборы).

## § 3. Обеспечение личной безопасности на водоёмах

В настоящее время водоёмы всё шире используются человеком не только для нужд экономики, но и для активного отдыха на природе, зарядки организма и совершенствования своего физического развития.

Вместе с тем необходимо отметить, что **общение человека с водой не всегда бывает безопасным**. Вода не прощает тех, кто не соблюдает общепринятые меры безопасности. Она становится опасной для жизни и здоровья людей, не подготовленных к пребыванию на водоёмах или не желающих считаться с правилами поведения человека на воде.

### Безопасный отдых на водоёмах

Летом в жаркую погоду лучший отдых – на берегу реки, озера или водохранилища, но надо помнить, что не во всех местах можно купаться. Если на берегу установлен знак «Купаться запрещено!», не следует нарушать этот запрет, как бы ни было велико желание искупаться.

#### Запомните!

**Главное правило безопасного отдыха человека на воде заключается в знании мест, где вода в водоёмах проверена и не представляет опасности для здоровья и где купание разрешено.**

Если вы решили искупаться в незнакомом водоёме, то необходимо вначале тщательно обследовать берег и убедиться, что место, выбранное для купания, находится на песчаном берегу с хорошим спуском. Прежде чем войти в воду, нужно внимательно обследовать акваторию, примыкающую к берегу: не торчат ли из воды коряги, не притаились ли на дне топляки. Дно должно иметь постепенный уклон без ям, уступов, водорослей, острых камней, стекла и других опасных предметов. Нужно присмотреться к воде. Если она неспокойна, значит, здесь могут оказаться подводные ямы, ключи, густые водоросли.

После того как выбрано подходящее место, следует наметить предел, за который нежелательно заплывать. В воду нужно входить осторожно. Никогда не надо прыгать в воду в незнакомых местах. Даже если это место накануне считалось безопасным для прыжков, то за ночь сюда могло принести корягу или кто-то мог что-то сбросить в воду.

Для того чтобы ваш отдых на воде не обернулся трагедией, независимо от водоёма (море, река, озеро, пруд) и места купания (пляж, бас-

сейн, незнакомый водоём) необходимо знать и соблюдать ряд общих правил поведения на воде во время купания.

Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже 18–19 °С, температура воздуха должна быть 20–25 °С.

Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, от влажности воздуха и силы ветра. Наиболее благоприятные условия купания — ясная, безветренная погода.

Наиболее приемлемыми являются следующие режимы купания:

- при температуре воды 18 °С – 6–8 мин;
- при температуре воды 20 °С – 10–12 мин;
- при температуре воды 24 °С – 15–20 мин.

Ни в коем случае нельзя купаться до озноба: при переохлаждении могут возникнуть судороги, может произойти остановка дыхания, потеря сознания. Судорожные сокращения мышц во время плавания, вызванные длительным пребыванием в воде, часто служат причиной несчастных случаев.

Если судорогой свело руки или ноги, нужно сохранять спокойствие и продолжать плыть на спине. При ощущении стягивания пальцев руки надо быстро с силой сжать кисть в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разжать кулак. При судороге в икроножной мышце необходимо, согнувшись, двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой потянуть её к себе. При судороге мышц бедра нужно ухватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъём) и, согнув её в колене, потянуть назад к спине. Следует помнить, что работа сведённой судорогой мышцей ускоряет исчезновение судорог.

Если продолжительное время чувствуется озноб, нужно выйти из воды и сделать короткую, но энергичную пробежку по берегу, насухо обтереться полотенцем. Только после этого можно загорать.

Нельзя входить в воду после длительного пребывания на солнце, так как периферические сосуды сильно расширены для большей теплоотдачи. При охлаждении в воде наступает резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечёт за собой остановку дыхания.

При купании надо стараться не заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил. Почувствовав усталость, не надо теряться и стремиться как можно скорее доплыть до берега. Надо уметь отдыхать на воде. Лучшим отдыхом будет положение лёжа на спине, при котором, действуя лёгкими надавливающими на воду движениями ладоней рук и работой ног, можно поддерживать себя на поверхности воды, чтобы восполнить силы для продолжения плавания.

Бывает так, что вода попадает в органы дыхания. Чтобы избавиться от неё, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться. Если при этом, стоя в воде, энергично работать руками и ногами (давить на воду сверху вниз), то можно выше поднять голову, что поможет лучше откашляться.

Если вас захватило течением и понесло в незнакомое место, нельзя поддаваться панике. Сохраняя хладнокровие, не надо плыть против течения, иначе можно выбиться из сил. Лучше плыть по течению вниз, постепенно под небольшим углом приближаясь к берегу.

Никогда не следует подплывать к водоворотам – это самая большая опасность на воде. Они затягивают купающегося на большую глубину с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть.

Попав в водоворот, нужно набрать побольше воздуха в лёгкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.

В водоёмах с большим количеством водорослей надо стараться плыть у самой поверхности воды, не задевая растений. Если всё же руки или ноги спутываются стеблями водорослей, то нельзя делать резких движений и рывков, иначе петли растений ещё туже затянутся. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыл. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.

Плавая при волнении водной поверхности, надо внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутки между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с неё. Если же волна с гребнем (стеной), то лучше нырять через волну немного ниже его.

### Внимание!

Очень опасно прыгать головой в воду с пристаней, а также с плотов и других плавучих средств!

Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и т. п.

Нырять можно только там, где для этого имеется достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.

Нельзя плавать за ограничительные знаки, так как они показывают акваторию с проверенным дном, определённой глубиной. Там гарантировано отсутствие водоворотов и т. д. Не надо плавать далеко от берега или переплывать водоём на спор. Доказать своё умение плавать можно, проплыв несколько раз одну и ту же дистанцию вблизи берега.

### Это должен знать каждый

- Категорически запрещается купаться в зоне водозаборных станций, плотин, пристаней, причалов и других гидротехнических сооружений.
- Нельзя подплывать к проходящим судам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения. Если судно идёт против течения реки, то плывущего может затянуть под него.

- Не следует плавать на надувных предметах. Плавание на них опасно, а для человека, не умеющего плавать, часто заканчивается трагедии. Надувные камеры, матрацы очень лёгкие, даже слабого ветра и течения достаточно, чтобы отнести их на большие расстояния. Стоит отвлечься на несколько минут — и берег оказывается вне пределов досягаемости. **Запомните:** надувной матрац предназначен для отдыха на берегу, а не для плавания! Матрац может захлестнуть волной, он может выскользнуть из-под пловца и накрыть его с головой. К тому же любой надувной предмет может иметь скрытый дефект, который не всегда удаётся обнаружить своевременно: из него может выйти воздух, и он потеряет плавучесть.
- Особой осторожности требует купание с маской, трубкой и ластами. Нельзя плавать с трубкой при сильном волнении моря. Плавать надо только вдоль берега и обязательно под постоянным наблюдением, чтобы штатные или добровольные спасатели вовремя могли прийти на помощь.

Важным условием безопасности на воде являются *дисциплина* и *организованность*.

Шалости не должны переходить известных границ.

Некоторые ребята порой могут подшутить над товарищем: хватать за ноги в то время, когда тот плывёт, окунуть его с головой, держать под водой и т. п. Подобные шутки могут привести к трагическим последствиям.

Проводить игры следует на небольшой глубине.

Во время игр на воде ни в коем случае нельзя подавать ложные сигналы бедствия, например: «Я тону, на помощь!» Это нервирует окружающих, отвлекает от работы дежурных спасательных постов, которые обязаны в каждом подобном случае спешить на помощь. Имитация несчастного случая может привести к тому, что окружающие, привыкшие к ложным сигналам, не придут на помощь тому, кто по-настоящему будет захлёбываться и тонуть.

Нужно внимательно и бережно относиться к товарищу, не терять его из виду и приходить ему на помощь.

Нельзя оставлять у воды младших братьев и сестёр. Они нечаянно могут оступиться и упасть в водоём, захлебнуться волной или попасть в яму.



## Выводы

- 1) На водоёмах необходимо соблюдать общепринятые меры безопасности.
- 2) Соблюдение мер предосторожности – главное условие безопасности на воде.
- 3) При купании нужно быть дисциплинированным, не допускать шалостей.
- 4) Купаться нужно в воде допустимой температуры.



## Вопросы

1. Во всех ли водоёмах можно купаться?
2. Какие меры безопасности следует соблюдать при купании в незнакомом водоёме?
3. Близ каких сооружений запрещено купание?
4. Какие меры безопасности следует соблюдать на замёрзших водоёмах? Чтобы ответить на этот вопрос, необходимо прочитать раздел «Дополнительные материалы».



## Задание

С учётом наличия и состояния водоёмов в регионе вашего проживания продумайте и подготовьте сообщение на тему «Личные правила безопасного отдыха на водоёмах».

## Дополнительные материалы к § 3

### Безопасность на замёрзших водоёмах

Не менее важно знать и правила безопасного поведения на замёрзших водоёмах. Переходить водоём рекомендуется только в проверенных местах, обозначенных специальными предупредительными знаками. Если безопасные места не обозначены, необходимо внимательно осмотреть лёд.

Для одиночных пешеходов лёд считается прочным, если его толщина не менее 7 см, для группы людей – не менее 12 см.

Прочность льда можно определить по ряду признаков:

- наиболее прочен чистый, прозрачный лёд, мутный лёд ненадёжен;
- на участках, запорошённых снегом, лёд тонкий и некрепкий;
- в местах впадения в озеро (реку) ручьёв, речек обычно образуется наиболее тонкий лёд.

Не рекомендуется передвигаться по льду при плохой видимости (в туман, метель, сильный снегопад).

Если вы провалились под лёд:

- не следует барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на кромку льда;
- постарайтесь опереться локтем на лёд и переместить тело в горизонтальное положение (учтывайте, что выбираться нужно в ту сторону, откуда вы шли, т. е. возвращаться на уже пройденную и проверенную дорогу);
- осторожно вытащите на лёд одну ногу, затем другую;
- постарайтесь выкатиться на лёд и без резких движений, не вставая, переместитесь подальше от опасного места (ползите в ту сторону, откуда вы шли);
- на твёрдом льду встаньте и постарайтесь как можно быстрее добираться до жилья.

Если на ваших глазах провалился на льду человек, немедленно крикните, что идёте на помощь. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру, т. е. увеличить площадь опоры, и ползти на них. К самому краю подползать нельзя, иначе в воде окажутся уже двое.

Надо вспомнить один из законов школы выживания: у каждого предмета, кроме качеств, для которых он создан, есть множество других – в том числе и свойства инструмента защиты.

Ремни или шарфы, любая доска или жердь, санки, лыжи помогут спасти человека. Бросать связанные ремни или шарфы, доски надо за 3–4 м до полыни. Подползать к самой полыне недопустимо.

Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны. Затем его надо укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть в сухое и напоить чаем.

(По материалам специалиста в области ОБЖ А. В. Гостюшина)

## § 4. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

В определённых условиях при использовании в быту хорошо знакомого оборудования и приборов могут возникнуть опасные ситуации для вас, ваших близких и для дома.

**Необходимо знать, как избежать возникновения опасной ситуации в быту, а если она возникла, уменьшить её вредные последствия.**

Быт – это повседневный уклад жизни человека. К нашим домам для создания необходимых бытовых условий подключены электричество, горячая и холодная вода, газ, в многоэтажных домах работает лифт. В каждом доме и квартире имеются различные устройства и бытовые приборы, которые обеспечивают использование воды, электричества и газа.

В одном случае вы сами можете создать опасную ситуацию, нарушив правила использования оборудования и бытовых приборов. В другом случае независимо от вас может возникнуть опасная ситуация: резко возросло электронапряжение в сети, потёк кран, перекрывающий воду в ванной, и т. д.

### Безопасное обращение с электричеством



Пять электроприборов подсоединены к удлинителю. Существует опасность перегрузки электросети

В доме электричество обеспечивает освещение, обогрев, приготовление пищи, работу различных бытовых приборов, телевизора, радиоаппаратуры. В то же время электричество при определённых условиях представляет серьёзную опасность для жизни и здоровья человека.

Чтобы избежать этого, необходимо соблюдать ряд общепринятых правил при пользовании электричеством:

- следите за исправным состоянием электроприборов и шнурков, с помощью которых они подключаются в сеть;
- не пользуйтесь неисправными электроприборами, самодельными электропечами, нагревателями;
- не ремонтируйте вилки электроприборов с помощью изоляционной ленты. Их необходимо заменить, если они сломались. Но помните: ремонт электроприборов и электропроводов должен проводить квалифицированный мастер;
- никогда не оставляйте включённый электроприбор без присмотра;

- не включайте больше одной вилки в розетку;
- соблюдайте порядок включения прибора в электросеть: сначала подключается шнур к прибору, затем к сети, отключение производится в обратном порядке;
- не беритесь за электроприбор мокрыми руками;
- не держите подключённые к электросети приборы в ванной; помните: нельзя пользоваться электрическими устройствами при нахождении в воде;
- для ремонта обнаруженных оголённых мест и обрывов электропроводов необходимо вызвать квалифицированного мастера;
- не делайте временных соединений проводов.

### Помните!

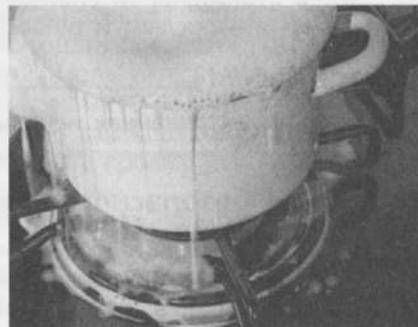
**Нельзя тушить водой горящие электрические устройства, находящиеся под напряжением.**

### Безопасное обращение с бытовым газом

В настоящее время в быту очень широко используется бытовой газ. Бытовой газ не имеет ни цвета, ни запаха, но, для того чтобы можно было обнаружить его утечку, в него добавляют специальные вещества, имеющие специфический запах.

Утечка газа может привести к отравлению человека и взрыву помещения. Чтобы предотвратить это, необходимо соблюдать ряд правил безопасности при пользовании бытовым газом:

- чтобы зажечь газовую горелку, сначала поднесите зажжённую спичку, а затем плавно и осторожно откройте газовый кран;
- не оставляйте включённые газовые горелки без присмотра;
- следите за тем, чтобы нагреваемая жидкость не залита пламя горелки;
- заметив потухшую горелку, не пытайтесь её зажечь снова — это может привести к взрыву, перекройте кран подачи газа, раскройте окно и проветрите кухню;
- подождите, пока горелка остынет; если необходимо, очистите её, продуйте отверстия подачи газа и только тогда зажгите вновь;
- если в помещении чувствуется запах газа, нельзя зажигать спички, включать свет и электроприборы до момента ликвидации утечки газа и полного проветривания помещения;
- обнаружив запах газа в подъезде дома, немедленно позвоните по телефону 04 в аварийную газовую службу, сообщите точный адрес;



Оставленная без присмотра на включённой газовой плите обычная кастрюля может привести к большой беде

- объявите об опасности всем жильцам дома, не пользуйтесь открытым огнём и электрозвонками, электро выключателями и розетками, а также стационарным телефоном;
- распахните в подъезде окно и двери, тщательно пропустите его. По прибытии специалистов газовой службы укажите им источник утечки газа, выполняйте их указания.

### **Меры безопасности при пользовании в доме водой**

Вода в дом поступает по трубам и распределяется в ванную, кухню и туалет, где имеются специальные устройства (краны, смесители и т. д.).

Когда этими устройствами пользуются с соблюдением необходимых правил, опасных ситуаций не возникает. Вот эти правила:

- никогда не оставляйте открытым кран с льющейся водой без присмотра;
- никогда не оставляйте кран открытый, если вода отключена. Воду могут включить в то время, когда никого не будет дома, и она затопит помещение;
- никогда не выбрасывайте мусор в унитаз — можно засорить канализацию, и канализационная вода со всем содержимым начнёт поступать в дом;
- не оставляйте без внимания неисправные краны, просачивание воды в отопительной системе и водопроводе. Обо всём замеченном расскажите взрослым и покажите место неисправности.

#### **Внимание!**

**Вовремя устраниённая неисправность может предотвратить аварию.**

### **Меры безопасности при пользовании средствами бытовой химии**

Запомните ряд правил при пользовании средствами бытовой химии:

- все средства бытовой химии потенциально опасны. Использовать их следует только по назначению в соответствии с указаниями на этикетке;
- все средства бытовой химии должны храниться отдельно и отдалённо от пищевых продуктов, лекарств и обязательно иметь заводскую этикетку;
- средства бытовой химии должны храниться в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Их нельзя хранить в жилой комнате, кухне, ванной. В городской квартире хранить средства бытовой химии предпочтительнее в туалетной комнате или на лоджии;
- средства бытовой химии подлежат обязательному уничтожению, если прошёл срок их годности, указанный на этикетке, или этикетка с наименованием препарата и указаниями по его применению утрачена, испорчена;

- использовать любые препараты бытовой химии необходимо только так, как это написано в инструкции;
- после окончания работы ложку и воронку тщательно вымыть и всё убрать в определённые места хранения;
- нельзя хранить пищевые продукты в таре, освободившейся от бытовой химии;
- аэрозольные баллоны нельзя хранить возле газовых и электрических плит и других источников тепла, нельзя работать с ними при включённых газовых горелках. Не пытайтесь вскрывать даже использованный баллон.

### Меры безопасности при работе с инструментами

- На рабочем месте режущие и колющие предметы располагайте на видном месте.
- Рабочее место перед работой освободите от всех посторонних и не нужных предметов и инструментов.
- Обрабатываемый предмет надёжно закрепите в тисках или в каком либо другом зажимном приспособлении.
- Режущие поверхности и острые кромки инструментов должны быть направлены в сторону, противоположную телу.
- Пальцы рук, удерживающие обрабатываемый предмет, держите на достаточном удалении от режущих кромок.
- При работе положение тела должно быть устойчивым.
- При работе режущим инструментом, имеющим электрический привод (электродрели, электропилы), необходимо соблюдать повышенную осторожность с учётом скорости вращения деталей. Пользуйтесь диэлектрическим ковриком и специальными защитными очками.
- При работе с режущим электроинструментом одежда должна быть такой, чтобы исключить попадание частей одежды в кромку или на движущиеся части инструмента.
- Инструмент следует включать только после того, как полностью подготовите рабочее место и займёте устойчивое положение.
- После завершения операции обработки инструмент должен быть отключён.

### Порядок вызова спасательных служб по телефону в бытовых чрезвычайных ситуациях

Единый номер пожарной охраны и спасателей – 112 или 01. Полиция – 02. Скорая медицинская помощь – 03. Аварийная газовая служба – 04.

Для вызова спасательных служб по телефону необходимо: набрать номер спасательной службы; коротко сообщить диспетчеру причину вызова службы; сообщить свой точный адрес (улица, номер дома и квартиры, этаж, подъезд, код); назвать свою фамилию и номер телефона, с которого передаётся вызов; записать фамилию дежурного, принявшего ваш вызов.

# § 4



## Выводы

- 1) Различные устройства и бытовые приборы, которые обеспечивают пользование водой, электричеством и газом, при неправильной эксплуатации представляют серьёзную опасность для жизни и здоровья человека. Поэтому при использовании их надо соблюдать осторожность и выполнять определённые правила безопасности.
- 2) Если опасная ситуация в быту возникла, нужно знать, как уменьшить её вредные последствия.
- 3) Необходимо соблюдать осторожность при использовании средств бытовой химии.
- 4) При работе режущими инструментами существуют правила безопасности, которые важно знать и соблюдать.



## Вопросы

1. Каковы, на ваш взгляд, наиболее опасные места в вашей школе с точки зрения возможности получения травмы?
2. Почему на занятия гимнастикой приходится более половины всех травм, получаемых на уроках физкультуры? Обоснуйте свой ответ, прочитав раздел «Дополнительные материалы».
3. Чем опасен бытовой газ? Какие меры безопасного пользования им вы знаете?
4. Какие препараты бытовой химии вы используете в быту? Какие меры безопасного обращения с ними необходимо соблюдать?
5. Какой установлен порядок вызова спасательных служб по телефону в бытовых чрезвычайных ситуациях?



## Задание

Используя материалы Интернета, продумайте и подготовьте сообщение на одну из следующих тем: «Личная безопасность при использовании препаратов бытовой химии», «Личная безопасность при использовании газовой плитой».

## Дополнительные материалы к § 4

### Меры безопасности при самостоятельных занятиях физической культурой

Чтобы избежать травмы при занятиях физической культурой, нужно соблюдать определённые правила.

Перед тренировкой проверьте исправность тренажёров, тренировочных приспособлений, спортивных снарядов.

При лыжных тренировках и прогулках следите за исправностью лыж, лыжных палок и креплений. Соблюдайте гигиенические требования, предъявляемые к одежде и обуви.

При выполнении силовых упражнений перед тренировкой сделайте сначала общую разминку, а затем специальную. Специальную разминку проводите перед выполнением упражнений с предельными весами и после отдыха.

Никогда не отвлекайтесь при выполнении силовых упражнений.

При работе на гимнастических снарядах не забывайте о страховке.

Исключайте из тренировки упражнения, при выполнении которых возникают болевые ощущения. После длительных перерывов в тренировках не форсуйте объём и интенсивность работы, нагрузку повышайте постепенно.

### Меры безопасности при пользовании компьютером

Компьютер – очень полезная, а иногда и необходимая вещь. Нужно знать ряд правил, чтобы неправильное пользование им не нанесло вреда вашему здоровью.

Установите клавиатуру так, чтобы вам не надо было далеко тянуться.

Прежде чем начать работать на компьютере, пройдите обследование у врача-окулиста. Если имеются нарушения зрения, то до начала работы на компьютере они должны быть устраниены или скорректированы с помощью очков.

Экран не должен быть обращён в сторону окна.

Нельзя работать в тёмном или полутёмном помещении.

Следует своевременно удалять пыль с монитора и из помещения. Ежедневно в помещении должна проводиться влажная уборка.

Следите, чтобы положение монитора соответствовало направлению взгляда, а середина экрана монитора располагалась на горизонтали, проведённой на уровне глаз или на 10–20° ниже.

В соответствии с установленными нормами непрерывная продолжительность работы старшеклассника не должна превышать 25 мин.

После каждого продолжительного занятия на компьютере рекомендуется выполнять определённые физические упражнения.

Для снятия утомления плечевого пояса и рук можно применять упражнения с чередованием напряжения и расслабления отдельных мышечных групп плечевого пояса и рук.

## § 5. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи

Национальный антитеррористический комитет является органом, обеспечивающим координацию деятельности федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления по противодействию терроризму, а также осуществляющим подготовку соответствующих предложений Президенту Российской Федерации.

В Российской Федерации террористическая угроза пока ещё остаётся чрезвычайно опасной. Главари террористических формирований не оставляют попыток проведения резонансных террористических актов в различных регионах страны, прежде всего на стратегически важных объектах промышленности, жизнеобеспечения, транспорта и связи, а также в местах массового скопления людей. Остаётся значительным масштаб незаконного оборота оружия, боеприпасов и других видов вооружения. В частности, сохраняется достаточно высокий уровень террористических проявлений в Северо-Кавказском федеральном округе, где продолжают действовать бандформирования и законспирированные экстремистские структуры. К этому региону не ослабевают также устремления международных террористических организаций.

В целях совершенствования государственного управления в области противодействия терроризму Указом Президента Российской Федерации от 15 февраля 2006 г. № 116 «О мерах по противодействию терроризму» образован Национальный антитеррористический комитет. В «Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации» (утверждена Президентом Российской Федерации 5 октября 2009 г.) сказано, что Национальный антитеррористический комитет обеспечивает координацию деятельности органов власти всех уровней по противодействию терроризму, а Федеральный оперативный штаб организует планирование применения сил и средств по борьбе с терроризмом, а также управление контртеррористическими операциями.

Образование данного Комитета положило начало формированию новой структуры противодействия терроризму в Российской Федерации, направленной на решение единой задачи: предупреждения, пресечения и ликвидации последствий террористических актов.

Этим же указом в составе Комитета для организации планирования применения сил и средств федеральных органов исполнительной влас-

ти и их территориальных органов по борьбе с терроризмом был образован Федеральный оперативный штаб.

Для управления контртеррористическими операциями в субъектах Российской Федерации были образованы оперативные штабы. Кроме того, в составе Комитета для координации деятельности территориальных органов, федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления по профилактике терроризма были созданы антитеррористические комиссии в субъектах Российской Федерации.

Указом определено, что председателем Национального антитеррористического комитета по должности является директор Федеральной службы безопасности Российской Федерации, а руководителями антитеррористических комиссий в субъектах Российской Федерации по должности являются высшие должностные лица (руководители высших исполнительных органов государственной власти) субъектов Российской Федерации<sup>1</sup>.

Комитет в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, федеральными законами, указами, распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, а также Положением, утверждённым Указом Президента Российской Федерации.

Комитет осуществляет свою деятельность во взаимодействии с федеральными органами исполнительной власти, антитеррористическими комиссиями в субъектах Российской Федерации, органами местного самоуправления, а также с общественными объединениями и организациями.

#### **Основными задачами Комитета являются:**

- подготовка предложений Президенту Российской Федерации по формированию государственной политики в области противодействия терроризму, а также по совершенствованию законодательства Российской Федерации в этой области;
- координация деятельности по противодействию терроризму федеральных органов исполнительной власти, антитеррористических комиссий в субъектах Российской Федерации, а также организация их взаимодействия с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления, общественными объединениями и организациями;
- разработка мер по противодействию терроризму, устраниению способствующих ему причин и условий, в том числе мер по обеспечению защищённости потенциальных объектов террористических посягательств;

<sup>1</sup> Полностью состав НАК можно прочитать на сайте [www.nak.fsb.ru](http://www.nak.fsb.ru).

■ участие в международном сотрудничестве в области противодействия терроризму, в том числе в подготовке проектов международных договоров Российской Федерации в этой области;

■ подготовка предложений по обеспечению социальной защиты лиц, осуществляющих борьбу с терроризмом и (или) привлекаемых к этой деятельности, а также по социальной реабилитации лиц, пострадавших от террористических актов;

■ решение иных задач, предусмотренных законодательством Российской Федерации, по противодействию терроризму.

Руководство деятельностью Комитета осуществляют председатель Национального антитеррористического комитета.

Созданная в Российской Федерации система противодействия терроризму показала свою эффективность.

Благодаря скоординированным действиям федеральных органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации удалось усилить противодействие терроризму на территории Российской Федерации.

В августе 2010 г. в результате совместной спецоперации МВД и ФСБ был ликвидирован организатор взрывов в Московском метрополитене на станциях «Лубянка» и «Парк культуры», в результате которых погиб 41 человек.

Национальный антитеррористический комитет координирует деятельность федеральных органов исполнительной власти, руководители которых входят в его состав, в области информационно-аналитической работы по проблемам противодействия терроризму и организует подготовку информационно-аналитических материалов по проблемам, требующим межведомственной экспертной оценки и обсуждения на заседаниях Комитета. Комитет обобщает справочную и отчётную информацию субъектов противодействия терроризму для подготовки ежегодного итогового доклада Президенту Российской Федерации.

Скоординированность действий заинтересованных федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации позволила сохранить в 2012–2013 гг. позитивные тенденции по противодействию терроризму на территории Российской Федерации. Снижение количества терактов и террористических проявлений в стране было достигнуто благодаря системному наращиванию усилий в области профилактики терроризма и повышению эффективности реагирования на террористические угрозы.

Одной из приоритетных для Национального антитеррористического комитета (НАК) является задача по снижению террористической угрозы в стране и предотвращению преступлений террористической направленности. Для решения этой задачи принимаются следующие меры:

1. Совершенствуется нормативное регулирование деятельности органов исполнительной власти при организации и проведении мероприятий по профилактике терроризма.

2. Осуществляется комплекс долгосрочных мероприятий по противодействию идеологии терроризма.

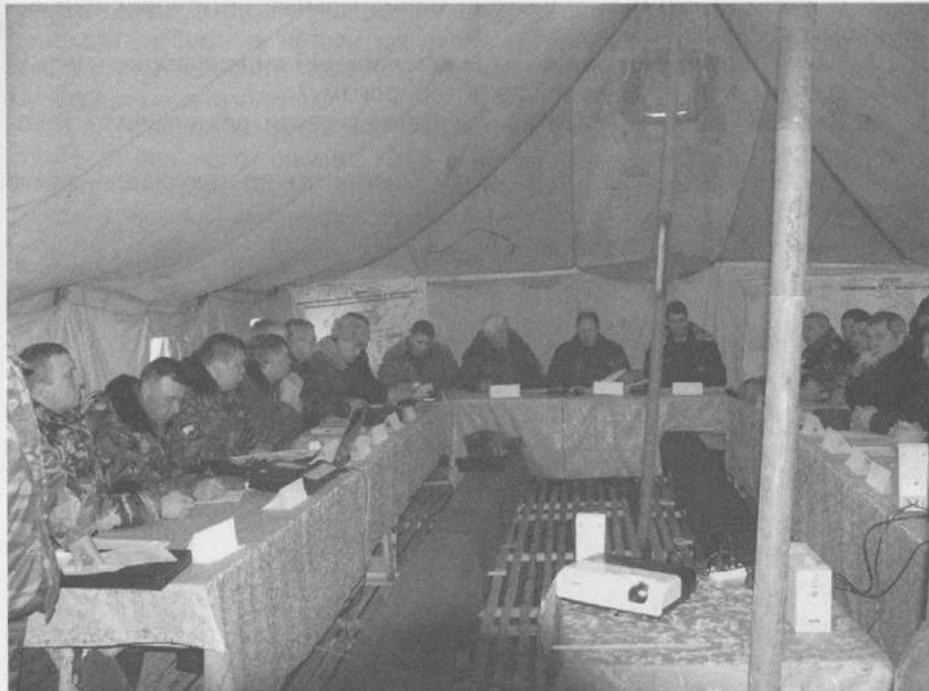
3. Последовательно реализовываются меры по силовому подавлению действующих террористов. Основное внимание при этом уделяется Северо-Кавказскому и Южному федеральным округам.

4. Проведение по расширенному спектру сценариев антитеррористических учений на территории всех субъектов Российской Федерации.

Особое внимание уделялось выработке мер по обеспечению антитеррористической безопасности в г. Сочи и г. Казани в связи с подготовкой к проведению зимних Олимпийских игр 2014 г. и Всемирной летней Универсиады в 2013 г., а также по защите от террористических угроз на транспорте и в других местах массового пребывания людей.

Оценку современного состояния системы противодействия терроризму, дальнейшее регулирование и совершенствование её ведомственных и межведомственных механизмов предполагается осуществлять на основе «Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации».

**Работа оперативного штаба по проведению контртеррористической операции в полевых условиях**





## Выводы

- 1) Национальный антитеррористический комитет обеспечивает координацию деятельности органов власти всех уровней по противодействию терроризму, а Федеральный оперативный штаб организует планирование применения сил и средств по борьбе с терроризмом, а также управление контртеррористическими операциями.
- 2) Намеченные для реализации НАК мероприятия по дальнейшему совершенствованию государственной системы противодействия терроризму будут способствовать снижению террористической угрозы на территории Российской Федерации.



## Вопросы

1. С какой целью был образован Национальный антитеррористический комитет (НАК)?
2. Какие задачи возложены на Национальный антитеррористический комитет в области противодействия терроризму?
3. Какими нормативными документами в своей деятельности руководствуется НАК?
4. Какая работа была проведена Комитетом по противодействию терроризму?

## Дополнительный материал к § 5

### Подвиг подполковника

При освобождении заложников представители государственных спецслужб нередко рискуют своей жизнью ради спасения других людей. Во время операции по освобождению заложников в школе № 1 г. Беслана (Северная Осетия) в сентябре 2004 г. погибли 10 спецназовцев. Ценой их жизни были спасены сотни детей.

Представитель ФСБ подполковник Дмитрий Разумовский командовал тогда штурмовой группой. При штурме он уничтожил двух террористов на подступах к зданию школы. Затем Дмитрий выявил новую огневую точку и, отвлекая внимание на себя, первым ворвался в помещение, из которого террористы вели огонь по убегающим детям. Получив смертельное ранение, спасая заложников, он продолжал руководить действиями группы.

Указом Президента Российской Федерации за мужество и отвагу, проявленные при выполнении специального задания, подполковник Разумовский удостоен звания «Герой Российской Федерации» (посмертно).

1 сентября 2007 г. состоялось открытие памятника в исторической зоне Ульяновска — родного города героя — и проведён торжественный митинг, посвящённый памяти Д. Разумовского. Митинг прошёл с участием губернатора Ульяновской области, мэра города, представителей ФСБ России, членов семьи Дмитрия, учащихся ульяновских школ. Почтить память героя приехали из Беслана матери тех детей, которых спасли спецназовцы ФСБ, а также учительница школы № 1, пережившая вместе со своими учениками страшные дни плена.

В ежегодном конкурсе на лучшие произведения литературы и искусства о деятельности органов ФСБ в номинации «Изобразительное искусство» скульпторы Вадим и Станислав Кирилловы, авторы памятника Д. Разумовскому, получили первую премию.

Памятник герою-спецназовцу  
в г. Ульяновске



## § 6. Контртеррористическая операция и условия её проведения

Контртеррористическая операция — комплекс специальных оперативно-боевых, войсковых и иных мероприятий с применением боевой техники, оружия и специальных средств по пресечению террористического акта, обезвреживанию террористов, обеспечению безопасности физических лиц, организаций и учреждений, а также по минимизации последствий террористического акта.

Руководство контртеррористической операцией осуществляется её руководитель, который несёт персональную ответственность за её проведение.

Контртеррористическая операция проводится для пресечения террористического акта, если его пресечение иными силами или способами невозможно. В «Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации» говорится: «Основной формой пресечения террористического акта является контртеррористическая операция, которая предусматривает реализацию комплекса специальных, оперативно-боевых, войсковых и иных мероприятий с применением боевой техники, оружия и специальных средств по пресечению террористического акта, обезвреживанию террористов, обеспечению безопасности граждан, организаций и учреждений, а также по минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма».

Правовой режим контртеррористической операции определён Федеральным законом «О противодействии терроризму» от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ.

Решение о проведении контртеррористической операции и о её прекращении принимает руководитель федерального органа исполнительной власти в области обеспечения безопасности, либо по его указанию иное должностное лицо федерального органа исполнительной власти в области обеспечения безопасности, либо руководитель территориального органа федерального органа исполнительной власти в области обеспечения безопасности, если руководителем федерального органа исполнительной власти в области обеспечения безопасности не принято иное решение.

В случае если для проведения контртеррористической операции требуется значительные силы и средства и она охватывает территорию, на которой проживает значительное число людей, руководитель федерального органа исполнительной власти в области обеспечения безопаснос-

ти уведомляет о введении правового режима контртеррористической операции и о территории, в пределах которой она проводится, Президента Российской Федерации, Председателя Правительства Российской Федерации, Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, Председателя Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, Генерального прокурора Российской Федерации и при необходимости иных должностных лиц.

### **Руководитель контртеррористической операции:**

- определяет структуру и порядок работы оперативного штаба, а также задачи и функции должностных лиц, включённых в состав оперативного штаба;
- определяет состав сил и средств, необходимых для проведения контртеррористической операции, а также принимает решение о привлечении к участию в работе оперативного штаба иных лиц;
- отдаёт распоряжения оперативному штабу о подготовке расчётов и предложений по проведению контртеррористической операции;
- в порядке, определяемом нормативными правовыми актами федерального органа исполнительной власти в области обеспечения безопасности, согласованными с федеральными органами исполнительной власти, ведающими вопросами обороны, внутренних дел, юстиции, иностранных дел, гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и

**Бойцы спецназа только что вывели заложницу из зоны боевых действий. Беслан. 3 сентября 2004 г.**



безопасности людей на водных объектах, привлекает силы и средства этих органов, а также иных федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, необходимые для проведения контртеррористической операции и минимизации последствий террористического акта;

- определяет представителя оперативного штаба, ответственного за поддержание связи с представителями средств массовой информации и общественности;
- определяет территорию (объекты), в пределах которой (на которых) вводится правовой режим контртеррористической операции, и устанавливает комплекс мер и временных ограничений, о чём незамедлительно уведомляет должностное лицо, принявшее решение о проведении контртеррористической операции;
- принимает решение и отдаёт боевое распоряжение (боевой приказ) о проведении контртеррористической операции;
- реализует иные полномочия по руководству контртеррористической операцией.

#### **Оперативный штаб:**

- осуществляет сбор сведений об обстановке, обобщение, анализ и оценку информации в целях определения характера и масштаба готовящегося или совершающегося террористического акта;
- подготавливает расчёты и предложения по проведению контртеррористической операции;
- разрабатывает план проведения контртеррористической операции и после утверждения указанного плана организует контроль за его исполнением;
- подготавливает боевые распоряжения (боевые приказы), другие документы, определяющие порядок подготовки и проведения контртеррористической операции, правовой режим контртеррористической операции;
- организует взаимодействие привлекаемых для проведения контртеррористической операции сил и средств;
- принимает другие меры по предотвращению и минимизации последствий террористического акта.

Для проведения контртеррористической операции по решению руководителя контртеррористической операции создаётся **группировка сил и средств**.

В состав группировки сил и средств могут включаться подразделения, воинские части и соединения Вооружённых Сил Российской Федерации, подразделения федеральных органов исполнительной власти, ведающих вопросами безопасности, обороны, внутренних дел, юстиции, гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах, и других федеральных органов исполнительной власти, а также подразделения органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

Единое управление силами и средствами, входящими в состав группировки, включая переподчинение представителей и подразделений федеральных органов исполнительной власти, осуществляется руководитель контртеррористической операции. Все военнослужащие, сотрудники и специалисты, привлекаемые для проведения контртеррористической операции, с момента начала контртеррористической операции и до её окончания подчиняются руководителю данной операции.

В ходе контртеррористической операции в целях сохранения жизни и здоровья людей возможно ведение переговоров с террористами лицами, специально уполномоченными на то руководителем контртеррористической операции.

### Запомните!

**При ведении переговоров с террористами не должны рассматриваться выдвигаемые ими политические требования.**

Контртеррористическая операция считается оконченной в случае, если террористический акт пресечён (прекращён) и ликвидирована угроза жизни, здоровью, имуществу и иным охраняемым законом интересам людей, находящихся на территории, в пределах которой проводилась контртеррористическая операция.

Лицо, принявшее решение о проведении контртеррористической операции, по предложению руководителя контртеррористической операции объявляет данную операцию оконченной.

Благодаря участию детского хирурга Леонида Рошаля (в центре) в переговорах с террористами из здания Театрального центра на Дубровке были выведены восемь детей, а заложникам были переданы вода и медикаменты. Октябрь 2002 г.



## ! Выводы

- 1) В борьбе с террористической угрозой соединены усилия органов исполнительной власти всех уровней.
- 2) Контртеррористическая операция – это тщательно подготовленное, хорошо скординированное широкомасштабное мероприятие органов исполнительной власти, направленное на защиту населения и государства от террористических актов и их последствий.
- 3) Для спасения жизни людей возможны переговоры с террористами. При этом их политические требования не рассматриваются.
- 4) Контртеррористическая операция прекращается по решению органов исполнительной власти, если имеются основания считать, что террористическая угроза пресечена и нет угрозы жизни, имуществу и конным интересам населения.

## ? Вопросы

1. В каких случаях для пресечения террористического акта проводится контртеррористическая операция?
2. Кто принимает решение о проведении контртеррористической операции?
3. Какие силы и средства могут привлекаться для проведения контртеррористической операции?
4. Когда контртеррористическая операция считается оконченной?
5. Назовите наиболее опасные террористические акты, произошедшие в нашей стране.



## \* Задание

Из различных публикаций и Интернета подберите несколько примеров проведения контртеррористической операции. Проанализируйте последствия для террористов. Сделайте выводы.

## Дополнительные материалы к § 6

### Пример ликвидации террористов в период проведения контртеррористической операции

23 октября 2002 г. в Москве во время представления мюзикла «Нord-Ost» вооружённой группой боевиков был совершен захват заложников в Театральном центре на Дубровке. В момент захвата в здании было 711 зрителей, а также более 100 актёров и работников театра. Среди заложников находились 75 иностранных граждан.

Здание Театрального центра было заминировано с таким расчётом, чтобы не только нанести максимальный вред заложникам, но и повредить соседние здания. Среди террористов находились женщины с поясами шахидов, которые были готовы в случае штурма здания взорвать себя и заложников.

Боевики хотели вынудить Российское правительство прекратить антитеррористическую операцию на Северном Кавказе и пойти на переговоры с одним из лидеров сепаратистов, чьё руководство этим терактом стало очевидным почти сразу после захвата заложников. Впоследствии выяснилось, что бандиты поддерживали постоянную связь со скрывавшимися руководителями терроризма в России. Этот террористический акт был лишь одним из запланированной серии терактов, многие из которых экстремистам не удалось осуществить из-за проведения антитеррористических мероприятий в Москве.

Во время переговоров с террористами им было обещано сохранение жизни в том случае, если они отпустят заложников. Но боевики всё время говорили о готовности взорвать себя и здание, если не выполнят их требования. При этом террористы угрожали убивать заложников за неповиновение и для устрашения остальных жертв насилия. Террористы изначально поставили ультиматум, что, если в 3 ч ночи 26 октября 2002 г. их требования не будут выполнены, они начнут расстреливать заложников. Около 2 ч ночи в здание пытался прорваться мужчина, дочь которого находилась в заложниках у бандитов. Он был убит. Затем бандиты начали расстреливать заложников. Как только раздались выстрелы, спецслужбы начали спецоперацию при помощи усыпляющего газа. В результате взрыв заминированного Театрального центра был предотвращён.

Все террористы были уничтожены, погибло 129 заложников. Около 700 человек удалось спасти. Позднее были обнаружены и ликвидированы главные руководители террористов, организовавшие этот теракт и руководившие боевиками, используя технические средства связи.

25 октября 2002 г. был задержан 25-летний гражданин, который пытался информировать террористов о том, что происходит вокруг здания и в штабе по спасению заложников. Спецслужбам удалось перехватить его телефонные переговоры с террористами.

Преступник не входил в состав группы террористов, захвативших Театральный центр, но за свои действия он был признан виновным в пособничестве терроризму и захвату заложников. Мосгорсуд приговорил его к 8,5 годам лишения свободы.

## § 7. Правовой режим контртеррористической операции

В целях пресечения и раскрытия террористического акта, минимизации его последствий и защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства по решению должностного лица, принявшего решение о проведении контртеррористической операции в пределах территории её проведения, может вводиться правовой режим контртеррористической операции на период её проведения.

Решение о введении правового режима контртеррористической операции (включая определение территории (перечня объектов), в пределах которой (на которых) такой режим вводится, и перечня применяемых мер и временных ограничений) и решение об отмене правового режима контртеррористической операции подлежат незамедлительному обнародованию.

На территории (объектах), в пределах которой (на которых) введён правовой режим контртеррористической операции, в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации, на период проведения контртеррористической операции допускается применение следующих мер и временных ограничений<sup>1</sup>:

- проверка сотрудниками правоохранительных органов у физических лиц документов, удостоверяющих их личность, а в случае отсутствия таких документов – доставление указанных лиц в органы внутренних дел Российской Федерации (иные компетентные органы) для установления личности;
- удаление физических лиц с отдельных участков местности и объектов, а также отбуксировка транспортных средств;
- усиление охраны общественного порядка, объектов, подлежащих государственной охране, и объектов, обеспечивающих жизнедеятельность населения и функционирование транспорта, а также объектов, имеющих особую материальную, историческую, научную, художественную или культурную ценность;
- ведение контроля телефонных переговоров и иной информации, передаваемой по каналам телекоммуникационных систем, а также осуществление поиска на каналах электрической связи и в почтовых отправлениях в целях выявления информации об обстоятельствах совершения

<sup>1</sup> Применение указанных временных ограничений на территории проведения контртеррористической операции предусмотрено статьёй 11 Федерального закона «О противодействии терроризму» от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ.

- террористического акта, о лицах, его подготовивших и совершивших, и в целях предупреждения совершения других террористических актов;
- использование транспортных средств, принадлежащих организациям независимо от форм собственности (за исключением транспортных средств дипломатических представительств, консульских и иных учреждений иностранных государств и международных организаций), а в неотложных случаях и транспортных средств, принадлежащих физическим лицам, для доставления лиц, нуждающихся в срочной медицинской помощи, в лечебные учреждения, а также для преследования лиц, подозреваемых в совершении террористического акта, если промедление может создать реальную угрозу жизни или здоровью людей. Порядок возмещения расходов, связанных с таким использованием транспортных средств, определяется Правительством Российской Федерации;
  - приостановление деятельности опасных производств и организаций, в которых используются взрывчатые, радиоактивные, химически и биологически опасные вещества;
  - приостановление оказания услуг связи или ограничение использования сетей связи и средств связи;
  - временное отселение физических лиц, проживающих в пределах территории, на которой введён правовой режим контртеррористической операции, в безопасные районы с обязательным предоставлением таким лицам стационарных или временных жилых помещений;
  - введение карантина, проведение санитарно-противоэпидемических, ветеринарных и других карантинных мероприятий;
  - ограничение движения транспортных средств и пешеходов на улицах, дорогах, отдельных участках местности и объектах;
  - беспрепятственное проникновение лиц, проводящих контртеррористическую операцию, в жилые и иные принадлежащие физическим лицам помещения и на принадлежащие им земельные участки, на территории и в помещения организаций независимо от форм собственности для осуществления мероприятий по борьбе с терроризмом;
  - проведение при проходе (проезде) на территорию, в пределах которой введён правовой режим контртеррористической операции, и при выходе (выезде) с указанной территории досмотра физических лиц и находящихся при них вещей, а также досмотра транспортных средств и провозимых на них вещей, в том числе с применением технических средств;
  - ограничение или запрещение продажи оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ, специальных средств и ядовитых веществ, установление особого режима оборота лекарственных средств и препаратов, содержащих наркотические средства, психотропные или сильно-действующие вещества, этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции.

На отдельных участках территории (объектах), в пределах которой (на которых) введён правовой режим контртеррористической операции, могут устанавливаться (вводиться) как весь комплекс мер и временных ограничений, так и отдельные меры и временные ограничения.

## Выводы

- 1) Отечественный и мировой опыт борьбы с терроризмом показывает, что нельзя идти на компромиссы с бандитами, нельзя создавать условия, в которых они могли бы чувствовать себя в безопасности и готовить новые теракты.
- 2) На все террористические акты российские правоохранительные органы отвечают усилением борьбы с террористами и уничтожением боевиков на территории Российской Федерации.
- 3) Жёсткая позиция руководства России на всех уровнях создаёт условия для налаживания нормальной жизни и ослабления напряжённости в стране.
- 4) Только совместными усилиями, при активной помощи всех граждан государственные и правоохранительные органы могут пресечь действия террористов и обеспечить национальную безопасность России.



## Вопросы

1. Кем и для каких целей вводится правовой режим контртеррористической операции?
2. Какие меры могут применяться в целях выявления информации об обстоятельствах совершения террористического акта?
3. В каких случаях в интересах контртеррористической операции могут быть использованы транспортные средства, принадлежащие физическим лицам?
4. Какие меры применяются к физическим лицам в случае отсутствия при проверке документов, удостоверяющих их личность?



## Задание

Внимательно изучите перечень мер и временных ограничений, которые допускаются на период проведения контртеррористической операции, сформулируйте правила своего поведения на этот период.

## Дополнительные материалы к § 7

### Пресечение одного из террористического актов

6 января 2010 г. террорист-смертник пытался осуществить взрыв на базе ГИБДД в г. Махачкале (Дагестан) во время построения личного состава. На въезде на территорию базы путь его разогнавшейся машине, начинённой взрывчаткой, успел преградить служебный автомобиль. Раздался мощный взрыв. В результате теракта погибли 5 сотрудников органов правопорядка и более 20 человек, включая местных жителей, получили ранения. Если бы не смелые действия дагестанских сотрудников органов правопорядка, людские потери были бы значительно выше.

По горячим следам спецслужбам удалось выйти на непосредственных организаторов этого теракта. Была проведена спецоперация, в результате которой были уничтожены 2 боевика, оказавшие вооружённое сопротивление.

«Ещё ни один террорист ни в Дагестане, ни в России не остался безнаказанным. Тех, кто стоит за последним преступлением, ждёт такая же участь», — заявил представитель Министерства внутренних дел Республики Дагестан.

Как бы ни прятали террористы оружие и взрывчатку, их тайники всё равно будут обнаружены спецслужбами. Один из многих ликвидированных складов незаконных вооружённых формирований на Северном Кавказе



## § 8. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму

Гражданская оборона (ГО) — это система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций.

Силы гражданской обороны — спасательные воинские формирования федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на решение задач в области гражданской обороны, подразделения федеральной противопожарной службы, аварийно-спасательные формирования и спасательные службы, а также создаваемые на военное время в целях решения задач в области гражданской обороны специальные формирования. Государственным законодательством определено, что гражданская оборона как составная часть системы национальной безопасности и обороноспособности страны должна быть готовой:

- выполнять задачи при любых вариантах развёртывания военных действий и крупномасштабных террористических актов, в том числе в условиях массированного применения противником современных и перспективных средств поражения; при этом основное внимание должно быть уделено готовности к действиям в условиях локальных и региональных войн с применением различных видов оружия;
- принимать участие в защите населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также при террористических актах;
- привлечь силы и ресурсы гражданской обороны для выполнения отдельных работ в случае крупномасштабных чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также при террористических актах.

В целях ликвидации последствий крупномасштабных террористических актов силы гражданской обороны могут проводить аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зонах чрезвычайных ситуаций (крупномасштабный террористический акт — это чрезвычайная ситуация социального характера), оказывать гуманитарную помощь населению, пострадавшему от террористического акта.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы проводятся с целью срочного оказания помощи пострадавшему населению, а также для ограничения масштабов, локализации или ликвидации последствий террористического акта.

Сотрудники МЧС участвуют в ликвидации последствий взрыва террористами электропоезда Кисловодск — Минеральные Воды. Декабрь 2003 г.



Аварийно-спасательные работы проводятся с целью поиска и удаления людей за пределы зон действия опасных и вредных для жизни и здоровья факторов, оказания первой медицинской помощи пострадавшим и их эвакуации в лечебные учреждения.

Неотложные работы проводятся в целях блокирования, локализации или нейтрализации источников опасности. Эти работы предназначены для обеспечения успешного проведения спасательных работ.

### **Гуманитарная помощь пострадавшему населению**

Гуманитарная помощь в основном предназначена:

- для обеспечения выживания наибольшего числа людей, пострадавших от теракта;
- для сохранения их здоровья;
- для восстановления в кратчайшие сроки работы служб жизнеобеспечения;
- для восстановления пострадавшей инфраструктуры;
- для возрождения экономической деятельности.

### **Руководство гражданской обороной**

Государственную политику в области гражданской обороны осуществляет федеральный орган исполнительной власти, уполномоченный

Президентом Российской Федерации на решение задач в области гражданской обороны.

Руководство гражданской обороной в федеральных органах исполнительной власти и организациях осуществляют их руководители.

Руководство гражданской обороной на территориях субъектов Российской Федерации и муниципальных образований осуществляют главы органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и руководители органов местного самоуправления.

Руководители федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и организаций несут персональную ответственность за организацию и проведение мероприятий по гражданской обороне и защите населения.

Основными документами государственной политики в области гражданской обороны определено, что координацию деятельности органов исполнительной власти в области гражданской обороны осуществляет Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России) в соответствии с возложенными на него полномочиями.

МЧС России реализует комплекс мероприятий по предупреждению, выявлению и пресечению террористической деятельности по следующим основным направлениям:

- минимизация (или) ликвидация последствий проявлений терроризма;
- разработка мер по противодействию терроризму, устраниению способствующих ему условий, в том числе по обеспечению защищённости потенциально опасных объектов от террористических посягательств;
- планирование мероприятий по применению и подготовке сил и средств в борьбе с терроризмом.

Так, например, во взаимодействии с силовыми министерствами в Южном и Северо-Кавказском федеральном округах созданы группировки сил и средств, включающие силы гражданской обороны.

Ежеквартально уточняется состав объединённых сил и средств, переданных в оперативное подчинение руководителю объединённой группировки войск (сил) в составе спасательных воинских формирований МЧС России, выделенных для ликвидации последствий террористических актов в субъектах Российской Федерации, находящихся в пределах Северо-Кавказского федерального округа с задачей планирования операций по предупреждению, пресечению и минимизации последствий террористических актов.

В 2012–2013 гг. в МЧС России продолжалась работа по предупреждению, выявлению и пресечению террористической деятельности.

Чтобы представить себе масштабы этой работы, приведём в качестве примера информацию о некоторых мероприятиях, проводимых в течение последнего времени.

При взаимодействии с силовыми министерствами в Северо-Кавказском федеральном округе создана группировка сил и средств, включающая воинские части, подразделения и органы управления Северо-Кавказского и Южного региональных центров МЧС России. Также сформирована группировка сил и средств территориальных подсистем РСЧС субъектов Российской Федерации, предназначенных для защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе вызванных террористическими актами.

В 2012 г. силы и средства МЧС России принимали участие в более чем 300 антитеррористических учениях совместно с ФСБ России, МВД России, Минобороны России.

В том же году силы и средства МЧС России неоднократно привлекались к ликвидации последствий проявлений террористического и экстремистского характера на территории Северо-Кавказского федерального округа (в том числе в республиках Ингушетия, Дагестан, Северная Осетия-Алания, Чеченской, Кабардино-Балкарской), а также при ликвидации последствий террористического акта в аэропорту «Домодедово».

В контртеррористической операции в Беслане участвовали представители разных ведомств. Сентябрь 2004 г.





## Выводы

- 1) В настоящее время силы гражданской обороны принимают непосредственное участие в предупреждении, выявлении и пресечении террористической деятельности.
- 2) В целях ликвидации последствий крупномасштабных террористических актов силы гражданской обороны могут проводить аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зоне поражения.
- 3) Государственную политику в области гражданской обороны осуществляет Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России).
- 4) МЧС России постоянно совершенствует свою деятельность в вопросах предупреждения, выявления и пресечения террористической деятельности.



## Вопросы

1. Какова роль гражданской обороны в области защиты населения от терроризма?
2. Какие основные мероприятия проводятся во время аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах поражения?
3. Какой федеральный орган исполнительной власти осуществляет государственную политику в области гражданской обороны?



## Задание

Подберите в средствах массовой информации или Интернете характерный пример участия МЧС России в ликвидации последствий террористического акта. Оцените роль МЧС России в защите населения от терроризма.

## Дополнительные материалы к § 8

### Структура МЧС

В систему МЧС России входят:

- центральный аппарат;
- территориальные органы – региональные центры по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий и органы, специально уполномоченные решать задачи гражданской обороны и задачи по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций по субъектам Российской Федерации;
- федеральная противопожарная служба Государственной противопожарной службы;
- спасательные воинские формирования МЧС России;
- Государственная инспекция по маломерным судам МЧС России;
- аварийно-спасательные и поисково-спасательные формирования, военизированные горноспасательные части, образовательные, научно-исследовательские, медицинские, санаторно-курортные и иные учреждения и организации, находящиеся в ведении МЧС России.

Для решения гуманитарных задач за пределами Российской Федерации из части сил системы МЧС России создаётся российский национальный корпус чрезвычайного гуманитарного реагирования.

МЧС России осуществляет свою деятельность во взаимодействии с другими федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления, общественными объединениями и организациями.

## § 9. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом

Вооружённые Силы Российской Федерации могут применяться в борьбе с терроризмом как внутри собственной страны, так и за пределами её территории.

Подразделения и воинские части Вооружённых Сил Российской Федерации и других войск привлекаются для участия в проведении контртеррористической операции по решению руководителя контртеррористической операции.

Они имеют право применять боевую технику, оружие и специальные средства в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации.

В соответствии с Федеральным законом «О противодействии терроризму» Вооружённые Силы Российской Федерации в борьбе с терроризмом могут применяться для:

- пресечения полётов воздушных судов, используемых для совершения террористического акта либо захваченных террористами;
- пресечения террористических актов во внутренних водах и в территориальном море Российской Федерации, на объектах морской производственной деятельности, расположенных на континентальном шельфе Российской Федерации, а также для обеспечения безопасности национального морского судоходства;
- участия в проведении контртеррористической операции в порядке, предусмотренным Федеральным законом «О противодействии терроризму»;
- пресечения международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации.

Вооружённые Силы Российской Федерации использовались во время контртеррористических операций на Северном Кавказе в 1994–1996 и 1999–2001 гг. Это было сделано во избежание роста потерь среди мирного населения и для предотвращения общей дестабилизации обстановки, сложившейся в этом регионе.

### Пресечение террористических актов в воздушной среде

Вооружённые Силы Российской Федерации применяют оружие и боевую технику в порядке, установленном нормативными правовыми актами Российской Федерации, в целях устранения угрозы террористического акта в воздушной среде или в целях пресечения такого террористического акта.

В случае, если воздушное судно не реагирует на радиокоманды наземных пунктов управления прекратить нарушение правил использования воздушного пространства Российской Федерации и (или) на радиокоманды и визуальные сигналы поднятых на его перехват летательных аппаратов либо отказывается подчиниться радиокомандам и визуальным сигналам без объяснения причин, Вооружённые Силы Российской Федерации применяют оружие и боевую технику для пресечения полёта указанного воздушного судна путём принуждения его к посадке. Если воздушное судно не подчиняется требованиям о посадке и существует реальная опасность гибели людей либо наступления экологической катастрофы, оружие и боевая техника применяются для пресечения полёта указанного воздушного судна путём его уничтожения.

В случае, если имеется достоверная информация о возможном использовании воздушного судна для совершения террористического акта или о захвате воздушного судна и при этом были исчерпаны все обусловленные сложившимися обстоятельствами меры, необходимые для его посадки, и существует реальная опасность гибели людей либо наступления экологической катастрофы, Вооружённые Силы Российской Федерации применяют оружие и боевую технику для пресечения полёта указанного воздушного судна путём его уничтожения.

### **Пресечение террористических актов во внутренних водах, в территориальном море, на континентальном шельфе Российской Федерации и при обеспечении безопасности национального морского судоходства**

Вооружённые Силы Российской Федерации применяют оружие и боевую технику в порядке, установленном нормативными правовыми актами Российской Федерации, в целях устранения угрозы террористического акта во внутренних водах, в территориальном море, на континентальном шельфе Российской Федерации и при обеспечении безопасности национального морского судоходства.

В случае, если морские или речные суда и корабли (плавательные средства) не реагируют на команды и (или) сигналы прекратить нарушение правил использования водного пространства Российской Федерации (подводной среды) либо отказываются подчиниться требованиям об остановке, оружие военных кораблей (летательных аппаратов) Вооружённых Сил Российской Федерации применяется для принуждения к остановке плавательного средства в целях устранения угрозы террористического акта. Если плавательное средство не подчиняется требованиям об остановке и (или) невозможно принудить его к остановке и при этом были исчерпаны все обусловленные сложившимися обстоятельствами меры, необходимые для его остановки, и существует реальная опасность гибели людей либо наступления экологической катастрофы, оружие военных кораблей (летательных аппаратов) применяется для пресечения движения плавательного средства путём его уничтожения.

**! Выводы**

- 1) Вооружённые Силы Российской Федерации могут применяться для пресечения полётов воздушных судов, используемых для совершения террористического акта.
- 2) Вооружённые Силы Российской Федерации могут применяться для пресечения террористических актов во внутренних водах и в территориальном море Российской Федерации.
- 3) Вооружённые Силы Российской Федерации могут применяться для пресечения международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации.

**Вопросы**

1. В каких случаях Вооружённые Силы Российской Федерации применяют оружие и боевую технику для пресечения полёта воздушного судна путём его уничтожения?
2. Для решения каких задач в борьбе с терроризмом могут привлекаться Вооружённые Силы Российской Федерации?
3. В каких случаях Вооружённые Силы Российской Федерации применяют оружие военных кораблей для пресечения движения плавательного средства путём его уничтожения?

**Задания**

1. Подготовьте краткое сообщение по использованию Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.
2. Подготовьте с помощью Интернета и раздела «Дополнительные материалы» небольшое сообщение о международном сотрудничестве нашей страны в области противодействия терроризму.

