

5ª EDIZIONE



GESTIONE DELLO STRESS, DELL'ANSIA E INTRODUZIONE ALLE TECNICHE DI RILASSAMENTO

19 OTTOBRE

17:00 - 19:00

Relatori

Dott.ssa Marcella Santoro

Dott.ssa Fabiana Nuccetelli

Dott.ssa Tonia Fattizzo

**Istituto Immacolata, centro sociale
polivalente Di.Re.**

Via Ottavio Scalfo 5
73013 Galatina (LE)

Incontro psicoeducativo sulle tematiche
dello stress, dell'ansia e introduzione
alle tecniche di rilassamento

CONTATTI

Dott.ssa Marcella Santoro

329 496 35 20

marcella1santoro@gmail.com