

5ª EDIZIONE



PAURA, ANSIA, E ATTACCHI DI PANICO: RICONOSCERLI E GESTIRLI

27 OTTOBRE
19:30

Relatori

Dott.ssa Elisa Alemanni

Spazio EvolutivaMente

Via Catania 31
73020 Cutrofiano (LE)

L'ansia e gli attacchi di panico, dettati da stress e inquietudini, sono brutti compagni di vita. Molto spesso le persone che soffrono di questi attacchi vivono nell'ansia che si presentino, ma lo negano all'esterno, ritenendo a torto che sarà il tempo a guarirli. È importante che chi ne soffre possa farsi aiutare e supportare, perché è l'unico vero modo per poterne uscire definitivamente.

CONTATTI

Dott.ssa Elisa Alemanni
320 071 78 58
elisa81_a@libero.it