## Дополнительные материалы к § 9

### Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации<sup>1</sup>

(Извлечения)

#### IV. Международное сотрудничество в области противодействия терроризму

48. Международное сотрудничество является необходимым условием обеспечения эффективности противодействия терроризму и осуществляется на основе и при строгом соблюдении принципов и норм международного права, а также в соответствии с международными договорами Российской Федерации.

49. Российская Федерация ведёт работу, направленную на подтверждение центральной, координирующей роли Организации Объединённых Наций в деле международного сотрудничества в области противодействия терроризму, неукоснительное выполнение резолюций Совета Безопасности ООН и положений универсальных конвенций в этой области, на эффективную реализацию принятой Генеральной Ассамблеей ООН в сентябре 2006 г. Глобальной контртеррористической стратегии.

50. Основные усилия Российской Федерации в рамках международного антитеррористического сотрудничества должны быть сосредоточены на следующих направлениях:

а) выявление и устранение пробелов в международном праве в части, касающейся регламентации сотрудничества государств в области борьбы с терроризмом;

б) продвижение российских международных инициатив в области противодействия терроризму, включая Глобальную инициативу по борьбе с актами ядерного терроризма и Стратегию партнёрства государств и бизнеса в противодействии терроризму;

в) обеспечение эффективной работы механизмов как многостороннего (в формате Содружества Независимых Государств, Шанхайской организации сотрудничества, Организации Договора о коллективной безопасности и других международных организаций), так и двустороннего взаимодействия с партнёрами по антитеррористической коалиции;

г) осуществление практических мероприятий по перекрытию каналов финансирования террористических организаций, пресечение незаконного оборота оружия, боеприпасов и взрывчатых веществ, недопущение передвижения субъектов террористической деятельности через государственные границы, противодействие распространению террористической пропаганды и идеологии, оказание содействия жертвам терроризма.

<sup>1</sup> Утверждена Президентом Российской Федерации 5 октября 2009 г.

## § 10. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации по пресечению международной террористической деятельности за пределами страны

Вооружённые Силы Российской Федерации в соответствии с международными договорами и федеральными законами Российской Федерации могут осуществлять пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации посредством:

- применения вооружения с территории Российской Федерации против находящихся за её пределами террористов и их баз;
- использования формирований Вооружённых Сил Российской Федерации для выполнения задач по пресечению международной террористической деятельности за пределами территории России.

Решение о применении Вооружёнными Силами Российской Федерации вооружения с территории Российской Федерации против находящихся за её пределами террористов и их баз принимает Президент Российской Федерации.

**Сухопутные войска. Вручение одной из военных частей Вымпела Министра обороны**





### Воины внутренних войск МВД

Решение об использовании за пределами территории Российской Федерации формирований Вооружённых Сил Российской Федерации и других войск, применяемых для выполнения задач по пресечению международной террористической деятельности, принимается Президентом Российской Федерации на основании соответствующего постановления Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации.

Формирования Вооружённых Сил Российской Федерации, направляемые за пределы территории Российской Федерации, комплектуются на добровольной основе военнослужащими, проходящими военную службу по контракту. Указанные военнослужащие проходят предварительную специальную подготовку.

Обеспечение данных формирований материально-техническими средствами и предоставление входящим в их состав военнослужащим медицинского и иных видов обеспечения осуществляется Правительством Российской Федерации.

Для обеспечения деятельности формирований Вооружённых Сил Российской Федерации Правительство Российской Федерации по поручению Президента Российской Федерации принимает решение о направлении за пределы страны на добровольной основе гражданского персонала. Правительство Российской Федерации определяет районы действий указанного персонала, стоящие перед ним задачи, срок его пребывания за пределами страны, порядок замены, а также решает вопросы его обеспечения.



## Выводы

- 1) Вооружённые Силы Российской Федерации и другие войска могут привлекаться для участия в проведении контртеррористической операции.
- 2) В соответствии с международными договорами и федеральными законами Вооружённые Силы Российской Федерации могут привлекаться для борьбы с терроризмом за пределами территории своей страны.



## Вопросы

1. Для каких целей могут привлекаться Вооружённые Силы Российской Федерации и другие войска в борьбе с терроризмом?
2. Кто принимает решение для привлечения воинских подразделений и частей к участию в контртеррористической операции?
3. Как комплектуются формирования Вооружённых Сил, направляемые за пределы территории Российской Федерации?
4. Кто и на каком основании принимает решение об использовании формирований Вооружённых Сил Российской Федерации за пределами территории Российской Федерации?



## Задания

1. Подготовьте сообщение на тему «Значение привлечения Вооружённых Сил Российской Федерации для борьбы с терроризмом за пределами территории страны».
2. Используя текст Федерального закона «О противодействии терроризму», обоснуйте необходимость привлечения Вооружённых Сил Российской Федерации для борьбы с международным терроризмом.

## Дополнительный материал к § 10

### О проведении антитеррористических совместных учений

Близ города Байчен (Китайская Народная Республика) с 22 по 26 июля 2009 г. прошла активная фаза антитеррористических учений в рамках Шанхайской организации сотрудничества (ШОС) «Мирная миссия—2009». В них приняли участие Вооружённые Силы Российской Федерации и Китайской Народной Республики (всего около 3 тыс. военнослужащих с той и с другой стороны, авиация, танки и другая боевая техника). Эти учения проводились третий раз.

Первые учения прошли в августе 2005 г. также на территории КНР, возле города Циндао на берегу Жёлтого моря, куда высаживались морской и воздушный десанты Российской армии и флота, а также НОАК (Народно-освободительной армии Китая), всего 10 тыс. человек. Вторые учения прошли близ южноуральского города Чебаркуль с 9 по 17 августа 2007 г. В «Мирной миссии—2007» принимали участие Вооружённые Силы Российской Федерации, КНР, Казахстана, Таджикистана, Киргизии, Узбекистана. В уральских учениях приняли участие 6,5 тыс. военнослужащих.

По сценарию учений «Мирная миссия—2009» было предусмотрено проведение войсковой антитеррористической операции против «бандитов», захвативших населённый пункт и взявших в заложники мирных жителей – женщин, детей, старииков. Сценарий также предусматривал, что мирные переговоры, которые провели местные власти с террористами, закончились безрезультатно и требуется применение военной силы.

Российские и китайские офицеры, командовавшие войсками в ходе учения, смоделировали предстоящую операцию на компьютерах, картах, макете местности. Развитие событий было предусмотрено по восьми различным сценариям. Командир каждого воинского подразделения получил конкретную задачу.

26 июля состоялась собственно антитеррористическая операция. «Террористы» были блокированы в населённом пункте, их средства связи и управления были подавлены. Авиация и артиллерия нанесли удары по заранее выявленным и точно определённым целям. На крыши захваченных домов был высажен десант, мирное население было выведено из-под огня. Населённый пункт был полностью зачищен от снайперов и гранатомётчиков, от мин и других взрывоопасных предметов и устройств.

Российская и китайская стороны высоко оценили практические действия участников учений и важность полученного на них опыта взаимодействия.

Совместные антитеррористические российско-китайские учения – это конкретный вклад в подготовку Вооружённых Сил Российской Федерации к совместному противодействию существующим в регионе угрозам безопасности.



# Модуль 2

## Основы медицинских знаний и здорового образа жизни



**Раздел 4. Основы здорового образа жизни**



**Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой  
помощи**





■ Глава 3. Нравственность и здоровье .....	62–81
■ Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях .....	82–119



## § 11. Правила личной гигиены

Гигиена — это область медицины, изучающая влияние условий жизни и труда на здоровье человека и разрабатывающая меры профилактики различных заболеваний, обеспечения оптимальных условий существования, сохранения здоровья и продления жизни.

Личная гигиена — совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека.

Гигиена относится к наиболее древним отраслям медицинских знаний.

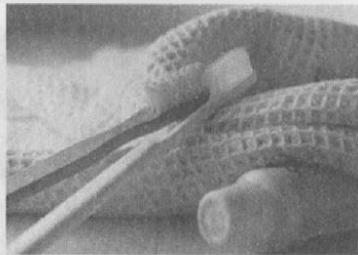
Для изучения санитарного состояния среды, окружающей человека, и её влияния на организм используются физические, химические, физиологические, токсикологические и другие методы. Гигиена включает в себя ряд самостоятельных разделов: коммунальная гигиена, гигиена труда, гигиена детей и подростков, гигиена питания, радиационная гигиена и др.

К правилам личной гигиены относят:

- разумное сочетание умственного и физического труда;
- занятия физической культурой и закаливание;
- рациональное питание;
- чередование труда и активного отдыха;
- полноценный отдых.

К личной гигиене относятся также требования по уходу за кожей, зубами и волосами с учётом местных экологических условий.

**Гигиена кожи.** Кожа участвует в регуляции обмена веществ в организме, особенно водного, минерального, углеводного и белкового. Она принимает участие в иммунных реакциях организма. Поэтому уход за кожей является одним из основных компонентов личной гигиены человека.



Средства личной гигиены

Сохранение кожи в здоровом состоянии требует постоянной заботы о её чистоте и закаливании. Чистота кожи — основное условие её нормального состояния. В поверхностном слое кожи — эпидермисе — имеется большое количество потовых желёз и волосяных мешочков, в которых задерживаются пыль, грязь, бактерии. Кроме того, там постоянно скапливаются продукты обмена, выделяе-

мые самой кожей (сало, пот, роговые чешуйки). Всё это необходимо систематически смыть. Мыть кожу необходимо с учётом её индивидуальных особенностей. Так, при нормальной и жирной коже для мытья целесообразно использовать нейтральное туалетное мыло, а при сухой — косметическое, глицериновое и др. Пот, чешуйки, кожное сало наиболее хорошо удаляются с поверхности кожи при температуре воды 34–37 °С. Ванну рекомендуется принимать не реже одного раза в неделю, а душ — ежедневно.

**Гигиена зубов.** В личной гигиене большое значение имеет здоровое состояние зубов, дёсен, слизистой оболочки полости рта. Это важно для нормального процесса питания, профилактики желудочно-кишечных заболеваний.

Уход за полостью рта — это прежде всего сохранение зубов в здоровом состоянии. Когда он недостаточен, могут развиваться болезни зубов. Одна из них — кариес. Основной причиной его возникновения считают разрушающее действие микроорганизмов зубного налёта на твёрдые ткани зубов.

Предупредить кариес можно регулярной чисткой зубов. Чистить их необходимо после завтрака и особенно тщательно (не менее 3 мин) после ужина. Делать это следует щёткой с искусственной щетиной.

**Гигиена волос.** Волосы необходимо содержать в чистоте: если они жирные, мыть их можно один раз в неделю, если сухие или нормальные — один раз в 10–14 дней. Для мытья волос лучше использовать мягкую воду (лишённую солей кальция, магния, железа). Сухие волосы рекомендуется мыть специальным шампунем, а жирные — безмыльным шампунем. Кроме того, если волосы жирные, для их сохранения за 2–3 ч до мытья следует втереть в кожу головы сок алоэ, моркови или лука. Для ополаскивания жирных волос рекомендуется использовать настой из корней лопуха. Сухие волосы нужно ополаскивать подкислённой водой, содержащей сок лимона.

Очень важно правильно расчёсывать волосы. Для этого целесообразно использовать щётку с натуральной щетиной; при усиленном выпадении волос лучше пользоваться редким гребнем. Длинные волосы необходимо расчёсывать от кончиков, постепенно поднимаясь к корням, а короткие волосы — от корней.

Одежда должна быть лёгкой, удобной, не стеснять движений и не нарушать кровообращения и дыхания. Содержание белья и одежды в чистоте является одним из важных условий личной гигиены. Менять нательное бельё рекомендуется в прохладное время не реже одного раза в неделю, а летом — два-три раза в неделю.

Обувь также должна соответствовать установленным гигиеническим требованиям. Она не должна стеснять ноги и препятствовать естественному движению стоп. Хорошо, когда обувь соответствует сезону и климатическим условиям региона проживания.



## Выводы

- 1) Личная гигиена является залогом сохранения и укрепления здоровья человека.
- 2) За кожей, зубами, волосами нужно ухаживать ежедневно.



## Вопросы

1. Какое значение имеет личная гигиена в сохранении и укреплении вашего здоровья?
2. Какое значение имеет гигиена кожи для здоровья человека?
3. Какие существуют правила ухода за зубами?



## Задания

1. Изучите, используя разные материалы, экологическую обстановку в вашем регионе, обратите внимание на степень загрязнения воздуха, почвы и природных вод в месте вашего проживания и её влияние на здоровье человека.
2. Подготовьте сообщение на тему «Значение личной гигиены для снижения факторов риска неблагоприятной экологической обстановки в местах проживания».

## Дополнительные материалы к § 11

### Рациональное питание

Стремление людей вести здоровый образ жизни, увеличить свою работоспособность и долголетие привело к тому, что в последнее время очень много внимания стало уделяться **рациональному питанию** как одному из важных компонентов здорового образа жизни. Правильное, научно обоснованное питание – это важнейшее условие здоровья, работоспособности и долголетия человека.

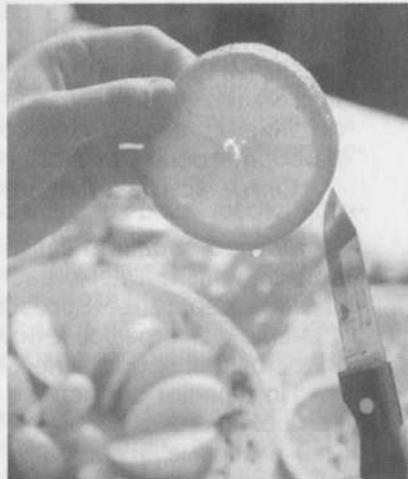
С пищей человек получает необходимые элементы, которые обеспечивают организм энергией и требуются для роста и поддержания жизнедеятельности тканей.

Правильно питаться – значит получать с пищей в достаточном количестве и в правильном соотношении необходимые организму вещества: белки, жиры, углеводы, минеральные соли, витамины и воду.

Существует несколько теорий правильного питания, но пока никто не может дать каждому из нас твёрдые наставления: ешьте то-то в таком-то количестве. Рацион питания зависит от взглядов и образа жизни каждого человека.

Заметим, что нет таких пищевых продуктов, которые сами по себе были бы хорошими или плохими. Питательной ценностью в той или иной степени обладают все пищевые продукты, но не существует и некоей идеальной пищи. Вероятно, важно не только, что мы едим, но и сколько, когда и в каких сочетаниях съедаем те или иные продукты. Верно заметил французский писатель Ф. Фенелон (1651–1715): «Пища, услаждающая вкус и заставляющая есть больше, чем это нужно, отравляет, вместо того чтобы питать».

Для того чтобы питание отвечало требованиям здорового образа жизни, оно должно обеспечивать организм всем комплексом пищевых элементов в необходимом количестве и нужном сочетании. Здоровье человека зависит от того, сколько он получает и сколько расходует энергии, как гармонично при этом работают все его органы, обеспечивая необходимый уровень жизнедеятельности. Одним из критериев оценки этого состояния может служить масса человека, определяемая с учётом его роста.



От правильного питания во многом зависит состояние нашего здоровья

## § 12. Нравственность и здоровый образ жизни

Нравственность — это внутренние, духовные качества, которыми руководствуется человек, это этические нормы и правила поведения, определяемые этими качествами (С. И. Ожегов. Словарь русского языка).

Семья — это группа людей, связанных браком, кровным родством или усыновлением, совместно проживающих и имеющих общие доходы и расходы.

Добавим к этому, что нравственность — это такие этические нормы и правила поведения человека, которые призваны сохранить человечество как вид на планете Земля от внешних и внутренних угроз в реальной окружающей среде.

Одним из основных направлений нравственного поведения человека должны стать его духовные и физические качества, которые обеспечивают непрерывную смену поколений.

История человечества и всех составляющих (и составлявших) его народов представляет непрерывную смену поколений. Прекращение смены поколений людей в рамках их любой общности означает наступление конца её истории.

Смена поколений продолжается до того времени, пока люди поддерживают устойчивую систему воспроизводства, т. е. рождение и воспитание здорового потомства, способного обеспечить дальнейшее продвижение общества по пути цивилизации.

Семье всегда отводилась и отводится решающая роль в этом процессе.

Воспроизведение является одной из основных функций семьи. Важной социальной демографической группой населения является молодая семья в период её образования и становления. Молодой семьею большинство демографов считают супружеское в возрасте не более 24–25 лет и состоящих в браке не более 5 лет.

По данным статистики, в большинстве молодых семей первый ребёнок рождается в первые 2 года брака и значительная часть молодых семей в первые 5 лет супружества имеют двоих детей.

В семье удовлетворяются основные потребности человека. Семья обеспечивает в значительной степени социальные потребности ребёнка. Для каждого человека, как и для общества в целом, важно здоровое функционирование семьи.

Неподготовленность молодёжи к семейной жизни часто является причиной распада молодой семьи. Распад семьи на ранней стадии её

развития приводит к тому, что дети с раннего возраста часто воспитываются без отцов, а разведённые молодые люди не сразу вступают в повторный брак. Это снижает рождаемость и является главной причиной неблагоприятной демографической ситуации в России и фактором, отрицательно влияющим на состояние здоровья молодёжи.

Выделим несколько факторов, оказывающих отрицательное влияние на прочность молодой семьи. Прежде всего это ранний возраст вступающих в брак. В таких семьях, как правило, наблюдается отсутствие экономической самостоятельности и достаточной материальной обеспеченности. Юные супруги часто не готовы преодолеть все трудности семейной жизни в первые годы супружества.

По данным наблюдений, интенсивная половая жизнь в молодом возрасте (примерно до 35–40 лет) имеет своим последствием преждевременное прекращение половой деятельности. Кроме того, раннее начало половой жизни неблагоприятно сказывается на потомстве. Браки, заключённые между юношами и девушками, ещё не достигшими полной половой зрелости, нередко бывают бесплодными, а дети, рождающиеся у таких родителей, – слабыми.

Исследования показывают, что здоровые дети рождаются, как правило, от женщин в возрасте 25–35 лет и от мужчин в возрасте 24–40 лет.

Необходимо особо подчеркнуть, что **самое большое зло для будущего ребёнка – употребление алкоголя одним или обоими родителями**. Даже умеренное потребление спиртных напитков перед зачатием обычно не проходит бесследно. Ребёнок, родившийся от таких родителей, возвидим, беспокоен, плохо спит.

Кроме того, у родителей, злоупотребляющих спиртным, дети часто рождаются с различными уродствами. Учёными многих стран выполнены сотни исследований, подтверждающих неоспоримый факт: если зачатие произошло в период, когда один или особенно оба родителя находились в состоянии алкогольного опьянения, у них рождаются неполнценные дети с различными патологическими отклонениями.

Особо стоит ещё раз подчеркнуть опасность для здоровья беспорядочной половой жизни. Такая жизнь ведёт к преждевременному изнашиванию организма, чревата опасностью заражения венерическими болезнями.

Основу личного счастья составляет семья, созданная на глубокой взаимной привязанности и уважении супругов. Вырабатывать же качества бережного отношения друг к другу необходимо начинать ещё до брака, в период знакомства.

Многое можно достигнуть воспитанием в себе умения выслушать собеседника. Поэтому очень важно до вступления в брак, в период ухаживания, более детально познакомиться друг с другом и выяснить отношение к основным моментам совместной жизни. Будущий брак следует рассматривать как союз, необходимый не только для рождения детей, но и для развития личности каждого из супругов. Юноши и девушки в период добрачного знакомства сами должны определить, подходят ли они друг другу.



## Выводы

- 1) Юноши и девушки как потенциальные родители должны понимать значение семьи в личной жизни и роль семьи в обществе.
- 2) Каждый молодой человек, вступающий в самостоятельную жизнь, должен иметь представление о здоровом образе жизни, правильном сексуальном поведении, информацию о факторах риска для здоровья при ведении неупорядоченной половой жизни с частой сменой половых партнёров и о болезнях, передающихся половым путём.
- 3) На гармонию в совместной жизни оказывают влияние психологический, культурный, материальный факторы.



## Вопросы

1. Что следует понимать под нравственностью человека?
2. Какова роль семьи в обеспечении смены поколений в человеческом обществе?
3. Какими качествами должны обладать молодые люди, решившие создать благополучную семью?
4. К каким отрицательным последствиям для здоровья человека могут привести ранние половые связи? Приведите примеры из жизни знакомых вам людей.



## Задание

Прочитайте «семь правил, соблюдение которых позволит сделать вашу семейную жизнь более счастливой», предложенных в книге Дейла Карнеги «Как завоёвывать друзей», сформируйте своё отношение к предложенным советам и оцените свои возможности для их соблюдения.

## Дополнительные материалы к § 12

### Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни

Для удачного брачного союза можно обозначить ряд факторов, оказывающих влияние на гармонию совместной жизни: психологический, культурный, материальный.

Психологический фактор определяет степень соответствия взглядов партнёров на элементы совместной жизни (черты характера, волевые качества, интеллект, лидерство в семье).

Культурный фактор определяет интеллектуальные и культурные запросы супружеских пар и зависит от их образовательного уровня, профессии, досуговых интересов. Хорошо, когда мужчину и женщину объединяют общие интересы, связанные с физической культурой (туризм, лыжи, спортивные игры и др.). Активный отдых снимает многие проблемы. Отдых сам по себе подразумевает отсутствие причин к раздражению и ссорам.

Материальный фактор определяет вклад каждого из супружеских пар в создание материальной базы семьи.

В совместной жизни главным можно считать умение понимать и ценить спутника жизни, видеть все его достоинства и мириться с недостатками.

Союз мужчины и женщины должен удовлетворять не только биологические потребности, но и потребности эмоциональные, моральные и интеллектуальные.

### Семь правил Дейла Карнеги<sup>1</sup>, соблюдение которых позволит сделать вашу семейную жизнь более счастливой

- Не нужно притираться.
- Не пытайтесь переделать своего супруга.
- Не критикуйте.
- Выражайте друг другу вашу искреннюю признательность.
- Оказывайте друг другу небольшие знаки внимания.
- Будьте предупредительны.
- Прочтите хорошую книгу о сексуальной стороне супружеской жизни. Обсудите её содержание; определите, какие советы для вас приемлемы, какие нет и почему.

<sup>1</sup> Дейл Карнеги (1888–1955) – американский специалист в области человеческих отношений, автор популярных книг («Как завоёывать друзей» и др.), содержащих набор актуальных правил для достижения успеха в жизни.

# § 13

## § 13. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики

**Инфекции, передаваемые половым путём (сокращённо ИППП), по традиции называются венерическими заболеваниями.**

Венерические<sup>1</sup> болезни – это группа инфекционных болезней, возбудители которых передаются преимущественно половым путём.

В настоящее время венерических болезней насчитывается свыше 20.

В последние 40 лет во всём мире значительно изменились стереотипы сексуального поведения. Отношение молодых людей к сексу становится всё более лёгким, а различные социальные запреты в этой области легко игнорируются. Разные формы сексуального поведения всё чаще встречаются в раннем юношеском и даже подростковом возрасте. Упрощённое отношение к ранним сексуальным связям, неразборчивые, случайные связи с разными партнёрами многократно повышают риск заражения ИППП.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в мире каждый год регистрируется около 300 млн случаев инфекций, передаваемых половым путём. Самый высокий уровень заболеваемости ИППП отмечается в группе 20–21-летних, затем 15–19-летних. Число этих заболеваний увеличивается и у нас в России. По статистике, за последние десять лет число больных ИППП выросло более чем в 100 раз, а среди молодых людей до 19 лет заболеваемость выросла более чем в 35 раз. Заболеваемость сифилисом в ряде городов приняла эпидемические масштабы.

Все инфекции, передаваемые половым путём, включая сифилис, помолодели, ими всё чаще заражаются дети и подростки 12–14 лет.

Молодым людям следует знать, что риск заражения ИППП возрастает с увеличением числа половых партнёров и частоты половых контактов. Необходимо придерживаться правила, которое должно стать аксиомой: думать о безопасности до, а не после полового контакта.

Признаки инфекций, передаваемых половым путём, могут не проявляться долгое время после заражения. Инфицированный человек часто чувствует себя здоровым, но при этом может заражать полового партнёра. Необходимо отметить, что к беспорядочной половой жизни более склонны лица интеллектуально и нравственно незрелые или отвергающие нормы общепринятой морали. Для них цель общения – это увеселительное времяпрепровождение, обязательным условием которого яв-

<sup>1</sup> От Венера – богиня любви и красоты в древнеримской мифологии.

ляется половая связь. В таких случаях обычна половая связь на основе искусственно вызванного полового влечения (употребление алкоголя, наркотиков и др.).

Поэтому общими правилами профилактики можно считать:

- воздержание от случайных половых контактов и интимных со-прикосновений гениталий;
- взаимную верность неинфицированных партнёров;
- правильное и постоянное использование презервативов.

**Сифилис** традиционно считается самой страшной венерической болезнью. Возбудитель сифилиса — бледная трепонема, имеющая вид тонкой спиралеобразной нити. Заражение сифилисом происходит при тесном контакте здорового человека с больным. Наиболее частый путь — заражение при половом контакте, но возможен и бытовой, когда заражение происходит при поцелуе, пользовании предметами домашнего обихода (зубная щётка, ложка), которыми до этого пользовался больной, курении с больным одной сигареты.

**Гонорея** — венерическое заболевание, вызываемое гонококком. Гонорея передаётся, как правило, половым путём от больного гонореей или от бактерионосителя. Во время полового контакта гонококк попадает на слизистую оболочку половых органов и мочеиспускательного канала и вызывает местное воспаление. Возможно и бытовое заражение через инфицированные предметы домашнего обихода (общие с больным постель, бельё, мочалка, полотенце и т. д.).

Первые признаки заболевания возникают обычно через 2–5 дней после заражения. У мужчин оно проявляется в форме уретрита (воспаление мочеиспускательного канала), который характеризуется жгучими болями в мочеиспускательном канале в начале мочеиспускания.

У женщин гонорея протекает вяло, малозаметно.

Почти у всех заболевших развивается гонорейный уретрит, сопровождающийся частыми позывами и режущей болью при мочеиспускании.

Если гонорею не начать лечить, то возбудитель может быстро распространиться с током крови по организму, поражая суставы, сердце, мозг.

Лучшим профилактическим средством против гонореи является использование презерватива, который одинаково предохраняет от заражения как мужчину, так и женщину. Но при этом следует помнить, что использование презерватива не даёт стопроцентной гарантии против заражения.



## Выводы

- 1) Если у вас появились явные симптомы описанных выше болезней или возникают опасения, не больны ли вы, не раздумывайте и обращайтесь немедленно к врачу.
- 2) Если после обследования выявлено венерическое заболевание, необходимо привлечь к обследованию и лечению вашего полового партнёра.



## Вопросы

1. Какие основные причины способствуют заражению инфекциями, передаваемыми половым путём (ИППП)?
2. Какие существуют наиболее распространённые инфекции, передаваемые половым путём?
3. Какие меры профилактики следует соблюдать, чтобы избежать заражения ИППП?
4. Какое наказание предусматривается в Уголовном кодексе Российской Федерации за умышленное заражение венерической болезнью?



## Задание

С помощью специальной литературы подготовьте сообщение о методах профилактики различных ИППП.

## Дополнительные материалы к § 13

### Другие инфекции, передаваемые половым путём

**Генитальный герпес** – язвенное поражение половых органов, возбудителем которого является вирус простого герпеса (заболевание, характеризующееся пузырьковыми высыпаниями на коже). Генитальный герпес передаётся половым путём и вызывает болячки и язвы на половых органах и вокруг них. Такие высыпания могут появляться каждые несколько недель и длиться несколько дней, потом могут на долгое время исчезнуть. Однако и после полного заживления вирус остаётся в организме и большей частью вызывает периодические или нерегулярные обострения.

Эффективность лечения этого заболевания во многом зависит от сроков начала лечения: чем раньше оно начато, тем эффективнее.

**Хламидиоз** – болезнь, возбудителем которой является микроорганизм, называемый хламидией (он, как и гонококк, паразитирует преимущественно в половых и мочевыделительных органах).

Симптомы появляются через 1–4 недели после заражения. У мужчин они те же, что и при гонорее. У женщин хламидиоз часто протекает незамеченным.

Очень распространённой ИППП является **трихомоноз**, поражающий влагалище и мочеиспускательный канал и обнаруживающий себя белыми или жёлтыми вагинальными выделениями с неприятным запахом. Это наиболее распространённое заболевание, передаваемое половым путём.

### Советы американского психолога

Как рекомендацию профилактики ИППП предложим вам совет, данный американским психологом Ди Снайдером подросткам: «Если собираешься вступить в половую жизнь, ты должен принять необходимые меры предосторожности против венерических заболеваний. Конечно, первый способ уберечься – это полное воздержание, но если уж никак не терпится, то эксперты советуют в том случае, когда ты вступаешь в отношения с девушкой, в беспредельной верности которой ты не уверен, пользоваться презервативом. Итак, ты имеешь двойную защиту от венерического заболевания и от нежелательной беременности.

Некоторые девушки чувствуют себя оскорблёнными, когда партнёр настаивает на том, что он будет пользоваться презервативом, если она сама использует контрацептивы (противозачаточные средства), – как будто он предполагает, что она нездорова.

Парни, осмелюсь сказать: лучше будьте обидчиками.

А вам, подружки, я смею рекомендовать следующее: купите презервативы сами, на тот случай, если ваш дружок об этом забудет. Если он будет этим оскорблён, тем хуже для него. Настаивайте на том, чтобы он пользовался презервативом».

## § 14. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции

**СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) и передающегося при половом контакте и с кровью.**

В начале 1980-х гг. в США, а также спустя 2–3 года в Западной Европе и ряде других стран стала распространяться ранее неизвестная болезнь. Исследования показали, что это заболевание характеризуется медленно прогрессирующим дефектом иммунной системы человека, который приводит к гибели больного от вторичных поражений, связанных с нарушением иммунной системы. Эта болезнь получила название **синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД)**.

Возбудителем болезни является вирус иммунодефицита человека. Известны две модификации вируса — ВИЧ-1 и ВИЧ-2. Вирус гибнет при температуре 56 °С в течение 50 мин, при 70–80 °С через 10 мин, быстро инактивируется этиловым спиртом, эфиром, ацетоном, 0,2%-ным раствором гипохлорита натрия и другими дезинфицирующими средствами.

Источником возбудителя инфекции является человек в любой стадии инфекционного процесса. Заразиться вирусом можно при половом сношении, переливании крови и её компонентов, использовании медицинского инструмента, загрязнённого кровью, содержащей возбудителей. Возможность передачи вируса при половом сношении обусловлена травматизацией кожи и слизистых оболочек партнёров. Наибольшая степень травматизации бывает при сношениях, осуществляемых через задний проход, что обуславливает наиболее быстрые темпы распространения вируса среди мужчин-гомосексуалистов.

Передача вируса при поцелуях в губы маловероятна. Возможность передачи вируса при «бытовых» поцелуях, использовании общими столо-выми приборами, туалетом, полотенцем и т. п. была отвергнута на основании результатов долговременного наблюдения за семьями инфицированных.

Передача вируса при переливании заражённой крови приводит к заражению в 80–100% случаев. Большой риск заражения имеют внутривенные инъекции, выполняемые нестерильными иглами и шприцами, которыми перед этим проводили такую же процедуру инфицированному человеку. Наиболее высока вероятность заразиться таким путём у наркоманов.

Передача вируса в стоматологической практике, при косметических процедурах, в парикмахерских теоретически допустима, но пока не зарегистрирована.

В нашей стране отмечена тенденция к смешанному типу заболеваний. Зарегистрированы заражения в результате половых контактов, при переливании инфицированной крови и внутрибольничные заражения, связанные с нарушением правил стерилизации медицинского инструментария.

Если раньше почти половину инфицированных составляли наркоманы, то в последние годы выросло количество больных, заражённых половым путём (около 60%). При этом женщины заражаются почти в 1,5 раза чаще, чем мужчины. К сожалению, увеличивается и количество детей, рождённых от ВИЧ-инфицированных матерей, с установленным диагнозом ВИЧ-инфекция.

Основным направлением в профилактике ВИЧ-инфекции считают обучение населения правильному половому поведению, начиная со среднего школьного возраста, а именно: ограничение числа половых партнёров и использование презервативов.

Следующее направление профилактики — обеспечение в медицинских учреждениях неукоснительного выполнения правил использования и стерилизации шприцев, игл, а также использования шприцев и систем для переливания крови одноразового пользования.

Подчеркнём, что здоровье и жизнь каждого человека в первую очередь зависят от него самого, от знаний им факторов риска и от пра-

вильности избранного образа жизни.

Здоровый образ жизни, чистота во взаимоотношениях полов, супружеская верность — лучшая профилактика СПИДа.

Уберечься от СПИДа может тот, кто ведёт нормальную половую жизнь, соблюдает элементарные правила личной гигиены, не употребляет наркотики.

Следует всегда иметь в виду, что сегодня ВИЧ-инфекция распространяется у нас в России, как и на Западе, главным образом половым путём и количество инфицированных неуклонно растёт.

Большинство заражённых ВИЧ-инфекцией остаются внешне здоровыми, т. е. вирус многие годы может не проявлять себя, и только специальные анализы крови выявляют наличие инфекции у человека. Человек может и не знать, что он заражён, передавая вирус другим людям.

Пока вакцины, предохраняющей от заражения ВИЧ-инфекцией, нет. Радикального метода лечения СПИДа также нет, СПИД пока неизлечим и неизбежно ведёт к смерти.

### Внимание!

Главной причиной заболеваемости и смертности людей от СПИДа является не сам вирус, а другие инфекции и заболевания, которым организм не может сопротивляться в результате действия ВИЧ-инфекции.



## Выводы

- 1) Вирус иммунодефицита человека передаётся при половом контакте и с кровью.
- 2) Синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД) – смертельная болезнь.
- 3) Природа дала человеку разум, используя который он создаёт искусственную среду обитания для более комфортной жизни. Но этот же разум должен помочь человеку научиться жить безопасно в той реальной среде, которую он создал. Прежде чем что-то сделать, необходимо подумать, для чего это нужно и к чему может привести. Будем надеяться, что разум всё-таки победит.



## Вопросы

1. Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД?
2. Какие существуют пути заражения ВИЧ-инфекцией?
3. Какие существуют группы риска по заражению ВИЧ-инфекцией?
4. Почему в последнее время ВИЧ-инфекцией заражаются чаще всего подростки? Обоснуйте свой ответ.



## Задание

Сформулируйте для себя меры профилактики заражения ВИЧ-инфекцией.

## Дополнительные материалы к § 14

### Статистика

Первый случай заражения СПИДом был зарегистрирован в 1959 г., а впервые ВИЧ-инфекция была описана в 1981 г. в США. В 80-е гг. ХХ в. отмечено распространение ВИЧ-инфекции на территориях Европы, Австралии, Азии. В настоящее время общее число ВИЧ-инфицированных в мире превышает 40 (!) млн человек.

Наибольший процент заражённых – среди населения стран Карибского бассейна, Центральной Африки, США, Западной Европы. Болеют преимущественно жители городов.

На территории бывшего СССР ВИЧ-инфекция регистрируется с 1985 г. По данным Российского центра по профилактике и борьбе со СПИДом, на 31 октября 2012 г. в России зарегистрировано 703 781 инфицированных вирусом иммунодефицита (ВИЧ), из них больных СПИДом 19 012 человека, среди детей инфицированных 4398, больных СПИДом 338. Около 66 000 россиян уже умерли от СПИДа.

По данным МЧС России, ежедневно заражается около 100 человек. В 80% случаев заражаются лица в возрасте 15–39 лет.

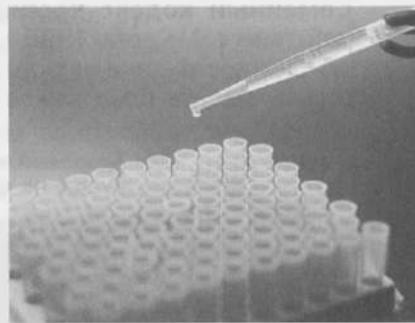
Только в Московской области на 31 октября 2012 г. было выявлено 43 152 инфицированных, из них больных СПИДом 397 человек.

### Статья 122 «Заражение ВИЧ-инфекцией» Уголовного кодекса Российской Федерации

1. Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трёх лет, либо принудительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года.

2. Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знаяшим о наличии у него этой болезни, наказывается лишением свободы на срок до пяти лет.

3. Деяние, предусмотренное частью второй настоящей статьи, совершённое в отношении двух или более лиц либо в отношении несовершеннолетнего, наказывается лишением свободы на срок до восьми лет с лишением права занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью на срок до десяти лет либо без такового. <...>



**Положительный ВИЧ-анализ может перечеркнуть человеческую жизнь...**

## § 15. Семья в современном обществе. Законодательство и семья

**Брак — это не только сексуальный, но и хозяйствственно-бытовой союз.**

Семейно-брачные отношения имеют давнюю историю и традиции. Впервые их законодательные основы были закреплены в римском праве. Римское право выделило институт семьи и брака, юридические понятия личных и имущественных отношений супругов, родителей и детей, усыновление, опеку и попечительство.

В России существенное воздействие на развитие семейного права оказала принятие христианства, признающего брак таинством и рассматривающего семью как основу развития общества.

В настоящее время в большинстве случаев общество в той или иной форме регламентирует отношения между мужчинами и женщинами, устанавливая определённые рамки института брака. Формой такой регламентации выступает регистрация брака.

Коренным образом меняется и характер внутрисемейных связей и отношений. Структура семьи с подчинённым положением женщины и непререкаемым авторитетом отца-хозяина уступает место новым человеческим отношениям, основанным на чувствах привязанности, духовной близости, взаимном уважении и взаимопомощи. Эти положения находят своё закрепление в законодательных актах.

29 декабря 1995 г. Федеральным законом № 223-ФЗ был принят **Семейный кодекс Российской Федерации**, который был введён в действие с 1 марта 1996 г.

Основные цели нового семейного законодательства — укрепление семьи, защита прав каждого отдельного человека в новых социально-

**Здоровый образ жизни — семейная традиция. Дедушка и бабушка на одной зимней лыжне с внуком**



экономических условиях развития нашего общества, обеспечение гарантии осуществления и охраны семейных прав граждан, а также установление мер, понуждающих граждан к выполнению возложенных на них законом семейных обязанностей.

Семейный кодекс закрепил и развил такие положения семейного права, как заключение и расторжение брака, усыновление, опека и попечительство, приёмная семья, с учётом нового законодательства, регулирующего семейные отношения.

Принятие Семейного кодекса является значительным шагом на пути создания развитой правовой системы, соответствующей складывающимся в нашем государстве новым экономическим и социальным отношениям.

В настоящее время основным актом, регулирующим семейные отношения, является Семейный кодекс, согласно которому семейное законодательство представляет собой законодательные и иные нормативные акты, регулирующие:

- установление порядка и условий вступления в брак;
- личные и имущественные отношения, возникающие в семье между членами семьи: супругами, родителями и детьми, в том числе между усыновителями и усыновлёнными;
- определение нормы и порядок устройства в семье детей, оставшихся без попечения родителей.

Рассмотрим некоторые положения Семейного кодекса, которые необходимо знать, по нашему мнению, каждому гражданину Российской Федерации.

### **Семейное законодательство (глава 1)**

Статья 1 Кодекса закрепляет, что «семья, материнство, отцовство и детство в Российской Федерации находятся под защитой государства».

Семейным кодексом установлено, что браком признаётся только тот брак, который зарегистрирован в органах записи актов гражданского состояния.

### **Условия и порядок заключения брака (глава 3)**

Брак заключается в органах записи актов гражданского состояния.

Права и обязанности супружеских пар возникают со дня государственной регистрации брака.

Заключение брака производится в личном присутствии лиц, вступающих в брак, по истечении месяца со дня подачи ими заявления в ЗАГС.

Для заключения брака необходимо взаимное добровольное согласие мужчины и женщины, вступающих в брак, и достижение ими брачного возраста.

Брак не может быть заключён, если хотя бы одно лицо из заключающих брак уже состоит в другом зарегистрированном браке. Не допускается заключение брака между близкими родственниками.

В Российской Федерации установлен единый минимальный брачный возраст в восемнадцать лет для мужчин и для женщин. Предельный возраст для вступления в брак не установлен.



## Выводы

- 1) Будущие родители должны хорошо знать и понимать, что рождение и воспитание ребёнка — это их долг перед обществом.
- 2) В воспитании детей должны участвовать оба родителя.
- 3) Уклад семьи и психологический климат в ней должны способствовать гармоничному развитию ребёнка.
- 4) Семья формирует личность ребёнка, вырабатывает у него необходимые качества и основы взглядов и поведения в будущей жизни.



## Вопросы

1. Каковы условия и порядок заключения брака в Российской Федерации?
2. Как Семейный кодекс Российской Федерации определяет личные права и обязанности супругов?
3. Как Семейный кодекс Российской Федерации определяет имущественные права супругов? Для ответа на этот вопрос используйте раздел «Дополнительные материалы».
4. Как Семейный кодекс Российской Федерации определяет права и обязанности родителей?



## Задание

Подготовьте сообщение о значении брака и семьи в современном обществе.

## Дополнительные материалы к § 15

### Семейный кодекс Российской Федерации (извлечения)

#### Законный режим имущества супружеского (глава 7)

Законным режимом имущества супружеского является режим их совместной собственности.

К имуществу, нажитому супружескими во время брака (общему имуществу супружеского), относятся доходы каждого из супружеских от трудовой деятельности, предпринимательской деятельности и результатов интеллектуальной деятельности, полученные ими пенсии, пособия, а также иные денежные выплаты. Общим имуществом супружеского являются также приобретенные за счет общих доходов супружеского движимые и недвижимые вещи, ценные бумаги, вклады, доли в капитале, внесенные в кредитные учреждения, и любое другое нажитое супружескими в период брака имущество независимо от того, на имя кого из супружеского оно приобретено либо на имя кого или кем из супружеского внесены денежные средства.

Право на общее имущество супружеского принадлежит также супружескому, который в период брака осуществлял ведение домашнего хозяйства, уход за детьми или по другим уважительным причинам не имел самостоятельного дохода.

Владение, пользование и распоряжение общим имуществом супружеского осуществляются по обоюдному соглашению супружеского.

Имущество, принадлежащее каждому из супружеского до вступления в брак, а также имущество, полученное одним из супружеского во время брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам, является его собственностью.

Вещи индивидуального пользования (одежда, обувь и др.), за исключением драгоценностей и других предметов роскоши, хотя и приобретенные в период брака за счет общих средств супружеского, признаются собственностью того супружеского, который ими пользовался (статья 36).

#### Договорный режим имущества супружеского (глава 8)

Брачным договором признается соглашение лиц, вступающих в брак, или соглашение супружеского, определяющее имущественные права и обязанности супружеского в браке и (или) в случае его расторжения.

Брачный договор может быть заключен как до государственной регистрации брака, так и в любое время в период брака. Брачный договор, заключенный до регистрации брака, вступает в силу со дня государственной регистрации брака. Брачный договор заключается в письменной форме и подлежит нотариальному удостоверению.

Брачным договором супружеского вправе изменить установленный законом режим совместной собственности, определив свои права и обязанности по взаимному содержанию, способы участия в доходах друг друга, порядок несения каждым из них семейных расходов, а также имущество, которое будет передано каждому из супружеского в случае расторжения брака.

Брачный договор может быть изменен или расторгнут в любое время по соглашению супружеского.

## § 16. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте

Сердечная недостаточность — это патологическое состояние, характеризующееся недостаточностью кровообращения вследствие снижения насосной функции сердца.

Инсульт — это острое нарушение кровообращения в головном мозге, вызывающее гибель мозговой ткани.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ

Основными причинами сердечной недостаточности могут быть заболевания сердца: ревматические пороки, инфаркты, миокардиты (воспаление миокарда при различных заболеваниях в результате повреждения миокарда инфекционными агентами), а также длительная перегрузка сердечной мышцы, приводящая к её переутомлению.

По скорости проявления выделяют *острую* сердечную недостаточность, возникающую почти внезапно или в течение нескольких часов, и *хроническую*, развивающуюся в течение недель, месяцев, лет.

Острая сердечная недостаточность чаще всего проявляется у больных с острым инфарктом миокарда (заболевание сердца, вызванное недостаточностью его кровоснабжения), после физической перегрузки у лиц с некоторыми пороками сердца, при гипертонической болезни, при миокардите.

Хроническая сердечная недостаточность на ранних стадиях развития характеризуется быстрой утомляемостью, мышечной слабостью, чувством нехватки воздуха, зябкостью.

Сердечная недостаточность может возникать при перегрузке левых отделов сердца (левожелудочная недостаточность) или при перегрузке и поражении правых отделов сердца (правожелудочная недостаточность).

Левожелудочная недостаточность проявляется снижением мозгового кровообращения (головокружение, потемнение в глазах, обмороки). При правожелудочной недостаточности происходит набухание шейных вен, появляется синюшность пальцев, кончика носа, ушей, подбородка, появляется небольшая желтушность и отёчность разной степени.

Первую помощь при острой сердечной недостаточности оказывают соответственно её клиническим проявлениям и причинам.

В общем случае необходимо уложить больного на спину, голову повернуть набок, обеспечить ему доступ воздуха и обязательно вызвать врача.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ

Основными причинами инсульта могут быть гипертоническая болезнь<sup>1</sup>, атеросклероз<sup>2</sup>, заболевание крови.

Инсульт разделяют на геморрагический (кровоизлияние в мозг, под оболочки и в желудочки мозга) и ишемический (тромбоз мозговых сосудов, нетромбатическое размягчение мозгового вещества при патологии сонных и позвоночных артерий).

Геморрагический инсульт возникает в результате разрыва патологически изменённого кровеносного сосуда головного мозга. Развивается обычно внезапно, часто днём после психического или физического перенапряжения. Отмечается внезапная потеря сознания, вплоть до комы (состояние глубокого угнетения центральной нервной системы, характеризующееся утратой сознания и реакции на внешние раздражители, расстройством регуляции жизненно важных функций организма), большой падает. Наблюдается приток крови к лицу (гиперемия лица), пот на лбу, усиленная пульсация сосудов на шее, хриплое, громкое, клокочущее дыхание; повышается артериальное давление, пульс резкий, иногда бывает рвота. Глазные яблоки часто отклонены в сторону. Определяются паралич верхней и нижней конечностей на стороне, противоположной очагу кровоизлияния в мозг, и нарушения речи.

Ишемический инсульт (инфаркт мозга) возникает чаще при атеросклерозе сосудов головного мозга, понижении артериального давления, повышении свёртывающих свойств крови, в результате закупорки мозгового сосуда тромбом.

Ишемическому инсульту нередко предшествуют нарушения мозгового кровообращения. Появляются головная боль, головокружение, онемение конечностей, обмороки, иногда боли в области сердца.

Паралич конечностей развивается постепенно.

Течение инсульта имеет три варианта:

1. Благоприятное, когда постепенно восстанавливаются нарушенные функции организма.

2. Перемежающееся, когда состояние периодически ухудшается.

3. Прогрессирующее, с постепенным ухудшением состояния и со смертельным исходом.

Прежде всего больного необходимо удобно уложить на кровать и расстегнуть затрудняющую дыхание одежду. Голову повернуть набок, чтобы не западал язык. Положить к ногам грелку. Срочно вызвать «скорую помощь». Эвакуация больного допускается только в положении лёжа и только с медработником.

<sup>1</sup> Гипертоническая болезнь – заболевание, характеризующееся повышением артериального давления крови (АД).

<sup>2</sup> Атеросклероз – заболевание, характеризующееся снижением растяжимости (эластичности) крупных и средних артерий и сужением просвета между ними, как следствие – ухудшением работы сердечно-сосудистой системы.



## Выводы

- 1) Любое заболевание – это и есть нарушение здоровья.
- 2) Нарушения кровообращения могут привести к инсульту.
- 3) И острая сердечно-сосудистая недостаточность, и инсульт, если вовремя не окказать первую помощь, могут привести к летальному исходу. Инсульт бывает геморрагический и ишемический.



## Вопросы

1. Что понимается под сердечной недостаточностью?
2. Что такое инсульт?
3. Каковы основные причины возникновения инсульта?
4. Почему геморрагический инсульт часто возникает после психического перенапряжения? Обоснуйте свой ответ.



## Задание

С помощью медицинских справочников и Интернета уточните порядок оказания первой помощи при инсульте и подготовьте сообщение на тему «Оказание первой помощи при инсульте».

## Дополнительные материалы к § 16

### Структура сердечно-сосудистой системы

Сердечно-сосудистая система — это единая анатомо-физиологическая система, обеспечивающая кровообращение в организме и кровоснабжение органов и тканей, необходимое для доставки к ним кислорода, а также питательных веществ и отведения продуктов обмена. Благодаря функции кровообращения сердечно-сосудистая система участвует в газо- и теплообмене между организмом и окружающей средой, в регуляции физиологических процессов и согласовании различных функций организма.

Сердечно-сосудистая система состоит из сердца и кровеносных сосудов.

Сердце — это орган кровеносной системы, сокращения которого создают энергию для движения крови. Форма сердца приближается к конической с закруглёнными верхушкой и основанием. Масса сердца колеблется в пределах 200–400 г.

Кровеносные сосуды — это эластичные биологические трубы различного диаметра, образующие замкнутую систему, по которой осуществляется циркуляция крови от сердца ко всем органам и тканям организма и обратно к сердцу.

В соответствии с направлением движения крови кровеносную систему подразделяют на артерии и вены, между которыми располагается соединяющее их микроциркулярное русло (артериолы, венулы и капилляры).

Артерии несут кровь от сердца к тканям. Они разветвляются на всё более мелкие сосуды и наконец превращаются в артериолы, а те, в свою очередь, превращаются в капилляры. Капилляры переходят в венулы, от которых начинаются мелкие вены, они постепенно сливаются между собой и укрупняются. К сердцу кровь поступает по самым крупным венам.

От сердца, являющегося центром сердечно-сосудистой системы, берут начало большой и малый круги кровообращения.

Кровь, омывая все ткани, отдаёт им кислород, забирает питательные вещества из кишечника, отдаёт их тканям, а также насыщается углекислым газом и другими продуктами жизнедеятельности клеток. Постепенно капилляры сливаются в две большие полые вены, по которым кровь попадает в правое предсердие, замыкающее большой круг кровообращения. Венозная кровь из правого предсердия попадает в правый желудочек, откуда вновь направляется по малому кругу кровообращения.

Малый круг кровообращения начинается лёгочным стволом, отходящим от правого желудочка сердца. Сокращаясь, правый желудочек выбрасывает венозную, отработанную кровь в лёгочную артерию и далее в лёгкие. Обогащённая кислородом кровь через лёгочные вены попадает в левое предсердие. Путь крови от правого желудочка через капилляры лёгких до левого предсердия называется малым кругом кровообращения.

## § 17. Первая помощь при ранениях

**Рана (открытое повреждение)** — это нарушение целости кожи, слизистых оболочек с повреждением различных тканей и органов, вызванное механическим воздействием.

Неглубокие раны с повреждением только поверхностных слоёв кожи или слизистой оболочки, нанесённые плоским предметом на большом протяжении, называются **ссадинами**, а поверхностные повреждения, нанесённые острым предметом в виде тонкой линии, — **царапинами**.

В момент нанесения раны в неё могут попасть кусочки одежды и другие инородные тела. Кроме того, рана может быть загрязнена самим ранящим предметом или при падении человека, получившего ранение. В момент ранения в рану могут проникнуть ядовитые вещества.

При венозном кровотечении тёмная кровь вытекает медленно, равномерно, непрямой струёй. При капиллярном кровотечении кровь сочится каплями со всей раневой поверхности. Капиллярное и венозное кровотечение останавливают наложением давящей стерильной повязки.

При венозном кровотечении повреждённую конечность следует приподнять.



### Остановка венозного и капиллярного кровотечений

При венозном кровотечении темная кровь вытекает медленно, равномерно, непрямой струей.

При капиллярном кровотечении кровь сочится каплями со всей раневой поверхности. Капиллярное и венозное кровотечения останавливают наложением давящей стерильной повязки. При венозном кровотечении поврежденную конечность следует приподнять

Ранение сопровождается болью, нарушением или ограничением функции поражённой части тела, особенно при повреждении костных структур, суставов, мышц, сухожилий, нервных стволов. Любое ранение сопровождается кровотечением. Обычно при небольших ранах отмечается капиллярное или смешанное кровотечение, которое останавливается самостоятельно или после наложения повязки. При повреждении крупных сосудов кровотечение более интенсивное, и для его остановки может потребоваться наложение кровоостанавливающего жгута.

При оказании первой помощи на месте ранения необходимо остановить кровотечение. Перед наложением повязки поверхность, окружающую рану, следует освободить от одежды и обуви и обработать антисептическим раствором. При обработке ран необходимо соблюдать меры асептики и антисептики, подробно изложенные ниже.

**Асептика** — система профилактических мероприятий, направленных против возможности попадания микроорганизмов в рану, ткани, органы, полости тела пострадавшего при оказании ему помощи. Она включает стерилизацию инструментов и обработку рук оказывающего помощь. Асептика — это метод, обеспечивающий предупреждение попадания микробов в рану при её обработке.

### Внимание!

При обработке ран должен соблюдаться **основной закон асептики: всё, что приходит в соприкосновение с раной, должно быть стерильно.**

Антисептика подразумевает комплекс мероприятий, направленных на уничтожение микробов на коже, в ране или в организме в целом.

При оказании первой помощи при ранениях с учётом их тяжести и особенностей можно выделить определённую последовательность проведения мероприятия первой помощи.

Это может быть:

- проведение мероприятий по прекращению действия травмирующих факторов;
- восстановление нарушенного дыхания и сердечной деятельности (проведение сердечно-лёгочной реанимации);
- борьба с болью;
- временная остановка кровотечения;
- закрытие ран стерильными (чистыми) повязками;
- обездвиживание травмированных участков тела подручными средствами;
- придание пострадавшему наиболее удобного положения;
- обеспечение как можно более быстрой и бережной доставки пострадавшего в лечебное учреждение либо вызов к месту происшествия «скорой помощи».

# § 17



## Выводы

- 1) Любое ранение сопровождается кровотечением.
- 2) При обработке раны кровотечение необходимо обязательно остановить.
- 3) Руки человека, оказывающего помощь получившему ранение, должны быть стерильны. Для этого необходимо вымыть руки тёплой водой с мылом или обработать их спиртом.
- 4) При оказании первой помощи раненым существует определённая последовательность, которую необходимо соблюдать.



## Вопросы

1. Что такое рана?
2. Какие раны различают по характеру ранящего предмета и объёму разрушения тканей? Для ответа на вопрос можно использовать раздел «Дополнительные материалы».
3. Какими проявлениями может сопровождаться ранение?
4. Для чего проводится обездвиживание травмированных участков тела раненого подручными средствами?



## Задание

Подготовьте сообщение на тему «Последовательность оказания первой помощи при ранении».

## Дополнительные материалы к § 17

### Виды ран

По механизму нанесения ран, характеру ранящего предмета и объему разрушения тканей различают раны:

- резаные;
- колотые;
- рубленые;
- укушенные;
- рваные;
- огнестрельные;
- ушибленные.

#### Виды ран



## § 18. Основные правила оказания первой помощи

В соответствии с мнением специалистов в области первой помощи целесообразными являются следующие действия:

- прежде чем приступить к оказанию первой помощи, обеспечьте проходимость дыхательных путей пострадавшего, проверьте у него наличие дыхания и пульса;
- вызовите «скорую помощь» для получения квалифицированной медицинской помощи;
- до прибытия «скорой помощи» не прекращайте оказания первой помощи пострадавшему, если он находится в критическом состоянии;
- если пострадавший находится в сознании, спросите его разрешения на оказание первой помощи. При состоянии, угрожающем жизни пострадавшего, оказывать помощь необходимо в любом случае, невзирая на отказ от помощи и даже на сопротивление потерпевшего: он может пребывать в состоянии шока и не отдавать отчёта в своих действиях.

В большинстве случаев первая помощь начинается со снятия одежды и обуви с пострадавшего полностью или частично. При этом во избежание возможных осложнений и нанесения пострадавшему дополнительной травмы необходимо соблюдать следующие правила:

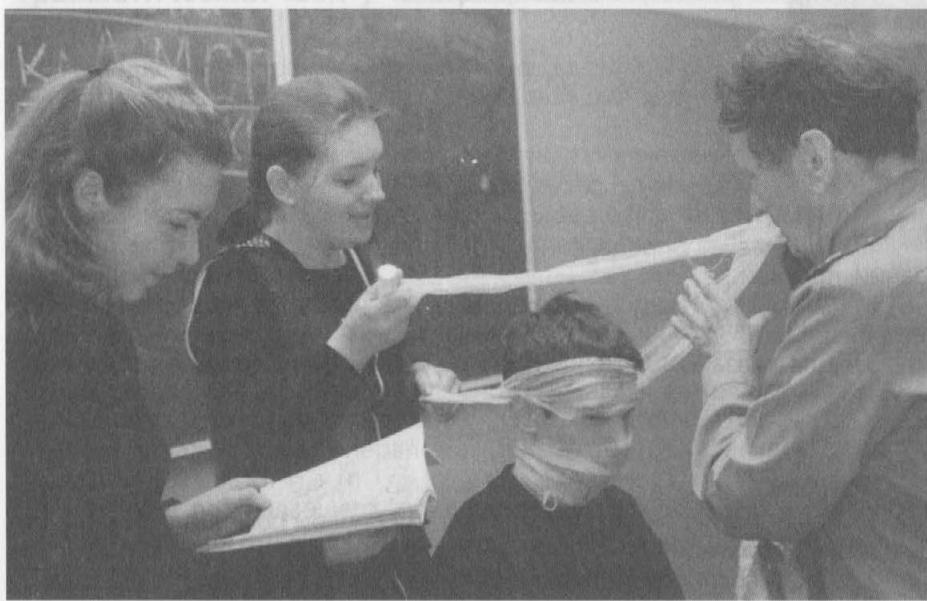
- начинать снимать одежду с пострадавшего следует с нетравмированной стороны. Например, если травмирована левая рука, то рубашку раньше снимают с правой руки. Если одежда пристала к ране, то ткань одежды не следует отрывать, а нужно обрезать их вокруг раны;
- при сильном кровотечении одежду нужно быстро разрезать и освободить место ранения;
- при травмах голени или стопы обувь надо разрезать по шву задника, а потом снимать, освобождая в первую очередь пятку;
- раздевать пострадавшего полностью нежелательно. В подобных ситуациях освобождают только ту часть тела, где необходимо выполнить определённые манипуляции.

### Внимание!

Передвижение пострадавшего должно осуществляться лишь в том случае, если его жизни угрожает опасность.

Для этого достаточно в одежде прорезать «окно» так, чтобы после наложения повязки и остановки кровотечения можно было закрыть оголённую часть тела.

Старшеклассники на уроке ОБЖ приобретают практические навыки по наложению повязки



Для наложения повязки нужно освободить от одежды ту часть тела, которая пострадала





## Выводы

- 1) Существует определённая последовательность действий при оказании помощи.
- 2) Снимать одежду с пострадавшего начинают с нетравмированной стороны.
- 3) Для оказания помощи пострадавшему в его одежде прорезается «окно».



## Вопросы

1. Какая последовательность оказания первой помощи считается более целесообразной?
2. Какая последовательность рекомендуется для снятия с пострадавшего одежды?
3. Как рекомендуется освобождать ногу от обуви при травмах голени или стопы?
4. Как при оказании первой помощи пострадавшему рекомендуется поступить с его одеждой, чтобы не раздевать его полностью?



## Задания

1. Используя медицинскую литературу, подготовьте сообщение на тему «Общая последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшему».
2. Продумайте и обоснуйте целесообразность последовательности при оказании первой помощи.

## Дополнительные материалы к § 18

### Травматический шок у пострадавшего (после аварии, травмы)

Немедленно вызовите «скорую помощь».

Постарайтесь устраниТЬ факторы, вызвавшие шок (кровотечение, нарушение дыхания, острые боли).

**Признаки шока:** серость лица, вялость, заторможенность, низкое артериальное давление, частый и слабый пульс, липкий, холодный пот.

Уложите пострадавшего так, чтобы голова была ниже туловища, согрейте его укутыванием или обложите грелками, бутылками с горячей водой, нагретыми камнями.

