

5ª EDIZIONE



# INCONTRO DI RILASSAMENTO

**17 OTTOBRE**  
19:30

## Relatori

Dott.ssa Rossella Piergianni

## Palestra LIFE di Paola Attanasio

Via Settembrini 36  
72026 San Pancrazio Salentino (BR)

"INCONTRO DI RILASSAMENTO" è un'iniziativa finalizzata a fornire occasioni di incontro del "qui ed ora" attraverso semplici tecniche di rilassamento. Vuole essere, inoltre, un momento di condivisione e uno spazio d'ascolto per scoprire e attivare le risorse di cambiamento e di autoguarigione che ognuno possiede. E' indirizzato a tutti coloro che intendano prendersi cura di sé a 360° per favorire una condizione di completo benessere psicofisico.

## CONTATTI

Dott.ssa Rossella Piergianni  
342 827 32 16  
rossella.piergianni@hotmail.it