

La COVID-19 est une infection causée par le coronavirus SRAS-CoV-2.

Symptômes :

Les symptômes présentés ci-dessous ne s'appliquent pas aux bébés de moins de 6 mois. Consultez Info-Santé 811 ou un médecin si votre enfant de moins de 6 mois présente des symptômes, dont de la fièvre.

Avoir l'un **des symptômes** suivants :

- Fièvre :
 - à partir de 6 ans : 38,1 °C (100,6 °F) et plus (température buccale)
 - de 6 mois à 5 ans : 38,5 °C (101,3 °F) et plus (température rectale)
- Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- Toux (nouvelle ou aggravée)
- Essoufflement
- Difficulté à respirer
- Mal de gorge

Ou **deux des symptômes** suivants :

- Nez qui coule ou congestion nasale (nez bouché) de cause inconnue
- Maux de tête
- Grande fatigue
- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)
- Perte d'appétit importante
- Nausées ou vomissements
- Maux de ventre
- Diarrhée

En cas de doute, appelez Info-Santé 811 ou consultez un professionnel de la santé.

Les symptômes peuvent être légers ou plus importants, comme ceux associés à la pneumonie. Leur durée varie selon la gravité de la maladie, mais ils s'estompent généralement en moins de 14 jours. Pour les cas sévères, les symptômes peuvent durer plus d'un mois. Certaines personnes peuvent développer la COVID-19 longue, c'est-à-dire ressentir des symptômes persistants ou des complications à long terme à la suite d'une infection à la COVID-19.

Il n'est pas possible de faire la différence entre la COVID-19 et la grippe en se basant seulement sur les symptômes, car ils se ressemblent trop. Un test de dépistage doit être réalisé pour identifier la présence de la COVID-19. Les tests TAAN réalisés en clinique de dépistage sont réservés à des [groupes de personnes prioritaires](#). Si vous ne faites pas partie des personnes prioritaires, il est recommandé de faire un [test rapide](#).

Personnes à risque :

Les personnes les plus à risque de décéder à la suite de complications sont :

- les personnes âgées de 70 ans et plus;
- les personnes ayant un système immunitaire affaibli;
- les personnes atteintes de maladies chroniques telles que le diabète, les maladies cardiaques, pulmonaires, hépatiques et rénales;
- les personnes ayant un autre problème identifié par le médecin traitant.

Développement des symptômes :

Les symptômes se développent en moyenne de 5 à 7 jours après la contamination, mais cette période peut s'étendre de 2 à 14 jours. Pour le variant Omicron, en circulation au Québec présentement, les symptômes apparaissent en moyenne de 2 à 4 jours après la contamination.

Il arrive qu'une personne soit infectée plus d'une fois par la COVID-19. La majorité des gens qui attrapent la COVID-19 en guérissent et semblent protégés temporairement contre une nouvelle infection par ce virus.

Transmission :

Le virus qui cause la COVID-19 se transmet principalement lors de contacts rapprochés entre les personnes, à moins de deux mètres de distance, et prolongés durant plus de 15 minutes :

- par un contact direct avec les sécrétions du nez ou de la bouche d'une personne infectée, en l'embrassant, par exemple;
- par les aérosols dans l'air. Ce sont de fines gouttelettes qui restent dans l'air, en particulier dans les espaces intérieurs. Ces aérosols sont émis en quantité variable quand la personne infectée respire, parle, chante, tousse, éternue, etc.;
- par un contact avec une surface contaminée par des sécrétions d'une personne infectée. Ce mode de transmission n'est toutefois pas le principal.

Des personnes peuvent transmettre le virus sans le savoir, même si elles ont été vaccinées, car elles ne présentent aucun symptôme ou ne les ont pas encore développés.

Les connaissances actuelles ne permettent pas de préciser avec exactitude la période de contagiosité de la COVID-19. Il est toutefois considéré que la personne atteinte de la COVID-19 peut être contagieuse 48 heures avant l'apparition de ses symptômes, et peut le demeurer jusqu'à 10 jours. Des recherches sont encore en cours.

Autres modes de transmission :

Il n'existe actuellement aucune preuve suggérant que la nourriture est une source ou une voie probable de transmission de la COVID-19. Le lavage usuel des fruits et légumes et le respect des bonnes pratiques de préparation d'aliments sont toujours recommandés.