При отсутствии повреждений брюшной полости дайте горячие напитки: кофе, чай или соляно-щелочное питьё (половина чайной ложки соли и чайная ложка питьевой соды на 1 литр воды).

Не позволяйте двигаться до прибытия врача даже при кажущемся улучшении состояния – вывести из шока может только врач.

При ранах, ожогах, переломах дайте обезболивающие средства (анальгин, барапгин и т. п.).

Перенося пострадавшего, приподнимайте его ноги выше головы.

(Из рекомендаций специалиста в области ОБЖ Г. Е. Цвилюка)

**Спасатели извлекли из здания, разрушенного в результате землетрясения, пострадавшего в состоянии шока**



## § 19. Правила остановки артериального кровотечения

**Кровотечение — это истечение крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности или проницаемости их стенок.**

Кровь при артериальном кровотечении выбрасывается струей, часто толчкообразно (пульсирует), цвет её ярко-красный. Артериальное наружное кровотечение наиболее сильное и быстро приводит к острому малокровию, симптомами которого являются нарастающая бледность, частый и малый пульс, прогрессирующее снижение артериального давления, головокружение, обморок.

Существует несколько методов временной остановки кровотечений: приподнять конечность, максимально согнуть в суставе и сдавить проходящие в данной области сосуды; пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, наложение жгута. Рассмотрим два последних метода.

### Правила наложения давящей повязки

На кровоточащую рану накладывают стерильную или чистую ткань, проглаженную горячим утюгом. Поверх неё кладут плотный валик из бинта или ваты, который тую прибинтовывают. Признаком правильно наложенной давящей повязки является прекращение кровотечения (повязка не промокает). Давящую повязку можно накладывать практически на любой участок тела. При остановленном кровотечении её можно не снимать до поступления пострадавшего в лечебное учреждение.

### Правила наложения жгута

При первой помощи обычно применяются так называемые жгуты-закрутки, которые можно быстро сделать из ремня, платка, полотенца, косынки и пр. Наложение жгутов, в том числе жгута-закрутки, требует соблюдения определённых правил.

- Жгут накладывают выше раны на расстоянии 5–7 см от её верхнего края.
- Конечность перед наложением жгута поднимают вверх.
- На место наложения жгута предварительно накладывают какую-либо ткань.
- Жгут затягивают только до остановки кровотечения. Под него следует подложить записку с указанием времени его наложения.
- Перед наложением жгута кровоточащий сосуд выше раны прижимают пальцем, что позволяет без излишней спешки подготовиться к выполнению этой манипуляции.

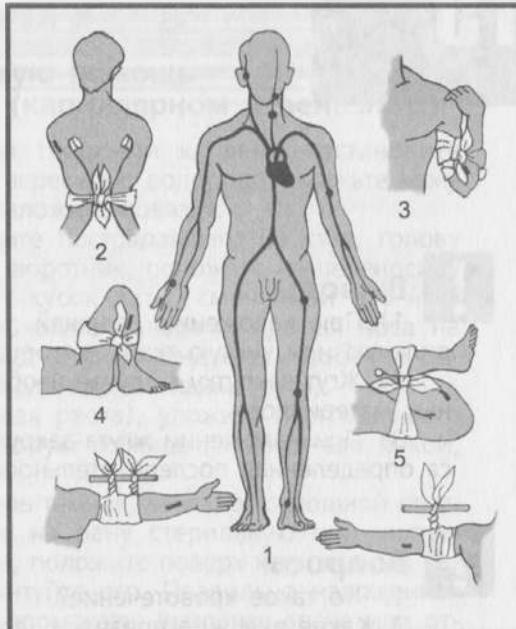
## Остановка артериального кровотечения

При артериальном кровотечении кровь ярко-красного (алого) цвета бьёт прерывистой струёй.

При повреждении крупных сосудов кровотечение останавливают пальцевым прижатием (точки прижатия артерий изображены на позиции 1), а затем накладывают стандартный жгут или закрутку. В качестве закрутки можно использовать подручный материал (галстук, кофынку, носовой платок и т. п.). Закрутку (жгут) накладывают на кожу, прикрытую бинтом (марлей, одеждой). Под закрутку (жгут) необходимо подложить записку, в которой должно быть указано точное время её наложения. Более 1,5–2 ч закрутку (жгут) держать нельзя.

Если за это время врачебная помощь не будет оказана, то на несколько минут закрутку (жгут) ослабляют, останавливая кровотечение пальцевым прижатием.

Кровотечение также можно остановить методом максимального сгибания конечности (2, 3, 4, 5)



- В тёплое время года жгут можно не снимать в течение 2 ч, а в холодное время года – 1 ч.
- Для обеспечения питания конечности по неповреждённым сосудам через определённое время жгут ослабляют, предварительно прижав пальцем повреждённый сосуд выше раны, и через 2–3 мин повторно затягивают.

## Техника наложения жгута-закрутки

Из указанного выше подручного материала делают прочную петлю диаметром, в полтора-два раза превышающим окружность раненой конечности.

После наложения на кожу какой-либо ткани на конечность надевают петлю узлом вверх.

Под узел вставляют прочную палочку длиной 20–25 см, посредством которой свободную часть петли закручивают до сжатия конечности и полной остановки кровотечения.

Конец её во избежание раскручивания привязывают к жгуту.



## Выводы

- 1) При наложении давящей повязки обязательно используют стерильную или чистую ткань, которую проглаживают горячим утюгом.
- 2) Жгут-закрутку в случае необходимости можно сделать из подручных материалов.
- 3) При наложении жгута-закрутки и давящей повязки рекомендуется определённая последовательность.



## Вопросы

1. Что такое кровотечение?
2. Какие внешние признаки характеризуют артериальное кровотечение?
3. Какие существуют методы временной остановки кровотечения?
4. Почему, на ваш взгляд, жгут-закрутку накладывают выше раны? Обоснуйте свой ответ.



## Задания

1. Потренируйтесь в наложении жгута-закрутки из подручного материала.
2. Потренируйтесь в остановке артериального кровотечения пальцевым прижатием. Точки прижатия артерий показаны на рисунке на с. 95 (позиция 1).

## Дополнительный материал к § 19

### Действия оказывающего первую помощь при наружном кровотечении (капиллярном и венозном)

При капиллярном кровотечении (редкими каплями) остановите кровь с помощью ватки, смоченной перекисью водорода, смажьте кожу вокруг раны йодом или зелёнойкой, наложите повязку.

При кровотечении из носа усадите пострадавшего на стул, голову слегка наклоните вперёд, расстегнув воротник; положите на переносицу холодную примочку, введите в нос кусок ваты, смоченной 3%-ным раствором перекиси водорода, и сожмите пальцами крылья носа на 4–5 мин (запрокидывать голову назад не рекомендуется, особенно детям, из-за попадания крови в пищевод и дыхательные пути).

Если кровь идёт изо рта (кровавая рвота), уложите пострадавшего на бок и немедленно вызывайте «скорую помощь». Обеспечьте покой, положите холод на область живота.

При венозном кровотечении (кровь тёмная, вытекает сплошной струёй тёмно-красного цвета) наложите на рану стерильную или чистую ткань, проглаженную горячим утюгом, положите поверх неё плотный ва-лик из бинта или ваты, туго прибинтуйте его. Правильно наложенная тугая (давящая) повязка не должна промокать. Вызовите врача или отвезите пострадавшего в ближайшую больницу, приподняв раненую конечность выше уровня груди.

Зафиксируйте повреждённую конечность максимальным сгибанием расположенного выше сустава, сдавив артерию мышцей до остановки кровотечения; свяжите согнутую конечность ремнём, платком и т. п.

Запомните свою группу крови и резус-фактор, всегда имейте при себе браслет с выгравированными этими данными или укажите их в паспорте для ускорения переливания крови вам при большой кровопотере или необходимости оказания помощи вашим близким. Если ваше здоровье позволяет вам быть добровольным донором – станьте им: ваша кровь спасёт жизнь многих людей! При избыточном весе сдача крови вреда не причинит.

(Из рекомендаций специалиста в области ОБЖ Г. Е. Цвилюка)

## § 20. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего

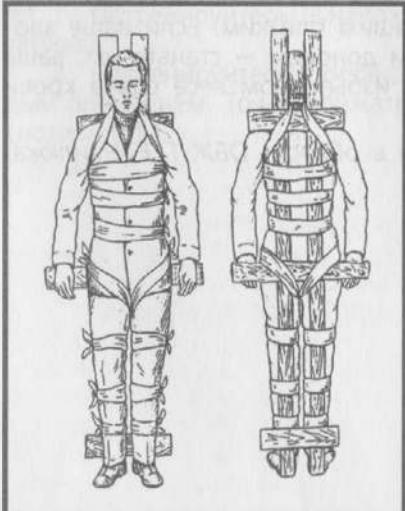
**Иммобилизация — создание неподвижности (покоя) повреждённой или больной части тела.**

При всех повреждениях, сопровождающихся переломами костей, обширными ранениями и ожогами, рекомендуется иммобилизация. В одних случаях необходимо правильно уложить пострадавшего, а в других применить специальные обездвиживающие приспособления — шины. Главная цель иммобилизации — обеспечить по возможности полный покой повреждённой части тела, что исключает дополнительную травматизацию и уменьшает боль.

При отсутствии стандартных шин можно пользоваться импровизированными из подручного материала с соблюдением следующих правил:

- для надёжной иммобилизации следует обездвижить два сустава — один выше, другой ниже места перелома;
- перед наложением шин на определяющиеся под кожей костные выступы следует положить слой ваты или мягкую ткань;
- накладывать шины надо осторожно, не нанося дополнительной травмы пострадавшему;
- обездвиживающее средство должно быть прочным и как можно более лёгким.

Иммобилизация при переломе позвоночника



## Переноска пострадавшего

Оказав первую помощь, пострадавшего надо доставить в ближайшее лечебное учреждение.

Способ переноски зависит от характера и локализации повреждений, общего состояния пострадавшего, а также от количества оказывающих помощь и их физических возможностей.

В зависимости от конкретных условий пострадавших можно переносить на стандартных или импровизированных носилочных средствах либо на руках или посредством носилочных лямок, изготовленных из куска брезента длиной 2 м и шириной до 10 см.

Перечислим рекомендуемые позы для переноски пострадавшего.

### Лёжа:

на спине — с травмами головы, позвоночника, конечностей, если пострадавший в сознании;

на спине с согнутыми в коленях ногами (под колени положить валик-опору) — с травмами костей таза и брюшной полости;

на спине с приподнятыми ногами и опущенной вниз головой — при шоке и значительной кровопотере;

на животе — с травмами позвоночника, если пострадавший без сознания;

на боку — раненым без сознания, если нет другого выхода;

### полусидя:

с вытянутыми ногами — при травмах головы, верхних конечностей;

с ногами, согнутыми в коленях (под колени положить валик-опору), — при травмах мочеполовых органов, брюшной полости, грудной клетки и кишечной непроходимости.

### Внимание!

При всех видах травм надо быстро и бережно доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение, а если есть возможность, быстро вызвать врача или «скорую помощь».



## Выводы

- 1) Повреждённой части тела пострадавшего нужно создать неподвижность.
- 2) При отсутствии стандартных шин пользуются импровизированными.
- 3) Способ переноски пострадавшего в ближайшее лечебное заведение зависит от нескольких факторов, которые необходимо знать каждому.



## Вопросы

1. При каких повреждениях необходима иммобилизация пострадавшего?
2. С какой целью осуществляется иммобилизация?
3. От каких факторов зависит способ переноски пострадавшего?
4. Почему способ переноски пострадавшего зависит от характера повреждений? Обоснуйте свой ответ.



## Задания

1. Потренируйтесь на своём товарище в выполнении иммобилизации верхних и нижних конечностей.
2. Потренируйтесь с одноклассниками в переноске пострадавших различными способами.

## Дополнительные материалы к § 20

## Различные способы переноски пострадавших



## § 21. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата

Травмы опорно-двигательного аппарата являются наиболее распространёнными (от обычных синяков до тяжёлых переломов и вывихов).

Травмы можно получить при различных обстоятельствах: падении, неловком или неожиданном движении либо при автомобильной аварии.

Существует четыре основных вида травм опорно-двигательной системы: переломы, вывихи, растяжения или разрывы связок, растяжения или разрывы мышц и сухожилий.

**Перелом** – это нарушение целостности кости. Он может быть полным и неполным. Неполный перелом – это трещина.

**Вывих** – это смещение кости по отношению к её нормальному положению в суставе. Вывихи обычно происходят при воздействии большой силы.

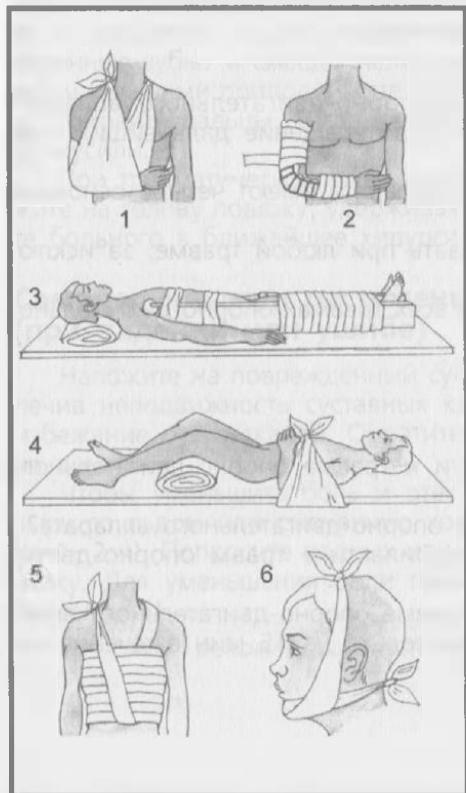
**Растяжение и разрыв связок** происходят, когда кость выходит за пределы обычной амплитуды движения. Чрезмерная нагрузка на сустав может привести к полному разрыву связок и вывиху кости. Наиболее распространёнными являются растяжения связок голеностопного и коленного суставов, пальцев и запястья.

**Растяжение мышц и сухожилий.** Подобные растяжения обычно вызываются подъёмом тяжестей, чрезмерной мышечной работой, резким или неловким движением.

Наиболее распространёнными являются растяжения мышц шеи, спины, бедра или голени.

**Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.** Физические упражнения благотворно влияют на опорно-двигательную систему в целом и на отдельные группы мышц. Эффективная программа физической подготовки (бег, ходьба, аэробика, велоспорт, плавание, лыжи) способствует укреплению организма и профилактике травм.

Первая помощь при всех травмах опорно-двигательного аппарата одинакова. Во время оказания помощи постарайтесь не причинять пострадавшему дополнительной боли. Помогите ему принять удобное положение. Соблюдайте основные моменты первой помощи: покой; обеспечение неподвижности повреждённой части тела; холод; приподнятое положение повреждённой части тела. Перемещение пострадавшего необходимо только в том случае, если не ожидается быстрого прибытия «скорой помощи» или если нужно транспортировать пострадавшего самостоятельно.



### Первая помощь при переломах

При переломах ключицы и лопатки верхнюю конечность подвесить на косынке (1). При переломах плечевой кости и костей предплечья нужно с наружной и внутренней поверхностей конечности наложить шины, руку подвесить на косынке (2). При переломе бедренной кости наложить одну шину с наружной стороны таким образом, чтобы она захватывала всю ногу и туловище до подмышечной впадины, другую шину на внутреннюю поверхность бедра от подошвы до промежности (3). При переломе костей таза пострадавшему надо придать положение «лягушки»: ноги немного согнуть и развести в стороны, положить под колени валик из одеяла, одежды; пострадавшего положить на щит (сколоченные доски, толстая фанера) (4). При переломе позвоночника пострадавшего надо уложить спиной на ровную жёсткую поверхность — щит. При отсутствии щита — уложить на носилки животом вниз, подложив под плечи и голову валик.

При переломе рёбер наложить вокруг грудной клетки умеренно стягивающую повязку из бинта, простыни, полотенца (в состоянии выдоха) (5).

При переломе челюсти — наложить пращевидную повязку на подбородок, прижимая нижнюю челюсть к верхней (6).

# § 21



## Выводы

- 1) Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата направлена на уменьшение боли и предотвращение дальнейших повреждений.
- 2) Травмы опорно-двигательного аппарата имеют четыре основных вида.
- 3) Лёд рекомендуется прикладывать при любой травме, за исключением открытого перелома.
- 4) Действия первой помощи при всех травмах опорно-двигательного аппарата схожи.



## Вопросы

1. Какие причины могут привести к травме опорно-двигательного аппарата?
2. Какие существуют виды травм опорно-двигательного аппарата?
3. Какие меры способствуют профилактике травм опорно-двигательного аппарата?
4. Почему, на ваш взгляд, при травме опорно-двигательного аппарата лёд рекомендуется прикладывать только на 15 мин в течение часа? Обоснуйте свой ответ.



## Задания

1. Запомните порядок оказания первой помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.
2. Потренируйтесь в самопомощи при травмах опорно-двигательного аппарата. Используйте для инструкции раздел «Дополнительные материалы».

## Дополнительные материалы к § 21

### Первая помощь при вывихе нижней челюсти

Вывих, кроме травматического (при повреждении лица), можно исправить на месте. Попросите соседей (или друзей) помочь вам и подержать руки и голову больного. Посадите больного на стул, станьте лицом к нему, оберните большие пальцы своих рук платком или материей и введите их в рот. Надавливая на углы нижней челюсти (задние коренные зубы) и смещающая челюсть вниз и назад, одновременно остальными пальцами приподнимите подбородок. Будьте внимательны и быстро убирайте пальцы, когда челюсть встанет на место, чтобы вам их не прикусили.

При травматическом вывихе прикройте рот больного платком, наложите на голову повязку,держивающую челюсть, и немедленно доставьте больного в ближайшее хирургическое отделение.

### Самопомощь при растяжении связок (при падении или ушибе)

Наложите на повреждённый сустав повязку (эластичный бинт), обеспечив неподвижность суставных костей, руку подвесите на косынку во избежание отёка тканей. Обратитесь в травмпункт или вызовите врача на дом.

Чтобы уменьшить боль и отёк, на место растяжения положите пузырь со льдом или смоченную холодной водой повязку (не более чем на 1–2 ч). Попросите родных или соседей помочь вам чаще менять повязку. Для уменьшения боли примите таблетку анальгина (баралгина, пенталгина).

*(Из рекомендаций специалиста в области ОБЖ Г. Е. Цвилюка)*

# § 22

## § 22. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота

### Первая помощь при черепно-мозговой травме

**Черепно-мозговая травма** наиболее жизнеопасный вид травмы, в основе которой могут лежать контузия головного мозга либо разрушения его вещества.

Черепно-мозговые травмы по механизму воздействия делятся на **ушибы, сдавления и ранения**, а по своим проявлениям и характеру изменений – на  **сотрясения и ушибы головного мозга с повреждением или без повреждения костей, оболочек, вещества мозга.**

*Первая помощь:*

- наложить асептические повязки (при травмах с кровотечением);
- уложить пострадавшего на спину и повернуть голову набок; на голову положить холод (снег или лёд в полиэтиленовых мешочках);
- при отсутствии сознания – фиксация языка;
- при отсутствии дыхания и сердечной деятельности приступить к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции лёгких.

### Первая помощь при травмах груди

**Травма груди** – это в первую очередь в разной степени выраженные нарушения функции дыхания и кровообращения, обусловленные расстройством дыхательных движений груди, уменьшением дыхательной ёмкости лёгких, кровопотерей и ограничением сократительной деятельности сердечной мышцы.

Травмы груди делятся на **ушибы, сдавления и ранения с повреждением или без повреждения остова груди и органов грудной полости.**

*Первая помощь:*

- освободить от стягивающих одежд;
- обеспечить доступ свежего воздуха;
- закрыть рану воздухонепроницаемыми повязками;
- дать доступное обезболивающее средство;
- больному придать полусидячее положение.

### Первая помощь при травмах живота

**Травма живота** возникает от резкого механического воздействия на переднюю брюшную стенку, органы брюшной полости и забрюшинного пространства, приводит к выраженным нарушениям функции дыхания и

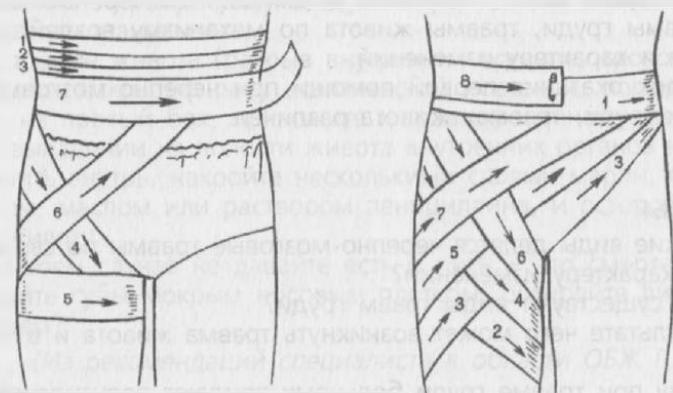
кровообращения, а в ряде случаев, при разрывах внутренних органов, к внутренним кровотечениям, острому перитониту, шоку.

Травмы живота по механизму воздействия делятся на ушибы, сдавления и ранения, а по характеру – на открытые и закрытые, с повреждением или без повреждений внутренних органов.

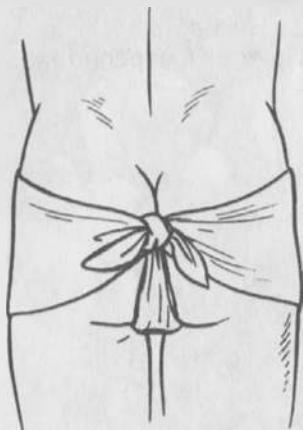
#### Первая помощь:

- при закрытой (тупой) и открытой травме – холод на живот;
- при открытой ране – закрытие раны асептическими повязками.

**Колосовидная повязка на нижнюю область живота (слева) и паховую область (справа)**



**Косыночная повязка на промежность**





## Выводы

- 1) Черепно-мозговые травмы опасны для жизни.
- 2) Необходимо знать, на какие виды делятся черепно-мозговые травмы, травмы груди, травмы живота по механизму воздействия, по проявлениям и характеру изменений.
- 3) Порядок оказания первой помощи при черепно-мозговых травмах, травмах груди, травмах живота различен.



## Вопросы

1. На какие виды делятся черепно-мозговые травмы по своим проявлениям и характеру изменений?
2. Какие существуют виды травм груди?
3. В результате чего может возникнуть травма живота и в чём она выражается?
4. Почему при травме груди больному придают полусидячее положение, а не положение лёжа? Обоснуйте свой ответ.



## Задания

1. Запомните основные приёмы по оказанию первой помощи при черепно-мозговой травме, при травме груди и живота.
2. Подготовьте сообщение на тему «Причины черепно-мозговых травм и меры по их профилактике».

## Дополнительные материалы к § 22

### Первая помощь при травмах (черепа, груди, живота)

Немедленно вызовите «скорую помощь».

Обеспечьте неподвижность пострадавшего, не отходите от него (возможен шок), наложите на раны асептические повязки.

При черепно-мозговой травме уложите пострадавшего на спину с повёрнутой набок головой, положите на неё холод. Если отсутствует сознание, следите, чтобы не произошло западание языка.

При травме груди освободите пострадавшего от стягивающих одежд, обеспечьте доступ свежего воздуха, придайте ему полусидячее положение; закройте открытую рану воздухонепроницаемыми повязками, дайте два таблетки анальгина.

При травме живота (разрыв внутренних органов, кровотечение, рана) закройте открытую рану асептической повязкой, положите пострадавшего на правый бок, приложите к травмированному месту холод.

При выпадении из полости живота внутренних органов не пытайтесь их вправить внутрь, накройте несколькими слоями марли, пропитанной вазелином, маслом или раствором пенициллина, и осторожно прибинтуйте к животу.

Ни в коем случае не давайте есть и пить – это смертельно опасно (смачивайте губы мокрым носовым платком, обтирайте лицо влажным полотенцем).

(Из рекомендаций специалиста в области ОБЖ Г. Е. Цвилюка)

#### Тренировка по наложению повязки при черепно-мозговой травме



# § 23

## § 23. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины

Травмы тазовой области — комплекс самых разнообразных повреждений костей таза и прилегающих к нему мягких тканей и внутренних органов.

Травма позвоночника, спины — одно из наиболее тяжёлых повреждений, лишающих организм опоры, а при вовлечении в травматический процесс спинного мозга нарушающих функции внутренних органов и конечностей.

Травмы тазовой области делятся на ушибы, сдавления, переломы и ранения.

Повреждения таза могут быть открытыми и закрытыми. Выделяют повреждения мягких тканей и костей таза, повреждения тазовых органов. Переломы костей таза могут сочетаться с повреждениями других частей скелета или внутренних органов. Переломы таза обычно являются тяжёлым повреждением опорно-двигательного аппарата. Они возникают преимущественно при автотранспортных происшествиях и падениях с высоты.

Переломы отдельных костей таза возможны вследствие непосредственного удара или резкого напряжения мышц. Нередко переломы костей таза сочетаются с повреждениями других костей или внутренних органов.

Ранения мягких тканей часто наблюдаются в ягодичной области и промежности, могут сочетаться с повреждениями внутренних органов.

*Первая помощь:*

- уложить больного на спину со сведёнными ногами, согнутыми в тазобедренных и коленных суставах (положить валик из одежды под коленные суставы), см. рисунок на с. 103, позиция 4;
- дать обезболивающее средство; закрыть рану асептическими повязками;
- на место раны положить холод (снег или лёд в полиэтиленовых мешочках).

Травмы позвоночника, спины делятся на ушибы и переломы с вовлечением или без вовлечения в травматический процесс спинного мозга.

Ушибы позвоночника и спины возникают при прямом приложении травмирующей силы. Они могут приводить к повреждению только мягких тканей (лёгкие ушибы) или сопровождаться неврологическими

расстройствами, обусловленными травмой спинного мозга (тяжёлые ушибы).

Ушиб спинного мозга – наиболее частая форма его поражения при закрытых повреждениях. При ушибе спинного мозга могут повреждаться его сосуды.

Травмы позвоночника и спины встречаются реже повреждений костных структур, но чаще являются более тяжёлыми. Они возникают при падении с высоты на ноги, ягодицы, на голову, на спину, при падении тяжести на согнутую спину, при ударе в грудь, в спину, в момент резкого (внезапного) поворота головы или корпуса.

В зависимости от величины и направления действия травмирующей силы, а также упругости костной ткани наблюдаются различные переломы позвонков, вплоть до полного их разрушения.

Травма позвоночника может быть изолированной и множественной (несколько позвонков), закрытой или открытой (ранение).

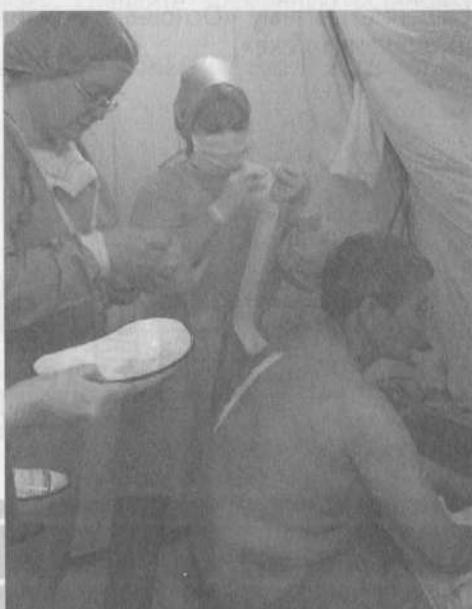
Вывихи позвонков возникают под влиянием значительной травмирующей силы. Обычно смещение позвонка наблюдается в наиболее подвижном шейном отделе.

При подозрении на повреждение позвоночника, даже без нарушения функции спинного мозга, пострадавшему нельзя садиться, самостоятельно передвигаться (поворачиваться или ходить).

Повреждения позвоночника, вывихи позвонков в случае неправильной транспортировки пострадавшего (например, при неосторожном перекладывании) могут сопровождаться вторичной травмой спинного мозга.

#### Первая помощь:

- дать обезболивающее средство;
- уложить больного на спину или живот;
- закрыть раны асептическими повязками.



Медики МЧС оказывают помощь больному, получившему травму спины

# § 23



## Выводы

- 1) Травмы позвоночника и спины – одни из наиболее тяжёлых и опасных.
- 2) Порядок оказания первой помощи при травмах позвоночника и тазовой области различен.



## Вопросы

1. Как вы можете охарактеризовать травмы тазовой области?
2. Как подразделяются травмы тазовой области?
3. Как подразделяются травмы позвоночника и спины?
4. Почему, на ваш взгляд, пострадавшему с травмой в тазовой области рекомендуется класть валик под коленные суставы? Обоснуйте свой ответ.



## Задания

1. Запомните последовательность в оказании первой помощи при травмах в области таза и при повреждении позвоночника.
2. Используя раздел «Дополнительные материалы», подготовьте сообщение на тему «Основные причины травм позвоночника и меры по их профилактике».

## Дополнительные материалы к § 23

### Первая помощь при переломах (конечностей, позвоночника, таза)

Немедленно вызовите «скорую помощь» или доставьте пострадавшего в ближайший травмпункт, больницу (кроме случая перелома позвоночника).

Обеспечьте неподвижность повреждённого места, наложив с помощью подручных средств шину:

- при переломе предплечья руку согните в локте под прямым углом, пальцы полусогните, подложив под них валик из марли или ваты; наложите шину на два сустава, расположенные выше и ниже перелома;
- при переломе плеча фиксируйте плечевой и локтевой суставы;
- при переломе позвоночника уложите пострадавшего на спину на твёрдую, ровную поверхность (широкую доску, щит), обеспечьте полную неподвижность пострадавшего до прибытия врача;
- при переломе голени и бедра шины накладывайте на всю повреждённую ногу с наружной и внутренней стороны, лучше прямо на одежду, чтобы предотвратить сдавливание кожи, крупных сосудов, нервов;
- если нет подручных предметов для шины, можно прибинтовать руку к туловищу, а ногу к неповреждённой ноге;
- при переломе костей таза положите пострадавшего на спину на твёрдую поверхность, осторожно согните его ноги в коленях, слегка разведите их в стороны, положите под колени валик из свёрнутой одежды, одеяла, подложите под голову подушку или одежду.

Дайте пострадавшему две таблетки анальгина (баралгина, пенталгина), положите на 15–20 мин на место травмы холод (снег или лёд в полиэтиленовых мешочках). При открытых переломах и кровотечении наложите на рану стерильную повязку, сделайте временную остановку кровотечения.

(Из рекомендаций специалиста в области ОБЖ Г. Е. Цвилюка)

#### Иммобилизация при переломе бедра



## § 24. Первая помощь при остановке сердца

**Реанимация — это восстановление или временное замещение резко нарушенных или утраченных жизненно важных функций организма.**

### ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СЕРДЕЧНО-ЛЁГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ

После прекращения работы сердца и лёгких клетки тела живут от 3 до 5 мин. Этот короткий период называется клинической смертью. Клиническая смерть является последней обратимой фазой умирания, при которой, несмотря на отсутствие кровообращения в организме и прекращение снабжения его тканей кислородом, в течение определённого времени ещё сохраняется жизнеспособность всех тканей и органов, в том числе и высших отделов центральной нервной системы. Благодаря этому имеется возможность восстановления жизненных функций организма с помощью реанимационных мероприятий.

В обычных температурных условиях клиническая смерть продолжается, как уже было сказано, 3–5 мин, после чего восстановить нормальную деятельность центральной нервной системы невозможно.

Признаками клинической смерти являются отсутствие сознания, дыхания и сердечной деятельности. Признаком отсутствия дыхания является состояние, когда в течение 10–15 с нет отчётливых координационных дыхательных движений; признаком прекращения сердечной деятельности является отсутствие пульса на сонной артерии.

При клинической смерти необходимо немедленное проведение сердечно-лёгочной реанимации.

К частым причинам клинической смерти можно отнести: инфаркт миокарда; тяжёлую механическую травму жизненно важных органов; действие электрического тока; острые отравления; удушье или утопление; общее замерзание; различные виды шока.

При клинической смерти необходимы немедленный массаж сердца и искусственная вентиляция лёгких (искусственное дыхание).

### Непрямой массаж сердца

У больных или пострадавших, находящихся в состоянии клинической смерти, в результате резкого снижения мышечного тонуса грудная клетка приобретает повышенную подвижность. Поскольку сердце располагается между грудной клеткой и позвоночником, то при на-

жатии на передние отделы грудной клетки оно может быть сдавлено настолько, что кровь из его полостей будет выжиматься в сосуды. При прекращении сжатия сердце расправляется, и в его полости насасывается новая порция крови. Неоднократно повторяя такую манипуляцию, можно искусственно поддерживать кровообращение.

На описанном механизме основывается и техника непрямого массажа сердца: при регистрации остановки сердечной деятельности больного или пострадавшего быстро укладывают на спину на стол (жёсткую кровать или пол) и по возможности придают ему положение с некоторым наклоном тела в сторону головы. Оказывающий помощь встаёт справа и кладёт основание ладони одной руки на нижнюю часть грудины, кисть другой руки накладывает на тыльную поверхность первой. После этого оказывающий помощь энергичными толчками рук, разогнутых в локтевых суставах, используя массу (вес своего тела), смещает переднюю стенку груди больного в сторону позвоночника на 3–6 см. Руки не следует отнимать от груди после каждого надавливания, но перед каждым новым надавливанием необходимо дать грудной клетке подняться в исходное положение, с тем чтобы не препятствовать наполнению полостей сердца кровью. В минуту следует выполнять до 60 надавливаний. Массаж сердца, создавая условия для искусственной циркуляции крови, несомненно, отдаляет наступление в организме не обратимых изменений, содействует восстановлению кровообращения в сердечной мышце (коронарный кровоток), уменьшению её кислородного голодаания и раздражению чувствительных нервных окончаний, т. е. создаёт определённые условия для восстановления сердечной деятельности.

Признаками восстановления сердечной деятельности являются: появление самостоятельного пульса на сонных или лучевых артериях, уменьшение синюшной окраски кожных покровов, сужение зрачков и повышение артериального давления.

Когда появляется самостоятельная сердечная деятельность, зрачки сужаются и начинают реагировать на свет, а на периферических артериях появляется достаточно чётко определяемый пульс, массаж сердца можно прекратить. В других случаях массаж сердца следует продолжать до прибытия медицинских работников.

### **Искусственная вентиляция лёгких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос»**

Пострадавшего быстро укладывают на спину таким образом, чтобы голова оказалась запрокинутой кзади (подбородок приподнят). Прежде чем начать искусственную вентиляцию лёгких, необходимо убедиться в проходимости верхних дыхательных путей. Обычно при запрокидывании головы кзади рот произвольно открывается. Если челюсти больного крепко сжаты, то их следует осторожно раздвинуть каким-нибудь плоским предметом (черенком ложки и пр.) и проложить между зубами в виде распорки валик из бинта или ваты (или любой другой нетравми-

рующей ткани). После этого пальцем, обёрнутым платком, марлей или другой тонкой тканью, быстро обследуют полость рта, которую освобождают от рвотных масс, слизи, крови, песка, съёмных зубных протезов.

Необходимо расстегнуть одежду больного, затрудняющую дыхание и кровообращение. Все эти подготовительные мероприятия надо осуществлять как можно быстрее, но очень осторожно и бережно, так как грубые манипуляции могут ухудшить и без того критическое положение больного или пострадавшего.

Для выполнения искусственной вентиляции оказывающий помощь обычно становится с любой стороны от больного. Рот и нос больного прикрывают чистым платком или салфеткой. После этого оказывающий помощь делает один-два глубоких вдоха и выдоха, а затем, сделав очередной вдох, плотно прижимает свои губы к губам пострадавшего и, скжав пальцами крылья носа, делает энергичный выдох. При этом грудная клетка больного расширяется (вдох). Выдох пострадавшего осуществляется пассивно.

Оказывая реанимационную помощь, необходимо, как и при массаже сердца, знать, сколько времени следует проводить искусственную вентиляцию лёгких и при каких условиях можно её прекращать. При работающем сердце искусственную вентиляцию нужно проводить до прибытия медицинских работников или появления самостоятельных дыхательных движений и восстановления сознания. Восстановление самостоятельного дыхания наступает неодновременно.

Сначала появляется первый самостоятельный вдох с последующим нарастанием дыхательных движений. Первый вдох не всегда достаточно чётко выражен, и нередко он регистрируется по слабому ритмично-му сокращению шейных мышц, напоминающему глотательное движение. Первый вдох свидетельствует о том, что в дыхательном центре продолжавшего мозга возник первый очаг возбуждения.

Затем дыхательные движения возрастают по силе, однако они, как правило, недостаточны по глубине и неритмичны. На этом этапе дыхательные движения, особенно при больших интервалах между ними, ещё не могут обеспечить необходимый газообмен в лёгких, а следовательно, и транспорт кислорода к тканям, и поэтому в подобных ситуациях целесообразно периодически прибегать к так называемому вспомогательному дыханию (вспомогательная вентиляция лёгких) – на высоте самостоятельного вдоха или в интервале между вдохами искусственно вдувать в лёгкие больного воздух.

И наконец, судорожное дыхание сменяется периодами относительно ровного и спокойного дыхания с умеренной амплитудой дыхательных движений.

## Первая помощь при острых нарушениях дыхания и кровообращения

### ПРИЗНАКИ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ

Отсутствие  
экспираторной  
грудной  
клетки

Отсутствие  
потока воздуха  
возле рта  
и носа



### ПРИЗНАКИ ОСТАНОВКИ СЕРДЦА

Расширенные зрачки,  
не реагирующие  
на свет

Отсутствие пульса  
на сонной артерии

Отсутствие дыхания



### СЕРДЕЧНО-ЛЁГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

Вначале делают 4 вдоха, затем

Вначале делают 4 вдоха, затем

Если оживляет ОДИН,  
то чередует

15 надавливаний  
на грудину



Если оживляют ДВОЕ,  
то чередуют

5 надавливаний  
на грудину

1 вдох



# § 24



## Выводы

- 1) Клиническая смерть является последней обратимой фазой умирания.
- 2) При клинической смерти необходимо проведение сердечно-лёгочной реанимации, непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких (искусственного дыхания).
- 3) При правильном проведении непрямого массажа сердца можно искусственно поддерживать кровообращение.
- 4) Когда у пострадавшего появляется самостоятельная сердечная деятельность, массаж необходимо прекратить.



## Вопросы

1. Что такое клиническая смерть и реанимация?
2. Какие признаки свидетельствуют о наступлении клинической смерти?
3. Какие причины могут привести к клинической смерти?
4. С учётом каких физиологических особенностей человека осуществляется техника непрямого массажа сердца? Постарайтесь обосновать свой ответ.



## Задания

1. Перечислите основные правила сердечно-лёгочной реанимации, постарайтесь запомнить порядок её проведения.
2. Подготовьте сообщение на тему «Владение приёмами в проведении сердечно-лёгочной реанимации и безопасность жизнедеятельности».

## Дополнительные материалы к § 24

### Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких

Успех проведения сердечно-лёгочной реанимации во многом определяется качеством выполнения массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Если помочь оказывают два человека, то один из них делает массаж сердца, а другой — искусственное дыхание. При этом их действия должны быть согласованными.

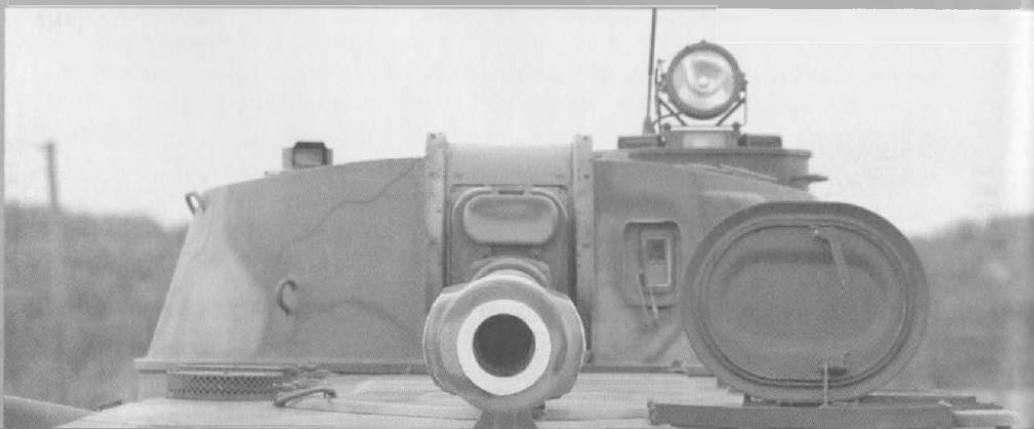
Рекомендуется после каждого пяти сжатий (массаж) груди с интервалом в 1 с сделать одно вдувание в лёгкие.

В случаях когда помочь умирающему оказывает один человек, очевидность манипуляций и их режим несколько изменяются — через каждые два быстрых нагнетания воздуха в лёгкие производят 15 сдавливаний груди. Каждое сдавливание нужно проводить после того, как грудная клетка вернётся в прежнее положение.

# Модуль 3

## Обеспечение военной безопасности государства

- Раздел 6. Основы обороны государства
- Раздел 7. Основы военной службы





■ Глава 5. Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства .....	122–131
■ Глава 6. Символы воинской чести .....	132–145
■ Глава 7. Воинская обязанность .....	146–193
■ Глава 8. Особенности военной службы .....	194–227
■ Глава 9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества .....	228–263
■ Глава 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации .....	264–279
■ Глава 11. Прохождение военной службы по призыву .....	280–293
■ Глава 12. Прохождение военной службы по контракту .....	294–303



## § 25. Основные задачи современных Вооружённых Сил России

Основные задачи Вооружённых сил Российской Федерации определены в Военной доктрине Российской Федерации<sup>1</sup>.

**Основными задачами Вооружённых Сил и других войск в мирное время являются:**

- защита суверенитета Российской Федерации, целостности и неприкосновенности ее территории;
- стратегическое сдерживание, в том числе предотвращение военных конфликтов;
- поддержание состава, состояния боевой и мобилизационной готовности и подготовки стратегических ядерных сил, сил и средств, обеспечивающих их функционирование и применение, а также систем управления на уровне, гарантирующем нанесение заданного ущерба агрессору в любых условиях обстановки;
- своевременное предупреждение Верховного Главнокомандующего Вооружёнными Силами Российской Федерации Президента Российской Федерации о воздушно-космическом нападении, оповещение органов государственного и военного управления, войск (сил) о военных опасностях и военных угрозах;
- поддержание способности Вооружённых Сил и других войск к заблаговременному развертыванию группировок войск (сил) на потенциально опасных стратегических направлениях, а также их готовности к боевому применению;
- обеспечение противовоздушной обороны важнейших объектов Российской Федерации и готовность к отражению ударов средств воздушно-космического нападения;
- развёртывание и поддержание в стратегической космической зоне орбитальных группировок космических аппаратов, обеспечивающих деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации;
- охрана важных государственных и военных объектов, объектов на коммуникациях и специальных грузов;
- оперативное оборудование территории Российской Федерации и подготовка коммуникаций в целях обороны, в том числе строительство

<sup>1</sup> Военная доктрина (утверждена указом Президента Российской Федерации 5 февраля 2010 г. № 146) является одним из основных документов стратегического планирования в Российской Федерации и представляет собой систему официально принятых в государстве взглядов на подготовку к вооружённой защите и вооружённую защиту нашей страны.

и реконструкция объектов специального назначения, строительство и капитальный ремонт автомобильных дорог, имеющих оборонное значение;

- защита граждан Российской Федерации за пределами Российской Федерации от вооружённого нападения на них;
- участие в операциях по поддержанию (восстановлению) международного мира и безопасности, принятие мер для предотвращения (устранения) угрозы миру, подавление актов агрессии (нарушения мира) на основании решений Совета Безопасности ООН или иных органов, уполномоченных принимать такие решения в соответствии с международным правом;
- борьба с пиратством, обеспечение безопасности судоходства;
- обеспечение безопасности экономической деятельности Российской Федерации в Мировом океане;
- борьба с терроризмом;
- подготовка к проведению мероприятий по территориальной обороне и гражданской обороне;
- участие в охране общественного порядка, обеспечении общественной безопасности;
- участие в ликвидации чрезвычайных ситуаций и восстановление объектов специального назначения;
- участие в обеспечении режима чрезвычайного положения.

**Основными задачами Вооружённых Сил и других войск в период непосредственной угрозы агрессии** являются:

- осуществление комплекса дополнительных мероприятий, направленных на снижение уровня угрозы агрессии и повышение уровня боевой и мобилизационной готовности Вооружённых Сил и других войск, в целях проведения мобилизационного и стратегического развертывания;
- поддержание потенциала ядерного сдерживания в установленной степени готовности;
- участие в обеспечении режима военного положения;
- осуществление мероприятий по территориальной обороне, а также выполнение в установленном порядке мероприятий гражданской обороны;
- выполнение международных обязательств Российской Федерации по коллективной обороне, отражение или предотвращение в соответствии с нормами международного права вооружённого нападения на другое государство, обратившееся к Российской Федерации с соответствующей просьбой.

**Основными задачами Вооружённых Сил и других войск в военное время** являются:

- отражение агрессии против Российской Федерации и ее союзников;
- нанесение поражения войскам (силам) агрессора;
- принуждение его к прекращению военных действий на условиях, отвечающих интересам Российской Федерации и ее союзников.

В целях защиты интересов Российской Федерации и её граждан, поддержания международного мира и безопасности формирования Во-

оружённых Сил Российской Федерации могут оперативно использоваться за пределами страны в соответствии с общепризнанными принципами и нормами международного права, международными договорами Российской Федерации и федеральным законодательством.

С 2003 г. в Российской Федерации начался переход к комплектованию должностей ряда соединений и воинских частей военнослужащими, проходящими военную службу по контракту. В 2003 г. были приняты основополагающие документы в области военно-технической политики государства, определён перечень базовых военных технологий на перспективу.

Особый упор при этом был сделан на модернизацию вооружения, военной и специальной техники.

В основу совершенствования системы технического оснащения было положено сбалансированное развитие стратегических сил сдерживания, систем боевого управления, а также сил общего назначения.

Необходимо отметить, что продолжается постепенный переход к системе комплектования соединений и частей постоянной готовности солдатами и сержантами, проходящими военную службу по контракту, учитывая сокращение сроков военной службы по призыву.

В результате выполнения всех мер по совершенствованию системы технического оснащения Вооружённых Сил уровень обеспечения воинских формирований современным вооружением и военной техникой будет повышен к 2015 г. в целом до 40–45%. Полную замену наличного вооружения Вооружённых Сил предусматривается провести к 2020–2025 гг.

В Военной доктрине говорится, что «основной задачей оснащения Вооружённых Сил и других войск вооружением, военной и специальной техникой является создание и поддержание взаимоувязанной и целостной системы вооружения в соответствии с задачами и предназначением Вооружённых Сил и других войск, формами и способами их применения, экономическими и мобилизационными возможностями Российской Федерации».

Далее в Военной доктрине перечисляются задачи оснащения Вооружённых Сил и других войск вооружением, военной и специальной техникой:

- комплексное оснащение (переоснащение) современными образцами вооружения, военной и специальной техники стратегических ядерных сил, соединений и воинских частей постоянной готовности сил общего назначения, антитеррористических формирований, инженерно-технических воинских формирований и дорожно-строительных воинских формирований, а также поддержание их в состоянии, обеспечивающем их боевое применение;
- создание многофункциональных (многоцелевых) средств вооружения, военной и специальной техники с использованием унифицированных компонентов;



#### Боевые учения Воздушно-десантных войск

- развитие сил и средств информационного противоборства;
- качественное совершенствование средств информационного обмена на основе использования современных технологий и международных стандартов, а также единого информационного поля Вооружённых Сил и других войск как части информационного пространства Российской Федерации;
- обеспечение функционального и организационно-технического единства систем вооружения Вооружённых Сил и других войск;
- создание новых образцов высокоточного оружия и развитие их информационного обеспечения;
- создание базовых информационно-управляющих систем и их интеграция с системами управления оружием и комплексами средств автоматизации органов управления стратегического, оперативно-стратегического, оперативного, оперативно-тактического и тактического уровней.



## Вывод

Вооружённые Силы предназначены для отражения агрессии, направленной против Российской Федерации и её союзников, для вооружённой защиты целостности и неприкосновенности территории Российской Федерации, а также для выполнения задач в соответствии с международными договорами Российской Федерации и федеральным законодательством.



## Вопросы

1. Какие основные задачи выполняют Вооружённые Силы Российской Федерации в мирное время?
2. Какие основные задачи решают Вооружённые Силы Российской Федерации в период непосредственной угрозы агрессии и в военное время?
3. В чём заключается новая система комплектования частей солдатами и сержантами?
4. Почему, на ваш взгляд, борьба с терроризмом входит в перечень основных задач Вооружённых Сил Российской Федерации?



## Задание

Подготовьте сообщение на тему «Значение обязательности подготовки граждан к военной службе при сокращении срока военной службы по призыву до одного года».

## Дополнительный материал к § 25

### Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. (Извлечения)

Главной задачей укрепления национальной обороны в среднесрочной перспективе является переход к качественно новому облику Вооружённых Сил Российской Федерации с сохранением потенциала стратегических ядерных сил за счёт совершенствования организационно-штатной структуры и системы территориального базирования войск и сил, наращивания количества частей постоянной готовности, а также совершенствования оперативной и боевой подготовки, организации межвидового взаимодействия войск и сил.

Для этого уточняется система комплектования Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов, включая подготовку личного состава и развитие необходимой инфраструктуры, отрабатываются оптимальные механизмы нахождения в резерве, поднимается престиж военной службы и статус офицерского состава, а также обеспечивается выполнение государственных программ и заказов на разработку, создание и модернизацию вооружения, военной и специальной техники, в том числе средств связи, разведки, радиоэлектронной борьбы и управления.

**Российская Федерация обладает мобильными силами для ликвидации военных конфликтов**



## § 26. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации

В основные задачи Российской Федерации по сдерживанию и предотвращению военных конфликтов входит участие в международной миротворческой деятельности, в том числе под эгидой ООН и в рамках взаимодействия с международными (региональными) организациями.

Защита национальных интересов государства предполагает, что Вооружённые Силы Российской Федерации должны обеспечивать надёжную защиту страны. Одновременно Вооружённые Силы должны обеспечивать осуществление Российской Федерацией миротворческой деятельности как самостоятельно, так и во взаимодействии с международными организациями.

В Военной доктрине Российской Федерации (2010), указывается, что в задачи военно-политического сотрудничества Российской Федерации входит развитие отношений с международными организациями по предотвращению конфликтных ситуаций, сохранению и укреплению мира в различных регионах, в том числе с участием российских воинских контингентов в миротворческих операциях.

Для осуществления миротворческих операций по мандату ООН или по мандату СНГ Российская Федерация предоставляет воинские контингенты в порядке, установленном федеральным законодательством и международными договорами Российской Федерации.

Таким образом, в настоящее время Вооружённые Силы руководством страны рассматриваются как фактор сдерживания, как крайнее средство, применяемое в случаях, когда использование мирных средств не привело к ликвидации военной угрозы интересам страны. Выполнение международных обязательств России по участию в миротворческих операциях рассматривается как новая задача Вооружённых Сил по поддержанию мира.

В последние годы военнослужащие из миротворческих подразделений Вооружённых Сил Российской Федерации выполняли задачи по поддержанию мира и безопасности в нескольких регионах, в том числе в Сьерра-Леоне, в Приднестровском регионе Республики Молдова, в Абхазии и Южной Осетии. Например, на территории Абхазии российские миротворцы проводили разминирование территории, восстанавливали объекты жизнеобеспечения населения, проверяли техническое состояние железной дороги, а также ремонтировали автомобильные дороги. Российские медики-миротворцы оказывали неоднократную существенную помощь представителям местного населения.

В настоящее время воинские формирования Вооружённых Сил Российской Федерации принимают участие в миротворческих операциях ООН в Либерии и Бурунди.

В целях подготовки военнослужащих Российской армии к участию в операциях по поддержанию международного мира и безопасности сформирована 15-я отдельная мотострелковая бригада. Её бойцы могут входить в состав миротворческих контингентов по решению Президента Российской Федерации и в интересах Содружества Независимых Государств, ООН, ОБСЕ, Совета Россия-НАТО и, при необходимости, Шанхайской организации сотрудничества.

Комплектование органов управления, воинских частей и подразделений специального воинского контингента осуществляется на добровольной основе по предварительному (конкурсному) отбору военнослужащих, проходящих военную службу по контракту. Подготовка и оснащение миротворческих сил производится за счёт средств федерального бюджета, выделяемых на оборону.

Международная деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации включает в себя также проведение совместных учений, дружественные визиты и другие мероприятия, направленные на упрочение общего мира и взаимопонимания.

В период прохождения службы в составе специального воинского контингента военнослужащие пользуются статусом, привилегиями и иммунитетом, которые предоставляются персоналу ООН при проведении операций по поддержанию мира в соответствии с Конвенцией о привилегиях и иммунитетах Объединённых Наций, принятой Генеральной Ассамблей ООН 13 февраля 1996 г., Конвенцией о безопасности ООН от 9 декабря 1994 г., Протоколом о статусе Групп военных наблюдателей и Коллективных сил по поддержанию мира в СНГ от 15 мая 1992 г.

Государствами – участниками СНГ заключено Соглашение о подготовке и обучении военного и гражданского персонала для участия в коллективных миротворческих операциях, определён порядок подготовки и обучения и утверждены программы подготовки всех категорий военного и гражданского персонала, выделяемого в состав коллективных сил по поддержанию мира.

При выполнении задач на территориях стран СНГ личный состав обеспечивается всеми видами довольствия по нормам, установленным в Вооружённых Силах Российской Федерации.

В сентябре 2009 г. в Белоруссии прошли российско-белорусские военные учения «Запад-2009».

В маневрах было задействовано более 200 танков, более 100 единиц самолетов и вертолетов и более 12 тыс. военнослужащих. С российской стороны приняли участие подразделения и части Московского военного округа, Балтийского флота, командование ВВС и ПВО. С белорусской стороны были задействованы как военнослужащие, так и сотрудники других силовых ведомств.

По сценарию учений, на Белоруссию нападал некий условный противник, а Россия помогала отразить нападение.



## Выводы

- 1) Благодаря своему участию в миротворческих операциях Российская Федерация способствует предотвращению кризисных ситуаций на стадии их зарождения.
- 2) В Российской Федерации сформирован специальный воинский контингент миротворцев.
- 3) Международная деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации включает мероприятия, направленные на упрочение общего мира и взаимопонимания.



## Вопросы

1. Каковы значение и роль международной деятельности Вооружённых Сил России?
2. Какая существует правовая база для проведения миротворческой деятельности Вооружённых Сил России?



## Задания

1. Подготовьте сообщение на тему «Статус военнослужащего контингента миротворческих сил России».
2. Используя раздел «Дополнительные материалы», средства массовой информации и материалы Интернета, подготовьте сообщения на одну из тем: «Действия российского миротворческого контингента в Косово (на территории бывшей Югославии)», «Действия российского миротворческого контингента на территории Южной Осетии в августе 2008 г.».

## Дополнительные материалы к § 26

### Использование российских миротворцев

Воинский контингент российских миротворцев в зону конфликта в Южной Осетии был введён 9 июля 1992 г. на основании Дагомысского соглашения между Российской Федерацией и Грузией по урегулированию грузино-осетинского конфликта. Общая численность этого контингента составляла более 500 человек.

В августе 2008 г. российские миротворцы участвовали в отражении незаконного вторжения на территорию Южной Осетии вооружённых сил Грузии.

Вторжение на территорию Южной Осетии началось утром 9 августа. По местам дислокации наших миротворцев были нанесены прицельные бомбовые авиаудары. На улицы административного центра Южной Осетии – города Цхинвал – ворвались грузинские танки и мотопехота. Силами российских миротворцев и югоосетинских частей было отражено несколько атак агрессора.

В этот же день было принято решение об оказании помощи миротворцам и гражданам России, проживающим в Южной Осетии, которые подвергались фактическому уничтожению. Силы и средства российских миротворцев были усилены. Миротворческая группировка российских войск провела операцию по пресечению агрессии Грузии против Южной Осетии. Поставленная задача – обеспечить мир в этом регионе – была успешно выполнена.

Российская Федерация несёт особую ответственность за сохранение безопасности на пространстве СНГ. В составе Коллективных миротворческих сил в Республике Таджикистан с октября 1993 г. находилась 201-я мотострелковая дивизия Вооружённых Сил Российской Федерации в соответствии с Договором между Российской Федерацией и Республикой Таджикистан. Общая численность данного контингента составляла более 6 тыс. человек. Российские миротворцы также принимали участие на основании соответствующего соглашения в мирном урегулировании вооружённого конфликта на территории Приднестровской Молдавской республики.

С 11 июня 1999 г. российские миротворцы находились на территории автономного края Косово (Югославия), где в конце 90-х гг. возникло серьёзное вооружённое противостояние между сербами и албанцами. Численность российского контингента составляла 3600 человек. Российские миротворцы находились в Косово до 1 августа 2003 г. Отдельный сектор, занимаемый россиянами в Косово, уравнивал Российскую Федерацию в правах при решении данного межнационального конфликта с пятью ведущими странами НАТО (США, Великобритания, Германия, Франция, Италия).

В африканской республике Сьерра-Леоне в 2000–2005 гг. находился российский миротворческий контингент для авиационного обеспечения миссии ООН. Численность контингента составляла 115 человек.

# § 27

## § 27. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы

Боевое знамя воинской части – это знак, объединяющий воинскую часть и указывающий на её принадлежность к вооружённым силам государства.

Вручение воинской части Боевого знамени, георгиевских знамёных лент и навершия является воинским ритуалом.

В древности первоначально роль знамени выполняли определённые фигуры (орёл, сова и др.), помещённые наверху древка, а с IX в. знамя – это прикреплённое к древку полотнище. В битвах знамёна указывали местонахождение военачальников и отдельных отрядов.

В русской армии вынос знамени к части всегда встречался с большими почестями. Полк брал оружие на караул, офицеры салютовали, играл оркестр, барабанщики били «поход».

Знамя – душа армии. Знамя – великий символ бессмертной защиты Родины. Много людей с опасностью для жизни сохраняли и выносили из боя знамя части, не уронив честь своего воинского подразделения.

В «Уставе внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации» (утверждён Указом Президента Российской Федерации от 10 ноября 2007 г. № 1495) говорится: «Военнослужащий должен... оберегать Боевое знамя воинской части».

### Боевое знамя воинской части



В «Положении о Боевом знамени воинской части» определено:

«Боевое знамя воинской части, вручаемое воинской части, является официальным символом и воинской реликвией воинской части, олицетворяет её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывает на предназначение воинской части и её принадлежность к Вооружённым Силам Российской Федерации, другим войскам, воинским формированиям и органам.

Боевое знамя вручается воинской части в торжественной обстановке от имени Президента Российской Федерации представителем соответствующего федерального органа исполнительной власти, в котором предусмотрена военная служба: при сформировании воинской части; при замене Боевого знамени в связи с его обветшанием, существенным повреждением, а также в связи с утверждением новых образцов боевых знамён; при восстановлении права воинской части на новое Боевое знамя, если ранее произошла утрата Боевого знамени по вине личного состава воинской части.

При вручении воинской части Боевого знамени ей выдаётся Грамота Президента Российской Федерации к Боевому знамени.

При присвоении воинской части наименования «гвардейская» ей вручаются георгиевские знамённые ленты и навершие.

Боевое знамя с георгиевскими знамёными лентами и навершием именуется «Георгиевское знамя» и является высшим знаком отличия воинской части.<...>

К Боевому знамени воинской части, награждённой отечественными орденами и иностранных государств, крепятся их орденские знамёные ленты.

Боевое знамя всегда находится с воинской частью, а в районе боевых действий – в условиях, исключающих захват Боевого знамени противником.

Военнослужащие воинской части в случае угрозы утраты Боевого знамени обязаны принять все возможные меры к его спасению, самоотверженно и мужественно защищать Боевое знамя в бою и не допустить его захвата противником.

