

5ª EDIZIONE



# MINDFULNESS: TECNICHE DI RIEQUILIBRIO

**23 E 30 OTTOBRE**  
19:00 - 21:00

**Dott. Giuseppe Memmi**

**Studio di psicoterapia reichiana**

Via Parente 6  
73042 Casarano (LE)

Mindfulness :L'arte di riequilibrio  
fra mente e corpo. Tecniche  
di rilassamento profondo  
e musicoterapia.

## CONTATTI

Dott. Giuseppe Memmi  
339 578 43 44  
[giuseppe.memmi@gmail.com](mailto:giuseppe.memmi@gmail.com)