Les méthodes de traitement appliquées dans les systèmes de distribution de l'eau potable sont en mesure de neutraliser le virus qui cause la COVID-19.

Le risque que des personnes puissent contracter la COVID-19 par les animaux est très faible et aucune évidence ne suggère un risque de transmission par des produits animaliers. Par ailleurs, l'Organisation mondiale de la Santé affirme qu'à ce jour, il n'y a ni informations ni preuves que le coronavirus peut être transmis par les moustiques.

Certains virus de la famille des coronavirus causent des maladies chez les animaux et d'autres, chez les humains. Dans de rares cas, les coronavirus infectant les animaux peuvent aussi infecter les personnes. Comme le SRAS-CoV-2, responsable de la COVID-19, deux autres coronavirus ont une origine animale et causent ou ont causé des maladies graves chez l'humain, soit le SRAS-CoV, en 2003, et le CoV-SRMO, depuis 2012.

Traitements :

La plupart des personnes infectées par le virus de la COVID-19 guérissent sans traitement particulier. Vous pouvez soulager vos symptômes en suivant les conseils du [Guide pour prendre soin de vous si vous avez la COVID-19](#). Consultez également le document [Dois-je consulter si j'ai la COVID-19? \(PDF 195 Ko\)](#) pour connaître le moment où il faut consulter un professionnel de la santé.

Les personnes à risque de développer des complications sérieuses peuvent avoir accès au médicament antiviral PaxlovidMC pour le traitement de la COVID-19. Pour connaître les détails de ce traitement et vérifier si vous pouvez en bénéficier, consultez la page [Traitement oral contre la COVID-19 \(PaxlovidMC\)](#).

L'usage d'un médicament d'ordonnance ne doit se faire que sur la recommandation d'un professionnel de la santé. Aucun aliment, supplément, vitamine ou produit de santé naturel ne peut vous protéger de la COVID-19 ou vous soigner de cette maladie.

Traitement en cas de complications :

Des personnes infectées par le virus peuvent être gravement malades et doivent recevoir des soins particuliers pour soulager et traiter les symptômes. Par exemple, il peut être nécessaire de leur administrer de l'acétaminophène en cas de fièvre, de l'oxygène en cas de difficultés respiratoires ou de leur faire une perfusion en cas de déshydratation.

Certaines personnes présentant de grandes difficultés respiratoires auront besoin d'un traitement de soutien supplémentaire et de soins intensifs pour les aider à respirer (par exemple : tube dans le conduit respiratoire et respirateur mécanique).

Protection et prévention :

La vaccination permet de se protéger des complications de la COVID-19. Pour en savoir plus, consultez la page [Vaccination contre la COVID-19](#).

Certains variants de la COVID-19 semblent se transmettre plus facilement que d'autres. Les personnes vaccinées peuvent aussi transmettre le virus si elles sont infectées. Dans ce contexte, il demeure essentiel d'appliquer les [gestes pour limiter la transmission de maladies respiratoires infectieuses](#), comme la distanciation physique, le port du masque et le lavage des mains.

COVID-19 et grossesse :

Les personnes enceintes ne semblent pas être plus à risque de contracter la COVID-19 que le reste de la population.

En raison des changements physiologiques durant la grossesse, les personnes enceintes sont cependant plus à risque de présenter des symptômes sévères de la COVID-19, en particulier au 2e et au 3e trimestre. Ce risque est plus élevé si la personne présente d'autres facteurs de risque comme :

- l'hypertension;
- le diabète prégrossesse;
- l'âge (35 ans et plus);
- l'obésité;
- l'insuffisance respiratoire chronique.

La COVID-19 sévère chez la personne enceinte peut entraîner un accouchement prématuré et un risque élevé de prééclampsie et de perte fœtale.

Selon l'état actuel des connaissances, la COVID-19 ne cause pas de malformation du fœtus à la naissance. Parmi les cas étudiés de personnes enceintes qui ont eu le virus qui cause la COVID-19 dans le monde, on recense de très rares cas de transmission par la voie placentaire.

Même si le risque de présenter des complications est plutôt faible, ces informations illustrent qu'il est important pour les personnes enceintes de se protéger de la COVID-19 comme de toute autre infection virale.