

5ª EDIZIONE



LA GESTIONE DELL'ANSIA E DELLO STRESS

3 OTTOBRE
09:30 - 13:30

Relatori

Dott.ssa Ines Panessa

Nuova Clinica San Francesco

Viale degli Aviatori
71121 Foggia

L'evento è finalizzato a promuovere il benessere e a fornire utili informazioni sulla natura dei disturbi d'ansia e dello stress. Durante i lavori verranno anche approfondite le tecniche di gestione dell'ansia e dello stress e, quindi, fornite indicazioni sui possibili percorsi terapeutici e sulle tecniche di rilassamento.

CONTATTI

Dott.ssa Ines Panessa
338 868 90 13
inespan@hotmail.com