

5ª EDIZIONE



MENS SANA IN CORPORE SANO

1-31 OTTOBRE

09:00-13:00 / 16:00-20:00

Dott.ssa Virginia Quaranta

in collaborazione con

Dott.ssa Serafini Nutrizionista

Studio Nutrizione

Via 95° Reg. Fanteria 102

73100 Lecce

Prima consultazione psicologica gratuita.

Stress, ansia, problemi sul lavoro, con i figli e con i genitori... Spesso capita che il cibo diventa mezzo su cui sfogare il nostro stato emotivo. Impariamo a comprendere il problema per superarlo nel modo per noi più adeguato, imparando anche a mettere in atto corrette condotte alimentari.

SI OFFRONO consulenze individuali, di coppia, di famiglia; la prima consulenza psicologica gratuita, con possibilità di una prima consulenza (sempre gratuita) nutrizionale.

CONTATTI

Dott.ssa Virginia Quaranta
329 095 36 41
vi_40@hotmail.it