

LE EMOZIONI CI PARLANO, MACOSA CI DICONO? SPUNTI DI RIFLESSIONE DA INSIDE OUT

26 OTTOBRE

18:00

Relatori

Dott. Orazio Rubino (moderatore) Dott.ssa Tonia di Bello Dott. Francesco Mataresse

Laboratorio Urbano

Corso Vittorio Emanuele 72015 Fasano (BR)

Mindfulness:L'arte di riequilibrio fra mente e corpo. Tecniche di rilassamento profondo e musicoterapia.

CONTATTI

Psicologi di Puglia adhoc@mesedelbenesserepsicologico.it