

5ª EDIZIONE



## GUIDA ALLA BELLEZZA CONSAPEVOLE

**17 OTTOBRE**  
09:30 - 13:30

### Relatori

Dott.ssa Ines Panessa  
Prof. Aurelio Portincasa

**Nuova Clinica San Francesco**  
71122 Foggia (FG)

L'evento mira a sensibilizzare l'utenza sui temi della bellezza consapevole come potenziatore dell'autostima. Benessere è stare bene con sé stessi e con gli altri...durante l'evento i relatori illustreranno le tecniche per giungere ad un livello di gradimento che possa conferire a sé stessi una percezione positiva di sé e del proprio corpo, inteso anche come importante elemento di comunicazione e relazione. Verranno approfonditi anche i temi della chirurgia estetica e della psicologia estetica (disturbi dell'immagine corporea, disturbi dell'identità....)

### CONTATTI

Dott.ssa Ines Panessa  
338 868 90 13  
[inespan@hotmail.com](mailto:inespan@hotmail.com)