В исключительных случаях при непосредственной опасности захвата Боевого знамени противником и отсутствии реальной возможности его защиты и спасения Боевое знамя подлежит уничтожению по приказу командира (начальника) воинской части.<...>

Военнослужащие, виновные в утрате Боевого знамени, привлекаются к ответственности по основаниям и в порядке, которые установлены законодательством Российской Федерации.

Если утрата Боевого знамени произошла по вине личного состава воинской части, то она лишается всех своих отличий».



## Выводы

- 1) Воинские части имеют свои Боевые знамёна.
- 2) Статус Боевого знамени в нашей стране определён в Уставе внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации и в «Положении о Боевом знамени воинской части».
- 3) Боевое знамя вручается воинской части от имени Президента Российской Федерации.
- 4) Высшим знаком отличия воинской части является Георгиевское знамя.



## Вопросы

1. В чём заключается предназначение Боевого знамени для воинской части?
2. Какова роль Боевого знамени части в воспитании высоких морально-боевых качеств воинов?
3. В каких случаях Боевое знамя выносится к воинской части?
4. Почему воинская часть, утерявшая своё Боевое знамя, подлежит расформированию? Обоснуйте свой ответ.



## Задание

Используя раздел «Дополнительные материалы» и другую литературу, подготовьте сообщение «История военного знамени в разные эпохи».

## Дополнительные материалы к § 27

### Страницы истории

У древних славян до конца XV в. знамёна назывались стягами. С принятием христианства на Руси на знамени стали помещать лик Иисуса Христа. Перед боем воины на коленях молились о победе и спасении у освящённого, как икона, стяга. Вкопанный древком в землю во время битвы, стяг указывал на ставку князя и центр боевого порядка. Упавший стяг означал поражение.

В XVIII в. Пётр I установил форму и рисунок знамени с соответствующей расцветкой для различных частей.

Значение воинского знамени во все времена было огромно. Всегда считалось, что знамя — это эмблема чести полка, эмблема чести тех, кто собрался под ним. Честь и Родина — две тесно связанные между собой идеи, воплощённые в воинском знамени. Каждый воин должен жертвовать своей жизнью для защиты знамени. Роль воинского знамени заключается в установлении связи настоящего с прошлым, чтобы сделать первое достойным нашей славной истории.

В Воинском уставе Петра I Великого был определён культ знамени. Присяга воинов на верность службы государю и государству принималась под распущенными знамёнами с принятием обязательства «от роты и знамени никогда не отлучаться, но за оными, пока жив, непременно добровольно и верно, как мне приятна честь моя, живот мой, сплодовать буду... Тот, кто знамя своё до последнего часа своей жизни не оберегёт, оный не достоин носить имя солдата».

В русской армии солдат учили, что знамя есть священная воинская хоругвь, под которую собираются все верные своему долгу воины и с которой они следуют в бой с врагом. Знамя являлось напоминанием солдату, что он присягнул служить Родине до потери самой жизни. Величайшим позором для части была потеря своего знамени. Такая часть подвергалась расформированию, а люди, которым непосредственно была вверена охрана знамени, подвергались смертной казни.

В Красной Армии воинские знамёна появились в 1918 г. Почётные Революционные Красные Знамёна стали первой официальной советской государственной коллективной наградой. Уже 20 августа 1918 г. Президиумом ВЦИК было утверждено первое постановление о награждении Почётным Революционным Красным Знаменем — его получил за самоотверженную и храбрую защиту г. Казани 5-й Земгальский Латышский полк. В дальнейшем многие отличившиеся части РККА были удостоены Почётных Знамён.

В июне 1926 г. был утверждён единый образец знамён для частей Красной Армии.

5 февраля 1944 г. были утверждены новые образцы воинских знамён Красной Армии и Военно-Морского Флота.

С 1975 г. воинское знамя стало называться Боевым знаменем.

## § 28. Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

Орден — это знак отличия, государственная награда за особые заслуги.

В России первый орден появился в самом конце XVII в. В 1699 г. Петром I был учреждён **орден Святого Андрея Первозванного**.

Знак ордена — крест особой формы в виде буквы Х с изображением фигуры святого Андрея Первозванного, который носили на широкой голубой ленте через правое плечо. Орден включал также звезду. По кругу шла надпись: «За веру и верность».

Орден был официально объявлен высшей наградой Российской империи, им награждались только лица, принадлежавшие к высшему дворянству, как гласил Устав ордена, «за особые отличия перед Отечеством». Кавалерами ордена стали выдающиеся отечественные полководцы П. А. Румянцев и А. В. Суворов.

В ходе Русско-турецкой войны 1768–1774 гг., в 1769 г., был учреждён **Императорский Военный орден Святого великомученика и победоносца Георгия** с девизом «За службу и храбрость». Орденом награждались офицеры и генералы за воинские отличия.

Орден Св. Георгия имел четыре степени, причём в первый раз награждаемый должен был представляться к 4-й, низшей степени, в следующий раз — к 3-й, далее — ко 2-й и к 1-й.

Георгиевский орден имел особое положение, его предписывалось носить всегда, на любой одежде.

Полным кавалером ордена Св. Георгия был выдающийся российский полководец Михаил Илларионович Кутузов. 4-й степенью креста он был награждён за разгром турок под деревней Шумы, 3-й степенью — за участие в штурме Очакова, 2-й степенью — за храбрость при взятии Измаила, 1-й степенью — за командование русской армией в Бородинской битве.

В 1913 г. был утверждён новый статут комплекта наград, который стал называться Георгиевским. В числе этих наград был и солдатский крест, названный Георгиевским, который имел четыре степени. Награждённые всеми четырьмя степенями носили эти кресты на общем банте и именовались полными георгиевскими кавалерами.

Георгиевский крест стал самым почётным знаком воинской доблести, олицетворявшим верность Отечеству.

Первым советским орденом стал орден Красного Знамени, который был учреждён в 1918 г. В положении об ордене было определено, что

Трижды Герои Советского Союза (слева направо) А.И. Покрышкин, Г.К. Жуков, И.Н. Кожедуб. 1945 г.



он присуждается гражданам РСФСР, проявившим особую храбрость и мужество при боевой деятельности.

6 апреля 1930 г. был учреждён орден Ленина как высшая государственная награда.

В апреле 1934 г. было учреждено звание Героя Советского Союза.

Первая медаль «Золотая Звезда» была вручена лётчику Анатолию Васильевичу Ляпидевскому. А. В. Ляпидевский (1908–1983) – лётчик, Герой Советского Союза (1934), генерал-майор авиации. В 1934 г. он участвовал в спасении экипажа парохода «Челюскин».

В годы Великой Отечественной войны лётчикам А. И. Покрышкину и И. Н. Кожедубу это звание было присвоено трижды. Маршал Советского Союза Г. К. Жуков удостоен высокого звания Героя Советского Союза четырежды (1939, 1944, 1945, 1956).

Одновременно с положением об ордене Ленина был утверждён статут ордена Красной Звезды, которым награждались за большие заслуги в деле обороны СССР как в военное, так и в мирное время. Орден Красной Звезды стал самой массовой наградой.

Во время Великой Отечественной войны для награждения участников войны были учреждены специальные воинские награды. В мае 1942 г. был учреждён орден Отечественной войны 1-й и 2-й степеней.

В июле 1942 г. были учреждены три ордена: Суворова, Кутузова и Александра Невского.

В октябре 1943 г. был учреждён орден Богдана Хмельницкого трёх степеней. 1-я степень предназначалась для награждения командующих фронтами, армиями и партизанскими соединениями, 2-я степень – для награждения командиров среднего звена, 3-я степень – для рядового состава и партизан.

В ноябре 1943 г. были утверждены знак и статут ордена Победы – высшего военного ордена. Это самый дорогой наградной знак, он

## § 28

представляет собой платиновую звезду с рубиновыми лучами, окаймлёнными бриллиантами весом 16 каратов. Всего этой наградой были отмечены 11 человек (трое – дважды). 10 апреля 1944 г. первыми ордена Победа были удостоены маршал Г. К. Жуков и А. М. Василевский. Этим орденом были награждены также 5 иностранных военачальников, в том числе генерал армии Д. Эйзенхауэр (США) и фельдмаршал Б. Монтгомери (Великобритания).

В марте 1944 г. были учреждены ордена Ушакова и Нахимова двух степеней.

В ноябре 1943 г. был учреждён **орден Славы** трёх степеней для рядового и сержантского состава. В качестве знака ордена была принята звезда с изображением Спасской башни и надписью «Слава» на медальоне. Орден Славы носился на пятиугольной колодке с георгиевской лентой. Лица, удостоенные всех трёх степеней ордена, именовались полными кавалерами ордена Славы и в правах приравнивались к Героям Советского Союза. Этот орден был очень популярен в солдатской среде.

С распадом СССР отошла в прошлое и существовавшая наградная система, но награды Великой Отечественной войны остались почитаемы в глазах россиян.

Государственные награды Российской Федерации являются высшей формой поощрения граждан за выдающиеся заслуги в защите Отечества, государственном строительстве, экономике, науке, культуре, искусстве, воспитании, просвещении, охране здоровья, жизни и прав граждан, благотворительной деятельности.

Государственными наградами Российской Федерации являются: звание Героя Российской Федерации, ордена, медали, знаки отличия Российской Федерации, почётные звания Российской Федерации.

В Российской Федерации в марте 1992 г. было установлено **звание Героя Российской Федерации** и утверждён знак отличия – медаль «Золотая Звезда».

В 1994–2012 гг. были учреждены орден «За заслуги перед Отечеством» четырёх степеней, орден Святого апостола Андрея Первозванного, орден Святого Георгия четырёх степеней, знак отличия Георгиевский крест четырёх степеней, орден Святой великомученицы Екатерины, орден Мужества, орден «За военные заслуги», орден Почёта, орден Дружбы, орден Жукова, орден «За морские заслуги», орден «Родительская слава». Сохранены орден Святого Георгия четырёх степеней, знак отличия Георгиевский крест четырёх степеней, военные ордена Суворова, Ушакова, Кутузова, Александра Невского, Нахимова, награждение которыми производится за подвиги и отличия в боях по защите Отечества при нападении на Российскую Федерацию внешнего противника.

Отметим также, что мы рассказали только о части наград, учреждённых в дореволюционный, советский и постсоветский периоды. Для полной картины перечислим все ордена с указанием года их учреждения в хронологическом порядке.

Герои Советского Союза, полные кавалеры ордена Славы (слева направо) П. Х. Дубинда, И. Г. Драченко, А. В. Алёшин



#### **Ордена Российской империи:**

Святого Андрея Первозванного (1699), Святой Екатерины (1713), Святого Александра Невского (1725), Святой Анны (1742), Святого Георгия (1769), Святого Владимира (1782), Святого Иоанна Иерусалимского, или Мальтийский орден (1798), Святого Станислава и Белого Орла (1831).

#### **Ордена СССР:**

Красного Знамени (1918), Трудового Красного Знамени (1928), Ленина и Красной Звезды (1930), Почёта (с 1935 до 1988 г. – «Знак Почёта»), Отечественной войны (1942), Суворова, Кутузова, Александра Невского (1942), Богдана Хмельницкого, Победы, Славы (1943), Ушакова, Нахимова (1944), «Мать-героиня», «Материнская слава» (1944), Октябрьской революции (1967), Дружбы народов (1972), Трудовой славы (1974), «За службу Родине в Вооружённых Силах СССР» (1974), «За личное мужество» (1988).

#### **Ордена Российской Федерации:**

«За заслуги перед Отечеством» (1994), Мужества (1994), «За военные заслуги» (1994), Почёта (1994), Дружбы (1994), Жукова (1994), Святого Андрея Первозванного (1998), Святого Георгия (1994), Святой великомученицы Екатерины (2012), Александра Невского (2010), Суворова (2010), Ушакова (2010), Кутузова (2010), Нахимова (2010), «За морские заслуги» (2002), «Родительская слава» (2008).



## Выводы

- 1) Российская наградная система за военные заслуги была создана в XVIII в.
- 2) В Советской России и в СССР была учреждена новая наградная система.
- 3) В Российской Федерации наградная система объединяет традиции двух прошедших исторических эпох.



## Вопросы

1. Какие основные государственные награды были учреждены в России до 1917 г.?
2. Какие основные государственные награды были учреждены в СССР?
3. Какие государственные награды учреждены в Российской Федерации?
4. Какие ордена имели статус высшей государственной награды в России (до 1917 г.) и в СССР?



## Задания

1. Подготовьте сообщение на тему «История государственных наград России и Советского Союза, выдававшихся за военные заслуги перед Отечеством».
2. Подготовьте доклад об одном из трижды (или четырежды) Героев Советского Союза с подробным описанием его военных заслуг.

## Дополнительные материалы к § 28

### Страницы истории

Ещё в древние времена люди, выражая признательность отдельным членам своего общества за отличия и смелость, разрешали самым достойным носить символы охотничьего мастерства — звериные клыки, шкуры, перья.

Уже в античную эпоху появилась стройная система воинских наград. Так, римские воины, отличившиеся в битве и проявившие особую храбрость в бою, награждались почётным знаком в виде венка или короны, которые носили на одежде. Например, воин, первым взобравшийся на стену вражеской крепости, награждался венком с миниатюрным изображением крепостной стены.

В Средние века в Европе появился новый вид знаков отличия, получивший со временем название «орден». Образовалось понятие знаки ордена, которые включали в себя крест и звезду.

В эпоху Крестовых походов на Восток возникли полувоенные, полу-монашеские организации — ордены (Ливонский, Тевтонский, тамплиеров и др.). Лица, вступавшие в орден, получали право носить знаки этого ордена.

Позднее, когда после Крестовых походов довольно многочисленные ордены оказались в Европе, они, считавшие военное дело своей основной профессией, стали искать покровительства европейских монархов, отдавая свой меч на службу одному из них. Теперь с уверенностью как глава ордена мог сам посвящать в его члены отдельных лиц, имевших заслуги лично перед ним. Члены ордена продолжали носить особую одежду, основным элементом которой был нашитый на неё крест определённой формы. Постепенно крест стал металлическим, как правило богато украшенным, знаком, носившимся на ленте или на цепи, а рядом появилась звезда, первоначально также нашивавшаяся на одежду и лишь в XIX столетии ставшая металлической. Образовалось понятие знаки ордена, включавшие в себя крест (собственно знак) и звезду. Лицо, вступившее в орден, получало право носить знаки этого ордена.

В России отечественная наградная система прошла долгий и довольно сложный путь развития. С XV в. известны случаи изготовления и выдачи особых наградных знаков — «золотых», различного, в зависимости от заслуг и положения награждаемого, размера и веса.

Первое по времени награждение «золотыми» за военные отличия относится к 1469 г., когда русский экспедиционный отряд, названный в источниках «Устюжская судовая рать», за трудный поход по Волге к Казани был отмечен «дважды по денге золотой», т. е. получил символическую награду в виде двух золотых монет.

В дальнейшем на протяжении более чем двух столетий отмечено множество награждений (коллективных и индивидуальных) за боевые подвиги «золотыми».

# § 29

## § 29. Военная форма одежды

**Военная форма одежды военнослужащих подчёркивает их принадлежность к Вооружённым Силам, конкретным видам и родам войск, воинским званиям, специальностям и профессиям.**

Военная форма одежды и знаки различия по воинским званиям<sup>1</sup> военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов утверждаются Президентом Российской Федерации.

Военнослужащий обязан всегда быть в форме, чисто и аккуратно одетым, соблюдать правила воинской вежливости, поведения и выполнения воинского приветствия.

Военная форма одежды подразделяется на парадную и повседневную (та и другая бывает для строя и вне строя), а также полевую (вклейка, рис. 1–4). Кроме того, каждая из них может быть ещё летней и зимней. При выполнении военнослужащими специфических задач предусматривается ношение специальной (лётно-технической, утеплённой, рабочей и др.) одежды. Форма одежды объявляется ежедневно или на период конкретных мероприятий командирами воинских частей и кораблей, начальниками учреждений, военно-учебных заведений, предприятий и организаций Министерства обороны, исходя из требований указанных выше правил с учётом особенностей выполнения служебных задач.

Ниже приводятся основные случаи, когда военнослужащие носят ту или иную форму одежды.

**Парадная форма** одежды носится при принятии Военной присяги; при вручении воинской части Боевого знамени; при подъёме Военно-морского флага на корабле, вступающем в строй; при спуске корабля на воду; при назначении в состав почётного караула; в дни годовых праздников воинской части; при получении государственных наград; при несении службы часовыми по охране Боевого знамени; на официальных мероприятиях с участием войск. Разрешается ношение парадной формы одежды в выходные и праздничные дни, а также во внеслужебное время.

**Полевая форма** одежды носится военнослужащими в суточных нарядах (кроме военнослужащих, проходящих службу по контракту, дежурящих в штабах, управлениях и учреждениях), на учениях, манёврах, боевых дежурствах и занятиях в учебных центрах.

<sup>1</sup>Знаки различия по воинским званиям показаны в § 62 «Порядок прохождения военной службы».

**Повседневная форма** одежды носится во всех остальных случаях.

Переход на летнюю или зимнюю форму одежды устанавливается приказами командующих войсками военных округов, флотами и флотилиями, командирами военно-морских баз, начальниками гарнизонов.

**Специальную форму одежды** военнослужащие носят на учениях, манёврах, при несении боевого дежурства (боевой службы), на занятиях с боевой техникой, при выполнении работ в гаражах, парках, доках, мастерских, на аэродромах, в лабораториях, лечебных учреждениях, на складах, на кораблях, на территориях воинских частей и береговых баз корабельных соединений.

Специальную утеплённую одежду (полушубки, куртки и брюки меховые и утеплённые, рукавицы меховые, валенки и др.) военнослужащие носят в зимнее время при низкой температуре на занятиях, учениях и на работах, а в местностях с особенно холодным климатом, при низкой температуре и сильном ветре, повседневно.

Специальную рабочую одежду носят при выполнении хозяйственных и строительных работ, а также при обслуживании военной техники и вооружения.

**Спортивную одежду** разрешается носить в спортзалах и на спортивных площадках во время проведения спортивных занятий и соревнований.

В 2010 г. введена новая военная форма и знаки различия военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск и воинских формирований (офицеров, прапорщиков, сержантов, солдат и др.). Разработана специальная форма одежды для военнослужащих женского пола, а также особая церемониальная парадная форма почётного караула Вооружённых Сил Российской Федерации. Утверждены знаки различия по воинским званиям военнослужащих, их градация и порядок ношения.

Сейчас принимаются меры по усовершенствованию военной формы, которая соответствовала бы условиям военной службы в настоящее время.

**Бойцы морской пехоты Северного флота в специальной утеплённой одежде**





## Выводы

- 1) Военная форма одежды – это унифицированный по существенным внешним признакам комплект предметов военной одежды и военной обуви (обмундирование), а также военного снаряжения, предназначенный для ношения военнослужащими.
- 2) Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих определяют их принадлежность к определённому виду и роду войск.
- 3) Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих охраняются законодательством Российской Федерации.
- 4) Существуют три разновидности военной формы: парадная, полевая, повседневная.



## Вопросы

1. Что подчёркивают военная форма одежды и знаки различия военнослужащих?
2. Кем утверждаются военная форма одежды и знаки различия?
3. К чему обязывают военная форма одежды и знаки различия военнослужащих?
4. Какое отношение должно быть привито военнослужащему по отношению к военной форме и знакам различия? Обоснуйте свой ответ.



## Задание

Используя специальную литературу (например, книгу «Армия государства Российской и защита Отечества» под редакцией В. В. Смирнова) и Интернет подготовьте сообщение о том, как можно определить воинское звание военнослужащего и его принадлежность к определённому виду, роду войск по знакам различия.

## Дополнительные материалы к § 29

### Страницки истории

Зарождение военной формы одежды относится к глубокой древности и связано с необходимостью отличать своих воинов от воинов противника. В Спарте для воинов впервые было введено ношение коротких плащей красного цвета.

С созданием в XVII–XVIII вв. регулярных армий стала вводиться единообразная военная форма одежды как один из обязательных признаков этих армий. Впервые такая форма в виде мундиров особого покроя была установлена в 1670–1672 гг. во Франции.

В России в XVI в. в стрелецком войске впервые было установлено ношение одинаковых кафтанов. В начале XVII в. стрельцы носили красные длиннополые кафтаны, высокие сапоги и отороченные мехом суконные шапки.

С созданием в начале XVIII в. регулярной русской армии Петром I была введена единая форма военной одежды: каftан зелёного (в пехоте) или синего (в кавалерии) цвета, красные камзол и короткие штаны, чулки, башмаки и треугольная войлочная шляпа с различными отличительными знаками.

После Петра I в военную форму одежды неоднократно вносились различные изменения. При Павле I (конец XVIII в.) воины русской армии носили неудобную и непрактичную форму прусских образцов, пригодную в основном для парадов.

В 1801–1809 гг. для всех военнослужащих русской армии были введены погоны.

В 1906 г. в русской армии была введена военная форма одежды защитного цвета, обладающая маскировочными свойствами. Во время Первой мировой войны (1914–1918) армии большинства воевавших государств имели полевую военную форму одежды защитного цвета.

## § 30. Основные понятия о воинской обязанности

**«Воинская обязанность — это установленный законом долг граждан нести службу в рядах Вооружённых Сил и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны»** (Ожегов С. И. Словарь русского языка).

В Федеральном законе «Об обороне» указано, что в целях обороны создаются Вооружённые Силы Российской Федерации и устанавливается воинская обязанность граждан. Содержание воинской обязанности граждан Российской Федерации определено Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе».

Воинская обязанность предусматривает:

- воинский учёт;
- обязательную подготовку к военной службе;
- призыв на военную службу;
- прохождение военной службы по призыву;
- пребывание в запасе;
- призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

В период мобилизации, в период военного положения и в военное время воинская обязанность определяется соответствующими законами и нормативными правовыми актами и предусматривает:

- призыв на военную службу по мобилизации, в период военного положения и в военное время;
- прохождение военной службы в период мобилизации, в период военного положения и в военное время;
- военное обучение в период военного положения и в военное время.

**Мобилизация** — комплекс мероприятий по переводу на военное положение Вооружённых Сил, экономики государства и органов государственной власти страны.

**Военное положение** — особый правовой режим, вводимый на территории Российской Федерации или в отдельных её местностях в соответствии с Конституцией Российской Федерации Президентом Российской Федерации в случае агрессии против Российской Федерации или непосредственной угрозы агрессии.

**Военное время** — период фактического нахождения государства в состоянии войны. Характеризуется существенными изменениями во всех сферах жизни государства и межгосударственных отношений, введением законов военного времени.

В соответствии с Федеральным законом «Об обороне» Президент Российской Федерации, являясь Верховным главнокомандующим Воору-

жёнными Силами Российской Федерации, в случае агрессии или непосредственной угрозы агрессии против Российской Федерации, возникновения вооружённых конфликтов, направленных против нашего государства, объявляет общую или частичную мобилизацию, вводит на территории страны или в отдельных её местностях военное положение, отдаёт приказ о ведении военных действий.

#### Российские танкисты на учениях



Воинская часть проходит торжественным маршем





## Выводы

- 1) Несение службы в рядах Вооружённых Сил – почётная обязанность граждан Российской Федерации.
- 2) Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» определяет содержание воинской обязанности граждан Российской Федерации.
- 3) Воинская обязанность в период военного положения и в военное время определяется Федеральным законом «Об обороне».



## Вопросы

1. С какой целью устанавливается воинская обязанность граждан Российской Федерации?
2. Какие мероприятия составляют содержание воинской обязанности граждан?
3. Какие мероприятия определяют содержание воинской обязанности в период мобилизации и в военное время?
4. Какое должностное лицо в Российской Федерации может объявить общую мобилизацию и ввести на территории страны военное положение?



## Задания

1. Сформулируйте для себя понятие, что представляет воинская обязанность.
2. Запомните основные составляющие воинской обязанности и обоснуйте для себя их значение.

## Дополнительный материал к § 30

### Именной Указ Петра I «О сборе рекрут с людей разного звания и всеобщем вооружении в случае нужды» (1707 г.)

Три тысячи человек собрать из Московских жилых людей Боярских и из деловых и из Подмосковных крестьян молодых и добрых. А которые собраны с городов и деревень дальних, распустить, а добрых зачесть, и быть им только на Москве, а никуда не посыпать; а жить им по старым местам, и для того сделать по улицам Съезжие дворы.

Приказных чинов людей обложить по приказам, а городовых по городам по препорции доходов их; ямщикам с Московских с трёх вытей, а с городовых с четырёх вытей человек, со всем, что драгуну принадлежит... С монастырских и Архиерейских на своей же плате 80 или 100 человек (а буде возможно и больше) собрать.

Кроме пеших, ещё 200 человек собрать конных, а со скольких дворов или иначим образом, о том разверстать с совету, а собранных зачесть в указанное число, только худых и зело старых выкинуть; также чтоб отнюдь из крестьян не было, но все из дворовых, под казнью.

Пётр Великий — создатель русской регулярной армии



## § 31. Организация воинского учёта

Воинский учёт — это составная часть воинской обязанности граждан. Воинскому учёту подлежат все граждане мужского пола, достигшие призывного возраста, а также военнообязанные по месту жительства.

Все граждане обязаны состоять на воинском учёте. Исключение составляют граждане:

- освобождённые от исполнения воинских обязанностей в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе»;
- проходящие военную службу или альтернативную гражданскую службу;
- отбывающие наказание в виде лишения свободы;
- женского пола, не имеющие военно-учётной специальности<sup>1</sup>;
- постоянно проживающие за пределами Российской Федерации. Воинский учёт призван определить возможности государства по обеспечению комплектования Вооружённых Сил личным составом.

Воинский учёт граждан Российской Федерации осуществляется в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» по месту жительства военными комиссариатами. В населённых пунктах, где нет военных комиссариатов, первичный воинский учёт осуществляется органами местного самоуправления.

В документах по воинскому учёту содержатся следующие сведения о гражданине:

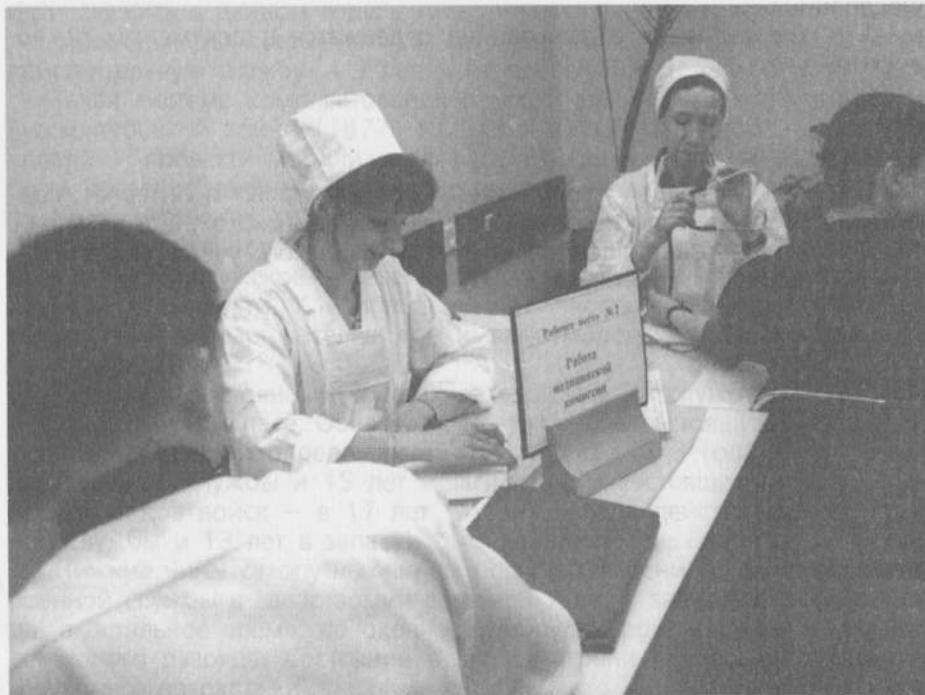
- фамилия, имя, отчество;
- дата рождения;
- место жительства и место пребывания;
- семейное положение;
- образование;
- место работы;
- годность к военной службе по состоянию здоровья;
- профессиональная пригодность к подготовке по военно-учётным специальностям и к военной службе на воинских должностях;
- основные антропометрические данные: длина тела (рост), окружность грудной клетки, масса тела (вес), мышечная сила кисти, жизненная ёмкость лёгких (спирография);
- прохождение военной службы или альтернативной гражданской службы;

<sup>1</sup> Военно-учётная специальность — категория воинского учёта, указывающая военную специальность, полученную по окончании определённого образовательного учреждения.

- прохождение военных сборов;
- владение иностранными языками;
- наличие военно-учётных и гражданских специальностей;
- наличие спортивного разряда кандидата в мастера спорта, первого спортивного разряда или спортивного звания;
- возбуждение или прекращение в отношении гражданина уголовного дела;
- наличие судимости;
- бронирование гражданина, пребывающего в запасе, за органом государственной власти, органом самоуправления или организацией на период мобилизации и в военное время.

Разработанный Министерством обороны Российской Федерации перечень требований к физической, психологической и интеллектуальной подготовленности граждан, подлежащих призыву на военную службу, приводится в разделе «Приложение».

**Допризывники проходят медицинскую комиссию в военкомате**



# § 31



## Выводы

- 1) В Российской Федерации воинскому учёту подлежат все граждане мужского пола, достигшие призывного возраста, а также военнообязанные по месту жительства.
- 2) Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» определяет порядок воинского учёта граждан Российской Федерации.



## Вопросы

1. Для чего предназначен воинский учёт граждан?
2. Какие категории граждан не подлежат воинскому учёту?
3. Какие органы осуществляют воинский учёт граждан Российской Федерации?
4. Какие сведения о гражданине содержатся в документах по воинскому учёту?



## Задания

1. Используя раздел «Дополнительные материалы» и Интернет, подготовьте сообщение по истории организации воинского учёта в России.
2. Подготовьте сообщение о значении воинского учёта граждан для военной безопасности государства.

## Дополнительные материалы к § 31

### Страницы истории

Необходимость обороны государства, защита интересов России постоянно выдвигали требования по совершенствованию системы комплектования Вооружённых Сил личным составом с учётом возможностей страны по народонаселению.

Система комплектования войск складывалась постепенно. Так, например, в 1705 г. указом Петра I в России была введена рекрутская воинская повинность, в соответствии с которой в армию ежегодно набирали физически годных к военной службе мужчин от 20 до 30 лет. Первоначально в рекруты брали одного человека с 20 дворов, а с 1724 г. — по 5–7 человек с 1000 мужских душ. Такая организация воинского учёта и воинской повинности позволила Петру I к 1725 г. иметь 220-тысячную регулярную армию.

Дальнейшее значительное совершенствование системы комплектования войск произошло в 1874 г. в результате проведения военных реформ, автором которых был военный министр Д. А. Милютин.

В 1874 г. в русской армии была введена *всеобщая воинская повинность*, заменившая рекрутские наборы. Всеобщая воинская повинность распространялась на мужское население страны, достигшее возраста 21 года. Призывники тянули жребий и этим определяли, кто должен идти служить в данном году.

Срок службы составлял 15 лет, из них 6 лет приходилось на действительную службу, а 9 лет — на пребывание в запасе.

Такая система комплектования русской армии позволила в период Русско-турецкой войны (1877–1878) чрезвычайно быстро — за четыре недели — провести мобилизацию русской армии. На 42-й день войска были сосредоточены на Дунайском театре военных действий.

Комплектование русской армии в период 1897–1917 гг. осуществлялось в соответствии с Уставом о военной повинности. В нём определялось, что мужское население, без различия состояний, подлежит военной повинности. К исполнению повинности ежегодно призывался только один возраст населения, а именно молодые люди, которым исполнилось 20 лет.

Служба в постоянных войсках разделилась на службу действительную и службу в запасе. Общий срок службы для состоящих в частях пехоты и артиллерии определялся в 18 лет (из них 3 года действительной военной службы и 15 лет в запасе); для состоящих в частях всех прочих родов войск — в 17 лет (из них 4 года действительной военной службы и 13 лет в запасе).

Нижние чины сухопутных войск после увольнения с действительной военной службы в запас армии состояли 7 лет в запасе первого разряда, а остальное время, до окончания общего срока службы, — в запасе второго разряда. Состояние в запасе ограничивалось достижением 39-летнего возраста.

## § 32. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт

**Первоначальную постановку на воинский учёт осуществляют специальная комиссия по постановке граждан на воинский учёт, создаваемая в районе, городе или другом административном образовании.**

Первоначальная постановка на воинский учёт граждан мужского пола осуществляется с 1 января по 31 марта в год достижения ими возраста 17 лет. Должностные лица организаций или образовательных учреждений обязаны обеспечивать гражданам, работающим или обучающимся в указанных организациях или учреждениях, возможность своевременной явки по повестке военного комиссариата для постановки на воинский учёт.

Если граждане, подлежащие постановке на воинский учёт, не работают и не учатся, то они при получении повестки военного комиссариата обязаны лично прибыть в военный комиссариат по месту жительства для первоначальной постановки на воинский учёт.

Первоначальная постановка на воинский учёт граждан женского пола после получения ими военно-учётной специальности, а также лиц, получивших гражданство Российской Федерации, осуществляется военным комиссариатом в течение всего календарного года.

**Комиссия по постановке граждан на воинский учёт** имеет следующий состав: военный комиссар соответствующей территории либо заместитель военного комиссара — председатель комиссии, представитель местной администрации, специалист по профессиональному психологическому отбору, секретарь комиссии, врачи-специалисты.

Комиссия обязана организовать медицинское освидетельствование граждан, определить их годность к военной службе по состоянию здоровья, провести мероприятия по профессиональному психологическому отбору граждан для определения их пригодности к подготовке по военно-учётным специальностям и принять решение о постановке гражданина на воинский учёт либо внести вопрос о зачислении в запас гражданина, признанного ограниченно годным к военной службе, или вопрос об освобождении от исполнения воинской обязанности гражданина, признанного негодным к военной службе.

Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учёт проводят врачи-специалисты: хирург, терапевт, невропатолог, психиатр, окулист, отоларинголог<sup>1</sup>, стоматолог и в случае необходимости врачи других специальностей.

<sup>1</sup> Специалист в отоларингологии — области клинической медицины, изучающей болезни уха, носа, горла.

Персональный состав врачей-специалистов, согласованный с руководителями государственных и муниципальных медицинских учреждений, по представлению военного комиссара утверждается главой местного самоуправления района, города (без районного деления).

Врач-специалист по результатам освидетельствования гражданина при первоначальной постановке на воинский учёт даёт заключение о его годности к военной службе по категориям.

Для граждан, признанных годными к военной службе или годными к военной службе с незначительными ограничениями, определяется показатель предназначения для прохождения военной службы.

Гражданин на основании решения комиссии по постановке граждан на воинский учёт может быть направлен в медицинское учреждение государственной или муниципальной системы здравоохранения на амбулаторное или стационарное медицинское обследование для уточнения диагноза заболевания либо для лечения.

По результатам профессионального *психологического отбора*, проводимого при первоначальной постановке граждан на воинский учёт, решением председателя комиссии может определяться их годность к обучению в общественных организациях, осуществляющих подготовку по военно-учётным специальностям, а также выдаваться рекомендации для подготовки в военно-учебные заведения Министерства обороны Российской Федерации.

После выполнения всех мероприятий, связанных с первоначальной постановкой граждан на воинский учёт, председатель комиссии (или по его поручению секретарь комиссии) обязан объявить гражданам решение комиссии и разъяснить их обязанности по воинскому учёту.

**По результатам профессионального психологического отбора определяется пригодность граждан к подготовке по военно-учётным специальностям**





## Выводы

- 1) Специальная комиссия осуществляет в военном комиссариате первоначальную постановку граждан на воинский учёт.
- 2) В задачи комиссии по постановке граждан на воинский учёт входит организация медицинского освидетельствования и психологического отбора граждан.



## Вопросы

1. Когда осуществляется первоначальная постановка гражданина на воинский учёт?
2. В каком составе создаётся комиссия по первоначальной постановке граждан на воинский учёт и кем она утверждается?
3. Кто проводит медицинское освидетельствование граждан при их первоначальной постановке на воинский учёт?
4. Для чего, на ваш взгляд, проводится профессиональный психологический отбор при первоначальной постановке граждан на воинский учёт?



## Задания

1. Составьте список врачей-специалистов, которые будут проводить медицинское освидетельствование при первоначальной постановке вас на воинский учёт.
2. По результатам медицинского обследования сформируйте представление о вашем здоровье и наметьте пути по его укреплению.

## Дополнительные материалы к § 32

### Именной Указ Петра I Великого «О наборе рекрут, с 20 дворов по человеку, от 15 до 20 лет возраста» (1705)

В солдаты взять со всех городов и уездов, которые ведомы в Разряде... и в иных приказах, с посадов и с дворцовых волостей и с конюшенных слобод, и с Святейшаго Патриарха и властей и монастырей и церквей и Имперетинского Царя и Царевича и Бояр и Окольничих и Думных и Ближних людей и всяких чинов помещиков и вотчинников и вдов и недорослей, с крестьянских и бобыльских и с задворных и деловых, по переписным книгам... даточных с двадцати дворов человека... с пятнадцати до двадцати лет холостых, а ниже пятнадцати и выше двадцати не иметь. А за которыми людьми по тем переписным книгам меньше двадцати дворов: тем вышеписанное указанное число складываться, и сбирать тех даточных, в городах начальным людям и ставить на станциях, на посадах человек по 500 и до 1000 и больше, и учить военному солдатскому строю по артикулу. А корм и одежду, и обувь, кафтаны серые и шубы и шапки и кушаки и чулки и чирики давать им тем же людям, с кого будут взяты. <...>

#### Полтавское сражение



# § 33

## § 33. Обязанности граждан по воинскому учёту

Согласно Федеральному закону «О воинской обязанности и военной службе» граждане Российской Федерации имеют обязанности, касающиеся воинского учёта.

*В целях обеспечения воинского учёта граждане обязаны:*

- состоять на воинском учёте по месту жительства в военном комиссариате, а граждане, имеющие воинские звания офицеров и пребывающие в запасе Службы внешней разведки Российской Федерации и в запасе Федеральной службы безопасности Российской Федерации, – в указанных органах;
- явиться в установленные время и место по вызову (повестке) в военный комиссариат по месту жительства или месту временного пребывания;
- при увольнении с военной службы в запас Вооружённых Сил Российской Федерации явиться в двухнедельный срок со дня исключения их из списков личного состава воинской части в военный комиссариат по месту жительства для постановки на воинский учёт;
- сообщить в двухнедельный срок в военный комиссариат по месту жительства об изменении семейного положения, образования, места работы или должности, места жительства в пределах муниципального района, городского округа или внутригородской территории города федерального значения;
- сняться с воинского учёта при переезде на новое место жительства или место временного пребывания (на срок более трёх месяцев), а также при выезде из Российской Федерации на срок свыше шести месяцев и встать на воинский учёт в двухнедельный срок по прибытии на новое место жительства, место временного пребывания или возвращении в Российскую Федерацию;
- бережно хранить военный билет (временное удостоверение, выданное взамен военного билета), а также удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу. В случае утраты указанных документов в двухнедельный срок обратиться в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий воинский учёт, по месту жительства для решения вопроса о получении документов взамен утраченных.

Граждане, подлежащие призыву на военную службу, выезжающие в период проведения призыва на срок более трёх месяцев с места жительства, должны лично сообщить об этом в военный комиссариат по месту жительства.

На военных учениях



Уход за военной техникой в воздушно-десантной части



# § 33



## Выводы

- 1) Обязанности граждан по воинскому учёту – серьёзное государственное дело.
- 2) Перемещения граждан призывающего возраста на срок более трёх месяцев с места жительства должны фиксироваться в документах военных комиссариатов.



## Вопросы

1. Какие существуют обязанности гражданина по воинскому учёту до призыва его на военную службу?
2. Какие обязанности возложены на гражданина по воинскому учёту при увольнении с военной службы в запас?
3. Что необходимо сделать гражданину призывающего возраста при переезде на новое место жительства?
4. Что необходимо сделать, если вы потеряли удостоверение о призывае на военную службу?



## Задания

1. Запомните свои основные обязанности по воинскому учёту. Подготовьте сообщение на данную тему.
2. Подготовьтесь к постановке на воинский учёт.



1



2



3



4

1



1



2



3



4

2

**1. Летняя форма одежды офицеров и прaporщиков (кроме ВМФ):**

- 1 – парадная для строя и вне строя;
- 2 – повседневная для строя;
- 3 – повседневная;
- 4 – полевая

**2. Летняя форма одежды офицеров, мичманов и прaporщиков ВМФ:**

- 1 – парадная для строя и вне строя;
- 2 – парадная для строя и вне строя;
- 3 – повседневная вне строя;
- 4 – повседневная



**3**



**4**

**3. Летняя форма одежды старшин, сержантов и солдат (кроме ВМФ):**

- 1 – парадная для строя;
- 2 – парадная вне строя;
- 3 – парадная для строя и вне строя в ВДВ;
- 4 – повседневная для строя и вне строя

**4. Летняя форма одежды старшин, сержантов и матросов ВМФ:**

- 1 – парадная для строя и вне строя;
- 2 – парадная вне строя для курсантов;
- 3 – повседневная для строя и вне строя в береговых войсках;
- 4 – повседневная для строя и вне строя



1

2

3



4

5

6

5

##### 5. Погоны младших офицеров:

- 1 – капитан (повседневная форма одежды);
- 2 – старший лейтенант (парадная форма одежды, ВВС);
- 3 – лейтенант (парадная форма одежды);
- 4 – капитан-лейтенант (парадная форма одежды, ВМФ);
- 5 – старший лейтенант (повседневная форма одежды, морская авиация);
- 6 – лейтенант (повседневная форма одежды, ВМФ)



1



2



3



4



5

6

**6. Погоны сержантов и солдат (кроме ВМФ):**

- 1 – старший сержант;
- 2 – сержант (ВДВ);
- 3 – младший сержант (ВДВ);
- 4 – ефрейтор;
- 5 – рядовой

## Дополнительные материалы к § 33

### Страницы истории

История Древней Греции во многом состоит из битв и отдельных конфликтов между городами-государствами.

В Древней Спарте, которая славилась храбростью своих воинов, не строили крепостные стены вокруг города, чтобы в случае вражеского нашествия надеяться не на них, а только на свои силы и умение сражаться, чтобы всегда быть готовыми вступать в бой.

В государстве Спарта воспитание подростков было направлено на формирование основных качеств настоящего воина:

- физической силы;
- храбрости;
- самообладания;
- выдержки;
- выносливости;
- способности выживать в экстремальных условиях (максимальная готовность к жизненным трудностям);
- хладнокровия перед смертью.

Характерными чертами спартанского воспитания были публичность, государственно-общественный контроль, внесемейность и коллективность. Мальчиков отнимали у родителей, объединяли их в небольшие отряды, воспитывали сообща, приучая к суровой, военной дисциплине. Средствами такого военизированного воспитания подростков выступали:

- личный пример (во главе каждого отряда стоял воин, который прославился мужеством на поле боя и с которого воспитанники могли бы брать пример);
- имитация военных приготовлений (как писал Платон, «малым детям, пока они ещё не идут на войну, надо было бы во время шествий и торжественных процессий в честь всех богов всегда украшаться оружием, сидеть на коне»);
- поощрение и наказание (по окончании спровоцированных драк наиболее храбрых и отличившихся хвалили, особо не проявивших себя наказывали палками);
- испытания и посвящения, которые фиксировали переход юношей от одной стадии военной подготовки к другой;
- соревнования (публичные показательные сражения спартанской молодёжи, состязания в терпении и выносливости);
- практика в военной службе (подростки получали право ношения оружия, после чего в течение года они выполняли военно-полицейские функции за пределами Спарты).

# § 34

## § 34. Обязательная подготовка граждан к военной службе

Обязательная подготовка граждан к военной службе осуществляется в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе».

В статье 11 Закона говорится:

«1. Обязательная подготовка гражданина к военной службе предусматривает:

- получение начальных знаний в области обороны;
- подготовку по основам военной службы в образовательном учреждении среднего (полного) общего образования, образовательном учреждении начального профессионального и среднего профессионального образования и в учебных пунктах организаций;
- военно-патриотическое воспитание;
- подготовку по военно-учётным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин по направлению военного комиссариата;
- медицинское освидетельствование.

2. Обязательная подготовка граждан к военной службе осуществляется в порядке, определяемом Правительством Российской Федерации».

Обязательную подготовку гражданина к военной службе условно можно разделить на два периода.

*Первый период* – подготовка к военной службе граждан додопризывного возраста. Додопризывным считается возраст до момента первоначальной постановки на воинский учёт (первоначальная постановка на воинский учёт граждан мужского пола осуществляется в период с 1 января по 31 марта в год достижения ими возраста 17 лет).

*Второй период* – подготовка к военной службе граждан призывающего возраста. Призывник – гражданин Российской Федерации, состоящий на воинском учёте до момента отправки его со сборного пункта к месту прохождения военной службы (призыву на военную службу подлежат граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет).

В первый период подготовка граждан к военной службе в основном должна быть направлена на достижение общеобразовательного уровня, определяющего пригодность к исполнению воинской обязанности. Работа идёт по следующим направлениям: совершенствование физических качеств, выработка необходимых психологических качеств и умений работать в коллективе и малых группах, определение индивидуальных наклонностей и возможностей, первоначальный профессиональный отбор (определение склонностей и предрасположенности к определённым профессиям).

В этот период обучающиеся должны получить начальные знания в области обороны.

**Учебные сборы по подготовке к службе в Вооружённых Силах. Раздача пищи в полевых условиях**



Во второй период подготовка граждан к военной службе должна носить более целенаправленный характер с учётом рекомендаций по результатам профессионального психологического отбора во время первоначальной постановки на воинский учёт.

В этот период каждый призывник должен стремиться развить в себе необходимые качества, характерные для выбранной (рекомендованной) военной специальности.

Во второй период целесообразно детально ознакомиться с основами военной службы по призыву (по контракту), основными требованиями к уровню здоровья при прохождении медицинского освидетельствования, изучить требования к индивидуальным психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям. После уяснения всех требований к выбранной военной специальности важно спланировать систему индивидуальной подготовки так, чтобы максимально подготовиться к выполнению обязанностей военной службы по выбранной (рекомендованной) военной специальности.

Качества, которыми должен обладать человек, готовясь к выполнению обязанностей по той или иной военной специальности, более детально будут рассмотрены в § 35.

# § 34



## Выводы

- 1) Обязательная подготовка гражданина к военной службе состоит из двух периодов.
- 2) В первый период обязательной подготовки к военной службе обучающиеся получают начальные знания в области обороны государства.
- 3) Во второй период обязательной подготовки к военной службе каждый призывник развивает в себе необходимые качества, характерные для выбранной военной специальности.



## Вопросы

1. Что предусматривается в обязательной подготовке гражданина к военной службе?
2. На какие периоды можно условно разделить обязательную подготовку граждан к военной службе?
3. По каким направлениям должна проходить обязательная подготовка к военной службе до первоначальной постановки на воинский учёт?
4. На какие элементы обязательной подготовки к военной службе после постановки на воинский учёт следует обратить внимание, исходя из ваших психологических и физических возможностей?



## Задание

Уточните план своей подготовки к военной службе с учётом выбранного направления профессиональной деятельности.

## Дополнительные материалы к § 34

### Выдающийся российский учёный Д. И. Менделеев о формировании русской армии

Я... за необходимость держать России наготове сильнейшую военную, сухопутную и морскую оборону в виде организованного войска. Однако дополню мысли эти тем, что и, помимо всеобщей воинской повинности, быстро возрастающий народ наш, особенно когда начнёт скоро богатеть, может содержать военную силу. Перемены и здесь желательны и самостоятельно возможны, особенно ввиду того, что охотников воевать в качестве солдат у нас найдётся множество, так как современная солдатская служба представляет полную обеспеченность личности и, по существу, не отличается от офицерской службы более чем содержанием или окладом, определяемым предварительною подготовкою, подобно тому, как содержание заводского рабочего отличается от содержания техника или надсмотрщика.

Охотников пойти в солдаты у нас в настоящее время можно найти так же легко, как охотников получить офицерское звание, даже при том условии, когда солдатское жалованье будет не очень велико. Мне думается даже, что армия, составленная из подобных охотников, будет превосходить армию молодых новобранцев, составленную по немецкому первообразу. Переходом от современного состояния дела к желаемому, мне кажется, могло бы служить право уплаты за несение воинской повинности определённого, довольно повышенного налога,ющего служить к умножению военных средств страны. Охотники, вероятно, будут продолжать свою службу долго и тем самым возвысят военные качества армии и флота.

#### Воин-контрактник — водитель танка



# § 35

## § 35. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям

С учётом индивидуальных качеств человека воинские должности, комплектуемые солдатами, матросами, сержантами и старшинами, подразделяются на классы сходных воинских должностей: командные, операторские, связи и наблюдения, водительские, специального назначения и технические.

### 1. Командные воинские должности

Среди воинских должностей необходимо особо выделить должности командиров отделений, экипажей, станций, боевых расчётов, постов и т. п. Они являются самыми многочисленными среди должностей командного профиля и считаются основными в деле руководства, обучения и воспитания солдат и матросов.

Для того чтобы успешно выполнять обязанности на командных должностях, человек должен выработать у себя ряд необходимых качеств.

Надо иметь хорошую, разностороннюю физическую подготовку. Обладать ясной и разборчивой речью, уметь кратко и логически обоснованно излагать свои мысли, доходчиво ставить подчинённым задачу. Знать основы педагогики, основные принципы обучения и воспитания и методы формирования у подчинённых нужных качеств для исполнения воинской обязанности. Важно обладать глубокими знаниями и необходимыми навыками, чтобы в короткие сроки освоить профессию по профилю отделения до уровня специалиста 1-го или 2-го класса. Быть ознакомленным с основами управления воинским коллективом, правилами оценки обстановки, уяснения поставленных задач, принятия решения, организации исполнения, достижения намеченных результатов, контроля исполнения.

### 2. Операторские воинские должности

Современное оружие и боевая техника представляют собой сложный комплекс различных систем, работой которых управляет человек. Нормальная работа этих систем обеспечивается оператором — специалистом, управляющим с пульта работой сложного оборудования (например, ЭВМ), радиолокационной станцией и др.

Деятельность оператора при разных системах различна, но каждый её вид имеет одинаковые операции: это приём, оценка и переработка информации, принятие решения, действия по реализации этого решения, контроль результатов исполнения.

Оператору необходимо иметь способность к длительной концентрации внимания



В зависимости от содержания и характера операторских обязанностей различают несколько видов должностей операторов: операторы-технологи, операторы-диспетчеры, операторы-исследователи и др.

**Операторы-технологи.** Например, наводчик-оператор решает задачи, связанные с процессом прицеливания оружию определённого положения в пространстве перед выстрелом для обеспечения встречи снаряда с целью. Этот процесс включает в себя и выбор цели, и установку прицельных данных, и наводку оружия.

**Операторы-диспетчеры** координируют из единого пункта управления действия технических средств. Так, например, операторы контрольно-измерительных постов главных энергетических установок подводных лодок контролируют режим и исправность работы энергетических установок.

**Операторы-исследователи** изучают обстановку, т. е. факторы и условия, в которых осуществляется подготовка и ведение боевых действий. К ним относятся операторы-наблюдатели, операторы ввода информации.

Деятельность оператора сопряжена со значительными психологическими нагрузками, так как требует быстроты и безошибочности выполняемых действий и операций.

От оператора требуются крепкое здоровье, высокий уровень профессиональной натренированности, умение поддерживать длительную работоспособность.

Оператору необходим ряд профессионально важных качеств: развитая оперативная и долговременная память; способность к длительной концентрации внимания; умение выделить в информации главное; точность и быстрота восприятия; хорошая координация движений; эмоциональная устойчивость; аккуратность и ответственность.

### 3. Воинские должности связи и наблюдения

Связь – основное средство управления войсками и оружием.

В зависимости от используемых средств связи и среды распространения сигналов связь делится на: проводную, радиосвязь, радиорелейную<sup>1</sup>, тропосферную<sup>2</sup>, космическую (через космические аппараты), оптическую, лазерную и связь подвижными средствами (фельдъегерско-почтовую).

Деятельность связистов осуществляется, как правило, в ограниченное время и сопряжена со значительными физическими и эмоциональными нагрузками, которые могут неизмеримо возрастать в условиях информационной войны при применении противником различных помех.

Для успешного исполнения обязанностей на должностях связи и наблюдения военнослужащим необходимы следующие профессионально важные качества: острый слух и зрение; развитая оперативная память; правильная дикция и разборчивый почерк; хорошее владение русским языком; подвижность кистей и пальцев рук; развитое чувство ритма; выносливость нервной системы.

### 4. Водительские воинские должности

Одной из основных черт современной армии является высокая мобильность войск, которая обеспечивается наличием в войсках большого количества самодвижущейся техники. В Вооружённых Силах к самодвижущимся машинам относятся автомобильная и бронетанковая техника, подводные и надводные корабли, железнодорожные и транспортные средства. Поэтому водительские должностные обязанности определяются характером, назначением и особенностями эксплуатации самодвижущихся машин.

Автомобильную технику составляют военные автомобили всех видов, гусеничные и колёсные тягачи, тракторы, прицепы и др.

Бронетанковая техника включает в себя различные классы боевых машин, имеющих броневую защиту.

В число самодвижущихся машин входят и боевые корабли самого различного назначения.

Это объясняет наличие многообразия водительских воинских должностей, но все они имеют много сходных обязанностей, а следовательно, схожи и требования к качествам, определяющим профессиональную пригодность военных, служащих на этих должностях.

В основе профессиональных требований к водительскому составу лежат их функциональные обязанности.

<sup>1</sup> Радиосвязь по линии, образованной цепочкой приёмопередающих радиостанций-ретрансляторов, осуществляется на дециметровых и сантиметровых волнах.

<sup>2</sup> Радиосвязь, при которой используется переизлучение деци- и сантиметровых радиоволн электрически неоднородной тропосферой.

К исходным водительским обязанностям можно отнести следующие умения:

- водить самодвижущуюся военную технику днём и ночью, в любое время года, в различных погодных условиях и в условиях боевой обстановки;
- соблюдать установленные правила движения;
- своевременно проводить техническое обслуживание, осмотры, ремонт и регулировку материальной части;
- управлять механизмами и контролировать их работу в условиях быстро меняющейся обстановки.

Для успешного исполнения водительских обязанностей каждый военный водитель должен быть физически здоровым, закалённым и выносливым. В профессиональном отношении водитель должен иметь прочные знания принципов действия, назначения, устройства, правил эксплуатации и обслуживания подвижного средства, установленных правил движения и сигналов. Кроме того, каждый военный водитель должен обладать:

- высокой нервно-психической устойчивостью;
- развитой зрительной и слуховой памятью;
- быстрой реакцией и хорошей координацией движений;
- умением сохранять работоспособность;
- нормальным цветоощущением.

## 5. Воинские должности специального назначения

Воинские должности специального назначения – это должности разведчиков, сапёров, пожарных, водолазов и др. Деятельность на этих должностях почти всегда осуществляется в особо напряжённых, часто экстремальных условиях и связана с чрезмерными эмоциональными и физическими нагрузками. Эти особенности отражены в основных требованиях к военным, служащим на должностях специального назначения.

Военнослужащие должны:

- безошибочно выполнять должностные обязанности;
- в действиях группой строжайше следовать указаниям непосредственного начальника;
- в самостоятельных действиях избегать шаблона, выполнение заданий осуществлять с учётом обстановки;
- мастерски применять и использовать штатное оружие, технику, специальное снаряжение;
- действовать быстро, решительно, проявлять инициативу и находчивость.

Они должны постоянно совершенствовать координацию движений, воспитывать в себе ловкость, сообразительность, самообладание и выдержку, развивать наблюдательность и точный глазомер, умение быстро перерабатывать большой объём информации и принимать единственно верное решение.



## Выводы

- 1) Самые многочисленные среди должностей командного профиля и основные в деле руководства, обучения и воспитания солдат и матросов — это командные воинские должности.
- 2) Для выполнения функций военного оператора требуется много важных качеств: психологическая устойчивость, длительная концентрация внимания и др.
- 3) Для успешного выполнения обязанностей на должностях связи и наблюдения требуются в первую очередь острый слух и зрение, развивая оперативная память.
- 4) Чтобы успешно выполнять водительские обязанности, каждый водитель должен в первую очередь быть физически закалённым и выносливым.



## Вопросы

1. Какими качествами должны обладать военнослужащие, исполняющие обязанности на должностях связи и наблюдения?
2. Какие профессиональные требования предъявляются к военнослужащим, исполняющим водительские воинские должности?
3. Каким общим требованиям должны отвечать военнослужащие, исполняющие технические воинские должности?
4. Какие общие требования предъявляются к военнослужащим, исполняющим прочие воинские должности (стрелки, гранатомётчики, пулемётчики)? Для ответа на этот вопрос обратитесь к разделу «Дополнительные материалы».



## Задание

Изучив основные требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям, определите более приемлемое для вас направление военной специальности.

## Дополнительные материалы к § 35

### Технические воинские должности

Поддержание готовности и работоспособности вооружения и военной техники обеспечивают военнослужащие, занимающие технические воинские должности.

Вооружение и военная техника чрезвычайно многообразны, поэтому существует большое количество воинских должностей по обслуживанию и ремонту материальной части.

Каждая конкретная техническая воинская должность имеет свои особенности по требованиям, которые предъявляются к специалисту, но вместе с тем все эти должности имеют много общего.

Специалисты, получившие технические специальности, должны: уметь выявлять причины неисправностей техники и устранять их; осуществлять ремонт и настройку механизмов; выявлять и устранять дефекты, неисправности деталей, узлов, блоков в процессе их регулировки и испытания.

Специалисты, занимающие технические должности, должны: знать основы механики, квантовой физики, электроники, оптики; уметь читать чертежи, разбираться в показаниях приборов; знать конструктивные особенности обслуживаемой техники.

Для успешного исполнения обязанностей на технических должностях специалисты должны обладать рядом профессиональных качеств: развитой оперативной памятью, нормальным цветоощущением, склонностью к работе с техникой.

### Прочие воинские должности

Среди воинских должностей особое место занимают прочие должности, не предъявляющие специфических требований к индивидуальным качествам военнослужащих. К ним относятся должности стрелков, гранатомётчиков и пулемётчиков. Это самые массовые должности в Сухопутных войсках.

Стрелки, гранатомётчики и пулемётчики должны обладать такими профессионально важными качествами, как смелость, решительность, мужество, самообладание, исполнительность, дисциплинированность, быстрота двигательной реакции, точный глазомер, физическая выносливость.



Специалисты, имеющие технические специальности, осуществляют ремонт и настройку механизмов

## § 36. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям

Одной из составляющих подготовки граждан Российской Федерации к военной службе является подготовка по военно-учётным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин в общественных организациях (объединениях) и образовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования.

Вооружённые Силы Российской Федерации являются неотъемлемым элементом государственности, который, как и все сферы нашего общества, находится в процессе модернизации. Успех этого сложнейшего процесса и само функционирование армейского механизма непосредственно зависят от эффективности каждого его элемента.

Вооружённые Силы – это институт государства, который сохранил традиции воспитания и развития личности и к которому большинство населения страны относится с доверием.

Служить в Вооружённых Силах всегда было непросто. Но к службе можно подготовиться, чтобы военное дело давалось легче.

Данная подготовка предусматривается для граждан мужского пола, достигших 17-летнего возраста, подлежащих призыву на военную службу и годных к военной службе по состоянию здоровья, физическому развитию, моральным качествам и образовательному уровню. При отборе граждан учитывается их гражданская специальность.

Напомним, что отбор для подготовки по военно-учётным специальностям осуществляется военными комиссариатами районов совместно с представителями образовательных учреждений в период проведения первоначальной постановки граждан на воинский учёт.

Гражданин, овладевший сложной военно-учётной специальностью, при призывае на военную службу вправе выбрать вид и род войск Вооружённых Сил Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы с учётом реальной потребности в таких специалистах.

Ежегодно в общественных объединениях и образовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования проходят подготовку более 100 тыс. юношей по 33 военно-учётным специальностям, основными из которых являются:

- водители колёсных бронетранспортёров;
- механики-водители плавающих гусеничных тягачей МТ-ЛБ;
- водители автомобильных и пневмоколёсных кранов;

- водители автомобилей категорий А, В и С;
- специалисты радиостанций малой и средней мощности и ряд других.

