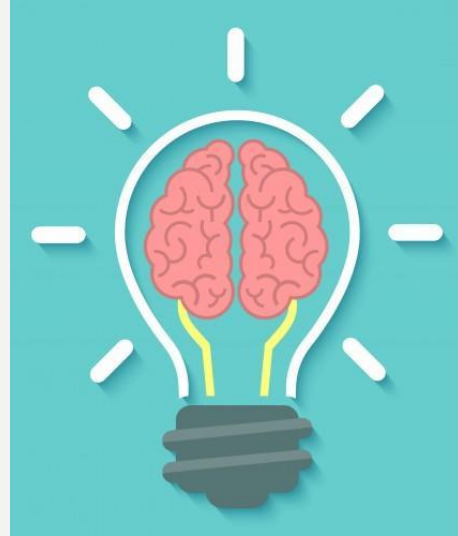


INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

DESARROLLO PERSONAL, CIUDADANÍA Y
CÍVICA (PSICOLOGÍA)



¿Qué es la psicología?



El termino psicología proviene de las palabras griegas PSYCHE (alma) y LOGOS (estudio) que significa:
“Estudio del alma”

```
graph TD; A[El termino psicología proviene de las palabras griegas PSYCHE ( alma) y LOGOS (estudio) que significa: “Estudio del alma”] --> B[La psicología es el estudio científico del comportamiento y de los procesos mentales.]; B --> C[Es un estudio científico porque implica el uso de herramientas tales como :  
- La observación  
- La descripción  
- La investigación experimental para reunir información y posteriormente organizarla.]; B --> D[Los procesos mentales son los cuales no pueden ser observados directamente, como son : la percepción, el pensamiento, memoria e inteligencia.];
```

La psicología es el estudio científico del comportamiento y de los procesos mentales.

Es un estudio científico porque implica el uso de herramientas tales como :

- La observación
- La descripción
- La investigación experimental para reunir información y posteriormente organizarla.

Los procesos mentales son los cuales no pueden ser observados directamente, como son : la percepción, el pensamiento, memoria e inteligencia.

Objetivos de la psicología

1. **DESCRIBIR:** la información recolectada mediante investigación científica ayuda a describir los fenómenos psicológicos de manera mas precisa y completa.

2. **PREDECIR:** en algunos casos las conductas futuras se puede predecir.

3. **ENTENDER:** entendemos la conducta y los procesos mentales cuando podemos explicar porque ocurren.

4. **INFLUIR:** por ultimo, después de lograr los anteriores objetivos, la psicología busca influir en la conducta de manera benéfica.

RAMAS DE LA PSICOLOGÍA

Psicología Industrial



- Es una disciplina que se encarga de la selección, formación y supervisión de los trabajadores.
- Esta especialización analiza el comportamiento humano en la industria y negocios.

Psicología de la educación

- Los psicólogos de la educación trabajan en los problemas derivados del aprendizaje y la enseñanza; por ejemplo, investigan nuevos métodos para enseñar a los niños a leer o a resolver problemas matemáticos, con el fin de hacer el aprendizaje escolar más efectivo.



Psicología clínica

- Es la rama de la ciencia psicológica que se encarga de la investigación, evaluación, diagnóstico, pronóstico, tratamiento, rehabilitación y prevención de todos los factores que afecten a la salud mental, no restringiéndose sólo a los llamados Trastornos Mentales, sino a todas las condiciones que puedan generar malestar y sufrimiento al individuo humano.

Psicología Forense:

La psicología forense es una rama de la Psicología jurídica que se ocupa de auxiliar al proceso de administración de Justicia en el ámbito tribunalicio. Es una división de la psicología aplicada relativa a la recolección, análisis y presentación de evidencia psicológica para propósitos judiciales. Por tanto, incluye una comprensión de la lógica sustantiva y procesal del Derecho en la jurisdicción pertinente para poder realizar evaluaciones y análisis psicológico-legales e interactuar apropiadamente con jueces, fiscales, defensores y otros profesionales del proceso judicial.



Psicología del consumidor:

La psicología del consumidor es una rama de la psicología que se encarga del estudio del comportamiento de los consumidores. En el mundo de los negocios, la investigación de la psicología de los consumidores ayuda a las empresas a mejorar sus productos, servicios y sus estrategias de marketing con el fin de impulsar las ventas. La psicología del consumidor tiene como **objetivo** determinar exactamente por qué las personas toman las decisiones que hacen.



Psicología del desarrollo:

La **psicología del desarrollo** es una rama de la psicología que estudia los cambios conductuales y psicológicos de las personas, durante el periodo que se extiende desde su concepción hasta su muerte, y en todo tipo de ambientes, tratando de describirlos y explicarlos en relación con el propio sujeto, así como en relación con las diferencias que existen entre ellos; a fin de poder llegar a predecir los comportamientos y, como dirían los teóricos del ciclo vital, "optimizar el desarrollo". Los tres campos de estudio de la psicología del desarrollo son :

Campo biológico (Desarrollo fisiológico)

Campo cognitivo (evolución de los procesos mentales)

Campo psicosocial (interacción con su entorno social)



Psicología del Deporte:

La Psicología del Deporte es una ciencia que estudia el comportamiento humano en el contexto deportivo con la intención de mejorar la calidad de vida y el rendimiento tanto de los deportistas como de su entorno. Su aplicación no se limita al propio deportista, pues existen muchos factores intrínsecos y extrínsecos que pueden determinar la práctica deportiva: entrenadores, familiares, compañeros de equipo, rivales, competiciones, etc.

