

5ª EDIZIONE



# TRAINING AUTOGENO

**1-31 OTTOBRE**  
su appuntamento

## Relatori

Dott.ssa Maria Lucia De Vito

## Studio Privato

Via Filangieri Gaetano 17 bis  
73039 Tricase (LE)

Ascoltati e respira! In un mondo in cui siamo sempre di corsa, la genica del training autogeno migliora il contatto con se stessi e rappresenta una risorsa, dalle immense potenzialità, per aiutare la mente sia a migliorare le quotidiane performances che ad alleviare disagi psicologici di vario tipo. Lo studio per tutto quello il mese di ottobre offrirà gratuitamente due sedute di training autogeno. Prenditi del tempo e respira il tuo respiro.

## CONTATTI

Dott.ssa Maria Lucia De Vito  
342 192 25 10  
Devitoml@libero.it