Одной из ведущих организаций, осуществляющих подготовку специалистов, является ДОСААФ – Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России. На базе ДОСААФ ежегодно проходят обучение более 85% граждан, направляемых военными комиссариатами для подготовки по военно-учётным специальностям. В системе ДОСААФ функционирует свыше 400 школ различного профиля (303 автомобильные, 89 объединённых технических, 15 технических, 3 радиотехнические и 6 морских), около 1200 центральных и региональных спортивно-технических клубов, оснащённых необходимой учебной материально-технической базой и укомплектованных подготовленными преподавательскими кадрами.

По всем интересующим вопросам, связанным с допризывной подготовкой, гражданин может обратиться в военный комиссариат (2-е отделение), где ему помогут определиться с выбором военно-учётной специальности.

**Красноярские допризывники занимаются в классе устройства и эксплуатации автомобиля КамАЗ**



# § 36



## Выводы

- 1) Вооружённые Силы, другие войска, воинские формирования и органы по-прежнему являются школой мужества для большинства молодёжи, пройти которую должен каждый мужчина.
- 2) В общественных организациях и образовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования проводится подготовка по военно-учётным специальностям.



## Вопросы

1. Для кого предусмотрена подготовка по военно-учётным специальностям?
2. Кто осуществляет отбор для подготовки по военно-учётным специальностям?
3. Какие требования предъявляются к гражданину, решившему пройти подготовку по военно-учётной специальности?



## Задания

1. Если вы выбрали военно-учётную специальность, по которой осуществляется подготовка в системе ДОСААФ, продумайте план индивидуальных действий для того, чтобы пройти эту подготовку.
2. Подготовьте доклад на тему «Значение обучения по военно-учётной специальности для подготовки к военной службе».

## Дополнительные материалы к § 36

### Генерал-майор русской армии А. М. Добророльский о воспитании военнообязанных

Все граждане в случае войны призываются в ружьё и образуют вооружённые силы для борьбы с врагом. Весь секрет в том, как привить им все те свойства и снабдить их всем тем, что в общей сложности образует из призванных людей подготовленную к войне армию.

Воспитание человека требует времени. Воспитывать военнообязанных нужно, очевидно, в мирное время, в обыденной их жизни. И при коротких сроках кадровых армий настоящего воспитания не было. Его заменила муштровка, более или менее поверхностная, быстро исчезавшая, как только кадровый солдат превращался в резервиста. На войне любая воинская часть, в смысле боевого воспитания, была ценна настолько, насколько был на высоте призывания командный персонал, а затем выручали природные свойства солдат.

Военное воспитание должно, во-первых, привести к тому, что каждый гражданин, становясь воином, т. е. около 20-летнего возраста, явится физически тренированным. Он должен легко переносить все тяготы и невзгоды жизни на войне и особенно в боях в течение продолжительного времени. <...>

**Соревнования допризывников по разборке и сборке оружия в одном из клубов ДОСААФ**



## § 37. Добровольная подготовка граждан к военной службе

**Добровольная подготовка граждан к военной службе осуществляется в порядке, определяемом Правительством Российской Федерации.**

Добровольная подготовка граждан к военной службе в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе» предусматривает:

- занятие военно-прикладными видами спорта;
- обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан, в образовательных организациях среднего общего образования, а также в военных оркестрах Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов;
- обучение по программе военной подготовки офицеров запаса на военных кафедрах при федеральных государственных образовательных учреждениях высшего профессионального образования;
- обучение по программе военной подготовки в учебных военных центрах при федеральных государственных образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

### Занятия граждан военно-прикладными видами спорта

Граждане, подлежащие призыву на военную службу, имеют право заниматься военно-прикладными видами спорта в общественных объединениях, образовательных учреждениях, спортивных клубах и секциях независимо от их ведомственной принадлежности.

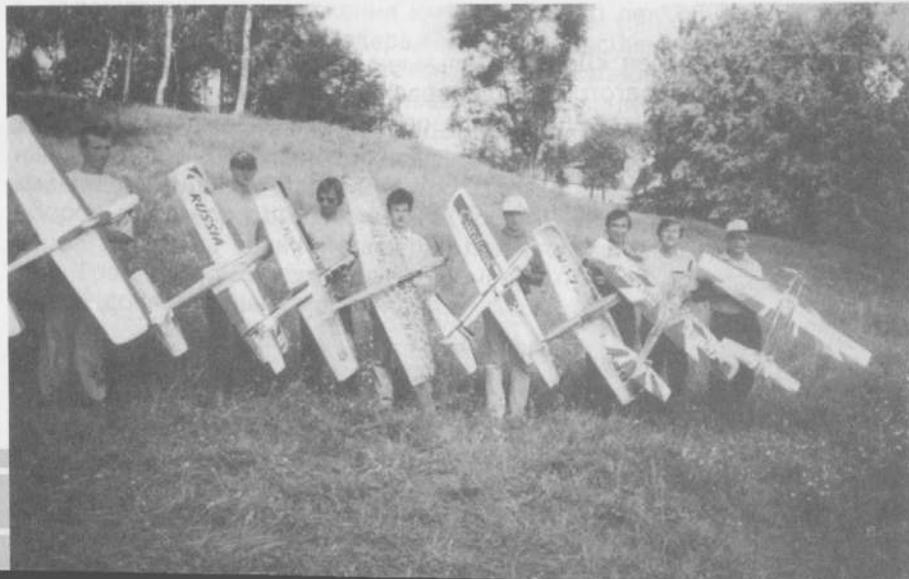
Граждане, которым в установленном порядке присвоен первый спортивный разряд или спортивное звание по военно-прикладному виду спорта, пользуются преимущественным правом при зачислении в военные училища либо вправе выбрать при призывае на военную службу вид и род войск Вооружённых Сил Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы в соответствии со своей спортивной подготовкой с учётом реальной потребности в них.

**Технические и военно-прикладные виды спорта**, отнесённые в том числе и к деятельности Российской оборонной спортивно-технической организации, включают:

- авиамодельный спорт, соревнования по конструированию и изготовлению летающих моделей (самолётов, планеров, вертолётов, ракет и др.) и управлению ими в испытаниях на скорость, продолжительность полёта и качество исполнения фигур высшего пилотажа;

- автомобильный спорт, соревнования на гоночных, спортивных, серийных автомобилях (гонки на шоссе и автодроме, ралли, заезды на установление рекордов и др.);
- автомодельный спорт;
- вертолётный спорт;
- водно-моторный спорт – технический вид спорта, включающий скоростные соревнования и туризм на моторных судах;
- воздухоплавательный спорт;
- дельтапланерный спорт – разновидность авиационного спорта с использованием дельтапланов;
- дельталётный спорт;
- морское многоборье;
- мотоциклетный спорт – технический вид спорта, соревнования везде на дорожках и спортивных мотоциклах по специальным трассам, дорогам и вне дорог;
- парашютный спорт;
- планерный спорт;
- подводный спорт, скоростное плавание на различные дистанции, ныряние, ориентирование, туризм и охоту под водой с применением специального снаряжения (акваланг, маска, ласты);
- радиоспорт;
- ракетомодельный спорт;
- самолётный спорт;
- служебное собаководство;
- стрельбу пулевую;
- судомодельный спорт.

Допризывники, занимающиеся авиамодельным спортом в одном из клубов ДОСААФ





## Выводы

- 1) Допризывники имеют право на занятия военно-прикладными видами спорта.
- 2) Несовершеннолетние граждане занимаются по дополнительным программам, имеющим целью военную подготовку.



## Вопросы

1. Что предусматривает добровольная подготовка граждан к военной службе?
2. Какие образовательные учреждения проводят обучение несовершеннолетних по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку? Для ответа на вопрос используйте раздел «Дополнительные материалы».
3. Какие преимущественные права предусмотрены для граждан, имеющих первый спортивный разряд по военно-прикладному виду спорта?
4. Что входит в перечень основных военно-прикладных видов спорта?



## Задания

1. Используя раздел «Дополнительные материалы», подготовьте сообщение «Порядок подготовки офицеров для прохождения службы по контракту на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования».
2. Подготовьте доклад о значении занятий прикладными видами спорта для подготовки к военной службе.

## Дополнительные материалы к § 37

### Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан

Образовательными организациями среднего общего образования с дополнительными образовательными программами, имеющими целью военную подготовку несовершеннолетних граждан, являются суворовские военные училища, нахимовские военно-морские училища и военно-музыкальные училища, создаваемые уполномоченным федеральным органом исполнительной власти. Уполномоченный федеральный орган исполнительной власти имеет право создавать и иные образовательные организациями среднего общего образования с дополнительными образовательными программами, имеющими целью военную подготовку несовершеннолетних граждан.

В настоящее время открыты 8 суворовских военных училищ, Нахимовское военно-морское и Московское военно-музыкальное училище, 10 кадетских корпусов, в том числе два президентских.

С 1 сентября 2008 г. создано Федеральное государственное общеобразовательное учреждение «Московский кадетский корпус «Пансион воспитанниц Министерства обороны Российской Федерации». Воспитанницы Пансиона в основном дочери военнослужащих. Они не носят военной формы, находятся на полном государственном обеспечении, обучаются по общеобразовательным и дополнительным программам с музыкальной, художественно-эстетической и спортивной направленностью. После завершения обучения никто не будет настаивать, чтобы выпускницы Пансиона поступали в военно-учебные заведения.

### Обучение граждан по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах

Гражданин до достижения им возраста 30 лет, обучающийся по очной форме обучения в федеральном государственном образовательном учреждении высшего профессионального образования, годный к военной службе по состоянию здоровья, отвечающий профессионально-психологическим требованиям, предъявляемым к конкретным военно-учётным специальностям, и прошедший в Министерстве обороны Российской Федерации конкурсный отбор, вправе заключить с Министерством обороны договор об обучении по программе военной подготовки офицеров запаса на военной кафедре при этом образовательном учреждении. Гражданину, проходящему обучение по этой программе, выплачивается дополнительная стипендия.

## § 38. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт

**Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной их постановке на воинский учёт призвано обеспечить комплектование Вооружённых Сил Российской Федерации здоровыми и практически здоровыми гражданами, подлежащими призыву или поступающими на военную службу по контракту.**

Проведение мероприятий по медицинскому обследованию при первоначальной постановке на воинский учет, призывае или поступлении на военную службу по контракту, поступлении в мобилизационный людской резерв, поступлении в военные образовательные учреждения профессионального образования, призывае на военные сборы осуществляется медицинскими организациями по направлению военных комиссариатов.

Как вы уже знаете, в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» гражданин при первоначальной постановке на воинский учёт подлежит медицинскому освидетельствованию врачами-специалистами: терапевтом, хирургом, невропатологом, психиатром, окулистом, оториноларингологом, стоматологом, а в случае необходимости – врачами других специальностей.

Требования к состоянию здоровья граждан, поступающих на военную службу, разработаны медицинскими специалистами Министерства обороны совместно с медицинскими специалистами Министерства здравоохранения, что обеспечивает более достоверный подход к оценке состояния здоровья поступающих на военную службу.

Установленные требования к состоянию здоровья граждан, по оценке медицинских специалистов Министерства обороны, являются оптимальными и обеспечивают с точки зрения медицинского отбора выполнение военнослужащими задач как в мирной, так и в боевой обстановке.

В целях правильной оценки состояния здоровья граждан и определения категории годности их к военной службе до начала медицинского освидетельствования военные комиссариаты на всех граждан, подлежащих первоначальной постановке на воинский учёт, запрашивают из медицинских учреждений по месту жительства (обучения) сведения, характеризующие состояние здоровья. Если требуется, проводятся необходимые лабораторные и другие исследования.

Врач-специалист, изучив представленные медицинские документы на гражданина и обследовав его, оценивает состояние здоровья, физическое развитие и выносит заключение о категории годности к военной

службе. Категории годности к военной службе обозначены буквами «А», «Б», «В», «Г», «Д»:

- «А» — годен к военной службе;
- «Б» — годен к военной службе с незначительными ограничениями;
- «В» — ограниченно годен к военной службе;
- «Г» — временно не годен к военной службе;
- «Д» — не годен к военной службе.

Врач-специалист выносит заключение о категории годности гражданина к военной службе, учитывая требования, предъявляемые к состоянию здоровья в том или ином виде Вооружённых Сил, роде войск или по отдельным военно-учётным специальностям.

Указанные категории годности к военной службе едины для всех граждан, исполняющих воинскую обязанность. При этом считается, что определения «годен к военной службе» и «годен к военной службе с незначительными ограничениями» не предполагают отсутствия у гражданина какого-либо заболевания или дефекта физического развития. У него могут быть отдельные заболевания, которые существенно не отражаются на функции органов и систем организма и позволяют ему выполнять обязанности военной службы без ущерба для здоровья.

Граждане, признанные при медицинском освидетельствовании годными к военной службе (категория «А») или годными к военной службе с незначительными ограничениями (категория «Б»), подлежат призыву на военную службу в установленном порядке. При этом гражданине, признанные годными к военной службе с незначительными ограничениями, не могут направляться для прохождения военной службы в Воздушно-десантные войска, морскую пехоту, в Военно-морской флот (плавающий состав) и по отдельным военно-учётным специальностям.

Гражданам, признанным временно не годными к военной службе (категория «Г»), предоставляется отсрочка от призыва на 6 или 12 месяцев для обследования (лечения).

Граждане, признанные ограниченно годными к военной службе (категория «В»), зачисляются в запас Вооружённых Сил Российской Федерации и подлежат периодическому (один раз в 3 года) освидетельствованию до достижения ими 27-летнего возраста, а признанные не годными к военной службе (категория «Д») исключаются с воинского учёта.

Определение категории годности к военной службе является главной задачей военно-врачебной экспертизы. Заключение о категории годности к военной службе всегда выносится по результатам оценки состояния здоровья освидетельствуемого на момент проведения освидетельствования только в том случае, если у него определился исход имевшейся болезни (травмы) и можно определить категорию годности.

В случае если исход болезни не определился, а для восстановления у гражданина способности исполнять обязанности воинской службы тре-

буется время, составляется заключение временной негодности к военной службе (категория «Г»).

В ходе многолетней практики проведения военно-врачебной экспертизы при первоначальной постановке граждан на воинский учёт накоплен большой опыт подходов по определению категории годности гражданина к военной службе.

Граждане, признанные при первоначальной постановке на воинский учёт нуждающимися в обследовании (лечении), учитываются военным комиссариатом и направляются в медицинские учреждения, в которых будет проводиться медицинское обследование (лечение).

*Направление на обследование* выдаётся гражданину при объявлении решения комиссии по постановке на воинский учёт.

В направлении указываются наименование медицинского учреждения, диагноз, цель обследования и срок повторной явки на освидетельствование. Контроль за своевременностью обследования (лечения) и повторного освидетельствования осуществляют военный комиссариат.

У всех граждан, подлежащих первоначальной постановке на воинский учёт, перед медицинским освидетельствованием, но не ранее чем за 30 дней, проводится флюорографическое исследование органов грудной клетки, анализ мочи, анализ крови, а в день освидетельствования — измерение роста и массы тела. (Соотношение роста и массы тела у лиц в возрасте 18–25 лет приведено в таблице 1.)

Таблица 1

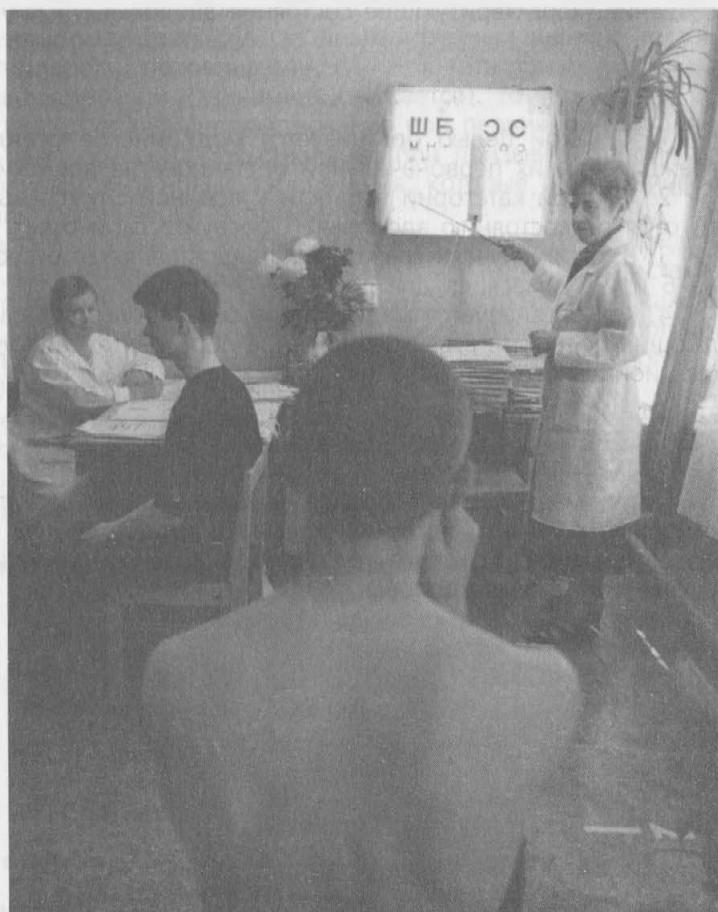
Рост, см	Масса тела, кг					
	I. Гипотрофия <sup>1</sup>	II. Пониженное питание	III. Нормальное питание	IV. Повышенное питание	V. Ожирение I степени	VI. Ожирение II степени
150	41,6	41,7–43,7	43,8–51,7	51,8–61,7	61,8–67,4	67,5–78,7
155	44,4	44,5–46,7	46,8–55,1	55,2–65,9	66,0–71,9	72,0–83,9
160	47,3	47,4–49,8	49,9–58,8	58,9–70,3	70,4–76,7	76,8–89,5
165	50,3	50,4–52,9	53,0–62,5	62,6–81,5	74,8–81,5	81,6–95,1
170	53,4	53,5–56,2	56,3–66,4	79,5–86,6	79,5–86,6	86,7–101,1
175	56,6	56,7–59,6	59,7–70,3	84,2–91,7	84,2–91,7	91,8–107,0
180	59,9	60,0–63,1	63,2–74,7	89,1–97,1	89,1–97,1	97,2–113,3

<sup>1</sup> Примечание. Гипотрофия — одна из форм хронического расстройства питания, при которой снижается масса тела и постепенно развивается истощение.

Сведения о результатах исследований, а также о профилактических прививках и непереносимости медикаментозных средств записываются в учётную карту гражданина.

Граждане, желающие поступить в военное образовательное учреждение профессионального образования, проходят предварительное освидетельствование при военном комиссариате, а окончательное — в военно-учебном заведении.

**Допризывники проходят медицинское обследование у окулистов**





## Выводы

- 1) Финансовое обеспечение медицинского освидетельствования граждан осуществляется за счет средств федерального бюджета в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.
- 2) На каждого гражданина при первоначальной постановке из медицинских учреждений по месту жительства (обучения) предоставляются сведения, характеризующие состояние здоровья.



## Вопросы

1. С какой целью организуется медицинское освидетельствование граждан при их первоначальной постановке на воинский учёт?
2. К какой категории годности к военной службе вы можете отнести себя по состоянию здоровья? Обоснуйте свой ответ.
3. В каких случаях гражданам предоставляется отсрочка от призыва на 6 или 12 месяцев для лечения?
4. Как организуется медицинское освидетельствование граждан, желающих поступить в высшее военное образовательное учреждение профессионального образования?



## Задание

После медицинского освидетельствования попытайтесь определить основные причины, которые оказывают отрицательное влияние на состояние вашего здоровья, определите возможные пути укрепления и сохранения своего здоровья.

## Дополнительные материалы к § 38

### Состояние здоровья призывников

По имеющейся в Генеральном штабе информации, при изучении результатов медицинского освидетельствования призывников в одной из областей Российской Федерации было установлено, что примерно треть из них (30–34%) ежегодно признаётся годной к военной службе и чуть более трети (33,4–38,8%) — годной с незначительными ограничениями. То есть только две трети освидетельствованных подлежат призыву. Почти каждый четвёртый (24,3–28,5%) ограничен годен. Незначителен процент признанных временно не годными (3,2–4,5%) и не годными к военной службе (1,2–1,5%).

У двух третей призывников (66,6%) при освидетельствовании выявляются заболевания, причём у каждого пятого (19,9%) — впервые. Среди граждан с впервые выявленными заболеваниями лишь небольшая часть (7,9%) отнесена к категории «А». Почти половина (49,6%) данных лиц отнесена к категории «Б» (за анализируемый период показатель увеличился вдвое) и половина (49,5%) — к категориям «В», «Г» и «Д» (доля данных категорий в динамике снижается). То есть можно отметить, что за период от освидетельствования при первичной постановке на воинский учёт до освидетельствования при призывае у пятой части призывников появились новые заболевания, которые в большинстве случаев вызывают ограничения в службе.

Среди тех, кто был отнёсён к категориям «В», «Г» и «Д», у каждого четвёртого (26,7%) имелись заболевания костно-мышечной системы; почти у каждого пятого (17,1%) — психические расстройства; у каждого девятого — болезни системы кровообращения (11,4%) и органов пищеварения (12,2%); у 4,5% — болезни глаза и его придаточного аппарата; у 25,2% — прочие заболевания.

Изучение частоты этих заболеваний (на 1000 освидетельствованных) в случаях, когда они вызывали ограничения в годности к военной службе, показало, что чаще всего (26,3%) выявлялись заболевания костно-мышечной системы. Далее по частоте встречаемости следуют психические расстройства (16,8%), болезни органов пищеварения (12,0%), системы кровообращения (11,2%), глаза (4,5%), недостаточность питания (2,8%).

Допризывники в военкомате на медицинском освидетельствовании



## § 39. Профессиональный психологический отбор и его предназначение

В Вооружённых Силах Российской Федерации профессиональный психологический отбор представляет собой комплекс мероприятий, направленных на осуществление качественного комплектования воинских должностей на основе обеспечения соответствия профессионально важных индивидуально-психологических качеств и способностей граждан, поступающих на военную службу, требованиям военно-профессиональной деятельности.

При первоначальной постановке граждан на воинский учёт комиссия по постановке граждан на воинский учёт, кроме организации проведения медицинского освидетельствования для определения их годности к военной службе по состоянию здоровья, проводит мероприятия по профессиональному психологическому отбору граждан для определения их пригодности к подготовке по военно-учётным специальностям.

В военных комиссариатах профессиональный психологический отбор проводится *нештатной группой профотбора*.

В процессе первоначальной постановки граждан на воинский учёт группа профотбора по данным социально-психологического изучения и результатам психологического и психофизиологического обследования определяет с учётом четырёх категорий профессиональную пригодность к обучению в военно-учебных заведениях или подготовке граждан по военно-учётным специальностям в государственных и общественных организациях.

Психологическое и психофизиологическое обследование проводятся с использованием универсального набора из семи психодиагностических тестов.

*Заключения о профессиональной пригодности граждан* докладываются комиссии по постановке граждан на воинский учёт для определения возможного их использования на военной службе.

В период от первоначальной постановки граждан на воинский учёт до вызова их на призывную комиссию группа профотбора:

- организует мероприятия по военно-профессиональной ориентации призывников;
- проводит предварительный отбор кандидатов для поступления в военно-учебные заведения;
- подбирает кандидатов для подготовки по военно-учётным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин.

К моменту вызова гражданина на призывную комиссию группа профбюро с учётом всех сведений о его индивидуально-психологических качествах и способностях, общеобразовательной и профессиональной пригодности к военной службе с учётом требований по исполнению воинских обязанностей по семи классам сходных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские, специального назначения, технические и пр.), замещаемых сержантами, старшинами, солдатами и матросами, формирует предложение для призывной комиссии о предназначении гражданина в тот или иной вид, род войск Вооружённых Сил Российской Федерации или войска, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации (другие войска).

**Допризывник, занимающийся в автоклубе ДОСААФ, — будущий военный водитель**





## Выводы

- 1) Нештатная группа профотбора, созданная при военном комиссариате, определяет профессиональную пригодность граждан к обучению в военно-учебных заведениях или подготовке по военно-учётным специальностям в государственных и общественных организациях.
- 2) Нештатная группа профотбора делает заключение о профессиональной пригодности гражданина к той или иной военно-учётной специальности и предоставляет это заключение на рассмотрение комиссии по постановке граждан на военный учёт.
- 3) Нештатная группа профотбора организует мероприятия по военно-профессиональной ориентации.



## Вопросы

1. С какой целью проводится профессиональный психологический отбор?
2. Какие мероприятия предусмотрены для проведения профессионального психологического отбора?
3. По каким критериям группа профотбора формирует предложения призывной комиссии по профессиональной пригодности призывника к военной службе?
4. Какое значение имеют в подготовке призывника к военной службе мероприятия по военно-профессиональной ориентации?



## Задание

Подготовьте сообщение на тему «Роль школьного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в старших классах в военно-профессиональной ориентации обучаемых».

## Дополнительные материалы к § 39

### Психофизиологическое изучение статуса призывников (на примере одного из регионов Российской Федерации)

Нештатная группа профотбора изучала уровень направленности на военную службу в целом и на отдельные воинские должности. Была установлена наиболее выраженная направленность призывников на водительские и технические воинские должности и минимально — на операторские и класса «специального назначения». По большинству должностей более высокими оказались баллы среди лиц, имеющих высшее и неоконченное высшее образование.

Обследование с помощью опросника «Адаптивность» показало, что эмоциональную стабильность у 20,7% призывников можно оценить как низкую, у 43,2% — как среднюю и у 31,1% — как высокую. По фактуру «доминантности» 35,3% призывников можно отнести к группе «ведомых», которые конформны, дипломатичны, умеют подчиняться, достаточно доброжелательны. К «среднему» уровню можно отнести 50,4%, а 14,3% — это группа самоуверенных, независимых, склонных к конфликтам лиц. Высокой импульсивностью отличаются 15,2% призывников, большинство (59,7%) характеризуется средней степенью выраженности данного фактора, а 14,1% сравнительно апатичны, осторожны в своих действиях, сдержаны. По уровню групповой конформности призывники распределились следующим образом: 39% из них характеризуются невыдержанностью, пренебрежительным отношением к правилам; 10,1% относятся к противоположной категории (отличаются добросовестностью, ответственностью и обязательностью); половина же (50,9%) относятся к «среднему» уровню. 13,1% призывников можно отнести в группу робких и застенчивых, чувствительных к угрозам (т. е. людей, в первую очередь нуждающихся в психологической помощи и поддержке). К людям эмоционально сенситивным, чувствительным, ипохондричным относятся 12,4% призывников, а к противоположной категории (практичных, независимых, самонадеянных, на которых можно положиться в сложных ситуациях, ориентированных на принятие самостоятельных решений) — 15,6%.

Проведённое исследование не только позволило дифференцировать призывников по их психологическим особенностям, но и доказало необходимость и важность индивидуального подхода к ним как при выполнении текущих задач, так и при необходимости решения спорных вопросов и разрешения каких-либо нестандартных ситуаций. Учёт этих особенностей и формирование подразделений с их учётом являются важными факторами, обеспечивающими психологическую комфортность службы как рядового, так и командного состава, положительную динамику в сознании призывников и отношении общества к военной службе, т. е. в конечном итоге способствующими более эффективному решению задач, стоящих перед Вооружёнными Силами Российской Федерации в целом.

## § 40. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Военнослужащие увольняются с военной службы в запас, а военнослужащие, достигшие к моменту увольнения с военной службы предельного возраста пребывания в запасе или признанные не годными к военной службе по состоянию здоровья, — в отставку.

Запас Вооружённых Сил Российской Федерации служит для развертывания Вооружённых Сил при их мобилизации и пополнении во время войны. Запас Вооружённых Сил составляют граждане, состоящие на воинском учёте, прошедшие военную службу или освобождённые от неё по различным причинам, но годные к службе в военное время.

Военнослужащие увольняются с военной службы с постановкой на воинский учёт, за исключением военнослужащих: уволенных с военной службы в отставку; женского пола, отчисленных из военных образовательных учреждений профессионального образования и не имеющих военно-учётной специальности; избравших при увольнении с военной службы постоянное место жительства за пределами Российской Федерации; в отношении которых вступил в законную силу приговор суда о назначении наказания в виде лишения свободы; являющихся иностранными гражданами.

Военнослужащий подлежит увольнению с военной службы: по возрасту — по достижении предельного возраста пребывания на военной службе; по истечении срока военной службы по призыву или срока контракта; по состоянию здоровья — в связи с признанием его военно-врачебной комиссией не годным к военной службе; по состоянию здоровья — в связи с признанием военно-врачебной комиссией ограниченно годным к военной службе военнослужащего, проходящего военную службу по контракту на воинской должности, для которой штатом предусмотрено воинское звание до старшины или главного корабельного старшины включительно, или проходящего военную службу по призыву; в связи с лишением его воинского звания; в связи с вступлением в законную силу приговора суда о назначении военнослужащему наказания в виде лишения свободы; в связи с отчислением из военного образовательного учреждения профессионального образования; в связи с прекращением гражданства Российской Федерации военнослужащего, проходящего военную службу по контракту в органах, или военнослужащего, проходящего военную службу по контракту в Вооружённых Силах Российской Федерации, других войсках и воинских формированиях на воинской должности, для которой штатом предусмотрено воинс-

кое звание прапорщика, мичмана или офицера, либо проходящего военную службу по призыву; в связи с приобретением военнослужащим, являющимся гражданином, проходящим военную службу по контракту в органах, гражданства (подданства) иностранного государства и по другим причинам.

**Запас** Вооружённых Сил Российской Федерации создаётся из числа граждан: уволенных с военной службы с зачислением в запас Вооружённых Сил Российской Федерации; успешно завершивших обучение по программе военной подготовки офицеров запаса на военных кафедрах при федеральных государственных образовательных учреждениях высшего профессионального образования и окончивших эти образовательные учреждения; не прошедших военную службу в связи с освобождением от призыва на военную службу; не прошедших военную службу в связи с предоставлением отсрочки от призыва на военную службу или не призванных на военную службу по каким-либо другим причинам по достижении ими возраста 27 лет; уволенных с военной службы без постановки на воинский учёт и в последующем поставленных на воинский учёт в военных комиссариатах; прошедших альтернативную гражданскую службу; женского пола, имеющих военно-учётную специальность.

### Состав запаса

Граждане, пребывающие в запасе, подразделяются на разряды в зависимости от возраста (табл. 2).

Таблица 2

Состав запаса (воинские звания)	Возраст граждан, пребывающих в запасе		
	Первый разряд	Второй разряд	Третий разряд
Солдаты, матросы, сержанты, старшины	До 35 лет	До 45 лет	До 50 лет
Прапорщики и мичманы, младшие офицеры	До 45 лет	До 50 лет	До 55 лет
Майоры, капитаны 3-го и 2-го ранга, подполковники	До 50 лет	До 55 лет	До 60 лет
Полковники, капитаны 1-го ранга	До 55 лет	До 60 лет	
Высшие офицеры	До 60 лет	До 65 лет	

Гражданин, пребывающий в запасе и достигший предельного возраста пребывания в запасе (третий разряд) или признанный в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» не годным к военной службе по состоянию здоровья, переводится военным комиссаром либо другим должностным лицом, осуществляющим воинский учёт, в отставку и снимается с воинского учёта.



## Выводы

- 1) Военнослужащие увольняются с военной службы в запас или в отставку.
- 2) Вооружённые Силы Российской Федерации в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» имеют запас.
- 3) В зависимости от возраста граждане, пребывающие в запасе, подразделяются на разряды.
- 4) Не реже одного раза в 3 года граждане из запаса призываются на военные сборы.



## Вопросы

1. С какой целью создаётся запас Вооружённых Сил Российской Федерации?
2. Из каких категорий граждан создаётся запас Вооружённых Сил Российской Федерации?
3. На какие разряды подразделяются граждане, пребывающие в запасе, в зависимости от возраста?
4. В каких случаях военнослужащий подлежит увольнению с военной службы?



## Задание

Подготовьте короткое сообщение на тему «Предназначение военных сборов для повышения боевой готовности частей и подразделений Вооружённых Сил Российской Федерации».

## Дополнительные материалы к § 40

### Военные сборы

Граждане, пребывающие в запасе, для подготовки к военной службе могут призываться на военные сборы. Продолжительность военных сборов, место и время их проведения определяются Министерством обороны или федеральным органом исполнительной власти, в котором Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» предусмотрена военная служба.

Продолжительность военных сборов устанавливается не более двух месяцев. Общая продолжительность военных сборов, к которым привлекается гражданин за время пребывания в запасе, составляет не более 12 месяцев.

Призыв граждан на военные сборы осуществляется не чаще одного раза в 3 года.

В Федеральном законе «О воинской обязанности и военной службе» говорится, что от военных сборов освобождаются граждане женского пола.

### Некоторые категории граждан, которые освобождены от военных сборов

Граждане, забронированные за органами государственной власти, органами местного самоуправления и организациями на период мобилизации и в военное время; сотрудники органов внутренних дел, Государственной противопожарной службы, учреждений и органов уголовно-исполнительной системы, органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ и таможенных органов Российской Федерации; гражданский персонал Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов, а также рабочие и служащие авиационного и железнодорожного транспорта, непосредственно осуществляющие и обеспечивающие перевозки или занятые обслуживанием и ремонтом самолётов (вертолётов), аэродромной техники, подвижного состава и устройств железнодорожного транспорта; плавающий состав судов морского флота, а также плавающий состав речного флота и флота рыбной промышленности – в период навигации; граждане, непосредственно занятые на посевных и уборочных работах, – в период проведения таких работ; граждане, уволенные с военной службы, – в течение двух лет со дня увольнения в запас; граждане, имеющие трёх и более несовершеннолетних детей; граждане, прошедшие альтернативную гражданскую службу.

Военный комиссар вправе освободить гражданина от призыва на военные сборы при наличии уважительных причин.

# § 41

## § 41. Правовые основы военной службы

Военная служба — это особый вид федеральной государственной службы; она заключается в повседневном выполнении гражданами воинских обязанностей.

Основная задача военной службы — постоянная целенаправленная подготовка к вооружённой защите или вооружённая защита целостности и неприкосновенности территории Российской Федерации.

Военная служба в России всегда считалась почётной обязанностью, священным долгом, исключительным по важности и необходимости. Исполнение обязанностей военной службы в Вооружённых Силах Российской Федерации предусматривает непосредственное участие в боевых действиях, повседневную боевую подготовку, несение боевого дежурства, гарнизонной и внутренней служб, соблюдение требований воинской дисциплины.

К гражданам, проходящим военную службу, предъявляются повышенные требования, особенно к состоянию здоровья, образовательному уровню, морально-психологическим качествам и уровню физической подготовленности.

Граждане, поступившие на военную службу, принимают военную присягу на верность своей Родине — Российской Федерации.

Одним из принципов строительства Вооружённых Сил Российской Федерации является **единоначалие**. Оно заключается в наделении командира (начальника) всей полнотой распорядительной власти по отношению к подчинённым и возложении на него персональной ответственности перед государством за все стороны жизни и деятельности воинской части, подразделения и каждого военнослужащего. Единоначалие выражается в праве командира (начальника) единолично принимать решения, отдавать приказы в строгом соответствии с требованиями законов и воинских уставов и обеспечивать их выполнение. Обсуждение приказа недопустимо, а неповинование или другое неисполнение приказа является воинским преступлением.

По своему служебному положению и воинскому званию одни военнослужащие по отношению к другим могут быть **начальниками** или **подчинёнными**. Начальники, которым военнослужащие подчинены по службе, являются прямыми начальниками.

По своему воинскому званию начальниками являются состоящие на военной службе: маршал Российской Федерации, генералы армии, адмиралы флота, генералы, адмиралы, старшие и младшие офицеры. Сержанты и старшины являются начальниками для солдат и матросов одной с ними части.

Начальник имеет право отдавать подчинённому приказы и требовать их выполнения. Подчинённые обязаны беспрекословно выполнять приказы начальника.

Для военнослужащих устанавливается **военная форма одежды** и **знаки различия**.

Организация и исполнение обязанностей военной службы как составной части воинской обязанности граждан строго регламентированы федеральными законами и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, касающимися обороны государства.

На основании положений Конституции Российской Федерации разрабатываются и принимаются законодательные акты, в которых детально определяются правовые вопросы обороны и военного строительства. Базовым правовым актом военного законодательства является **Федеральный закон Российской Федерации «Об обороне»**, в котором определены:

- основы и организация обороны Российской Федерации;
- полномочия органов государственной власти Российской Федерации;
- функции органов государственной власти субъектов Российской Федерации, организаций и их должностных лиц;
- права и обязанности граждан Российской Федерации в области обороны;
- силы и средства, привлекаемые для обороны;
- ответственность за нарушение законодательства Российской Федерации в области обороны;
- другие нормы, касающиеся обороны.

**Федеральный закон Российской Федерации «О статусе военнослужащих**» в соответствии с Конституцией Российской Федерации определяет права, свободы, обязанности и ответственность военнослужащих, а также основы государственной политики в области правовой и социальной защиты военнослужащих, граждан Российской Федерации, уволенных с военной службы, и членов их семей.

Порядок организации воинского учёта граждан, подготовки их к военной службе, призыва на военную службу и её прохождения определён в Федеральном законе Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе» (см. § 33, 34).

Повседневная деятельность военнослужащих, их жизнь, быт, несение службы, подготовка к выполнению должностных обязанностей регламентируются **уставами**, которые подразделяются на боевые и общевоинские.

# § 41



## Выводы

- 1) Военная служба требует от военнослужащих полной самоотдачи, высокой профессиональной подготовки, особой ответственности за исполнение обязанностей.
- 2) Организация военной службы нормативно закреплена в законодательстве и Конституции Российской Федерации.
- 3) Общевоинские уставы регламентируют повседневную жизнь воинских частей.



## Вопросы

1. В чём заключаются особенности военной службы как вида федеральной государственной службы?
2. Каково основное предназначение военной службы?
3. В чём выражается принцип единоначалия в строительстве Вооружённых Сил Российской Федерации?
4. Каким из уставов регламентируется, на ваш взгляд, строевая подготовка в воинских частях?



## Задания

1. Подготовьте краткое сообщение об основных федеральных законах Российской Федерации, которые определяют правовые основы военной службы.
2. Подготовьте сообщение на тему «Значение Конституции Российской Федерации в нормативно-правовом обосновании военной службы».

## Дополнительные материалы к § 41

### Конституция Российской Федерации об обороне страны

Законодательство Российской Федерации по вопросам обороны основывается прежде всего на Конституции Российской Федерации.

Конституцией установлено, что защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина Российской Федерации (статья 59). Главой государства является Президент Российской Федерации, он принимает меры по охране суверенитета страны, её независимости и государственной целостности. При вступлении в должность Президент Российской Федерации приносит народу присягу, в которой клянётся при осуществлении своих полномочий уважать и охранять права и свободы человека и гражданина, соблюдать и защищать Конституцию, защищать суверенитет и независимость, безопасность и целостность государства, верно служить народу (статьи 80, 82).

Конституцией Российской Федерации Президенту Российской Федерации дано право:

- формировать и возглавлять Совет Безопасности;
- утверждать военную доктрину Российской Федерации;
- назначать и освобождать высшее командование Вооружённых Сил (статья 83).

Президент Российской Федерации является Верховным Главнокомандующим Вооружёнными Силами и в случае агрессии против Российской Федерации или непосредственной угрозы агрессии вводит на территории страны или в отдельных её местностях военное положение (статья 87).

Меры по обеспечению обороны страны и государственной безопасности осуществляет Правительство Российской Федерации (статья 114).

**В Вооружённых Силах подчинённые обязаны беспрекословно выполнять приказы начальника**



## § 42. Статус военнослужащего

Статус военнослужащего определён Федеральным законом Российской Федерации «О статусе военнослужащих».

Статус военнослужащих есть совокупность прав, свобод, гарантированных государством, а также обязанностей и ответственности военнослужащих.

Статус – это совокупность прав и обязанностей граждан. Военнослужащие обладают правами и свободами человека и гражданина с некоторыми ограничениями, установленными законами Российской Федерации.

На военнослужащих возлагаются обязанности по подготовке к вооружённой защите и вооружённая защита Российской Федерации, которые связаны с необходимостью беспрекословного выполнения поставленных задач в любых условиях, в том числе с риском для жизни.

В связи с особым характером обязанностей, возложенных на военнослужащих, им предоставляются социальные гарантии и компенсации.

Граждане приобретают статус военнослужащего с началом военной службы и утрачивают его с её окончанием.

### Права и свободы военнослужащих

Военнослужащие пользуются установленными законодательством Российской Федерации правами и свободами наравне с другими гражданами. Но с учётом особого характера обязанностей военнослужащих существуют некоторые ограничения их в общегражданских правах и свободах.

Так, право на свободу передвижения реализуется военнослужащими с учётом необходимости поддержания боевой готовности воинской части и обеспечения своевременности прибытия к месту военной службы. Правила передвижения военнослужащих в расположении воинской части, их выезда за пределы гарнизона, на территории которого они проходят военную службу, определяются общевоинскими уставами.

При реализации права на свободу слова, выражения своих мнений и убеждений, на доступ к получению и распространению информации военнослужащие не имеют права разглашать государственную и военную тайну, обсуждать и критиковать приказы командира.

Военнослужащим запрещается участвовать в забастовках, а также прекращать исполнение обязанностей военной службы с целью урегулирования вопросов, связанных с её прохождением.

Военнослужащие в свободное от военной службы время вправе участвовать в богослужениях и религиозных церемониях как частные ли-

ца. Но военнослужащие не имеют права отказываться от исполнения обязанностей военной службы по религиозным мотивам и использовать свои служебные полномочия для пропаганды того или иного отношения к религии.

Не допускается создание религиозных объединений в воинской части.

Военнослужащие могут состоять в общественных объединениях, не преследующих политические цели, и участвовать в их деятельности в свободное от исполнения обязанностей военной службы время.

Право на труд реализуется военнослужащими посредством прохождения военной службы. Характер служебной деятельности и перемещения по службе военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, определяются квалификацией и служебной необходимостью. Военнослужащие не имеют права заниматься другой оплачиваемой деятельностью, за исключением педагогической, научной и другой творческой деятельности (если она не препятствует исполнению обязанностей военной службы).

Продолжительность служебного времени военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, определяется распорядком дня воинской части. Им предоставляется ежедневно не менее восьми часов для сна и двух часов для личных потребностей, за исключением случаев, определённых общевоинскими уставами (боевое дежурство, внутренняя служба и др.).

Военнослужащие имеют право на проезд на безвозмездной основе железнодорожным, воздушным, водным и автомобильным (за исключением такси) транспортом в служебные командировки, в связи с переводом на новое место военной службы, к местам использования основного отпуска, дополнительных отпусков, на лечение и обратно, на избранное место жительства при увольнении с военной службы.

Проезд на безвозмездной основе означает, что военнослужащему в воинской части выдаются воинские перевозочные документы, в обмен на которые ему в кассе соответствующего транспортного предприятия выдают бесплатный билет на тот вид транспорта, который указан в данных документах.



## Выводы

- 1) Военнослужащие пользуются правами и свободами наравне с другими гражданами Российской Федерации.
- 2) С учётом особого характера обязанностей военнослужащих существуют некоторые ограничения их в общегражданских правах и свободах.
- 3) Во время прохождения службы по призыву и по контракту военнослужащий может получить дополнительную профессию.
- 4) Военнослужащий имеет право на основной отпуск и отпуск по личным обстоятельствам.



## Вопросы

1. Что представляет собой статус военнослужащего?
2. Каким законодательным актом определён статус военнослужащего?
3. Чем обосновано некоторое ограничение прав и свобод военнослужащего?
4. С какого времени граждане приобретают статус военнослужащего?



## Задания

1. Подготовьте сообщение об основных правах военнослужащих.
2. Подготовьте сообщение об основных социальных гарантиях военнослужащих.

## Дополнительные материалы к § 42

### Об отпусках военнослужащих

Военнослужащим, проходящим военную службу по призыву, предоставляется один основной отпуск следующей продолжительности:

- на воинских должностях, для которых штатом предусмотрены воинские звания солдат и матросов, — 20 суток;
- на воинских должностях, для которых штатом предусмотрены воинские звания сержантов и старшин, — 30 суток.

Продолжительность основного отпуска по решению командира может быть увеличена или сокращена в виде поощрения либо наказания на срок до пяти суток.

Кроме того, в случае крайней необходимости военнослужащему предоставляется отпуск по личным обстоятельствам на срок до 10 суток. Такими случаями являются:

- тяжёлое состояние здоровья или смерти (гибели) близкого родственника военнослужащего (жены, отца (матери), отца (матери) супруга, сына (дочери), родного брата (родной сестры) или лица, на воспитании которого находился военнослужащий;
- пожар или другое стихийное бедствие, постигшее семью или близкого родственника военнослужащего;
- другие исключительные случаи, когда присутствие военнослужащего в семье необходимо, — по решению командира воинской части.

## § 43. Военные аспекты международного права

«Право войны» — это совокупность договорных и обычных юридических норм, применяемых воюющими сторонами в ходе вооружённых конфликтов, регулирующих применение средств и методов ведения вооружённой борьбы, обеспечивающих защиту раненых, больных, военнопленных и гражданского населения, устанавливающих международно-правовую ответственность государств и уголовную ответственность отдельных лиц за их нарушения.

Международные договоры, регулирующие военные конфликты, заключались между государствами в различные периоды истории. Соглашения эти имели целью уменьшить бедствия войны, насколько позволяют военные требования, и предназначались служить общим руководством для поведения воюющих сторон в их отношениях друг к другу и к населению, т. е. призваны определить «правила» ведения вооружённой борьбы — «право войны».

«Право войны» призвано ограничить и облегчить, насколько это возможно, бедствия войны. «Право войны» согласовывает военную необходимость (ведение вооружённой борьбы) с требованиями гуманности. Оно проводит границу между тем, что разрешено в вооружённой борьбе, и тем, что запрещено.

По своей природе «право войны» является обычным правом, т. е. оно базируется на сложившейся практике и обычаях (объявление войны, перемирия, капитуляция).

«Право войны» устанавливает определённые ограничения в отношении ведения военных действий в целом и поведения комбатантов<sup>1</sup> в бою. «Право войны» регламентирует также поведение гражданских властей и лиц во время войны, поведение по отношению к различным объектам и лицам во время войны и др.

После двух разрушительных мировых войн нормы «права войны» были ещё раз подтверждены и развиты в Женевской конвенции 1949 г. о защите жертв войны.

Необходимо отметить, что традиционно существуют две группы соглашений в рамках «права войны»:

<sup>1</sup> Комбатант — воин, боец; в международном праве лицо, входящее в состав вооружённых сил и непосредственноучаствующее в военных действиях. Комбатантами считается весь личный состав регулярных вооружённых сил, кроме медицинских работников, а также личный состав ополчений, партизанских отрядов и других формирований.

1) Гаагские конвенции, регулирующие в целом правила боевых действий (ведение боевых действий, понятия оккупации и нейтралитета);

2) Женевские конвенции, содержащие положения: о защите жертв вооружённых конфликтов (военнопленных, раненых, больных, потерпевших кораблекрушение, погибших), о защите гражданского населения, об отношении к лицам, оказывающим помощь жертвам вооружённых конфликтов, в частности к медицинским службам.

Основные Гаагские конвенции датируются 1907 годом, Женевские конвенции – 1949 годом, Гаагская конвенция о культурных ценностях – 1954 годом, дополнительные протоколы к Женевским конвенциям и Конвенция о запрещении использования некоторых видов обычных вооружений, соответственно, 1977 и 1980 годами.

Необходимо отметить, что сложность современных вооружённых конфликтов неуклонно возрастает. Но для того чтобы в вооружённой борьбе соблюдать меру человеколюбия и насколько возможно смягчить последствия и бедствия войны, каждый военнослужащий должен знать и стараться соблюдать **ряд международных правил поведения в бою**.

Рассмотрим некоторые из них.

1. Веди боевые действия только против комбатантов.

2. Нападай только на военные объекты<sup>1</sup>.

3. Щади гражданское население и его имущество. Относись к гражданским лицам с уважением, защищай их от дурного обращения. Помни, что акты мести и взятие заложников запрещены.

4. Не разрушай больше, чем того требует боевая задача.

5. Если комбатанты неприятеля сдаются в плен, пощади их, разоружи их, обеспечь гуманное отношение к ним и их званию, доставь их к своему командиру.

(Военнопленные находятся во власти неприятельского правительства, а не отдельных лиц или отрядов, взявших их в плен. С ними надлежит обращаться человеколюбиво. Всё, что принадлежит им лично, за исключением оружия, лошадей и военных бумаг, остается их собственностью.

Содержание военнопленных возлагается на правительство, во власти которого они находятся. Военнопленные подчиняются законам, уставам и распоряжениям, действующим в армии государства, во власти которого они находятся. Всякое неповинование с их стороны даёт право на применение к ним необходимых мер строгости.)

<sup>1</sup> Под военными объектами понимаются: вооружённые силы, кроме военно-медицинских служб и военного духовного персонала и их имущества; учреждения, постройки и позиции, где дислоцируются вооружённые формирования и их имущество (казармы, склады); объекты, которые в силу своего характера, расположения, назначения или использования вносят эффективный вклад в военные действия; военный объект остаётся военным объектом даже в том случае, если на нём находятся гражданские лица.

6. Гуманно относись к больным и раненым. Подбери их, окажи им необходимую помощь, защити их, доставь их к своему командиру или в ближайший медицинский пункт.

(Терминами «раненые» и «больные» обозначаются как военнослужащие лица, так и гражданские лица, которые вследствие травмы, болезни или другого физического или психического расстройства или инвалидности нуждаются в медицинской помощи или уходе и которые воздерживаются от каких-либо враждебных действий.)

7. Надо знать и помнить, что международное право предоставляет особую защиту определённым категориям лиц и объектов, которые имеют специальные отличительные задачи.

### **Международным правом на особую защиту пользуются:**



**Знак военной и гражданской медицинской службы**

настолько большим и хорошо видимым, насколько это позволяет конкретная тактическая обстановка.

#### **2. Гражданская оборона.**

Гражданская оборона обозначает систему мероприятий по защите и выживанию гражданского населения.



**Знак гражданской обороны**



**Обозначенные культурные ценности под общей защитой**

1. Военная и гражданская медицинская службы; военный духовный персонал; гражданский духовный персонал (только в составе гражданской медицинской службы и гражданской обороны).

Отличительным знаком медицинской службы является красный крест на белом поле или равнозначная ему эмблема в виде красного полумесяца на белом фоне. Отличительный знак должен быть

настолько большим и хорошо видимым, насколько это позволяет конкретная тактическая обстановка.

#### **2. Гражданская оборона.**

Гражданская оборона обозначает систему мероприятий по защите и выживанию гражданского населения.

Особыми задачами гражданской обороны, предусмотренными «правом войны», являются: оповещение; эвакуация; предоставление и обустройство убежищ; проведение мероприятий по светомаскировке; спасательные работы; медицинское обслуживание, включая первую медико-санитарную помощь; борьба с пожарами; обнаружение и обозначение опасных районов, обеззараживание; предоставление кровя и продуктов питания в чрезвычайных ситуациях и др.

Отличительным знаком гражданской обороны является равносторонний тёмно-синий треугольник на оранжевом фоне.

#### **3. Обозначенные культурные ценности под общей защитой.**

Термин *культурные ценности под общей защитой* обозначает объекты, которые имеют важное значение, являясь культурным и духовным наследием народа. К ним относятся: памятники архитек-

туры, искусства или истории; места археологических раскопок; ансамбли зданий, которые в целом представляют исторический или художественный интерес; музеи, крупные библиотеки, архивные хранилища, хранилища культурных ценностей.

Отличительный знак культурных ценностей под общей защитой представляет собой бело-голубоватый щит.

#### 4. Обозначенные культурные ценности под особой защитой.

Термин *культурные ценности под особой защитой* обозначает объекты, представляющие исключительную ценность. К ним могут относиться: хранилища культурных ценностей; центры, содержащие объекты недвижимости, представляющие культурную ценность. Отличительный знак культурных ценностей под особой защитой представляет собой три знака, расположенные треугольником (один знак внизу).

#### 5. Установки и сооружения, содержащие опасные силы: плотины, дамбы, атомные электростанции.

Термин *установки и сооружения, содержащие опасные силы* обозначает плотины, дамбы, атомные электростанции, нападение на которые может вызвать высвобождение опасных сил из-под контроля и последующие тяжёлые потери гражданского населения.

Отличительный знак установок и сооружений, содержащих опасные силы, представляет собой группу из трёх ярко-оранжевых кругов, расположенных на одной оси.

#### 6. Белый флаг (флаг перемирия, используемый для переговоров или капитуляции).

*Рекомендации для военнослужащих:*

1. Относись с уважением к лицам, носящим эти знаки, и оберегай обозначенное ими имущество и объекты.

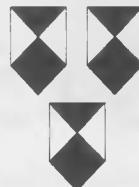
2. Не препятствуй этим лицам в выполнении их обязанностей, если только ты не получил другого приказа.

3. Оставь указанные здания, сооружения, памятники в неприкосновенности.

4. Не мешай передвижению этих автомашин, кораблей, летательных аппаратов.

*Запомните!* Серьёзные нарушения «права войны» квалифицируются как **военные преступления**. В отношении их установлены санкции уголовного характера. Как серьёзные нарушения квалифицируются следующие действия, направленные против людей:

- преднамеренное убийство, пытки, бесчеловечное обращение;
- преднамеренное причинение тяжёлых страданий, нанесение ущерба здоровью;
- взятие заложников и др.



Обозначенные  
культурные ценности  
под особой защитой



Установки и  
сооружения,  
содержащие опасные  
силы



## Выводы

- 1) Для регулирования военных конфликтов существуют международные договоры (Гаагские и Женевские конвенции, Конвенция об использовании некоторых видов вооружения).
- 2) Каждый военнослужащий должен знать и соблюдать международные правила поведения в бою (в том числе ведение боевых действий только против комбатантов, нападение только на военные объекты, гуманное отношение к мирному населению и военнопленным и др.).
- 3) Правом на особую защиту пользуются невооружённые представители ряда служб и представители духовного персонала, а также ряд объектов, которые имеют международные отличительные знаки.
- 4) В отношении военных преступлений (взятие заложников и др.) установлены санкции уголовного характера.



## Вопросы

1. Что следует понимать под «правом войны»?
2. Какие международные правила поведения в бою необходимо соблюдать военнослужащим?
3. Каким категориям лиц и объектов международным правом предоставлена особая защита?
4. Какие военные преступления на материале недавних войн и конфликтов вы можете назвать? Обоснуйте свой ответ.



## Задания

1. Подготовьте сообщение на тему «Военные аспекты международного права, основные понятия и определения».
2. Обоснуйте необходимость соблюдения международных правил поведения в бою.

## Дополнительные материалы к § 43

### Об истории правил ведения вооружённой борьбы

После Крымской войны (1853–1856) началась разработка гуманистического кодекса военно-сухопутной войны.

В 1864 г. Женевская конференция установила правила международной охраны больных и раненых воинов и определила права санитарного персонала на войне.

Вторая конвенция Гаагской конференции 1899 г. «О законах и обычаях войны на суше» обязывала договаривающиеся державы преподать своим армиям инструкцию, устанавливающую право населения защищать свою территорию, определяющую права и обязанности военнопленных, ограничивающую право бомбардировок и осад, определяющую понятия парламентёра, капитуляции, перемирия, оккупации и нормирующую отношение к раненым и больным.

На основании этих соглашений для русской армии был разработан «Наказ Русской армии о законах и обычаях сухопутной войны», утверждённый как приложение к Уставам полевой службы (1912).

В «Наказе...» были зафиксированы следующие положения:

«Войска должны: уважать жизнь и честь обывателей неприятельской страны, их семейные и имущественные права, а также религию и обряды веры. Всякий грабёж строго воспрещается под страхом тягчайших наказаний (до смертной казни включительно)... Раненый и больной военные чины подбираются без различия, к какой армии они принадлежат. С пленными надлежит обращаться человеколюбиво. Содержат их так же, как содержатся чины Русской армии.

Нижним чинам необходимо помнить:

Воевать с неприятельскими войсками, а не с мирными жителями. Рази врага в честном бою. Безоружного врага, просящего пощады, не бей. Уважай чужую веру и её храмы. Мирных жителей неприятельского края не обижай, их имущества сам не порти и не отнимай, да и товарищей удерживай от этого. Жестокость с обывателями только увеличивает число наших недругов».

## § 44. Общевоинские уставы

**Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, которые регламентируют жизнь и быт военнослужащих, их взаимоотношения между собой и повседневную деятельность.**

Устав внутренней службы, дисциплинарный устав, устав гарнизонной, комендантской и караульной служб в соответствии с Федеральным законом «Об обороне» утверждены Указом Президента Российской Федерации, Верховного Главнокомандующего Вооружёнными Силами Российской Федерации и имеют силу законов<sup>1</sup>.

**Устав внутренней службы** Вооружённых Сил Российской Федерации определяет права и обязанности военнослужащих и взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц воинской части и её подразделений, а также правила внутреннего порядка.

Уставом внутренней службы руководствуются военнослужащие органов военного управления, воинских частей, кораблей, предприятий, организаций Вооружённых Сил Российской Федерации, в том числе военных образовательных учреждений профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации, и лица гражданского персонала, замещающие воинские должности.

Действие Устава внутренней службы распространяется на военнослужащих других войск, воинских формирований, органов и воинских подразделений федеральной противопожарной службы, а также на граждан, призванных на военные сборы.

На кораблях внутренняя служба и обязанности должностных лиц дополнительно определяются *Корабельным уставом Военно-морского флота*.

**Дисциплинарный устав** Вооружённых Сил Российской Федерации определяет сущность воинской дисциплины, обязанности военнослужащих по её соблюдению, виды поощрений и дисциплинарных взысканий, права командиров (начальников) по их применению, а также порядок подачи и рассмотрения обращений (предложений, заявлений и жалоб).

Дисциплинарным уставом руководствуются военнослужащие органов военного управления, воинских частей, кораблей, предприятий, организаций Вооружённых Сил Российской Федерации, в том числе военных образовательных учреждений профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации.

<sup>1</sup> Указ Президента Российской Федерации об «Утверждении общевоинских уставов Вооружённых Сил Российской Федерации» от 10 ноября 2007 г. № 1495.

**Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб** Вооружённых Сил Российской Федерации определяет предназначение, порядок организации и несения гарнизонной, комендантской и караульной служб, права и обязанности должностных лиц гарнизона и военнослужащих, несущих эти службы, а также регламентирует проведение гарнизонных мероприятий с участием войск.

Уставом гарнизонной, комендантской и караульной служб руководствуются военнослужащие органов военного управления, воинских частей, кораблей, предприятий, организаций Вооружённых Сил Российской Федерации, в том числе военных образовательных учреждений профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации, и лица гражданского персонала Вооружённых Сил Российской Федерации, замещающие воинские должности.

**Строевой устав**<sup>1</sup> определяет строевые приёмы и движение без оружия и с оружием, строи подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах, порядок выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра, положение Боевого знамени воинской части в строю, порядок совместного выноса и относа Государственного флага Российской Федерации и Боевого знамени воинской части, обязанности военнослужащих перед построением и в строю и требования к их строевому обучению, а также способы передвижения военнослужащих на поле боя и действия при внезапном нападении противника.

Строевым уставом руководствуются все военнослужащие воинских частей, кораблей, органов военного управления, предприятий, учреждений, организаций и военных образовательных учреждений профессионального образования Вооружённых Сил Российской Федерации.

<sup>1</sup> Введён в действие приказом Министра обороны Российской Федерации от 11 марта 2006 г. № 111.

# § 44



## Выводы

- 1) Конкретная служебная деятельность военнослужащих, их быт, учёба и повседневная деятельность регулируются общевоинскими уставами.
- 2) К общевоинским уставам относятся Устав внутренней службы, Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб, Дисциплинарный устав и Строевой устав.
- 3) Общевоинские уставы едины для всех видов и родов Вооружённых Сил Российской Федерации.
- 4) На кораблях действует Корабельный устав Военно-морского флота.



