

5ª EDIZIONE



INCONTRO DI RILASSAMENTO

12 OTTOBRE
20:00

Relatori

Dott.ssa Rossella Piergianni

Centro Biolistico Biojas

Via Vittorio Emanuele 119
74028 Sava (TA)

"INCONTRO DI RILASSAMENTO" è un'iniziativa finalizzata a fornire occasioni di incontro del "qui ed ora" attraverso semplici tecniche di rilassamento. Vuole essere, inoltre, un momento di condivisione e uno spazio d'ascolto per scoprire e attivare le risorse di cambiamento e di autoguarigione che ognuno possiede. E' indirizzato a tutti coloro che intendano prendersi cura di sé a 360° per favorire una condizione di completo benessere psicofisico.

CONTATTI

Dott.ssa Rossella Piergianni
342 827 32 16
rossella.piergianni@hotmail.it