

"LA PAROLA AL CORPO: IL TEMPO DI ASCOLTARSI." SEGNI E SINTOMI DI EMOZIONI INESPRESSE.

## 1-31 OTTOBRE

18:30 - 20:00

## Relatori

Dott.ssa Valentina Panico Dott.ssa Lucia Palmieri

## Studio professionale

Viale Francia 40 71121 Foggia (FG)

SEMINARIO PSICOLOGICO GRATUITO ESPERIENZIALE.

In un tempo in cui siamo travolti dalla velocità e dalla costante connessione agli altri si vive spesso una disconnessione tra il dentro e fuori di sé. In questo caso è il corpo a farsi portavoce di emozioni inespresse attraverso segni e sintomi di varia natura che compromettono il benessere psico-fisico.

Il seminario sarà quindi un'occasione per vivere un'esperienza di ascolto di sé.

## CONTATTI

Dott.ssa Valentina Panico 393 780 86 07 info@valentinapanico.it

