

OPEN-DAY: LE TECNICHE DI RILASSAMENTO, IL TRAINING AUTOGENO E LA DISTENSIONE IMMAGINATIVA.

22 OTTOBRE

18:00

Relatori

Dott.ssa Tiziana Prencipe Dott.ssa Marialibera Pasqua Dott. Walter Di Bitetto

LUC Manfredonia Peppino Impastato

Lungomare N. Sauro 71043 Manfredonia (FG)

Lo stress rappresenta una minaccia per la salute e per il benessere dell'organismo e può produrre una lunga serie di effetti nocivi, quali l'ansia, l'irritabilità, l'insonnia, il mal di testa, la stanchezza diffusa e così via.
Vi proponiamo e dedichiamo una lunga sessione pratica guidata di rilassamento psichico e fisico. Venite a trovarci. La partecipazione è gratuita.

CONTATTI

Dott.ssa Laura Tiziana Prencipe 328 550 56 00 tizianaprencipe@libero.it

