

CONOSCITE STESSO. LO STILE CARATTERIALE ATTRAVERSO L'ENNEAGRAMMA.

29 OTTOBRE

20:30

Relatori

Dott.ssa Carla Settembre

Libreria Ambarabacicicocò

Via Monte di Pietà 55 70033 Corato (BA)

Il seminario verterà sullo stile caratteriale e la conoscenze di se stessi attraverso l'uso dell'enneagramma. L'enneagramma è una tecnica di lettura e indagine psicologica, che permette di comprendere meglio la nostra personalità e quella delle persone che ci vivono accanto

L'enneagramma, dottrina antichissima oggi riscoperta e apprezzata da alcuni psicologi, rappresenta un mezzo efficace per acquisire la necessaria capacità di autocritica in vista di una più armonica crescita psicologica. L'enneagramma definisce nove tipi di personalità a partire da nove 'trappole', 'passioni' o 'peccati mortali'.

Conoscendo l'enneagramma è possibile migliorare i nostri rapporti e le dinamiche relazionali in diversi ambiti della propria vita,inoltre rappresenta un utile strumento per l'autoconoscenza e la consapevolezza di sé. Nel corso del seminario verranno illustrate e discusse le tipologie caratteriali che compongono l'enneagramma ed attraverso l'attività esperenziale i partecipanti saranno guidati alla scoperta del proprio enneatipo.

CONTATTI

Dott.ssa Carla Settembre 348 742 64 41 carla.settembre@tiscali.it