## Вопросы

1. Какие уставы Вооружённых Сил Российской Федерации называются общевоинскими?
2. Что регламентируют общевоинские уставы в жизнедеятельности военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации?
3. Какие общевоинские уставы утверждены Указом Президента Российской Федерации?
4. Какой устав утверждён приказом Министра обороны Российской Федерации?



## Задания

1. Подготовьте сообщение на тему «Общевоинские уставы и их предназначение».
2. Подготовьте сообщение на тему «Соблюдение воинских уставов и безопасность военной службы».

## Дополнительные материалы к § 44

### Страницки истории

С середины XVI в. отдельные вопросы военной службы в России стали регулироваться отдельными воинскими уставами. В 1570 г. на основании проекта, разработанного князем Воротынским, был принят **«Боярский приговор о станичной и сторожевой службе»**. Этот акт считают первым русским воинским уставом.

В 1621 г. царь Михаил Фёдорович утвердил «Устав ратных пушечных и других дел, касающихся до военной науки», а в 1647 г. вышел устав «Учение и хитрость ратного строения пехотных людей». В основу обоих уставов были положены нормы, выработанные в результате сочетания зарубежного опыта с отечественным. В целом же военное законодательство как XVI, так и XVII в. характеризуется большим количеством отдельных «наказов» воеводам, полковникам, стрелецким головам по самым различным сферам военной службы.

Первым в истории Русского государства законодательным актом, в котором была сделана попытка обобщить нормы, регулирующие военную службу, стало **«Соборное Уложение царя Алексея Михайловича 1649 года»**. Большинство военных положений сведены в отдельной VII главе, названной «О службе всяких ратных людей Московского Государства».

Процесс централизации и бюрократизации государственного управления, начатый Петром I Великим, потребовал наведения порядка и в сфере законодательства. Хорошо осознавая вред, который приносят армии неопределенность прав и обязанностей военных чинов и отсутствие правильного правосудия, Пётр попытался систематизировать основные военно-правовые нормы в особых законодательных актах.

Таким образом появились два знаменитых памятника военного законодательства: **«Воинские Артикулы 1715 года»** и **«Воинский Устав 1716 года»**.

Оба документа были составлены на основе нормативной базы развитых европейских государств. Однако их появление не было результатом единовременного копирования чужого опыта. Материалы для составления кодексов собирались на протяжении полутора десятков лет, и большинство «статей» и «пунктов» оказались хорошо проверенными практикой отечественного военного строительства. Главной же особенностью этих правовых актов был новый принцип «военного служения»: ратная служба теперь осуществлялась на регулярной основе, становилась службой не только Царю (и даже «не столько» Царю), а и Государству, Отечеству. Этот принцип государственного служения красной нитью прошёл как через тексты законов, так и через всю жизнь Петра Великого, которая во многих проявлениях стала образцом честной и самоотверженной деятельности правителя государства во благо своего Отечества.

(По материалам «Российского военного сборника». Выпуск 10)

## § 45. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации

**Устав<sup>1</sup> внутренней службы определяет права и обязанности военнослужащих Вооружённых Сил и взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц воинской части и её подразделений, а также правила внутреннего порядка.**

Положения устава, в том числе обязанности основных должностных лиц воинской части и её подразделений, в равной степени относятся к военнослужащим всех воинских частей и подразделений. Обязанности должностных лиц, не указанных в уставе, определяются соответствующими положениями, наставлениями, инструкциями и руководствами.

Как уже говорилось, на кораблях внутренняя служба и обязанности должностных лиц дополнительно определяются Корабельным уставом Военно-морского флота.

Действие Устава внутренней службы распространяется также на военнослужащих других войск, воинских формирований, органов и воинских подразделений федеральной противопожарной службы, а также на граждан, призванных на военные сборы.

### Общие положения Устава внутренней службы

Повседневная жизнь и деятельность военнослужащих в воинской части осуществляются в соответствии с требованиями внутренней службы.

В мирное и военное время на занятиях и учениях по обучению военнослужащих действиям в бою, а также в ходе выполнения задач в условиях чрезвычайного положения или вооружённых конфликтов внутренняя служба определяется боевыми уставами, наставлениями по обеспечению боевых действий, а также Уставом внутренней службы.

Внутренняя служба предназначена для поддержания в воинской части внутреннего порядка и воинской дисциплины, обеспечивающих её постоянную боевую готовность, безопасность военной службы, учёбу личного состава, организованное выполнение им других задач в повседневной деятельности и охрану здоровья военнослужащих. Она организуется в соответствии с законодательством Российской Федерации и настоящим уставом.

Внутренняя служба требует организованных действий военнослужащих независимо от их желаний.

<sup>1</sup> Утверждён Указом Президента Российской Федерации от 10 ноября 2007 г. № 1495.

Выполнение требований внутренней службы развивает у военнослужащих чувство ответственности, самостоятельность, аккуратность и добросовестность. Взаимопонимание, доброжелательность и готовность помочь друг другу способствуют укреплению воинского товарищества и сплочению воинских коллективов, позволяют не только выполнять задачи в повседневной деятельности, но и выдерживать тяжёлые испытания в боевой обстановке.

Требования внутренней службы обязан знать и добросовестно выполнять каждый военнослужащий.

В начале прохождения военной службы военнослужащий нуждается в особом внимании. Строгий контроль со стороны командиров (начальников) и их личный пример помогают военнослужащему быстрее уяснить правила внутренней службы.

Руководство внутренней службой в воинской части осуществляется командиром воинской части, а в расположении подразделения – командиром подразделения. При размещении в одном помещении нескольких подразделений, командиры которых не имеют общего непосредственного начальника, приказом командира воинской части руководство внутренней службой возлагается на командира одного из этих подразделений. Непосредственным организатором внутренней службы в воинской части является начальник штаба, а в расположении роты – старшина роты.

Ответственность за состояние внутренней службы в подчинённых войсках возлагается на всех прямых начальников. Они обязаны оказывать подчинённым воинским частям и подразделениям помощь в организации и обеспечении выполнения требований внутренней службы и систематически проверять её состояние.

**Каждый командир должен уметь организовать подчинённых на выполнение поставленной задачи**



# § 45

Служба внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации  
— определение, функции, задачи и  
взаимоотношения с органами государственной власти и органами местного самоуправления  
— права и обязанности военнослужащих и гражданской администрации  
— правила внутреннего распорядка и  
— Устав внутренней службы



## Выводы

- 1) Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации определяет общие права и обязанности военнослужащих и взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц, правила внутреннего порядка и другие вопросы повседневной жизни и быта подразделений и частей.
- 2) Общие положения Устава внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации регулируют повседневную жизнь и деятельность военнослужащих в воинской части.



## Вопросы

1. Какими положениями Устава внутренней службы должны руководствоваться все военнослужащие Вооружённых Сил Российской Федерации?
2. Для каких целей предназначена внутренняя служба в воинских частях и подразделениях?
3. Какие качества развиваются у военнослужащих при выполнении требований внутренней службы?
4. Кто осуществляет руководство внутренней службой в воинской части?



## Задания

1. Подготовьте сообщение на тему «Значение Устава внутренней службы для организации жизни и быта военнослужащих».
2. Подготовьте сообщение на тему «Соблюдение норм взаимоотношений между военнослужащими, определённых Уставом внутренней службы, как профилактика дедовщины».

## Дополнительные материалы к § 45

### Из «Устава Внутренней службы» армии Российской империи (1916)

Каждый нижний чин должен всегда и везде иметь бодрый и молодцеватый вид, стоять и ходить по правилам Строевого Устава, держать себя с достоинством, воинскому званию присущим; быть трезвым, с посторонними вежливым, не вмешиваться в ссоры, не участвовать в сбирацах, драках, буйствах и в каких бы то ни было уличных беспорядках.

Ежедневно, встав утром, оправить постель; у кого есть на руках оружие, осмотреть и, если нужно, протереть; вычистить одежду... После этого вымыть руки, лицо, обтереть шею водой и выполоскать рот. Утираться непременно своим полотенцем. Причесаться и явиться к утреннему осмотру и общей молитве.

Ходить в баню не менее двух раз в месяц, летом, кроме того, купаться, по возможности, чаще, но непременно в определённое время и на указанных местах.

Руки и ногти держать в чистоте; ногти иметь остриженными.

Волосы на голове иметь коротко остриженными; бороду – расчёсанной, а кто её не носит – чисто выбритою.

Бельё переменять не менее раза в неделю; портянки – не менее двух раз в неделю; сырого белья или портянок не надевать.

После вечерней переклички, перед сном, обязательно вымыть руки, промыть глаза и прополоскать рот, обмыть ноги.



Русский солдат 1915 г.,  
вооруженный винтовкой Мосина

## § 46. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации

Дисциплинарный устав определяет сущность воинской дисциплины, обязанности военнослужащих по её соблюдению, виды поощрений и дисциплинарных взысканий, права командиров (начальников) по их применению, а также порядок подачи и рассмотрения обращений (предложений, заявлений и жалоб).

Как уже говорилось, Дисциплинарным уставом руководствуются военнослужащие органов военного управления, воинских частей, кораблей, предприятий, организаций Вооружённых Сил Российской Федерации, в том числе военных образовательных учреждений профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации.

Действие Дисциплинарного устава распространяется на военнослужащих других войск, воинских формирований, органов и воинских подразделений федеральной противопожарной службы, а также на граждан, призванных на военные сборы.

Положениями Дисциплинарного устава во взаимоотношениях с военнослужащими руководствуются лица гражданского персонала, замещающие воинские должности.

### Общие положения Дисциплинарного устава Вооружённых Сил Российской Федерации

**Воинская дисциплина** есть строгое и точное соблюдение всеми военнослужащими порядка и правил, установленных законами Российской Федерации, общевоинскими уставами Вооружённых Сил Российской Федерации и приказами командиров (начальников).

Воинская дисциплина основывается на осознании каждым военнослужащим воинского долга и личной ответственности за защиту Российской Федерации. Она строится на правовой основе, уважении чести и достоинства военнослужащих.

Основным методом воспитания у военнослужащих дисциплинированности является убеждение. Однако это не исключает возможности применения мер принуждения к тем, кто недобросовестно относится к выполнению своего воинского долга.

Воинская дисциплина обязывает каждого военнослужащего:

- быть верным Военной присяге (обязательству), строго соблюдать Конституцию Российской Федерации, законы Российской Федерации и требования общевоинских уставов;

- выполнять свой воинский долг умело и мужественно, добросовестно изучать военное дело, беречь государственное и военное имущество;
- беспрекословно выполнять поставленные задачи в любых условиях, в том числе с риском для жизни, стойко переносить трудности военной службы;
- быть бдительным, строго хранить государственную тайну;
- поддерживать определённые общевоинскими уставами правила взаимоотношений между военнослужащими, крепить воинское товарищество;
- оказывать уважение командирам (начальникам) и друг другу, соблюдать правила воинского приветствия и воинской вежливости;
- вести себя с достоинством в общественных местах, не допускать самому и удерживать других от недостойных поступков, содействовать защите чести и достоинства граждан;
- соблюдать нормы международного гуманитарного права в соответствии с Конституцией Российской Федерации.

Воинская дисциплина достигается:

- воспитанием у военнослужащих морально-психологических, боевых качеств и сознательного повиновения командирам (начальникам);
- знанием и соблюдением военнослужащими законов Российской Федерации, других нормативных правовых актов Российской Федерации, требований общевоинских уставов и норм международного гуманитарного права;
- личной ответственностью каждого военнослужащего за исполнение обязанностей военной службы;
- поддержанием в воинской части (подразделении) внутреннего порядка всеми военнослужащими;
- чёткой организацией боевой подготовки и полным охватом ею личного состава;
- повседневной требовательностью командиров (начальников) к подчинённым и контролем за их исполнительностью, уважением личного достоинства военнослужащих и постоянной заботой о них, умелым сочетанием и правильным применением мер убеждения, принуждения и общественного воздействия коллектива.

За состояние воинской дисциплины в воинской части (подразделении) отвечают командир и заместитель командира по воспитательной работе, которые должны постоянно поддерживать воинскую дисциплину, требовать от подчинённых её соблюдения, поощрять достойных, строго, но справедливо взыскивать с нерадивых.

**За состояние дисциплины в подразделении отвечает его командир и заместитель командира по воспитательной работе**





### Выводы

- 1) Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации содержит теоретические основы воинской дисциплины и обязанности военнослужащих по её соблюдению.
- 2) Воинская дисциплина состоит в строгом и точном соблюдении правил, предписанных законами.
- 3) Воинская дисциплина обязывает каждого военнослужащего не только знать законы и выполнять требования военной присяги, но и добросовестно изучать своё дело.



### Вопросы

1. Какие основные положения определены в Дисциплинарном уставе Вооружённых Сил Российской Федерации?
2. На кого распространяются действия Дисциплинарного устава Вооружённых Сил Российской Федерации?
3. Что такое воинская дисциплина?
4. На чём основывается воинская дисциплина?



### Задания

1. Подготовьте сообщение на тему «К чему обязывает воинская дисциплина каждого военнослужащего».
2. Постарайтесь прокомментировать высказывание немецкого военного теоретика Клаузевица: «Армия без дисциплины не нужна, а в мирное время опасна».

## Дополнительные материалы к § 46

### Из «Устава дисциплинарного Российской империи» (Извлечения)

Воинская дисциплина состоит в строгом и точном соблюдении правил, предписанных военными законами. Поэтому она обязывает точно и беспрекословно исполнять все приказания начальства, строго соблюдать чинопочтание, сохранять во вверенной команде порядок, добровольно исполнять обязанности службы и не оставлять проступков и упущений подчинённых без взыскания.

При беспрекословном исполнении подчинёнными приказаний начальника он один отвечает за последствия своего приказания.

Чинопочтание обязывает младшего оказывать не только начальнику, но и старшему в чине должное уважение как на службе, так и вне службы.

Польза службы требует от начальника охранения в команде воинской дисциплины и порядка. Вместе с тем она обязывает его в сношении с подчинёнными быть справедливым, отечески пачься о благосостоянии вверенной ему команды, входить в нужды своих подчинённых, быть в потребных случаях их советником и руководителем, избегать всякой неуместной строгости, не оправдываемой требованиями службы, а также развивать и поддерживать в каждом офицере и нижнем чине сознание о высоком значении воина, призванного к защите Престола и Отечества от врагов внешних и внутренних.

(Свод военных постановлений 1869 г.)



Российские солдаты периода  
Крымской войны (1853–1856)

## § 47. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации

Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации<sup>1</sup> определяет предназначение, порядок организации и несения гарнизонной, комендантской и караульной служб, права и обязанности должностных лиц гарнизона и военнослужащих, несущих эти службы, а также регламентирует проведение гарнизонных мероприятий с участием войск.

Как уже говорилось, Уставом гарнизонной, комендантской и караульной служб руководствуются военнослужащие органов военного управления, воинских частей, кораблей, предприятий, организаций Вооружённых Сил Российской Федерации, в том числе военных образовательных учреждений профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации, и лица гражданского персонала Вооружённых Сил Российской Федерации, замещающие воинские должности.

Действие Устава гарнизонной, комендантской и караульной служб распространяется на военнослужащих других войск, воинских формирований, органов и воинских подразделений федеральной противопожарной службы, а также граждан, призванных на военные сборы.

### Общие положения Устава гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации

Воинские части, расположенные постоянно или временно на территории с установленными границами либо в одном населённом пункте или в нескольких близлежащих населённых пунктах, составляют гарнизон<sup>2</sup>.

В каждом гарнизоне организуются гарнизонная, комендантская и караульная службы.

Гарнизонная служба имеет целью обеспечить согласованность действий войск гарнизона при переводе с мирного на военное время, необходимые условия для их повседневной деятельности и подготовки, поддержание воинской дисциплины в гарнизоне, а также проведение гарнизонных мероприятий с участием войск.

Комендантская служба организуется для выполнения задач по поддержанию воинской дисциплины в гарнизоне.

<sup>1</sup> Утверждён Указом Президента Российской Федерации от 10 ноября 2007 г. № 1495.

<sup>2</sup> Гарнизон — воинские части, расположенные постоянно или временно в определённом населённом пункте или районе с установленными границами.

Гарнизонный наряд состоит из наряда гарнизонной службы и наряда комендантской службы.

Должностные лица гарнизонной службы и должностные лица комендантской службы являются должностными лицами гарнизона.

Караульная служба предназначена для надёжной охраны и обороны боевых знамён, хранилищ (складов, парков) с вооружением, военной техникой, другим военным имуществом и иных военных и государственных объектов, а также для охраны военнослужащих, содержащихся на гауптвахте и в дисциплинарной воинской части.

Руководство службой внутренних караулов воинских частей гарнизона осуществляют командиры этих воинских частей и их прямые начальники в порядке, определённом Уставом гарнизонной, комендантской и караульной служб.

Приказы командующего войсками военного округа, начальника территориального (местного) гарнизона по организации и несению гарнизонной службы и службы гарнизонных караулов обязательны для выполнения всеми воинскими частями, командами, а также отдельными военнослужащими Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов, гражданами, призванными на военные сборы, находящимися в границах данного военного округа (гарнизона).

Ответственность за состояние гарнизонной и караульной служб в подчинённых войсках возлагается также на всех прямых начальников.

Руководство гарнизонной и караульной службами в гарнизонах, в которых преобладают воинские части Военно-морского флота, осуществляется командующий флотом (флотилией). Перечень таких гарнизонов утверждается Министром обороны Российской Федерации.

Руководство комендантской службой в пределах военного округа осуществляет начальник регионального управления комендантской службы, который подчиняется руководителю центрального органа военного управления комендантской службой Министерства обороны Российской Федерации, а в пределах территориального (местного) гарнизона — военный комендант соответствующего гарнизона.

К несению гарнизонной, комендантской и караульной служб могут привлекаться воинские части, входящие в состав гарнизона.

При дислокации воинских частей Вооружённых Сил, других войск, воинских формирований и органов на территории иностранного государства границы гарнизонов и особенности организации гарнизонной, комендантской и караульной служб устанавливаются международным договором между Российской Федерацией и государством, на территории которого дислоцируются воинские части.



Дневальный по роте в суточном наряде



## Выводы

- 1) Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации определяет организацию и порядок несения гарнизонной, комендантской и караульной служб, права и обязанности военнослужащих, несущих эти службы, а также порядок проведения мероприятий с участием подразделений и частей.
- 2) Как и требования других общевоинских уставов, требования Устава гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации носят правовой характер и обязательны к исполнению.



## Вопросы

1. Что определено в Уставе гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации?
2. На каких военнослужащих распространяется действие Устава гарнизонной и караульной служб?
3. С какой целью организуется гарнизонная служба?
4. Для чего предназначена караульная служба?



## Задание

Подготовьте сообщение на тему «Организация гарнизонной, комендантской и караульной служб в воинской части согласно соответствующему уставу».

## Дополнительные материалы к § 47

### Значительный вклад Петра I в строительство русской армии

Пётр поднял военное дело Московского государства до уровня военного искусства западноевропейских армий. Другие великие полководцы (Румянцев, Суворов, Кутузов) сделали это искусство подлинно национальным, а русскую армию — лучшей в Европе. Поэтому достижения военного искусства XVIII века остаются для нас до сих пор не только основным первоисточником, но и исходными началами (принципами).

К числу этих вечных достижений следует отнести глубокое понимание военного искусства как качественного состояния военного дела, основанного на культуре, специальных знаниях, опыте, упорном труде и умении (мастерстве, творчестве) по:

1) созданию и устройству вооружённой силы исходя из потребностей и возможностей страны;

2) поддержанию вооружённой силы в исправности, боевой готовности и способности к самосовершенствованию;

3) эффективному использованию вооружённой силы (в совокупности с другими силами и средствами) для достижения политических и военных целей Российского государства.

«Наука побеждать!» русских полководцев основывалась не столько на импровизации во время боевых действий, сколько на предварительной системной работе по созданию, воспитанию и обучению вверенных им частей и соединений, армий и флотов. Об этом свидетельствуют все военные уставы Петра Великого и его знаменитое «Учреждение к бою по настоящему времени», «Наука побеждать» и «Полковое учреждение» А. Суворова, «Обряд службы» и «Мысли» П. Румянцева, планы военных действий и инструкции М. Кутузова.

(Из материалов «Русского военного сборника». Выпуск 10)



Русская армия в эпоху Петра Великого:  
(слева направо) офицер, гренадер лейб-гвардии Преображенского полка, фузилёр лейб-гвардии Семёновского полка

# § 48

## § 48. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации

Строевой устав определяет строевые приёмы и движение без оружия и с оружием; строи подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах; порядок выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра; положение Боевого знамени воинской части в строю, порядок его выноса и относа; обязанности военнослужащих перед построением и в строю и требования к их строевому обучению, а также способы передвижения военнослужащих на поле боя и действия при внезапном нападении противника.

Мы уже рассказали в § 44, кто должен руководствоваться Строевым уставом. Действие Устава распространяется также на военнослужащих других войск, воинских формирований и органов, созданных в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также на граждан, призванных на военные сборы.

Общие положения Строевого устава (тема «Строи и управление ими») были рассмотрены нами в учебнике для 10 класса (§ 52).

### Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю

#### Командир обязан:

- указать место, время, порядок построения, форму одежды и снаряжение, а также какое иметь вооружение и военную технику; при необходимости назначить наблюдателя;
- проверить и знать наличие в строю подчинённых своего подразделения (части), а также вооружения, военной техники, боеприпасов, средств индивидуальной защиты и шанцевого инструмента;
- проверить внешний вид подчинённых, а также наличие снаряжения и правильность его подгонки;
- поддерживать дисциплину строя и требовать точного выполнения подразделениями команд и сигналов, а военнослужащими своих обязанностей в строю;
- при подаче команд в пешем строю на месте принимать строевую стойку;
- при построении подразделений с вооружением и военной техникой произвести внешний осмотр их, а также проверить наличие и исправность оборудования для перевозки личного состава, правильность крепления перевозимой (буксируемой) материальной части и укладки имущества; напомнить личному составу требования безопасности; в движении соблюдать установленные дистанции, скорость и правила движения.

**Военнослужащий обязан:**

- проверить исправность своего оружия, закреплённых за ним вооружения и военной техники, боеприпасов, средств индивидуальной защиты, шанцевого инструмента, обмундирования и снаряжения;
- аккуратно заправить обмундирование, правильно надеть и подогнать снаряжение, помочь товарищу устранить замеченные недостатки;
- знать своё место в строю, уметь быстро, без суеты занять его; в движении сохранять равнение, установленные интервал и дистанцию; соблюдать требования безопасности; не выходить из строя (машины) без разрешения;
- в строю без разрешения не разговаривать и не курить; быть внимательным к приказаниям и командам своего командира, быстро и точно их выполнять, не мешая другим;
- передавать приказания, команды без искажений, громко и чётко.

Воинское подразделение в походном строю





### **Выводы**

- 1) Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации определяет приёмы, строи подразделений и частей, порядок их движения и действий в различных условиях.
- 2) Командиры и военнослужащие перед построением и в строю имеют определённые обязанности.



### **Вопросы**

1. Что определяет Строевой устав?
2. На каких военнослужащих распространяются действия Строевого устава?
3. Что такое строй и каково его предназначение?
4. Какие существуют обязанности для командиров и военнослужащих перед построением и в строю?



### **Задание**

Подготовьте сообщение на тему «Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю».

## Дополнительные материалы к § 48

### О полководческом искусстве М. И. Кутузова

В начале XIX в. Михаил Илларионович Кутузов продемонстрировал классическую стратегию «непрямых» действий. Ему пришлось, как и Петру Первому, действовать в войнах более терпеливо и осторожно, избегать невыгодных сражений, больше контратаковать, чем наступать, и тем не менее одерживать существенные победы в сложных условиях.

Кутузов, почти не сражаясь (высшее выражение военного искусства!), смог быстро закончить длительную Русско-турецкую войну 1806–1811 гг. и вовремя, до нападения французов, вынудил Турцию к миру и лишил тем самым «великую армию» Наполеона её предполагаемого правого фланга в борьбе с Россией. Став во главе основной (Дунайской) армии только в начале 1811 г., полководец стянул свою 46-тысячную армию в кулак против 80-тысячной армии турок, «ободрил» их своим «скромным поведением» на наступательные действия, разбил в сражении при Рущуке и отказался от активного преследования. Приняв отход русской армии после победы под Рущуком за слабость, Ахмед-паша решил «добрить» Кутузова, переправился на другой берег Дуная, был здесь блокирован и сдался в плен фактически без сражения. Турция предложила мир.

Не менее блестяще и необычно Кутузов одержал победу над Наполеоном в Отечественной войне 1812 г., вступив с ним в борьбу также с меньшими силами уже после начала войны и закончив её освобождением Русской земли от захватчиков в течение нескольких месяцев. Он уклонялся от рискованных генеральных сражений. Отступил от Бородино и позволил французам занять Москву; вынудил их самих отступать в условиях «малой войны», обессиливая ударами лёгких отрядов, партизан, казаков, серией небольших, но чувствительных сражений, в результате которых между Березиной и Нemanом французская «великая армия» перестала существовать. С точки зрения разгромленных французов, война велась не по правилам, но в действительности она явилась вспышкой русского военного искусства, отразившейся через 130 лет в Отечественной войне 1941–1945 годов.

(Из материалов «Русского военного сборника». Выпуск 10)

## § 49. Основные виды воинской деятельности

Учебно-боевая подготовка — система мероприятий по обучению и воинскому воспитанию личного состава частей и подразделений, боевому слаживанию частей и подразделений для подготовки их к ведению боевых действий или выполнению других задач, определённых предназначением Вооружённых Сил.

Служебно-боевая деятельность направлена прежде всего на обеспечение высокого уровня боевой готовности подразделений и частей, т. е. способности войск в любых условиях обстановки начать военные действия в установленные сроки.

Реальные боевые действия есть воинская деятельность, осуществляемая непосредственно в условиях боя и направленная на поражение противника.

Деятельность военнослужащего в первую очередь обусловлена его принадлежностью к Вооружённым Силам Российской Федерации. Каждый военнослужащий является членом того большого коллектива людей, который объединён понятием «Вооружённые Силы», а следовательно, вся его деятельность должна быть направлена на обеспечение тех функций и задач, ради которых они создаются.

Как мы уже говорили, согласно Федеральному закону «Об обороне» Вооружённые Силы Российской Федерации предназначены для отражения агрессии, направленной против Российской Федерации, для вооружённой защиты целостности и неприкосновенности территории Российской Федерации, а также для выполнения задач в соответствии с федеральными конституционными законами, федеральными законами и международными договорами Российской Федерации.

Военнослужащий должен быть готов к исполнению своих обязанностей, которые могут включать:

- участие в боевых действиях, выполнение задач в условиях чрезвычайного положения и военного положения, в условиях вооружённых конфликтов;
- исполнение должностных обязанностей в повседневной жизни;
- несение боевого дежурства, боевой службы, службы в гарнизонном наряде, исполнение обязанностей в составе суточного наряда;
- участие в учениях или походах кораблей;
- выполнение приказа, данного командиром или начальником. Все виды воинской деятельности военнослужащего должны способствовать поддержанию высокого уровня боевой готовности и боеспособности подразделения, в котором он проходит военную службу.

Исходя из этого в воинской деятельности можно выделить три основных её элемента: учебно-боевую подготовку, служебно-боевую деятельность и реальные боевые действия.

## Учебно-боевая подготовка

Учебно-боевая подготовка в первую очередь направлена на обеспечение высокого уровня боеспособности<sup>1</sup> частей и подразделений.

Учебно-боевая подготовка предназначена обеспечить высокий военно-профессиональный уровень личного состава частей и подразделений. Она осуществляется непрерывно как в мирное, так и в военное время.

В ходе учебно-боевой подготовки проводятся занятия, учения, боевые стрельбы, тренировки, во время которых военнослужащие изучают воинские уставы, оружие и военную технику, приёмы действий в бою, а подразделения и части отрабатывают способы действий при выполнении боевых задач.

Учебно-боевая подготовка имеет ряд особенностей. Она носит явно выраженную коллективную направленность и организуется таким образом, что в ходе занятий одновременно осуществляется обучение отдельных военнослужащих и идёт подготовка воинских подразделений к совместным действиям.

Учебно-боевая подготовка – это в основном практическая подготовка, направленная на овладение личным составом вооружением и военной техникой и умелое использование их в бою для обеспечения превосходства над противником.

Таким образом, основную часть учебно-боевой подготовки составляют упражнения, которые включают в себя многократное повторение действий, направленное на отработку действий с вооружением и военной техникой и умелое использование их тактико-технических характеристик в бою.

Воинская деятельность – это в основном деятельность в коллективе (расчёте, экипаже, отделении). Следовательно, тренировки проводятся как индивидуально, так и в составе боевого отделения для отработки боевой слаженности.

Высшей формой обучения в частях и подразделениях являются учения, на которых отрабатываются способы использования вооружения и военной техники в бою, боевое слаживание подразделений и обеспечение боевых действий. Учения проводятся в любую погоду, на реальной местности, со штатным оружием и техникой, в обстановке, приближенной к боевой.

В целях поддержания в постоянной боевой готовности вооружения и военной техники в частях запланированы парково-хозяйственные дни и дни регламентных работ, во время которых проводятся осмотры и обслу-

<sup>1</sup> Боеспособность – это возможность войск вести боевые действия и выполнять боевые задачи в соответствии с их предназначением; боеспособность зависит от укомплектованности, боевой выучки и морально-боевых качеств личного состава частей и подразделений.

живание вооружения и военной техники, а также работы по благоустройству парков<sup>1</sup>, военных городков и др.

Содержание учебно-боевой подготовки определяется учебными планами и программами. Один из основных принципов организации учебно-боевой подготовки – учить войска тому, что необходимо на войне. Поэтому выполнение задач учебно-боевой подготовки требует от каждого военнослужащего высокого уровня духовных и физических качеств, а овладение всеми элементами воинской деятельности – психической устойчивости и физической выносливости.

## Служебно-боевая деятельность

Степень боевой готовности в мирное время должна обеспечивать быстрый переход войск на военное положение и организованное вступление в военные действия, а в военное время – способность к немедленному выполнению поставленных боевых задач.

Служебно-боевая деятельность включает в себя: боевое дежурство, караульную и внутреннюю службы.

**Боевое дежурство** – это пребывание специально выделенных сил и средств в полной боевой готовности к выполнению внезапно возникающих задач или ведению боевых действий.

Боевое дежурство является выполнением боевой задачи. Оно осуществляется дежурными силами и средствами, назначенными от воинских частей и подразделений. В состав дежурных сил и средств входят боевые расчёты, экипажи кораблей, дежурные смены пунктов управления и др.

Подготовка личного состава к несению боевого дежурства проводится в составе подразделений, боевых расчётов, дежурных смен перед каждым заступлением на боевое дежурство.

На боевое дежурство не назначают военнослужащих, не приведённых к Военной присяге, не усвоивших программу учебно-боевой подготовки, совершивших проступки, по которым ведётся расследование, и больных.

Для обеспечения необходимой степени боевой готовности на личный состав дежурных смен накладывается ряд ограничений и запретов в их поведении.

Так, например, личному составу дежурной смены при несении боевого дежурства запрещается: передавать исполнение своих обязанностей по несению боевого дежурства; отвлекаться на мероприятия, не связанные с исполнением обязанностей по несению боевого дежурства; самовольно оставлять боевой пост; проводить на вооружении и военной технике работы, снижающие их установленную готовность.

**Караульная служба** предназначена для надёжной охраны и обороны боевых знамён, хранилищ с вооружением, военной техникой, другими материальными средствами.

<sup>1</sup> Парк – территория, оборудованная для хранения, технического обслуживания и ремонта боевой техники.

Несение караульной службы является выполнением боевой задачи и требует от личного состава постоянно высокой бдительности, точного соблюдения и исполнения своих обязанностей, решимости и инициативы.

Виновные в нарушении требований караульной службы несут дисциплинарную или уголовную ответственность.

Для несения караульной службы назначаются караулы. Кареулом называется вооружённое подразделение, назначенное для выполнения боевой задачи по охране и обороне боевых знамён, военных и государственных объектов, а также для охраны военнослужащих, содержащихся на гауптвахте и в дисциплинарной воинской части.

В состав караула входят:

- начальник караула;
- караульные по числу постов и смен;
- разводящие и другие лица.

Для непосредственной охраны и обороны объектов из состава караула выставляются часовые.

Караульные назначаются, как правило, из числа солдат (матросов), приведённых к Военной присяге, усвоивших соответствующие программы учебно-боевой подготовки и готовых по своим морально-психологическим качествам нести караульную службу.

Внутренняя служба – это повседневная служебная деятельность в воинских частях и подразделениях. Она организуется и осуществляется в соответствии с Уставом внутренней службы Вооружённых Сил и предназначена для поддержания в воинской части внутреннего порядка и воинской дисциплины, обеспечивающих её постоянную боевую готовность, безопасность воинской службы и др.

**Повторим ещё раз: вся воинская деятельность имеет целью подготовить каждого военнослужащего, подразделения и воинские части к ведению реальных боевых действий.**

## Реальные боевые действия

Реальные боевые действия – это тот вид воинской деятельности, ради которого создаются Вооружённые Силы и осуществляются их учебно-боевая подготовка и служебно-боевая деятельность.

Основными чертами современного боя являются:

- маневренность, динамичность, быстрые и резкие изменения обстановки;
- неравномерность его развития по фронту и в глубину;
- повышенное морально-психологическое и физическое напряжение личного состава.

История войн знает немало примеров, когда исход боя решало не превосходство в живой силе и технике, а именно морально-психологическая готовность личного состава до конца выполнить свой воинский долг (см. раздел «Дополнительные материалы»).



### Выводы

- Посредством воинской деятельности осуществляется вооружённая защита интересов Российской Федерации, обеспечиваются благоприятные внешние условия социально-экономического развития общества.
- Воинская деятельность подразделяется на учебно-боевую подготовку, служебно-боевую деятельность и реальные боевые действия.
- Учебно-боевая подготовка и служебно-боевая деятельность военнослужащих, подразделений и воинских частей в совокупности обеспечивают необходимый уровень боеспособности войск и степень их боеготовности, т. е. способность в любое время года и суток, в любых условиях быть готовыми к выполнению своего долга по защите Отечества.
- Каждый военнослужащий в процессе воинской деятельности должен постоянно стремиться вырабатывать в себе такие качества, как беззаветная преданность своему народу, Родине, уверенность в разгроме врага, мужество, героизм, готовность к самопожертвованию, воинское товарищество, взаимовыручка в бою.



### Вопросы

- К исполнению каких основных обязанностей должен быть готов военнослужащий как вооружённый защитник Отечества?
- Какое предназначение имеет учебно-боевая подготовка?
- Какие мероприятия составляют служебно-боевую деятельность военнослужащих?
- Какие недавние примеры героического участия российских воинов в реальных боевых действиях вы знаете?



### Задание

Подготовьте сообщение на тему «Качества, которые каждый военнослужащий должен стремиться выработать в себе в процессе воинской деятельности».

## Дополнительные материалы к § 49

### Героическая оборона Брестской крепости (22 июня – 20 июля 1941 г.)

Отличную морально-психологическую готовность личного состава к вооружённому противоборству показал гарнизон Брестской крепости.

Построенная в девятнадцатом столетии, крепость к середине ХХ в. потеряла своё военное значение и использовалась для расквартирования частей Красной Армии и пограничников. Внезапное нападение гитлеровцев на рассвете поставило в крайне трудное положение гарнизон крепости (примерно 3,5 тысячи человек). Окружённые врагом, в условиях острой нехватки, а потом и отсутствия боеприпасов, медикаментов, продовольствия и воды защитники крепости сдерживали многократные яростные атаки превосходящих сил противника – целой дивизии вермахта с придаными ей частями усиления. Методично гитлеровцы вели артиллерийский огонь и бомбили крепость. Но наши держались. «Русские в Брест-Литовске боролись исключительно упорно и настойчиво. Они показали превосходную выучку пехоты и замечательную волю к борьбе», – было сказано в боевом донесении гитлеровского военачальника. Голод, жажда, кровоточащие раны вконец истощили силы советских воинов. Порою лишь штык и приклад были их единственным оружием. Лишь постепенно захватчикам удавалось занимать одно крепостное сооружение за другим.

Обороной Восточного форта Кобринского укрепления руководил кадровый командир Красной Армии, майор П. М. Гаврилов. Немало гитлеровцев было уничтожено у валов форта. Только после мощнейшей бомбёжки 30 июня немцам удалось ворваться в укрепление. 20 бойцов во главе с отважным майором смогли уйти в подвалы. По ночам они выходили на поверхность и гранатами и пулемётным огнём уничтожали захватчиков. Но таяли и силы защитников форта. После кровопролитных схваток Гаврилов остался один. 23 июля 1941 г. гитлеровцы обнаружили убежище нашего командира, и он принял свой последний бой с врагами. Поразив из пистолета и оставшимися гранатами нескольких солдат противника, он, контуженный, без сознания, оказался в плену. Даже безжалостные враги выражали уважение к этому мужественному человеку. К счастью, майор Гаврилов выжил в неволе и в 1945 г. вернулся на Родину. За исключительное мужество и героизм, проявленные при защите Брестской крепости, ему было присвоено звание Героя Советского Союза.

Восточный форт Брестской крепости. Здесь жарким летом 1941 г. сражались насмерть бойцы сводного отряда под командованием майора П. М. Гаврилова



## § 50. Основные особенности воинской деятельности

**Воинские обязанности имеют различия в зависимости не только от вида Вооружённых Сил или рода войск, но и от воинской должности.**

Рассмотрим общие виды и основные элементы воинской деятельности.

Важно отметить, что в воинской деятельности есть целый ряд особенностей в зависимости от вида или рода войск, в которых придётся проходить военную службу. Для того чтобы лучше, если такая возможность представится, определить вид или род войск для прохождения военной службы, где более полно пригодятся приобретённый жизненный опыт, определённые склонности и предпочтения к виду деятельности, необходимо иметь чёткие представления о структуре современной армии.

Подробно о родах и видах войск вы уже знаете из курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса. Ещё раз кратко напомним, какие имеются виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации.

Повторим основные моменты.

В настоящее время Вооружённые Силы Российской Федерации состоят из трёх видов: Сухопутных войск, Военно-воздушных сил, Военно-морского флота – и трёх родов войск: Ракетных войск стратегического назначения, Воздушно-десантных войск, Войск воздушно-космической обороны.

В Вооружённых Силах в соответствии с психологической классификацией, установленной «Руководством по профессиональному психологическому отбору в Вооружённых Силах Российской Федерации», воинские должности, замещаемые солдатами и матросами, сержантами и старшинами, подразделяются с учётом однородности требований к индивидуально-психологическим качествам специалистов на семь основных классов сходных воинских должностей: командные, операторские, связи и наблюдения, водительские, специального назначения, технологические и прочие воинские должности.

Для более полного представления об особенностях воинской деятельности кратко ознакомимся с основными должностями, комплектуемыми солдатами, матросами, сержантами и старшинами в видах Вооружённых Сил по классам сходных воинских должностей (табл. 3).

Таблица 3

Классы сходных воинских должностей	Сухопутные войска	Военно-воздушные силы	Военно-морской флот
Командные	Командир артиллерийского орудия Командир мотострелкового отделения Командир отделения — старший оператор РЛС Командир танка Командир топогеодезического отделения подразделения реактивной артиллерии	Заместитель командира взвода Начальник маяка Начальник пункта снаряжения	Командир отделения гидроакустиков Командир отделения морской пехоты
Операторские	Метеонаблюдатель Наводчик артиллерийского орудия Наводчик-оператор БМП Наводчик орудия танка	Дешифровщик Планшетист Фотограмметрист	Оператор контрольно-измерительного поста главной энергетической установки подводной лодки Оператор РЛС Оператор электронно-вычислительной техники Радиометрист
Связи и наблюдения	Радиотелеграфист	Кодировщик Радист-кодировщик	Гидроакустик Радиотелеграфист
Водительские	Водитель Механик-водитель БМП Механик-водитель танка Старший водитель-заправщик	Аппаратчик Начальник газодобывающей станции Начальник газоразрядной станции Начальник кислородно-зарядной станции Начальник компрессорной станции	Рулевой Механик-водитель плавающего танка
Технические	Мастер по ремонту РЛС Механик стартового и подъемно-транспортного оборудования  Телефонист Электрик силовых электростанций	Авиационный механик Аккумуляторщик Линейный надсмотрщик  Механик телефонной станции и телефонной аппаратуры Укладчик парашютов	Машинист-турбинист подводной лодки Моторист Торпедист Химик Электрик Электрик противолодочного вооружения



## Выводы

- 1) Воинские должности, замещаемые солдатами и матросами, сержантами и старшинами, подразделяются с учётом однородности требований к индивидуально-психологическим качествам специалистов на семь основных классов сходных воинских должностей.
- 2) Каждый должен определиться ещё при подготовке по основам военной службы, в каком виде или роде Вооружённых Сил ему хотелось бы служить и какая воинская должность ему более других подходит по психологическим и физическим качествам.



## Вопросы

1. Зависит ли воинская деятельность военнослужащего от вида и рода войск?
2. Зависит ли воинская деятельность военнослужащего от воинской должности?
3. Какие существуют классы сходных воинских должностей в Вооружённых Силах Российской Федерации, замещаемых солдатами и матросами, сержантами и старшинами?
4. Какие существуют водительские должности в Сухопутных войсках?



## Задание

Сравните сходные воинские должности по трём видам Вооружённых Сил. Определите, какой из них вы бы отдали предпочтение при подготовке по военно-учётной специальности.

## Дополнительные материалы к § 50

### Генерал русской армии А. Байов о русской артиллерии

Участию в бою артиллерии у нас всегда придавали большое значение, а во времена императриц Анны, Елизаветы и Екатерины II, отчасти императора Александра I артиллерия имела у нас решающее значение. При этом нельзя не отметить, что в царствование императрицы Елизаветы в техническом отношении наша артиллерия, благодаря русским изобретениям, во многом стояла выше, чем в других государствах.

Таковы в главных общих чертах национальные особенности нашего военного искусства.

История показывает, что эти особенности при других, благоприятных обстоятельствах, как то: соответствующей подготовке, хорошем руководстве, необходимом техническом оборудовании, давали нашей армии и, конечно, будут давать и впредь возможность достигать боевых результатов, необыкновенных, поразительных, для других армий положительно невозможных. При обстоятельствах же неблагоприятных эти наши особенности являлись тем средством, благодаря которому наша армия никогда не доходила до полного разгрома и разложения и благодаря которому из самых тяжёлых испытаний она выходила с честью и с достоинством.

С другой стороны, отмеченные национальные черты нашего военного искусства показывают, что русский народ таит в себе громадный запас творчества в области военного искусства, что наша армия обладает богатством и силой мысли и духа и что она вовсе не нуждается в этом отношении в опеке, откуда бы она ни исходила.

На нашей национальной почве возросли такие военные гении, как Пётр Великий, Румянцев и Суворов, такие выдающиеся полководцы, как Кутузов и Скобелев, такие талантливые генералы, как А. Д. Меншиков, Вейсман, Репнин, Багратион, Гурко, Радецкий, Кондратенко и многие другие, и такие военные мыслители, как Леер и Драгомиров.

Эта блестящая плеяда русских деятелей оставила нам громадное богатство в области военного искусства, и их деяния представляют неисчерпаемый источник для уразумения истины и приобретения знаний в военном искусстве. Не нужно только этот чистый и могучий источник засорять чуждыми нам насаждениями, способными лишь, вопреки природе русского человека, вдоворить у нас господство формы и шаблона.

(Из материалов «Российского военного сборника». Выпуск 9)

## § 51. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина

В условиях повышения технической оснащённости Вооружённых Сил государства, сокращения времени, необходимого для развертывания войск и приведения их в готовность вступить в бой, возросли требования к уровню морально-психологической, профессиональной и физической подготовки как каждого военнослужащего, так и подразделений и частей в целом.

### ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ВОИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Анализ видов воинской деятельности с позиции её конечного предназначения — приведение и поддержание Вооружённых Сил на уровне, обеспечивающем надёжную защиту страны от агрессии и вооружённую защиту целостности и неприкосновенности её территории, а также выполнение задач по защите её интересов — свидетельствует о постоянном возрастании требований воинской деятельности к уровню подготовки призывников.

Особое значение приобретают такие качества военнослужащих, как устойчивость внимания, скорость и точность восприятия окружающей обстановки, быстрота и гибкость мышления. Важное значение имеют также личностные качества: самостоятельность, ответственность, способность принимать решение в условиях жёсткого дефицита времени, эмоционально-волевая устойчивость, готовность к самопожертвованию во имя защиты Отечества.

Наиболее полно перечисленные качества проявились в годы Великой Отечественной войны. Верные своему народу, Родине, советские воины в боях с врагом проявляли высокие образцы героизма, сплочённости, стойкости и взаимовыручки. Каждый боец в минуту смертельной опасности действовал самоотверженно, шёл на подвиг ради достижения победы в бою (см. раздел «Дополнительные материалы»).

Для того чтобы более реально определить пути, с чего начать молодому человеку при подготовке к военной службе, да и не только к военной, но и к гражданской службе Отечеству, обратимся к статистике, определяющей уровень подготовленности молодёжи призывного возраста к военной службе и к полноценной жизни вообще. Для этого воспользуемся анализом, сделанным в Генеральном штабе Вооружённых Сил России, по организации и проведению одного из осенних призов последних лет на военную службу. Там отмечено, что сохраняется

тенденция ухудшения здоровья призывников. Неуклонно продолжает снижаться суммарная доля призывников, признаваемых годными к военной службе и годными к военной службе с незначительными ограничениями по состоянию здоровья. Каждый третий призывник был признан не годным к военной службе. Более 50% призывников имели ограничения по состоянию здоровья. 40% призывников на момент призыва нигде не работали и не учились. В анализе также отмечен низкий процент призывников, имеющих 1-й спортивный разряд или спортивные звания по военно-прикладным видам спорта (всего 2,3%). Такое состояние уровня подготовленности молодого поколения к реальной жизни, в том числе и к военной службе, свидетельствует не только об отрицательном влиянии социально-экономических факторов, но и о безответственном отношении молодёжи к своему здоровью, физической зарядке и образованию.

При подготовке к военной службе с учётом общих требований воинской деятельности каждому юноше следует особое внимание обратить на физическую подготовку, выработку необходимых физических качеств, обеспечивающих успешное исполнение воинских обязанностей и стойкое перенесение трудностей военной службы. С учётом резкого снижения организации физической подготовки в общеобразовательных учреждениях и разрушения спортивной базы молодым людям надо самим больше внимания уделять занятиям физической культурой и спортом для развития таких жизненно необходимых качеств, как сила, быстрота, выносливость, гибкость. Все эти качества нужны человеку в процессе его повседневной жизнедеятельности и при его подготовке к военной службе в особенности. Для развития этих качеств рекомендуются систематические занятия физической культурой и спортом, основу которых должны составлять самостоятельные занятия, эффективное использование учебного времени на уроках физической культуры, занятия в спортивных секциях.

#### **Воинская деятельность имеет коллективный характер**



Для оценки уровня своей физической подготовки можно воспользоваться нормативными данными по физической подготовке военнослужащих, проходящих военную службу по призыву (табл. 4).

Таблица 4

**Основные нормативы по физической подготовке для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву**

Упражнение	Единицы измерения	Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, прослужившие менее 6 месяцев			Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, прослужившие 6 месяцев и более		
Подтягивание на перекладине	Количество раз	12	10	7	13	11	9
Общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий	мин, с	2,20	2,25	2,35	2,15	2,20	2,30
Бег на 100 м	с	14,4	15,0	16,0	14,2	14,6	15,6
Бег на 1 км	мин, с	3,30	3,40	4,10	3,25	3,35	4,05
Бег на 3 км	мин, с	12,45	13,10	13,45	12,30	12,45	13,20
Марш-бросок на 10 км	мин, с	56,00	58,00	62,00	56,00	58,00	60,00
Лыжная гонка на 5 км	мин, с	29,00	30,00	31,00	28,00	29,00	30,00
Оценка		отл.	хор.	уд.	отл.	хор.	уд.

**МОРАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

Воинская деятельность сегодня носит ярко выраженный коллективный характер. Использование современных технических средств не только предполагает распределение функций между членами отделения, расчёта, экипажа, взвода, роты и т. д., но и требует полной согласованности их действий в процессе боевой подготовки. Первостепенное значение приобретают вопросы психологической совместимости военнослужащих. Поэтому в большинстве случаев военнослужащему недостаточно лишь умения и готовности качественно исполнить непосред-

ственные обязанности, он должен ещё обладать способностью работать в коллективе, эффективно взаимодействовать с другими членами экипажа (номерами боевого расчёта), иметь внутреннюю направленность на коллективизм.

Военнослужащие, входящие в состав отделения, расчёта, экипажа, связаны друг с другом прежде всего функционально, на основе выполнения единой воинской деятельности. При этом разделение действий военнослужащих в воинском коллективе на индивидуальные обязанности осуществляется так, чтобы обеспечивалась возможность эффективно выполнять единую общую задачу.

Необходимо отметить, что в процессе совместной жизнедеятельности военнослужащие постоянно взаимодействуют друг с другом не только в ходе коллективного выполнения задач боевой подготовки, но и в столовой, у телевизора, на спортивной площадке, при совместном проведении свободного от службы времени.

В процессе практически постоянного взаимодействия членов воинского коллектива между ними неизбежно могут возникнуть самые различные противоречия, которые при определённых условиях могут перерасти в конфликт. Любой конфликт всегда отрицательно влияет на взаимоотношения в группе, а следовательно, и на уровень боеспособности и боеготовности отделения, экипажа, расчёта.

При правильной организации взаимоотношений в воинском коллективе противоречия, возникшие между его военнослужащими, могут быть разрешены путём взаимного компромисса между ними. Умение жить бесконфликтно – это одно из требований воинской деятельности. Но само оно не приходит, ему надо учиться, учитывая, что общая задача воинского коллектива – уровень боеспособности и боеготовности – выше личных запросов. При этом надо помнить, что любые компромиссы не должны унижать личное достоинство человека.

Зачастую конфликтные ситуации между военнослужащими, да и молодыми людьми возникают из-за личных взглядов и убеждений, которые не всегда бывают правильными. Поэтому каждому человеку не помешает знать о себе, конфликтная ли он личность.

Военная служба – это первая ступень, где проверяется уровень подготовки человека к взрослой жизни, где без скидок и условностей каждый получает оценку уровня своей подготовленности к жизни, которого он достигает за прожитые 18 лет.

Современный уровень оснащённости Вооружённых Сил новыми видами вооружения и военной техники не только повышает требования к общеобразовательному уровню, физической подготовленности и морально-психологическим качествам призывников, но и позволит им в процессе прохождения военной службы приобрести профессиональные знания, навыки и качества, необходимые в жизни после военной службы. Это знание конструкций, правил эксплуатации и ремонта различных видов техники, агрегатов и устройств, навыки в правилах поведения, позволяющих строить бесконфликтные взаимоотношения с военнослужащими и успешно решать самые сложные коллективные задачи.



## Выводы

- 1) Подготовка молодого человека к военной службе, по сути дела, подготовка его к взрослой жизни. Она наиболее эффективна и целенаправлена, так как требования к призывнику чётко обозначены.
- 2) Военная служба всегда была для человека испытанием его духовных и физических сил и величайшей школой подготовки к жизни.
- 3) Психологическую основу взаимоотношений военнослужащих в коллективе составляют уставные взаимоотношения между ними, которые складываются в процессе совместной службы и повседневной жизни.



## Вопросы

1. Чем обоснована необходимость повышения качества подготовки молодёжи призывного возраста к военной службе?
2. Какие требования предъявляются к физическим качествам военнослужащих?
3. Какое значение для подготовки к военной службе имеет физическая культура?
4. Какое значение приобретает в современных условиях психологическая совместимость военнослужащих, членов экипажа, боевого расчёта, отделения?



## Задание

Выпишите из Устава внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации основные общие обязанности военнослужащих. Обсудите их.

## Дополнительные материалы к § 51

### Примеры, характеризующие наших воинов во время Великой Отечественной войны

В ходе Курской битвы 5 июля со стороны Белгорода немцы ввели в бой 700 танков и большие силы пехоты. В итоге первого дня боёв противнику удалось продвинуться на 4–6 км, на узком участке форсировать Северный Донец северо-восточнее Белгорода и овладеть небольшим плацдармом. Для удержания второй полосы обороны была выдвинута 1-я гвардейская танковая армия. Отразив до восьми атак противника, воины армии удержали вторую полосу обороны.

Яркий героический подвиг в этом бою совершили воины танкового батальона, которым командовал майор Вовченко. Имея всего 10 танков, батальон вёл героическую борьбу с 70 танками противника. В течение двух часов воины батальона уничтожили 24 вражеских танка (в том числе 14 «тигров»). Самоотверженно сражался в этом бою экипаж танка лейтенанта Шаландина. Роту, в которой он действовал, стала обходить группа вражеских танков. Лейтенант Шаландин и члены его экипажа — старшие сержанты Кустов, Лекомцев и сержант Зеленин — смело вступили в бой с численно превосходящим противником. Действуя из засады, они подпустили вражеские танки на дистанцию прямого выстрела, а затем, ударив по бортам, подожгли два танка «тигр» и один средний танк. Танк Шаландина также был подбит и загорелся. На горящем танке экипаж решил пойти на таран и с ходу врезался в борт «тигра». Вражеский танк загорелся, но погиб и весь экипаж Шаландина.

Одновременно с боями на земле во время Курской битвы шли ожесточённые сражения в воздухе. Бессмертный подвиг совершил здесь лётчик гвардии лейтенант А. К. Горовец. 6 июля в составе эскадрильи на самолёте Ла-5 он прикрывал наши войска. Возвращаясь с задания, Горовец увидел большую группу вражеских бомбардировщиков и атаковал их. В ходе боя отважный лётчик сбил 9 вражеских бомбардировщиков, но сам погиб.

Танкисты слушают боевой приказ. Курская дуга. Июль 1943 г.



## § 52. Военнослужащий — патриот

**Военнослужащий — патриот, который любит своё Отечество не за то, что оно даёт ему какие-то блага и привилегии, а потому, что это его Родина.**

Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества. В связи с этим на него возлагаются обязанности по подготовке к вооружённой защите и вооружённая защита Российской Федерации, которые связаны с необходимостью беспрекословного выполнения поставленных задач в любых условиях, в том числе с риском для жизни.

Патриот сознательно любит своё Отечество, готов встать на его защиту, готов к любым жертвам и подвигам во имя Родины. Вот как сказано о патриотизме у Н. М. Карамзина: «Патриотизм есть любовь ко благу и славе Отечества и желание способствовать им во всех отношениях. Он требует рассуждения, а потому не все люди имеют его».

Военная история Отечества включает множество примеров героического поведения российских солдат и офицеров (см. раздел «Дополнительные материалы»).

И в годы мирной будничной жизни, и в ходе боевых действий в рядах стран наши воины своими ратными делами и героическими подвигами множество раз убедительно доказывали верность воинскому долгу, присяге, преданность Родине. Только в 80-е гг. прошлого века за самоотверженное выполнение воинского долга на афганской земле 86 человек были удостоены звания Героя Советского Союза и более 200 тыс. человек награждены орденами и медалями, из них 110 тыс. солдат и сержантов.

Вот как действовали в бою два наших российских героя. Душманы настойчиво атаковали господствующую высоту, стремясь сбросить оттуда десантников. Гвардии рядовой А. Мельников и гвардии младший сержант В. Александров вели уничтожающий огонь из пулемётов на флангах. В короткие минуты затишья десантники дали клятву: высоту не сдавать, сражаться до последнего патрона. При очередной ожесточённой атаке противника В. Александров вызвал огонь на себя, а раненый А. Мельников, после того как заклинило пулемёт, успел бросить в гущу наступавших гранату, но сам погиб. Павшие герои не умирают, они живут в благодарной памяти потомков, служат для них нравственным эталоном.

Чувство патриотизма и сегодня остаётся высшей нравственной ценностью и наиболее убедительным смыслом службы в армии реформируемого Российского государства. Отрадно, что любовь к Родине у воинов-патриотов не ограничивается словесными заверениями, а включа-

ет созидательное начало, выражается в конкретных благородных делах и героических поступках.

Свою любовь к Родине, верность воинскому долгу российские воины каждодневно доказывают в поле, на стрельбищах и танкодромах, в классах и за пультами боевых машин, в ходе караульной и внутренней служб, а при необходимости и в боевой обстановке, как это происходило в Чеченской Республике.

Вот пример выполнения воинского долга.

В бою на одной из городских улиц была подбита БМП-3, где на водчиком-оператором был сержант Михаил Аппаков. Десант тут же покинул боевую машину и оказался под прицельным огнём противника. Но в тот же момент ожили пушки и пулемёт Аппакова. Шквал смертоносного металла обрушился на боевиков. Михаил вызвал огонь на себя, тем самым спас своих боевых товарищей, сумевших выйти невредимыми из-под обстрела. Когда же подошло подкрепление и боевики бежали, тело мужественного сержанта извлекли из подбитой машины. Он дрался до последнего снаряда, до последнего патрона – боекомплект был весь израсходован.

Ещё в русской армии установилась добная традиция бережно сохранять память о её героях. О них писались книги, слагались стихи и песни. А начиная с 1840 г. воины, совершившие наиболее яркие подвиги, стали навечно заноситься в списки частей и подразделений. Первым в этом списке стоит рядовой Тенгинского полка Архип Осипов, подорвавший пороховой погреб и себя в Михайловском укреплении во время войны на Кавказе. За этот подвиг приказом военного министра А. Осипов был навечно зачислен в списки 1-й гренадерской роты полка. При упоминании этого имени в строю следующий за ним по списку рядовой отвечал: «Погиб во славу русского оружия в Михайловском укреплении». Традиция считать воинов, павших смертью героев, навечно зачисленными в воинскую часть сохраняется в Российской армии и поныне.

В пламени Вечного огня, величественных мемориалах и скромных обелисках, в произведениях литературы и искусства, в сердцах современников и наших потомков навсегда сохранится память о бессмертных подвигах тех, кто первым поднимался в атаку, кто прикрывал собой от убийственного огня командира, кто стоял насмерть на поле боя, кто не сломился под пытками и не выдал военной тайны.

#### Возложение венков к Могиле Неизвестного Солдата





## Выводы

- 1) Патриотизм – одно из основных качеств защитника Отечества, без которого он может превратиться просто в наёмника.
- 2) Только истинный патриот до конца может быть верен военной присяге, беззаветно служить своему народу, мужественно, умело, не щадя своей крови и самой жизни, защищать Российскую Федерацию, выполнять воинский долг, стойко переносить трудности военной службы.
- 3) С учётом особенных обязанностей, возложенных на военнослужащего, он должен обладать рядом качеств, присущих вооружённому защитнику Отечества в современных условиях.
- 4) Военная история Отечества содержит много примеров, когда российские воины выполняли свой долг до конца в самых тяжёлых условиях.



## Вопросы

1. Почему военнослужащий считается вооружённым защитником Отечества?
2. Почему патриотизм считается одним из основных качеств военнослужащего?
3. В каких поступках проявляется патриотизм военнослужащего?
4. Какой военный мемориал находится в вашем регионе? В память о каких героических подвигах российских воинов он был воздвигнут?



## Задание

Познакомьтесь с приведёнными примерами героического поведения военнослужащих Российской армии на поле боя и подготовьте сообщение «Патриотизм – одно из основных качеств защитника Отечества».

## Дополнительные материалы к § 52

### Примеры героических подвигов российских воинов

В 1812 г. в ходе Бородинского сражения генерал В. Г. Костенецкий заменил убитого начальника артиллерии русской армии генерал-майора А. И. Кутайсова. Когда на одну из русских батарей ворвались французы, Костенецкий, обладавший богатырской силой, стал в ряды защитников и отбивал нападающих артиллерийским банником. Банник сломался в руках генерала, но атака была отбита. За Бородино Костенецкий был награждён орденом Святого Георгия 3-й степени.

В ходе Русско-японской войны 1904–1905 гг. немало строк в героическую летопись Отечества вписали русские моряки. Всем хорошо известен подвиг экипажей крейсера «Варяг» и канонерской лодки «Кореец». В Цусимском сражении японцами был подбит эскадренный броненосец «Князь Суворов». Потеряв управление, корабль выходит из строя, но не прекращает огня. Лейтенанты Вырубов и Богданов, прапорщик Курсель и 30 матросов отказываются сойти с корабля и продолжают бой. «Князь Суворов» ведёт огонь из последней уцелевшей трёхдюймовой пушки. Потопленный торпедами, он гибнет с развевающимся Андреевским флагом.

