

5ª EDIZIONE



# CORSO TRAINING AUTOGENO

**6-31 OTTOBRE**

**16:00 - 20:00**

## Relatori

Dott.ssa Antonella de Fazio

**Studio di psicologia clinica e forense "Themis"**

Via S. Sigismondo 19  
70056 Molfetta (BA)

Anche quest'anno lo Studio di Psicologia Clinica e Forense "THEMIS" di Molfetta aderisce all'iniziativa dell'Ordine degli Psicologi della Regione Puglia "Ottobre Mese del Benessere Psicologico" con l'iniziativa:

- Prima lezione gratuita del corso di Training Autogeno.

Il Training Autogeno è un metodo di autodistensione e di rilassamento finalizzato ad eliminare ansia, insonnia, stress, utilizzato per il recupero energetico e per aumentare le prestazioni psicofisiche in ogni settore.

Chiamando al numero 366.6313695 è possibile fissare un appuntamento per avere maggiori informazioni e provare la tecnica in modo gratuito e senza impegno.

## CONTATTI

Dott.ssa Antonella De Fazio  
366 631 36 95  
[defazio\\_antonella@libero.it](mailto:defazio_antonella@libero.it)