

Bon nombre des symptômes de la grippe sont similaires à ceux de la COVID-19. Par exemple, les symptômes tels que la fièvre, les maux de tête, les douleurs musculaires, les éternuements et la toux. Pour la COVID-19, on observe en outre des symptômes spécifiques tels que l'anosmie, qui est la perte de l'odorat ou du goût des aliments. De nombreuses personnes, en particulier les jeunes, ont développé ces symptômes supplémentaires et spécifiques de la COVID-19.

La présence de ces symptômes, qu'il s'agisse de la grippe ou de la COVID-19, varie chez les personnes en fonction de leur niveau d'immunité. Il est important de noter que les mesures de prévention, telles que le lavage des mains, le port du masque et le maintien de la distanciation physique, sont très efficaces pour ces deux maladies. Il est possible de prévenir la grippe saisonnière et la COVID-19 en appliquant ces mesures.

La vaccination est efficace pour prévenir la grippe saisonnière, en particulier pour éviter que les personnes âgées, les personnes souffrant d'affections graves et les femmes enceintes ne soient touchées par des formes graves de la maladie. Les nourrissons peuvent être protégés pendant les 6 à 9 premiers mois par une immunité passive acquise de la mère. Les vaccins contre la COVID-19 offrent une forte protection contre les maladies graves, les hospitalisations et les décès. Des données indiquent également que la vaccination diminue la probabilité que vous transmettiez le virus à d'autres personnes, ce qui signifie que votre décision de vous faire

vacciner protège également votre entourage.

Le virus grippal est un virus respiratoire faisant partie de la famille des Orthomyxoviridés. Il existe 4 types de virus grippaux saisonniers, les types A, B, C et D. Les virus grippaux A et B circulent et provoquent des épidémies saisonnières de la maladie. Ils peuvent être subdivisés en sous-types en fonction de la combinaison des protéines à leur surface (par exemple, la grippe A) ou de différentes lignées (par exemple, la grippe B). L'infection par des virus grippaux provoque la grippe.

La COVID-19 est une maladie infectieuse causée par un virus respiratoire appelé « coronavirus 2 du syndrome respiratoire aigu sévère » (SARS-CoV-2). Le SARS-COV-2 fait partie de la famille des coronavirus et peut être classé en variants et sous-variants.

Signes et symptômes

La COVID-19 et la grippe partagent des symptômes similaires, à savoir toux, écoulement nasal, mal de gorge, fièvre, maux de tête et fatigue. Les personnes infectées par l'un ou l'autre virus peuvent présenter différents degrés de la maladie ; certaines personnes n'ont aucun symptôme, des symptômes bénins ou une forme grave. Les personnes présentant des symptômes bénins de la COVID-19 et de la grippe peuvent généralement être soignées à domicile en toute sécurité. Ces deux maladies peuvent être mortelles, certaines personnes présentant un risque plus élevé de maladie grave et de décès.

Les symptômes ne permettent pas de distinguer la grippe de la COVID-19. Le dépistage du virus constitue le seul moyen de savoir de quel virus il s'agit ou de révéler si une personne est touchée à la fois par la grippe et par la COVID-19.

Prévention

La COVID-19 comme la grippe peuvent se propager d'un individu à l'autre, principalement chez les personnes en contact étroit les unes avec les autres. Les deux se transmettent principalement par des particules de petite et de grande taille contenant le virus, lorsque les personnes infectées toussent, éternuent ou parlent. Il est également possible d'être infecté(e) en touchant une autre personne ou une surface porteuse du virus, puis par contact avec la bouche, le nez ou les yeux. Par conséquent, des mesures de protection individuelle telles que :

- le lavage régulier des mains suivi d'un séchage correct
- une bonne hygiène respiratoire – Tousser ou éternuer dans le pli du coude ou dans un mouchoir que l'on jette ensuite dans une poubelle fermée
- l'auto-isolement précoce des personnes malades, fiévreuses et présentant d'autres symptômes de grippe
- le fait d'éviter les contacts rapprochés avec des personnes malades
- le fait d'éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche

2 / 4

WHO EMRO | COVID-19 et grippe

peuvent contribuer à vous protéger, vous et les autres, de l'infection. Autres mesures de protection pour se protéger de l'infection :

- Maintenir une distance d'au moins un mètre avec les autres et porter un masque bien ajusté
- Éviter les lieux et les environnements très fréquentés et mal ventilés ;
- Ouvrir les fenêtres pour que les pièces soient bien aérées ;

Outre ces mesures, il existe des vaccins sûrs et efficaces contre la COVID-19 et la grippe. La

vaccination joue un rôle important dans la prévention des formes graves de la COVID-19 et de

la grippe et des décès dus à ces maladies. Les vaccins contre la COVID-19 et la grippe

n'offrent pas de protection croisée. Ils sont différents : vous devez donc vous protéger contre chaque maladie.

Traitement

Il existe différents traitements pour la grippe et la COVID-19, bien qu'au stade initial les deux

soient traitées par la prise en charge des symptômes tels que la fièvre. Ces deux virus peuvent

provoquer une maladie grave, menant à l'hospitalisation lorsqu'un traitement de soutien plus

adapté, tel que la mise en place d'un respirateur, est nécessaire. Pour certains patients, les

médicaments peuvent aider à réduire les symptômes, la gravité et la durée de la COVID-19 ou de la grippe.

COVID-19 et grippe
de la grippe.

Pour la grippe, il existe des médicaments antiviraux oraux qui peuvent être utilisés pour

compléter le traitement symptomatique. Les patients dont on sait qu'ils font partie d'un groupe à

haut risque de développer une maladie grave ou des complications doivent être

traités le plus rapidement possible par des antiviraux en complément du traitement symptomatique. Les patients présentant une maladie clinique grave ou progressive associée à une infection par le virus grippal suspectée ou confirmée (c'est-à-dire des syndromes cliniques de pneumonie, d'état septique ou d'aggravation de maladies chroniques sous-jacentes) doivent recevoir dès que possible un traitement antiviral.

En ce qui concerne la COVID-19, pour les formes plus bénignes de la maladie, il suffit généralement de se reposer à la maison et de prendre des médicaments pour réduire la fièvre ou d'autres symptômes. Cependant, les cas plus graves qui nécessitent une hospitalisation peuvent être traités à la fois par de nouveaux traitements (anticorps monoclonaux par exemple) et par des soins de soutien. Les soins de soutien optimaux comprennent l'oxygénothérapie pour les patients gravement malades et ceux qui sont à risque de développer une forme grave de la maladie, ainsi qu'une assistance respiratoire plus avancée, telle que la ventilation pour les patients qui sont dans un état critique. La dexaméthasone est un corticostéroïde qui peut aider à réduire la durée du traitement par respirateur et à sauver la vie des patients atteints d'une maladie grave et critique. Les résultats de l'essai Solidarity de l'OMS ont indiqué que les traitements par remdesivir, hydroxychloroquine, lopinavir/ritonavir et interféron semblent avoir peu ou pas d'effet sur la mortalité à 28 jours ou sur l'évolution de la COVID-19 chez les patients hospitalisés. Il n'a pas été démontré que l'hydroxychloroquine offre un quelconque

bénéfice

dans le traitement de la COVID-19. L'OMS recommande de ne prendre aucun médicament, y

compris les antibiotiques, en automédication pour prévenir ou guérir la COVID-19.

L'OMS

coordonne les efforts visant à mettre au point des traitements contre la COVID-19 et continuera

de fournir de nouvelles informations à mesure qu'elles seront disponibles.