В начале октября 1941 г. гитлеровские армии подошли близко к Москве.

Большая часть советских войск, защищавших столицу, оказалась в окружении в районе Вязьмы. Дорога на Москву с юга со стороны Варшавского шоссе была открыта. Для переброски резервов требовалось 5–7 дней, и для обороны в район Малоярославца были выдвинуты курсанты пехотного и артиллерийского подольских училищ. В течение двенадцати дней за время боёв с превосходящими силами противника курсанты подольских училищ уничтожили до 5000 гитлеровцев, подбили 100 танков противника. Курсант-артиллерист Юрий Добрынин в одном из боёв подбил из орудия 6 танков и 2 бронетранспортёра. Подольские курсанты почти все погибли, но выполнили приказ: враг был задержан, и на ближних подступах к Москве был создан новый рубеж обороны.

Участники обороны Москвы — ветераны подольских военных училищ на местах боёв 1941 г. Фото 1980-х г.



## § 53. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации

**Военнослужащий должен с честью и достоинством нести высокое звание защитника Российской Федерации, дорожить честью и боевой славой Вооружённых Сил, своей воинской части и честью своего воинского звания.**

Военнослужащий должен быть гражданином своей Родины, свято соблюдающим Конституцию, законы Российской Федерации и другие нормативные правовые акты.

Военнослужащий обязан также знать и неукоснительно соблюдать международные правила ведения военных действий: обращение с ранеными, больными, лицами, потерпевшими кораблекрушение, и гражданским населением в районе боевых действий, а также с военнопленными.

Воинская честь и достоинство – неотъемлемые качества военнослужащего. Честь – это достойное уважения и гордости моральное качество, «внутреннее нравственное достоинство человека, доблесть, честность, благородство души и чистая совесть» (В. Даль).

Достоинство военнослужащего выражается в уважении к себе, в осознании своих человеческих прав, моральных ценностей, в подобающем образцовом поведении.

Военнослужащий Вооружённых Сил России – это человек, обладающий таким общечеловеческим свойством, как гуманность. Человеколюбие – это неотъемлемое качество российского воина во все времена.

В суворовской «Науке побеждать» об этом сказано так: «Не менее чем оружием, побеждать противника человеколюбием. В поражениях сдающимся в полон давать пощаду. Обывателям ни малейшей обиды и озлобления не чинить».

Честью и достоинством военнослужащего Вооружённых Сил России является соблюдение международных правил ведения войны.

**Святое дело -- Родине служить!**



Женевские конвенции 1949 г. закрепляют принципы уважения человеческой личности в условиях военного конфликта, в них предусмотрено:

- обеспечение равенства при уходе за ранеными как своей, так и неприятельской стороны без каких-либо различий;
- уважение личности человека, его чести, семейных прав, религиозных убеждений, в особенности защита прав ребёнка;
- запрещение жестокого обращения с пленными, взятия заложников, истребления, пыток, наказания без суда и следствия, грабежей и неоправданного уничтожения имущества;
- разрешение делегатам Международного комитета Красного Креста посещать военнопленных и осуществлять гуманитарные акции с целью помочи жертвам войны;
- запрещение убивать или наноситьувечья противнику, который сдаётся в плен или прекратил участие в военных действиях. Захваченные в плен участники военных действий и гражданские лица, находящиеся во власти противника, включая жителей оккупированных территорий, имеют право на сохранение их жизни. Они должны иметь право на переписку со своей семьёй и на получение помощи.

Воинское звание священно потому, что воины своим трудом, потом, кровью и собственной жизнью защищают Отечество от врагов. Чтобы с честью и достоинством выполнять свой воинский долг, военнослужащий должен быть честным, дисциплинированным, беспрекословно повиноваться командирам (начальникам) и защищать их в бою, оберегать Боеевое знамя воинской части.

Современный российский воин в совершенстве знает и содержит в постоянной готовности к применению вверенное ему вооружение и военную технику, постоянно овладевает военно-профессиональными знаниями.

Какими основными качествами должен обладать военнослужащий, чтобы с честью и достоинством нести звание защитника Отечества?

Во-первых, каждый военнослужащий должен глубоко осознать личную ответственность за защиту Родины, добросовестно и честно выполнять свои служебные обязанности.

Во-вторых, иметь чёткие и ясные представления о высоком смысле военной службы, о жизненно важном значении боеспособности и боевой готовности для защиты Отечества.

В-третьих, быть всегда морально, психологически и физически готовым к преодолению трудностей при исполнении воинского долга в мирное и военное время.

В-четвёртых, быть внутренне готовым в любых условиях соблюдать Военную присягу, законы Российской Федерации и требования воинских уставов.

В-пятых, дорожить боевой славой Вооружённых Сил России и воинской части, честью Боевого знамени, своим званием российского солдата, чтить боевые традиции Вооружённых Сил, своего соединения, воинской части (корабля), подразделения.



## Выводы

- 1) Патриотизм, долг и честь солдата — это те морально-духовные качества, которые делают армию непобедимой.
- 2) Российскому солдату всегда была присуща гуманность.
- 3) Российский воин при ведении боевых действий соблюдает международные правила ведения войны, закреплённые в Женевских конвенциях 1949 г.
- 4) Чтобы с честью нести звание защитника Отечества, военнослужащему необходимо иметь набор определённых качеств (осознавать глубокую личную ответственность за защиту Родины и др.).



## Вопросы

1. Какими качествами должен обладать военнослужащий Вооружённых Сил Российской Федерации, чтобы с честью и достоинством нести звание защитника Отечества?
2. В чём должна проявляться гуманность военнослужащего?
3. В каких документах закреплены принципы уважения человеческой личности в условиях военного конфликта?
4. Какой пример гуманности из истории войн был использован скульптором Е. В. Вучетичем при создании памятника советскому воину-освободителю в Трептов-парке (Берлин, Германия)? Для ответа обратитесь к дополнительной литературе и Интернету.



## Задание

Выпишите основные принципы уважения человеческой личности в условиях военного конфликта, предусмотренные в Женевских конвенциях 1949 г., постарайтесь запомнить их.

## Дополнительные материалы к § 53

### Положение о военнопленных (1914 г.)

1. Военному плену могут быть подвергнуты все лица, входящие в состав неприятельских сухопутных и морских вооружённых сил. Захваченные шпионы не пользуются правами военнопленных.

2. Лица, сопровождающие с надлежащего разрешения неприятельскую армию, как то: газетные корреспонденты и репортёры, маркитанты и поставщики, могут быть, по усмотрению Верховного Главнокомандующего, или задержаны в качестве военнопленных, или отпущены на свободу, при обязательстве с их стороны строго подчиняться предписанным условиям относительно пути следования из района военных действий.

3. С военнопленными, как законными защитниками своего отечества, надлежит обращаться человеколюбиво.

4. Военнопленные ни под каким видом не должны быть стесняемы в исполнении обрядов их вероисповеданий, не исключая и присутствия на церковных богослужениях, под единственным условием соблюдения предписанных военной властью порядка и безопасности.

5. Собственность военнопленных, за исключением оружия, лошадей и военных бумаг, остаётся неприкосновенною. При возвращении их в отчество дозволяется им вывести с собою принадлежащее им имущество, в том числе и вновь приобретённое в плену. Оружие ни в каком случае не возвращается.

6. Военнопленные подлежат действию Российских военных постановлений, уставов и распоряжений и подсудны военным судам, о чём им объявляется по вступлении во владение русских военных властей. Всякое неповинование с их стороны даёт право на применение к ним необходимых мер строгости. <...>

11. Военнопленные могут быть освобождаемы под честное слово, но не могут быть принуждаемы к даче честного слова.

12. Военнопленные могут быть привлекаемы к разным казённым и общественным работам сообразно с их чином и способностями, за исключением офицеров. Эти работы не должны быть изнурительными и не должны иметь никакого отношения к военным действиям...

(По материалам «Российского военного сборника». Выпуск 10)

## § 54. Военнослужащий — специалист своего дела

В армии и на флоте военнослужащий, проходящий службу по призыву, овладевает современной боевой техникой и оружием, что требует хорошей профессиональной подготовки и специальных знаний.

### Изучение вооружения в воинской части



### Воинская специальность — наводчик



Вооружённые Силы Российской Федерации оснащены самыми современными видами вооружения и военной техники. В процессе реформирования Вооружённых Сил был повышен качественный уровень технической оснащённости войск в результате перевооружения на более перспективные образцы средств ядерного сдерживания, информационных систем, систем боевого управления, высокоточного оружия, средств информационной борьбы, разведки и др.

Эксплуатационные характеристики современного оружия и военной техники, правила их эксплуатации, обслуживания и боевого применения требуют высокого общего и профессионального уровня подготовки военнослужащих при исполнении обязанностей воинской деятельности.

Рассмотрим ряд должностных обязанностей военнослужащих по видам Вооружённых Сил Российской Федерации, требующих определённого уровня профессиональной подготовки.

### Операторские воинские должности в Сухопутных войсках

**Наводчик артиллерийского орудия.** Штатная воинская должность — наводчик. Штатное воинское звание — рядовой.

Наводчик артиллерийского орудия входит в состав орудийного расчёта, является заместителем командира орудия. Свою деятельность осуществляет в ходе непосредственного выполнения боевой задачи, произ-

водя расчёты угломеров, наведение орудия в цель и выстрел на поражение живой силы и огневых средств противника.

Наводчик артиллерийского орудия обязан хорошо знать устройство орудия, своевременно и качественно готовить орудие, прицельные приспособления, боеприпасы к боевому применению; быстро находить и устранять возникающие поломки и неисправности; безошибочно определять дальность до цели, выбирать точку прицеливания, установку шкалы прицела, точно наводить орудие на цель и вести меткий огонь.

Как заместитель командира орудия, он должен знать в полном объёме его обязанности. Для эффективного исполнения своих обязанностей наводчик должен обладать способностью к быстрому счёту в уме и быстрому выполнению сложных двигательных действий, точными и координированными движениями обеими руками, быстрой реакцией на движущийся объект, выдержкой и находчивостью.

### **Технологические воинские должности в Военно-воздушных силах**

**Авиационный механик.** Штатная воинская должность – авиационный механик. Штатное воинское звание – ефрейтор.

Деятельность авиационного механика направлена на выполнение регламентных и ремонтных работ планера, шасси, двигательных установок, приборного оборудования самолётов и вертолётов, кислородного оборудования – средств жизнеобеспечения экипажа.

Авиационный механик обязан знать конструкцию, правила эксплуатации и объём периодических работ на закреплённой за ним технике, требования руководящих документов по эксплуатации техники и правила ведения технической документации, сорта применяемого на самолётах топлива, масел, спецжидкостей и газов.

Авиационным механикам необходимы такие профессиональные качества, как технические способности, развитое образное мышление, высокая устойчивость к воздействию световых и звуковых раздражителей, хорошая переносимость длительных физических нагрузок, дисциплинированность, исполнительность, аккуратность.

### **Технические воинские должности в Военно-морском флоте**

**Машинист-турбинист подводной лодки.** Штатная воинская должность – машинист-турбинист. Штатное воинское звание – матрос.

Основное содержание деятельности специалиста заключается в обеспечении работы и обслуживании машин и механизмов парогазотурбинной установки.

Машинист-турбинист должен знать инструкцию по обслуживанию материальной части, устройство, правила эксплуатации и обслуживания парогазотурбинной установки.

Машинисту-турбинисту необходимы развитое логическое мышление, высокая нервно-психическая устойчивость, физическая выносливость, дисциплинированность и ответственность.

**! Выводы**

- 1) Первостепенное значение во всех видах и родах Вооружённых Сил уделяется технической и специальной подготовке.
- 2) Воинская должность, связанная с обслуживанием военной техники, требует определённых знаний и умений, подразумевает определённый уровень профессиональной подготовки.
- 3) Изучая устройство и правила эксплуатации находящейся на вооружении боевой техники, приобретая умения по её применению в бою, российские воины проникаются уверенностью в мощи отечественного оружия, у них крепнет вера в победу над предполагаемым противником.

**? Вопросы**

1. Какими профессиональными качествами должен обладать наводчик артиллерийского орудия в Сухопутных войсках?
2. Какими профессиональными качествами должен обладать авиационный механик?
3. Какими профессиональными качествами должен обладать машинист-турбинист подводной лодки?
4. Какое влияние оказывают эксплуатационные характеристики современного оружия на уровень профессиональной подготовки военнослужащих?

**Задание**

Подготовьте сообщение на тему «Значение усвоения школьных предметов для подготовки к военной службе».

## Дополнительные материалы к § 54

### Русский генерал А. К. Баиров об обученности личного состава

За воспитанием следующим профессиональным качеством войск поставим их *военную образованность*, или *обученность*, т. е. знание каждым воином своего дела и практическое умение его выполнять. От знания до умения требуется большой прыжок, как во всякой профессии.

Практическое умение служить облегчается расчленением военного дела на многие специальности, число которых увеличивается с развитием техники. Она породила издавна разные рода войск или оружия. Возможен и дальнейший рост их, если разделить разнообразные роды войск, сведённые случайно в общую категорию инженерных войск; затем – тяжёлые танки, броневые автомобили, газовые войска, по существу, представляют новые самостоятельные роды. И в каждом роде войск, в связи с техникой, заметно стремление к специализации разных видов.

Разделение войск по технике боевого оружия облегчает элементарную подготовку армии, но более всего боевая обученность войск зависит от общего уровня образованности в стране и от степени развития населения. <...>

Мерилом военной обученности армии служит согласованность в действиях всех родов войск, знание боевых свойств друг друга и истинно дружеское, лишённое всяких предубеждений единение между всеми родами войск – «взаимная выручка» на войне. Это достигается серьёзной работой командного состава армии и совместной практикой войсковых частей в условиях, наиболее приближающихся к боевой обстановке.

(По материалам «Российского военного сборника». Выпуск 10)

Танковое подразделение современных Сухопутных войск на марше



## § 55. Военнослужащий — подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

**Воинская дисциплина — одно из решающих условий боеспособности и боеготовности войск, важнейший фактор, обеспечивающий победу на поле боя.**

Тысячелетия существуют армии. История развития вооружённых сил и вооружённой борьбы неразрывно связана с историей государств. Армия всегда была зеркалом того общества, того народа, того государства, которые она представляла.

Во все времена побеждала единая, более сплочённая армия, действовавшая как одно целое во имя достижения победы, т. е. обладавшая какой-то великой силой, объединявшая людей разных взглядов, убеждений и культур в единый организм, проникнутый единым чувством в достижении общей цели — победы над врагом.

Только высокая воинская дисциплина может объединить волю каждого воедино, объединить энергию, храбрость и профессионализм каждой отдельной личности в единое целое и обеспечить в конечном итоге победу в вооружённой борьбе.

Что же следует понимать под дисциплиной вообще?

Дисциплина — это установленный порядок поведения людей, отвечающий сложившимся в обществе нормам права и морали, а также определённым требованиям. Стать дисциплинированным — значит научить себя подчиняться требованиям законов, различных правил, инструкций и общепринятых норм поведения, распоряжениям начальников и старших по работе и т. д. Это законы человеческого общества, в котором каждый человек является подчинённым.

Военная дисциплина — разновидность государственной дисциплины, имеющая свою специфику и особенности, связанные прежде всего с основным предназначением Вооружённых Сил страны вообще и каждого военнослужащего в частности — вооружённой защитой целостности и независимости страны.

В условиях современной войны роль и значение воинской дисциплины постоянно возрастают.

Овладение новейшими видами оружия и военной техники, умение в полной мере использовать их возможности в бою требуют согласованных действий большого количества воинов разных специальностей, общей организованности, технической грамотности каждого воина, безупречной исполнительности, превращения воинского коллектива в

единий крепкий, сплочённый организм, подчиненный воле командира. Только такой воинский коллектив способен действовать в бою и одерживать победу.

Беспрекословное выполнение приказа командира, вера в него – залог победы. Душой воинской дисциплины является **повиновение**, т. е. сознательное подчинение командирам, точное выполнение их приказов, распоряжений, команд. Обсуждение приказа недопустимо, а неповинование приказу или его неисполнение является воинским преступлением. Исполнительность, т. е. беспрекословное повиновение, является важнейшим требованием воинской дисциплины, особенно в боевых условиях.

В бою всё построено на исполнительности каждого воина, на жёсткой дисциплине, на чётком и пунктуальном исполнении своих обязанностей и приказов командира. Малейшее отклонение от установленного порядка и плана действий может привести к невыполнению боевой задачи.

Напомним: не случайно одним из основных принципов строительства Вооружённых Сил, руководства ими и взаимоотношений военнослужащих между собой является принцип единонаучания.

Единоначалие выражается в праве командира единолично принимать решения, отдавать соответствующие приказы и обеспечивать их выполнение. Подчинённый обязан беспрекословно выполнять приказы начальника.

За неисполнение подчинённым приказа, за ущерб, нанесённый интересам военной службы, предусмотрено уголовное наказание.

Неисполнение приказа вследствие небрежного либо недобросовестного отношения к службе, повлекшее тяжкие последствия, наказывается ограничением по военной службе на срок до одного года, либо арестом на срок от трёх до шести месяцев, либо содержанием в дисциплинарной воинской части на срок до двух лет.

Следует также подчеркнуть, что в современных условиях особенно высокие требования предъявляются к военнослужащим, несущим боевое дежурство, боевую службу. При несении боевого дежурства нужно точное выполнение всех правил и команд. Каждый военнослужащий обязан глубоко понимать свою ответственность за безупречное несение боевого дежурства и быть постоянно готовым к немедленным действиям по установленным сигналам.

Боевое дежурство регламентируется строго установленными правилами, соблюдение которых является законом для каждого военнослужащего. Нарушение этих правил является воинским преступлением, влекущим за собой уголовную ответственность.

Поощрения также являются важным средством воспитания военнослужащих и укрепления воинской дисциплины. Каждый командир (начальник) в пределах прав, предоставленных ему Дисциплинарным уставом, обязан поощрять подчинённых военнослужащих за подвиги, разумную инициативу, усердие и отличие по службе.

Внутренний порядок и дисциплина – понятия неразделимые. Без установленного внутреннего порядка в воинской части, подразделении не может быть крепкой воинской дисциплины.



## Выводы

- 1) Неукоснительное соблюдение каждым бойцом воинской дисциплины превращает армию в мощную машину, готовую сокрушить любого, самого сильного противника.
- 2) Воинская дисциплина – разновидность государственной дисциплины.
- 3) Основа воинской дисциплины – повиновение, точное и своевременное выполнение приказов и распоряжений вышестоящих.
- 4) За нарушения воинской дисциплины в Вооружённых Силах предусмотрены дисциплинарные и уголовные наказания.
- 5) Важнейшими элементами уставного порядка являются: выполнение распорядка дня, организация боевой подготовки, служба суточного наряда, несение караульной и гарнизонной служб, организация парковой службы, хранение и выдача оружия, соблюдение правил ношения формы одежды, поддержание чистоты в помещениях и на территории воинской части.



## Вопросы

1. Что такое воинская дисциплина и какова её сущность?
2. Почему в условиях современной войны возрастает роль воинской дисциплины?
3. В чём выражается принцип единонаучания при строительстве Вооружённых Сил Российской Федерации?
4. Чем обусловлена необходимость соблюдения в воинских частях и подразделениях строгого уставного порядка? Обоснуйте свой ответ.



## Задание

Подготовьте сообщение на тему «Воинская дисциплина, её сущность и значение в современных условиях».

## Дополнительные материалы к § 55

### Примеры соблюдения воинской дисциплины из истории России

25 августа 1812 г., накануне Бородинского сражения, начальник артиллерии А. И. Кутайсов (1784–1812) объехал все редуты, батареи и затем отдал приказ своим частям. Приказ гласил: с позиций не отходить, даже если противник приблизится вплотную, стрелять в упор и жертвовать собой. «Пусть возьмут вас с орудиями, – писал Кутайсов, – но последний картечный выстрел в упор по неприятелю». В ходе битвы французская артиллерия делала 100 выстрелов в минуту, а русские батареи, отвечавшие на каждый залп, – ещё больше. Приказ был выполнен до конца. Погибли многие русские артиллеристы, погиб и сам генерал Кутайсов, но личному составу наполеоновской армии был нанесён такой урон, который она уже никогда не смогла восполнить.

Генерал М. Д. Скобелев (1843–1882) в Русско-турецкой войне 1877–1878 гг. успешно командовал отрядом под Плевной, затем дивизией в сражении при Шипке-Шейново.

В разгар сражения с турками Скобелев обратился к батальону, который он посыпал в атаку: «Братцы, я посыпаю вас на смерть. Видите позицию? Взять её нельзя. Да я брать её и не думаю. Но нужно, чтобы турки перебросили туда все свои силы, а я тем временем ударю им в центр. Вы дадите России победу. Смерть ваша будет честной, славной смертью!»

Бодрым, могучим «ура!» ответил батальон, посыпаемый в смертельный бой, и бросился в атаку.

Русский полководец М. Д. Скобелев в бою под Плевной. 1877 г.



## § 56. Основные обязанности военнослужащих

**Обязанности военнослужащих подразделяются на общие, должностные и специальные.**

*Общие обязанности* военнослужащих определяются требованиями законов и воинских уставов. Общие обязанности военнослужащих выражают сущность воинского долга и характеризуют содержание военной службы в Вооружённых Силах Российской Федерации. Они называются общими потому, что в одинаковой мере распространяются на всех военнослужащих вне зависимости от их служебного (должностного) положения и воинских знаний.

Становление военнослужащего начинается с приобретения им способности беспрекословного подчинения требованиям воинской службы.

Так было и так будет всегда, пока существует необходимость иметь вооружённые силы. Армия без дисциплины есть дорогостоящее учреждение, непригодное для войны и полное опасностей в мирное время.

Чтобы стать достойным защитником Отечества, каждый военнослужащий должен быть верным Военной присяге, беззаветно служить своему народу, мужественно, умело, не щадя своей крови и самой жизни, защищать Российскую Федерацию, выполнять воинский долг, стойко переносить трудности военной службы, строго соблюдать Конституцию и законы Российской Федерации, выполнять требования воинских уставов.

Военнослужащий обязан проявлять патриотизм, дорожить интернациональной дружбой народов, способствовать укреплению братства между нациями и народностями, дорожить войсковым товариществом, не щадя своей жизни, выручать товарищей из опасности, помогать им словом и делом, уважать честь и достоинство каждого, не допускать в отношении себя и других военнослужащих грубости и издевательств, удерживать их от недостойных поступков.

В процессе боевой подготовки военнослужащий обязан постоянно овладевать военными профессиональными знаниями, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, знать и содержать в постоянной готовности к применению вверенное ему вооружение и военную технику, беречь военное имущество.

Военнослужащий обязан беспрекословно повиноваться командирам (начальникам) и защищать их в бою, оберегать Боевое знамя воинской части; в ходе боевых действий, даже находясь в отрыве от своей воинской части (подразделения) и в полном окружении, обязан оказывать решительное сопротивление противнику, избегая захвата в плен. Он обязан до конца выполнить в бою свой воинский долг.

Военнослужащий обязан знать и неукоснительно соблюдать международные правила ведения военных действий, обращения с ранеными, больными, лицами, потерпевшими кораблекрушение, и гражданским населением в районе боевых действий, а также с военнопленными, захваченными в ходе боевых действий.

*Должностные обязанности определяются воинскими уставами, а также соответствующими руководствами, наставлениями, инструкциями или письменными приказами прямых начальников. Должностные обязанности определяют объём и пределы практического выполнения задач, порученных военнослужащему согласно занимаемой им должности.*

*Специальные обязанности носят, как правило, временный характер. Выполнение специальных обязанностей военнослужащими предусмотрено при нахождении на боевом дежурстве, в суточном и гарнизонном нарядах, а также при ликвидации последствий стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций.*

**Подготовка автоматизированных рабочих мест командного пункта зенитно-ракетного комплекса (КП ЗРК) С-300 к боевому применению**



# § 56



## Выводы

- 1) Общие обязанности военнослужащих – быть верными Военной присяге, беззаветно служить своему народу, мужественно и умело защищать своё Отечество, а также строго соблюдать законы Российской Федерации, требования общевоинских уставов и беспрекословно выполнять приказы командиров (начальников).
- 2) Должностные обязанности солдат и сержантов изложены в Уставе внутренней службы.
- 3) Специальные обязанности определяются общевоинскими уставами и различными служебными инструкциями.



## Вопросы

1. Какие существуют обязанности военнослужащих?
2. В чём состоят общие обязанности военнослужащих?
3. Что определяют должностные обязанности военнослужащих?
4. Почему специальные обязанности военнослужащих носят временный характер? Обоснуйте свой ответ.



## Задание

Запомните основные общие обязанности военнослужащих и подготовьте доклад на эту тему.

## Дополнительные материалы к § 56

### Военное законодательство Российской империи об обязанностях военнослужащих

Общие качества каждого лица, состоящего на службе по военному ведомству, и общие обязанности, которые должны быть всегда зерцалом всех его поступков, суть:

- 1) здравый рассудок,
- 2) добрая воля в отправлении порученного,
- 3) человеколюбие,
- 4) верность к службе Императорского Величества,
- 5) усердие к общему добру,
- 6) радение о должности,
- 7) честность, бескорыстие и воздержание от взяток,
- 8) правый и равный суд всякому состоянию,
- 9) покровительство невинному и оскорблённому.

Священный долг каждого служащего есть предостерегать и охранять, по крайнему разумению, силе и возможности, все, к Высокому Императорскому Величеству самодержавию, силе и власти принадлежащие, права и преимущества.

Все вообще члены военного ведомства должны против всех неприятелей Императорского Величества и государства служить в поле и в осадах, не щадя жизни. Все служащие обязаны исправлять возложенные на них должности согласно своей присяги с усердием, нелицемерно и добросовестно, по существующим учреждениям и уставам, и по приказаниям и наставлениям начальства, не позволяя себе, ни из вражды, ни из свойства или дружбы, а тем более из корысти или взяток, ничего противного долгу присяги, честности и возложенного на них служения. Посему леность, нерадение и неприлежность к порученному делу да почтутся наивящим для них стыдом; упущение же должности и нерадение о чести блага общего, им вверенного, — главнейшим поножением.

Всякий служащий должен поставить себе в непременную обязанность ведать все Уставы и Законы Государственные и содержать их в нерушимой сохранности, как первый и главный предмет, от которого зависит правое и благонамеренное управление всех дел; закон, запрещающий всем вообще подданным отговариваться неведением законов, преимущественно подтверждается в отношении к лицам, состоящим в государственной службе.

## § 57. Порядок вручения Боевого знамени воинской части

**Боевое знамя воинской части вручается в соответствии с «Положением о порядке вручения Боевого знамени воинской части», предусмотренным в Уставе внутренней службы.**

Боевое знамя вручается всегда в торжественной обстановке в случаях, которые были перечислены в § 27.

Для вручения Боевого знамени воинская часть выстраивается при Государственном флаге Российской Федерации с оружием в порядке, установленном Строевым уставом Вооружённых Сил Российской Федерации для строевого смотра.

При вручении Боевого знамени в боевых условиях порядок построения воинской части определяется с учётом боевой обстановки.

В установленное время знаменщик выносит Боевое знамя в чехле и следует в трёх шагах за лицом, вручающим Боевое знамя, к месту построения воинской части. При этом знаменщик держит Боевое знамя на левом плече в положении, указанном в Строевом уставе Вооружённых Сил Российской Федерации; справа и слева от знаменщика следуют ассистенты.

Когда лицо, прибывшее для вручения Боевого знамени, приблизится на 40–50 шагов к строю, командир воинской части подаёт команду, например: «Полк, под знамя – СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)».

Оркестр исполняет «Встречный марш».

Командир воинской части, подав команду, прикладывает руку к головному убору, подходит к лицу, прибывшему для вручения Боевого знамени, останавливается перед ним в двух-трёх шагах и докладывает.

Например: «Товарищ генерал-майор, 105-й гвардейский Берлинский ордена Суворова мотострелковый полк для вручения Боевого знамени построен. Командир полка гвардии полковник Громов».

В момент остановки командира воинской части для доклада лицу, прибывшему вручать Боевое знамя, оркестр прекращает игру. Знаменщик ставит Боевое знамя к правой ноге вертикально, придерживая его у ноги свободно опущенной правой рукой, согласно требованиям Строевого устава Вооружённых Сил Российской Федерации.

Лицо, прибывшее для вручения Боевого знамени, приняв доклад, становится перед серединой строя, здоровается с личным составом воинской части и подходит к знаменщику. Знаменщик с подходом к нему лица, вручающего Боевое знамя, наклоняет Боевое знамя и содержит его горизонтально обеими руками. Один из ассистентов снимает чехол,

а лицо, вручающее Боевое знамя, развёртывает Боевое знамя. Знаменщик, поставив Боевое знамя вертикально и придерживая его правой рукой, поворачивается лицом к строю воинской части.

Лицо, вручающее Боевое знамя, зачитывает Грамоту Президента Российской Федерации, после чего принимает от знаменщика Боевое знамя и вручает Боевое знамя и Грамоту Президента Российской Федерации командиру воинской части. Оркестр исполняет Государственный гимн Российской Федерации.

Командир воинской части, приняв Боевое знамя и Грамоту Президента Российской Федерации, по окончании исполнения оркестром Государственного гимна Российской Федерации передаёт Боевое знамя знаменщику и подаёт команду: «Знаменщик, за мной, шагом — МАРШ». Знаменщик по команде «Шагом» берёт Боевое знамя на левое плечо.

Командир воинской части, в трёх шагах за ним знаменщик с Боевым знаменем и ассистенты следуют к левому флангу строя, после чего проходят вдоль фронта строя (в 10–15 шагах) к его правому флангу. Выйдя на правый фланг, командир воинской части приказывает знаменщику с ассистентами стать на место, определённое им в строю. Оркестр с началом движения и до остановки знаменщика в строю исполняет «Встречный марш». Воинская часть приветствует Боевое знамя протяжным «Ура».

Когда знаменщик и ассистенты станут на место в строю, левее Государственного флага Российской Федерации, оркестр прекращает игру, командир воинской части выходит на середину строя и останавливается рядом с лицом, вручившим Боевое знамя, затем по его указанию подаёт команду «ВОЛЬНО», а если полк имел карабины в положении «на караул», то предварительно подаёт команду «Полк, к но-ГЕ».

Лицо, вручившее Боевое знамя, поздравляет с получением Боевого знамени личный состав воинской части, который на поздравление отвечает троекратным протяжным «Ура». После этого командир воинской части выступает с ответным словом.

В заключение ритуала воинская часть проходит торжественным маршем перед лицом, вручившим Боевое знамя. По прохождении торжественным маршем воинская часть снова выстраивается. Боевое знамя и Государственный флаг Российской Федерации относятся к местам их хранения.

Положение Боевого знамени в строю, порядок его выноса и относ установливаются Строевым уставом Вооружённых Сил, а порядок охраны — Уставом гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации.

Ритуал вручения воинской части георгиевских знамённых лент и навершия аналогичен ритуалу вручения воинской части Боевого знамени.

После вручения Боевого знамени ранее вручённые воинской части знамёна остаются у неё на хранении как реликвии либо по решению Министра обороны Российской Федерации передаются в Центральный музей Вооружённых Сил Российской Федерации.



## Выводы

1) Боевое знамя воинской части, вручаемое воинской части, является официальным символом и воинской реликвией воинской части, олицетворяет её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывает на предназначение воинской части и её принадлежность к Вооружённым Силам Российской Федерации, другим войскам, воинским формированиям и органам.

2) Существует порядок вручения Боевого знамени воинской части, который закреплён в Уставе внутренней службы.



## Вопросы

1. Чем является Боевое знамя воинской части для военнослужащих данной части?
2. Когда и от чьего имени вручается Боевое знамя воинским частям?
3. Какие обязанности налагаются на военнослужащих в целях сохранения Боевого знамени их воинской части?
4. Какие меры последуют для командира и личного состава воинской части при утрате ими Боевого знамени? Для ответа обратитесь к §27.



## Задание

Внимательно изучите порядок вручения Боевого знамени воинской части.

## Дополнительные материалы к § 57

### Страницы истории

В 1800 г. в русской армии были введены знамёна нового образца. Однако начало века ознаменовалось не только появлением очередной разновидности боевого знамени, но и новым осмыслением его значения. Раньше на знамёна, равно как и на другие виды «амуниции», существовали сроки службы, по истечении которых они заменялись новыми. Теперь же знамя становится важнейшей регалией, даваемой войсковой единице практически навсегда. Именно в самом конце XVIII в., в 1797 г., вводится присяга у знамени. В документе того времени говорилось: «Какого бы чина и звания ни были, всякий раз не иначе как под знамёнами, наблюдая притом, чтобы приводимый к присяге, имея распёртую вверх руку, другою держался бы за знамя».

В 1800 г. началось вручение в числе прочих и особых наградных знамён. При этом на полотнище делалась надпись, рассказывающая о причине пожалования награды. Из общего числа выданных за отличия знамён образца 1800 г. 4 были получены за сражения с французами. Так, Архангелогородский пехотный полк во время знаменитого Альпийского похода Суворова отличился в бою при деревне Моли, где захватил у французов знамя, 2 пушки и 100 пленных. За это архангелогородцы были награждены знаменем с надписью: «За взятие французского знамени на горах Альпийских». Такую же награду получил пехотный Смоленский полк.

Эти наградные знамёна считаются прообразами наградных Георгиевских знамён, которые появились в связи с кампаниями 1805 г. и 1806–1807 гг. За бой при Шёнгребене (описанный в романе Л.Н. Толстого «Война и мир») были впервые выданы знамёна и штандарты с изображением белого Георгиевского креста в копье или навершии древка, с жёлто-чёрными георгиевскими лентами, к которым подвешивались кисти.

Отечественная война 1812 г. не только дала значительное увеличение числа награждений знамёнами и штандартами, но и расширила масштабы подвигов, совершившихся отдельными полками. Начиная же с 1812 г. обычным стало награждение знамёнами и штандартами за целые сражения и даже кампании, независимо от того, были ли взяты в ходе их вражеские регалии. А всего за подвиги, совершенные в 1812–1814 гг., Георгиевскими знамёнами и штандартами были отмечены 18 пехотных полков, Гвардейский экипаж, 16 полков регулярной кавалерии и 6 казачьих.

Первое по времени пожалование, оказавшееся самым массовым, произошло в апреле 1813 г., когда 6 пехотных и 6 кавалерийских полков получили Георгиевские знамёна и штандарты с одинаковой надписью: «За отличие при поражении и изгнании неприятеля из пределов России 1812 г.».

## § 58. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)

Военная присяга — торжественное обещание (клятва), даваемое каждым гражданином при вступлении в ряды Вооружённых Сил.

Приведение военнослужащих к Военной присяге (принесение обязательства) осуществляется в соответствии с «Положением о порядке приведения к Военной присяге (принесения обязательства)», предусмотренным в Уставе внутренней службы.

Военнослужащий, являющийся гражданином Российской Федерации, впервые поступивший (призванный) на военную службу, или гражданин, не проходивший военной службы и впервые призванный на военные сборы, приводится к Военной присяге, а военнослужащий, являющийся иностранцем гражданином, приносит обязательство перед Государственным флагом Российской Федерации и Боевым знаменем воинской части.

Приведение к Военной присяге (принесение обязательства) проводится:

- по прибытии военнослужащего к первому месту прохождения военной службы после прохождения начальной военной подготовки, срок которой не должен превышать двух месяцев;
- по прибытии гражданина к первому месту прохождения военных сборов — не позднее пяти дней со дня прибытия в воинскую часть.

Приведение к Военной присяге (принесение обязательства) лиц, указанных выше, осуществляется под руководством командира воинской части.

В период до установленного приказом командира воинской части времени приведения к Военной присяге (принесения обязательства) с военнослужащими, приводимыми к Военной присяге (приносящими обязательство), в подразделениях проводится разъяснительная работа о значении Военной присяги (обязательства).

В назначенное время воинская часть выстраивается в пешем строю при Государственном флаге Российской Федерации, Боевом знамени воинской части и с оркестром в парадной, а в военное время — в полевой форме одежды с оружием. Построение воинской части, встреча командира, вынос и относ Государственного флага Российской Федерации и Боевого знамени воинской части осуществляются в порядке, установленном Строевым уставом Вооружённых Сил Российской Федерации для строевого смотра. Военнослужащие, приводимые к Военной присяге (приносящие обязательство), находятся в первых шеренгах. Командир воинской части в краткой речи напоминает им значение Воен-

ной присяги (обязательства) и той почётной и ответственной обязанности, которая возлагается на военнослужащих, приведённых к Военной присяге (принёсших обязательство) на верность Российской Федерации.

После этого командир воинской части командует: «ВОЛЬНО» – и приказывает командирам подразделений приступить к приведению к Военной присяге (принесению обязательства). Командиры рот и других подразделений поочерёдно вызывают из строя военнослужащих, приводимых к Военной присяге (приносящих обязательство). Каждый военнослужащий, приводимый к Военной присяге (приносящий обязательство), читает вслух перед строем подразделения текст Военной присяги (обязательства), после чего собственноручно расписывается в списке в графе напротив своей фамилии и становится на своё место в строю.

#### Текст обязательства

**Я, (фамилия, имя, отчество), даю обязательство соблюдать Конституцию Российской Федерации, строго выполнять требования воинских уставов, приказы командиров и начальников, достойно исполнять воинский долг.**

Бланки списков на лиц, приводимых к Военной присяге (приносящих обязательство), заранее заготавливаются по установленному Министром обороны Российской Федерации образцу и имеют на первом листе Государственный герб Российской Федерации и текст Военной присяги (обязательства).

По окончании приведения к Военной присяге (принесения обязательства) списки с личными подписями военнослужащих, приведённых к Военной присяге (принёсших обязательство), вручаются командирами подразделений командиру воинской части. Командир воинской части поздравляет солдат (матросов, курсантов, слушателей, военнообязанных) с приведением к Военной присяге (принесением обязательства), а всю воинскую часть – с новым пополнением, после чего оркестр исполняет Государственный гимн Российской Федерации.

Приведение к Военной присяге (принесение обязательства) может проводиться в исторических местах, местах боевой и трудовой славы, а также у братских могил воинов, павших в боях за свободу и независимость Российского государства. В этих случаях к месту церемонии приведения к Военной присяге (принесения обязательства) обычно выводятся только военнослужащие, приводимые к ней (приносящие его).

День приведения к Военной присяге (принесения обязательства) является нерабочим днём для данной воинской части и проводится как праздничный день.

В военном билете и учётно-послужной карточке военнослужащего делается отметка начальника штаба воинской части: «К Военной присяге приведён (обязательство принёс)», а также указываются число, месяц и год.



## Выводы

- 1) Каждый гражданин Российской Федерации, призванный на военную службу или поступивший на неё в добровольном порядке, принимает Военную присягу.
- 2) Приняв Военную присягу и скрепив её собственноручной подписью, военнослужащий несёт личную ответственность за судьбу Отечества, за его безопасность и территориальную целостность.
- 3) Принятие Военной присяги является ритуалом и осуществляется в торжественной обстановке.
- 4) Военнослужащие, являющиеся иностранными гражданами, приносят обязательство перед Государственным флагом Российской Федерации и Боевым знаменем воинской части.



## Вопросы

1. Какое значение для военнослужащего имеет акт приведения к Военной присяге?
2. Чем является для военнослужащего Военная присяга?
3. Кто приводится к Военной присяге?
4. Какой существует порядок приведения к Военной присяге?



## Задание

Выучите наизусть текст Военной присяги.

## Дополнительные материалы к § 58

### Правила о приведении к присяге на верность службы Государю и Отечеству молодых солдат в частях войск

1. По окончании молодыми солдатами одиночного образования и усвоения ими понятия о звании солдата, о значении присяги, знамени и воинской дисциплины, перед тем, чтобы постановить их в ряды и назначить на действительную службу, они приводятся к присяге под знаменем тех частей, в которых они будут служить; для сего, в назначенный командиром день, выводится в строй часть, если можно, в полном составе; причём молодые солдаты строятся отдельно.

2. По прибытии знамени командир части в нескольких словах разъясняет молодым солдатам значение долга службы и присяги, а затем приказывает прочесть статьи Воинского Устава о Наказаниях, касающиеся нарушений обязанностей службы в военное время... и статьи Свода Законов и Военных Постановлений, объясняющие, за какие подвиги на поле брани награждаются знаком отличия военного ордена; после чего молодые солдаты приводятся к присяге по установленным формам... духовным лицом того исповедания, к которому они принадлежат, а в случае неименния такового лица — командиром части.

(Свод военных постановлений 1869 года)

**Российские офицер (в центре) и солдаты эпохи Первой мировой войны**



# § 59

## § 59. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия

**Вручение личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия осуществляется в соответствии с «Положением о вручении личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия», предусмотренным в Уставе внутренней службы.**

Закрепление за военнослужащими, прибывшими в воинскую часть на пополнение, вооружения, военной техники и стрелкового оружия осуществляется после приведения их к Военной присяге (принесения обязательства).

Командир воинской части отдаёт приказ о закреплении вооружения, военной техники и стрелкового оружия за членами экипажей (расчётов), механиками-водителями (водителями) и другими лицами и устанавливает время и порядок их торжественного вручения личному составу. Номер приказа и фамилии лиц, за которыми закрепляются вооружение и военная техника, вносятся в формуляры (паспорта). Наименование стрелкового оружия, его серия и дата выдачи записываются в документы, удостоверяющие личность, а также в ведомости закрепления оружия за личным составом.

В назначенное время воинская часть выстраивается в пешем строю с оружием при Государственном флаге Российской Федерации, Боевом знамени воинской части и с оркестром. Порядок построения осуществляется в соответствии с требованиями, установленными Строевым уставом Вооружённых Сил Российской Федерации для строевого смотра.

Стрелковое оружие, подлежащее вручению, выносится к месту построения и раскладывается на столах в 10 м от строя. Вооружение и военная техника вручаются на стоянках (в местах их хранения).

Командир воинской части в краткой речи напоминает военнослужащим требования общевоинских уставов о содержании в постоянной готовности к применению вверенных им вооружения, военной техники и стрелкового оружия для защиты Отечества – Российской Федерации. Затем объявляется приказ о закреплении вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

После объявления приказа командир воинской части даёт команду приступить к вручению вооружения, военной техники и стрелкового оружия. При этом вначале личному составу вручаются вооружение и военная техника, содержащиеся на стоянках (в местах их хранения), а затем стрелковое оружие.

Командиры рот (батарей) и других подразделений разводят личный состав к стоянкам (местам хранения) вооружения и военной техники.

Личный состав, которому вручаются вооружение и военная техника, выстраивается по экипажам (расчётом) и по команде коменданта подразделения проверяет их состояние и комплектность.

В случае содержания вооружения и военной техники на длительном хранении, в том числе с герметизацией корпусов (объектов), допускается их частичная расконсервация и разгерметизация.

Работы по консервации и восстановлению герметизации вооружения и военной техники после их вручения должны быть выполнены в тот же день.

Командиры подразделений принимают доклады комендиров экипажей (расчётов), механиков-водителей (водителей) или других лиц, за которыми закрепляются вооружение и военная техника, и вручают им формуляры (паспорта), в которых военнослужащий расписывается. С этого момента он отвечает за закреплённые вооружение и военную технику.

После вручения вооружения и военной техники на стоянках (в местах их хранения) по команде коменданта воинской части командиры подразделений выстраивают личный состав на строевом плацу воинской части или в указанном им месте. Командир воинской части приказывает командирам подразделений приступить к вручению стрелкового оружия. Командиры подразделений поочерёдно вызывают из строя военнослужащих и вручают им оружие.

При наличии соответствующих условий после закрепления вооружения, военной техники и стрелкового оружия могут быть практически показаны их боевые (технические) возможности и примеры мастерского владения ими.

После вручения вооружения, военной техники и стрелкового оружия командиры подразделений выстраивают личный состав и докладывают коменданту воинской части о вручении вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Командир воинской части поздравляет личный состав с вручением вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал вручения вооружения, военной техники и стрелкового оружия заканчивается прохождением воинской части торжественным маршем.

Бессороко, не только приобретала высокую боевую ценность, но и была дополнена особыми юбилейными салютами.



## Выводы

- 1) После принятия Военной присяги за военнослужащими закрепляется вооружение, военная техника и стрелковое оружие.
- 2) Ритуал вручения вооружения, военной техники происходит в торжественной обстановке при общем построении воинской части.



## Вопросы

1. Когда и после каких мероприятий в воинской части происходит вручение и закрепление за военнослужащими вооружения, военной техники и стрелкового оружия?
2. Как осуществляется закрепление вооружения, военной техники и стрелкового оружия за личным составом воинской части?
3. Чем заканчивается ритуал вручения вооружения, военной техники и стрелкового оружия?



## Задание

Подготовьте сообщение о порядке вручения личному составу воинской части вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

## Дополнительные материалы к § 59

### О вручении вооружения на празднике Дионисий в Древней Греции

В Афинах народ содержал за свой счёт до совершеннолетия юношей, отцы которых погибли на войне.

На празднике Дионисий проводился ритуал вручения вооружения сыновьям героев.

В этом ритуале было заложено большое идеиное содержание. Забота о детях погибших в бою граждан воспринималась как одна из форм благодарности этим гражданам.

«Бессмертными подобно богам» назвал стратег Перикл (V в. до н. э.) граждан, павших на Самосе, в своей знаменитой надгробной речи в их честь. «Ведь и богов мы не видим, — сказал Перикл, — но по тем почетиям, которые им оказывают, и по тем благам, которые они нам даруют, мы заключаем, что они бессмертны; эти черты свойственны и тем, которые погибли в бою за Отечество. Мы нашей отвагой заставили все моря и все земли стать для нас доступными... В борьбе за такое-то государство положили свою жизнь эти воины, считая долгом чести оставаться ему верными, и каждому из оставшихся в живых приличествует жить трудиться ради него».

С точки зрения грека классической эпохи, для мужчины стоять в строю фаланги гоплитов (древнегреческих пехотинцев) достойно единственно полноправного гражданина. Общая доблесть фаланги состояла не в героическом порыве отдельных воинов, а в сохранении боевого строя. В силу этого воинская идеология времени Древней Греции строгого коллективистская. Представление самих сирот гражданам, собравшимся в театре, проводилось как акт высокой политики, как проявление одного из основных принципов афинской демократической системы.

Сироты получали полное вооружение гоплита, их усаживали в дни театральных представлений на почётные места. Отметим, что вручение вооружения было внешним знаком полного изменения статуса человека, перехода его во взрослое состояние. Отныне юноша становилсяуважаемым защитником Отечества.

Воспитав сироту и заменив тем самым ему отца, афинские граждане вручали ему гоплитское вооружение как знак того, что отныне юноша полностью разделяет все права и обязанности гражданина. При этом вся церемония происходила в театре, заполненном народом, а потому, бесспорно, не только приобретала высокое символическое звучание, но и была наполнена огромным эмоциональным содержанием.

## § 60. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации

**Государственный флаг Российской Федерации является официальным государственным символом Российской Федерации.**

Государственный флаг Российской Федерации представляет собой прямоугольное полотнище из трёх равновеликих горизонтальных полос: верхней – белого, средней – синего и нижней – красного цвета.

Государственный флаг Российской Федерации ежедневно поднимается в местах постоянной дислокации воинских частей и отдельных подразделений (до роты) Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск и воинских формирований.

Государственный флаг Российской Федерации на военных кораблях и судах поднимается в соответствии с Корабельным уставом Военно-морского флота.

Для подъёма Государственного флага Российской Федерации командир воинской части назначает знаменщиков и ассистентов из сержантов (старшин), прапорщиков (мичманов) или офицеров преимущественно из числа награждённых орденами и медалями.

Государственный флаг Российской Федерации поднимается на мачте (флагштоке). Мачта (флагшток) устанавливается, как правило, вблизи штаба воинской части или на строевом плацу в месте, обеспечивающем лучшую видимость Государственного флага Российской Федерации и возможность построения личного состава воинской части.

Спуск Государственного флага Российской Федерации производится дежурным по штабу воинской части (по подразделению) в присутствии ассистентов по команде дежурного по воинской части в вечернее время, в часы, установленные командиром воинской части.

После спуска Государственный флаг Российской Федерации доставляется в комнату дежурного по воинской части. Дежурный по воинской части осматривает Государственный флаг Российской Федерации, при необходимости принимает меры по его сушке и чистке личным составом суточного наряда, результаты осмотра заносит в книгу осмотра и выдачи Государственного флага Российской Федерации.

При проведении общей вечерней поверки воинской части Государственный флаг Российской Федерации спускается по её окончании по команде командира воинской части.

Знамёнщик и ассистенты получают Государственный флаг Российской Федерации у дежурного по воинской части, прибывают к установ-

ленному месту его подъёма и прикрепляют Государственный флаг Российской Федерации к тросу мачты (флагштока).

В назначенное время воинская часть выстраивается в пешем строю. Полк обычно выстраивается в линию ротных или взводных колонн. Заместитель командира воинской части подаёт команду «СМИРНО» и докладывает командиру воинской части о готовности полка к подъёму Государственного флага Российской Федерации.

Например: «Товарищ полковник. Полк для подъёма Государственного флага Российской Федерации построен. Заместитель командира воинской части подполковник Сидоров».

Командир воинской части здоровается с личным составом и командаeт: «ВОЛЬНО», затем подаёт команду «Воинская часть, под Государственный флаг Российской Федерации – СМИРНО». По этой команде знамёнщик поднимает Государственный флаг Российской Федерации. Оркестр исполняет Государственный гимн Российской Федерации. Командиры подразделений от взвода и выше прикладывают руку к головному убору; все поворачивают голову в сторону Государственного флага Российской Федерации. По окончании исполнения Государственного гимна Российской Федерации и подъёма Государственного флага Российской Федерации командир воинской части командаeт: «ВОЛЬНО». По этой команде знамёнщик и ассистенты возвращаются в своё подразделение.

Государственный гимн Российской Федерации может исполняться с использованием технических средств воспроизведения звукозаписи.

Для спуска Государственного флага Российской Федерации дежурный по воинской части командаeт: «Воинская часть, под Государственный флаг Российской Федерации – СМИРНО». По этой команде дежурный по штабу (дежурный по подразделению) в присутствии ассистентов спускает Государственный флаг Российской Федерации. По окончании спуска дежурный по воинской части командаeт: «ВОЛЬНО». При этом построение личного состава воинской части не производится, Государственный гимн Российской Федерации не исполняется.

Указом Президента Российской Федерации от 14 января 2013 г. № 20 «Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации» дополнен «Положением о порядке вручения воинской части государственной награды» (см. раздел «Дополнительные материалы»). В Уставе указано, что вручение воинской части орденов Российской Федерации является воинским ритуалом.



## Выводы

- 1) Государственный флаг Российской Федерации является официальным государственным символом Российской Федерации.
- 2) В Вооружённых Силах принят ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.
- 3) Государственный флаг Российской Федерации ежедневно поднимается в местах постоянной дислокации воинских частей и отдельных подразделений Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск и воинских формирований. Государственный флаг Российской Федерации на военных кораблях и судах поднимается в соответствии с Корабельным уставом Военно-морского флота.
- 4) Спуск Государственного флага Российской Федерации производится дежурным по штабу воинской части (по подразделению) в присутствии ассистентов по команде дежурного по воинской части в вечернее время, в часы, установленные командиром воинской части.



## Вопросы

1. Какое воспитательное значение для военнослужащих имеет ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации?
2. Как проходит подъём Государственного флага Российской Федерации в воинских частях и других подразделениях Вооружённых Сил?
3. Как проходит спуск Государственного флага Российской Федерации в воинских частях и других подразделениях Вооружённых Сил?
4. Где устанавливается мачта (флагшток) для подъёма Государственного флага Российской Федерации?



## Задание

С помощью дополнительной литературы подготовьте сообщение о подвигах российских воинов по защите государственных символов (на одном-двух примерах).

## Дополнительные материалы к § 60

### Положение о порядке вручения воинской части государственной награды

#### Извлечения

Награждение государственными наградами Российской Федерации является формой поощрения воинских коллективов за особые отличия.

Государственных наград могут быть удостоены соединения, воинские части и корабли Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов за подвиги и отличия в боях по защите Отечества, восстановлению международного мира и в контртеррористических операциях, а также за высокие показатели в боевой подготовке, мужество и самоотверженность, проявленные в ходе выполнения учебно-боевых задач.

Воинские части могут быть представлены к награждению орденами Суворова, Ушакова, Жукова, Кутузова и Нахимова в соответствии со статутами указанных орденов.

Воинские части, награжденные орденами Российской Федерации и СССР, имеют право использовать в своих наименованиях названия орденов, которыми они были награждены.

Государственная награда воинской части вручается в торжественной обстановке Президентом Российской Федерации или иным должностным лицом по его поручению.

День, в который проводится ритуал, является нерабочим днем для данной воинской части и проводится как праздничный день.

Для вручения государственной награды воинская часть выстраивается при Государственном флаге Российской Федерации и Боевом знамени с оружием в порядке, установленном Строевым уставом Вооруженных Сил Российской Федерации для строевого смотра.

Лицо, прибывшее для вручения государственной награды, зачитывает Указ Президента Российской Федерации о награждении воинской части государственной наградой.

Лицо, прибывшее для вручения государственной награды, принимает от начальника штаба воинской части знак ордена Российской Федерации и прикрепляет его на специальную шелковую подкладку, пришитую к полотнищу Боевого знамени. Затем лицо, прибывшее для вручения государственной награды, принимает от начальника штаба воинской части ленту ордена и прикрепляет ее к нижней части навершия.

Оркестр исполняет Государственный гимн Российской Федерации.

## § 61. Призыв на военную службу

В соответствии с Федеральным законом «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» от 6 июля 2006 г. № 104-ФЗ предусмотрено, что начиная с 1 января 2008 г. граждане призываются на военную службу сроком на 12 месяцев (один год).

Призыв на военную службу граждан, не пребывающих в запасе, организуют военные комиссариаты и осуществляют призывные комиссии, создаваемые в муниципальных образованиях решением высшего должностного лица субъекта Российской Федерации по представлению военного комиссара субъекта Российской Федерации.

Решение о призывае по каждому призывнику принимается всеми членами призывной комиссии, что обеспечивает коллегиальность, и если мнения членов комиссии расходятся, то решение принимается большинством голосов.

Призыв на военную службу граждан, не пребывающих в запасе, осуществляется два раза в год, с 1 апреля по 30 июня и с 1 октября по 31 декабря, на основании указов Президента Российской Федерации.

Призыв на военную службу указанных граждан включает: явку на прохождение медицинского освидетельствования, явку на заседание призывной комиссии и нахождение в военном комиссариате (военном комиссариате субъекта Российской Федерации) для отправки к месту прохождения военной службы.

Решение о призывае гражданина на военную службу или об освобождении либо предоставлении отсрочки от призыва на военную службу призывная комиссия принимает только после определения категории годности к военной службе.

Председатель призывной комиссии объявляет решение призывной комиссии гражданину, в отношении которого оно принято, и по его требованию выдаёт копию решения.

Решение о предназначении призывника в вид, род войск Вооружённых Сил Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы для прохождения военной службы по военно-учётным специальностям на воинских должностях принимается призывной комиссией большинством голосов на основе результатов медицинского освидетельствования, данных профессионального психологического отбора, образовательной и специальной (профессиональной) подготовки. При этом учитывается также потребность в накоплении военных специалистов в запасе для комплектования войск по мобилизационному плану.

Решение призывной комиссии в отношении каждого призывника в тот же день заносится в книгу протоколов заседаний призывной комис-

ции, в удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу, и учётную карту призыва.

Призывнику, в отношении которого принято решение о призывае на военную службу, вручается повестка о явке его в назначенный срок в военный комиссариат для отправки к месту прохождения военной службы.

От призыва на военную службу освобождаются граждане, признанные не годными или ограниченно годными к военной службе по состоянию здоровья, проходящие или прошедшие военную или альтернативную службу в Российской Федерации, а также прошедшие военную службу в другом государстве.

*Правом на освобождение от призыва на военную службу обладают:*

- граждане, имеющие учёную степень кандидата или доктора наук, предусмотренную государственной системой аккредитации;
- граждане, являющиеся сыновьями (родными братьями) военно-служащих, погибших (умерших) в связи с исполнением ими обязанностей военной службы, и граждан, погибших (умерших) при исполнении ими обязанностей военной службы в период прохождения военных сборов или умерших вследствиеувечья (ранения, травмы, контузии) либо заболевания, полученного в связи с исполнением ими обязанностей военной службы, после увольнения с военной службы либо после окончания военных сборов.

Не подлежат призыву на военную службу граждане, отбывающие наказание в виде обязательных и исправительных работ, ограничения свободы, ареста или лишения свободы, имеющие неснятую или непогашенную судимость за совершение преступления, а также в отношении которых ведётся дознание или предварительное следствие либо уголовное дело передано в суд.

*Призыву на военную службу подлежат:*

граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, состоящие или обязанные состоять на воинском учёте и не пребывающие в запасе.

**В случае неявки** граждан в указанные в повестке военного комиссариата или иного органа, осуществляющего воинский учёт, место и срок без уважительных причин, а также в иных случаях, установленных настоящим Федеральным законом, они привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации (см. раздел «Дополнительные материалы»).



## Выводы

- 1) Граждане, подлежащие призыву на военную службу, обязаны явиться по вызову военного комиссариата на медицинское освидетельствование и заседание призывающей комиссии.
- 2) При положительном решении призывающей комиссии о годности гражданина к военной службе ему вручается повестка, по которой он должен прибыть в военный комиссариат в определённый день для отправления к месту прохождения срочной службы.
- 3) Гражданин, не явившийся по повестке военного комиссариата о призывае на военную службу в указанный срок без уважительной причины, подлежит уголовной ответственности за уклонение от призыва на военную службу.



## Вопросы

1. Какая структура осуществляет призыв граждан на военную службу, в какие сроки и на основании каких документов?
2. Какое решение о призывае гражданина на военную службу может принять призывающая комиссия?
3. Какие категории граждан освобождаются от призыва на военную службу? Для ответа на вопрос используйте раздел «Дополнительные материалы».
4. Какие документы необходимо иметь призывнику при явке на призывающую комиссию? Для ответа на вопрос используйте раздел «Дополнительные материалы».



## Задание

Внимательно ознакомьтесь с мерами, предусмотренными законодательством Российской Федерации к гражданам, которые без уважительных причин уклоняются от военной службы.

## Дополнительные материалы к § 61

### Документы, которые необходимо иметь призывнику при явке на призывную комиссию

Граждане, вызываемые на мероприятия, связанные с призывом на военную службу, обязаны лично прибыть в военный комиссариат (на призывной пункт), имея при себе следующие документы: паспорт (свидетельство о рождении); удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу; справку о семейном положении; справку с места работы или учёбы; документ об образовании; медицинские документы о состоянии здоровья; имеющие первый спортивный разряд или спортивное звание по военно-прикладным видам спорта — квалификационные удостоверения; получившие военно-учётную специальность в образовательных учреждениях ДОСААФ или образовательных учреждениях начального или среднего профессионального образования — соответствующее свидетельство или удостоверение. Водители, кроме того, — удостоверение на право управления автотранспортным средством; прошедшие подготовку в военно-патриотических молодёжных и детских объединениях — справки (удостоверения) о прохождении подготовки в этих объединениях.

Уважительными причинами неявки гражданина по повестке военно-го комиссариата при условии документального подтверждения причины неявки являются: заболевание илиувечье, связанное с утратой трудоспособности; тяжёлое состояние здоровья отца, матери, жены, мужа, сына, дочери, родного брата, родной сестры, дедушки, бабушки или усыновителя гражданина либо участие в похоронах указанных лиц; препятствие, возникшее в результате действия непреодолимой силы, или иное обстоятельство, не зависящее от воли гражданина (наводнение, землетрясение и другие стихийные бедствия).

### Законодательство Российской Федерации об ответственности за уклонение от военной службы

Уклонение от призыва на военную службу при отсутствии законных оснований для освобождения от этой службы наказывается штрафом в размере до двухсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осуждённого за период до восемнадцати месяцев, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет.

