

5ª EDIZIONE



MENTE E CORPO IN EQUILIBRIO

17 OTTOBRE
10:30

Dott.ssa Federica Liso
Dott.ssa Sara Nanula

**Attivamente - Studio di Psicologia
e Didattica Educativa**

Corso Don Luigi Sturzo 50
76125 Trani (BAT)

Attivamente organizza, in occasione del mese del Benessere Psicologico, un corso di training autogeno e uso di tecniche di rilassamento. Tra i benefici del training autogeno ci sono un miglioramento del benessere psico - fisico, abbattimento delle barriere tensionali e un rafforzamento della sicurezza e fiducia in se stessi.

Il primo incontro è gratuito!! Vi aspettiamo!!

CONTATTI

Dott.ssa Federica Liso
3405432090
federica181@hotmail.com