Уклонение от прохождения альтернативной гражданской службы лиц, освобождённых от военной службы, наказывается штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осуждённого за период до шести месяцев, либо обязательными работами на срок от четырёхсот восьмидесяти часов, либо арестом на срок до шести месяцев.

## § 62. Порядок прохождения военной службы

Порядок прохождения военной службы определяется Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе», Положением о порядке прохождения военной службы.

Началом военной службы для граждан, призванных на военную службу, считается день убытия из военного комиссариата субъекта Российской Федерации к месту прохождения службы.

С этого момента гражданин приобретает статус военнослужащего.

По прибытии в часть и после прохождения начальной военной подготовки военнослужащий приводится к Военной присяге (см. § 58). Продолжительность начальной военной подготовки не превышает 2 месяцев.

Как уже говорилось, до приведения военнослужащего к Военной присяге он не может привлекаться к выполнению боевых задач (к участию в боевых действиях, несению боевого дежурства, боевой службы, караульной службы), за ним не может закрепляться оружие и военная техника, на него не может налагаться дисциплинарное взыскание в виде ареста.

Солдаты и матросы, прибывшие в воинскую часть из военных комиссариатов на пополнение, после прохождения соответствующей программы и усвоения основных обязанностей солдата (матроса), значения Военной присяги, Боевого знамени воинской части и воинской дисциплины, но не позднее чем через 2 месяца приводятся к Военной присяге. Так они становятся полноправными военнослужащими.

Повседневная жизнь и деятельность военнослужащего в воинской части осуществляются в соответствии с требованиями внутренней службы.

Внутренняя служба предназначена для поддержания в воинской части внутреннего порядка и воинской дисциплины, обеспечивающей постоянную боевую готовность и учёбу личного состава, организованное выполнение им задач в повседневной деятельности. Она организуется в соответствии с положениями Устава внутренней службы Вооружённых Сил (см. § 45).

Внутренняя служба требует организованных действий военнослужащих независимо от их желаний.

Руководство внутренней службой в воинской части осуществляют командир воинской части, а в расположении подразделения – командир подразделения. Непосредственным организатором внутренней службы в воинской части является начальник штаба, а в расположении роты – старшина роты.

Каждый военнослужащий проходит военную службу на определённой воинской должности, которой соответствует воинское звание.

Каждому военнослужащему присваивается соответствующее воинское звание.

В Вооружённых Силах Российской Федерации, в других войсках, воинских формированиях и органах установлены составы военнослужащих и соответствующие им воинские звания. Перечень составов и воинских званий военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации определён Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» (табл. 5).

Таблица 5

**Перечень составов и воинских званий военнослужащих  
Вооружённых Сил Российской Федерации**

Состав военнослужащих	Воинские звания	
	войсковые	корабельные
Солдаты и матросы	рядовой ефрейтор	матрос старший матрос
Сержанты и матросы	младший сержант сержант старший сержант старшина	старшина 2-й статьи старшина 1-й статьи главный старшина главный корабельный старшина
Прапорщики и мичманы	прапорщик старший прапорщик	мичман старший мичман
Младшие офицеры	младший лейтенант лейтенант старший лейтенант капитан	младший лейтенант лейтенант старший лейтенант капитан-лейтенант
Старшие офицеры	майор подполковник полковник	капитан 3-го ранга капитан 2-го ранга капитан 1-го ранга
Высшие офицеры	генерал-майор генерал-лейтенант генерал-полковник генерал армии	контр-адмирал вице-адмирал адмирал адмирал флота
	Маршал Российской Федерации	

Для военнослужащих устанавливаются военная форма и знаки различия.

Военная форма одежды и знаки различия по воинским званиям военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации, войск и воинских формирований, не входящих в состав Вооружённых Сил Российской Федерации, и органов утверждаются Президентом Российской Федерации.

Знаки различия по видам Вооружённых Сил Российской Федерации, родам войск и службам, а также правила ношения военной формы одежды и знаков различия определяются Министром обороны Российской Федерации.

В настоящее время действует Указ Президента Российской Федерации от 11 марта 2010 г. № 293 «О военной форме одежды, знаках различия военнослужащих и ведомственных знаках отличия».

Форма одежды объявляется ежедневно или на период конкретных мероприятий командирами (начальниками) воинских частей (кораблей).

Как уже говорилось в § 29, Президент Российской Федерации утверждает военную форму одежды военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов.

Кроме того, Президент Российской Федерации утверждает:

- особую церемониальную парадную военную форму одежды военнослужащих почётного караула Вооружённых Сил Российской Федерации;
- знаки различия по воинским званиям военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов.

**Военная форма одежды** – это унифицированный по существенным внешним признакам комплект предметов военной одежды и военной обуви (обмундирование), а также военного снаряжения, предназначенный для ношения военнослужащими.

В Вооружённых Силах Российской Федерации существует целый ряд принадлежностей, которые были в военной форме времён Российской империи, такие, например, как погоны и длинные шинели с петличными знаками принадлежности к определённому роду войск на воротниках для всех званий.

К существенным внешним признакам современной военной формы одежды относятся в совокупности:

- конструкция и цвет обмундирования и военного снаряжения;
- декоративно-различительные элементы установленных цветов – канты, лампасы, окольши фуражек, поля и просветы на погонах;
- фурнитура установленных образцов;
- погоны установленных видов.

**Погоны** – специальные элементы военной одежды, предназначенные для размещения знаков различия по воинским званиям и знаков различия по функциональному назначению (см. цветную вклейку, рис. 5, 6).

Порядок изготовления предметов военной формы одежды определяется Министерством обороны Российской Федерации. Порядок изготовления знаков различия военнослужащих и ведомственных знаков от-

личия, а также правила ношения военной формы одежды, знаков различия военнослужащих, ведомственные знаков отличия и иных геральдических знаков определяются соответствующим федеральным органом исполнительной власти, в котором предусмотрена военная служба.

При переходе на ношение военнослужащими новой военной формы одежды допускается смешение предметов существующей и новой военной формы одежды в порядке, определяемом соответствующим федеральным органом исполнительной власти, в котором предусмотрена военная служба.

На военной одежде носятся государственные награды, знаки различия, ведомственные знаки отличия и другие геральдические знаки, учреждённые в установленном порядке.

**Знаками различия по воинским званиям** являются многоцветные или защитного цвета вышитые изображения Государственного герба Российской Федерации без геральдического щита, вышитые и металлические пятиконечные звезды золотистого или защитного цвета, нашивки золотистого или защитного цвета.

Знаки различия по видам Вооружённых Сил Российской Федерации, родам войск и службам, конкретным воинским формированиям по их функциональному назначению, а также правила ношения военной формы одежды и знаков различия определяются Министром обороны Российской Федерации, руководителем соответствующего федерального органа исполнительной власти, в котором Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» предусмотрена военная служба.



## Выводы

- 1) Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина Российской Федерации.
- 2) Гражданин Российской Федерации приобретает статус военнослужащего после убытия из военного комиссариата к месту прохождения службы.
- 3) Не позднее чем через 2 месяца после прибытия в военную часть военнослужащий приводится к Военной присяге.



## Вопросы

1. С какого момента гражданин приобретает статус военнослужащего?
2. Когда солдаты и матросы, прибывшие в воинскую часть из военных комиссариатов, приводятся к Военной присяге?
3. Каким документом регламентируется повседневная жизнь и деятельность военнослужащего в воинской части?
4. Какие воинские звания установлены для военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации?



## Задание

Подготовьте сообщение на тему «Военная служба – особый вид государственной службы».

## Дополнительные материалы к § 62

### Комплектование состава нижних чинов в армии Российской империи

Постоянный состав нижних чинов регулярных войск комплектуется:

- 1) назначением на службу в постоянные войска по призывам к исполнению воинской повинности (по жребию);
- 2) приёмом на службу вольноопределяющимися тех из обязанных воинскою повинностью, которые удовлетворяют установленным для сего в законе особым условиям;
- 3) приёмом на службу в войска охотниками;
- 4) оставлением на действительной службе в постоянных войсках или приёмом вновь на оную из запаса армии нижних чинов, выслуживших обязательный срок действительной службы.

### О поступлении на службу по призыву в Российской империи

Призыв молодых людей к исполнению воинской повинности по жребию и приём их на службу производятся по правилам, изложенными в Уставе о Воинской Повинности.

Приём от Присутствий по воинской повинности и назначение новобранцев ежегодного призыва на службу в войска производятся: 1) на основании инструкции для приёма новобранцев, выбора их в различные части войск и содержания в пунктах сбора, до отправления в войска, утверждаемой властью Военного Министра, и 2) согласно ежегодно составляемым Главным Штабом и представляемым на Высочайшее утверждение:

- а) расписанию о распределении новобранцев призыва данного года;
- б) ведомости, показывающей, в какие части войск и из каких губерний (областей) новобранцы назначены. <...>

По прибытии новобранцев в части войск и по зачислению их в эти части приказами на определённые Уставом о Воинской Повинности сроки они именуются молодыми солдатами, а по усвоении ими основных понятий о звании солдата, о значении присяги, знамени и воинской дисциплины они приводятся к присяге.

(Свод военных постановлений 1869 года)

Призывники на сборном пункте



# § 63

## § 63. Размещение и быт военнослужащих

О размещении и быте военнослужащих мы уже говорили в учебнике для 10 класса (см. главу 16). Повторим основные моменты.

Каждый батальон (отдельное подразделение в воинской части) по возможности располагается на отдельном этаже здания или в отдельно расположеннем помещении.

Для размещения роты должны быть предусмотрены следующие помещения: спальное помещение (жилые комнаты); комната информирования и досуга (психологической разгрузки) военнослужащих; канцелярия роты; комната для хранения оружия; комната (место) для чистки оружия; комната (место) для спортивных занятий; комната бытового обслуживания; кладовая для хранения имущества роты и личных вещей военнослужащих; комната (место) для курения и чистки обуви; сушилка для обмундирования; комната для умывания; душевая; туалет.

Для проведения занятий в воинской части оборудуются необходимые классы.

В каждой воинской части оборудуется комната боевой славы (истории), ведется Книга почёта воинской части (корабля), а также может оборудоваться центр (пункт) психологической помощи и реабилитации.

Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву (кроме находящихся на кораблях), в спальных помещениях (жилых комнатах) производится из расчёта не менее 12 куб. м объёма воздуха на одного человека.

Кровати в спальных помещениях (жилых комнатах) роты располагаются в последовательности, соответствующей штатно-должностному списку роты, и так, чтобы около каждой из них или около двух сдвинутых вместе оставалось место для прикроватных тумбочек, а между рядами кроватей в спальных помещениях было достаточно места для построения личного состава.

Стрелковое оружие и боеприпасы, в том числе учебные, в подразделениях хранятся в отдельной комнате с металлическими решётками на окнах, находящейся под постоянной охраной лиц суточного наряда и оборудованной техническими средствами охраны, оснащёнными основными и резервными источниками питания, с выводом информации (звуковой и световой) к дежурному по части. Дверь комнаты должна быть металлической, решётчатой.

В роте оборудуются: душевая – из расчёта 3–5 душевых сеток на этажную казарменную секцию (при оборудовании жилыми ячейками с блоком санитарно-бытовых помещений – душевая на 3–4 человека), комната для умывания – из расчёта один умывальник на 5–7 человек (при оборудовании жилыми ячейками с блоком санитарно-бытовых по-

мещений – умывальник на 3–4 человека), туалет – из расчёта один унитаз и один писсуар на 10–12 человек (при оборудовании жилыми ячейками с блоком санитарно-бытовых помещений – туалет на 3–4 человека), ножная ванна с проточной водой (в комнате для умывания) – на 30–35 человек, а также мойка на этажную казарменную секцию для стирки обмундирования.

Комната бытового обслуживания оборудуется столами для глажения, плакатами с правилами ношения военной формы одежды и знаков различия, ремонта обмундирования, зеркалами и обеспечивается стульями (табуретами), необходимым количеством утюгов, а также инвентарём и инструментом для стрижки волос, производства текущего ремонта обмундирования, ремонтными материалами и принадлежностями.

Комната (место) для спортивных занятий оборудуется спортивным инвентарём.

Ежедневная утренняя уборка спальных помещений в казарме и жилых комнат в общежитии производится очередными уборщиками под непосредственным руководством дежурного по роте. От занятий очередные уборщики не освобождаются.

Ежедневная уборка помещений казармы и общежития и поддержание чистоты в них во время занятий возлагаются на суточный наряд роты.

Проветривание помещений в казарме (общежитии) производится дневальными под наблюдением дежурного по роте: в спальных помещениях и в жилых комнатах – перед сном и после сна, в классах – перед занятиями и в перерывах между ними.

Воскресные и праздничные дни являются днями отдыха для всего личного состава, кроме лиц, несущих боевое дежурство (боевую службу) и службу в суточном и гарнизонном нарядах. В эти дни, а также в свободное от занятий время с личным составом проводятся культурно-досуговая работа, спортивные состязания и игры.

В дни отдыха подъём разрешается производить позднее обычного, в час, установленный командиром воинской части, утренняя физическая зарядка не проводится.

Военнослужащий, проходящий военную службу по призыву, если на него не наложено дисциплинарное взыскание «лишение очередного увольнения», имеет право на одно увольнение в неделю из расположения воинской части.

Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, увольняются из расположения воинской части командиром роты в назначенные командиром воинской части дни и часы. Одновременно из подразделения может быть уволено не более 30% военнослужащих. В субботу и предпраздничные дни разрешается увольнение до 24 часов, а в воскресенье и праздничные дни – до вечерней поверки. Военнослужащим, проходящим военную службу по призыву, увольнение из расположения воинской части может предоставляться после приведения их к Военной присяге.

# § 63



## Выводы

- 1) Существует перечень помещений для размещения роты.
- 2) Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву (кроме находящихся на кораблях), в спальных помещениях (жилых комнатах) производится из расчёта не менее 12 куб. м объёма воздуха на одного человека.
- 3) В каждой воинской части оборудуется комната боевой славы (истории) и ведётся Книга почёта воинской части (корабля).
- 4) Военнослужащий, проходящий военную службу по призыву, имеет право на одно увольнение в неделю из расположения воинской части.



## Вопросы

1. Какой существует порядок размещения военнослужащих, проходящих военную службу по призыву?
2. Где в воинской части хранятся стрелковое оружие и боеприпасы?
3. В каких случаях отменяется увольнение для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву?



## Задание

Подготовьте короткое сообщение об основных элементах военной службы, которые определяют быт военнослужащих.

## Дополнительные материалы к § 63

### О размещении нижних чинов в армии Российской империи

Нижние чины должны быть размещены так, чтобы на каждого человека приходилось не менее 1 куб. сажени воздуха. При расчёте кубического содержания воздуха в покоях высота сверх 5 арш. (12 футов) не принимается во внимание, но печи, мебель и т. п. из объёма покоя не исключаются; при высоте покоя в 5 арш. и при 1 куб. сажени воздуха на человека на каждого живущего в покое должно приходить-ся не менее 0,88 кв. сажени<sup>1</sup> пола.

### Препровождение свободного времени нижних чинов

Свободное время предоставляется нижним чинам для отдыха, а также для починки и приведения в порядок того, что у них неисправно. Они могут заниматься чтением как в одиночку, так и группами, вслух, разными дозволенными мастерствами, играми, пением и игрою на инструментах, лишь бы это не нарушало общего порядка в помещении и не представляло каких-либо других неудобств.

Игры допускаются только разрешённые командиром части (шахматы, шашки и пр.) и не на деньги.

Во время послеобеденного отдыха все занятия, нарушающие тишину, а после 10 часов вечера все занятия, игры, мастерства и разговоры воспрещаются.

Все начальники должны принимать меры к тому, чтобы нижние чины проводили праздничное и будничное свободное время с пользою.

Сообразно средствам части и местным условиям рекомендуется путём устройства бесед, чтений, игр и т. п. содействовать нравственному, умственному и физическому развитию нижних чинов, а вместе с тем и доставлять им здоровое развлеченье...

(Устав Внутренней службы Российской империи 1916 года)

### Спортивная подготовка воина воздушно-десантной части



<sup>1</sup> 1 сажень = 2,13360 м; 1 аршин = 0,711200 м; 1 фут = 0,304 м.

# § 64

## § 64. Особенности военной службы по контракту

Военная служба по контракту — это добровольная военная служба, когда гражданин заключает контракт с Министерством обороны Российской Федерации на определённых условиях.

По завершении программы количество сержантов и солдат, проходящих военную службу по контракту, на должностях солдат, матросов, сержантов и старшин в военной организации государства будет составлять 40–45% от общей численности этой категории военнослужащих. В дальнейшем продолжится набор контрактников на должности сержантов.

Условия контракта о прохождении военной службы включают в себя обязанности гражданина проходить военную службу в Вооружённых Силах Российской Федерации, других войсках, воинских формированиях или органах в течение установленного контрактом срока, добросовестно выполнять все общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих, установленные законодательными и иными нормативными правовыми актами государства. Условия контракта также включают в себя соблюдение прав гражданина, членов его семьи и получение социальных гарантий и компенсаций, установленных законодательством.

Контракт о прохождении военной службы имеют право заключать:

- военнослужащие, у которых заканчивается предыдущий контракт о прохождении военной службы;
- военнослужащие, проходящие военную службу по призыву и прослужившие не менее 6 месяцев;
- граждане, пребывающие в запасе;
- граждане мужского пола, не пребывающие в запасе, окончившие образовательные учреждения высшего профессионального образования;
- граждане женского пола, не пребывающие в запасе.

Первый контракт о прохождении военной службы вправе заключать граждане в возрасте от 18 до 40 лет.

Отбор кандидатов для поступления на военную службу по контракту из числа граждан, не находящихся на военной службе, осуществляется военными комиссариатами, а из числа военнослужащих — воинскими частями.

Определение соответствия граждан требованиям, установленным для поступления на военную службу по контракту, возлагается на комиссии военных комиссариатов, а определение соответствия военнослужащих — на аттестационные комиссии воинских частей.

Первый контракт о прохождении военной службы с поступающим на воинскую должность, для которой штатом предусмотрено воинское зва-

ние солдата, матроса, сержанта, старшины, заключается на 3 года; с поступающим на воинскую должность, для которой штатом предусмотрено воинское звание прапорщика, мичмана или офицера, – на 5 лет.

Военнослужащий, проходящий военную службу по призыву, может заключить первый контракт о прохождении военной службы на меньший срок при условии, что общая продолжительность его военной службы по призыву и по первому контракту составит 3 года.

Новый контракт о прохождении военной службы может заключаться военнослужащим на срок 3, 5 и 10 лет.

Началом военной службы по контракту считается вступление в силу контракта о прохождении военной службы. Окончанием военной службы считается дата исключения военнослужащего из списков личного состава воинской части.

В Вооружённых Силах Российской Федерации в настоящее время определён ряд воинских должностей, которые могут комплектоваться солдатами и сержантами, проходящими военную службу по контракту.

Приведём ряд из таких должностей по родам войск и видам Вооружённых Сил.

В Ракетных войсках стратегического назначения по контракту могут комплектоваться следующие воинские должности солдат и сержантов: водитель, инструктор по вождению, механик, механик-водитель, механик-водитель многоосных дизельных автомобилей, оператор, оператор командной радиолинии, радиотелеграфист, электрик, электрик проверочно-пускового электрооборудования и силовых агрегатов ракетных комплексов.

В Сухопутных войсках по контракту могут комплектоваться должности солдат и сержантов: командир мотострелкового отделения, командир боевой машины, командир танка, командир зенитной установки, мас-

#### Приём пищи в полевых условиях



тер по ремонту бронетанковой техники, мастер по ремонту радиолокационных станций, механик-водитель боевой машины пехоты, механик-водитель танка, механик ракетных войск и артиллерии, наводчик артиллерийского орудия, старший оператор ЭВМ и др.

В Военно-воздушных силах по контракту могут комплектоваться воинские должности солдат и сержантов: авиационный механик, дешифровщик, диспетчер, заправщик, кодировщик, компрессорщик, лаборант ГСМ, метеонаблюдатель, механик телефонных станций и телефонной аппаратуры, начальник маяка, начальник пункта технического обслуживания, оператор, планшетист, радиост-кодировщик, укладчик парашютов и др.

В Военно-морском флоте по контракту могут комплектоваться воинские должности матросов и старшин: боцман, водолаз, гидроакустик, командир отделения гидроакустиков, мастер по ремонту РЛС, машинист-турбинист подводной лодки, оператор контрольно-измерительного поста главной энергетической установки подводной лодки, оператор противолодочного оружия, оператор радиолокационной станции, рулевой, рулевой-сигнальщик, старший водолаз, старший гидроакустик, старший рулевой, старший торпедист, электрик (противолодочного вооружения) и др.

Военнослужащие, проходящие военную службу по контракту, имеют ряд дополнительных прав и льгот по сравнению с теми, кто служит по призыву. Они имеют право на изменение места военной службы, в том числе и на перевод в другую местность, в соответствии с заключёнными ими контрактами, с учётом условий прохождения военной службы, по состоянию здоровья военнослужащих и членов их семей.

Контрактники имеют право при увольнении с военной службы на выбор постоянного места жительства в любом населённом пункте России.

Время прохождения военной службы по контракту засчитывается в общий трудовой стаж, включается в стаж государственной службы государственного служащего и в стаж работы по специальности из расчёта один день военной службы за один день работы.



Сухопутные войска. Наступают мотострелки



Море любит сильных

В настоящее время в Министерстве обороны Российской Федерации ведётся подготовительная работа по созданию условий для увеличения количества военнослужащих, проходящих военную службу по контракту. В новом облике Вооружённых Сил Российской Федерации к 1 января 2017 г. численность солдат, матросов, сержантов и старшин, проходящих военную службу по контракту, составит 425 тысяч человек.

Выработаны новые критерии отбора будущих контрактников. Разработаны квалификационные требования к каждой воинской должности, на которой будет проходить службу контрактник. **На любую воинскую должность контрактной службы можно будет попасть только через обучение.**

Определены также уровни прохождения военной службы контрактников.

**Первый уровень** – по эксплуатации и применению вооружения и военной техники (механики-водители, наводчики-операторы, техники, специалисты и старшие специалисты).

**Второй уровень** – прохождение военной службы на должностях сержантов-командиров (командиры отделений, начальники расчётов, командиры танков).

**Третий уровень** – прохождение военной службы также на должностях сержантов-командиров (командиры взводов, заместители командиров взводов, старшины подразделений, старшие техники).

**Четвёртый и пятый уровни** – прохождение военной службы на должностях сержантов новой категории (сержанты-управленцы, сержанты администрации). Сержанты четвёртого уровня будут проходить военную службу на должностях мастер-сержантов бригадного и полкового звеньев, а пятого уровня – главных сержантов от армейского звена и выше, до главного сержанта Вооружённых Сил Российской Федерации.

С учетом опыта иностранных государств завершается работа по выработке структуры и определению задач органов, которые будут заниматься непосредственным отбором граждан для поступления на военную службу по контракту. В каждом субъекте Российской Федерации планируется создать структуры, органы, которые в своём составе будут иметь стационарные информационно-отборочные пункты и передвижные информационные пункты.

# § 64

оходом, начиная с 1998 г., в  
всех видах Вооружённых Сил  
и других войсках, воинских формированиях  
и органах Российской Федерации  
имеются дополнительные права и  
социальные гарантии, отличные от прав  
военнослужащих, проходящих службу по



## Выводы

- 1) Порядок прохождения военной службы в Вооружённых Силах, других войсках, воинских формированиях и органах Российской Федерации по контракту регулируется Федеральными законами от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (ст. 32–35), от 27 мая 1998 г. № 76-ФЗ «О статусе военнослужащих» (глава 1, ст. 10) и Указом Президента Российской Федерации «Вопросы прохождения военной службы» от 16 сентября 1999 г. № 1237.
- 2) Первый контракт вправе заключать граждане в возрасте от 18 до 40 лет.
- 3) Военнослужащие, проходящие службу по контракту, имеют дополнительные права и льготы.



## Вопросы

1. Что представляет собой военная служба по контракту?
2. Кто имеет право заключить контракт о прохождении военной службы по контракту?
3. Может ли военнослужащий, проходящий военную службу по призыву, заключить контракт на военную службу по контракту?
4. Как Министерство обороны Российской Федерации планирует изменить требования для граждан, желающих пройти военную службу по контракту?



## Задание

Найдите в средствах массовой информации и в Интернете основные дополнительные права и социальные гарантии, которые предоставляются военнослужащим-контрактникам, и сравните их с правами и социальными гарантиями для военнослужащих, проходящих службу по призыву. Можно использовать также раздел «Дополнительные материалы».

## Дополнительные материалы к § 64

### Виды отпусков для военнослужащих по контракту и их продолжительность

Военнослужащий по контракту имеет право на несколько видов отпусков: основной, дополнительные, а военнослужащие женского пола – по беременности и родам и по уходу за ребёнком.

Основной отпуск предоставляется ежегодно на основании приказа командира воинской части. По просьбе военнослужащего основной отпуск может быть предоставлен ему частями. При этом продолжительность одной части не может быть менее 15 суток.

Продолжительность основного отпуска военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, устанавливается:

- а) военнослужащим, общая продолжительность военной службы которых в льготном исчислении составляет менее 10 лет, – 30 суток;
- б) военнослужащим, общая продолжительность военной службы которых в льготном исчислении составляет от 10 до 15 лет, – 35 суток;
- в) военнослужащим, общая продолжительность военной службы которых в льготном исчислении составляет от 15 до 20 лет, – 40 суток;
- г) военнослужащим, общая продолжительность военной службы которых в льготном исчислении составляет от 20 лет и более, – 45 суток.

Продолжительность основного отпуска военнослужащего в год подписания контракта исчисляется из количества полных месяцев, прошедших от начала военной службы до окончания календарного года.

Продолжительность основного отпуска увеличивается ветеранам боевых действий, военнослужащим, проходящим военную службу в районах Крайнего Севера, а также военнослужащим, выполняющим служебные обязанности в условиях, связанных с повышенной опасностью для жизни и здоровья, – на 15 суток, военнослужащим, проходящим военную службу в местностях с неблагоприятным климатом, – на 5 суток.

Продолжительность отпуска военнослужащего увеличивается на количество суток, необходимое для проезда к месту отпуска и обратно.

Кроме основного отпуска, военнослужащему может быть предоставлен учебный отпуск, отпуск по болезни, отпуск по личным обстоятельствам.

Учебные отпуска предоставляются военнослужащим для сдачи вступительных экзаменов при поступлении в гражданские образовательные учреждения (до 15 календарных дней), в период учёбы (до 50 календарных дней).

Отпуск по личным обстоятельствам предоставляется военнослужащему на срок до 10 суток.

## § 65. Альтернативная гражданская служба

Альтернативная гражданская служба — особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства, осуществляющейся гражданами взамен военной службы по призыву.

Направление граждан на альтернативную граждансскую службу организует глава органа местного самоуправления совместно с военным комиссариатом и осуществляет призывная комиссия в соответствии с Федеральными законами «О воинской обязанности и военной службе» и «Об альтернативной гражданской службе».

В соответствии с Конституцией граждане Российской Федерации взамен военной службы по призыву могут проходить альтернативную граждансскую службу, общие положения которой определены Федеральным законом «Об альтернативной гражданской службе» от 25 июля 2002 г. № 113-ФЗ.

Гражданин имеет право на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой в случаях, если: несение военной службы противоречит его убеждениям или вероисповеданию; он относится к коренному малочисленному народу, ведёт традиционный образ жизни, осуществляет традиционное хозяйствование и занимается традиционными промыслами.

На альтернативную гражданскую службу направляются граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, которые не пребывают в запасе и лично подали заявление о желании заменить военную службу по призыву альтернативной гражданской службой и в отношении которых в соответствии с Федеральным законом «Об альтернативной гражданской службе» призывной комиссией принято соответствующее решение.

Перечни видов работ, профессий, должностей, на которых могут быть заняты проходящие альтернативную гражданскую службу, а также перечень организаций, где предусмотрено прохождение альтернативной гражданской службы, определяются в порядке, установленном Правительством Российской Федерации. При определении вида работы, профессии, должности, на которых может быть занят гражданин, направляемый на альтернативную гражданскую службу, и места её прохождения учитываются образование, специальность, квалификация, опыт предыдущей работы, состояние здоровья, семейное положение человека, направляемого на альтернативную гражданскую службу, а также потребность организаций в трудовых ресурсах.

Срок альтернативной гражданской службы в 1,75 раза превышает установленный Федеральным законом «О воинской обязанности и во-

енной службе» срок военной службы по призыву и составляет для граждан, направленных для её прохождения, 21 месяц.

Срок альтернативной гражданской службы для граждан, проходящих данную службу в организациях Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов, в 1,5 раза превышает установленный Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» срок военной службы по призыву и составляет 18 месяцев.

Началом альтернативной гражданской службы гражданина считается день его убытия к месту прохождения службы, указанный в предписании военного комиссариата. Окончанием альтернативной гражданской службы считается день прекращения работодателем срочного трудового договора с гражданином.

## **Направление граждан на альтернативную гражданскую службу**

Граждане вправе подать заявление о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой в военный комиссариат, где они состоят на воинском учёте, в следующие сроки: до 1 апреля – если они должны быть призваны на военную службу в октябре – декабря текущего года; до 1 октября – если они должны быть призваны на военную службу в апреле – июне следующего года.

В заявлении о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой необходимо указать причины и обстоятельства, побудившие ходатайствовать об этом.

Заявление о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой рассматривается на заседании призывной комиссии только в присутствии человека, подавшего это заявление.

Призывная комиссия рассматривает доводы гражданина о том, что несение военной службы противоречит его убеждениям или вероисповеданию, на основании: выступлений на заседании призывной комиссии гражданина, а также лиц, которые согласились подтвердить достоверность его доводов о том, что несение военной службы противоречит его убеждениям или вероисповеданию; анализа документов, представленных гражданином; анализа дополнительных материалов.

Гражданин, в отношении которого призывной комиссией вынесено заключение о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой, в сроки, определённые военным комиссариатом, проходит медицинское освидетельствование и является на заседание призывной комиссии для решения вопроса о направлении его на альтернативную гражданскую службу.

К месту прохождения альтернативной гражданской службы гражданина направляет военный комиссариат в соответствии с решением призывной комиссии и согласно плану специально уполномоченного федерального органа исполнительной власти.

Гражданин, направляемый на альтернативную гражданскую службу, обязан явиться в указанные в повестке военного комиссариата время

и место и получить под расписку предписание для убытия к месту прохождения альтернативной гражданской службы.

Гражданин обязан явиться к месту прохождения альтернативной гражданской службы в указанные в предписании сроки.

## Организация альтернативной гражданской службы

Альтернативная гражданская служба организуется в соответствии с Федеральным законом «Об альтернативной гражданской службе» и Положением о порядке прохождения альтернативной гражданской службы (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 25 марта 2013 г. № 257), а также иными нормативными правовыми актами.

В организации альтернативной гражданской службы участвуют федеральные органы исполнительной власти, определяемые Президентом и Правительством Российской Федерации в соответствии со своими полномочиями, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, которым подведомственны организации, где предусмотрено прохождение альтернативной гражданской службы, а также эти организации.

Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

- представляют в специально уполномоченные федеральные органы исполнительной власти предложения по перечням видов работ, профессий, должностей, на которых могут быть заняты граждане, проходящие альтернативную гражданскую службу, а также организаций, где предлагается предусмотреть прохождение альтернативной гражданской службы;
- ведут учёт подведомственных им организаций, где предусмотрено прохождение альтернативной гражданской службы;
- направляют в специально уполномоченные федеральные органы исполнительной власти необходимую информацию о гражданах, прибывших для прохождения альтернативной гражданской службы в подведомственные им организации;
- ведут учёт граждан, проходящих альтернативную гражданскую службу в подведомственных им организациях, организуют их размещение и бытовое обслуживание;
- осуществляют меры по реализации прав граждан, проходящих альтернативную гражданскую службу, и их социальную защиту.

Организации, где предусмотрено прохождение альтернативной гражданской службы:

- представляют в соответствующий федеральный орган исполнительной власти или в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации предложения по перечням видов работ, профессий, должностей, на которых могут быть заняты граждане, проходящие альтернативную гражданскую службу;

- заключают срочные трудовые договоры с гражданами, направленными для прохождения альтернативной гражданской службы, и прекращают с ними срочные трудовые договоры;
- организуют при необходимости профессиональное обучение граждан, направленных для прохождения альтернативной гражданской службы;
- контролируют исполнение гражданами, проходящими альтернативную гражданскую службу, трудовых обязанностей; в случае уклонения граждан от альтернативной гражданской службы принимают меры по привлечению их к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- обеспечивают в пределах своей компетенции соблюдение положений настоящего Федерального закона, осуществляют меры по реализации прав граждан, проходящих альтернативную гражданскую службу, и их социальную защиту.

Финансирование мероприятий, связанных с организацией альтернативной гражданской службы и предоставлением прав и социальных гарантий гражданам, проходящим альтернативную гражданскую службу, осуществляется за счёт средств федерального бюджета, а также средств организаций, в которых они проходят альтернативную гражданскую службу, в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Организация и прохождение альтернативной гражданской службы в период мобилизации, в период военного положения и в военное время определяются федеральными конституционными законами, другими федеральными законами и принимаемыми в соответствии с ними иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

### Прохождение альтернативной гражданской службы

Гражданину, проходящему альтернативную гражданскую службу, выдаётся соответствующее удостоверение. Основным документом учёта прохождения гражданином альтернативной гражданской службы является учётная карта.

Формы бланков удостоверения и учётной карты гражданина, проходящего альтернативную гражданскую службу, порядок их заполнения и выдачи утверждаются Министерством труда и социальной защиты по согласованию с Министерством обороны.

Если гражданин не прибыл в организацию в установленный срок, руководитель организации немедленно уведомляет об этом направивший этого гражданина военный комиссариат, а также федеральный орган исполнительной власти или орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, которому подведомственна эта организация.

По прибытии в организацию для прохождения альтернативной гражданской службы гражданин предъявляет работодателю следующие документы:

# § 65

- предписание;
- паспорт гражданина Российской Федерации или документ, его заменяющий;
- удостоверение и учётную карту;
- проездные документы на проезд к месту прохождения альтернативной гражданской службы;
- трудовую книжку, за исключением случая, когда трудовой договор заключается впервые;
- страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (при наличии);
- документы об образовании, квалификации или владении специальными знаниями (при наличии);
- документы воинского учёта.

Работодатель, к которому гражданин прибыл из военного комиссариата для прохождения альтернативной гражданской службы, заключает с ним срочный трудовой договор на период её прохождения в этой организации и в трёхдневный срок уведомляет об этом направивший этого гражданина военный комиссариат, а также федеральный орган исполнительной власти или орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, которому подведомственна организация.

Заключение срочного трудового договора и оформление приёма на работу, а также трудовая деятельность гражданина осуществляются работодателем в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации с учётом особенностей, предусмотренных Федеральным законом «Об альтернативной гражданской службе» и Положением «О порядке прохождения альтернативной гражданской службы».

Работодатель проставляет в учётной карте гражданина отметку о его прибытии в организацию.

Испытательный срок при приёме на работу для гражданина, проходящего альтернативную гражданскую службу, не устанавливается.

Исполнение гражданином, проходящим альтернативную гражданскую службу, трудовых обязанностей осуществляется при необходимости без ограничения общей продолжительности еженедельного рабочего времени, если он участвует в мероприятиях, перечень которых определяется руководителем федерального органа исполнительной власти либо руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации, в подведомственной организации которого гражданин проходит альтернативную гражданскую службу.

В этом случае время исполнения гражданином трудовых обязанностей учитывается работодателем в сутках.

За каждые трое суток участия в указанных мероприятиях гражданину предоставляются двое суток отдыха.

Отдых предоставляется гражданину, как правило, по окончании этих мероприятий.

Медицинская помощь гражданам, проходящим альтернативную гражданскую службу, оказывается в учреждениях государственной или

муниципальной системы здравоохранения по месту прохождения ими альтернативной гражданской службы.

Гражданин, проходящий альтернативную гражданскую службу, может быть переведён из одной организации в другую. Основаниями для перевода являются:

- ликвидация организации;
- сокращение штатной численности организации;
- производственная необходимость;
- наличие подтверждённых медицинским заключением противопоказаний для выполнения работы, предусмотренной трудовым договором, и невозможность перевода на другую работу в этой организации;
- наличие подтверждённых медицинским заключением противопоказаний для проживания в местности, где проходит альтернативная гражданская служба;
- иные случаи (по решению Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации).

Решение о переводе гражданина, проходящего альтернативную гражданскую службу, из одной организации в другую принимается Федеральной службой по труду и занятости по представлению федерального органа исполнительной власти или органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации, которому подведомственна организация.

Федеральная служба по труду и занятости доводит решение о переводе гражданина из одной организации в другую до соответствующих федеральных органов исполнительной власти или органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, которым подведомствены эти организации.

Работодатель расторгает с гражданином, который переводится в другую организацию, срочный трудовой договор, производит полный расчёт, выдаёт трудовую книжку и учётную карту с произведёнными в установленном порядке записями, а также уведомляет организацию, в которую гражданин направляется для дальнейшего прохождения альтернативной гражданской службы, о сроке его прибытия, а военный комиссариат, который направил гражданина на альтернативную гражданскую службу, и Федеральную службу по труду и занятости — о переводе гражданина на новое место альтернативной гражданской службы.

Работодатель выдаёт гражданину под расписку предписание на убытие к новому месту прохождения альтернативной гражданской службы. Форма предписания утверждается Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации.

Проездные документы для проезда гражданина на новое место службы приобретаются организацией, из которой он переводится.

Гражданин, проходящий альтернативную гражданскую службу, обязан прибыть в организацию, в которую он переводится, в срок, указанный в предписании.

Если в установленный срок гражданин не прибыл в организацию, её руководитель немедленно сообщает об этом в федеральный орган ис-

# § 65

полнительной власти или орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, которому подведомственна эта организация, а также в Федеральную службу по труду и занятости.

По прибытии в организацию для дальнейшего прохождения альтернативной гражданской службы гражданин должен предъявить работодателю документы, перечисленные выше.

Работодатель, к которому гражданин прибыл для прохождения альтернативной гражданской службы, заключает с ним срочный трудовой договор на период её прохождения в этой организации.

Время нахождения гражданина в пути подтверждается проездными и другими документами и засчитывается в срок его альтернативной гражданской службы.

Работодатель проставляет в учётной карте гражданина отметку о его прибытии в организацию.

Отпуска предоставляются гражданам, проходящим альтернативную гражданскую службу, в порядке, установленном Трудовым кодексом Российской Федерации.

Продолжительность отпуска увеличивается на количество календарных дней, необходимых для проезда к месту использования отпуска и обратно.

При убытии гражданина в отпуск работодатель выдаёт ему отпускной билет, форма которого утверждается Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации.

Для обеспечения проезда граждан, проходящих альтернативную гражданскую службу, при использовании ими ежегодного оплачиваемого отпуска к месту их жительства и обратно работодатель приобретает и выдаёт им проездные документы на проезд железнодорожным, воздушным, водным и автомобильным (за исключением такси) транспортом общего пользования.

По окончании отпуска гражданин должен явиться к месту прохождения альтернативной гражданской службы в установленный работодателем срок. По прибытии он сдаёт работодателю отпускной билет и проездные документы.

Ежегодный оплачиваемый отпуск должен быть продлён в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом Российской Федерации (при этом гражданин представляет работодателю документы, подтверждающие основания для продления отпуска).

В срок альтернативной гражданской службы не засчитываются:

- прогулы (отсутствие на рабочем месте без уважительных причин более 4 ч подряд в течение рабочего дня);
- время нахождения в дополнительных отпусках, предоставляемых работодателем гражданам, обучающимся в образовательных учреждениях;
- время отбывания уголовного или административного наказания в виде ареста;
- появление на работе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.

## Увольнение с альтернативной гражданской службы

Гражданин подлежит увольнению с альтернативной гражданской службы:

- по истечении срока альтернативной гражданской службы;
- в связи с признанием его военно-врачебной комиссией не годным к военной службе или ограниченно годным к военной службе;
- в связи с избранием гражданина депутатом;
- в связи с вступлением в законную силу приговора суда о назначении гражданину наказания в виде лишения свободы.

Решение об увольнении гражданина с альтернативной гражданской службы принимается должностным лицом на основании представления к увольнению и оформляется приказом.

Представление к увольнению готовится и направляется должностному лицу работодателем.

В представлении к увольнению указываются основания, по которым гражданин подлежит увольнению с альтернативной гражданской службы.

Представление к увольнению по истечении срока альтернативной гражданской службы направляется работодателем должностному лицу не позднее, чем за 2 месяца до истечения этого срока.

Представление к увольнению в связи с признанием гражданина военно-врачебной комиссией не годным к военной службе или ограниченно годным к военной службе направляется работодателем должностному лицу в трёхдневный срок со дня получения организацией заключения военно-врачебной комиссии. По этому основанию гражданин должен быть уволен с альтернативной гражданской службы не позднее месяца со дня получения организацией заключения военно-врачебной комиссии.

Приказ должностного лица об увольнении гражданина с альтернативной гражданской службы должен быть издан в двухнедельный срок со дня получения представления к увольнению.

В соответствии с приказом должностного лица в день увольнения (последний день работы) гражданина, проходящего альтернативную гражданскую службу, работодатель расторгает с ним срочный трудовой договор, производит полный расчёт, выдаёт ему под расписку трудовую книжку и учётную карту с произведенными в них в установленном порядке записями.

Проездные документы для проезда гражданина, уволенного с альтернативной гражданской службы, к месту жительства приобретаются организацией, из которой он увольняется.

Гражданин, уволенный с альтернативной гражданской службы, обязан в двухнедельный со дня увольнения срок явиться в военный комиссариат, направивший его на альтернативную гражданскую службу, и сдать удостоверение и учётную карту.



## Выводы

- 1) В законодательстве Российской Федерации закреплено право граждан России на альтернативную службу.
- 2) На альтернативную гражданскую службу не направляются граждане, которые имеют основания для освобождения или отсрочки от призыва на военную службу.
- 3) Срок альтернативной гражданской службы в 1,75 раза превышает срок службы по призыву и составляет 21 месяц, а для граждан, проходящих данную службу в организациях Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов, – в 1,5 раза, что составляет 18 месяцев.
- 4) Замена гражданину военной службы по призыву альтернативной гражданской службой происходит по решению призывной комиссии.



## Вопросы

1. В каких случаях гражданин имеет право на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой?
2. Какие установлены сроки альтернативной гражданской службы для проходящих её в гражданских организациях и в организациях Вооружённых Сил Российской Федерации?
3. С какого времени определяется начало альтернативной гражданской службы?



## Задание

Используя Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе», Положение «О порядке прохождения альтернативной гражданской службы», раздел «Дополнительные материалы», сообщения из средств массовой информации, подготовьте сообщение на тему «Примеры прохождения альтернативной гражданской службы в моём регионе».

## Дополнительные материалы к § 65

### Альтернативная гражданская служба в России — первые итоги

По данным Федеральной службы по труду и занятости (Роструд), 81% альтернативщиков составляют отказники по религиозным убеждениям, 5% — представители коренных малочисленных народов Севера, а оставшиеся 14% приходятся на другие категории, связанные с убеждениями.

Число предприятий, выражающих желание предоставить рабочие места альтернативщикам, остаётся стабильным, при этом число регионов, где создаются соответствующие рабочие места, выросло с 61 до 74. Наибольшее число альтернативнослужащих работают в системе Федерального агентства специального строительства России (Спецстрой) и на предприятиях Минпромторга и Минэнерго России. 57% альтернативщиков проходят службу в организациях социального комплекса (медицина, социальная защита и др.).

Среди профессий преобладают рабочие и обслуживающий персонал.

В Спецстрое альтернативщики проходят службу в частях, расположенных в Ижевске, Саратове и Москве — городах, где имеется возможность для предоставления им общежития. Альтернативщики задействованы по 31 специальности, преимущественно как строительные и дорожные рабочие, маляры, каменщики.

Работники-альтернативщики Спецстроя — преимущественно верующие молодые люди. По месту работы они характеризуются исключительно положительно.

Гражданин проходит альтернативную граждансскую службу санитаром в городской больнице



# Литература

## Нормативные правовые документы Российской Федерации

Конституция Российской Федерации (последняя редакция).

Военная доктрина Российской Федерации (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 5 февраля 2010 г. № 146).

Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации (утверждена Президентом Российской Федерации 5 октября 2009 г.).

Положение о порядке прохождения альтернативной гражданской службы (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 25 марта 2013 г. № 257).

Постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (последняя редакция).

Стратегия национальной безопасности (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 12 мая 2009 г. № 237).

Указ Президента Российской Федерации «Вопросы прохождения военной службы» (последняя редакция).

Указ Президента Российской Федерации «О военной форме одежды, знаках различия военнослужащих и ведомственных знаках отличия» от 7 декабря 2012 г. № 293.

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе» от 25 июля 2002 г. № 113-ФЗ (последняя редакция).

Федеральный закон «О безопасности» от 28 декабря 2010 г. № 390-ФЗ.

Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» от 10 декабря 1995 г. № 196-ФЗ (последняя редакция).

Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ (последняя редакция).

Федеральный закон «О днях воинской славы и памятных датах России» от 13 марта 1995 г. № 32-ФЗ (последняя редакция).

Федеральный закон «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ (последняя редакция).

Федеральный закон «О гражданской обороне» от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ (последняя редакция).

Федеральный закон «О пожарной безопасности» от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ (последняя редакция).

Федеральный закон «О противодействии терроризму» от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ (последняя редакция).

Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» от 25 февраля 2002 г. № 114-ФЗ (последняя редакция).

Федеральный закон Российской Федерации «О статусе военнослужащих» от 27 мая 1998 г. № 76-ФЗ (последняя редакция).

Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 22 августа 1995 г. № 151-ФЗ (последняя редакция).

Федеральный закон «Об обороне» от 31 мая 1996 г. № 61-ФЗ (последняя редакция).

### **Основная и дополнительная литература**

Антитеррор: защита личности, общества, государства. Справочник по противодействию терроризму. 10–11 классы. – М.: Просвещение, 2011.

Борсаков В. И. Основы безопасности жизнедеятельности. Организация учебных сборов. 10 кл.: пособие для учителей общеобразоват. организаций / В. И. Борсаков, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2014.

Васнев В. А. Основы подготовки к военной службе. Практикум. Военно-воздушные силы: пособие для учащихся общеобразоват. организаций / В. А. Васнев, В. П. Дронов, А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников. – М.: Просвещение, 2014.

Васнев В. А. Основы подготовки к военной службе. Практикум. Военно-морской флот: пособие для учащихся общеобразоват. организаций / В. А. Васnev, В. П. Дронов, А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников. – М.: Просвещение, 2014.

Васнев В. А. Основы подготовки к военной службе. Практикум. Сухопутные войска: пособие для учащихся общеобразоват. организаций / В. А. Васнев, В. П. Дронов, А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников.

Война и мир в терминах и определениях / под общ. ред. Д. О. Рогозина. – М.: ПоРог, 2004.

Гражданская защита: энциклопедия. В 4 т. / под общ. ред. С. К. Шойгу. – М.: ЗАО ФИД «Деловой экспресс», 2007.

Игнатенко А. А. Кто покушается на твои права и свободы...: пособие для учащихся. – М.: Просвещение, 2010. – (Защитим свой мир).

Когда не один противостоишь злу...: пособие для учащихся. – М.: Просвещение, 2010. – (Защитим свой мир).

Краткая медицинская энциклопедия / под ред. В. Л. Покровского. – М., 1994.

Лях В. И. Физическая культура: 10–11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2013.

Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации (последняя редакция).

Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / [А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, Э. Н. Аюбов]; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2007.

Радиация: дозы, эффекты, риск / пер. с англ. Ю. А. Банникова. – М.: Мир, 1990.

Российский военный сборник. Вып. 9, 10, 13. – М.: Военный университет, 1995–1997.

Рыбин А. Л. Безопасность в дорожно-транспортных ситуациях: пособие для учащихся: 10–11 кл. / А. Л. Рыбин, Б. О. Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2009.

- Рыбин А. Л. Обучение правилам дорожного движения: пособие для учителя: 10–11 кл. / А. Л. Рыбин, Б. О. Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2008.
- Российский статистический ежегодник. 2013: ст. сб. / Росстат. – М., 2014.
- Сальникова И. В. «Свой?» – «Чужой?» А стоит ли делить?: пособие для учащихся. – М.: Просвещение, 2010. – (Заштитим свой мир).
- Словарь основных терминов и понятий в сфере борьбы с международным терроризмом и иными проявлениями экстремизма. – М.: Эдиториал УРСС, 2003.
- Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: тестовый контроль: 10–11 кл. / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2014.
- Смирнов А. Т. ОБЖ. Комплект демонстрационных таблиц с методическими рекомендациями. 5–11 кл. Основы медицинских знаний / Смирнов А. Т., Хренников Б. О., Маслов М. В. / Под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2013.
- Смирнов А. Т. ОБЖ. Комплект демонстрационных таблиц с методическими рекомендациями. 5–11 кл. Основы здорового образа жизни / Смирнов А. Т., Хренников Б. О., Маслов М. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2013.
- Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2014.
- Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10–11 классы / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2014.
- Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией А. Т. Смирнова. 10–11 классы: пособие для учителей общеобразоват. учреждений – М.: Просвещение, 2014.
- Терроризм – ты под прицелом: пособие для учащихся. – М.: Просвещение, 2011.
- Хренников Б. О. Основы безопасности жизнедеятельности: сборник ситуативных задач: 10–11 кл. / Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2014.
- Экстремизм – идеология и основа террора: пособие для учащихся. – М.: Просвещение, 2011.

# Единый перечень требований к физической, психологической и интеллектуальной подготовленности граждан, подлежащих призыву на военную службу (извлечения)<sup>1</sup>

Гражданин Российской Федерации, подлежащий призыву на военную службу (далее призывник), должен соответствовать требованиям, установленным в настоящем едином перечне.

## **Требования к физической подготовленности**

Призывник должен выполнять следующие упражнения, установленные Наставлением по физической подготовке в Вооружённых Силах Российской Федерации, утверждённым приказом Министра обороны Российской Федерации.

### **1. Упражнения, направленные на развитие силы и силовой выносливости:**

- подтягивание на перекладине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа;
- наклоны туловища вперёд.

### **2. Упражнения, направленные на развитие быстроты и выносливости:**

- бег на 60 м;
- бег на 100 м;
- челночный бег 10×10 м;
- бег на 400 м;
- бег на 1 км;
- бег на 3 км;
- метание гранаты 600 г на дальность;
- лыжная гонка на 5 км;
- плавание на 100 м в спортивной форме вольным стилем.

Оценка (уровень) физической подготовленности призывника слагается из суммы баллов, полученных им за выполнение всех назначенных для проверки физических упражнений при условии выполнения минимального порогового уровня в каждом упражнении, и определяется в соответствии с Таблицей оценки физической подготовленности военнослужащих по категории военнослужащих нового пополнения воинских частей.

<sup>1</sup> Разработан Министерством обороны Российской Федерации в соответствии с поручением Президента Российской Федерации от 6 мая 2009 г. № Пр-1098ГС.

## **Требования к психологической и интеллектуальной подготовленности**

Призывник должен:

- иметь не ниже удовлетворительного уровня общие познавательные способности и нервно-психическую устойчивость, оценка которых осуществляется в военном комиссариате в ходе проведения мероприятий по профессиональному психологическому отбору в соответствии с требованиями, определёнными Министром обороны Российской Федерации;
- иметь образование не ниже основного общего;
- освоить программу подготовки по основам военной службы на оценку не ниже «удовлетворительно»;

Призывник должен знать:

- состав и предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации;
- основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- порядок первоначальной постановки граждан на воинский учёт, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, а также альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- основные положения общевоинских уставов Вооружённых Сил Российской Федерации;
- общие обязанности военнослужащего и обязанности солдата (матроса);
- обязанности часового и дневального по роте;
- устройство стрелкового оружия, основные правила, приёмы и способы стрельбы из него, устройство ручных боевых гранат;
- требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами;
- основные приёмы и способы действий солдата в общевойсковом бою, сигналы управления, оповещения и взаимодействия, порядок подготовки места отдыха в полевых условиях;
- последовательность инженерного оборудования одиночного окопа;
- табельные средства индивидуальной защиты, порядок их использования;
- способы ориентирования на местности, простейшие способы измерений углов и расстояний на местности без карты;
- средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащего, порядок и способы оказания первой помощи; основы гигиены;
- боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, биологических оружия, химически опасных веществ и оружия, основанного на новых физических принципах, и способы защиты от них;

- требования безопасности в повседневной жизни;  
Призывник должен уметь:
  - действовать по сигналам управления, оповещения и взаимодействия;
  - выполнять основные приёмы и способы действий в общевойсковом бою;
  - готовить стрелковое оружие к боевому применению и поражать из него с места неподвижные и появляющиеся цели днём и метать ручные имитационные гранаты;
  - оборудовать и маскировать одиночный окоп, готовить место отдыха в полевых условиях;
  - использовать индивидуальные средства защиты;
  - ориентироваться на местности без карты;
  - оказывать первую помощь при ожогах, острых отравлениях, обморожениях и других поражениях;
  - выполнять обязанности дневального по роте;
  - выполнять отдельные строевые приёмы без оружия на месте и в движении;
  - соблюдать требования личной гигиены и правила ношения военной формы одежды.

# Оглавление

<b>Введение .....</b>	<b>3</b>
-----------------------	----------

## **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства**

### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности**

#### **Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

§ 1. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности .....	6
§ 2. Правила личной безопасности при пожаре .....	12
§ 3. Обеспечение личной безопасности на водоёмах .....	18
§ 4. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях .....	24

### **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

#### **Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

§ 5. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи .....	30
§ 6. Контртеррористическая операция и условия её проведения .....	36
§ 7. Правовой режим контртеррористической операции .....	42
§ 8. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму .....	46
§ 9. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом .....	52
§ 10. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны .....	56

## Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

### Раздел 4. Основы здорового образа жизни

#### Глава 3. Нравственность и здоровье

§ 11. Правила личной гигиены .....	62
§ 12. Нравственность и здоровый образ жизни .....	66
§ 13. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики .....	70
§ 14. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции .....	74
§ 15. Семья в современном обществе. Законодательство и семья .....	78

### Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

#### Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях

§ 16. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте .....	82
§ 17. Первая помощь при ранениях .....	86
§ 18. Основные правила оказания первой помощи ...	90
§ 19. Правила остановки артериального кровотечения	94
§ 20. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего .....	98
§ 21. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата .....	102
§ 22. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота .....	106
§ 23. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины .....	110
§ 24. Первая помощь при остановке сердца .....	114

## Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства

### Раздел 6. Основы обороны государства

#### Глава 5. Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства

§ 25. Основные задачи современных Вооружённых Сил России ..... 122

§ 26. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации ..... 128

#### Глава 6. Символы воинской чести

§ 27. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы ..... 132

§ 28. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе ..... 136

§ 29. Военная форма одежды ..... 142

#### Глава 7. Воинская обязанность

§ 30. Основные понятия о воинской обязанности ..... 146

§ 31. Организация воинского учёта ..... 150

§ 32. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт ..... 154

§ 33. Обязанности граждан по воинскому учёту ..... 158

§ 34. Обязательная подготовка граждан к военной службе ..... 162

§ 35. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям ..... 166

§ 36. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям ..... 172

§ 37. Добровольная подготовка граждан к военной службе ..... 176

§ 38. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт ..... 180

§ 39. Профессиональный психологический отбор и его предназначение ..... 186

§ 40. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе ..... 190

## **Раздел 7. Основы военной службы**

### **Глава 8. Особенности военной службы**

§ 41. Правовые основы военной службы .....	194
§ 42. Статус военнослужащего .....	198
§ 43. Военные аспекты международного права .....	202
§ 44. Общевоинские уставы .....	208
§ 45. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации .....	212
§ 46. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации .....	216
§ 47. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации .....	220
§ 48. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации .....	224

### **Глава 9. Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества**

§ 49. Основные виды воинской деятельности .....	228
§ 50. Основные особенности воинской деятельности .....	234
§ 51. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина .....	238
§ 52. Военнослужащий — патриот .....	244
§ 53. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации .....	248
§ 54. Военнослужащий — специалист своего дела .....	252
§ 55. Военнослужащий — подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников .....	256
§ 56. Основные обязанности военнослужащих .....	260

### **Глава 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации**

§ 57. Порядок вручения Боевого знамени воинской части .....	264
§ 58. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства) .....	268
§ 59. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия .....	272

§ 60. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации .....	276
<b>Глава 11. Прохождение военной службы по призыву</b>	
§ 61. Призыв на военную службу .....	280
§ 62. Порядок прохождения военной службы .....	284
§ 63. Размещение и быт военнослужащих .....	290
<b>Глава 12. Прохождение военной службы по контракту</b>	
§ 64. Особенности военной службы по контракту .....	294
§ 65. Альтернативная гражданская служба .....	300
Литература .....	304
Приложение. Единый перечень требований к физической, психологической и интеллектуальной подготовленности граждан, подлежащих призыву на военную службу (извлечения) .....	313

Учебное издание

**Смирнов** Анатолий Тихонович  
**Хренников** Борис Олегович

**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**11 класс**

Учебник для общеобразовательных организаций

Руководитель центра художественно-эстетического  
и физического образования **Л. И. Лыняная**

Зав. редакцией ОБЖ и физической культуры **М. В. Маслов**

Редактор **М. В. Маслов**

Младшие редакторы **Л. С. Дмитриева, М. Е. Потапенкова, В. А. Буянова**

Художники **А. Г. Иванов, М. Б. Патрушева**

Художественный редактор **А. Г. Иванов**

Компьютерная вёрстка и техническое редактирование **О. С. Ивановой,  
С. В. Китаевой, О. А. Федотовой**

Корректоры **Н. В. Бурдина, Л. С. Вайтман, И. Б. Окунева**

Налоговая льгота – Общероссийский классификатор продукции ОК 005-93–  
953000. Изд. лиц. Серия ИД № 05824 от 12.09.01. Подписано в печать 14.04.14.  
Формат 70×90<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Бумага офсетная. Гарнитура FreeSetC. Печать офсетная.  
Уч.-изд. л. 19,24 + 0,5 форз. + 0,26 вкл. Доп. тираж 20 000 экз. Заказ № 37697 (п-гз).

Открытое акционерное общество «Издательство «Проповедование».  
127521, Москва, 3-й проезд Марьиной рощи, 41.

Отпечатано в филиале «Смоленский полиграфический комбинат»  
ОАО «Издательство «Высшая школа»

214020, Смоленск, ул. Смольянинова, 1  
Тел.: +7(4812) 31-11-96. Факс: +7(4812) 31-31-70  
E-mail: spk@smolpk.ru <http://www.smolpk.ru>

# ГОСУДАРСТВЕННЫЕ НАГРАДЫ



1



2



3



4



5

1. Звезда и знак ордена Святого апостола Андрея Первозванного
2. Звезда и знак ордена Святого Георгия I степени
3. Звезда и знак ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени
4. Орден Мужества
5. Орден Жукова

# РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



6



7



8



9



10

6. Орден «За военные заслуги»
7. Орден Почета
8. Медаль «Золотая звезда»
9. Георгиевский крест I степени
10. Медаль «За отвагу»



БАЗОВЫЙ  
УРОВЕНЬ



## Состав УМК «Основы безопасности жизнеактивности» для 10–11 классов под редакцией А. Т. Смирнова

- рабочие программы
- учебники для 10 и 11 классов
- учебник для старшеклассниц «ОБЖ. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»
- поурочные разработки
- пособие для учителя «ОБЖ. Организация учебных сборов. 10 класс»
- практикумы «Военно-воздушные силы», «Военно-морской флот», «Сухопутные войска»
- справочник для учащихся
- пособие для учащихся «Экстремизм. Идеология и основа террора»
- тестовый контроль
- сборник ситуативных задач
- комплекты демонстрационных таблиц с методическими рекомендациями «ОБЖ. Основы здорового образа жизни», «ОБЖ. Основы медицинских знаний»

ISBN 978-5-09-027027-4



9 785090 270274

ПРОСВЕЩЕНИЕ  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

